

《骨伤方剂学》辅导资料

——方剂来源书目内容简介

黄荣宗 刘蔚雯 编

一九九一年三月

目 录

伤寒论	1
金匱要略方论	2
金匱要略	4
刘涓子鬼遗方	5
备急千金要方	7
银海精微	10
外台秘要	11
仙授理伤续断秘方	12
太平圣惠方	14
太平惠民和剂局方	16
类证活人书	18
圣济总录	19
小儿药证直诀	20
普济本事方	21
杨氏家藏方	22
妇人大全良方	23
济生方	25
体仁汇编	25
百一选方	26
黄帝素问宣明论方	26
内外伤辨感论	28
兰室秘藏	28

医学发明	2 9
洁古家珍	3 0
此事难知	3 2
外科精义	3 2
世医得效方	3 4
丹溪心法	3 5
十药神书	3 6
原机启微	3 7
东垣十书	3 8
普济方	4 0
伤寒六书	4 1
内科摘要	4 1
正体类要	4 2
外科理例	4 3
摄生众妙方	4 4
医方考	4 5
证治准绳	4 5
外科正宗	4 6
济阴纲目	4 8
景岳全书	4 9
疡科选粹	5 0
丹台玉案	5 1
摄生秘剖	5 1
片玉心书	5 2

伤寒全生集	5 2
医方集解	5 3
石室秘录	5 4
张氏医通	5 5
医学心悟	5 6
外科证治全生集	5 7
医宗金鉴	5 8
疡医大全	5 9
兰台轨范	6 1
柳州医话	6 2
杂病源流犀烛	6 3
通俗伤寒论	6 4
温病条辨	6 5
疡科心得集	6 6
伤科补要	6 6
伤科大成	6 7
伤科汇纂	6 7
医级	6 8
医林改错	6 9
霍乱论	6 9
外科真诠	7 0
类证治裁	7 0
良方集腋	7 1
救伤秘旨	7 1

医学衷中参西录·····	7 3
江氏伤科方书·····	7 5
痘疹世医心法·····	7 5
揣摩有得集·····	7 6
伤科秘方·····	7 6
中国医学大辞典·····	7 7
伤科纲要·····	7 7
药薈启秘·····	7 8
伤科验方集·····	7 8
武汉市中药成方集·····	7 9
中医正骨经验概述·····	7 9
全国中药成药处方集·····	8 0
刘寿山正骨经验·····	8 0
中西医结合治疗骨与关节损伤·····	8 2
农村常见骨折中西医结合治疗图解·····	8 2
简明正骨·····	8 3
中国药典·····	8 4
林如高正骨经验·····	8 4
四肢骨折脱位图解·····	8 4
章宝春伤科临床经验·····	8 5
伤科方药汇粹·····	8 6

一、汉代的有关医书：

伤寒论

金匱要略方论

金匱要略

· · · 伤寒论（公元219年）

汉·张机（仲景）撰。

原书名为《伤寒杂病论》共十六卷，内容包括伤寒和杂病两部分。是在《内经》、《难经》等著作的基础上，总结了汉代以前的医学理论，结合自己的临床实践经验而著成。

东汉末年，战争频繁，使原书散失不全。后经晋·王叔和将伤寒部分搜集整理成册，名为《伤寒论》。到宋代复经林亿等人加以校正，全书分为十卷，二十二篇，合三百九十七法，除重复和佚方外，计一百一十二方。现存较早的版本有明·赵开美影宋刻本《伤寒论》（简称“宋本”）和金·成无己《注解伤寒论》（简称“成本”）两种刊本。现有多种刊本和注本。

《伤寒论》奠定了祖国医学辨证论治的理论体系，是我国第一部理、法、方、药比较完善，具有指导临床实践价值的古典医学书籍。该书重点探讨了人体感受风寒之邪以后而引起的脏腑，经络的病理变化和临床证候的特征，创造性地总结了有关急性热病的发生和发展的变化规律、治疗原则以及药物的配伍方法，以六经病机进行证候分类，有效地指导着急性热病及其它有关病证的辨证施治，为后世医学发展做出了极为重要的贡献。

金匱要略方論

東漢·張機撰

本書原為張機所撰的《傷寒雜病論》中有关雜病的部分。《傷寒雜病論》經晉代王叔和編次後，其中論傷寒病的部分另成一冊，名曰《傷寒論》，而雜病部分却一度散佚。直至宋仁宗時，才從翰林院所存舊書中檢得《金匱玉函要略方》的殘簡，再經林億整理校訂，將其中雜病部分厘為三卷，定名為《金匱要略方論》。

本書為我國最早系統論述雜病的專書。因其既有理論，又有臨床診治雜病的內容，實用價值頗大，故一直被後人尊為中醫的經典著作。

書凡三卷，計二十五篇，載疾病六十餘種，列二百六十二方。首篇為“臟腑經絡先後病篇”，相當於全書的總論；第二篇至第十七篇，為內科諸疾證治；第十八篇列外科病證治；第十九篇論疝氣與蛔蟲等病證治；第二十至二十二篇，為婦產科諸疾證治。此外，還有雜療方和食物禁忌等三篇。

本書首篇“臟腑經絡先後病篇”對病因、病機、診斷、治療、預防及護理等方面的原則問題，進行了概括性論述。在此篇中，張機開宗明義就提出了早期治療、治未病臟腑以防止病勢發展的重要原則，發展了《內經》“治未病”的思想。同時，張機在本篇之中對病因進行了分類，認為“千般災難，不越三條”。從今天來看，雖然張氏分類的科學性不夠強，然而它對《內經》的病因學卻是一個發展，並啟示了宋代的陳言在《三因極一病證方論》中對病因作了更科學的分類。

本書在論述疾病時，既辨病，又辨证，而且首先立足于辨病。

书中所论疾病包括痉病、湿病、喝病、百合病、狐惑病、阴阳毒、疟病、中风、历节、血痹、虚劳、肺痿、肺痛、咳嗽上气、奔豚气、胸痹、心痛、短气、腹满、寒疝、宿食、五脏风寒、积聚、痰饮、消渴、小便不利、淋病、水气、黄疸、惊悸、吐衄、下血、胸满、淤血、呕吐、哕、下利、疮痈、肠痛、浸淫疮、跌厥、手指臂肿、转筋、阴狐疝、蛔虫，以及妇人妊娠呕吐、妊娠腹痛、妊娠小便难、产后痉病、产后郁冒、产后大便难、产后腹痛、产后中风、产后下利、带下、转胞、经痛、阴吹、阴寒、阴中生疮、咽中如有炙肉、脏躁、吐涎、痞。共计六十四种疾病。张氏对其多数疾病的病因、症候和病变部位作了论述。同时，对每种疾病还进行了细辨，或细分成更小的疾病概念或类型，或作进一步辨证。前者如将黄疸分为谷疸、酒疸、女劳疸、黑疸；后者如水气病，根据临床表现以鉴别病因、病位和病机，以辨明风水、皮水、气分、血分等，并用脏腑辨证的观点，将水气病分为心水、肾水、肝水、脾水、肺水。

在治疗上，则是根据辨病和辨证相参以确立治则方药。在辨证施治原则的指导下，本书往往是一方治多病，或一病用多方。如葶苈大枣泻肺汤，既用于痰饮病，又用于肺痛病。在具体治疗措施方面，书中采用的剂型有汤剂、丸剂、散剂、膏剂、酒剂、熏剂、洗剂、坐剂、敷剂等。统观本书所用之方，则较《伤寒论》方更注重扶正，如在虚劳病中，就较重视脾肾两脏。

《金匱要略方论》的贡献和对后世的影响是多方面的，它使中医对疾病的认识更为深化；与《伤寒论》一起奠定了祖国医学的辨证施治的准则；为后世的内科杂病学和妇产科学奠定了基础；

创制了许多临床行之有效的方剂；丰富了中医饮食护理的内容等等。故本书一直为学中医者必修的书目。

本书的主要缺点是论述的病种不够广泛，对有些疾病的辨证尚不够细致，补虚的方剂力量不够等，造成这些缺陷的原因，部分和原书即为残本有关。

* 1956年人民卫生出版社据明·赵开美仲景全书本影印。

金匱要略(公元219年)

汉·张机(仲景)撰。

共三卷，亦称《金匱要略方论》。作者原撰《伤寒杂病论》，经晋·王叔和整理后，其古传本之一名《金匱玉函要略方》，后北宋校正书局根据当时所存的蠹简文字重予编校，取其中杂病为主要内容，订为三卷，改名《金匱要略方论》。明·赵开美复刻的，宋·林亿校订本，全书共25篇，共载方剂262首，所述四十多种病证以内科杂病为主，兼有部分外科、妇产科等病证。主要以脏腑病机指导辨证。

《金匱要略》是祖国医学中的一部理论与实践相结合的经典著作，与《内经》、《难经》、《伤寒论》等经典，同属中医学的不朽著作。本书总结了东汉以前的丰富临床经验，提供了辨证论治及方药配伍的一些基本原则、介绍了不少实用有效的方剂，为临床医学奠定了基础。现有多种刊本和注本。

二、晋代的有关医书：

刘涓子鬼遗方

刘涓子鬼遗方（约成书于483年）

晋·刘涓子著 南齐·龚庆宣编次

全书五卷。卷一，总论外科痈与疽的鉴别。卷二至卷五，载列外科常用方剂一百四十余首。论述外伤、痈疽、疮疖、瘰疬、疥癣及其它皮肤病等，内容较丰富，是我国现存最早的一部外科学专著。约撰于五世纪，因托名“黄父鬼”所遗而得名。原书共十卷，宋代以后存有两种残本，其一为《刘涓子鬼遗方》的五卷本，流传较广。其二为《刘涓子治痈疽神仙遗论》的一卷本，内容主要是痈疽证治。

本书揭示了痈疽的病因、病机及其鉴别诊断。书中明确指出：“营卫稽留于经脉之中，久则血涩不行，血涩不行则卫气从之不通，壅遏不得行，火不止，热盛，热盛则肉腐为脓，故曰疽。疽上皮肉以坚，上如牛领之皮。痈者薄以浮，背其候也。”在诊断方法上也较《内经》、《金匱要略》有所提高。如“相痈知有脓可破以未”一节对痈疽辨脓的诊断甚详。谓“痈大坚者，未有脓；半坚薄，半有脓；当上薄者，都有脓。”较之《金匱要略》“诸痈肿欲知有脓，以手掩肿上。热者，为有脓，不热者，为无脓”的认识，显然更为全面、确切。书中强调早期治疗的重要性，如其云：“痈疽者，初发始微，多不为急，此实奇患，惟宜速治之，急治不若速，成病难救。”这一观点颇有临床指导意义。在治疗方法上，既以外治为主，又强调内治。内治以清热解毒、活血

化淤、补气生津为原则，这为后世外科用消、托、补三法奠定了基础。外治则有针灸、外用药、脓肿的穿刺、切开、排脓、引流等手术疗法。如书中云：“当上薄者都有脓，便可破之，所破之法，应在下，令脓易出。”书中还有“肠痈脓已成，不可服大黄汤”等记载，对预防肠穿孔颇有意义。

《刘涓子鬼遗方》是一千四百年前成书的我国第一部外科学专著。它不仅是研究中医外科学的重要文献，而且对外科临床也有一定参考价值。

龚庆宣，南北朝时期齐梁间外科医家，约生活于五世纪末。其所整理的《刘涓子鬼遗方》系我国现存最早的一部外科学专著。对于痈疽的诊断治疗，都有创造性的见解，对其后世的外科学发展有一定影响。

* 1956年人民卫生出版社仿宋刻本影印。

三、唐代的有关医书：

备急千金要方

银海精微

外台秘要

仙授理伤续断秘方

备急千金要方（成书于652年）

唐·孙思邈 撰

本书主要论述各种病症的治疗方药。孙氏认为“人命至重，贵于千金，一方济之，德逾于此”，故书命名为《备急千金要方》。

书凡三十卷。卷一为序例。卷二至四为“妇人方”。卷五为“少小婴孺”。卷六为“七窍病”。卷七为“风毒脚气”。卷八为“诸风”。卷九至十为“伤寒方”。卷十一至二十为“脏腑病方”。卷二十一为“消渴、淋闭、尿血、水肿”。卷二十二为“丁肿痛疽”。卷二十三为“痔漏”。卷二十四为“解毒并杂治”。卷二十五为“备急”。卷二十六为“食治”。卷二十七为“养性”。卷二十八为“平脉”。卷二十九至三十为“针灸下孔穴主对法”。总计二百三十二门，载方五千三百首。

本书首列医学总论，提倡医德，强调“若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避嫌疑，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救”。并指出，做一个医生不得与病人多语调笑，看病时切忌大声喧嚷，绝不可道说是非，炫耀声名，诋毁他医。同时对妇婴非

常重视，所以总论以后即列入“妇人”和“少小婴童”两篇。论述范围包括预防、诊断、治疗以及针灸等等。预防方面，首先注意饮食卫生。如“食治方”所载：“凡常饮食，每令节俭；若贪味多餐，临盆大饱……或致暴疾，仍为霍乱”。“养性方”中，提倡适当劳动，“养性之道，常欲小劳，但莫大疲及强所不能堪耳；且流水不腐，户枢不蠹，以其运动故也”。此外，“辟温方”中已多数采用雄黄、朱砂作为消毒药品。在治疗学方面，有丰富的医疗经验，如治疗疟疾用常山、蜀漆、治痢疾用白头翁、苦参；治气瘰（甲状腺肿）用鹿_角、羊_角；治条虫用槟榔；治夜盲症用羊肝、牛肝；治脚气病用谷皮煎汤煮粥。在针灸方面，重视针、灸并用，针、药并用，还总结出疗效较高的“阿是”穴，在今天仍被广泛地应用在临床治疗中。

孙思邈鉴于古代诸家医方散乱浩博，求检至难，便博采群书，勤求古今，删裁繁复，以求简易，撰成本书。对于唐以前的医药资料进行了整理汇总，所以内容十分丰富，实为集唐以前医药之大成。

该书再三强调妇、儿科的重要及妇、儿疾患的特点，为宋代陈自明撰《妇人六全良方》和钱乙著《小儿药证直诀》奠定了基础。

《千金要方》成书以后，孙思邈又集三十年的经验撰成《千金翼方》一书。此二书所载不仅限于“经文古方”，也有“俗说单方”。此外，如宋代已经失传的陈延之《小品方》，主要依靠此二书的记载得以流传。又如古代医家郭玉、范汪、僧垣、阮炳等人的著述，也可从此二书中领略其一二。由此可见，孙氏之书

对于保存我国古代医学文献有重大贡献。国外如日本《医心方》和朝鲜《医方类聚》，不但以此书为重要参考资料，而且在体裁编制方面也是仿照此二书的。

孙思邈（581～682年），世号孙真人，隋唐时期京兆华原（今陕西耀县）人。唐代著名医学家。拒绝唐太宗等要任国子博士之聘，长期居住民间，采种中药，研究医学，为人治病。可贵的是，孙氏对鬼神致霍乱等持批判态度，正确论述霍乱的病因和养生之道。著有《千金要方》和《千金翼方》两部巨著。

* 1955年人民卫生出版社据江户医学本影印。

银海精微

唐·孙思邈 辑

本书系祖国医学史上较早期的眼科学专著。

该书两卷。上卷，首列“五轮八廓总论”，继则分述“赤脉传睛”等六十四种常见眼病。下卷，续载目疾十五种，并载有“审证秘论”、“审证应验口诀”、“眼科用药次第法”等有关眼科疾病辨证施治、立法用药及针刺外治等论文十余则。

书中论目疾，一以脏象立论，倡五轮八廓之说。强调“目为五脏之精华”。指出“五轮肝属目，曰风轮，在眼为二眦；脾属土，曰肉轮，在眼为上下胞睑；肺属金，曰气轮，在眼为白仁；心属火，曰血轮，在眼为乌睛；肾属水，曰水轮，在眼为瞳人。”以及天、火、地、水、山、风、雷、泽等八廓的有关理论。借以说明目之各部与脏腑之间的内在联系。“五轮八廓”学说，体现了祖国医学整体观念和辨证论治的主要特点，历代眼科学家，无不遵从此说。

书中所列目疾近八十种，证治阐发，条分缕析，且又逐一附图，明其病位、形状。所附方药，皆临床常用而有效验者。作者将其验方六十一则，纂成“金针眼科经验方诗括”，如此易诵易记。

书中论治目疾，首重辨证求因，审因论治。强调“治之须究其源，因风则散之，热则清凉之，气结则调顺之，切不可轻用针刀钩割”。并倡内外并治、补泻兼施、因人因地制宜，如其所说“用药当量人之老小，气体之虚实”、“地处之南北而异”等等。

该书是一部理、法、方、药具备的较早的眼科专著，对后世也有一定影响，为研究中医眼科学理论及其临床的重要参考文献。

此书作者题孙思邈。《四库全书总目提要·医家类》云：“唐、宋艺文志皆不载录，思邈本传也不言有是书”。“其曰‘银海’者，盖取目为银海之义，考苏轼雪诗有‘冻合玉楼寒起粟，光摇银海眩生花’句可证。再‘瀛奎律髓’引王安石之说，谓道书以肩为玉楼，目为银海，银海为目，仅见于此，然迄今以前绝无此说，其为宋以后书明矣。”此说可资参考。

* 1956年人民卫生出版社铅印本。

外台秘要（公元752年）

唐·王焘撰

全书四十卷1104门，为我国现存唐以前医学大成书之一。

本书汇集唐代及唐以前的数十种医学著作分类选编而成。其中记述内、外、妇、儿、五官各科病症，采药、制药、服石，俞穴和灸法等。均先作论而后列方，其中医论部分以《巢氏病源》为主；医方部分则选《千金方》者最多，共载方6000首余，内容广博丰富，特别是保存了唐以前的很多古医籍资料，如小品、深师、崔氏、许仁则、张文仲等方书（据记载这些书都在南宋时散佚），因此有较高的参考价值。

解放后此书有影印本。

仙授理伤续断秘方（约成书于846年）

唐·蔺道人 撰

本书又名《理伤续断方》，《蔺道人仙授理伤续断方》，是我国现存最早的一部中医骨伤科专著。

本书一卷。主要介绍正骨手法的十四个步骤、方法和方药。并记载了处理损伤、关节脱臼以及伤科常用的止血、手术复位、牵引、扩创、填塞、缝合等具体操作方法及验方。

本书对骨折的处理，应用正复、夹垫、固定，并注意关节的活动。说明在当时伤科的治疗体系已初步形成，亦标志着中医伤科学在隋唐时期即已达到相当高的水平。书中所载骨折复位后，用杉木皮衬垫夹缚固定的方法，是伤科外固定技术上的重大改革，后世之小夹板固定，实即渊源于此。对开放性骨折的处理，除了创口清理、填塞、缝合外，还尽量做到“无菌”要求。如冲洗创口必用“煎水”，缝合后用净绢片包裹，勿使伤口“见风着水”，以免感染。对肩关节脱位采用了“椅背复位法”，对后世也有相当影响。如元代危亦林的“架梯复位法”，以及目前临床用于陈旧性关节脱臼的“改良危氏法”，亦从此发展而来。书中对伤科疾患的处理，既重视手法整复，又重视内服、外敷等疗法。共载方四十余首，包括洗、贴、搽、搽及内服等方面的方药。内服方以大活血丸、小红丸、大红丸等活血化淤之剂祛淤生新、活血止痛，颇合临床施治规律。后世治疗骨折的“早期宜活血化淤”之说，亦受此书之影响。书中不少方剂，至今仍有很好的疗效。其“常用正骨药”中记载之草乌与乳香、没药、血竭、地龙等药用于活血止痛，一直为临床所习用。