

# 过敏性皮肤病 中西医防治

姚春海 主编



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 过敏性皮肤病 中西医防治

何俊玲 主编

上海科学技术出版社  
SHANGHAI SCIENTIFIC & TECHNICAL PUBLISHERS

# 过敏性皮肤病中西医防治

主编

姚春海

副主编

黄尧洲 余远遥 迟慧彦

编著者

|     |     |     |    |
|-----|-----|-----|----|
| 宋艳丽 | 李云峰 | 王晶晶 | 刘洋 |
| 关雅素 | 赵一丁 | 李彬  | 崔晗 |
| 刘青云 | 陈少君 | 郎娜  | 李昕 |
|     | 吴晓彤 | 柏燕军 |    |

金盾出版社



本书由中国中医科学院西苑医院皮肤科多名专家与一线临床医师编写。总论介绍过敏性皮肤病的基础知识,各论详细阐述了接触性皮炎、湿疹、特应性皮炎、荨麻疹、药疹等常见过敏性皮肤病的病因病机、临床表现、诊断与鉴别诊断、中西医治疗方法、预防调护措施等内容。该书配有典型病例彩图,为诊断提供了帮助,是过敏性皮肤病患者和基层医生的良好读物。

### 图书在版编目(CIP)数据

过敏性皮肤病中西医防治/姚春海主编.--北京:金盾出版社,2010.10

ISBN 978-7-5082-6505-6

I. 过… II. ①姚… III. ①变态反应病;皮肤病—中西医结合疗法 IV. ①R758.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 133565 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

彩页正文印刷:北京天宇星印刷厂

装订:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.375 彩页:4 字数:184 千字

2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

彩图 1 接触性皮炎



彩图 2 接触性皮炎

彩图 3 急性湿疹



彩图 4 亚急性湿疹



彩图 5 慢性湿疹

彩图 6 耳部湿疹

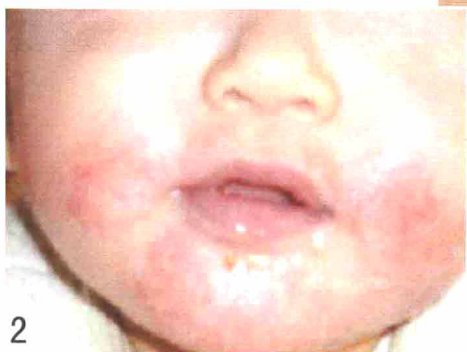


彩图 7 手部湿疹

彩图 8 阴囊湿疹



彩图 9 婴儿湿疹



彩图 10 钱币样湿疹



彩图 11 湿疹型特应性皮炎



彩图 12 痒疹型  
特应性皮炎



彩图 13 苔藓样变型特应性皮炎

彩图 14 荨麻疹



彩图 15 人工荨麻疹

彩图 16 丘疹性荨麻疹



彩图 17 麻疹型药疹

彩图 18 湿疹型药疹





过敏性皮肤病是由过敏原引起的皮肤病,过敏原可以分为接触过敏原、吸入过敏原、食入过敏原和注射浸入过敏原四类。每类过敏原都可以引起相应的过敏性皮肤病,主要的表现是多种多样的皮炎、湿疹、荨麻疹等。过敏性皮肤病临床常见,患病率高,易诊难治,影响患者的身心健康,患者也对疾病本身存在较多的疑问。为此,我们组织了皮肤病专家与工作多年的一线临床医师编写了《过敏性皮肤病中西医防治》一书,以期让广大读者对中西医防治常见过敏性皮肤疾病有较全面的认识。

本书采用问答式,较为系统的解释了患者及基层医师常常遇到的关于接触性皮炎、湿疹、特应性皮炎、荨麻疹、药疹等的疑问,内容涵盖过敏性皮肤病的中西医认识、病因病机、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗方法等,尤其重点介绍了中医辨证治疗和预防调护等知识。

在本书的编写过程中,得到中国中医科学院西苑医院领导及皮肤性病科医护人员的大力支持,在此表示衷心的感谢。

谢。同时,我们参考了大量的公开发表的皮肤病专著及杂志,在此向有关资料的作者和出版社表示衷心的感谢。

由于编写水平有限,谬误和不足之处,望广大读者和同仁批评指正。

姚春海





## 第一部分 总 论

1. 什么是过敏反应？它与变态反应是一回事吗？ ..... (1)
2. 什么是变态反应学？其发展状况如何？ ..... (2)
3. 过敏反应有哪些类型？ ..... (3)
4. 过敏反应有哪些基本病理变化？ ..... (6)
5. 过敏性疾病有哪些？ ..... (11)
6. 过敏性疾病的患病率如何？ ..... (17)
7. 过敏性皮肤病发病情况如何？如何分类？ ..... (18)
8. 什么是交叉过敏、多发过敏及局部高反应性？ ..... (20)
9. 什么是过敏原？过敏原有哪几类？ ..... (22)
10. 如何诊断过敏性疾病？ ..... (29)
11. 如何检测过敏性皮肤病的过敏原？ ..... (31)
12. 常用治疗过敏性皮肤病的方法有哪些？ ..... (38)
13. 常用抗过敏药物有哪几类？ ..... (40)
14. 中医是如何认识过敏性疾病的？ ..... (52)
15. 中医治疗过敏性皮肤病的原则和方法有哪些？ ... (54)
16. 常用抗过敏中药有哪些？ ..... (58)
17. 过敏性皮肤病的预防应注意哪些问题？ ..... (64)
18. 预防小儿过敏性皮肤病应注意哪些问题？ ..... (67)
19. 老年人如何预防过敏性皮肤病？ ..... (69)
20. 过敏性皮肤病患者的生活调护应注意哪些问题？ ... (71)
21. 过敏性皮肤病患者如何科学忌口？ ..... (72)



## 第二部分 各 论

- 一、接触性皮炎..... (75)
  - 1. 什么是接触性皮炎？如何分类？..... (75)
  - 2. 接触性皮炎的发病机制如何？..... (77)
  - 3. 接触性皮炎有何临床特点？..... (78)
  - 4. 接触性皮炎如何诊断？..... (82)
  - 5. 斑贴试验如何操作？要注意哪些问题？..... (82)
  - 6. 化妆品皮炎是怎么回事？..... (85)
  - 7. 染发皮炎是怎么回事？..... (87)
  - 8. 职业性接触性皮炎有何特点？..... (88)
  - 9. 何谓家庭主妇皮炎？..... (90)
  - 10. 什么是系统性接触性皮炎？..... (92)
  - 11. 季节性接触性皮炎有何特点？..... (94)
  - 12. 尿布皮炎也属于接触性皮炎吗？..... (94)
  - 13. 颜面再发性皮炎是怎么回事？..... (95)
  - 14. 什么是激素依赖性皮炎？..... (95)
  - 15. 接触性皮炎如何治疗？..... (96)
  - 16. 中医如何认识接触性皮炎？..... (99)
  - 17. 中医如何辨证治疗接触性皮炎？..... (100)
  - 18. 中医治疗接触性皮炎有哪些外用方法？..... (101)
  - 19. 治疗接触性皮炎常用的中成药有哪些？..... (101)
  - 20. 接触性皮炎有哪些食疗方？..... (103)
  - 21. 对接触性皮炎患者如何进行医疗指导？..... (105)
  - 22. 如何预防接触性皮炎？..... (107)
  - 23. 日常生活中常见的接触性过敏原有哪些？..... (109)
- 二、湿疹..... (111)
  - 24. 何谓湿疹？..... (111)



|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| 25. 湿疹的发病与哪些因素有关? .....                    | (112) |
| 26. 湿疹的发病机制是怎样的? .....                     | (115) |
| 27. 湿疹的临床表现是什么样的? .....                    | (116) |
| 28. 不同部位的湿疹各有何特点? .....                    | (117) |
| 29. 婴儿湿疹有何特点? .....                        | (119) |
| 30. 钱币样湿疹有何特点? .....                       | (120) |
| 31. 淤积性湿疹是怎么回事? .....                      | (121) |
| 32. 干燥性湿疹是怎么回事? .....                      | (122) |
| 33. 什么是自身敏感性湿疹? .....                      | (123) |
| 34. 什么是传染性湿疹样皮炎? .....                     | (124) |
| 35. 汗疱疹也属于湿疹吗? .....                       | (124) |
| 36. 脂溢性皮炎为何也叫脂溢性湿疹? .....                  | (125) |
| 37. 急性湿疹如何与接触性皮炎鉴别? .....                  | (126) |
| 38. 慢性湿疹如何与神经性皮炎鉴别? .....                  | (126) |
| 39. 乳房湿疹如何与乳房湿疹样癌鉴别? .....                 | (126) |
| 40. 湿疹的内治法有哪些? .....                       | (127) |
| 41. 湿疹的外治法有哪些? .....                       | (128) |
| 42. 湿疹的物理疗法有哪些? .....                      | (130) |
| 43. 中医是如何认识湿疹的? .....                      | (135) |
| 44. 中医如何用外治法治疗湿疹的? .....                   | (136) |
| 45. 名老中医治疗湿疹的经验有哪些? .....                  | (138) |
| 46. 中国中医科学院西苑医院皮肤科湿疹专病<br>门诊治疗经验有哪些? ..... | (146) |
| 47. 治疗湿疹的中药单方有哪些? .....                    | (154) |
| 48. 外治湿疹的偏方验方有哪些? .....                    | (156) |
| 49. 治疗湿疹常用的中成药名方有哪些? .....                 | (157) |
| 50. 针灸、耳针、梅花针等疗法能治疗湿疹吗? .....              | (157) |
| 51. 穴位注射疗法能治疗湿疹吗? .....                    | (158) |



52. 湿疹有哪些食疗方? ..... (159)
53. 湿疹的预防及护理应注意哪些问题? ..... (160)
- 三、特应性皮炎** ..... (161)
54. 什么是特应性皮炎? ..... (161)
55. 特应性皮炎的病因有哪些? ..... (161)
56. 特应性皮炎的发病机制是怎样的? ..... (167)
57. 影响特应性皮炎临床过程的环境因素有哪些? ..... (171)
58. 特应性皮炎临床如何分期? ..... (172)
59. 特应性皮炎临床上如何分型? ..... (173)
60. 婴儿期特应性皮炎有何特点? ..... (173)
61. 儿童期特应性皮炎有何特点? ..... (174)
62. 青年及成人期特应性皮炎有何特点? ..... (175)
63. 特应性皮炎的特征和并发症有哪些? ..... (176)
64. 特应性皮炎的诊断标准是什么? ..... (178)
65. 特应性皮炎应与哪些疾病鉴别? ..... (181)
66. 特应性皮炎的防治应注意哪些问题? ..... (192)
67. 特应性皮炎的西医全身疗法有哪些? ..... (194)
68. 特应性皮炎的局部治疗药物有哪些? ..... (199)
69. 中医如何认识特应性皮炎的? ..... (201)
70. 特应性皮炎如何辨证论治? ..... (204)
71. 中医对特应性皮炎有哪些外治疗法? ..... (208)
72. 针灸和穴位注射治疗特应性皮炎疗效如何? ..... (212)
73. 中国中医科学院西苑医院皮肤科治疗特应性  
皮炎有哪些特色? ..... (213)
74. 治疗特应性皮炎的食疗方有哪些? ..... (218)
75. 如何对特应性皮炎患者进行健康宣教? ..... (220)
- 四、荨麻疹** ..... (223)
76. 什么是荨麻疹? ..... (223)



|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| 77. 荨麻疹的病因有哪些? .....                   | (224) |
| 78. 荨麻疹的发病机制是怎样的? .....                | (226) |
| 79. 荨麻疹的临床表现如何? .....                  | (227) |
| 80. 蛋白胨性荨麻疹和血清型荨麻疹各有何特点? .....         | (228) |
| 81. 什么是人工荨麻疹? .....                    | (228) |
| 82. 接触性荨麻疹是怎么回事? .....                 | (229) |
| 83. 胆碱能性荨麻疹有何特点? .....                 | (229) |
| 84. 寒冷性荨麻疹有哪些类型? .....                 | (230) |
| 85. 热荨麻疹有哪些类型? .....                   | (231) |
| 86. 日光性荨麻疹有何特点? .....                  | (231) |
| 87. 什么是遗传性家族性荨麻疹综合征? .....             | (232) |
| 88. 什么是慢性特发性荨麻疹? .....                 | (232) |
| 89. 血管性水肿也属于荨麻疹吗? .....                | (232) |
| 90. 荨麻疹的诊断应注意哪些问题? .....               | (233) |
| 91. 如何治疗荨麻疹? .....                     | (233) |
| 92. 中医是如何认识荨麻疹的? .....                 | (235) |
| 93. 中医对荨麻疹如何辨证论治? .....                | (237) |
| 94. 中医外治荨麻疹有哪些方法? .....                | (240) |
| 95. 荨麻疹如何用药浴熏蒸疗法治疗? .....              | (240) |
| 96. 针灸可以治疗荨麻疹吗? .....                  | (242) |
| 97. 治疗荨麻疹专家验方有哪些? .....                | (243) |
| 98. 治疗荨麻疹的民间单方验方有哪些? .....             | (246) |
| 99. 治疗荨麻疹常用的中成药有哪些? .....              | (247) |
| 100. 治疗荨麻疹的食疗方有哪些? .....               | (250) |
| 101. 荨麻疹在预防和护理上应注意哪些问题? .....          | (252) |
| 102. 丘疹性荨麻疹是荨麻疹吗? 其发病原因是什么? .....      | (253) |
| 103. 丘疹性荨麻疹有何临床表现? 如何与荨麻疹<br>鉴别? ..... | (255) |



104. 如何预防和治疗丘疹性荨麻疹? ..... (256)
- 五、药疹** ..... (257)
105. 什么是药疹? ..... (257)
106. 药疹的病因是什么? ..... (258)
107. 药物过敏反应与药物不良反应有何不同? ..... (264)
108. 药物过敏反应的免疫学基础是什么? ..... (267)
109. 药物过敏反应的类型有哪些? ..... (268)
110. 药疹如何与发疹性疾病鉴别? ..... (269)
111. 引发药物过敏反应的危险因素有哪些? ..... (270)
112. 药疹的临床表现有哪些类型? ..... (271)
113. 不同类别药物引发的药疹各有何特点? ..... (274)
114. 中药也能引起过敏反应吗? ..... (275)
115. 药疹临床诊断要注意哪些问题? ..... (276)
116. 药疹的体内试验有哪些? ..... (277)
117. 什么是药物的交叉过敏和多价过敏? ..... (278)
118. 为预防药物过敏医生用药时应注意哪些问题? ... (279)
119. 为预防药物过敏护士应注意哪些问题? ..... (280)
120. 有药物过敏史就医时应注意哪些问题? ..... (280)
121. 如何治疗药物过敏反应? ..... (280)
122. 治疗药物过敏反应要注意哪些问题? ..... (281)
123. 过敏性休克如何抢救? ..... (283)
124. 中医对药疹有何认识? ..... (283)
125. 中医如何辨证治疗药疹? ..... (284)



# 第一部分 总 论

## 1. 什么是过敏反应？它与变态反应是一回事吗？

当机体在第二次接触同样的外来物质时，它的反应发生了改变，这叫做变态反应。变态反应一词的提出有一个过程。1902年，法国生理学家 Charles Richet 接触海葵，引起了全身荨麻疹。后来，他把海葵提取物注射到狗身上，连续注射 20 天后，狗出现了喘息、晕倒、腹泻，昏迷而死亡，他把这种现象称为 anaphylaxis，即“失保护”现象。20 世纪初期，西方发现了用血清疗法来治疗传染病，即利用患过烈性传染病病愈者的血清，为正在患同一传染病的病人注射，有明显的治疗效果。但同时也发现，有少数患者在接受了异体血清之后，出现了高热、全身淋巴结肿大、关节痛、肝脾肿大及肾衰竭等症状，有些患者甚至死亡。1906 年，奥地利儿科医师 Clemens von Pirquet 首次提出将这种现象称之为 allergy，原意为“变化了的反应”，我国则译为“变态反应”。它包括了过敏和免疫两个方面，过敏造成免疫性损伤，对机体不利；而免疫可以抵御外来因子（特别是感染因子），对机体有利。但过敏和免疫并不互相排斥，而是互相关联的。如某些接触性皮炎，由于过敏发病，但可以因为再次反复接触致敏原而逐步脱敏（相当于免疫）。至于免疫，在感染性皮肤病中表现得比