

临床护理问答丛书

妇产科护理 832 问

FUCHANKE HULI 832 WEN

主编◎张英秀 戎惠娟 高丽红

妇产科护理 832 问

FUCHANKE HULI 832 WEN

第1版 第1次印刷 2014年10月

妇产科护理 832 问

主 编	张英秀	戎惠娟	高丽红
副 主 编	崔改英	刘 杰	权会丽
	穆玉霞	张 静	徐同顺
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	王 惠	刘 茹	刘 伟
	刘荣军	刘朝霞	许焕芝
	李 霞	张 泳	张秀娟
	张春燕	张彦平	张菲菲
	郑翠霞	赵 扬	赵慧波
	袁 坤	高俊焕	康玉蕊

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理 832 问/张英秀,戎惠娟,高丽红主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2012.3

ISBN 978-7-80245-905-2

I. ①妇… II. ①张… ②戎… ③高… III. ①妇产科学:
护理学-问题解答 IV. ①R473.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 027371 号

策划编辑:盛立李玫 责任编辑:蔡美娇 责任印制:马凌

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11

字数:330 千字

版次:2012 年 3 月第 1 版

印次:2012 年 3 月第 1 次

定价:22.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

近年来,随着医学科学技术的飞速发展,临床各学科都得到了迅猛发展。为了适应我国医疗制度的改革和满足广大护理人员的需求,进一步提高基层护理人员的临床技能和护理水平,我们组织国内长期从事临床一线工作的护理专家、教授,结合多年的临床护理工作及教学经验,编写了《妇产科护理 832 问》一书。

本书以问答形式,分别从健康保健、妊娠期妇女的护理、分娩期和产褥期母婴的护理、高危妊娠妇女和新生儿护理、妊娠期并发症和合并症妇女的护理、异常分娩妇女的护理、分娩期并发症患者的护理、产后并发症患者的护理、女性生殖系统炎症患者的护理、妊娠滋养细胞疾病患者的护理及妇科腹部手术患者的护理等方面,全面、详细地介绍了妇产科护理的知识。

本书问题明确,答案简明扼要,条理清楚、实用性强,观点新颖,可作为护理人员的实用手册,也可作为教学的参考读物,具有很强的临床实用性和指导意义。

由于编写时间紧迫,专业水平有限,书中不妥和纰漏之处在所难免,敬请广大读者和同道惠予指正。

编 者

目 录

第一章 健康保健

第一节 女性生殖系统解剖、生理特点

1. 女性内生殖器包括哪些器官? (1)
2. 女性外生殖器包括哪些器官? (1)
3. 内生殖器的邻近器官有哪些? (2)
4. 阴道前庭由哪些结构组成? (2)
5. 阴道有哪些形态特点? (3)
6. 阴道由哪些结构组成? (3)
7. 子宫有哪些形态特点? (3)
8. 子宫由哪些结构组成? (4)
9. 子宫韧带有何功能? (4)
10. 输卵管的形态特点有哪些? (5)
11. 卵巢的形态特点有哪些? (5)
12. 女性生殖系统有哪些血管、淋巴及神经? (5)
13. 骨盆由哪些结构组成? (5)
14. 骨盆如何分界? (6)
15. 真骨盆的标志有哪些? (6)
16. 骨盆有哪些类型? (6)
17. 骨盆底由哪些结构组成? (7)
18. 妇女各阶段的生理特点有哪些? (7)
19. 月经期的临床表现有哪些? (8)
20. 下丘脑性调节激素及其功能有哪些? (9)

21. 垂体性调节激素及其功能有哪些？	(9)
22. 卵巢分泌的激素有哪些？	(9)
23. 雌激素的生理功能有哪些？	(10)
24. 孕激素的生理功能有哪些？	(10)
25. 卵巢的功能特点有哪些？	(10)
26. 卵巢的周期性变化包括哪几方面？ 各有何特点？	(10)
27. 月经周期的调节机制有哪些？	(11)
28. 月经调节激素有哪些周期性变化？	(11)
29. 子宫内膜有哪些周期性变化？	(12)
30. 子宫内膜周期性变化的时限有什么特点？	(12)
31. 输卵管有哪些周期性变化？	(12)
32. 子宫颈有哪些周期性变化？	(13)
33. 阴道有哪些周期性变化？	(13)

第二节 妇 女 保 健

34. 妇女保健的目的和意义有哪些？	(13)
35. 妇女保健工作的机构有哪些？	(14)
36. 妇女保健工作的工作方法有哪些？	(14)
37. 妇女保健的工作范围是什么？	(14)
38. 女童期的生理特点有哪些？	(16)
39. 女童期的保健要点有哪些？	(16)
40. 青春期的生理特点有哪些？	(16)
41. 青春期的心理特点有哪些？	(17)
42. 青春期保健要点有哪些？	(17)
43. 围婚期的保健内容有哪些？	(17)
44. 围生期保健工作分为哪几个阶段？	(18)
45. 妊娠前期保健的内容有哪些？	(18)
46. 妊娠早期保健的内容有哪些？	(18)
47. 妊娠中期保健的内容有哪些？	(19)
48. 妊娠晚期保健的内容有哪些？	(19)
49. 分娩期保健工作“五防、一加强”的具体内容是什么？	(19)

50. 产褥期保健的内容有哪些? (20)
51. 哺乳期的保健要点有哪些? (20)
52. 围绝经期保健的内容有哪些? (21)
53. 老年期保健的内容有哪些? (21)
54. 计划生育技术指导的主要内容有哪些? (21)
55. 我国妇女劳动保护法有哪些具体内容? (21)

第二章 妊娠期妇女的护理

第一节 妊娠生理

56. 受精卵着床必备的条件有哪些? (23)
57. 胎儿附属物包括哪些? (23)
58. 胎盘如何形成? (23)
59. 胎盘由哪些结构组成? (24)
60. 胎盘内如何进行血液循环? (24)
61. 胎盘的功能有哪些? (24)
62. 胎盘合成的激素有哪些? (25)
63. 胎膜的组成和功能有哪些? (25)
64. 脐带的组成和功能有哪些? (26)
65. 羊水如何生成? (26)
66. 羊水的功能有哪些? (26)
67. 胎儿发育的生理特点有哪些? (26)
68. 妊娠期母体生殖系统有哪些变化? (27)
69. 妊娠期母体乳房有哪些变化? (28)
70. 妊娠期母体血液循环系统有哪些变化? (28)
71. 妊娠期母体消化系统有哪些变化? (29)
72. 妊娠期母体呼吸系统有哪些变化? (29)
73. 妊娠期母体泌尿系统有哪些变化? (29)
74. 妊娠期妇女内分泌系统有哪些变化? (29)
75. 妊娠期妇女有哪些心理变化? (30)
76. 胎儿的循环系统有哪些生理特点? (30)

77. 胎儿的血液系统有哪些生理特点?	(30)
78. 胎儿的呼吸系统有哪些生理特点?	(31)
79. 胎儿的消化系统有哪些生理特点?	(31)
80. 胎儿的内分泌系统有哪些生理特点?	(31)
81. 胎儿的生殖系统有哪些生理特点?	(31)
82. 脐静脉与脐动脉在功能上如何区分?	(31)

第二节 妊娠诊断

83. 妊娠如何分期?	(32)
84. 早期妊娠的临床表现有哪些?	(32)
85. 早期妊娠的辅助检查有哪些?	(32)
86. 中晚期妊娠的临床表现有哪些?	(32)
87. 中晚期妊娠的辅助检查有哪些?	(33)
88. 正常胎儿的姿势是什么?	(33)
89. 什么是胎产式?	(33)
90. 什么是胎先露?	(33)
91. 什么是胎方位?	(33)
92. 如何行黄体酮试验? 有何临床意义?	(33)

第三节 妊娠期护理评估和护理诊断

93. 如何进行产前检查?	(34)
94. 国际如何对围生期进行规定?	(34)
95. 产前检查的目的有哪些?	(34)
96. 评估孕妇健康史的内容有哪些?	(34)
97. 评估孕妇孕产史的内容有哪些?	(35)
98. 预产期如何推算?	(35)
99. 身体评估的内容有哪些?	(35)
100. 心理社会评估的内容有哪些?	(36)
101. 孕妇存在的高危因素有哪些?	(36)
102. 如何进行健康指导?	(36)

- 103. 妊娠期的辅助检查有哪些? (37)
- 104. 复诊产前检查的内容有哪些? (37)
- 105. 四步触诊法如何操作? (38)
- 106. 产前检查的护理诊断有哪些? (38)
- 107. 如何听胎心音? (38)

第四节 妊娠期常见症状及护理

- 108. 妊娠期的常见症状有哪些? (38)
- 109. 妊娠期呕吐常见于哪些病? (39)
- 110. 妊娠期呕吐的护理措施有哪些? (40)
- 111. 妊娠期尿频尿急的护理措施有哪些? (40)
- 112. 妊娠期下肢水肿的护理措施有哪些? (40)
- 113. 妊娠期便秘的护理措施有哪些? (40)
- 114. 妊娠期腰背痛的护理措施有哪些? (41)
- 115. 下肢肌肉痉挛的护理措施有哪些? (41)
- 116. 仰卧位低血压综合征的护理措施有哪些? (41)
- 117. 妊娠期失眠的护理措施有哪些? (41)
- 118. 妊娠期如何进行心理护理? (42)

第三章 分娩期和产褥期母婴的护理

第一节 影响分娩的因素

- 119. 影响分娩的因素包括哪些? (43)
- 120. 影响分娩的产力包括几种? (43)
- 121. 子宫收缩有哪些特点? (43)
- 122. 骨产道有哪些临床特点? (44)
- 123. 骨盆上口平面有哪几条线径? (44)
- 124. 中骨盆平面有哪几条线径? (44)
- 125. 骨盆下口平面有哪几条线径? (44)
- 126. 子宫下段如何形成? (45)

127. 分娩宫颈的变化有哪些？	(45)
128. 骨盆底、阴道及会阴的变化有哪些？	(45)
129. 胎头颅骨由哪些结构组成？	(46)
130. 胎儿的胎头径线有哪几种？分别有哪些特点？	(46)
131. 胎位如何影响分娩？	(46)
132. 如何定义骨盆倾斜度？有何临床意义？	(46)
133. 精神因素如何影响分娩？应采取哪些护理措施？	(46)

第二节 正常分娩妇女的护理

134. 枕先露分娩机制是什么？	(47)
135. 先兆临产的标志有哪些？	(50)
136. 临产的诊断标志有哪些？	(50)
137. 产程分期及特点有哪些？	(50)
138. 第一产程的临床表现有哪些？	(50)
139. 分娩期疼痛与哪些因素有关？	(51)
140. 第一产程的护理诊断有哪些？	(51)
141. 第一产程的护理措施有哪些？	(51)
142. 第二产程的临床表现有哪些？	(54)
143. 第二产程的护理诊断有哪些？	(54)
144. 第二产程的护理措施有哪些？	(55)
145. 第三产程的临床表现有哪些？	(56)
146. 第三产程的护理诊断有哪些？	(56)
147. 第三产程产妇的护理措施有哪些？	(56)
148. 第三产程新生儿的护理措施有哪些？	(57)
149. 协助胎盘娩出时应注意哪些事项？	(59)

第三节 产褥期妇女的护理

150. 产褥期妇女生殖系统有哪些变化？	(59)
151. 产褥期妇女乳房有哪些变化？	(59)
152. 产褥期妇女血液和循环系统有哪些变化？	(60)

153. 产褥期妇女消化系统有哪些变化? (60)
154. 产褥期妇女泌尿系统有哪些变化? (60)
155. 产褥期妇女内分泌系统有哪些变化? (60)
156. 产褥期妇女腹壁有哪些变化? (61)
157. 影响产褥期妇女心理变化的因素有哪些? (61)
158. 产褥期妇女心理调适如何分期? (61)
159. 哺乳产妇与不哺乳产妇的月经恢复有何区别? (62)
160. 初乳出现的时间及特点有哪些? (62)
161. 产妇的血容量何时可恢复到未孕前状态? (62)
162. 产后发生尿潴留的原因是什么? (62)
163. 产后发生便秘的原因有哪些? (63)
164. 腹部皮肤受妊娠的影响会发生哪些变化? (63)
165. 产褥期外阴及阴道有何变化? (63)
166. 影响产褥期妇女心理变化的因素有哪些? (64)
167. 什么是产后忧郁和产后抑郁症? (64)
168. 什么是产后精神病? (65)
169. 产褥期妇女的临床表现有哪些? (65)
170. 恶露如何分类? (66)
171. 如何评估产褥期妇女一般情况? (66)
172. 如何评估产褥期妇女的生殖系统? (67)
173. 如何评估产褥期妇女的乳房? (67)
174. 如何评估母乳喂养产妇? (68)
175. 如何评估产褥期妇女的心理状况? (68)
176. 产褥期妇女的护理诊断有哪些? (68)
177. 产后 2 小时内应如何护理? (68)
178. 产褥期妇女的一般护理措施有哪些? (69)
179. 产褥期妇女子宫复旧护理措施有哪些? (69)
180. 产褥期妇女会阴护理的护理措施有哪些? (69)
181. 产褥期妇女乳房护理措施有哪些? (70)
182. 产后应如何处理尿潴留和便秘? (71)
183. 产后应从何时进行恢复训练? 运动前的准备包括哪些?
..... (71)

184. 产后运动的优点有哪些? (71)
185. 产褥期妇女的心理护理措施有哪些? (71)
186. 如何对产褥期妇女进行健康指导? (72)

第四节 正常新生儿的护理

187. 正常新生儿的胎龄、体重有哪些特点? (73)
188. 正常新生儿的生理特点有哪些? (73)
189. 新生儿护理问题有哪些? (75)
190. 新生儿的一般护理措施有哪些? (75)
191. 母乳喂养的护理措施有哪些? (75)
192. 人工喂养的护理措施有哪些? (75)
193. 保证新生儿得到充足乳汁的措施有哪些? (76)
194. 正常新生儿沐浴的护理措施有哪些? (76)
195. 正常新生儿脐部如何护理? (76)
196. 正常新生儿在进行臀部护理时,应注意哪些护理问题? ... (76)
197. 婴儿抚触的目的是什么? (77)
198. 婴儿抚触前应做哪些准备? (77)
199. 婴儿抚触时应注意哪些问题? (77)
200. 母婴同室新生儿的保暖措施有哪些? (77)
201. 新生儿的特殊生理状态分为几种? 各有何特点? (78)
202. 正常新生儿应作哪些免疫接种? (78)
203. 如何对正常新生儿家长进行健康指导? (78)
204. 母乳有哪些特点? (79)
205. 母乳喂养对婴儿有哪些益处? (79)
206. 母乳喂养对母亲有哪些益处? (80)
207. 影响母乳喂养成功的因素有哪些? (80)
208. 产前乳房的护理有哪些方法? (80)
209. 如何指导母亲良好的哺乳姿势? (81)
210. 如何护理乳头皲裂? (81)
211. 乳房肿胀时,应如何护理? (81)
212. 平坦或凹陷乳头,应如何护理? (81)

213. 哺乳前产妇常出现哪些病症? (81)

第四章 高危妊娠妇女和新生儿护理

第一节 高危妊娠妇女的管理及监护

214. 高危妊娠的范畴包括哪些方面? (83)
215. 诊断高危妊娠应询问哪些病史? (83)
216. 诊断高危妊娠临床检查查体时应注意有无哪些项目或存在异常? (84)
217. 诊断高危妊娠的辅助检查有哪些? (84)
218. 高危妊娠的监护措施有哪些? (84)
219. 胎心率有哪几种基本变化? (85)
220. 如何预测胎儿宫内储备能力? (86)
221. 如何测定胎儿的成熟度? (87)
222. 如何测定胎盘功能? (87)
223. 如何宫内诊断胎儿先天畸形及遗传性疾病? (87)
224. 高危妊娠如何针对病因处理? (88)
225. 高危妊娠的护理措施有哪些? (88)

第二节 新生儿窒息的护理

226. 如何定义什么是新生儿窒息? (88)
227. 引起新生儿窒息的原因有哪些? (89)
228. 新生儿窒息的临床表现有哪些? (89)
229. 新生儿窒息的辅助检查有哪些? (89)
230. 出生后 5 分钟 Apgar 评分对估计窒息预后有什么意义? (89)
231. 新生儿窒息的治疗要点有哪些? (89)
232. 新生儿窒息的护理问题有哪些? (90)
233. 估计胎儿娩出后有窒息危险,医护人员应做哪些准备? ... (90)
234. 新生儿窒息的护理措施有哪些? (91)

235. 如何对新生儿窒息家长进行健康指导?	(93)
------------------------------	------

第三节 新生儿产伤

236. 新生儿产伤的分类是什么?	(93)
237. 颅内出血的临床表现是什么?	(94)
238. 如何护理颅内出血的新生儿?	(94)
239. 如何鉴别头颅血肿和胎头水肿?	(94)
240. 新生儿骨折常见的部位以及出现的原因是什么?	(95)
241. 新生儿骨折的处理方法是什么?	(95)
242. 新生儿颅内出血的护理诊断是什么?	(95)

第四节 新生儿特发性呼吸窘迫综合征

243. 新生儿特发性呼吸窘迫综合征如何定义?	(95)
244. 新生儿特发性呼吸窘迫综合征的临床表现及处理原则有 哪些?	(95)
245. 如何护理呼吸窘迫的新生儿?	(96)
246. 新生儿呼吸窘迫的护理目标有哪些?	(96)
247. 新生儿呼吸窘迫的护理评价有哪些?	(96)

第五章 妊娠期并发症和合并症妇女的护理

第一节 流 产

248. 什么是流产?	(97)
249. 流产的病因包括哪些?	(97)
250. 流产的病理过程是什么?	(98)
251. 流产的临床表现有哪些?	(98)
252. 流产的治疗要点有哪些?	(99)
253. 流产的护理问题有哪些?	(99)
254. 流产的护理措施有哪些?	(99)

255. 先兆流产与难免流产有何区别? (100)
256. 流产的健康教育包括哪些内容? (100)
257. 药物流产带来的危害是什么? (101)

第二节 早 产

258. 什么是早产? (101)
259. 早产病因有哪些? (101)
260. 早产的高危因素有哪些? (102)
261. 早产如何分类? (102)
262. 临床早产常与哪些疾病鉴别诊断? (102)
263. 早产的临床表现有哪些? (103)
264. 早产的治疗要点是什么? (103)
265. 早产常见的护理问题有哪些? (103)
266. 早产的护理措施有哪些? (103)
267. 治疗早产的药物有几种? (104)
268. 早产的健康指导内容有哪些? (104)
269. 早产的并发症是什么? (104)

第三节 过 期 妊 娠

270. 什么是过期妊娠? (105)
271. 引起过期妊娠的病因有哪些? (105)
272. 过期妊娠胎盘有哪些表现? (105)
273. 过期妊娠胎儿生长类型有哪些? (105)
274. 过期妊娠如何分期? (106)
275. 过期妊娠对母儿有哪些影响? (106)
276. 过期妊娠治疗要点有哪些? (106)
277. 过期妊娠常见的护理问题有哪些? (106)
278. 终止妊娠的指征是什么? (106)
279. 过期妊娠的护理措施有哪些? (106)
280. 过期妊娠健康教育的内容有哪些? (107)

281. 过期妊娠的危害是什么？	(107)
------------------------	-------

第四节 异位妊娠

282. 什么是异位妊娠？	(107)
283. 异位妊娠的病因有哪些？	(108)
284. 异位妊娠的临床表现有哪些？	(108)
285. 异位妊娠患者主要的体征有哪些？	(109)
286. 异位妊娠的辅助检查有哪些？	(109)
287. 异位妊娠常见的护理问题有哪些？	(110)
288. 异位妊娠的治疗要点有哪些？	(110)
289. 如何对异位妊娠患者进行心理护理？	(110)
290. 异位妊娠手术患者如何护理？	(110)
291. 异位妊娠保守治疗患者如何护理？	(111)
292. 异位妊娠急性出血患者如何护理？	(111)
293. 如何对异位妊娠患者进行健康指导？	(111)
294. 异位妊娠的预防知识包括哪些方面？	(111)

第五节 妊娠期高血压疾病

295. 妊娠期高血压疾病的高危因素有哪些？	(112)
296. 妊娠期高血压疾病分为几类？各有何临床表现？	(112)
297. 重度子痫前期的临床症状和体征有哪些？	(113)
298. 重度妊娠期高血压疾病时，行眼底检查有何临床意义？	(113)
299. 子痫前期的治疗包括哪些方面？	(113)
300. 子痫的处理原则是什么？	(114)
301. 妊娠期高血压的孕妇，可从哪些方面进行护理？	(114)
302. 治疗子痫前期首选哪种解痉药物？应用时有哪些注意事项？	(115)
303. 子痫患者为减少刺激，避免诱发抽搐，应采取哪些护理措施？	(116)