

黄金昶

黄金昶◎著

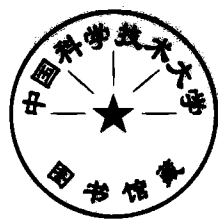
肿瘤专科二十年心得

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

黄金昶肿瘤专科二十年心得

◎黄金昶 著



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据
黄金昶肿瘤专科二十年心得 / 黄金昶著. —北京:
中国中医药出版社, 2012. 9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1049 - 2

I. ①黄… II. ①黄… III. ①肿瘤—诊疗 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 151311 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河文昌印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.25 字数 142 千字
2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1049 - 2

*

定价 25.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)
新浪官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

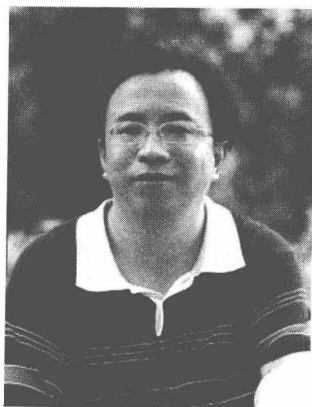
開啟中醫治病腫瘤之門
九思朱良春題



国医大师朱良春为本书题词

作者简介

黄金昶，男，汉族，1966 年生于河北省泊头市，民盟盟员。中日友好医院主任医师、教授、博士生导师。



1998 年获北京中医药大学中西医结合肿瘤内科学博士学位，2005 年晋升为主任医师，2006 年被聘为北京中医药大学教授、博士生导师。1995 年 8 月至今在中日友好医院工作。目前担任中华中医药学会肿瘤专业委员会常委、外治专业委员会委员；中国医药技术国际发展委员会肿瘤专业委员会委员；世界中医药联合会新型给药协作组常委；国家发展

和改革委员会药品价格评审专家；中国科协决策层专家；国家自然科学基金评审专家。《中国临床医生》《中国临床康复》《中华中西医杂志》及《中国当代医药》等杂志常务编委、编委等职。

从事肿瘤医、教、研工作20余年，积累了数万例肿瘤病例，总结提出许多新观点、新思路，临床疗效显著。其学术特点体现在以下几方面：

1. 提出较为合理完善的中医肿瘤辨治体系：中医学内科、外科、儿科、妇科、皮科、骨科等各有自己的辨证体系，惟独中医肿瘤学没有自己的辨证体系。黄金昶教授根据临床提出了“肿瘤辨证要以阴证、阳证辨证为主”、“非脏腑肿瘤的辨证体会”、“应重视肿瘤的发生发展及治疗与运气学的关系”、“肿瘤常用治法个人见解”、“中医药抑瘤应重视温阳、活血、以毒攻毒、通利大小便等治法”、“补肾健脾治疗肉瘤”及“用中医阴阳理论看肿瘤部位与肿瘤病理关系”等具有开拓性新观点，形成了较为系统的肿瘤辨证体系。

2. 指出有关指南中某些治疗方案的不足、错误之处及可能的方向。此观点引起学术界共识。其在2009年12月9日黄金昶新浪博客上发表了“肺癌个体化治疗深度解读”，大胆提出“紫杉醇、诺维本治疗鳞癌，吉西他滨应该治疗腺癌”与当时NCCN指南相悖的观点，2012年的NCCN指南修订的结果与其观点不谋而合。

3. 临床极力强调与实施中医药消瘤抑瘤，提出中医药消瘤

应重视“温阳”、“活血”、“以毒攻毒”、“通利大小便”的观点，得到学术界共鸣。治疗现代医学没有良效的肿瘤，如肝癌、胰腺癌、脑瘤、食管癌、骨及软组织肉瘤、腹膜癌、肺癌、膀胱癌等，临床疗效显著。黄金昶教授应用中医药治疗过的骨及软组织肉瘤患者很多，影响很大，患者遍及世界五大洲。其2002年在《中国医刊》提出瘤体液化是肿瘤取得疗效的表现，与2004年NCCN指南提出的肉瘤CT值降低是取得疗效的观点如出一辙，前者比后者早了2年多。

4. 发皇古义，推演新知。临床根据“诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒”，从寒论治恶性积液（胸腹水、心包积液、脑积液）；大陷胸汤治疗不全肠梗阻；乌梅丸治疗胰腺癌；从运气学结合食管癌临床解释“三阳结谓之膈”；烧干蟾治疗肿瘤出血、合欢皮治疗肺癌空洞出血、艾灸升白细胞、肝俞脾俞刺血升高血小板、马钱子甘遂祛湿通络治疗经络肿瘤与淋巴瘤等等，不一而足，丰富了中医肿瘤学治疗内涵。

5. 辨证准、用药猛、取效捷。黄金昶教授临床采用阴阳辨证结合脏腑辨证、三焦辨证、经络辨证、运气学辨证后，患者的病情辨证暴露无遗。明确了辨证，用药迅猛，蟾皮、斑蝥、甘遂、大戟、芫花、马钱子等医生惧用的药物被他信手拈来，临床常见休克患者在1~2小时内病情稳定、昏迷转为清醒，痰涎壅盛、饮食不下、胸闷欲死的患者数小时到2天转危为安，挽救垂危生命于顷刻之间，传承中医治疗急症、重症的神奇。

其在中医肿瘤学取得的成就，在国内享有盛誉，多次被邀到国外讲学、学术交流、会诊。其成就被《健康报》《生命时报》《参考消息》《人民日报》《中国中医药报》《医师报》《家庭医生报》《北京晚报》等报道，在 CCTV-4 “中华医药”、BTV、宁夏卫视、雅虎、健康第一线等媒体宣传治疗肿瘤经验，深受好评。

黄金昶教授还非常重视科研工作，重点研究肺癌放疗增效、肝癌胰腺癌的中医药治疗问题，在“肺癌放疗增效”方面先后承担了5项国家自然科学基金课题，从基因的表达、基因的甲基化、基因表达谱、蛋白表达谱到基因的敲出鉴定等一直站在肺癌放疗增敏研究的最前沿，取得令人瞩目的成绩，获多项中华中医药学会及北京市科技进步奖。

黄金昶教授重视教学工作，到目前为止共培养硕士、博士生近20人，其中一人被评为副教授。重视传播肿瘤知识，主编、副主编著作11部，发表学术论文60余篇，SCI收录文章3篇；建立黄金昶新浪博客、黄金昶好大夫网站，在线近4年访问量接近200万，很好地建立了医患交流平台。

黄金昶博客：<http://blog.sina.com.cn/huangjinchang666666>

黄金昶好大夫网站：huangjinchang.haodf.com

前 言

《黄金昶肿瘤专科二十年心得》和《黄金昶中医肿瘤辨治十讲》是姊妹书。两本书的侧重点不同,《黄金昶中医肿瘤辨治十讲》重点讲的是中医药抑瘤辨治思路及方药新见解、新用途,是“面”。《黄金昶肿瘤专科二十年心得》具体谈的是肿瘤的辨证论治体会,是辨治思路在临床的具体体现,是“点”。该书为个人临床经验总结,每个病例真实可鉴,绝非纸上谈兵之作。

《黄金昶肿瘤专科二十年心得》分为肿瘤各论篇、合并症与并发症篇和化疗不良反应篇三部分,符合肿瘤临床实际。由于我特别强调中医药抑瘤消瘤,故“肿瘤各论篇”是本书的重点。本书的特点极为鲜明,主要表现在以下两个方面:

一是独特与创新。本书的独特之处是:在他书能找到的内容本书基本没录入,皆为自己在临床 20 余年的体会与创新(治疗局部损伤的溃疡油除外)。

创新之处既包括用中医辨证观念对现代医学治疗方案的深度解读,又有对肿瘤中医治疗深入挖掘探讨。

毋庸置疑,现代医学是目前肿瘤治疗的主力军,化疗和靶向治疗是肿瘤治疗的主要方法。由于新技术和手段的不断涌现,

NCCN 指南每年都有多次修订。如何尽早发现其错误与不足、如何在药物选择方面不盲从而有针对性，这就需要中医辨证的智慧。我在临床中体会到肿瘤部位有阴阳、化疗及靶向治疗药物有寒热燥湿之性，药物的寒热燥湿结合肿瘤部位的阴阳，可协助辨别现代治疗方案的优劣真伪，从而大大提高治疗疗效。在本书中大家可以读到肺癌的个体化治疗。我不仅从“病理类型”、“生物标志物”认识，还从“肿瘤原发部位”、“肿瘤转移部位”、“肿瘤分期”、“既往治疗方案”、“运气学”等7个方面选择治疗方案，是原汁原味的中医辨证推理认识。我曾在2009年12月9日“黄金昶新浪博客”上发表了“肺癌个体化治疗深度解读”，大胆提出“吉西他滨应该治疗腺癌，长春瑞滨、紫杉醇治疗鳞癌”，持与当时NCCN指南相反的观点。当时有人认为我“痴”、“呆”、“胆大妄为”，可2年后的2012年NCCN新版指南和我的观点不谋而合，事实胜于雄辩。同样结合胰腺癌的头与体尾症状不同，我提出应将胰腺癌头与体尾分开治疗的观点。结合“三阳结谓之膈”提出食管癌选药的建议。用中医辨证观念对现代医学治疗方案的深度解读是本书的一大特点，此为我们选择治疗药物提供重要依据。我们中医千万不能否认西医西药，现代医学之所以发展迅速是因为其及时汲取现代科学知识；中医也应该汲取现代科学、现代医学新知识武装自己、丰富自己，为我们所用，绝不能固步自封。同时我们对现代医学也不能过分盲从，要辨证地去认识，如此才能去伪存真。

书中还有许多个人新见解、新认识，如我发现“卫阳与白细胞相关”，用艾灸气海、关元、足三里等穴位升白细胞；血小板与肝脾有关，在脾俞、肝俞刺血拔罐升高血小板；治疗属寒的淡黄色胸腹水用热药 IL-2 治疗等等体现中西医结合特色的认识，不一而足。中医治疗肿瘤方面也有创新，如治疗肺癌选用金水六君煎加地龙补肾通络、治疗肝癌应该重视养肝血、治疗胰腺癌用乌梅丸温阳化湿、治疗食管癌清热宽胸化痰温阳、治疗骨肉瘤用六味地黄丸和阳和汤补肾散寒、肺癌空洞咯血用合欢皮、肿瘤便血用烧干蟾、肿瘤不全肠梗阻用大陷胸汤、乳腺癌上肢肿胀刺血拔罐治疗等等，极大丰富了新兴中医肿瘤学内容。

“独特与创新”是本书之魂。

二是全面与实用。大家认为这本书就区区十余万字，如何敢谈全面呢？我在这里说的全面不是人们常说的收集的资料全面，而是涉及中医辨治内容的全面。拿肺癌来说，中医部分不仅包括人们常写的病因病机、基本方、加减用药、典型病例等，书中还谈到辨证要点、个体化治疗、特殊用药、手足皲裂、皮肤红疹、放射性肺炎、化疗厌油腻、晚期肺癌患者咳痰无力等临床能见到的症状与体征，可谓面面俱到。辨证要点能细化到辨肿瘤在肺泡、肿瘤在气管壁、肿瘤在大血管周围，这些全是前人未谈到的知识或未认识到的知识。可以说肿瘤较常见的疑难问题在本书和《黄金昶中医肿瘤辨治十讲》能找到满意答案。

20 年来，我一直奋斗在肿瘤治疗的第一线，认真观察思考

肿瘤治疗的每一个细节，而且绝不放过一个疑难问题，在临床攻克了一个又一个难题。如乌梅丸治疗胰腺癌认识过程、胸膜间皮瘤不同部位的不同用药、胶质瘤选药及用药比例思考、恶性积液从寒论治探索等，皆是在充满艰辛、坎坷道路上慢慢摸索出来的。

由于肿瘤的异质性和肿瘤患者的特殊性，治疗肿瘤并发症及不良反应有时并非是一招一式就能取胜的，需要多管并举、多管齐下。大家从书中可以看到，我治疗合并症并发症及化疗不良反应至少有三板斧，不至于一招不行就落到束手无策的尴尬局面。从书中可以看出我不仅喜于用药，而且乐于艾灸、刺血拔罐。

可以说“实用”是该书之灵性所在。

面对人类大敌“肿瘤”，我们医者当以灭瘤活人济世为第一要义，权将自己 20 年临床所得贡献出来，供大家参考。同时也敬请诸位读者提出宝贵意见，以便再版时修订增补相关知识。

黄金昶

2012 年 6 月于寓所

内 容 提 要

本书分为肿瘤各论篇、合并症与并发症篇和化疗不良反应篇三部分。全部为个人临床经验总结，绝非坐而论道之作。

创新与实用是本书的鲜明特点，贯穿该书的每一章节。用中医辨证观点对现代医学治疗方案的去伪存真深度解读、肿瘤中西医理论结合临床效验的探索，及对肿瘤中医治疗的新见解、新观点等都是该书的创新点，也是中医肿瘤学术的创新点，丰富了中医肿瘤学的内容。书中每一个知识点、每一个治疗手段都是临床验证有效、相对捷效的，治疗方法简单、易学易行；而且对临床诸多疑难问题，能在本书和《黄金昶中医肿瘤辨治十讲》中找到满意答案，实用是本书的另一个亮点。

本书主要读者对象为肿瘤科医生、中医临床医生、中医药院校学生、中医爱好者、肿瘤患者及其家属。

张序

《易经》云：“形而上为之道，形而下为之器。”作为一位肿瘤科工作者，尤其是一位有理想、有抱负的肿瘤科医生，不仅治病要有“术”，而且更要有“道”。“术”易得，而“道”难通，故现在许多医生掌握的是“术”，是肿瘤治疗的某一部分点滴经验，对肿瘤诊治没有产生宏观缜密的认识，就是没有悟出“道”。

20世纪“西学东渐”，还原论盛行，学科越分越细，人们只重局部不见整体，临床医生重西医略中医，此观念对中医的整体观念形成严重冲击，中医药大学学生开始怀疑中医的科学性，尤其是20世纪80年代后教材也不重视研读经典原文，部分节选文章断章取义，甚至把占《素问》1/3篇幅的被称为“中医理论之根源——运气学”忽略了，人们对中医的认识否定得多，肯定的少，实在是中医学界的悲哀。21世纪，系统论始盛，东学西渐，科学家开始重视人体是一复杂联系的整体，中医学渐兴。然此时中医学已非古时纯正中医学。

·自《内经》之后少有医之道、多为医之术，少有“经”、偶有

“论”。研读中医必寻根，悟道必从根，根为《内经》、根为《易经》，纵观历代医学大家多悟道于《内经》与《易经》，但目前中医界研读《内经》、《易经》甚少，更别提能悟道了。学生黄金昶教授先循《伤寒杂病论》、后习《内经》，《内经》常备案头，临床读经，多有心得，如根据肠蕈、癥瘕的病因提出中医抑瘤消瘤应重视“温阳”、“破血”、“以毒攻毒”、“通利大小便”几大治法，此治法已被中医肿瘤界广泛认同。提出了肿瘤的阴阳辨证、三焦辨证、经络辨证等观点，弥补了目前大多数肿瘤医生脏腑辨证的不足。根据“诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒”理论，结合恶性积液多为淡黄色透明的特点，主张治疗恶性积液用温热药物和方法，寒热辨证，摒弃了治疗水液疾患从肺、脾、肝、肾调治的繁琐辨证，简单实用。研读运气学七篇大论，临床观察了百例肺癌患者，对肺癌运气学进行了初步探讨，而且发展了运气禀赋学，拓展了生辰与性格的关系，可为人生职业规划提供参考。对“三阳结谓之膈”结合临床给予了比较合理的解释，从火燥水角度诊治食管癌。研读《易经》少阴图形，阐述导赤散用生地黄原因。如此不一而足。

黄金昶教授法于古而不泥于古，勤于学敏于思，在肿瘤治疗中提出了许多新观念、新方法，如将《伤寒杂病论》“六经欲解时”应用在肿瘤患者去世时间的推断，对乌梅丸治疗胰腺癌、脐疗治疗肿瘤及其并发症、刺血拔罐治疗肿瘤及不全肠梗阻、艾灸升白细胞、合欢皮治疗肺癌空洞出血等提出了自己独到见解，临床疗效显著。尤其是艾灸、刺络拔罐在肿瘤科广泛应用，填补了中医

肿瘤界仅用中药、偶用针刺对部分肿瘤起效慢或无效的缺憾，明显提高了中医肿瘤治疗疗效，较大地丰富了中医肿瘤学内涵。

作为研究肿瘤二十余年的中西医结合肿瘤专业临床博士，黄金昶教授积极推进肿瘤的中西医结合治疗，他反对目前同时应用中药和西药就是中西医结合的普遍观点，认为中西医结合应该是从理论上融合，在临床实践中有效地结合才叫中西医结合，真正的中西医结合应该是既能提高肿瘤的诊疗水平，又能提高中西医相关专业知识的认知水平。他遍览肿瘤最新进展，用中医辨证看待西医的新方案、新理论，提出自己新见解。他将肿瘤化疗药物、靶向治疗药物寒热燥湿分类，临床选择合适人群疗效会大大提高；对肺癌的个体化治疗，不仅从细胞、分子标志物检测个体化治疗，还提出了从肿瘤原发灶部位、肿瘤转移部位、肿瘤分期、肿瘤的既往治疗、患者的运气学等七方面个体化治疗大胆提出自己认识，对临床有一定指导意义。提出卫阳与白细胞相通，用艾灸足三里、气海、关元穴升高白细胞；血小板与肝、脾关系密切，对脾俞、肝俞皮下结节刺血拔罐可迅速提升血小板等；用寒热理论很好地分析帕米磷酸二钠治疗乳腺癌骨转移有效率高、而肺癌骨转移有效率低之的理由，以及伊立替康剂量从上向下剂量越来越大的缘由。这些都应该是中西医结合研究的好的案例。黄金昶教授在临床中不仅悟出“道”，而且也丰富了许多降服肿瘤之术，实为肿瘤界的喜事。

我常常给学生们讲“大医精诚”，要想成为一位有威望的医生，一个良医，首先业务要精，业务不精等同杀人；同时心要诚，心存敬畏虔诚，对患者要做到“五心加微笑”服务（五心是指爱

心、耐心、诚心、同情心、信心)，千万不能把患者当成陌路人，只有把患者当亲人的医生才有可能成为业务精尖的大医。黄金昶博士按我的要求做了，平时查房哪怕是患者的些许变化都会细心观察，绝不放过一个疑难病例，否则很难总结出如此多行之有效的方法和验方。

黄金昶教授不仅临床业务有较高水准，科研能力也较强，先后承担了国家自然科学基金课题5项。他对我的放射增敏验方——扶正增效方的研究达到本专业国内领先水平，分别从数个基因、基因甲基化、基因芯片、蛋白芯片、基因敲除技术等研究扶正增效方在放射增敏中的作用机制，尤其是中药放射增敏作用靶点，为放射增敏西药研发和中医放射增敏机制研究提供了重要参考文献。

长江后浪推前浪，真是一代新人在成长，弹指间黄医生已从一位博士生早早晋升为教授、主任医师、博士生导师。晋升为正高后仍很勤奋喜学，笔耕不辍，每年都有数篇很有分量的论文发表，给我印象最深的是他主编的《恶性肿瘤中西医结合治疗精要》。该书一经面世即很受欢迎，不足半年就在马来西亚、日本书店上架。2年前他说正将临床心得撰写新书，近日送来书的初稿，读到文中发皇古义、推演新知之处，每每喜上眉梢，认定此书是肿瘤研究中非常重要的一部书籍，欣然为之序言！

张代钊

2012年3月于寓所