

影响了二十世纪几代人的素质教科书

卡耐基



ANDREW CARNEGIE

把握人生、成就伟业的

下

成功法则全书

The complete book of succeed law

或许除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

—— 美国《时代周刊》

当今世界最伟大的成功学家在这里与你娓娓

而谈，成功会因为你打开本书而成为现实！

风靡全球
拥有 50 余种文字
是继《圣经》之后
世界出版史上
第二大畅销书

光明日报出版社

《读者文摘》
郑重推荐

影响二十世纪历史进程的十位领袖人物传记系列

卡耐基



成功学大师卡耐基的成功之道

把握人生，成就辉煌的

下

成功法则全书

The complete book of success laws

成功源于信念与行动，卡耐基的成功法则就是

——美国《时代周刊》

与卡耐基大师的成功法则紧密联系在一起，帮助你
成功，让你掌握成功的秘诀，成就辉煌的人生！



卡耐基成功法则全书

影响了 20 世纪几代人的素质教科书

卡耐基 把握人生 成就伟业 的成功法则全书

伍心铭 主编

(下)

光明日报出版社

第 10 项 使家庭生活更快乐的原则

86. 家庭是幸福的摇篮

当然了，谁都同意这种说法“家庭是幸福的摇篮”，我们每个人的大多数时间都是在家庭中与家人一起度过的。但就是在这一空间，因为许多原因，问题可能此起彼伏。

我们每一个人的大多数时间都是在家庭中与家人一起度过的。但就是在这一空间，因为许多原因，问题可能此起彼伏。

在我们的“成功学——积极心态的学习班”中，有一位有才能、有进取心、大约 24 岁的青年。我们问他：“你有什么问题吗？”

“有！”他答道，“我的母亲……。实际上，我已决定在这个周末离开家庭。”

当我们要求这个学生讨论此问题时，事情就变得很明显：他和他母亲的关系不大和谐。而问题的关键之处似乎是，母亲的进取心和好强的性格是和儿子的性格相近的。

我就向全班说：“一个人的性格能够比作磁力，当两种同极磁力在一条线上、向同一个方向推或拖时，它们就互相合作。当两种同极磁力相互作用时，它们就互相抵抗和排斥。”

我直接对那个学生说：“你的行为和你母亲的行为好像是十分相似的，根据你对待她的方式，你能断定她将如何对待你。你或许能通过分析你自己的感情来评价你母亲的感情。所以你应该能够轻易地

解决你的问题！

“当两种强有力的性格互相反对，而两个人又希望能和谐地生活在一起的时候，至少有一方必须应用积极心态的力量。

“你在本周的特殊作业就是，当你母亲要你去做什么事时，你就高兴地去做。当她提出一个意见时，你就以令人快乐的、诚恳的态度说出自己的意见，或任何话也不说，完全同意她的意见。当你企图找她的岔子时，你就压下火气找出好的话来说。这样，你将取得令人愉快的效果。”

“这不会起作用的！”这位学生答道。“她确实是顽固得无法相处！”

“你绝对正确。”我答道，“这可能不会起任何作用，但你能够试试用积极的心态去做。”

一周之后，我问这位青年情况怎样。他的答复是：“我很高兴，在这一周中，我们之间没有说过一句令人不愉快的话。了解吗？我已经决定留在家里了。”

人们有一种倾向，喜欢用他们自己的反应来断定别人的反应。这个结论对那些像那位曾同母亲不合的青年人一样的人来说，有时或许是正确的。但是许多父母同他们的孩子有矛盾，常是因为他们未能认识到孩子的性格和他们的性格不同。错误在于这些父母没有认识到时间既改变了孩子，也改变了他们自己，于是他们没有去调整自己的心态，以适应孩子和他们本身的变化。

一位律师和他的妻子有五个极好的孩子。但是他们并不快乐，由于他们最大的女儿——一个大学一年级的学生——不能按照他们所规定的方式生活。

“她是一个好女儿，可是我无法理解他。”父亲说，“她不高兴从事家务劳动，却辛辛苦苦地花几个小时去弹钢琴。夏天我给她在百货公司找到一个工作，但她不想去做。她只想整天弹钢琴！”

我们建议他们都做个活动向量分析，这种分析的结果是很能启发人的。我们发觉这位姑娘有雄心、有能力，并有自己的特点，这些都大大超过了她的父母，使得他们很难理解她对他们的反应。

这对夫妇以为学会弹钢琴是件好事，但一个女孩子做家务劳动

和在商店里劳动也是很有必要的，想成为钢琴家的热情仅是在浪费时间。“总有一天她要结婚的，那时她就要理家。她应当更实际些。”双亲作出这样的推论。

我们把姑娘的才能和爱好与她的父母作了解释，并说明了他们为何不能理解女儿的原因。我们也向姑娘说明了为何她父母用一种方式思考，而她自己用另一种方式思考。当他们三人致力于相互了解并用积极的心态去解决这个问题时，他们便得以和睦地相处在一起了。

家庭幸福需要相互了解

要幸福，就要了解别人。要认识到别人不会和你完全相同。他不可能和你一样思考，他所喜欢的东西不一定就是你所喜欢的东西。当你认识到这一点时，你更易于发展积极的心态，更易于做一些事情，使得别人能作出称心的反应。

磁铁相反的两极互相吸引，而具备相反性格特点的人们也是这样。一个有进取心、乐观、有雄心、有信心，并且具有巨大的内驱力、能力和毅力的人，与一个易满足、胆怯、害羞、机智和谦逊，还可能包括缺少自信心的人在一起时，经常会互相吸引，互相补充、加强和完善。他们联合以后，便可融合他们的性格，这样，每个人的缺点也就互相抵消了。

假如你同一个性格恰好与你相同的人结了婚，你会感觉幸福和受到鼓舞吗？你如果作出真实的回答，那也许是“不”。

应当教育孩子们去了解和尊重他们的父母。家庭中许多不幸正是因为孩子们不了解、不尊重他们的父母所造成的。但这是谁的过失呢？是孩子的？还是父母的？或者是双方的？

不久以前，我们同一个大企业的总经理进行了一次会谈。这位大企业家因为工作卓越，大名曾出现在美国各大报显要的版面上，但是，在我们见到他的那一天，他最不高兴。

“没有人喜欢我！甚至我的孩子们也恨我！这是为何呢？”他问道。

实际上，他是一个心地善良的人。他给了孩子们金钱所可能买到的所有东西，为他们创造了安逸的生活。但是，阻止孩子们取得

某些必需品，这些东西曾经迫使他在童年时代取得力量，从而发展为一个成功的人。他力图使孩子们远离生活中那些对他来说丑陋的东西。他灭绝了孩子们奋斗的必要性，让他们不再像他过去那样必须进行奋斗。当他的儿女还是孩子的时候，他从未要求或盼望他们尊重他，而他也从未得到过尊重。然而他确定，孩子们了解他，并不必要努力去探索。

事情本来会与此迥然不同，假如他真的教育孩子们要尊重人，并且至少部分地依靠艰苦奋斗，依靠自己的力量安排自己的生活。他给了孩子们幸福，却没有教育他们使别人幸福，因而使自己更幸福。假如在他们成长的时候，他就信任他们，并且告诉他们，为了他们的利益，自己曾历尽坎坷，或许他们早就更加了解他了。

可是，这位总经理，或者和他处在同样境况中的任何人，没有必要依然处在不愉快中。他能把他法宝的积极的心态那一面翻过来，尽力使自己为他亲爱的人所熟悉和了解。

假如他能表明他热爱孩子的方式是同他们分享他自己的优点，而不是只给他们提供那些物质的东西；假如他能同他们自由地分享他的优点，正像分享他的金钱一样，他就会体验到孩子们由于爱 and 了解所回报的丰富报酬。

语言交流也能相互吸引和排斥

无论你是谁——你都能够是一个绝妙的人！但是某些个别的人可能不是这样想。假如你觉得他们对于你所说的话、所做的事反应不当，并含有不应有的对立，你对这事就要采取一些措施。他们，正与你一样，是通情达理的。

别人对你作出的令人不快乐的反应，可能是因为你所说的话以及你说这些话的方式或态度不当。话音经常能反映说话人的语气、态度和心中潜在的思想。你要认识到过失在于你，这可能是困难的，当你认识到过失确实在于你时，你要采取主动，改正错误，这或许是同样困难的——可是你能做到这一点。

假如别人说的话或者说话的方式使你的感情受到伤害，那就很可能是因为你说了什么错话或者说话的方式不对而冒犯了别人。断定了你的感情受到伤害的真正原因，你才能避免使得别人作

出同样的反应。

假如你发觉某人对你说话的声调和态度不大喜欢，你就应该避免使用这样的声调和态度，以免冒犯别人。

假如某人用一种发怒的声音向你叫喊而使你感觉十分不快，你就要想到假如你用那种声音对别人叫喊，也会使别人感到不快——即便他是你5岁的儿子，或者很亲密的亲戚。

假如一个人误解了你的好意，你就该表明你的真心，以消除误会。假如你喜欢受到称赞，假如你喜欢人家记住你，如果你得悉某人在怀念你，你就觉得愉快。你应该确信：假如你称赞别人，或者写一封短信，让他们了解你在想念他们，他们一定是很高兴的。

书信能给人带来幸福

彼此分离的人，假如常有书信往来，反而会觉得更亲密。有许多分居两地的人之所以举行了婚礼，就是因为在分别之后，他们的爱情通过书信反而变得更深厚的缘故。

通过书信交流，双方能够增强理解。每个人都能在信件中表达自己正直的内心思想。表达爱情的信件不必、也不应当因结婚而中止。马克·吐温天天都给他的妻子写情书，甚至当他们都在家的时候，也是如此，他们在一起过着确实的幸福生活。

你要写信，就一定思考，把你的思想提炼在纸上。你能够借助回忆过去、分析现在和展望将来发展你的想像力。你愈是常写信，你就愈对写信感兴趣。你写信时最好采用提问的方式，这样，易使收信人给你回信。当他回信的时候，他就成了作者，你就能够体验到收信人的欢乐。

你的收信人是依据你的思路进行思考的。假如你的信是经过周详考虑写下的，它就能使收信人的理智和情绪沿着你指引的路径前进。收信人读你的信时，信中令人鼓舞的思想被记录在他的下意识心理中，将不可磨灭地深印在他的记忆里。

知足者常乐

拿破仑·希尔曾经身为报刊专栏作家写过一篇文章，它的标题是《满足》。你会感到这篇文章很有用。下面就是其中的摘录：

全世界最富有的人住在“幸福谷”。他富有历久不衰的人生理想，富有他所不能失去的东西，这些东西可以给他提供满足、健康、宁静的心情和内心的谐和。

以下是他的财产清单，它们本身明确了他是怎样获得这些财产的：

我获得幸福的办法就是帮助别人获得幸福。

我获得健康的办法就是生活有节制，我只吃维持我的身体健康所必须的食物。

我不怨恨任何人，不嫉妒任何人，而是热爱和尊敬全人类。

我从事我所喜爱的劳动，我还把游戏与劳动相结合，所以我很少感到疲劳。

我每天祈祷，不是为了更多的财富，而是为了更多的智慧，用以认识、利用、享受我所已经拥有的诸多财富。

我不应用辱骂的语言。

我不要求所有人的恩赐，只要求我有权把我的幸事分享给那些需要帮助的人。

我和我良心的关系良好，所以它总是指导我正确处理一切事情。

我所拥有的物质财富多于我的需要。由于我清除了贪婪之心。我只需要在我有生之年能用于建设的那部分财富。我的财富取自分享了我的幸事而受益的那些人。

我所拥有的“幸福谷”的资产当然是不能课税的。它主要以无形财富的形式存在于我的心里，这种财富无法估计价值，也不能被占用，除去那些能接受我的生活方式的人。我用了一生的时间，尽力观察自然的规律，形成了遵循自然规律的习惯，因而创造了这种财产。

“幸福谷”中的人的成功信条是没有版权的。这些信条也可以

给你带来智慧、宁静和满足。

宾斯托克在他的著作《信任的力量》中谈到幸福的问题时说：

人类是一起诞生的，整个人类原是一个整体。正是人类所形成的世界把人类分装开了。多么愚蠢的世界！多么虚伪的世界！多么恐惧的世界！假如人类有了信任的力量，就可让人类重新聚集到一起——信任他自己，信任他的同胞，信任他的命运，信任他的上帝。那时，仅有那时，人类才能真正成为一个整体。那时，仅有那时，人类才能找到幸福和宁静。

拥有美好的姻缘

你想拥有成功和快乐的婚姻吗？当然，每个人都希望。有很多对夫妇因积极思想的帮忙，得以享有幸福的婚姻生活。

可是，也有人不以为然。举例来说，有一个嘲世讽俗的年轻人曾经说：“结婚？我一点也不想谈。我才不会上当。”他从第二次世界大战之后，便开始参加我们教堂所办的成年人社交联谊活动。他常和朋友相约外出游玩，可是，他每次都先把话说明白，他绝不结婚。

我很同意这个说法——懂得婚姻之道并且可以享受婚姻的乐趣，这是成功人生的一项重要因素。当人们了解如何享受亲密的关系时，那就意味着，双方能互相鼓励，互相合作，以实现健康而有创造性的婚姻。一方支持另一方，在这种关系里，子女也能够从中知道真正的温暖及互敬互爱。它使得家庭成为播洒幸福和创造幸福的中心。

国家教育协会曾开了一次会，全国差不多每所大学的校长都参加了。会议讨论的中心议题是学校能做什么来适应时代的需要。时代的需要是什么呢？是要与俄罗斯竞争的科学教育？空间教育还是经济教育？这些都不是。教育家们指出，现代社会最迫切的需要是幸福而有意义的家庭生活。幸福、健康的家庭是健康社会的基础。家庭中的健康氛围会向外延伸，影响到社会的商业、工业、教

育、政府等各个领域。

所以，怎样建立成功的婚姻关系是最重要的事情，应该是我们如今关注的焦点。

积极心态的显著效果之一便是对面临困境的婚姻发生影响力。当人们在婚姻出现危机时，假如能运用积极心态去对待，通常能改善并加深婚姻的关系。当夫妇双方可以用相应想法来处理问题时，就一定得到建设性的结果。

“我的婚姻生活能有如今的成就，得归功于积极心态的协助。”

实际上，婚姻关系是人类关系之中最敏感也最难处理的一种关系，需要两个不同的人相互调整成为一种亲密的结合。要拥有幸福的婚姻绝不能靠运气，而必须建立一种清楚、明确、实际的计划，使双方都能借此成长并成熟。这样，子女们才能有充实、圆满、幸福而有创造性的人生，这正是婚姻的目的。这点要求大家谨记在心。再说一遍，一个快乐的婚姻，是要使先生、太太、小孩均能从中获得最大的满足。

我们来看看婚姻中常出现的一些问题，再看看怎样成功地解决这些问题。

婚姻中我们最常听见的一种抱怨是双方没有共同志趣。老实说，丈夫和妻子想拥有共同的兴趣实在不容易。许多情况下都是这样的：丈夫每天一大早上班、下午六七点钟回来，一天之中劳碌奔波，但他从不讲给妻子听，由于他觉得妻子对这些不感兴趣，或者他是太累了不想讲。而妻子呢？她的兴趣是逛街、购物。她总喜欢把这些琐事讲给丈夫听，无论丈夫认为这些多么无聊。最后，两个人的兴趣差异越来越大，两个人也就越来越难以沟通。

几年前，我曾遇到过这样一件事。我的一个教友对我说，他和太太常会因看电视而出现冲突。当时，电视刚上市，大家都只能买得起一台电视机。因此，每天晚上坐在客厅中，丈夫要看体育和西部片，太太则要看文艺节目。他们便为此争吵，口出恶言，伤害对方。即使不至于离婚，但关系也很不和睦。

另外一个大家常会提到的问题是，某些人仍然存有以前的老观念，以为男人是一家之主，应当掌握家中大权，掌管金钱，分配家用；认为妻子完全不懂这些世俗问题，愚蠢得像个小孩子。

谈到这里，又引出了另一个误区。很多女性有意或无意的将自己视为一件艺术品。认为结婚之后，过去受父亲的照顾，如今就当然应该由丈夫照顾。这种不成熟、长不大的心理状态，使她们在主观上认为作为一个妻子的权利便是当个知足而自得其乐的女人。在她的想法之中，婚姻的整个目标，便是丈夫要提供幸福给她。也就是说，她要从这个“爸爸式”的丈夫那里得到她盼望的一切。

可是事与愿违，丈夫并不愿扮演“爸爸”的角色。他期待的伴侣是成熟的女性，对于生活能有共同的奉献。这样一来，做妻子的由于观念错误，而对丈夫有了强烈的不满情绪，婚姻便出现了解体的危险。

因此，夫妇间要培养成功的婚姻，最重要的步骤之一就是双方都要成为成熟的人。可能这正是人生给予我们最难的一项作业。布兰顿博士是美国宗教及精神病基金会的会长，他本人也是一位精神治疗专家。他在专家的协助下，曾经设计出一种“成熟计分表”。凭借这个简单的计分表，每个人均可以自行测试他是否需要在婚姻生活乃至一般的生活态度上多加努力，才能达到成熟的程度。

这个计分表包括八项内容，你能够就每一个问题作“是”或“否”的回答。

1. 你是否会大发脾气，气得跺脚，随便摔东西或踢东西？
是 ☐ 否 ☒ a
2. 你是否对别人像对自己一样体贴？
是 ☒ 否 ☐ a
3. 你是否会在别人面前批评你的太太或先生？
是 ☐ 否 ☒ b
4. 你是否总是固执己见，自以为是，别人假如不依，便会大发雷霆？
是 ☐ 否 ☒ b
5. 你是否常会为很多事担心？
是 ☒ 否 ☐ a
6. 你是否信仰上帝，然后尽自己最大的努力去做事？
是 ☒ 否 ☐ a
7. 你对于人生的顺逆境以及某些无法避免的事是否能宽容地接受？
是 ☐ 否 ☒ b

8. 你是否有积极的信念来承担并解决所有的问题？

是 ☒ 否 ☐ a.

假如你对 1、3、4、5 等四个题目回答“是”的话，表明你是个不成熟的人。

假如你对 2、6、7、8 等四个题目回答“是”的话，则显示你是个成熟的人。

用这个测试表的结果，作为一个标准，便知道你的情绪是否成熟，要不要再进一步努力。最主要的困难是，有很多人对于爱情都有一种不成熟的观念。美国流行的“好莱坞式的爱情”，对很多人的婚姻已经造成了很大的伤害。我们好像总认为爱情应该是花前月下，情意缠绵。

性的兴奋只是成功和欢愉的婚姻的一部分，有许多年轻的夫妇认为，当性的兴奋消失之后，爱情也不存在了。他们没有在性以外的各方面互相协调适应。由于这种不成熟的态度，他们不肯在婚姻生活的其他方面去努力。生理方面的关系虽然很重要，但绝不是婚姻生活的全部。

我在报纸上读过一则报导，是通过调查 400 对幸福夫妇所得的结论。这项调查指出，一般夫妇互相适应的平均时间是六年。这是一个平均时间，许多夫妇大概适应的时间要更长。当一对年轻的夫妇结婚几个月或几年之后，发现那种紧张兴奋的感觉没有了，他们不应该因此感到沮丧，婚姻幸福需要时间和耐心。当罗曼蒂克的热情消失，便去寻找另一个伴侣，确实是一种错误的想法。

夫妻双方性关系失调，确实会造成严重的后果。事实上，性行为是两个人精神上合二为一时的神圣行为。《圣经》上说：“汝等合为一体”。即使性行为是属于生理方面的，但它同时也是爱情之中最高尚、最纯真的情绪表达，把性爱当作粗俗的行为是错误的。

但是，请你注意，即使我们讨论性爱一事，但我始终认为婚姻生活中的精神因素才是重点。精神因素才是真正的力量来源，这正是积极思想重要的领域之一。积极思想以为经由精神的力量，我们才能克服困难及婚姻以外的其他问题。

87. 女人最重视的事情

大多数的男人，忽略在平常的小地方上表现体贴。他们不了解：爱的失去，尽都是在细微之处。

自古以来，花就被认为是爱的语言。它们不必花费你太多钱，在花季的时候更加便宜，而且常常街角上就有人在贩卖。但是从一般丈夫买一束水仙花回家的情形之少来看，你大概会认为它们像兰花那样贵，像长在阿尔卑斯山高入云霄的峭壁上的薄云草那样难于买得到。

为何要等到太太生病住院，才为她买一束花？为何不在明天晚上就为她买一束玫瑰花？你是喜欢验证的人，那就试试看会有什么结果。

乔治·柯翰在百老汇那么忙，但他天天都要打两次电话给他母亲，直至到她去世为止。你是不是会认为每次他都可能告诉她一些惊人的消息？没有。这些小事的意义是：向你所爱的人展示你在想念着她，你想使她高兴，而你心里非常重视她是否幸福快乐。

女人特别重视自己的生日和结婚周年纪念——为什么这样，这将是永远没有人了解的女性神秘之一。普通的男人虽然不记得许多日子，但仍然能够凑合着过一生，但有些日子他还是必须记住的：一四九二年（哥伦布发现新大陆），一七七六年（美国独立），他太太的生日，以及他自己结婚的年月日。不然的话，他甚至还能够不管前面那两个日子——但绝对不可以忘记后面这两个！

芝加哥的约瑟夫·沙巴斯法官，他曾审理过四万件婚姻冲突的案子，并使两千对夫妇复和。他说：“大部分的夫妇矛盾，根本是肇因于许多琐屑的事情。例如，当丈夫离家上班的时候，太太向他挥手再见，大概就会使许多夫妇免于离婚。”

劳勃·布朗宁（英国诗人）和伊丽莎白·巴瑞特·布朗宁（英国女诗人）的婚姻，大概是有史以来最美妙的了。他永远不会忙得忘

记在一些小地方赞美她和照顾她，以保持爱的新鲜。他这样体贴地照顾他的残废的太太，结果有一次他在写给姊妹们的信中这样写着：“如今我自然地开始觉得我或许真的是一位天使。”

太多的男人低估在这些平常而又小的地方表示体贴的重要性。正如盖诺·麦道斯在《评论画报》中一篇文章所说的：“美国家庭真需要弄一些新噱头。例如，床上吃早饭，就是许多女人喜欢放纵一下的事情。在床上吃早饭，对于女人，就像个人俱乐部对于男人一样，有很大的功效。”

这就是长久婚姻的真象——一连串琐碎的小事情。忽视这些小事的夫妇，就会矛盾。艾德娜·圣·文生·米蕾，在她一篇小的押韵诗中说得好：

并不是失去的爱破坏我美好的时光，
但爱的失去，尽都是在细微的地方。

这是值得记录的一节好诗。在雷诺有好几个法庭，一个星期有六天为人办理结婚和离婚，而每有十对来结婚，就有一对来离婚。这些婚姻的结束，你想究竟有多少是因为真正的悲剧呢？我敢向你保证，真是少之又少了。假如你能够从一早到晚坐在那里，听听那些不快乐的丈夫和妻子所说的话，你就了解“爱的失去，尽都是在小小的地方”。

拿出一把小刀来，把下面一段话割下来，然后贴在帽子里面或贴在镜子上面，好让你天天早上刮胡子的时候都能够看到：

“凡事一逝不可追；因此，凡是有益于任何人，而我又能够做的事情，或是我能够向任何人表示亲切的事情，我现在就去做。不可因循，不可疏忽，因为凡事一逝不可追。”

于是，如果你要维护家庭生活的幸福快乐，规则的第二条是：
“多留意小事。”

88. 婚姻为何出问题

当你的婚姻出现裂痕时，你是意气用事、大吵一顿，还是心平气和地问问你自己“为何婚姻会出问题？”

美国杂志在一九三三年六月份刊出艾麦特·克鲁西一篇叫做“婚姻为什么出问题”的文章。以上那些问题，就是从这篇文章中转载过来的。当你回答这些问题的时候，你大概会发现问题很值得一答。假如每个问题你的答复是“是”的话，一题就可得十分。

问丈夫的问题：

一、你是否还在“追求”你的太太？如偶尔送他一束花，记得她的生日和结婚纪念日，或出乎她意料的殷勤，非她所估计的体贴。

二、你是否注意总是不在他人面前批评她？

三、除了家庭开支以外，你是否还给她一些钱，让她随便使用？

四、你是否花精神去掌握她各种女性方面的情绪问题，并帮助她度过疲倦、紧张和不安的时期？

五、你是否至少留下你一半的娱乐时间跟你太太共度？

六、除了能够显示她的长处，你是否机智地避免把你太太的烹调手艺和理家本领跟你母亲或其他人的太太相比较？

七、对于她的知识生活，她的俱乐部和社团，她所看的书，和她对地方行政的看法，你是否也有一定的兴趣？

八、你是否可以让她和其他男人跳舞，和接受他们的友谊照顾，而不会说些吃醋的话？

九、你是否常常注意找机会夸奖她，和你对她的赞赏？

十、关于她为你做的小事情，如缝钮扣，补袜子，把衣服送去洗，你是否会感谢她？

问太太的问题：

一、你是否让丈夫有处理公事上的完全自主，并避免批评他交往的人、他所选的秘书，或他所保留的自由时间？

二、你是否尽力使家庭生活有品味和有吸引力？

三、你是否经常改变口味，使他坐到桌上的时候还弄不明白会吃什么？

四、对于你丈夫的事业，你是否有必要的了解，以便跟他做有意义的讨论？

五、在金钱拮据的时候，你是否能勇敢地、愉快地面对这种情况，并不批评你丈夫的错处，或把他跟成功的人做不利于他的对比？

六、对于他的母亲或别的亲戚，你是否尽非常的努力，和他们融洽相处？

七、你选择衣着时，是否留意到他对颜色和样式上面的好恶？

八、为家庭和睦，你是否牺牲一点自己的意见？

九、你是否尽力掌握丈夫所喜爱的玩意，以便和他共享休闲的时间？

十、你是否阅读当前的新闻、新书和新技术，以便在智慧、兴趣方面配合你的丈夫？

89. 如要幸福，注意礼貌

殷勤有礼对于婚姻，就像机油对于马达同等重要。但愿太太们，对待他们的丈夫就像对陌生人一样有礼。假如泼辣，任何男人都会跑掉。

瓦特·邓路之是美国最著名的演说家之一，并且曾经做过一次总统候选人的詹姆斯·布雷恩的女儿的丈夫。自从多年以前他们在苏格兰的安祖·卡耐基家里相遇之后，邓路之夫妇就过着令人羡慕的愉快生活。

秘诀在何处？