



易读 易诵 易学 易记



GUOXUE JINGCUI
国学精粹

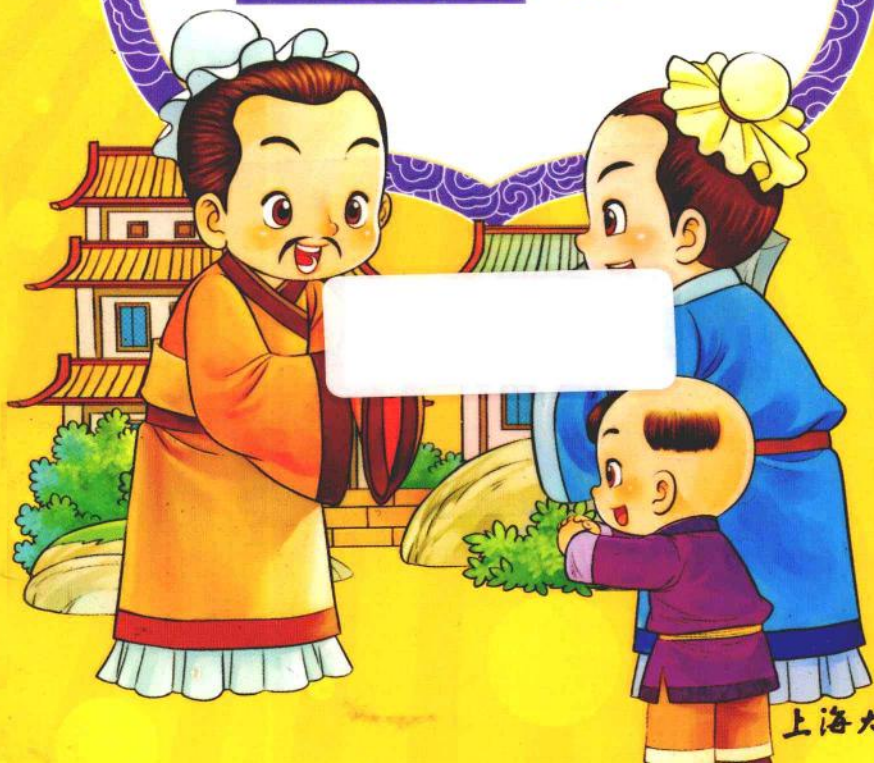


诗经

SHIJING

中华经典诵读

主编 洪镇涛



上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

诗经 / 洪镇涛主编. —上海: 上海大学出版社,

2011.6

(国学精粹·诵读本)

ISBN 978-7-81118-844-8

I. ①诗… II. ①洪… III. ①古体诗—诗集—中国—春秋时代 IV. ①I222.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第114700号

责任编辑 庄际虹

封面设计  smart

技术编辑 金鑫 章斐

诗 经

Shi Jing

洪镇涛 主编

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路99号 邮政编码200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线66135110)

出版人: 郭纯生

*

湖北随州日报印务有限公司 各地新华书店经销

开本 680 × 880 1/16 印张 12

2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

印数: 1-15 000

ISBN 978-7-81118-844-8/I · 134 定价: 15.80元

前言

诵读国学经典 养正养志养德

五千年来，我们的祖先用自己的智慧、品质和意志创造了中华民族光辉灿烂的文化，薪火相传，历久不衰，在漫长的历史长河中，维系着中华民族的生生不息，她犹如一颗璀璨的明珠，闪烁着熠熠光彩。

国学经典正是传统文化的重要载体，是一个民族的人文标志和文化灵魂。让国学经典走近儿童，在世界一体化的今天，尤其紧迫和必要。只有接受国学经典教育，才能让他们掌握优雅、精致的祖国语言，成为一个既有知识又有文化的现代中国人；只有接受国学经典教育，才能让他们认同中华民族共有的精神家园，将来有能力参与到这个家园的建设之中；只有接受国学经典教育，才能让他们从小将自己生命的根须，扎根于传统文化丰厚的土壤，变成一个自觉的文化意义上的中国人。

国学具有“蒙童养正、幼儿养性、少年养志、成人养德”的巨大教育功能，儿童诵读经典就好比是在心里播下智慧、善良的种子。这正是我们编选本套丛书的宗旨。

所以，希望孩子们怀着神圣的敬仰之情，翻开这些精美的国学经典，吟之，诵之，感之，悟之，定会有沁人心脾的书香迎面扑来，日久弥香！

洪镇涛



中国的诗歌之源

《诗经》是我国最早的诗歌总集，原名《诗》，收入自西周初年至春秋中叶五百多年间的诗歌共 305 首，因此又称《诗三百》。西汉时被尊为儒家经典，是儒家“五经”之一。

《诗经》由风、雅、颂三个部分组成：“风”按地域分为十五“国风”，有诗 160 篇，即具有地方特点的土风歌谣，内容多反映当地风俗，或揭露讽刺时弊；“雅”分“大雅”、“小雅”，有诗 105 篇，是西周王畿的正声雅乐，多表现政治与历史事件，一般在宫廷宴会中演唱；“颂”分“周颂”、“鲁颂”和“商颂”，有诗 40 篇，主要是用于祭祀神灵、歌颂祖先的宗庙乐歌。《诗》三百首当初都是配乐而歌的歌词，保留着古代诗歌、音乐、舞蹈相结合的形式，但在长期的流传中，乐谱和舞蹈失传，只剩下诗歌了。

孔子曾高度评价《诗经》，说“诗三百，一言以蔽之，思无邪”，即完全符合当时社会公认的道德原则。孔子认为，“诗教”可以使人“温柔敦厚”；可以运用其中的道理侍奉父母，服务国家，从而实现齐家、治国、平天下的理想。

本书精选《诗经》中的经典篇目，节选其精华，让小朋友诵读经典，感受其韵律之美，浸润先人的智慧。



关雎(节选)	2
葛覃(节选)	4
樛木	6
桃夭	8
草虫(节选)	10
采蘋	12
羔羊	14
江有汜	16
柏舟(节选)	18
绿衣	20
击鼓(节选)	24
凯风	26
谷风(节选)	30
静女	32
二子乘舟	34
墙有茨	36
相鼠	38
载驰(节选)	42
硕人(节选)	46
氓(节选)	50

竹竿	52
伯兮	54
木瓜	56
黍离(节选)	58
君子于役(节选)	62
扬之水	64
采葛	66
女曰鸡鸣(节选)	68
有女同车	70
风雨	72
子衿(节选)	74
出其东门	78
野有蔓草	80
著	82
东方未明	84
园有桃(节选)	86
十亩之间	88
伐檀(节选)	89
硕鼠(节选)	93
蟋蟀(节选)	97

扬之水·····	99
绸缪·····	101
葛生(节选)·····	103
采苓(节选)·····	105
蒹葭(节选)·····	110
终南·····	112
无衣·····	114
东门之池·····	116
东门之杨·····	118
月出·····	119
蜉蝣·····	121
七月(节选)·····	123
鸛鴒(节选)·····	125
鹿鸣(节选)·····	127
棠棣(节选)·····	129
采薇(节选)·····	134
南山有台(节选)·····	136
菁菁者莪·····	138
鹤鸣(节选)·····	142

黄鸟(节选)·····	144
十月之交(节选)·····	146
雨无正(节选)·····	148
小旻(节选)·····	152
谷风·····	154
蓼莪(节选)·····	156
北山(节选)·····	160
无将大车·····	162
鼓钟(节选)·····	164
鸳鸯·····	166
青蝇·····	168
隰桑·····	172
渐渐之石·····	174
何草不黄·····	176
荡(节选)·····	180
抑(节选)·····	182
烝民(节选)·····	184
江汉(节选)·····	186



GUOXUE JINGCUI
国学精粹

诗经

SHIJING

中华经典诵读

主编 洪镇涛



上海大学出版社



guān jū
关 雎 (节选)

guān guān jū jiū zài hé zhī zhōu
关关雎鸠，在河之洲。
yǎo tiǎo shū nǚ jūn zǐ hǎo qiú
窈窕淑女，君子好逑。
cēn cī xìng cài zuǒ yòu liú zhī
参差荇菜，左右流之。
yǎo tiǎo shū nǚ wù mèi qiú zhī
窈窕淑女，寤寐求之。
qiú zhī bù dé wù mèi sī fú
求之不得，寤寐思服。
yōu zāi yōu zāi zhǎnzhuǎn fǎn cè
悠哉悠哉，辗转反侧。

注释

guānguān shuǐniǎomíngjiào de shēng yīn
关关：水鸟鸣叫的声音。

jū jiū yì zhǒngshuǐniǎo
雎鸠：一种水鸟。

zhōu shuǐzhōng de lù dì
洲：水中的陆地。

yǎo tiáo wài mào měi hǎo shū hǎo shàn
窈窕：外貌美好。淑：好，善。

qiú pèi ǒu cēn cī chángduǎn bù qí
逑：配偶。参差：长短不齐。

xíng cài yì zhǒngshuǐ cǎo
荇菜：一种水草。

liú qiú qǔ zé qǔ wù shuì xǐng
流：求取，择取。寤：睡醒。

mèi shuìzháo
寐：睡着。

sī fú sī niàn yōu sī niànshēncháng de yàng zi
思服：思念。悠：思念深长的样子。

zhǎnzhuǎn zhuǎndòng fǎn cè fān lái fù qù
辗转：转动。反侧：翻来覆去。

译文

guānguānmíng jiào de jū jiū qī xī zài hé zhōngshā zhōu
关关鸣叫的雎鸠，栖息在河中沙洲。

shànláng měi lì de gū niang zhèng shì nán ér hǎo pèi ǒu
善良美丽的姑娘，正是男儿好配偶。

chángduǎn bù qí de xíng cài gū niangzuǒ yòu qù cǎi zhāi
长短不齐的荇菜，姑娘左右去采摘。

shànláng měi lì de gū niang rì sī yè niàn huī bù kāi
善良美丽的姑娘，日思夜念挥不开。

zhuī qiú méinéng rú xīn yuàn rì yè xīn tóu zài guà niàn
追求没能如心愿，日夜心头在挂念。

cháng yè mǎnmǎn nán hé yǎn fān lái fù qù nán rù mián
长夜漫漫难合眼，翻来覆去难入眠。



gé tán
葛 覃 (节选)

gé zhī tán xī yì yú zhōng gǔ wéi yè qī qī
葛之覃兮，施于中谷，维叶萋萋。

huángniǎo yú fēi jí yú guàn mù qí míng jiē jiē
黄鸟于飞，集于灌木，其鸣喈喈。

gé zhī tán xī yì yú zhōng gǔ wéi yè mò mò
葛之覃兮，施于中谷，维叶莫莫。

shì yì shì huò wéi chī wéi xì fú zhī wú yì
是刈是穫，为絺为绌，服之无斁。

注释

gé gé téng kě yǐ zhī bù tán màn yán shēng zhǎng yì màn yán
葛：葛藤，可以织布。覃：蔓延生长。施：蔓延。

zhōng gǔ gǔ zhōng qī qī màoshèng de yàng zi huángniǎo huáng lí
中谷：谷中。萋萋：茂盛的样子。黄鸟：黄鹂。

jiē jiē niǎo er míng jiào de shēng yīn mò mò mào mì de yàng zi
喈喈：鸟儿鸣叫的声音。莫莫：茂密的样子。

yì yòng dāo gē
刈：用刀割。

huò zhǔ chī xì má bù xì cū má bù fú chuān zhe
穫：煮。絺：细麻布。绌：粗麻布。服：穿着。

wú yì xīn lì bú yàn qì yì yàn wù tǎo yàn
无斁：心里不厌弃。斁，厌恶，讨厌。

译文

gé téngzhǎng de chángyòucháng mǎn yán chuí guà gǔ zhōngyāng
葛藤长得长又长，蔓延垂挂谷中央，

téng yè mào mì yòu fán shèng
藤叶茂密又繁盛。

huáng lí chéngqún zài fēi xiáng qī xī luò zài guàn mù shàng
黄鹂成群在飞翔，栖息落在灌木上，

míng jiào wǎnzhuǎnshēngqīng lì
鸣叫婉转声清丽。

gé téngzhǎng de chángyòucháng mǎn yán chuí guà gǔ zhōngyāng
葛藤长得长又长，蔓延垂挂谷中央，

téng yè mào mì yòu fán shèng
藤叶茂密又繁盛。

gǎn jīn gē lái gǎn jīn zhǔ zhī xì bù ā zhī cū bù
赶紧割来赶紧煮，织细布啊织粗布，

rén rén chuān tā dōu shū fu
人人穿它都舒服。

国学
小卡片

中国最古老的诗歌总集



《诗经》是我国最古老的一部诗歌总集。分为“风”“雅”“颂”三个部分。“风”是民间歌谣。“雅”是贵族享宴或诸侯朝会时的乐歌。“颂”是祭祀时的乐歌。



jiū mù
 樛 木

nán yǒu jiū mù gé lěi lěi zhī
 南有樛木，葛藟累之。

lè zhǐ jūn zǐ fú lù suí zhī
 乐只君子，福履绥之。

nán yǒu jiū mù gé lěi huāng zhī
 南有樛木，葛藟荒之。

lè zhǐ jūn zǐ fú lù jiāng zhī
 乐只君子，福履将之。

nán yǒu jiū mù gé lěi yíng zhī
 南有樛木，葛藟萦之。

lè zhǐ jūn zǐ fú lù chéng zhī
 乐只君子，福履成之。

注释

jiū shù zhī xiàng xià wān qū gé lěi mànshēng zhí wù
 樛：树枝向下弯曲。葛藟：蔓生植物。

fú lù fú lù lù tōng lù
 福履：福禄。履，通“禄”。

suí ān ān fū
 绥：安，安抚。

huāng yǎn gài fù jiāng fú zhù
荒：掩，盖，覆。将：扶助。

yíng chán rào chéng chéng jiù
萦：缠绕。成：成就。

译文

nán shān wān wān de shù pān mǎn le gé lěi
南山弯弯的树，攀满了葛藟。

zhè wèi kuài lè de jūn zǐ xìng fú jiàng gěi le tā
这位快乐的君子，幸福降给了他。

nán shān wān wān de shù fù mǎn le gé lěi
南山弯弯的树，覆满了葛藟。

zhè wèi kuài lè de jūn zǐ xìng fú tiān gěi le tā
这位快乐的君子，幸福添给了他。

nán shān wān wān de shù chán mǎn le gé lěi
南山弯弯的树，缠满了葛藟。

zhè wèi kuài lè de jūn zǐ xìng fú quán gěi le tā
这位快乐的君子，幸福全给了他。



táo yāo
桃 天táo zhī yāo yāo zhuó zhuó qí huā
桃之夭夭，灼灼其华。zhī zǐ yú guī yí qí shì jiā
之子于归，宜其室家。táo zhī yāo yāo yǒu fén qí shí
桃之夭夭，有蕢其实。zhī zǐ yú guī yí qí jiā shì
之子于归，宜其家室。táo zhī yāo yāo qí yè zhēn zhēn
桃之夭夭，其叶蓁蓁。zhī zǐ yú guī yí qí jiā rén
之子于归，宜其家人。

注释

yāo yāo jiǎo nèn ér màoshèng de yàng zi
夭夭：娇嫩而茂盛的样子。zhuózhuó huā duǒ kāi de huǒhóngxiān
灼灼：花朵开得火红鲜yàn de yàng zi huā tóng huā
艳的样子。华：同“花”。

zhī zǐ zhè wèi gū niang yú guī nǚ zǐ chū jià
之子：这位姑娘。于归：女子出嫁。

yí hé shùn qīn shàn
宜：和顺，亲善。

shì jiā jiā tíng yǐ xià jiā shì jiā rén tóng yì
室家：家庭。以下“家室”、“家人”同义。

yǒu féng tóng féng féng táo zǐ yòu yuán yòu dà jiāng chéng shú shí hóng bái
有蕢：同“蕢蕢”，桃子又圆又大将成熟时红白

xiāng jiàn de yàng zi
相间的样子。

zhēnzhēn zhī yè fán mào de yàng zi
蓁蓁：枝叶繁茂的样子。

译文

táo shù zhuó zhuàng qiān wàn duǒ huā er xiān yàn yòu míng lì
桃树茁壮千万朵，花儿鲜艳又明丽。

zhè wèi nǚ zǐ yào chū jià jiā tíng hé mù shì shì hǎo
这位女子要出嫁，家庭和睦事事好。

táo shù zhuó zhuàng qiān wàn duǒ guǒ shí léi léi zhuì mǎn zhī
桃树茁壮千万朵，果实累累坠满枝。

zhè wèi nǚ zǐ yào chū jià jiā tíng měi mǎn hǎo rú yì
这位女子要出嫁，家庭美满好如意。

táo shù zhuó zhuàng qiān wàn duǒ shù yè mào shèng zhǎn shēng jī
桃树茁壮千万朵，树叶茂盛展生机。

zhè wèi nǚ zǐ yào chū jià jiā rén xìng fú zhēn hé xié
这位女子要出嫁，家人幸福真和谐。



cǎo chóng
草 虫(节选)

yāo yāo cǎo chóng tì tì fù zhōng
啾啾草虫，趯趯阜螽。

wèi jiàn jūn zǐ yōu xīn chōng chōng
未见君子，忧心忡忡。

yì jì jiàn zhǐ yì jì gòu zhǐ wǒ xīn zé xiáng
亦既见止，亦既覯止，我心则降。

zhì bǐ nán shān yán cǎi qí jué
陟彼南山，言采其蕨。

wèi jiàn jūn zǐ yōu xīn chuò chuò
未见君子，忧心惓惓。

yì jì jiàn zhǐ yì jì gòu zhǐ wǒ xīn zé yuè
亦既见止，亦既覯止，我心则说。

注释

yāo yāo cǎochóng de jiàoshēng
啾啾：草虫的叫声。

cǎochóng cǐ chù zhǐ guō guo
草虫：此处指蝈蝈。

tì tì kūnchóngtiào yuè de yàng zi
趯趯：昆虫跳跃的样子。

fú zhōng zhà mēng chōng chōng yōu lǜ bù ān de yàng zi
阜螽：蚱蜢。忡忡：忧虑不安的样子。

zhǐ jù mò yǔ qì cí gòu tōng gòu fū fù xiāng jù
止：句末语气词。覲：通“媾”，夫妇相聚。

zhì shēng dēng jué zhí wù míng
陟：升，登。蕨：植物名。

chuò chuò yōu chóu de yàng zi yuè tōng yuè gāo xìng
惓惓：忧愁的样子。说：通“悦”，高兴。

译文

guō guo yāo yāo jiào bù tíng zhà mēng sì chù zài bèng tiào
蝈蝈啾啾叫不停，蚱蜢四处蹦跳。

duō shí wèi jiàn xīn shàng rén sī niàn chéng chóu tiān fán nǎo
多时未见心上人，思念成愁添烦恼。

hū jiàn fū jūn zhàn miàn qián zhōng yú xiāng yù zài zhè shí
忽见夫君站面前，终于相遇在这时，

xīn lǐ ān níng bù yōu chóu
心里安宁不忧愁。

dēng shàng gāo gāo de nán shān cǎi zhāi xiān nèn de jué cài
登上高高的南山，采摘鲜嫩的蕨菜。

duō shí wèi jiàn fū jūn huí xīn zhōng yōu chóu nán pái qiǎn
多时未见夫君回，心中忧愁难排遣。

hū jiàn fū jūn zhàn miàn qián zhōng yú xiāng yù zài zhè shí
忽见夫君站面前，终于相遇在这时，

xīn lǐ xǐ yuè lè táo táo
心里喜悦乐陶陶。