

方是以不变应万变，圆是以万变应不变。
方是做人的脊梁，圆是处世的锦囊。



方与圆

| 智慧大全集 |

赵凡禹 孙豆豆◎编著

方与圆，
不同的几何图形；
方与圆，
不同的人生态度；
方与圆，
不同的生存智慧。

何时何事可方？何时
何事可圆？如何做
到「方圆无碍」？
有圆无方则不立，有
方无圆则滞泥，可方
可圆无往不利。



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

方与圆

| 智慧大全集 |

赵凡禹 孙豆豆◎编著



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

方与圆智慧大全集/赵凡禹, 孙豆豆编著. —上海:
立信会计出版社, 2012.7

(超值金版)

ISBN 978-7-5429-3551-9

I. ①方… II. ①赵…②孙… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第093306号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉

封面设计 久品轩

方与圆智慧大全集

出版发行	立信会计出版社		
地 址	上海市中山西路2230号	邮政编码	200235
电 话	(021) 64411389	传 真	(021) 64411325
网 址	www.lixinaph.com	电子邮箱	lxaph@sh163.net
网上书店	www.shlx.net	电 话	(021) 64411071
经 销	各地新华书店		

印 刷	河北固安保利达印务有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	24.5
字 数	431千字
版 次	2012年7月第1版
印 次	2012年7月第1次
印 数	1-10000
书 号	ISBN 978-7-5429-3551-9/B
定 价	29.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

前言

“取象于钱，外圆内方”是近代教育家、中国民主同盟领袖黄炎培为自己书写的立身处世的座右铭。这里的“钱”，指的是中国古代所用的铜板——圆形，中间透着一个棱角分明的小方孔。

铜钱带给我们的启示就是，做人要外圆内方。方，是做人要有正气，要有优秀的品质。圆，是处世老练、圆通，善用技巧。在生活中，应该用“圆”的技巧，来做“方”的事。正如人走路，直走不行，可以想办法绕过去。如果一个人为人处世过分方方正正，就像生铁一样脆弱，容易折断；但一个人如果八面玲珑，圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，久而久之，谁还愿意与他打交道呢？这种人自然也是人生的失败者。做人必须方外有圆，圆中有方，外圆而内方。

“方”，是做人之本，是堂堂正正做人的精神脊梁，这个世界上最受欢迎、最受爱戴的那些人物无不是具有“方”之灵魂。武侠小说之所以备受欢迎，其中一个重要的原因，也正在于它歌颂了一种侠义精神，大丈夫有所不为，有所不为。没有“方”之灵魂，只一味圆滑的人，有悖于社会伦理，只会遭到大众的唾弃，永远无法取得最辉煌的成功。

“方”体现在做事上，就是方正，即遵循规矩，遵循法则。人们常说的“没有规矩，不成方圆”，就是“方”的道理。一个人要想干出一番事业，要真正懂得为人处世玄机，要想工作顺利，生活快乐，没有“方”做支撑，是难以实现的。但是，仅仅依靠“方”又不足够，还需要有“圆”的包裹。

“圆”，是处世之道，是一种宽厚、融通，是大智若愚，是与人为善，是居高临下、明察秋毫的心智的高度健全和成熟。圆融的人，不会因为洞察别人的弱点而咄咄逼人，不会因为自己比别人高明而盛气凌人，更不会因为坚持自己的主张和个性而让别人感到压迫和惧怕……他总是能够逢凶化吉、左右逢源，最善于保全自己。

你若要问，一个人的成功主要依靠什么？你不妨先观察一下周围的人。那些成功的企业家、精英们，他们的成功是否仅仅因为专业知识精良呢？显然，答案是否定的！就像美国著名人际关系专家戴尔·卡耐基说的：一个人的成功只





有 15%是依靠专业技术，而 85%却要依靠人际交往、有效说话等软科学本领。

圆是策略，是机变，能够建立丰功伟业的人，必然是能谦虚圆滑、灵活应变的人。凡是惹是生非、遇事坐失良机的人，必然是那些性格执拗不会变通的人。孔子说过：有向学之志的人，未必能够取得某种成就；取得某种成就的人，未必每件事情都合乎原则；而每件事情都合乎原则的人，未必懂得根据实际情况灵活变通。

可见，只有将“方”和“圆”的智慧有机地结合起来，该方的时候方，该圆的时候圆，方外有圆，圆中有方，方圆相济，才能营造良好的生存环境，成就一番事业。

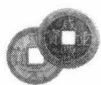


目 录

第一篇 方与圆——大智慧和大包容的统一

第 1 章	方是刚，圆是柔	2
	人不可无刚	2
	过刚则无弹性	3
	上善若水，以柔克刚	5
	过柔难以成功	7
第 2 章	方是原则，圆是机变	9
	当取则取，当舍则舍	9
	做人要真诚，做事要精明	11
	用灵活手段达到目的	12
第 3 章	方是以不变应万变，圆是以万变应不变	15
	脚踏实地，拒绝浮躁	15
	风雨的日子里需要镇静	17
	以己变应万变	18
	因事而变，人生不败	20
第 4 章	能方能圆，亦方亦圆	22
	阴无阳不利，刚无柔不生	22
	不要为无关痛痒的小事抓狂	24
	计划赶不上变化	25
	取巧不投机，圆融走捷径	27
第 5 章	方圆合一，攻必克战必胜	30
	出世心境入世行	30
	无为而为，最妙的方圆合一	32
	推己及人，方圆合一	33
	能方能圆，所向无敌	34





第二篇 做人方与圆——方字当头，圆字立后

第6章	方是做人堂堂正正的脊梁	38
	方是做人之本	38
	有规矩才成方圆	39
	一诺千金，有诺必践	39
	做人要有志气	41
	尊严不容轻侮	42
第7章	过方易折，圆融为人有人缘	45
	过方易折，柔韧胜刚强	45
	把对方作为交谈的重点	46
	迎合对方的兴趣	48
	多在背后说人好话	50
第8章	圆融为人，须通晓人情世故	52
	人无完人，金无足赤	52
	故作高调，朋友必寡	53
	宁得罪君子，不得罪小人	55
	水至清则无鱼，人不要过于清明	56
第9章	外圆内方，别太自负也别太自贬	60
	剖析自己，常做反省	60
	相信自己，信念坚定	61
	永远保持赤子之心	62
	不去比较，做好你自己	64
第10章	圆润豁达，乐观通融面对生活	66
	让过去成为过去	66
	没有必要追求完美	67
	宽恕别人，就是原谅自己	69
	感谢生活的馈赠	71
第11章	坚持是方放弃是圆，做人要学会放弃	73
	无须强求，一切随缘	73
	拿得起，更要放得下	75
	舍得舍得，有舍才有得	77
	是你的终究是你的	78



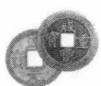


第 12 章	圆通为人不较真，装装糊涂路路通	81
	大智若愚，藏巧于拙	81
	有所节制，深藏不露	82
	难得糊涂，要学糊涂	83
	韬光养晦，待时而动	84

第三篇 处世方与圆——能方能圆，亦方亦圆

第 13 章	圆是处世左右逢源的锦囊	88
	穷则变，变则通	88
	处世不能太固执	89
	帮助别人就是帮助自己	90
	把自己当自己，把别人当别人	91
第 14 章	圆不失方，圆滑过头聪明被聪明误	93
	圆通而不圆滑	93
	协调而不讨好	94
	少作承诺，多做事情	95
	人要有务实的态度	97
第 15 章	方圆处世，要善于读人辨人识人	100
	一眼看穿别人的企图	100
	通过衣着来看内心	102
	握手礼中透露的信息	104
	通过举止来辨真伪	105
第 16 章	说话学问大，方圆有乾坤	108
	语言是人的力量的统帅	108
	用舌头代替拳头	110
	莫要口无遮拦	111
	争辩会让你输得一塌糊涂	112
	采用“迂回出击”的策略	113
第 17 章	圆润拒绝，把握拒绝的“方圆”技巧	116
	在生活中学会拒绝	116
	带着和善的脸色说“不”	118
	拒绝的七大妙招	119
第 18 章	交朋择友，方圆有度受益一生	122
	交朋友一定要慎重选择	122





	对不良朋友敬而远之	124
	对言外之意要仔细斟酌	126
	别成朋友“杀熟”的对象	129
第 19 章	能屈能伸，圆融处世海阔天空	132
	宠不惊，辱不惊	132
	好汉能吃眼前亏	133
	不计较别人的毁誉	134
	对人对事不要太认真	136
	以退为进，以屈求伸	137
第 20 章	方圆处世，要讲究刚柔并济	139
	刚柔并济才能久立于世	139
	做好人，讲究好手段	141
	主动适应你面前的人	142
	江山不改，本性能移	144

第四篇 办事方与圆——方中有圆，圆中有方

第 21 章	以方开道，挺直腰杆成大事	148
	办事离不开决心	148
	办事离不开顽强	149
	成功离不开坚持	150
	办事要发挥长项	152
第 22 章	变通途径，圆融求人不会碰钉子	154
	人人都能为我所用	154
	建立良师俱乐部	157
	善于打开突破口	158
	无事也登“三宝殿”	160
第 23 章	要把事情办圆满，先要猜透对方心思	162
	脸是情绪和性格的晴雨表	162
	以听话方式了解对方的心理	163
	从读书的兴趣看其内心世界	164
	“招呼用语”揭示性格	166
第 24 章	机圆办事，看形势把握好做事火候	168
	办事要从大局出发	168





	办事要因势利导	169
	办事要掌握火候	170
	办事要权衡利弊	171
	办事要得失有度	172
第 25 章	圆融办事，找对人事情自能水到渠成	174
	结交比自己优秀的人	174
	要有两本电话本	175
	交朋友要有弹性	176
	改变人生抓“贵人”	178
	找到大人物办好大事情	179
	背靠“大树”好乘凉	181
第 26 章	圆巧做事，礼物是办事的通行证	183
	送礼是一门艺术	183
	求人办事该如何送礼	185
	送礼时要会说	186
	送礼需要与身份相符	187
	送礼还是得讲究尺度	189
	送礼要投人所好	191
第 27 章	死缠硬磨也是一种方圆办事法宝	194
	脸皮薄难成大事	194
	要保持冷静	195
	好事多磨，欲速则不达	196
	学会克服悲观心理	198

第五篇 男女方与圆——以方容圆，以圆纳方

第 28 章	两性世界，方是男女形象的金招牌	202
	做一个有品位的男人	202
	做一个有智慧的男人	203
	女人不能没有女人味	203
	做一个温柔的女人	205
	乐观积极的女人最快乐	206
第 29 章	男女来往，要读懂对方内心的方与圆	208
	破译肢体语言的密码	208
	落座动作透露心理状态	209





	站姿显示出性格特征	210
	从走姿观察人	211
第 30 章	找到理想伴侣的恋爱方圆战术	214
	在爱面前别犹豫	214
	好马也吃回头草	215
	适合你的就是最好的	216
第 31 章	当感情出现困惑时，请以方圆之术化解	218
	爱，真的需要勇气	218
	你快乐，所以我快乐	219
	不要沦为爱的乞丐	221
	聪明的女人不做情人	222
	丈夫有了外遇怎么办	223
第 32 章	圆润冷静，避免家庭战争升级	225
	爱人还是老的好	225
	放爱一条生路	226
	人人适用的爱情秘诀	228
	缓和夫妻矛盾的四大策略	230
	如何消除夫妻间的猜疑	231
第 33 章	以圆纳方，两性婚姻才能进行到底	234
	拣麦穗与拖大树	234
	婚姻就是过日子	235
	和“不完美”的人白头到老	237

第六篇 职场方与圆——方外有圆，圆内有方

第 34 章	忠诚敬业，方为立足职场之根	242
	坚守责任，践行使命	242
	责任感是简单而无价的	243
	自动自发才是好榜样	244
	直面压力和职责	245
	感谢老板的“折磨”	247
第 35 章	内方外圆，藏起锋芒才能走得更远	250
	出头的椽子先烂	250
	优越感会毁掉你	252
	做人不要恃才傲物	253



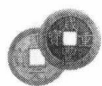


	以弱者的身份出现	254
	莫在暗处论人非	255
第 36 章	左右逢“圆”，成为领导眼中的红人	257
	和上司一起工作的方法	257
	多用暗示少出面	259
	学会与各种领导打交道	262
	工作上如何获得上司的器重	265
第 37 章	圆融做事，与同事和平共处	268
	把握好与同事办事的基点	268
	和同事一起工作的方法	269
	怎样避免同事间的冲突	271
	如何与旧同事相处	272
第 38 章	以方圆之道周旋应对办公室政治	274
	远离派系，明哲保身	274
	摆正位置，谨防越位	275
	在应酬中学会应酬	277
第 39 章	方圆兼施，加薪升职飞黄腾达	279
	把握升迁机会	279
	克服妨碍升迁的坏习惯	280
	向上司“要”的艺术	281

第七篇 领导方与圆——上善若水，思方行圆

第 40 章	制度是方，情感是圆	284
	处理事务要公私分明	284
	记住点滴才能成大事	285
	真心地关怀爱护下属	286
	少命令，多商量	289
第 41 章	威信为方，魅力为圆	291
	不要将权力等同于权威	291
	将领导威信影响到每一个人	293
	与下属的相互信任是关键	293
	充分利用自己的影响力	295
第 42 章	用人要方，驭人要圆	297
	对下属进行合理的分工	297





	公正地对待每一位下属	298
	善于发挥下属的长处	301
	根据下属的性情分配工作	302
	应该放手让下属去干	304
第 43 章	授权有方，收权能圆	306
	发挥授权的作用	306
	领导者授权的方法	308
	领导者授权的步骤	309
	做好授权后的控制	311
	避免授权的失误	312
第 44 章	说服有方，沟通有圆	314
	说服他人要遵循的原则	314
	以荣誉感刺激对方	315
	和对方站在同一立场上	317
	利用从众的力量	318
	此时无声胜有声	320
第 45 章	惩罚用方，激励用圆	322
	领导者该如何进行惩罚	322
	领导者进行惩罚的艺术	323
	批评下属要掌握尺度	325
	受到奖励才会使人充满热情	327
	精神激励能得到意想不到的效果	328
第 46 章	方圆齐下，高效管理	330
	对下属要宽严相济	330
	大事讲原则，小事讲风格	332
	掌握好紧迫与松弛的界限	333

第八篇 商海方与圆——大方大圆，商机无限

第 47 章	恪守商业道德，树起“方”字大旗	336
	守誉为方，积累资本	336
	义利圆融，发达不忘旧情	339
	质量取胜，药好才能称王	340
	口碑是最好的广告	341





第 48 章	圆融商道第一诀，笑口常开和为上	344
	微微一笑，生财之道	344
	笑能生和，和能生财	345
	做中国式的人情买卖	346
第 49 章	商海争雄，无方难成王	348
	经商必须先做人	348
	做生意要遵守原则	349
	有速度才有优势	351
第 50 章	圆通经商，财源茂盛达三江	353
	利用感官“情报网”发现商机	353
	把握机遇才能大展宏图	354
	谋是基础，断是关键	357
	借力生财，创造财富	358
第 51 章	圆融合作分享财富，让人三分自得七利	361
	让顾客多赚等于自己多赚	361
	合作需要双方共享利益	362
	在合作中获得双赢	363
第 52 章	方正守业，圆融创业	365
	圆融创业，立足商场	365
	方正守业，纪律需严明	367
	一番寒彻骨，换得扑鼻香	369
	居安思危，时刻保持危机感	371



第一篇 方与圆

——大智慧和大包容的统一

心欲小而志欲大，智欲圆而行欲方。

——《淮南子》

建功立业者，多虚圆之士；倖事失机者，必执拗之人。

——洪自诚

和若春风，肃若秋霜。取象于钱，外圆内方。

——黄炎培



第1章

方是刚，圆是柔

人不可无刚

“人不可无刚，无刚则不能自立”，这里的刚就是指原则。鲁迅曾说：“人世间真是难处的地方，说一个人‘不通世故’固然不是好话，但是说他‘深于世故’也不是好话。”很多人在生活中常常把握不住自己，在心中不活不觉丧失了刚，因此也就丧失了原则。比如，要保持一定的个性，要懂得适可而止，要讲诚实，守信用等等。一个人若无原则，就会成为“软骨病者”。因此，无论何时何地，做人原则都是不可丢失的。

明朝有位尚书名叫杨熹，是江苏吴县人，他对自己要求严格。有一天晚上，他做了一个梦，梦到自己在一个园林之中游玩时，竟然顺手摘下了树上的两颗李子来吃。醒了之后，他非常自责，他说：“这是因为我不平时对于义和利，认识不够清楚的缘故，才会在梦中偷吃人家园子里种的李子啊！”为了此事，杨熹几天不吃饭以惩罚自己。

人生在世，必须有自己立身处世的原则和标准。在这种标准的要求下，有所为有所不为，即符合标准的，哪怕孤身一人，也要坚守到底；不符合自己标准的，即使有再大的诱惑、再多人的鼓舞，也决不随波逐流。

如果不能做到“有所为有所不为”则将一事无成。比如，一个人计划花三年的业余时间写一本书，但他是个没有原则的人。朋友叫喝闲酒，为了面子，去了；同学叫搓麻将，盛情难却，去了；同事邀请打牌，为了关系，又去了。如此三来两往，弟兄们感情是维护住了，但计划写的书三年过去了才写了个开头，照这样下去，恐怕再过20年他也无法完成他的计划。

王师傅的身体一直不太好，医生嘱咐他一定要少喝酒，尽量不喝，他也给





自己规定平时尽量不喝，如果实在推不掉就以三杯为原则，坚决不超过三杯。

可是，生活中应酬很多，几个朋友坐在一起，常常要推杯换盏，边喝边聊。几杯酒下肚之后，在朋友的再三劝说之下，脑袋一热，什么三杯原则，五杯又能怎么样？于是，放开肚子喝了起来。结果喝得酩酊大醉，误了其他的事不说，自己的老胃病又犯了，而且愈加严重了，后悔不迭。

做什么事情都要有个度，不能一味地去迎合别人而改变自己，超过了这个度，就是没有原则。什么事情没有原则，只会带来不良后果，而不会有什么好的结局。

但是，这又是一个讲究合作的社会，每个人都不能独自一个人生活。你要想获得成功必定需要周围人的支持、合作、帮助、理解，孤家寡人将一事无成。所以，你很多时候不得不去迎合别人，以获取别人的喜欢和信任。但这并不是让你处处为了迎合别人而去改变自己，抹杀自己的个性，失去自己做人的原则。

在社会生活中，由于分工和能力的不同，必然要有领导者和被领导者。既要有人运筹帷幄，掌管大局，又要有人身体力行，动手去干。但是，不管干什么，都要有自己的原则、自己的立场，不能一点儿主见没有。这里的原则既包括办事的方法，也包括日常生活中为人处世的立场、原则，少了哪个都会给你带来困难，并将影响你的生活。

一个人的精力是有限的。你不可能什么都得到，而又什么都不失去。你必须学会选择，学会放弃。这就要“有所为，有所不为”。“有所为”是目的，“有所不为”是达到目的的手段和方法。

有一个企业的老总是一位非常敬业的企业家。他事必躬亲，公司里的事，无论大小，他都要亲自过问。他手下虽然有5个副总级的人，但他不放心，不放权，一个人忙得团团转，结果身体累垮了，企业还是不断出现问题。

因此，“有所为，有所不为”是一种能力，更是一种境界、一种智慧，与“舍得”有异曲同工之妙。

古语云：治国之道，有所为，有所不为。其实，何止是治国之道，它也是做人的一条重要原则。要想“有所为”就必须“有所不为”；“有所不为”是为了更好地“有所为”。做到了这一点，一个人将终身受益无穷。

过刚则无弹性

方代表原则性和是非观，是对人生方向的整体性引导。它遵循传统的道德

