

S ZHONGGUO DUBEN
SHAONIAN BAN



苏叔阳 著
玉果 改编

中国读本

少年版

中国法制出版社 学习出版社

中国出版集团 CHINA PUBLISHING GROUP
商务印书馆 SHANGHAI SHUWEN CHUBAN



总编辑：周
主编：周

中国读本

中国读本

中国出版集团 中国出版集团 中国出版集团

中国读本

少年版

苏叔阳 著 玉果 ~~改编~~

中国法制出版社 学习出版社

本书简体中文版版权由辽宁教育出版社和学习出版社授予，只在中国大陆发行。

图书在版编目 (CIP) 数据

中国读本：少年版/苏叔阳著．—北京：中国法制出版社 学习出版社 1999.8

ISBN 7-80083-580-4

I. 中… II. 苏… III. 爱国主义教育—中国—少年读物
IV. D647

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 21638 号

中国读本 (少年版)

ZHONGGOU DUBEN

著/苏叔阳

改编/玉果

经销/新华书店

印刷/郑州文华印刷厂印刷

开本/787×1092 32 开 印张/4 插图/34 幅 字数/96 千

版次/1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 次印刷

中国法制出版社·学习出版社出版

书号 ISBN 7-80083-580-4/D·557

北京西单横二条 2 号 (华恒大厦) 邮政编码 100031 定价: 4.00 元

引 言

2000多年前的一个初夏，农历五月初五，一位形容枯槁、华发萧萧的老人，在汨罗江畔失神奔走。风在吹，云在飘，江水滔滔。他低头吟哦，仰首长啸，最后抱起一块石头投江自尽。他就是楚国伟大的诗人屈原。

悲痛的人们从四面八方赶来，驾船打捞他的尸体，又用竹筒装糯米投入江中祭祀他。当年人们打捞屈原、祭祀亡灵的情景，演变成为一个伟大民族的传统节日——端午节。屈原的个性和精神已经成为中华民族的性格和精神的重要部分。

屈原在他不朽的抒情诗《离骚》中写道，他不愿同腐朽、昏庸的君王与奸诈的小人同道，想驾起神驹宝马车在天国远游，遥望可爱的故乡。这种对故土的眷恋，正是所有中华儿女共有的情感。

让我们也驾起天车，在时间、空间、表象与内在的长廊里，认识一下我们的祖国和我们的民族，让一种深沉的自豪感从我们的内心升起来，道一声：“做一个中国人，值得！”

目 录

引 言	(1)
第 1 章 幅员辽阔的家园	(1)
第 2 章 多民族的大家庭	(14)
第 3 章 祖国悠久灿烂的历史	(20)
第 4 章 伟大的人民共和国	(44)
第 5 章 古老而又现代化的文字	(60)
第 6 章 传统的宇宙观、伦理与道德	(65)
第 7 章 古老独特的生活方式	(71)
第 8 章 传统的经济文化及其影响	(78)
第 9 章 无与伦比的文学艺术成就	(85)
第 10 章 优秀的军事文化	(99)
第 11 章 对人类卓越的贡献	(104)
第 12 章 祖国光辉灿烂的未来	(115)

第1章 幅员辽阔的家园

一、创世传说与神话

世界是什么？为什么会有茫茫的天宇，莽莽的地域，奔腾的江河，浩瀚的海洋？为什么天上有星、有月、有风雨雷电，地上有花、有草、有高山、有平原？这一切是人类永恒的提问。

当人类还处在蒙昧时期，我们的先祖就开始回答这些问题。他们用自己所能掌握的知识展开丰富的想象，来阐释世界的起源。于是有了最早的传说与神话。

每一个民族都有自己的“创世说”。中华民族关于“盘古开辟大地”的传说是那样生动而又独特。传说，太初之始，世界一片空虚，不知何时竟然有了一个小小的气泡。气泡日增月长，历经无数年终于成为一个通体红赤的大蛋状物。

这蛋状物里孕育了盘古，经过 18000 年，他终于从沉睡中醒来。他忍受不了这无边无际、无缝无隙的混沌与黑暗，便挥动拳脚打碎这闷人的混沌，于是，天地开辟了。盘古双手撑天，两足踏地，用力将天和地分离得更高更远，天地之间的距离是九万里，叫做“九重天”。

盘古开天地的传说，不仅流传于汉族，在中华民族的各个民族中都有开天辟地的传说，只是主人公的名字不同，有的叫力戛、阿不都、凯恩都里、尼支呷洛、布碌陀、密碌

砣、顾米亚、迦萨甘等等，有的干脆叫大力神。不过，在所有的传说中，都是他用自己的劳动开天辟地。这同上帝创造世界的神迥然不同，说明中华民族大家庭所有成员，都有一个共识，这便是我们的疆土是由我们的先人用血汗开创的。

盘古开辟的天地，据说是天圆地方，天被地上的四根柱子撑起。有一年，火神祝融与水神共工发生了战争，共工战败了，一头撞向了不周山。不周山原是撑天用的四根天柱之一，经共工一撞，顿时折断，于是“天倾西北，地陷东南”，西北的天空塌了一个大洞。人类伟大的母亲女娲不忍世界陷入如此惨烈的灾祸，就走遍了五湖四海，收集起红黄蓝白黑五色石块，又捡来一堆堆柴草燃起大火冶炼石子。火烧了七天七夜，石子化成石汁，女娲用它修补了塌陷的天空。

二、广阔的疆域

我国的大地像一座巨大的“天阶”，面临太平洋，背倚亚洲大陆，位于亚洲的东部和中部，陆地面积约 960 万平方千米，几乎和欧洲相等。我国是世界上面积最大的国家之一。

我们的家园陆疆宽度，东西长约 5200 千米，南北相距约 5500 千米。我国领土的最北端是黑龙江省漠河以北黑龙江主航道的中心线；最南端是南沙群岛的曾母暗沙；南北跨纬度约 50 度。当北方万里飘雪的时候，南国却依旧树木葱茏、鲜花盛开。我国领土的最东端是黑龙江和乌苏里江的主航道汇合处；最西端位于帕米尔高原上，东西占经度 60 多度。当东海跳出一轮光灿灿的朝阳时，帕米尔高原还沉睡在



开辟天地的盘古



女娲补天

深夜之中。

我国的疆土多姿多彩，各种地形交错搭配。巍峨的群山，冷峻的高原，巨大的盆地，晶莹的湖泊，起伏的丘陵和一望无际的平原，组成了由东向西逐渐升高的三级阶梯。

【第一级阶梯】就是阶梯的顶峰，号称“世界屋脊”的青藏高原。这是世界上最高的大高原，平均海拔 4000 米。喜马拉雅山脉的主峰珠穆朗玛峰，仙女般地耸立在我国与尼泊尔边界，海拔 8848.13 米，是世界的最高峰。

【第二级阶梯】是由昆仑山、祁连山、横断山一线至大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线的广阔地域。海拔 1000~2000 米。这级阶梯分布着三大高原和三大盆地。

三大高原由北向南依次是内蒙古高原、黄土高原和云贵高原。

内蒙古高原 海拔 1000 米左右，是我国的第二大高原。地势平坦，水草丰美，是我国北方诸民族文明的发祥地之一。

黄土高原 海拔 800~2000 米，地面覆盖 50~80 米厚的黄土层。中华民族的主体，正是在这片黄土高原上生长发展的，这是人类四大文明之一——中华文明的主要发祥地。

云贵高原 在我国西南部，是典型的石灰岩岩溶地貌（喀斯特地貌）。位于北盘江打帮河上源的黄果树大瀑布，从 74 米的陡崖上飞流直下犀牛潭，是我国最大的瀑布。云贵高原是我国西南部诸民族的文化之源。

第一级阶梯的青藏高原，加上第二级阶梯的内蒙古高原、黄土高原、云贵高原，合称我国四大高原。

三大盆地由西北至西南依次是准噶尔盆地、塔里木盆地

和四川盆地。

准噶尔盆地 是我国连接中亚的通道，在新疆维吾尔自治区北部，天山、阿尔泰山及西部诸山之间。盆地的边缘是郁郁葱葱的山麓绿洲。

塔里木盆地 是世界上最大的内陆盆地。盆地中央是我国最大的塔克拉玛干大沙漠。连接东西的丝绸古道从这里迤逦穿过，那悠扬的驼铃与马蹄声在辽远的天空回响。

四川盆地 是我国的“天府之国”。暖湿的气候，肥沃的土地，奔腾的江河让这里物阜民丰。

在这一级阶梯，还有一个面积不大、呈环形结构的吐鲁番盆地。中部的艾丁湖（觉洛浣）低于海平面 154 米，是我国最低的地方。这里气候干热，古称火湖，是我国夏季最热的地方，火焰山就在此地。

【第三级阶梯】这一级阶梯海拔在 500 米以下。由北至南分布着我国三大平原：东北平原、华北平原和长江中下游平原。

东北平原 是我国的粮仓之一，黑土地上茂密的庄稼，土地下如泉的石油，是我们赖以生存的宝藏。这里还是满族等兄弟民族的故乡。

华北平原 一望无垠的华北平原盛产各种谷物与水果。从古至今，多少惨烈与生动的故事在这块平原上演。没有这块平原似乎就没了“中国”二字。

长江中下游平原 是我国文化的又一发祥地。长江同黄河一样是我们的母亲河。这块平原是我国近代同外部世界接触最早的地区。如今，这里又成为我国现代化的龙头地区。

第三级阶梯继续向海洋延伸，形成了近海的大陆架，大

陆架及岛屿四周的水深大都在 200 米以内。这一片环抱祖国陆地的浅海及岛屿如同祖国母亲颈上迷人的项链。

三、疆域的风采

【纵横的山脉】我国山区的面积占全国总面积的三分之二以上。这使人们的可耕地面积不多，另一方面也为我们开发山区的事业提供了场所。我们祖国山脉的走向，大致分为三类：

第一，东西走向的山脉，有三列：最北是天山—阴山；中间是昆仑山—秦岭；南面一列是南岭。

第二，东北到西南走向的山脉，也有三列：最西是大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山；中间是长白山—武夷山；最东的一列是台湾山脉。

第三，西北到东南走向的有阿尔泰山、祁连山。

此外，还有喜马拉雅山与横断山等山脉连接构成的巨大弧形山系。

从高空俯视我们的祖国，会让人觉得那层层叠叠的山脉就像母亲的骨骼，让祖国坚强挺拔。

【众多的江河、湖泊】在我国辽阔的疆土上，有许多大江大河奔流不止，流域面积在 1000 平方千米以上的河流就有 1500 多条。河流年径流量为 2.7 万亿立方米，居世界第 6 位，而水力资源雄居世界之首。

我国江河大多自西向东，奔流入海，注入太平洋，如长江、黄河、黑龙江、珠江等；少数河流向南注入印度洋，如雅鲁藏布江、怒江等；只有额尔齐斯河向北奔流，注入北冰洋。这些注入大洋的河流，称之为外流河。有些河流或是消

失在沙漠里，或是静悄悄地注入内陆湖泊，这些叫做内流河（内陆河）。新疆的塔里木河就是我国最大的内流河。

滚滚滔滔的长江是我国第一大河，流长 6300 千米，居世界第 3 位。它发源于青海省西部，干流蜿蜒流经青、藏、川、渝、滇、湘、鄂、赣、皖、苏、沪等省、市、自治区，汇入东海。长江流域面积约占全国总面积的五分之一。它的干流、支流水力资源丰富，占全国水力资源蕴藏量的 40% 左右。

黄河是我国古老文明的发祥地。它也源于青海，流经青、川、甘、宁、内蒙古、晋、陕、豫、鲁等省、自治区，注入渤海，全长 5464 千米。历史上，黄河水道几经变迁，黄水滔滔，奔腾不息。

除了天然的河流，我国还有许多人工河流。隋炀帝时代开凿的大运河，曾经贯通南北，由杭州直达北京，流经京、津和冀、鲁、苏、浙等省、市，全长 1794 千米，是我国也是世界上最长的人工河。

我国还有众多的湖泊。面积超过 100 平方千米的湖泊，就有 130 多个。除天然湖泊外，还有许多人工湖泊——水库。

长江中下游沿岸地区是淡水湖集中区，我们通常说的“五湖四海”的“五湖”就在这里。它们是我国最大的淡水湖鄱阳湖，第二大淡水湖洞庭湖，第三大淡水湖太湖，还有洪泽湖和巢湖。

【多姿的海岸、岛屿和海洋】我国面临太平洋，从北向南由渤海、黄海、东海、南海所环绕，有曲折漫长的海岸线。北起中朝交界的鸭绿江口，南到中越交界的北仑河口

止，总长 1.8 万余千米，如果加上沿海岛屿的海岸线，则有 3.2 万余千米。沿着这条海岸线还有许多港口。

在漫长的海岸外侧，有 5000 多个岛屿。舟山群岛、南海诸岛都是巨大的岛群，最大的两个岛屿便是台湾岛和海南岛。我国岛屿总面积达 8 万平方千米，像是撒在海上的一片珍珠。

我国的领海宽度为 12 海里。海洋为我们提供了丰富的鱼类和海兽。沿海滩涂可以养殖水生动植物。

海洋的潮汐还蕴藏着巨大的能源，可为我们提供廉价的电力。

【复杂多样的气候】我国大部分地区在温带，四季分明。北部靠近寒带，黑龙江省北部长冬无夏，全年大部分都是冰天雪地的严寒日子。漠河出现过 -50°C 的低温，是我国的气温最低记录。南部则在北回归线以南，甚至接近赤道，地处热带，所以海南岛地区长夏无冬。西沙群岛年平均气温为 26°C ，为我国年平均气温最高的地区之一。

高原、丘陵、内陆地区，由于远离海洋，气候干燥，降水少，温差大。塔里木盆地边缘的年降水量不足 10 毫米，甚至数年滴雨不下，是我国最干旱的地区。而云贵高原虽地势高却接近亚热带，冬无严寒，夏无酷暑，终年如春。在西南高山峡谷地区，从山顶到山脚，气候呈一个明显变化的垂直线。山顶，白雪皑皑；山腰，绿草如茵；山脚，树草茂密，完全是一派热带风光。东部沿海地区受海洋的影响，气候湿润，年降水量可达 1600 毫米，台湾的火烧寮年平均降水量在 6000 毫米以上，是我国年平均降水量最多的地方。

温带季风在我国吹荡，使得我国大部分地区，夏天比同

纬度的世界其他地区气温要高，而冬天又比同纬度的其他地区气温要低。夏季风为我们送来雨水和高温，冬季风又为我们送来内陆干燥的严寒，使南北温差加大。哈尔滨与广州相比，1月份两地平均气温相差 33°C 以上。

【丰富的矿藏】我国已经发现的矿产有162种，是当前世界上矿种比较齐全的少数国家之一。

我国煤炭储量达9000多亿吨，煤炭产区几乎遍布全国。石油储量十分丰富，是世界著名的产油国之一，有大庆、胜利、渤海、南海、新疆等大油田。天然气也十分丰富，蜿蜒千里的输气管道正从地下通往各地，作为工业与民用的动力资源。

我国铁的蕴藏量达440亿吨。有色金属钨、锑、锂、锡、稀土、钛的储量居世界首位；铜、铝、钼、铅、汞、镍等的储量居世界前列。这些都是发展高科技的重要材料。

【数不清的珍禽异兽】大熊猫是我国独有的珍稀动物，是我们的国宝。它是几十万年来由食肉动物转化为专门食竹的兽类，因此是难得的“活化石”。金丝猴、东北虎、华南虎、白鳍豚、扬子鳄、白熊、文昌鱼都是我国的珍稀动物。

我国有1000多种鸟类，绝大多数是益鸟。珍贵的鸟类有朱鹮、丹顶鹤、鸳鸯、白冠长尾鸡、金鸡、百灵、黄腰太阳鸟、红嘴相思鸟等等。褐马鸡、蓝马鸡、白马鸡则是异常美丽的雉鸡，珍稀之极。

在我国广袤的大地上、湖泊里还有我们未知的珍奇动物。

【珍奇的植物】高等植物我国有3.2万余种。其中的银杏、银杉、云杉、水杉都是我国特有的。在北京的街头处处

可见俊美的银杏。

水杉，是1亿年前的中生代白垩纪早期的植物。20世纪40年代在我国四川、湖北地区，发现1000多株水杉，树高可达35米，胸径达2.3米，树姿婆娑优美。这一发现轰动世界，水杉被称为“活化石”。

在内蒙古白音敖包地区，还有世界上仅存的一片云杉林，大约有5000株。

珙桐，美丽的观赏树，它生长在贵州、湖北、四川，花开时仿佛是一群群鸽子栖落在树上，因此又称“中国鸽子树”。

银杉可算作“植物熊猫”、“冰川元老”，在世界其他国家已经灭绝，惟独在我国西南地区，度过风霜雨雪，生长至今。

在台湾阿里山有一棵红桧树，胸径6.5米，高约60米，已有3000年树龄，真是一株“神木”。

我国有很多奇花异草、药用植物。杜鹃花、报春花、龙胆花被称为“三大名花”；“花中之王”牡丹，是我国的特产；春兰秋菊历来为文人墨客所颂赞；夏竹冬梅更为人们喜爱。

我国虽然拥有许多珍奇的植物，但同我国众多的人口相比，又是森林与绿地相对匮乏的国家，森林覆盖率仅是国土的13.92%，排在世界多数国家的后面。

【丰富的自然旅游资源】我国的名山有：巍巍长白山，可以领略莽莽林海、皑皑雪原。那里有天池、飞瀑。

东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山，合称“五岳”；奇峻，雄险，巍峨壮丽。