



其实，很多时候，不是我们做不到，而是因为害怕困难，害怕失败。于是，我们就千方百计地说服自己妥协，给自己找一条后退之路。当我们把这条后路堵死，鼓起勇气，振奋精神，坚忍不拔，任何不可能的事情都会变为可能。这就是意志的坚定，这就是毅力的体现。

LGBUSHI



毅力故事



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE.

311

金色童年阅读丛书
JINSETONGNIANYUEDUCONGSHU



谢婉(910)日陶题写并图

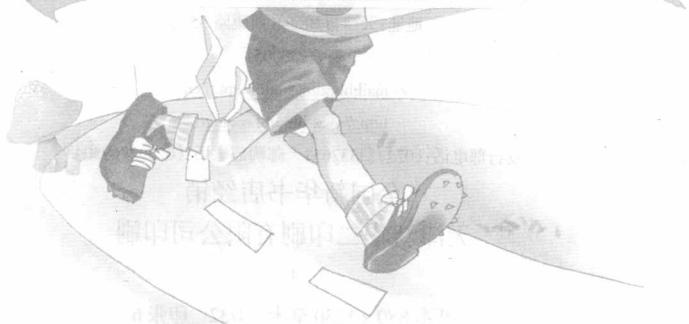
YUESHI

毅力故事

徐勇贤 编



NLIC2970607160



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

金色童年

图书在版编目(CIP)数据

毅力故事 / 徐勇贤编. —天津：百花文艺出版社，
2010.1
(金色童年阅读丛书)
ISBN 978-7-5306-5575-7

I. ①毅… II. ①徐… III. ①儿童文学—故事—作品
集—世界 IV. ① I 18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 231179 号

百花文艺出版社出版发行

地址：天津市和平区西康路 35 号

邮编：300051

e-mail:bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话：(022)23332651 邮购部电话：(022)27695043

全国新华书店经销

天津新华二印刷有限公司印刷

*

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 6

2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

定价：13.50 元

zài shēng huó zhōng xué xí zhōng wǒ men huì yǒu xǔ duō mèng xiāng
在生活中、学习中，我们会有许多梦想、
mù biāo dàn dāng tā men hěn nán shí xiǎn shí wǒ men jiù huì huái yí zì
目标，但当它们很难实现时，我们就会怀疑自
jǐ de néng lì shuǐ píng dēng dēng qí shí hěn duō shí hou bù shì
己的能力、水平等等。其实，很多时候，不是
wǒ men zuò bù dào ér shì yīn wèi hài pà kùn nan hài pà shī bài
我们做不到，而是因为害怕困难，害怕失败。
yú shì wǒ men jiù qiān fāng bǎi jí de shuō fú zì jǐ tuō xié gěi zì
于是我们就千方百计地说服自己妥协，给自
jǐ zhǎo yì tiáo hòu tuì zhī lù dāng wǒ men bǎ zhè tiáo hòu lù dǔ sǐ
己找一条后退之路。当我们把这条后路堵死，
gǔ qǐ yǒng qì zhèn fèn jīng shén jiān rěn bù bá rèn hé bù kě néng
鼓起勇气，振奋精神，坚忍不拔，任何不可能
de shì qing dōu huì biàn wéi kě néng zhě jiù shì yì zhì de jiān dìng
的事情，都会变为可能。这就是意志的坚定，
shì yì lì de tǐ xiàn
是毅力的体现。

zhè běn yì lì gù shi zhōng bù lùn shì jiāng shù rén rǔ fù
这本《毅力故事》中，不论是讲述忍辱负
zhòng hái shì miáo huì qiè ér bù shé bù lùn shì shuō yǒu zhì zhě shì jìng
重，还是描绘锲而不舍；不论是说有志者事竟
chéng hái shì tán zhǐ yào gōng fū shēn tiě chǔ mó chéng zhēn jí zhōng dào le
成，还是谈只要工夫深铁杵磨成针，集中到了
yì diǎn nà jiù shì yōng yǒu yì lì yōng yǒu zhí zhuó jiù dēng yú yōng yǒu
一点，那就是拥有毅力，拥有执著就等于拥有
le chénggōng zhè xiē gǔ jīn zhōng wài jù yǒu jiào yù yì yì de
了成功。这些古今中外具有教育意义的
rén yǔ shì zhī suǒ yǐ néng gòu shì dài xiāng chuán jiù shì nà
人与事，之所以能够世代相传，就是那



zhǒng lì jìn cuò zhé bù yán qì bù fàng qì de pǐn zhì yì zhì lǐng wǒ 种历尽挫折不言弃不放弃的品质意志，令我
men zhé fú hé yǎng mù xué xí zhèzhǒng jiān rèn de jiān rèn de chí jiǔ 们折服和仰慕。学习这种坚韧、坚忍的持久
yì zhì huì zēngqiáng wǒ men miàn duì cuò zhé de yǒng qì huì zēng tiān zhàn 意志，会增强我们面对挫折的勇气，会增添战
shèng kùn nan de xìn xīn 胜困难的信心。
shēng huó zhōng dí què rú cǐ yǒu shí zǔ ài wǒ men qián jìn hé 生活中的确如此，有时阻碍我们前进和
chénggōng de kùn nan wǎngwǎng bù zài yú kùn nan běn shēn ér shì wǒ 成功的困难，往往不在于困难本身，而是我
men guān niàn yì zhì de bó ruò hé yì lì de qiàn quē wǎngwǎng bǐ kè 们观念意志的薄弱和毅力的欠缺，往往比克
fú kùn nan de nán dù hái dà zhè xū yào wǒ men qù mó liàn dāng 服困难的难度还大，这需要我们去磨炼。当
wǒ men yōng yǒu le zú gòu de xìn xīn yōng yǒu le jiān qiáng de yì lì 我们拥有了足够的信心，拥有了坚强的毅力，
nà me bì rán huì yíng dé chénggōng 那么，必然会赢得成功。
yuàn yì lì gù shi néng gòu jī fā nǐ de qián lì zēngqiáng 愿《毅力故事》能够激发你的潜力，增强
nǐ de yì lì 你的毅力。

biān zhě
编者





目录 contents



sān guò jiā mén bù rù 三过家门不入	1
yǒu zhì zhě shì jìng chéng 有志者事竟成	5
yào bǎ tiě chǔ mó chéngzhēn 要把铁杵磨成针	7
shuāi suì le de ní bǎn 摔碎了的泥板	10
sī mǎ qiān rén rǔ zhù shǐ jì 司马迁忍辱著《史记》	16
yuán zhōu lǜ de tuī suàn 圆周率的推算	19
xué yì 学艺	22
qiè ér bù shě de zhào jiǔ zhāng 锲而不舍的赵九章	28
gān yuàn qù dǐ guó wéi nú de guó wáng 甘愿去故国为奴的国王	30
zhāng jū zhèng shàng nián shòu cuò 张居正少年受挫	33
yù cè dì zhèn de xiān qū zhě 预测地震的先驱者	36
àn yè míng zhú 暗夜明烛	41
pú sōng líng luò bǎng bù luò zhì 蒲松龄落榜不落志	43
máng rén xiū lì 盲人修历	45
máng tóng biàn chéng le zhù míng shī rén 盲童变成了著名诗人	52





李时珍与《本草纲目》.....

55

xú xiá kè mǎ yè dòng tàn xiǎn
徐霞客麻叶洞探险

58

máo yǐ shēng lì zhì zào qiáo
茅以升立志造桥.....

60

jìn sì shí nián de dà zì rán rì jì
近四十年的大自然日记

62

yuán lóng píng fā míng xiān xíng zá jiāo shuǐ dào
袁隆平发明籼型杂交水稻

64

mó lì chéng jiù dà shī
磨砺成就大师

71

rén jī shòu rǔ zhì bù yí
忍饥受辱志不移.....

73

shǒu méi yǒu le hái yǒu jiǎo
手没有了还有脚

76

kè kǔ zhōngchéng dà qì
刻苦终成大器

78

jiù mìng de shù zhī
救命的树枝

85

ràng zì jǐ dì yì bǎi líng yí cì zhàn qǐ lái
让自己第一百零一次站起来.....

88

yì hú jiù mìng shā
一壶救命沙

93

kè kǔ zì xué de kūn chóng dà shī
刻苦自学的昆虫大师

95

bèi chuí kāi de dà shí
被锤开的大石

103

zī zī yǐ qiú de dá ēr wén
孜孜以求的达尔文

105

yì dìng néng fēi qǐ lái
一定能飞起来

107

bēi ēr —— sǎo cè suǒ chū shēn de CEO

109

fā míng dà wáng
发明大王

111

wán qiáng de nuò bēi ēr
顽强的诺贝尔

116

cóng xǐ cè suǒ dào yóu zhèng dà chén
从洗厕所到邮政大臣

121

gāng tiě jiū jìng shì zěn yàng liàn chéng de
钢铁究竟是怎样炼成的

124

bú miè de xìn niàn zhī huǒ
不灭的信念之火

128

yǒng bù fàng qì chéng jiù huī huáng
永不放弃成就辉煌

130

yǒng bù fàng qì xué xí
永不放弃学习

133

shēngmìng qí jì shí fāng nán zǐ tǐng guò gè xiǎo shí
生命奇迹：什邡男子挺过108个小时

136

yì zhì chǎnshēng qí jì
意志产生奇迹

139

dí shì ní hé tā de wáng guó
迪士尼和他的王国

142

bù qū bù náo jiù néng shí xiān mù biāo
不屈不挠，就能实现目标

146

lián xiǎng zào jiù chénggōng
联想造就成功

150

yōng yóu zhí zhuó děng yú yōng bào chénggōng
拥有执著等于拥抱成功

154

zhǐ yǒu zhí zhuó cǎi huì chénggōng
只有执著才会成功

156

zui hòu de chù lì
最后的矗立

159

zhí zhuóchéng jiù mèngxiāng
执著成就梦想

161

qiān chuí bǎi liàn zhōngchéng jīn
千锤百炼终成金

164





měi tiān jìn bù yì diǎn diǎn

每天进步一点点.....

167

zhì qù shì chénggōng de zī běn

志趣是成功的资本.....

169

ràng shī bài biān cè wǒ qián jìn

让失败鞭策我前进.....

172

yì shēng zhǐ yào gàn hǎo yí jiàn shì

一生只要干好一件事.....

175

wán qiáng yì lì shì chénggōng de jī shí

顽强毅力是成功的基石.....

177

yì fú huà de jià zhí

一幅画的价值.....

180

zhǐ yào jiān chí xià qù zǒng huì yǒu chénggōng

只要坚持下去总会有成功.....

182





三过家门不入

远古的时候，气候十分恶劣，黄河流域发

生了很大的水灾，咆哮的洪水淹没了田地，冲

毁了村庄，老百姓只好往高处搬，可是山上有

毒蛇猛兽，伤害人和牲口，叫人过不了日子。

尧召开部落联盟会议，商量治水的问题。

“洪水灾害严重，我们派谁去治理洪水

呢？”尧征求四方部落首领的意见。

首领们都推荐鲧：“现在没有比鲧更好的

人才啦，就请他去试试吧！”于是尧就派鲧带

领大家治水。

虽然鲧治水十分辛劳，可是他没有去了解



JIN SE

TONG NIAN YUE DU CONG SHU
金色童年 阅读丛书

hóng shuǐ de tè xìng zhī zhī dào shuǐ lái tǔ yǎn zào dī zhù bà jié guǒ
洪水的特性，只知道水来土掩，造堤筑坝，结果
hóng shuǐ yuè jù yuè dà zhōng yú chōng tā le dī bà yān mò le xǔ duō
洪水越聚越大，终于冲塌了堤坝，淹没了许多
cūn zhuāng gūn bái bái xīn kǔ le jiǔ nián shí jiān zuì hòu dài zhe mǎn qīāng
村庄。鲧白白辛苦了九年时间，最后带着满腔
de yí hàn lì kāi le rén shì
的遗憾离开了人世。

gǔn qù shì hòu tā de ér zì yǔ jiē tì le tā de zhì shuǐ shǐ
鲧去世后，他的儿子禹接替了他的治水使
mìng
命。

yǔ zǒng jié le fù qīn zhì shuǐ de jīng yàn jiào xùn yòu xū xīn tīng
禹总结了父亲治水的经验教训，又虚心听
qǔ le zhòng rén de yì jiàn dé chū le zhè yàng yí gè jié lùn fù qīn
取了众人的意见，得出了这样一个结论：“父亲
cǎi yòng dǔ de fāng fǎ zhì shuǐ zhī shì jiāng hóng shuǐ zàn shí wéi zhù dàn
采用堵的方法治水，只是将洪水暂时围住。但
dǔ zhù le zhè lǐ dǔ bù zhù nà lǐ chénggōng de zhì shuǐ bàn fǎ
堵住了这里，堵不住那里。成功的治水办法，
yīng gāi shì jiāng hóng shuǐ yín lí rén men jū zhù de cūn zhuāng ràng tā liú rù
应该是将洪水引离人们居住的村庄，让它流入
dà hǎi yú shì yǔ gào bié le huái yǒu shēn yùn de qī zi dài lǐng
大海。”于是，禹告别了怀有身孕的妻子，带领
zhòng rén kāi shǐ yòng xīn de fāng fǎ zhì lǐ hóng shuǐ
众人开始用新的方法治理洪水。

yǔ hé lǎo bāng xìng yì qí zhì shuǐ tā dài zhe ruò mào ná zhe
禹和老百姓一起治水，他戴着箬帽，拿着
qiāo zi dài tóu wā tǔ tiāo tǔ tā men kāi qú pái shuǐ shū tōng hé
锹子，带头挖土、挑土。他们开渠排水、疏通河
dào rì yè xīn láo bēn máng zhe yì xīn yào bǎ hóng shuǐ yín dào dōng biān
道，日夜辛劳奔忙着，一心要把洪水引到东边
de dǎ hǎi lì qù
的大海里去。

在治理洪水的

过程中，大禹曾三

次路过自己家门口都

没有进去。

第一次路过家门，

他的妻子刚

刚生下儿子

没几天，恰好

从家里传来

婴儿哇哇的哭声，他怕延误治水，没有进去。

第二次路过家门，抱在妻子怀里的儿子已

经会叫爸爸了，但治水正进行到紧要关头，他

还是没有进去。

第三次过家门，儿子已长到十多岁了，儿

子使劲把他往家里拉。大禹深情地抚摸着儿

子的头，告诉他，治水工作还是很忙，然后匆匆

离开，没有进家门。



zài dà yǔ de lǐng dǎo xià bǎi xìng men qí xīn xié lì rì yè
在大禹的领导下，百姓们齐心协力，日夜
kǔ gàn zhōng yú shū tōng le jiǔ tiáo dà hé shǐ hóng shuǐ yán zhe xīn kāi
苦干，终于疏通了九条大河，使洪水沿着新开
de hé dào lǎo lǎo shí shí de liú rù dà hǎi tā men yòu huí guò tóu
的河道，老老实实地流入大海。他们又回过头
lái jì xù shū tōng gè dì de gōu hè pái chū yuán yě shàng de jī shuǐ
来，继续疏通各地的沟壑，排除原野上的积水
shēn tān ràng nà lǐ de shuǐ liú rù zhī liú cóng ér zhì fù le hóng shuǐ
深潭，让那里的水流入支流，从而制服了洪水，
wánchéng le liú fāng bǎi shì de wéi dà yè jì
完成了流芳百世的伟大业绩。

zài zhì shuǐ de tóng shí dà yǔ hé zhì shuǐ dà jūn hái bāng zhù lǎo
在治水的同时，大禹和治水大军还帮助老
bǎi xìng chóng jiàn jiā yuán xiū zhéng tǔ dì huī fù shèng chǎn shǐ dà jiā guò
百姓重建家园，修整土地，恢复生产，使大家过
shàng le ān jū lè yè de shēng huó
上了安居乐业的生活。
dà yǔ zhì shuǐ shí sān nián sān guò jiā mén bù rù de gù shi chuán
大禹治水十三年，三过家门不入的故事传
biān le huáng hé liú yù rén men dōu zūn jìng de chēng tā wéi dà yǔ bìng
遍了黄河流域，人们都尊敬地称他为大禹，并
qiè tuī xuǎn dà yǔ jì rèn bù luò lián méng shǒu lǐng
且推选大禹继任部落联盟首领。



yue du tí shi

dà yǔ wèi le zhì shuǐ sān guò jiā mén bù rù zhè shì hé dèng jiān
大禹为了治水“三过家门不入”，这是何等坚
rèn de yì li zhèng shì zhè zhǒng yì lì ràng hóng shuǐ dī tóu chéng jiù le liú
韧的毅力！正是这种毅力让洪水低头，成就了流
fāng bǎi shì de wéi dà yè jì
芳百世的伟大业绩。



毅
力



有志者事竟成

左思是我国西晋时有名的文学家。他小

时候迟钝，脑子愚笨，而且还非常贪玩。父亲教他念书，他感到头痛，学习成绩还不如妹妹。

一天，父亲叹着气对客人说：“这孩子学习不好，将来肯定不会有出息了。”

父亲的话刺痛了左思，他对自己说：“做人应该有志气，决不能让人看扁了，不能再像过去那样贪玩了。”

从此，左思把自己关在屋子里，认真读书，

练习写文章，如果没有学习完，就不出去玩耍。

他对自己说：“我一定要把失去的时间补回来，

jiāng lái yí dìng zuò yǒu chū xì de rén
将来一定做有出息的人！”

gǔ rén shuō de hǎo yǒu zhì zhě shì jīng chéng zuō sī jìn rù qīng
古人说得好：有志者事竟成。左思进入青
nián shí dài yǐ shì bó xué duō cái le shī wén xiě de jí hǎo zhè
年时代，已是博学多才了，诗文写得极好。这
shí tā dù le hàn cháo bān gù xiě de míng piān liǎng dū fù hé zhāng héng
时，他读了汉朝班固写的名篇《两都赋》和张衡
xiě de míng piān liǎng jīng fù xīn xiāng rén jiā néng xiě liǎng dū fù
写的名篇《两京赋》，心想：“人家能写《两都赋》
hé liǎng jīng fù wǒ wèi shén me jiù bù néng xiě sān dū fù ne
和《两京赋》，我为什么就不能写《三都赋》呢？”

cóng cǐ yǐ hòu tā bì mén xiè kè fèi qǐn wàng shí chā yuè dà
从此以后，他闭门谢客，废寝忘食，查阅大
liàng de shū jí hé wén xiān zhè hái bù suàn tā bù cí xīn kǔ bēn
量的书籍和文献。这还不算，他不辞辛苦，奔
zǒu jǐ qiān lǐ qīn zì dào shí dì qù kǎo chá jī lèi le dà liàng zī liào
走几千里亲自到实地去考察，积累了大量资料。
zuō sī huā le zhěngzhěng shí nián shí jiān xiě le gǎi gǎi le xiě
左思花了整整十年时间，写了改，改了写，
zhōng yú xiě chéng le sān dū fù
终于写成了《三都赋》。

sān dū fù hōngdòng le dāng shí de luò yángchéng rén menzhēng
《三都赋》轰动了当时的洛阳城，人们争
xiāngchuánchāo jìng rán shǐ luò yáng de zhǐ yuè lái yuè shǎo yuè lái yuè guì
相传抄，竟然使洛阳的纸越来越少，越来越贵。
zhè jiù shì luò yáng zhǐ guì zhè ge chéng yǔ de yóu lái zuō sī yě
这就是“洛阳纸贵”这个成语的由来。左思也
yīn sān dū fù ér míng yáng tiān xià
因《三都赋》而名扬天下。



yue du tǐ shì
阅读提示

yǒu yí jù lǎo huàshuō yǒu zhì zhě shì jìngchéng zhè ge yǒu zhì zhě
有一句老话说：有志者事竟成。这个“有志者”
jiù bāo hán fēi fán de yì lì qiè é bù shé de jīngshén zuǒ sī jiù shì gè
就包涵非凡的毅力，锲而不舍的精神。左思就是个

yǒu zhì zhě bù rán zěn me huì dǐ dá chénggōng de bì àn
“有志者”，不然怎么会抵达成功的彼岸！

毅力

yào bǎ tiě chǔ mó chéngzhēn
要把铁杵磨成针

wǒ guó tāng dài yǒu gè dà shī rén jiào lǐ bái tā hěn xiǎo de shí
我国唐代有个大诗人叫李白，他很小的时候
hou jiù huì zuò shī le dà rén men dōu kuā tā de shī zuò de hǎo jiāng
就会作诗了。大人们都夸他的诗作得好，将来

lái yí dìng néngchéng wéi yí gè yǒu xué wen de rén
一定能成为一个有学问的人。

lǐ bái wèn fù qīn zěn yàng cí néng yǒu xué wen fù qīn zhǐ zhe shū
李白问父亲怎样才能有学问，父亲指着书
jià shuō bǎ zhè xiē shū dù wán jiù yǒu xué wen le
架说：“把这些书读完，就有学问了。”

zhè me duō de shū nǎ tiān cí néng dù wán ya lǐ bái kàn zhe
这么多的书，哪天才能读完呀！李白看着

jī li mǎn mǎn de jǐ jià shū yǒu xiē xīn huī yì lěng le yú shì
家里满满的几架书，有些心灰意冷了。于是，
biàn chū le jiā mén lái dào jiāo wài sǎn xīn
便出了家门，来到郊外散心。

lǐ bái yán zhe jiāng biān xiǎo lù sànbù guānshàng zhe jiāngshàng de fēng
李白沿着江边小路散步，观赏着江上的风
guāng hū rán tā fā xiàng jiāng biān yǒu yí wèi liù qī shí suì de lǎo nǎi
光。忽然，他发现江边有一位六七十岁的老奶奶
nai zhèng zài yí kuài dà shí tou shàng mó zhe yì gēn dǎo mǐ yòng de chǔ ne
奶正在一块大石头上磨着一根捣米用的杵呢。

lǎo nǎi nai nín mó chǔ zuò shén me ya lǐ bái gǎn dào hěn
“老奶奶，您磨杵做什么呀？”李白感到很
qí guài
奇怪。

lǎo nǎi nai gào su tā shuō wǒ yào bǎ zhè gēn chǔ mó chéng yì
老奶奶告诉他说：“我要把这根杵磨成一
gēn zhēn
根针。”

lǐ bái gèng jīng yì le zhuī wèn dào
李白更惊异了，追问道：
zhè me cū de chǔ shén me shí
“这么粗的杵，什么时
hou cǎi néng mó chéng zhēn a
候才能磨成针啊？”

lǎo nǎi nai bù jǐn bù
老奶奶不紧不
màn de shuō yì tiān mó yì diǎn zǎo
慢地说：“一天磨一
diǎn yì tiān mó yì diǎn zǎo
点，一天磨一点，早
wǎn néng mó chéng zhēn
晚能磨成针。”

lǐ bái shì gè cōngmíng
李白是个聪明

