

陳義孝居士著

阿彌陀佛和他的極樂世界

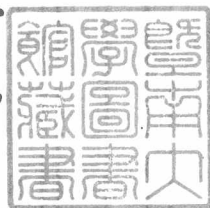
(二〇〇三年重排版)

佛陀教育基金會 印贈

陳義孝居士 著（二〇〇三年三月重排版）

阿彌陀佛和他的極樂世界

財團法人佛陀教育基金會印贈



普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五五年／西元二〇〇八年二月

恭印一七〇〇本

阿彌陀佛和他的極樂世界（二〇〇三年三月重排版）

CH66-7070

發行人：林國營

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(02) 2395-1198 傳真：(02) 2395-1341

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會 郵局劃撥帳號：〇七六九四九九七

銀行名稱：台北富邦銀行東門分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：五八〇二一〇一一九三三三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一)親臨本會三樓講堂。(二)利用傳真：(02) 2395959

(三)撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12、13

(四)網址：<http://www.budaedu.org/books/>。(五)寫信指定：本會法寶流通股。

爲提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

◎本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

◎本會交通一

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→222、297

開南商工→208、295、297、0南、15、22、671

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

目錄

一、極樂世界的有無問題	1
二、十方讚譽的阿彌陀佛	1 2
三、美妙絕倫的極樂世界	2 4
四、說之不盡的往生利益	3 5
五、特色如雲的念佛法門	4 8
1 · 易學易行	4 8
2 · 穩當方便	5 4
3 · 二力兼有	5 6
4 · 成就快速	5 9
5 · 普契眾機	6 3

6 · 現生獲益	6
7 · 帶業往生	7
8 · 決定往生	7
9 · 九品往生	7
10 · 活著往生	7
11 · 畢竟不退	8
12 · 暗合道妙	8
六、淨土三經的特別提示	9
七、認清我們的娑婆世界	10
八、往生極樂的三要三不	11
三要	11
一要：深信	11
1 · 信自	17

2 · 信他 1 1 7

3 · 信因 1 1 8

4 · 信果 1 1 8

5 · 信事 1 1 8

6 · 信理 1 1 8

二要：切願 1 1 9

1 · 願離娑婆 1 2 0

2 · 願生極樂 1 2 1

3 · 願慈光照我 1 2 1

4 · 願逆順都不改變念佛生西 1 2 1

5 · 願功德莊嚴佛淨土 1 2 1

6 · 願命終預知時至 1 2 1

7 · 願放光接引 1 2 1

8 · 願再入娑婆 1 2 1

三要：力行（介紹持名念佛七法） 1 2 4

三不

1 · 不懷疑	127
2 · 不夾雜	128
3 · 不間斷	131
九、往生極樂的三種福業	134

◎第一種福	135
-------	-----

●孝養父母	135
-------	-----

●奉事師長	136
-------	-----

●慈心不殺	136
-------	-----

●修十善業	136
-------	-----

◎第二種福	140
-------	-----

●受持三皈	140
-------	-----

●具足眾戒	140
-------	-----

●不犯威儀	140
-------	-----

◎第三種福	141
-------	-----

●發菩提心	141
-------	-----

●深信因果

1 4 1

●讀誦大乘

1 4 1

●勸進行者

1 4 1

十、念佛心法的九字真言

1 4 5

●發乎心

1 4 5

●出乎口

1 4 7

●入乎耳

1 4 7

十一、一個簡單的念佛儀式

1 5 2

十二、古德時賢的金玉良言

1 5 5

●晉·慧遠大師

1 5 5

●後魏·曇鸞大師

1 5 5

●唐·善導大師

1 5 6

●唐·少康大師

1 5 6

●宋·延壽大師

1 5 6

● 明·蓮池大師	157
● 明·憨山大師	157
● 明·蕩益大師	158
● 清·行策大師	158
● 清·實賢大師	159
● 清·際醒大師	160
● 民國·印光大師	160
● 現代·淨空法師	162
● 王龍舒居士	163
● 彭二林居士	163
● 江味農居士	164
● 方倫居士	164
十三、科學時代的往生實例	168
(1) 印光大師	168
(2) 弘一大師	170
(3) 諦閑大師	171

- (4) 倓虛大師 171
- (5) 律航大師 172
- (6) 何東爵士夫人 174
- (7) 李濟華老居士 175
- (8) 江味農居士 175
- (9) 謝秀萱居士 176
- (10) 楊媽媽 177

阿彌陀佛和他的極樂世界

陳義孝

一、極樂世界的有無問題

在我們還未針對問題作出分析之前，要請您且先看看，一些關於佛教與科學十分巧合的數據如下：

古人普遍認為天是圓的，地是方的；佛卻說地不是方的，而是圓的，叫做「地輪」。

此事後來科學發達了，測知地的確是圓的，叫做「地球」。

《華嚴經》和《梵網經》等記載，華藏世界，如雲似海，重重無盡。

近代世界著名的數學家 and 物理學家愛因斯坦，以數理證明宇宙是四度空間的連續體，認為宇宙是膨脹的，而且是極其宏大乃至無窮無盡的！他引用「相對論」來說明質量與能量所表現的一個靜的宇宙和一個動的宇宙，兩者間的錯綜組合，形成了變化莫測的宇宙。這與佛教所說的重重無盡的宇宙觀，相當接近。

佛教說，百億須彌，百億日月，構成一個三千大千世界，那只是一佛之化土而已。

所謂「三千大千世界」，即一千個太陽系為一小千世界，一千個小千世界為一中千世界，一千個中千世界為一大千世界。現代天文學家已探測到銀河系中，有著本身發光如同太陽的恆星近十億個，依理推測應有三百億個之多。並在太陽系的空間，還有數不盡、算不清的星雲星系，而且每一個星球都有一或兩個衛星月球。這與佛教所說的百億須彌、百億日月的數目，可謂不謀而合。

佛經還說，世界無量，衆生無量。

一九六八年，英國劍橋大學物理學家安東尼·休伊什研究小組的成員喬斯林·貝爾，發現了自外太空發射的神秘電波訊號，這和以往星球所發出的穩定訊號不同的是，貝爾接收到的訊號是脈動的，是一種每隔十五秒固定顯現一次的影像。於是許多人都相信他找到了外太空生物存在的證據。根據該小組的歸納，這種脈動電波是來自距離地球二百光年（光每秒的速度約三十萬公里，一年所走的距離叫做一光年，約等於十萬億公里）的一個自轉的星球。由於他的

這個能證明外太空有生物的發現，使到休伊什與其指導教授馬丁·賴爾爵士獲頒一九七四年的諾貝爾天文學獎。不久之前，身患殘疾的現代偉大科學家史蒂芬·霍金也指出，宇宙那麼大，地球那麼小，外星有生物一點也不奇怪。

佛教把宇宙分爲三界，就是欲界、色界、無色界。欲界即有淫食二欲的衆生所住的世界；色界即已無淫食二欲但還有色身的衆生所住的世界；無色界即連色身亦無但住心識於深妙禪定的衆生所住的世界。

現代科技通過電子光學望遠鏡，已可探測到太陽系之外有銀河系、銀河外系，及搜集到與我們的宇宙不同的第二宇宙（反物質宇宙）及第三宇宙（性質不明）所發射出的電波，甚至已截收到來自五十億光年遠距離的星球電訊！

人有生、老、病、死，世界也有成、住、壞、空。

英國劍橋大學的宇宙物理學家弗列德·霍助教授，曾於一九六四年在英國皇家學會發表了一篇論文，提出他所發現的新的重力理論，說明了宇宙的起源。他認爲星球與銀河系可能有開始、進化和終結，宇宙中每一星球，在其一生中均進行著一種周而復始的循環，即在大爆炸之後又重新組合。此外，魯汶大學

教授劉梅特爾創導而為多數科學家信服的原始爆炸學說，也認為宇宙有起源、發展和毀滅的過程。凡此種種，莫不與佛教的宇宙觀相一致。

有一次，佛坐在恆河岸邊，其弟子取了一鉢水給他，他告訴其弟子：「一鉢水中，八萬四千蟲。」

此事直到十五世紀末葉，科學家發明了顯微鏡，以之向水中一看，這才發現裏面的確確存在密密麻麻無數的小蟲（細菌）。

最可貴的是，佛教指出宇宙一切萬有，都是「緣起性空」的。

「緣起」就是眾緣和合而生起，也就是一切均由各種的條件組合而生而有的意思；「性空」則是說凡是依靠眾緣的組合而生而有的事物，都沒有真實的自體，緣聚則生，緣散則滅。

證諸事實，宇宙萬有確實樣樣皆是緣起性空，就以人體為例，佛教說人體乃由地（固體）、水（液體）、火（溫度）、風（氣體）四大元素所組成。現代的化學也說，一個成人的身體，是由大約16%的碳，8%的氫，3%的氮，1.5%的鈣，1%的磷，0.5%的其他元素，再加上70%的水所組成。又根據生物學家的

的研究，一個成人的軀體，是由大約60兆個細胞所組成，這個數目幾乎等於全球總人口的一萬倍。

再者，科學家還用化學的方法，將一切的物體分解之後，得出許多微細的粒子叫做「分子」，它是由更小的粒子「原子」構成的，因此科學家們得出一個結論，就是一切的物體，最初都是由同質或異質的原子（後來又發現在最微小的原子之中，尚有因子、質子、量子）結合而成分子，然後再由分子構成一切的物體，離開了眾多的分子，根本就沒有物體的存在。科學家們的此一結論，不正是證明佛教之所說：一切萬有，小至微塵，大至宇宙，無一不是緣聚則生（有），緣散則滅（空）的嗎？

以上所舉之數據，在在說明，科學越進步，就越能證明佛教的正確性。單一個「緣起性空」，就已把宇宙的真理，人生的實相，一語道破了。在理論面前，所有宣說一切皆由神或上帝所創造的神話，都不攻自破，都無立足之地。難怪亞洲第一位獲得諾貝爾文學獎的印度大文豪、大詩人的泰戈爾要說：「我認為釋迦牟尼佛乃世上最偉大的聖哲！」（見泰戈爾作《論佛祖及佛教思

想》一文。）又英國近代著名的數學家、哲學家和舉世公認為最傑出的邏輯學家的羅素也說：「各宗教中，我所贊成的是佛教。」（見《當代名人演講集》中〈羅素談宗教問題〉。）

世人一定會感到很驚奇，佛祖釋迦牟尼現身人間，根據「世界佛教友誼會」於一九五〇年在錫蘭（即今之斯里蘭卡）哥倫坡舉行第一次會議時，公認佛乃降生於公元前六二三年，涅槃於西元前五四三年，也就是說佛乃降生於距離今天二六二四年前的古代，這比中國的老子、孔子更早。其時沒有現代數學、物理學，也沒有先進的科學儀器，佛又憑什麼竟能對宇宙的一切一清二楚呢？

假如您是一位對佛教素有研究的人，自然就不會感到驚奇了，因為您明白佛是一位世出世間（世間和超世間）的大聖人，佛眼洞視一切，親眼看到一切，他對宇宙的一切都瞭若指掌，洞若觀火，所以能夠清清楚楚的、明明白白的把事實真相說出來。

科學的精神在於撥開現象探索真理，而佛教早在二千五百多年前便已打破現象的世界，揭開宇宙與人生之秘紗了！

所以儘管現代科技日新月異，到了叫人目眩之境地，然而就今日太空科學所發現的宇宙真相來看，尚屬粗淺。佛在二千五百多年前，便已說人類只不過是地球的過客而已，人類生死往來的範圍是三千大千世界（約等於一個銀河系），而大千世界又其數無量。但我們的科技，直到今天，莫說相等於一個銀河系的大千世界，就連銀河系中的太陽系都搞不清楚，乃至早已發現的九大行星（最近科學家又打破九大行星概念，說太陽系中有十大行星），也沒有哪一位科學家能把它的事實真相說得清楚，往往後說推翻前說，至今依然衆說紛紜，莫衷一是。爲什麼會這樣呢？原因有二：

其一，我們的地球，在太空中，只如一粒微塵，人類要從地球上證實大千世界，實屬不可能；

其二，再偉大的科學家，也只是一介凡夫而已，他們沒有六通，更沒有佛眼，根本不能像佛那樣親眼看到宇宙的事實真相，只能根據數理、物理和科學儀器來做分析、歸納、推演，這就難免一知半解，言人人殊了。

總之，沒有身歷其境，如何能說出其真相呢？這就是科學家難以突破的困