

青少年健康与 发展研究

双语 ○ Bilingual

Adolescent Health and
Development Studies



主 编 臧渝梨 Yuli Zang
赵 勇 Yong Zhao
罗杰·华生 Roger Watson



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

山东大学出版基金(SDUPF)资助

Shandong University Publication Foundation

山东大学自主创新基金(IIFSUDU)资助

Independent Innovation Foundation of Shandong University

青少年健康与 发展研究

双语 Bilingual

Adolescent Health and
Development Studies

中文主编(Chinese Chief Editors)

臧渝梨 Yuli Zang

赵 勇 Yong Zhao

英文主编(English Chief Editors)

臧渝梨 Yuli Zang

罗杰·华生 Roger Watson

人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

青少年健康与发展研究 / 臧渝梨等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2011.12

ISBN 978-7-117-15086-6

I. ①青… II. ①臧… III. ①青少年—健康教育
IV. ①G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 231351 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

青少年健康与发展研究

主 编: 臧渝梨 赵 勇 罗杰·华生

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 23

字 数: 420 千字

版 次: 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15086-6/R·15087

定 价: 55.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编审人员简介

AHD—青少年健康与发展研究—

顾 问		
Kathleen Fritsch	Patanjali Dev Nayar	Jeffrey Fuller
主 编		
臧渝梨	赵 勇	罗杰·华生
副主编		
刘化侠	甄广军	吴之明
郝玉玲	班 博	宋 洁
孟庆慧		

编审委员会	
主任	
臧渝梨(山东大学)	赵 勇(山东大学附属中学)
副主任(按姓氏笔画排序)	
刘化侠(泰山医学院)	吴之明(大连大学)
宋 洁(山东中医药大学)	孟庆慧(潍坊医学院)
郝玉玲(滨州医学院)	班 博(济宁医学院附属医院)
甄广军(山东大学附属中学)	
委员(按姓氏笔画排序)	
Alison Hutton(弗林德斯大学)	Julian Grant(弗林德斯大学)
王道远(山东大学附属中学)	刘文英(山东大学附属中学)
刘鹏飞(济宁医学院)	李秀艳(潍坊医学院)
杨 青(山东大学附属中学)	张 雯(泰山医学院)
张 寰(山东大学附属中学)	陈 欧(山东大学)
柳 宇(山东大学附属中学)	扈丽萍(山东省立医院)
唐永云(滨州医学院)	鞠小莉(威海卫生学校)
霍 苗(大连大学)	

作者(按姓氏笔画排序)			
王丽媛	王春美	刘 茜	刘 婷
刘 静	刘晓燕	关持循	江 宁
李 娜	李云峰	杨 黎	杨红霞
宋 洁	张 雯	陈 林	孟庆慧
侯晓红	唐永云	扈丽萍	蒲林哲
臧渝梨	潘尧云	霍 苗	
曾经写作贡献者(按姓氏笔画排序)			
王伟学	王笑蕾	刘鹏飞	李 蕾
余燕朝	张雪芹	钟丽丽	韩扬扬



Kathleen Fritsch
世界卫生组织西太平洋
地区办公室 护理顾问



Patanjali Dev Nayar
世界卫生组织西太平洋地区
办公室儿少卫生 技术官



Jeffrey Fuller
澳大利亚弗林德斯大学
教授

臧渝梨,女,香港理工大学哲学博士,副教授,硕士研究生导师,山东大学护理学院副院长。主要研究方向为护理信息标准化、创新护理教育与临床(灾害、残障、青少年健康)。先后在世界卫生组织瑞士日内瓦总部及其驻菲律宾马尼拉西太平洋办公室做护理学者,获兵库海外研究网资助在日本兵库大学做访问学者。近五年来,先后主持十余项国内外交叉学科课题,以第一作者或通讯作者发表SCI等高水平论文约40篇,副主编双语教材一部,主译大量世界卫生组织资料,在国内外学术会议上作报告20次,主管亚太区突发事件及灾害护理协作网(APEDNN)网络平台的研发。学术兼职有:世界灾害护理学会顾问,APEDNN核心委员,全球护理及助产联盟指导委员会委员,世界灾难与急救医学会护理分会执行理事,中国残疾人研究会理事,山东省标准化技术委员会委员,还担任*Journal of Clinical Nursing* 和 *Journal of Nursing and Health Sciences* 编委,以及《中华护理杂志》、《中国实用护理杂志》和《中华护理教育杂志》审稿专家,是华夏高等护理教育联盟 *Journal of Clinical Nursing* 摘要译员。



臧渝梨 女 香港理工大学哲学博士 副教授 硕士研究生导师 山东大学护理学院副院长



赵勇, 男, 山东大学附属中学校长, 党总支委员, 中学地理高级教师, 山东省济南市地理教学研究会副理事长。参与山东省“初中地理图像程序教学研究”、《初中地理——渗透环境教育参考资料》研究, 并获山东省第四届中小学教育科研优秀成果一等奖; 主持教育部“十五”重点课题“课程资源开发和利用研究”子课题“生活中的地理”; 现作为核心课题组成员参与山东省“十一五”课题《网络环境教育》研究。在各级教育报刊上发表多篇文章; 先后参编由省市教研室组织的《地理学习目标与检测》、《地理基础训练》和《中国地理问题解答与同步训练》的编写。



Roger Watson, 男, 博士, 英国谢菲尔德大学教授, 《临床护理杂志》(*Journal of Clinical Nursing*) 总主编, 香港理工大学名誉教授, 西悉尼大学兼职教授, 澳大利亚昆士兰大学名誉教授, 台湾慈济技术学院客座教授, 英国斯特林大学名誉教授。首位当选美国护理科学院院士的英国护士, 2009 年成为英国皇家护理学院成员, 2010 年成为爱尔兰皇家护理与助产学院成员。

副主编

刘化侠，女，教授，硕士研究生导师，泰山医学院护理学院院长。1993~1994 年获得笹川医学奖学金赴日本研修临床护理。2000 年毕业于中国协和医科大学护理学院，获得医学硕士学位。研究方向为护理教育和护理管理。近 5 年来承担科研课题 13 项，其中厅级以上课题 4 项。科研获奖 15 项，主编卫生部规划教材 3 部，副主编人民卫生出版社创新教材 1 部，参编教育部和卫生部规划教材 2 部。在省级以上刊物发表论文 46 篇，获得专利 2 项。现担任全国高等护理教育分会和华东地区高等护理教育协会的理事，山东护理教育委员会副主任委员，《护理研究》、《中华现代护理杂志》、《中国实用护理杂志》的编委，山东泰安市政协委员，泰安市泰山区人大代表。



甄广军，男，中学高级教师，山东大学附属中学政教处主任。曾获全国优秀课评比一等奖、山东省教学能手、山东省教育系统技术能手、山东省教学基本功一等奖第一名、济南市体育学科带头人、历下区百佳教师、市说课一等奖、历下区特殊贡献先进个人、课余训练先进个人、历下区优秀德育工作者、省中学学科培训专家等荣誉称号。有 10 篇教育教学论文获得省、市、区级一等奖，并在多种刊物发表，先后参与编写中学教材、教参 8 本。参与济南市教育科学研究重点课题《体育教学运用“掌握学习”的操作研究》、《微型课研究》和《以发展性评价，促进教师成长的策略研究》。





吴之明，女，大连大学护理学院常务副院长，教授。主要研究方向：高等护理教育与临床老年护理等。近五年，先后主持十余项省部级教育教学改革与老年护理等课题，以第一作者发表论文十余篇，主编教育部国家级规划教材 5 部，在国内外学术会议上作专题报告 5 次。学术兼职：全国高等医学教育学会护理教育分会理事，中华护理学会辽宁省分会常务理事及辽宁省护理专家，辽宁省高等学校教学名师，辽宁省普通高等学校专业带头人等。



郝玉玲，女，滨州医学院护理学院副院长，副主任护师。1986 年在滨州医学院附属医院从事护理工作，1998 年担任护理部副主任职务，2000 年主持护理部工作，2007 年担任滨州医学院护理学院副院长职务。主要研究方向为护理管理、临床护理、护理教育。获省级科研成果奖励 3 项，厅局级科研成果奖励 8 项，在省级以上核心期刊发表论文二十余篇，主编著作 5 部。学术兼职为华东地区高等护理教育学会理事，山东省护理学会理事，滨州市护理学会常务理事，滨州市医学会康复医学专业委员会副主任委员。



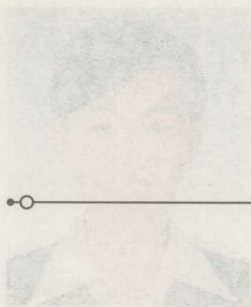
班博，女，医学博士，教授，主任医师，硕士研究生导师。现任济宁医学院护理学院院长，济宁医学院附属医院副院长，山东省内分泌学会副主任委员，天津医科大学护理学硕士生导师，山东大学及天津医科大学内分泌专业硕士生导师，济宁市第三批有突出贡献的中青年专家。致力于护理管理、糖尿病及其并发症的研究。主持参加了国家自然科学基金、卫生部优秀青年基金、山东省自然科学基金资助的多项糖尿病研究课题，其中 7 项科研成果获得山东省及济宁市科技进步二、三等奖，发表学术论文 40 余篇。

宋洁，女，山东中医药大学中西医结合基础专业博士，副教授，山东中医药大学外科及急救护理学教研室主任。主要研究方向为老年护理、急救护理。2010.9～2011.2 在英国爱丁堡内皮尔大学做护理访问学者。近三年来，主持3项厅级以上课题，以第一作者发表核心期刊论文约10篇，主编急救护理学、老年护理学及危重症护理学各一部。



孟庆慧，女，潍坊医学院护理学院人文护理教研室主任。2004年硕士毕业于北京大学医学部护理学院，为山东大学2009级在读博士。曾于新加坡国立大学医院工作学习2年，于北京和睦家医院工作1年。主要研究方向：老年护理、护理教育与护理管理。主讲课程：护理管理学、护理教育学、护理专业英语、护理研究、护士礼仪与修养等。主持山东省自然科学基金等科学研究与教学研究课题5项，发表论文20余篇，主编、副主编、翻译、校译国家级规划教材等7部。为山东高等教育护理教育分会委员，潍坊市医疗事故鉴定专家。





委员



Alison Hutton, 博士, 弗林德斯大学护理与助产学院高级讲师, 荣誉护生项目负责人。当前工作主要为: 青年健康促进和伤害最小化, 年轻人的行为和人生自我决策, 并发表多篇相关文章。同时是澳大利亚儿少卫生学会理事会青年代言人, *Child Health and Paediatric Nursing Journal* 杂志副主编, 4 个国际护理杂志审稿专家, 青年儿童学院南澳分院院长; 近期荣获南澳 2010 社区安全奖。



Julian Grant, 博士, 澳大利亚弗林德斯大学护理与助产学院高级讲师。主要研究方向为: 儿少家庭健康护理, 初级卫生保健, 反思实践, 人类文化学视频方法学, 避难所卫生, 文化能力与跨文化交流。



王道远, 男, 曲阜师范大学硕士毕业生, 研究生学历, 山东大学附属中学教师。

刘文英，女，同济大学硕士毕业生，研究生学历，助教，山东附属中学教师。发表核心期刊论文1篇。



刘鹏飞，济宁医学院护理学院教学管理科科长，基础护理教研室主任，主要方向为护理教育及慢性疾病管理。现已在核心期刊发表论文7篇。



杨青，女，山东师范大学硕士毕业生，现任山东附属中学生物教师，“青少年性别认知与浪漫关系研究”课题组山大附中负责人。在核心期刊及国家级期刊发表第一作者论文2篇，第二作者论文2篇，并参与多项校级课题。曾获历下区班会评比课一等奖、历下区新苗新秀优质课一等奖、济南市课件评比一等奖、山东省中学生创新实验大赛指导教师一等奖、历下区教育论文评比二等奖等荣誉。



陈欧，女，山东大学护理学院讲师，主要方向为儿科护理学及急救护理学。发表论文6篇。参与翻译《轻松儿科护理》、《轻松护生成功之路》。作为副主编及编者，参编教材及著作9本。承担并参与省部级课题8项，获省教育厅高等学校优秀科研成果奖一等奖一项，二等奖一项，山东省医学会奖二等奖一项。





张雯, 女, 山东中医药大学硕士毕业生, 现在泰山医学院护理学院内儿教研室工作, 主要研究方向为中西医结合儿童病的护理及健康评估。在核心期刊及国家级期刊发表第一作者论文 6 篇, 主持并参与多项校级课题, 指导大学生课题两项。先后获得校级及院级教学能手等多项荣誉称号, 并作为山东省优秀青年教师国内访问学者于 2010.9~2011.7 在北京协和护理学院研修学习。



张寰, 女, 山东大学护理学院毕业, 大专学历, 主要研究青春期知识和保健。



李秀艳, 女, 中国科学院心理研究所与菲律宾圣托马斯大学心理学博士学位。为护理学、心理学研究生导师, 国家高级心理咨询师, 兼任中国高等护理教育学会理事、山东省心理卫生协会护理专业委员会副主任等职务。主讲生理学、护理心理学、护理管理学等课程, 是护理管理学省级精品课程负责人。主编教材 14 部, 发表学术论文 90 余篇, 承担教学科研课题 20 余项, 其中以首位人员承担省部级教学科研项目 5 项, 其中省部级教学成果二等奖一项, 科研成果二、三等奖 5 项, 获得科研经费 160 余万元。

柳宇, 女, 山东师范大学毕业, 现任山东大学附属中学英语教师, 国际交流项目负责人。本科方向: 生物教育; 研究生方向: 英语语言与教育。曾获济南市电教课一等奖, 历下区优质课一等奖, 国际汉语教师中国志愿者荣誉证书, 美国语言学会高级英语能力证书。曾在包括耶鲁大学、崇德私立高中等在内的两所美国高校和多所优秀高中任教。2006~2008 年任《汉语世界》(国内邮发代号: 80-570, 国外代号: BM4956) 专栏作者。现主持校级课题一项, 参与校级课题两项。



唐永云, 女, 2004 年毕业于滨州医学院护理学院, 获学士学位, 同年留校任教, 内儿护理学教研室教师, 承担《急救护理学》、《重症护理学》、《护理学基础》等多门课程。主要研究方向为急危重症护理及青少年健康, 近年来以第一作者发表学术论文 6 篇, 参编著作 5 部。



扈丽萍, 女, 山东大学附属省立医院注册护士, 主管护师, 保健心血管病房护士。目前为山东大学护理学院 2008 级研究生。2001 年毕业于山东大学护理学院, 同年分配至山东省立医院工作。先后在神经外科、保健心血管科工作, 参加山东省立医院 ICU 护士培训, 获得证书。大学时就通过英语六级考试, 工作后在省级以上杂志发表论文 5 篇, 参编著作两部。





霍苗，女，中国医科大学攻读护理学硕士学位，师从李小寒教授，研究方向为护理教育。2008年参加由教育部、国家自然科学基金委员会主办的“2008年全国研究生暑期学校（护理学）”，被评为优秀学员，2009年7月被评为“中国医科大学优秀毕业生”。同年就职于大连大学护理学院，人文护理学教研室教师兼任护理学院教学秘书，承担《护理学导论》、《护理科研》、《护理教育学》等多门课程。近两年，参与省部级课题5项，核心期刊发表学术论文1篇，参编专著1部，2010年被评为“大连大学优秀教师”。



鞠小莉，女，1994年毕业于山东医科大学护理系，2008年取得山东大学护理学院硕士学位，讲师，威海市卫生学校护理教研室主任，主要研究方向为护理教育，2004年底至2005年5月赴澳大利亚昆士兰州南岸职业技术学院做访问学者。近年来，已在核心期刊发表论文数篇，参编著作多部，并多次获得“威海市先进教育工作者”、“师德标兵”等荣誉称号。



作者

王丽媛，女，山东大学护理学院 2011 级推荐免试硕士研究生，现就读于山东大学护理学院，本科期间曾获得国家奖学金、国家励志奖学金、山东大学优秀学生奖学金、三好学生、优秀学生干部、优秀共青团员和山东省优秀毕业生等荣誉称号。现主要研究方向为护理信息学和青少年健康服务。



王春美，女，山东大学第二医院普外科护士长、主管护师。2000 年毕业于山东大学护理学院，获本科医学学士学位。先后在山东大学第二医院小儿内科、普外科工作。2009 年 9 月考入山东大学护理学院攻读硕士学位。现已在核心期刊发表论文篇，参编著作多部。



关持循，女，2003 年毕业于哈尔滨医科大学护理学院，获得学士学位，同年进入吉林大学护理学院任教；2005 年调入大连大学护理系任教，职称讲师，2011 年毕业于辽宁医学院护理学院，获得硕士学位。主要研究方向为护理教育、护理心理、外科护理及护理英语，发表学术论文 5 篇，参编教材 1 部。

