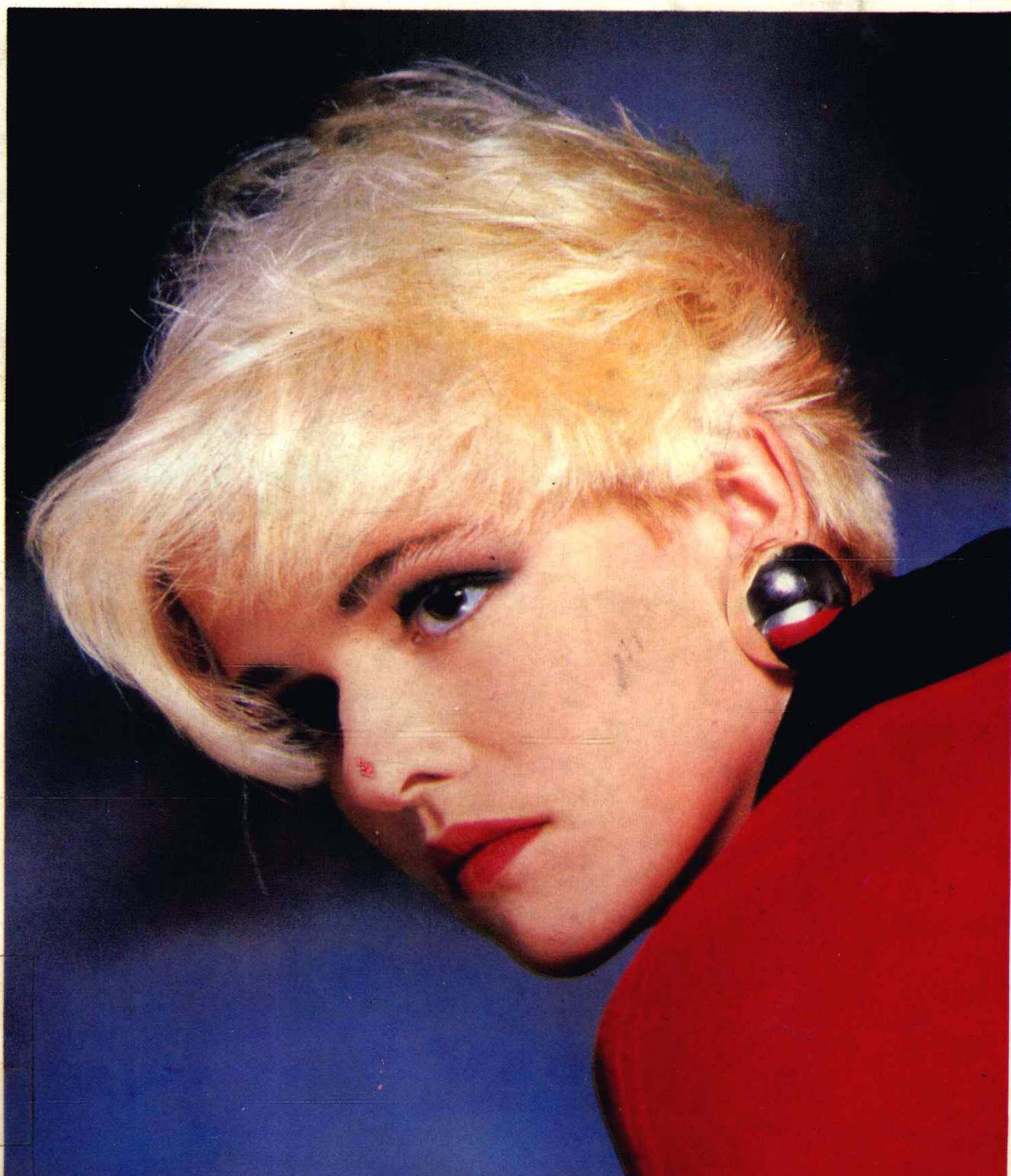




faxing500
陈娟 编

流行 女式发型 500 图



最新流行 女式 发型 500图

女式 发型 500图



陈娟 编

责任编辑●韩继宁

封面、环衬设计●吕俊

内文图版设计●寒林



福建人民出版社

一九八七年·福州

流行女式发型500图

陈 娟

*

福建人民出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/16 7印张 4插页

1988年2月第1版

1988年2月第1次印刷

印数: 1—50 000

ISBN 7—211—00371—5

TS·5

定价: 3.70元



福建人民出版社

一九八七年·福州

LIUXING NÜSHI FAXING

流行式 女发型

500
图

陈娟 编







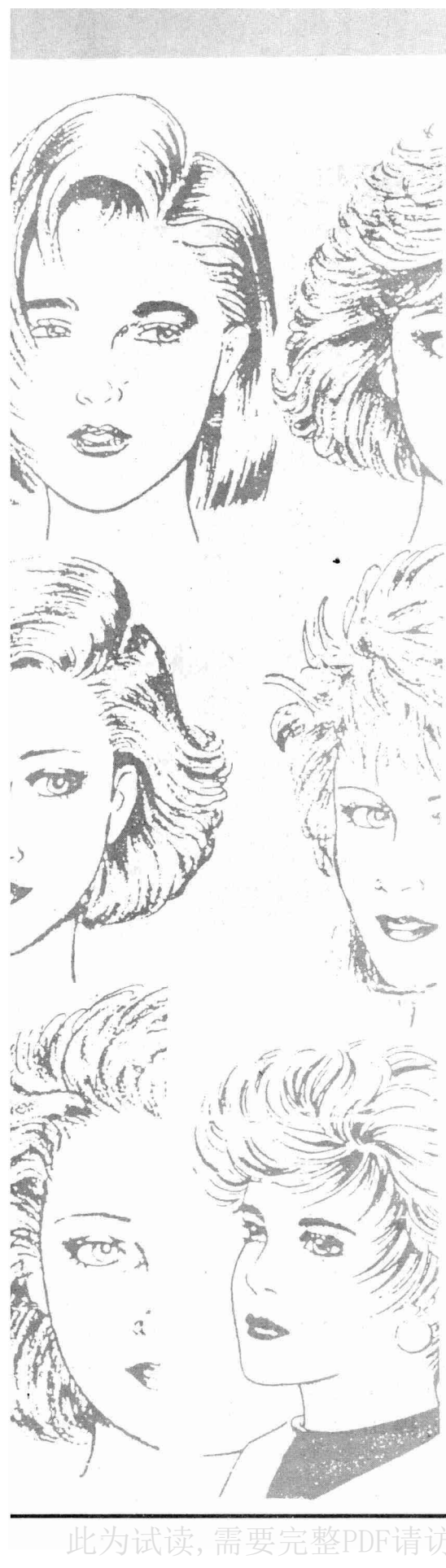


如何使您的头发更美丽



爱美之心，人皆有之。发型对于人们仪容的整洁美观起着重要的作用。一个好的发型，既能使人显得风姿绰约、神采奕奕；又能弥补脸型、头型的某些缺陷，令容颜增辉；还能显示一个人的艺术修养和精神风貌。发型是时代的产物，深受潮流影响。现代发型不仅造型优美，且富时代气息，它能为生活增添生机，给您带来无穷的乐趣。

要使您的头发更加美丽，就得注意头发的保养和发型的护理。下面先从不同的发质谈起，根据不同的发质、脸型，提出梳理不同发型的意见，供朋友们参考。



一、发质与发型

头发是人体生理上的一种现象，生长机能很强，具有保护脑部和装饰的作用。

发干，是指露出在皮肤上的那一段毛发。毛发中间一层含有各种不同的色素，中国人的毛发多为黑色，西欧人的毛发则有多种不同颜色。这种色素一旦缺乏，毛发就会变成白色。埋在皮肤内的一段称为发根，在发根下膨大的部分叫做毛球。毛发实际上是从毛球生长出来的，它的营养是依靠突入毛球的血管输送。

一个成功的美发师，能够轻易地辨识顾客的不同发质，并梳理出适合该种发质的发型，使之持久不变。如果硬要将发流向右的头发，梳向左边，再好的发型也不能持久；如果头发较厚，最好还是让它象重挂缎子般自然地披在肩上。否则，若勉强梳高，做成贵妇型的发式，不但容易伤害头发，同时即使做好了发式，也会很快散落下来。因此，当决定要梳哪种发型之前，一定要先弄清头发的性质即头发的发质（是硬或软）、发量（是多或少）、发流等三方面。

现在将不同的发质作一简单的介绍。

● 直硬的头发

东方人大多拥有又黑又直的头发。古代的妇女，将这种又黑又亮的头发梳成大髻，使头发看来象黑缎般美丽迷人。

可是这种发质,如果想做出各式各样的发型,可就不太容易了。近年来的发型设计,虽然也有些偏向于直式头发,但到底是少数。大多数的设计都趋向于表现华丽、幽雅、柔和等情调,以卷曲线条为美。这就必须利用发卷或发夹等使头发卷曲,才能做出发样。而要在直而硬的头发上运用这些技巧,可就并不容易。

因此这种直而硬的头发,在做发型前,最好能用油性烫发剂稍微烫一下,使头发能略带波纹,稍显蓬松。这样一来这种头发便容易修剪得整齐。所以设计发型时,应着重在这一方面下点功夫。此外,在卷发时最好用大号发卷,看起来才比较自然。

最重要的一点,还是在于设计时应尽量避免复杂的花样,强调修剪技巧,以便做出较简单而又能表现出高贵气质的发型来。

● 柔软的头发的

这种头发比较容易整理,无论想梳任何一种发型,都很方便。柔软的头发的比较服贴,因此梳成俏丽的短发极为适合。

西方人轮廓分明,只要顺着发流梳成服贴的发型,就能将脸部的优点衬托出来。而东方人最理想的短发式样则是将刘海斜披在前额上,横发向后梳,将耳朵露在外面。如果这样梳的时候并不顺发流,容易使头发散乱的话,可以将该处的头发刮掉一些,这样便能收到头发蓬松,活泼可人的效果!如果在烫发时,加用油质烫发剂,则更为理想。

这种俏丽的短发型是爱美女性向往的发型,但除了发质柔软的人之外,其它的人并不适合。因此,如果你有幸拥有一头柔软秀发,不妨一试,定能充分表现出你的个性美。

● 服贴的头发的

这种发质的特点是头发不多不少、相当服贴,只要能巧妙修饰,就能使头发的线条以极美的形态表现出来。

拥有这种发质的人,最好将头发剪短,前面和旁边的头发,可以视自己的爱好梳理,不过后边的头发却一定要以能显示出线条美为设计,才是理想的发型。

修剪整理的时候,除了发根之外,其余的部分可以用油质烫发剂稍微烫一下,发根则令其保持自然。如能将发根稍微打薄一点,使颈部若隐若现,将更能予人清新明媚的感觉。

● 自然的卷发的

自然卷曲的头发毋需使用油质烫发剂,只要顺其自然,就能梳出各种漂亮的发型。

这种发质如果将头发剪短,则卷曲度就不会太明显,而留长发才能显现出其自然的卷曲美来,因此如果拥有这种发质的人,想要一尝直头发的滋味时,不妨将头发剪短。要是以其自然的卷曲美夸示于朋友之间的话,留长发是最适合不过的了。

要是在修剪头发之后,某些地方的头发有点翘翘的,不太服贴的话,可以在洗过头之后,用毛巾将头发擦干,然后用吹风筒和梳子、发刷等整理,并用手指轻轻加压,使之定型。

● 粗硬的头发的

这种发质通常是指“硬如钢丝”的头发而言。又硬又粗的头发,当然非常难卷,难做发型。故可以说是最令美发师感到为难的一种发质。这种

头发要是剪成短发型的话,就会像刺蝟一般,全部竖立起来,非常难看。

所以在整发之前,最好能先用油质烫发剂烫一下,使头发看起来不再那么坚硬如刺;其次是染发,会令人有柔和之感。如果脸型呈逆三角形,而脸庞又特别小的人有这种头发的话,正好利用这种发质的特点,将头发全部往后梳,并稍微刮一下,使头发集中在头的上半部,脸看起来就不会那么小,而且也将逆三角形的脸型平衡过来了。

一般脸型的人有这种发质,做头发的时候则不必刮,只要顺着发流的方向,选择较简单的发型。因为虽然经油质烫发剂烫过,又经染发剂染过,乍看之下,似乎显得挺柔软的,但是头发的本质,却并没有想象中的那么柔软。因此一定要避免复杂的设计,而以仅用梳子和吹风机就能梳好的发型最理想。这种发质比较适合半长短向内或向外卷的发型。如果你嫌头发太厚太多的话,可以从发长三分之二的地方开始打薄,看起来就轻巧漂亮得多。

● 细少的头发

这是一种细少又缺乏弹性和韧性的头发。这种头发如果梳成蓬松的发式,很容易恢复原状,即使梳成各式各样的发型,也总是徒劳无功。因此有这种发质的人,最好对于华丽的贵妇发型及早舍弃,而应以小号发卷来卷头发,做出较娇媚的发型。

不过这种发质有一个优点,就是不用发油也很服贴。所以设计发型的时候,应该利用这个特点,留长发,将之梳成发结才是最理想的,因为这样不但梳起来容易,同时也能保持久些。这种发质缺乏丰盈感,故可以辅之以假发。



二、发型与脸型的配合

发式造型是在人的头部进行的,其目的是为了增加面容的美观,因此发式造型必须以人的面容为依据,突出其美处,遮盖其缺陷,自然融为一体,达到美化的目的。

人的脸型根据几何图形来分,有椭圆形、长方形、方形、圆形、三角形、逆三角形、菱形等七种,各有特色,但以椭圆形为标准脸型。

发型与脸型的配合,主要是衬托脸型的自然美,不能喧宾夺主,突出发型。不同的脸型对发型有不同的要求,发型配合脸型是发式造型的主要技巧。具体分述如下:

● 椭圆脸型

也叫做“鹅蛋脸”或“瓜子脸”。是东方女性的标准脸型,配以任何款式的发型,都不会有过分不顺眼的印

象,而均有美观的感觉。但各类发型中,椭圆脸型者采中分头路为主、左右均衡款式的发型更为贴切,且具有端庄的美感。

● 方形脸

方脸者下巴稍宽,脸部显得较大,看起来神情严肃,个性倔强。以往一般观点认为宽下颚不够美,都设法加以掩盖,使脸部看起来狭窄或柔和些。然而近来审美观点已改,趋向呈现本来的特色,使之成为魅力的重点。然后再以发型为辅,添加女性的柔美,塑造富于个性的典型。

● 圆形脸

圆形脸又称“满月脸”。特点是颊部与颞部丰盈,予人孩子气的感觉,看起来也稍嫌肥厚一点。但有可爱而温柔的特点,形成圆脸者的吸引力。

这种脸型可采用在侧边分开,以份量大的柔软卷曲或波浪来点缀脸框,可使脸看起来小巧姣好,也适合以大波浪梳成的发型。属额宽而下颚尖的圆脸者,可全露脸部,塑成富有理智的形象,颇具魅力。

欲发挥圆脸特有的可爱与温柔,与其用头发来掩盖,倒不如显露脸型,表现原有特色。

● 三角形脸

指脸的下部较上部为丰满的脸型。此种脸型的人显得性格温和,不拘小节,宽宏大量。

下巴丰盈者如尽量以头发掩饰颞颊,倒不如自然露出脸部,用轻柔的发梢做为点缀来得文雅美观。让额角看起来宽阔而颞颊狭小的技巧,乃是把重点放在上部。但不宜梳成双侧贴紧的高头。具有轻松而温柔感觉的三角脸,与其用头发掩盖使脸部看起

来细长,不如用卷曲或波浪使头发产生柔软膨松感来得自然。例如从头顶部至眉毛蓄直发,以下扩散为轻巧的卷曲,不再显出颞颊之丰满。或在--边的较高部位扭一大卷,点缀脸部产生一种平衡美。

● 倒三角脸

倒三角型者,下颚线尖细而优美,惟稍欠福相,予人一种清瘦感。因此,一边运用颞部线条之美,一边使耳边的头发产生份量,并显露额角,使脸部看起来圆盈。逆三角形脸切忌梳成往上梳的高头型。以免突出细尖下颚,更觉不平衡。

● 细长脸型

脸型细长者一般予人精致细腻的感觉,但因脸部宽度稍差而不够气派,因此尽量盖住额角,双侧则以卷曲或波浪来添加圆盈为佳。若把头发紧紧地往上梳,将更显得脸长,故应避免。

脸型细长者,侧分头后,前发自然垂下,压住头顶,使发型往横扩张,可使脸部看起来丰盈,但注意不可梳得过于密压,以免产生沉重感。

若露出额角,可用轻柔的卷曲与波浪保持整体的均衡,表现姣好的女性美。

● 菱形脸

这种脸型的特征是高高的颧骨和削尖的下颚。虽不属标准美人的造型,但别具梦幻般的美,个性突出,合乎潮流,应设法充分发挥独具的特征。

中分而颊部秀发膨松,则更显颧高,务须避免,把整头秀发往后转移,保持清爽,可添增优美。动用优异的剪修,再施以轻烫,用吹筒做出微微波纹,可形成优柔气氛。



三、头发的保养

为了保持头发秀美、健康,需要做好日常的保养工作。头发的保养,一般可以从以下几方面进行。

1. 定期洗头

定期洗头是保持头发秀丽健康的最基本的方法。由于头发和头皮上经常沾染着人体内分泌排泄的汗液、皮脂、头发屑和外界的尘埃、化妆品的残液,这些污垢不清除、积聚着,会造成毛孔堵塞,影响皮脂分泌,生理机能恶化,头发的营养吸收和健康生长也受到损害。洗头是洗除头发和头皮上的这些污垢,保持头发和头皮清洁,同时通过按摩头皮,促进头皮血液循环和生理机能发挥,为头发补充足够的营养。干净整齐的头发的,也有利于发型操作的进行。

洗头方法有水洗、油剂洗(橄榄

油等)、干洗(洗发粉洗)等多种,但用洗发剂水洗是目前较普遍的洗头方法。

洗头的程序是用钢丝刷(或尼龙刷)刷头发,把头发刷齐刷松,使头皮屑浮起,便于除去。刷头发时要顺着头部的弧形从左向右进行,手腕要有柔劲,既刷头发,又给头皮以适当刺激,感觉要求舒适。但用力不能过重,以免损伤头皮和发根。然后用手指插入头发内适当抖动,用毛刷将头皮屑和污垢掸去。

接着涂洗发剂和冲洗。第一次涂洗发剂主要是洗清头皮和头发上的污垢。洗发剂要涂匀。要用手指在头皮上摩擦,使洗发剂渗透到全部头发和头皮,使污垢浮起吸附在洗发剂泡沫中,然后将洗发剂冲洗干净。洗发既可用洗发剂,也可用有营养成分的护发素。用手指按摩头皮,使护发素渗透到头皮和头发,补给营养和脂肪,头发便能柔软、清香、富有光泽和弹力。冲洗时要彻底把洗发剂或护发素洗干净,不使残留,否则会使头发呈灰色,失去光泽。冲洗后头发要揩干,并适当搽些生发水或奎宁水,用手指摩擦头皮,止痒杀菌,并为头发补充养料。

洗发剂应用碱性少和刺激性小的。如使用浓缩的洗发精,一般应稀释后再用,否则涂在头皮和头发上,不易渗开和冲洗掉,会洗去过多的头皮油脂,造成头皮干燥和头发干枯,反而使头皮屑增多。洗头时的水温,以 38°C 左右较为适宜,洗头的次数应根据头发的性质和季节变化而灵活掌握。一般春季头发细胞分裂旺盛,生长也较快,洗头以每周2次为好,头发的生理机能便可充分发挥,夏季是人体新陈代谢较为迅速的时期,头发(头皮)因空气的湿度低和出汗多而容易失去水份和营养,洗头次数要适当增加,每周2~3次为好,便能

有利头发水份和营养的补充。秋、冬季，头发细胞分裂缓慢，洗头次数适当减少，但也应保持在每周一次为好，以便补充头发水份和营养，促进头发的新陈代谢。

2. 适当按摩

头皮的机能发挥与头发的生长有密切关系，对头皮进行适当按摩，促使其血液流畅，头发方得到充足的营养补充，保证其健康生长。

头部按摩可结合洗发进行，也可单独进行。如能结合穴位按摩或用药护发素清洗，则更具有医疗作用，能改善神经衰弱、消除疲劳，使头部产生舒适的感觉。

头部的按摩方法，主要是用手指对头皮进行揉摩、搓擦、推捏、扣打等动作，使头皮肌肉放松、血液流畅，头皮、头发生理机能得以发挥。基本方式：一是用手指在头发上作直线形来回搓擦，使头皮移动肌肉放松，加速头皮生理机能正常发挥；二是用手指在头皮上作圆形揉摩，促使血液循环和皮肤正常分泌，使头发得到适当的养料；三是多种动作的结合，先用双手的食指和中指揉摩左右太阳穴，然后用双手拇指按住头皮，其余四指张开在头皮上作圆形的揉摩，接着在枕骨部作搓捏，最后用手指轻敲轻打整个头部，一般每个动作重复2~3遍，有一定的运行线路，全程约2~3分钟。平时可用梳子、刷子轻梳轻刷头皮，给头皮适当刺激，也能达到按摩作用。

3. 增强体质

增强体质是保持头发健康生长的最根本因素。因为头发的养料需要通过人体各种生理机能正常发挥来补充的，健康的人就能为头发提供足够的养料，保证头发健康生长。但如人体经常处于紧张状态，或持续的睡

眠不足，或精神上受打击，头发养料的供给也会受到影响。在饮食方面也要注意，多吃有丰富蛋白质的蛋、猪肉、鱼、黄豆、牛奶和含碘的海藻类、贝类食物，以及含矿物质、维生素的营养物品，对头发养料补给有好处。一个人心情舒畅、生活有规律，注意营养成分，适度的工作和运动，有健康的体质，头发就能保持光泽和弹性，显得年轻健美。

4. 防止损伤

头发的保养除了做好日常的护理外，还应注意防止头发遭受不必要的损伤。

(1) 梳刷不要过剧 梳刷使用的梳子、刷子要注意梳齿刷丝是否圆软和完整，梳刷头发时用力要适当，避免损伤头皮和发根。

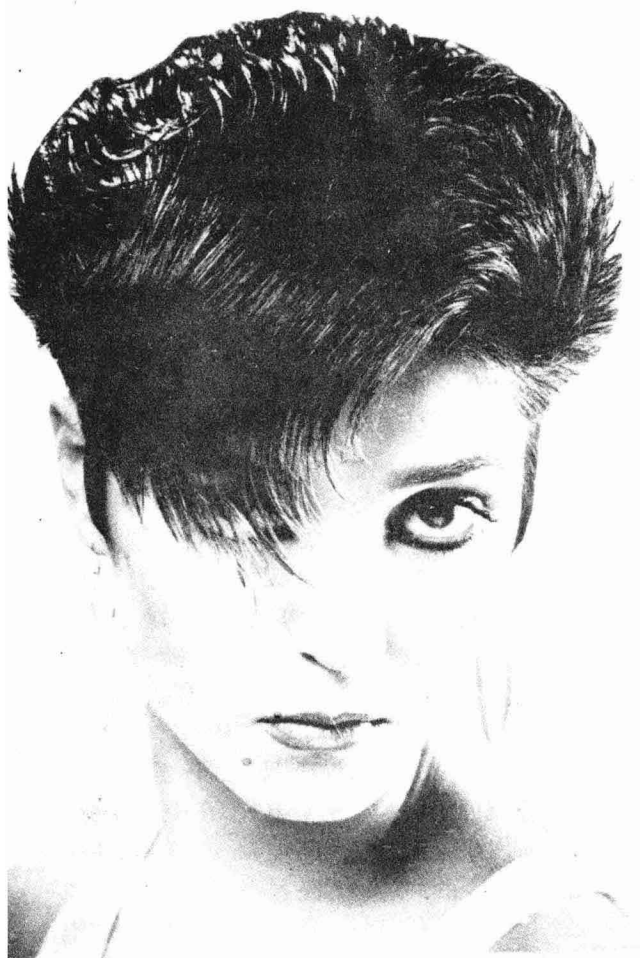
(2) 扎发不能过紧 梳理束发时用力不能过强，扎发不能过紧，以免损伤发根，造成脱发。

(3) 用电热器温度不宜过高 使用电吹风、电梳、电钳等电热器整理头发时，温度不宜过高，次数也不能过多，否则头发容易干枯，头皮也会干燥。操作前在头发上适当地涂些生发水或护发水，保护头发表层不受热的损伤。

(4) 选用优质洗发剂 洗头一般应选用碱性小的洗发剂，一定要冲洗干净，否则容易使头发干枯、头皮干燥。

(5) 烫发、染发次数不宜过多 烫发、染发应选用刺激性小的合格产品，烫、染前洗头时要用刺激性小的洗发剂，避免搔破头皮。烫发次数一般以一年2~3次较为适宜。

(6) 防止曝晒 如经常在室外或干燥、灰尘多的环境工作，应戴帽保护头发，避免头发受烈日曝晒和尘埃侵蚀，造成损伤。并可用护发素洗头，为头发补充水份和油脂。



四、发型的护理

美好的发型使人们感到精神愉快,增加生活乐趣,给人们以美的享受。因此,人们都希望自己喜爱的发型能够牢固、持久。但头发构成的发型,只能维持一个时期,过后就会走样。怎样保持发型持久呢?一般可以从以下几方面加以注意:

1. 适量使用固发剂

发型梳理后,可以喷射雾状的发胶,使头发上形成一层薄膜,使发型粘固,保持长久。但用量要适当,不能过厚,避免僵硬而失去头发的自然状态。适当涂些生发油、发乳,也可以使发型保持久些。

2. 避免头发受潮

头发在干燥状态时具有弹力,是保持发型持久的先决条件。头发受潮后会软化,失去弹力,使发型走样。因此平时要注意避免头发受潮。如头发受潮后,应即揩干或用电吹风吹干,然后按发型要求进行梳理,保持原样。切勿在头发受潮时进行处理,这样容易将头发拉直,不能恢复原样。

3. 临睡前处理

人们睡觉时,往往会将部分头发压住,破坏了发型的整体美。女子发型头发较长,在临睡前将发型主要部位用发夹夹住或用卷发筒卷好,再戴上发网或软布帽,使发型主要部位不会移动而走样,便于第二天早晨梳理。

4. 正确的梳理方法

发型有其特点,正确的梳理方法是发型护理的主要关键。一般应根据发型的纹样进行梳理,使发型尽可能保持原样。梳理时用力要适当,不宜过重,表里都要刷透,以防把头发拉直,也不宜过轻,否则不能梳理成型。梳理时还应按发型特点有程序地进行,可以先梳松、梳齐,再顺着纹样要求梳理成型,发丝要整齐自然,避免僵硬呆板。