

中华传统禁忌文化常识一本通

民俗禁忌是人类普遍具有的文化现象，它体现在婚嫁、丧葬、寿诞、饮食、言行、行业、节令、起名等各个方面，千百年来，这些禁忌处处影响着老百姓的言行举止，已成为老百姓日常生活方式的一部分。

不可不知的 民俗禁忌

大全
静菡 编著



入境而问禁，入国而问俗，入门而问讳

本书详尽介绍了存在于不同民族、地域、行业中的民俗禁忌常识，全方位展现中华民俗的丰富内涵，帮助我们正确理解、对待传统禁忌文化，保持良好的民风民俗习惯，使我们更好地与各个地区、各行各业的人相处，大大方便我们日常生活中的出行办事，避免引发不必要的麻烦。



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

中华传统禁忌文化常识一本通

不可不知的 民俗禁忌 大全

静菡 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不可不知的民俗禁忌大全 / 静筠编著. —银川: 宁夏人民出版社, 2011.12

ISBN 978-7-227-05063-6

I. ①不… II. ①静… III. ①风俗习惯—禁忌—基本知识—中国 IV. ① K892.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 000106 号

不可不知的民俗禁忌大全

静筠 编著

责任编辑 吕 棣 王 瑞

封面设计 凌 云

责任印制 李宗妮

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 北京中创彩色印刷有限公司

开 本 1020mm × 1200mm 1/10 印 张 46 字 数 870 千

印刷委托书号 (宁) 0008712

版 次 2012 年 4 月第 1 版 印 次 2012 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-05063-6/K · 677

定 价 29.80 元

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

版权所有 侵权必究

前言

许慎在《说文解字》中说：“禁，吉凶之忌也。”“忌，憎恶也。”所谓民俗禁忌是人们认为神圣的、不洁的、危险的事物，以及与其有关的言语或行为上的约定俗成的禁制。人们认为违反这些禁忌是不吉利的、晦气的，甚至会招致不幸，遵守禁忌就能带来平安、幸福。

民俗禁忌是一种原始而又古老的文化现象。它的出现源自人们对神秘力量的畏惧和崇拜，对某些经验的总结和记取，在特定制度下形成的观念，或者仅仅是人们情感上的喜恶，人们制定这些禁忌或是为了避免招来神灵的不满和惩罚，其目的或是保证家族的兴旺发达，或是保证出行的安全，或是更好地调节人际关系，或是避免某些疾病的侵袭，等等。在古代社会中，这些禁忌曾经起着如同法律一样的规范和制约作用，千百年来，它以风俗、习惯、仪式等形式在人民群众中传承沿袭，直接影响并指导着人们的生产、生活、心理和观念，已构成民俗文化的一个重要部分。在这些禁忌中，虽然有很多属于封建迷信、愚昧无知的表现，但也有不少禁忌是来自人们长期生活经验的总结，对人们的饮食、耕种、交际等方面起着重要的指导意义，如忌鸡蛋与生葱同时食用、“二月不播种，三月不插秧”、忌交友时不以诚相待。时至今日，很多禁忌已经随着人们迷信观念的消除渐渐消亡，但仍有不少民俗禁忌早已扎根于人们的思想深处，印刻在百姓日常生活的各个方面，如正月初一忌动剪刀、忌捅燕子窝、忌路遇花轿互不搭理等等。而我国民族众多，风俗习惯各不相同，即使是邻县、邻村的风俗也不尽相同，形成了“十里不同风，五里不同俗”的局面，由此带来了丰富多彩的民族文化和别具特色的民俗风情。

了解民俗禁忌对现代人的生活有重要的指导意义。随着经济的发展和政治、物产、文化等各方面的交流，各个民族、各个地区乃至各个国家之间的联系日益密切，越来越多的人到国内外各个地方去办事、定居、旅游、度假，在你工作和生活的地方也可能会接触到不同民族、地区和国家的人，此时，了解一些民俗禁忌是非常有必要的，可以帮助你正确理解、对待传统民俗文化，保持良好的民风民俗习惯，它可以帮助你更好地与人相处，更顺利地融入当地人的生活习俗，避免引发不必要的麻烦，大大方便我们日常生活中的出行办事。而如果碰触了这些禁忌，不仅会闹出笑话，还有可能产生意想不到的后果。正如《礼记·曲礼》所说：“入境而问禁，入国而问俗，入门而问讳。”也就是说到任何地方去都要打听当地的风俗禁忌，不说犯忌的话，不做犯忌的事，以免引起当



地人的不满。

为帮助读者全面了解民俗禁忌和民俗文化，我们专门编写了《不可不知的民俗禁忌大全》一书，从穿衣、饮食、行为、育儿、举止、处世、风水、节日、婚嫁、寿诞、丧葬等日常生活的各个方面介绍沿袭下来的民俗禁忌，以及各个地区、各个少数民族及各行各业独有的禁忌事项，分析禁忌产生的根源，带领读者了解有关民俗禁忌背后的史话趣闻，生动地展现了中国民俗的丰富内涵，是一部全面系统地介绍中国民俗禁忌文化的大全集。其中在饮食、育儿、妊娠、礼仪等禁忌中，有很多都源自人们长期生活经验的总结，至今仍有着很高的使用价值，值得我们遵守。在向读者介绍相关禁忌事项的同时，还介绍了一些民间神话传说以及禳解禁忌的方式方法，使读者在不小心犯忌的情况下自行禳解、消除由此带来的心理困扰。

本书语言通俗生动，内容丰富有趣，体例清晰简明，不仅可使读者对中华民族的风土民情、历史文化及民族风俗习惯等有更加深刻的了解和更为全面的认识，还可起到各民族、各地区人民消除误解、增进情感、促进交流的作用。

目 录

第一章 日常行为禁忌：灯下讲鬼是为邪

第一节 行为举止禁忌.....	1
坐立行走禁忌.....	1
日常起居禁忌.....	2
清洁卫生禁忌.....	4
清晨行为禁忌.....	4
晚间行为禁忌.....	5
第二节 日常语言禁忌.....	6
人名称谓禁忌.....	6
岁数、属相禁忌.....	6
不吉语言禁忌.....	7
亵渎词语禁忌.....	8
第三节 与人交往禁忌.....	9
择交的面相忌讳.....	9
择人交往禁忌.....	10
待客禁忌.....	10
做客禁忌.....	11
礼尚往来禁忌.....	12
借东西禁忌.....	13
与家人交往禁忌.....	13
第四节 寻医问药禁忌.....	14
看病禁忌.....	14
买药禁忌.....	15
服药禁忌.....	15
第五节 出行旅游禁忌.....	17
出行前禁忌.....	17
出行择时禁忌.....	17
出行途中禁忌.....	18

第二章 服饰禁忌：十里认人，百里认衣

第一节 服饰质地样式禁忌.....	20
服饰颜色禁忌.....	20

服饰材料禁忌.....	22
服饰款式禁忌.....	22
第二节 服饰穿戴摆放禁忌	23
服饰穿戴禁忌.....	23
服饰摆放禁忌.....	24

第三章 饮食禁忌：民以食为天

第一节 食物禁忌.....	25
相克食物禁忌.....	25
食物属性禁忌.....	29
变异食物禁忌.....	35
水中动物食用禁忌	37
饮酒禁忌.....	39
其他异常食物禁忌	40
第二节 饮食时间禁忌.....	41
节令饮食禁忌.....	41
病中饮食禁忌.....	45
第三节 饮食方式禁忌.....	46
待客饮食方式禁忌	47
自家人饮食方式禁忌	48
第四节 饮食工具禁忌.....	48
用碗的禁忌.....	49
用筷子的禁忌.....	49

第四章 养生禁忌：养生有道，延年益寿

第一节 日常行为养生禁忌	51
饮食进补养生禁忌	51
大小便养生禁忌.....	53
睡眠养生禁忌.....	54
沐浴养生禁忌.....	55
第二节 日常运动养生禁忌	56
运动养生禁忌.....	56
练功养生禁忌.....	57
汗出养生禁忌.....	60
第三节 其他养生禁忌.....	61
四季晨夕养生禁忌	61
情绪养生禁忌.....	63
室内环境趋避等养生禁忌	64

第五章 宅居禁忌：泰山石敢当

第一节 宅居选择禁忌.....	66
房屋选址禁忌.....	66
迁新居禁忌.....	69
租房禁忌.....	70
第二节 宅居装修禁忌.....	71
室外环境禁忌.....	71
室内装修禁忌.....	72
家居聚财装饰禁忌.....	73
第三节 家居物品摆放禁忌.....	77
床的摆放禁忌.....	77
电视机的摆放禁忌.....	79
空调的摆放禁忌.....	79
沙发摆放禁忌.....	80
茶几摆放禁忌.....	81
组合柜的摆放禁忌.....	81
鞋柜摆放禁忌.....	82
时钟的摆放禁忌.....	83
第四节 吉祥物安置禁忌.....	84
平安纳福吉祥物安置禁忌.....	84
招财开运吉祥物安置禁忌.....	86
招财化煞吉祥物安置禁忌.....	93

第六章 生养禁忌：小心惊动胎神

第一节 孕期禁忌.....	100
孕妇室内行为禁忌.....	100
孕妇室外行为禁忌.....	101
孕妇冲犯禁忌.....	103
孕妇执炊禁忌.....	104
孕妇饮食禁忌.....	105
第二节 产期禁忌.....	106
产地禁忌.....	106
产房内禁忌.....	107
产妇禁忌.....	108
第三节 婴儿时期的禁忌.....	110
生辰禁忌.....	110
产期变异禁忌.....	111
婴儿出生时异常行为禁忌.....	111



婴儿的身体异常禁忌	112
满月禁忌	113
第四节 养育婴儿禁忌	113
对神灵的禁忌	114
婴儿言语禁忌	114
认干亲禁忌	115
乳儿禁忌	116
婴儿洗浴禁忌	116
婴儿饮食禁忌	117
婴儿见人见物禁忌	117
其他婴儿养育禁忌	118
第五节 幼儿时期的禁忌	118
幼儿服饰禁忌	118
幼儿食物的禁忌	119
幼儿生病的禁忌	120
幼儿游戏禁忌	120
幼儿教育禁忌	121

第七章 两性禁忌：阴阳不分世理乱

第一节 两性日常行为禁忌	122
两性举止禁忌	122
两性交往禁忌	123
女性言行举止禁忌	124
第二节 两性房事禁忌	126
房事饮食禁忌	126
患病期间房事禁忌	127
房事时间禁忌	128
房事环境禁忌	129
房事年龄禁忌	130
其他房事禁忌	131

第八章 婚恋禁忌：黄道吉日结良缘

第一节 择偶禁忌	135
通婚原则禁忌	135
恋爱的禁忌	137
婚龄禁忌	139
婚配的生肖禁忌	140
第二节 谈婚论嫁禁忌	141
媒人的禁忌	141

订婚礼仪禁忌.....	142
订婚期禁忌.....	143
第三节 嫁娶禁忌.....	144
迎亲禁忌.....	145
婚礼禁忌.....	146
拜堂禁忌.....	147
洞房布置禁忌.....	147
洞房花烛夜禁忌.....	148
第四节 婚后禁忌.....	150
蜜月期禁忌.....	150
新妇禁忌.....	150
回门禁忌.....	151
第五节 婚姻裂变与再婚禁忌.....	152
离婚禁忌.....	152
再婚禁忌.....	154

第九章 寿诞禁忌：安度寿关保健康

第一节 生日禁忌.....	156
第二节 寿庆禁忌.....	157
第三节 寿关禁忌.....	159
第四节 冥寿禁忌.....	161

第十章 丧葬禁忌：福祿佑及后人

第一节 死亡禁忌.....	163
言行禁忌.....	163
地点和时间禁忌.....	164
死亡年龄禁忌.....	165
第二节 入殓禁忌.....	166
寿衣禁忌.....	166
寿棺禁忌.....	167
入殓仪式禁忌.....	168
第三节 哀悼禁忌.....	171
哭丧禁忌.....	171
报丧禁忌.....	171
言行禁忌.....	172
第四节 葬埋禁忌.....	173
墓穴选址禁忌.....	173
出殡时间禁忌.....	180
出殡仪式禁忌.....	181

第五节 葬式禁忌	183
火葬禁忌.....	183
土葬禁忌.....	184
天葬禁忌.....	184
捡骨葬禁忌.....	185
第六节 丧着禁忌	186
生产活动禁忌.....	186
社交活动禁忌.....	187
服饰禁忌.....	187
饮食禁忌.....	188
祭扫禁忌.....	189
第七节 祭祀禁忌	191
祭者禁忌.....	191
祭时禁忌.....	192
祭地禁忌.....	193
祭品禁忌.....	193
祭器禁忌.....	195
祭仪禁忌.....	196

第十一章 行业禁忌：商业百工多规矩

第一节 传统商业禁忌	198
商铺开张禁忌.....	198
商家的言语禁忌.....	199
商家行为禁忌.....	200
第二节 传统农业禁忌	201
耕作时日禁忌.....	201
育种时的禁忌.....	202
耕种语言行为禁忌.....	204
农具禁忌.....	204
第三节 传统手工业禁忌	205
木匠行业的禁忌.....	206
泥瓦匠行业的禁忌.....	207
石匠行业的禁忌.....	208
铁匠行业的禁忌.....	209
窑匠行业的禁忌.....	209
裁缝行业的禁忌.....	211
第四节 传统建筑业禁忌	211
建房禁忌.....	211
建桥禁忌.....	214

第五节 传统医药行业禁忌	215
医生行业的禁忌.....	215
药铺行业禁忌.....	216
第六节 传统饲养业禁忌	216
养蚕禁忌.....	216
养牛的禁忌.....	218
养猪的禁忌.....	219
养狗禁忌.....	221
养猫禁忌.....	222
养鸡禁忌.....	223
第七节 传统渔业禁忌	224
船上语言禁忌.....	224
渔家的行为禁忌.....	225
渔家对造新船的禁忌	228
第八节 传统戏业禁忌	228
敬祀祖师的禁忌.....	228
艺人禁忌.....	229
第九节 传统狩猎业禁忌	230
猎户的言行禁忌.....	230
猎熊禁忌.....	232
第十节 其他行业禁忌	233
传统畜牧业禁忌.....	233
传统林业禁忌.....	235

第十二章 修身禁忌：修身养性，齐家治国

第一节 品德禁忌	238
第二节 忠孝禁忌	242
第三节 操守禁忌	242
第四节 励志禁忌	244
第五节 在家礼佛禁忌	245

第十三章 处世禁忌：广结善缘，处事得体

第一节 对己禁忌	246
第二节 待人禁忌	247
第三节 处事禁忌	249
第四节 交友禁忌	251

第十四章 文化禁忌：字里行间隐忌讳

第一节 数字禁忌	253
-----------------------	-----

第二节 文字禁忌.....	254
---------------	-----

第十五章 节日禁忌：张灯结彩有讲究

第一节 春节禁忌.....	257
祭灶神禁忌.....	257
蒸饽饽禁忌.....	258
除夕之夜禁忌.....	259
大年初一禁忌.....	260
大年初二回门禁忌.....	261
大年初三（赤口日）禁忌.....	262
大年初四禁忌.....	263
破五禁忌.....	263
大年初六禁忌.....	264
人日禁忌.....	264
大年初八禁忌.....	265
大年初九祭拜天公禁忌.....	265
年初十禁忌.....	266
正月十五禁忌.....	266
正月十六禁忌.....	267
第二节 二月二禁忌.....	267
第三节 端午节禁忌.....	268
第四节 七夕禁忌.....	269
第五节 鬼节禁忌.....	270
第六节 中秋节禁忌.....	271
第七节 重阳节禁忌.....	272
第八节 腊八节禁忌.....	273

第十六章 历法禁忌：立冬无雨一冬晴

第一节 天文禁忌.....	274
太阳禁忌.....	274
星辰禁忌.....	275
第二节 气象禁忌.....	276
彩虹禁忌.....	276
雷电禁忌.....	276
风向禁忌.....	277
雨禁忌.....	277
第三节 节气禁忌.....	278
立春日禁忌.....	278
惊蛰禁忌.....	279

春分禁忌.....	279
清明节禁忌.....	280
谷雨禁忌.....	281
立夏禁忌.....	282
夏至禁忌.....	282
小暑禁忌.....	283
立秋禁忌.....	283
处暑禁忌.....	284
白露禁忌.....	284
霜降禁忌.....	285
立冬禁忌.....	285
冬至禁忌.....	285
第四节 特殊日时禁忌.....	286
朔、望、晦日禁忌.....	286
干支日禁忌.....	287
杨公日禁忌.....	288
闰月年禁忌.....	288
双春年禁忌.....	288
属相年禁忌.....	289

第十七章 起名禁忌：名不正则言不顺

第一节 中国人对姓名的避讳.....	290
国讳禁忌.....	290
家讳禁忌.....	292
圣讳禁忌.....	293
第二节 起名禁忌.....	294
起名的禁忌.....	294
十二生肖取名禁忌.....	296
商业起名禁忌.....	306

第十八章 梦魂禁忌：仰面而睡多噩梦

第一节 做梦禁忌.....	308
睡觉姿势禁忌.....	308
入睡禁忌.....	309
第二节 占梦禁忌.....	309
做梦人禁忌.....	309
占梦者禁忌.....	311
凶梦禁忌.....	312
第三节 禳梦禁忌.....	315

第十九章 命理禁忌：相生相克多提防

第一节 面相禁忌.....	317
五官禁忌.....	317
三停禁忌.....	321
子午禁忌.....	322
天庭禁忌.....	323
天仓禁忌.....	323
奸门禁忌.....	324
印堂禁忌.....	325
山根禁忌.....	326
人中禁忌.....	326
龙齿禁忌.....	327
地阁禁忌.....	328
第二节 手相禁忌.....	329
第三节 生肖禁忌.....	331
相刑禁忌.....	332
风水禁忌.....	332
合作禁忌.....	334

第二十章 风水禁忌：趋吉避凶好风水

第一节 家居风水禁忌.....	336
大门禁忌.....	336
玄关禁忌.....	340
窗户禁忌.....	342
走廊禁忌.....	345
阳台禁忌.....	345
客厅禁忌.....	348
卧室禁忌.....	351
儿童房禁忌.....	352
书房禁忌.....	353
餐厅禁忌.....	355
厨房禁忌.....	357
卫生间禁忌.....	360
第二节 办公室风水禁忌.....	362
办公室环境禁忌.....	362
老板办公室禁忌.....	365
员工办公室风水禁忌.....	365

第三节 商铺风水禁忌.....	367
商铺选址禁忌.....	367
商铺外观禁忌.....	370
商铺大门禁忌.....	371

第二十一章 人体禁忌：身体发肤父母授

第一节 形体禁忌.....	373
身材禁忌.....	373
皮肤禁忌.....	374
裸露禁忌.....	374
影像禁忌.....	375
第二节 体液禁忌.....	376
唾液禁忌.....	376
血液禁忌.....	376
汗液禁忌.....	377
精液禁忌.....	378
第三节 器官禁忌.....	378
脸面禁忌.....	378
手脚禁忌.....	379
发须禁忌.....	381

第二十二章 物体禁忌：万物皆有灵性

第一节 水禁忌.....	383
第二节 火禁忌.....	384
第三节 土禁忌.....	385
第四节 石禁忌.....	386
第五节 人工物禁忌.....	387

第二十三章 动物禁忌：老鼠过街不喊打

第一节 禽类禁忌.....	389
对鸡的禁忌.....	389
对喜鹊的禁忌.....	390
对乌鸦的禁忌.....	391
对其他鸟类鸣叫的禁忌.....	391
第二节 兽类禁忌.....	392
对黄鼠狼的禁忌.....	392
对老鼠的禁忌.....	393
对蛇的禁忌.....	393
对游鱼禁忌.....	394

第二十四章 植物禁忌：一草一木皆性灵

第一节 草本植物禁忌.....	395
第二节 木本植物禁忌.....	396
第三节 家居植物禁忌.....	398
第四节 花蕾禁忌.....	399
第五节 果实禁忌.....	400

第二十五章 禁忌禳解：姜太公在此，百无禁忌

第一节 事前设防的禁忌禳解.....	401
傩祭禳解禁忌.....	401
替身厌当术禳解禁忌.....	402
姜太公在此禳解禁忌.....	402
太极八卦图禳解禁忌.....	403
《易经》禳解禁忌.....	403
吉兽、凶兽、灵兽图像禳解禁忌.....	404
符咒禳解禁忌.....	405
银器禳解禁忌.....	405
玉器禳解禁忌.....	406
铁器禳解禁忌.....	406
植物禳解禁忌.....	407
红物禳解禁忌.....	408
光明禳解禁忌.....	408
食物禳解禁忌.....	409
实物禳解禁忌.....	410
污秽物禳解禁忌.....	411
第二节 事后补救的禁忌禳解.....	412
借口式禁忌禳解.....	412
转移式禁忌禳解.....	413
讨口彩式禁忌禳解.....	414
起犯式禁忌禳解.....	415
附录.....	416