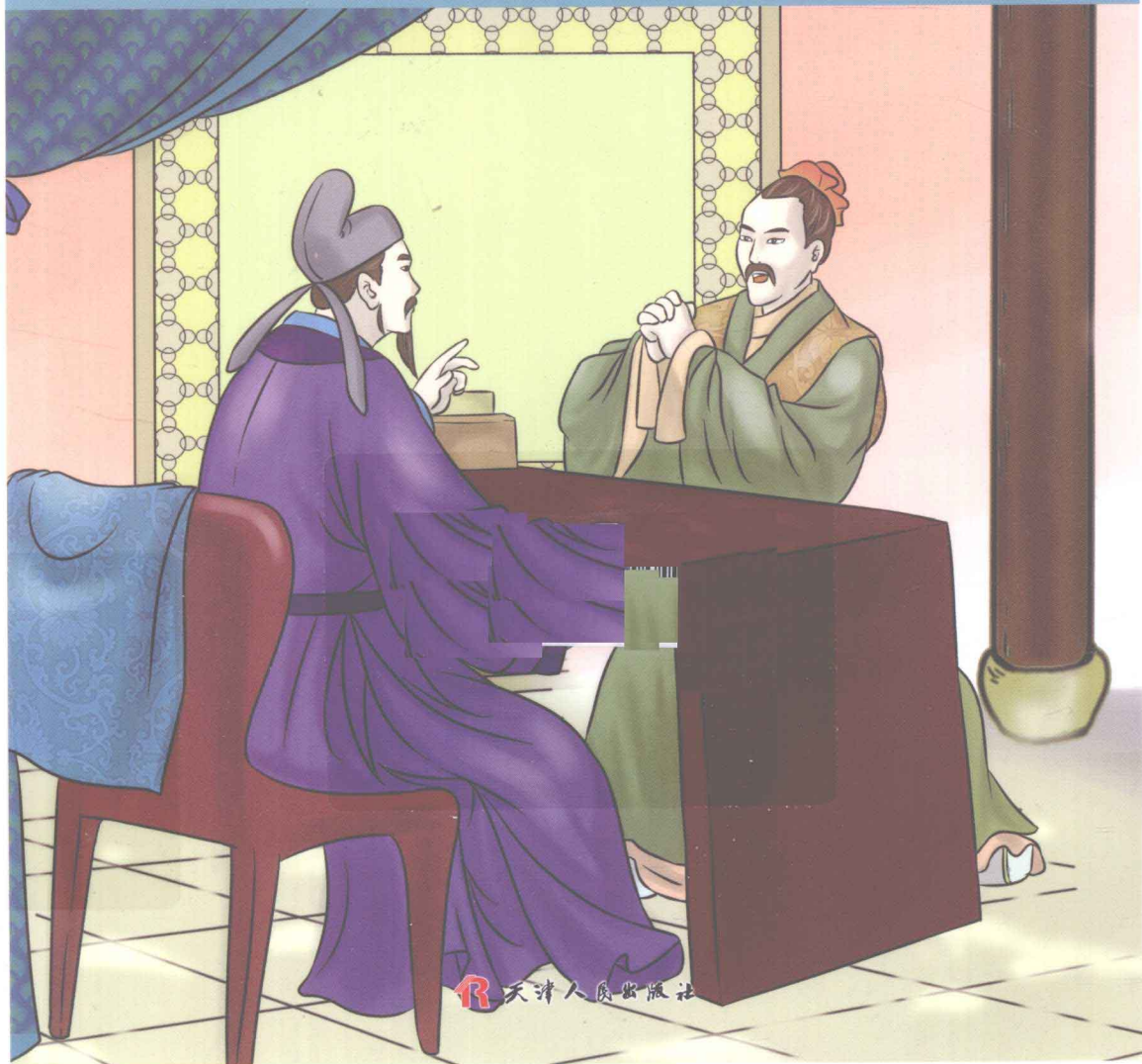




齐 · 见贤思齐

于永玉 陈巍◎编



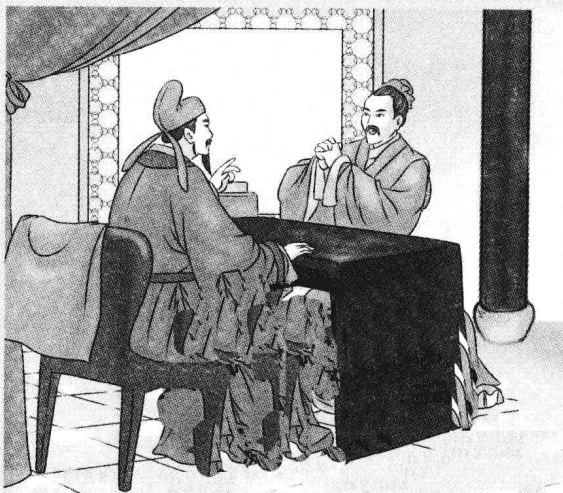


中华传统美德百字经
DIANFENG YUEDOU WENHU

中华传统美德百字经

齐 · 见贤思齐

于永玉 陈巍◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；
一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟
中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华
美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

齐：见贤思齐 / 于永玉，陈巍编. —天津：天津
人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07340-8

I. ①齐… II. ①于… ②陈… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268382 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，
代代传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，
是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久
流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀
的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
齐·见贤思齐

见贤思齐，是中华民族的传统美德。“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”这是孔子在《论语·里仁》中非常有名的一句话，也是后世儒家修身养德的座右铭。

“见贤思齐”是说一个好的榜样会对自己产生积极的作用，驱使自己努力向前；“见不贤而内自省”是说坏的榜样对自己所产生的“教益”，要学会从中吸取教训，不要跟随别人堕落下去。孟子的母亲因为怕孟子受到邻居的坏影响，连搬了三次家；杜甫写诗自我夸耀“李邕求识面，王翰愿为邻”，都说明了这种“榜样”的作用。

时代需要榜样的力量。任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会漠视榜样的力量。在我们心中，榜样是行动的标尺和人生的明镜，榜样的示范作用已经胜过形形色色的理论和说教。大智大慧者、专业精通者、义薄云天者、圣贤明德者……他们都是我们的榜样。他们有着求索攻坚的人生态度；他们有着不畏艰苦、无私奉献的英雄本色；他们有着浑身是胆、正气浩然的忠诚。榜样好比人生的坐标，是事业成功的向导。它带给我们的是进取的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。

社会的进步离不开榜样，企业的发展离不开榜样。让我们一起行动起来，崇尚榜样，学习榜样，争当榜样，把榜样的力量凝聚到最大！

古往今来，以榜样为力量而见贤思齐的故事数不胜数，从魏征劝唐太宗不忘先人教诲，到李善长劝说朱元璋效法刘邦；从度宗诏令崇俭勤政，到董沔拜师王守仁等等。这些经典故事，都在为我们诠释见贤思齐的精髓之所在。“见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。”看见别人有好的品德，就要向他学习；或许同他相差甚远，但是只要坚持下去，慢慢地总会赶上他。做什么事都是这样，也唯有这样，我们才能做一个真正大写的“人”。

可以想象，如果人人都向贤人学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将会更加融洽，人们生活的社会环境将会更加和谐。如果人人都向雷锋学习，社会风气将大为好转；如果人人都向李时珍学习，我们的医学将会腾飞；如果人人都向那些为社会作出较大贡献的人学习，这个社会必将产生更多的发明创造，人们为社会带来更多的物质财富，从而推动人类社会整体发展水平的提高。

面对生活，面向未来，我们应不断弘扬见贤思齐的美德，像先贤一样去生活，去履行自己的责任和义务。见贤思齐，我们将会把和谐社会的美好蓝图变成绚丽多彩的现实图景！

第一篇 记取圣人的教诲

- 2 齐景公欲无为礼
- 5 吕岱闻过则喜
- 8 孝文帝变俗从正
- 11 魏征劝唐太宗不忘先人教诲
- 14 不做忠臣做良臣
- 16 杨坚制子
- 18 杨虞卿劝穆宗勤政纳谏
- 21 宋度宗诏令崇俭勤政
- 23 长幼有序赴刑场
- 26 王安石教人节俭
- 30 刘秉忠谏忽必烈学周公

第二篇 以先贤为楷模

- 36 伯启御敌
- 38 孔子拜三贤为师
- 42 孙权以卑宫为美
- 45 刘毅答问
- 47 刘聪畏臣
- 51 石勒比先贤
- 53 折臂荐贤
- 56 夏侯端持节
- 58 董俊效马援
- 61 耿仁智学古人死尽忠义
- 64 明太祖以先贤为范
- 67 宋濂以汉武帝鉴明太祖

- 70 李善长劝朱元璋效法刘邦
- 72 于谦效仿文天祥
- 76 林则徐睁眼看世界
- 80 张澜学古人清廉简朴

第三篇 榜样的力量

- 84 孔子不耻下问
- 86 从善如流
- 88 重耳听规劝
- 92 荀淑拜少年为师
- 94 汉文帝给人改过的机会
- 97 左雄闻过谢周举
- 99 王羲之勤苦练字
- 103 钟隐装奴拜师
- 105 白居易的谦逊之处
- 108 李白访许宣平
- 114 画圣吴道子拜师
- 118 范仲淹名高不傲
- 121 陆佃千里求师
- 124 欧阳修见贤思齐
- 128 汪应辰虚心拜师
- 130 吕祖谦以优者为师
- 133 董沔拜师王守仁
- 136 塾师见贤思齐
- 141 肖楚女以能者为师
- 144 人人都是老师
- 148 老舍受启发勤写作

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



齐·见贤思齐

第一篇

记取圣人的教诲



齐景公欲无为礼

◎李邕求识面，王翰愿为邻。——杜甫

晏婴（公元前578—前500年），字仲，谥平，习惯上多称平仲，又称晏子。夷维人（今山东莱州）。春秋后期重要的政治家、思想家、外交家。齐国上大夫晏弱之子，以生活节俭，谦恭下士著称。据说晏婴身材不高，其貌不扬。齐灵公二十六年（公元前556年）因父亲晏弱病死，晏婴继任为上大夫。

在晏子辅佐齐景公的初期，有一次，齐景公设宴与群臣共饮。在酒宴上，君臣彼此祝酒。喝得兴起之时，齐景公突然心血来潮，把手一挥，对着众臣说：“今日寡人愿与诸位大夫喝个痛快，请各位不必拘礼。”说完，自己便哈哈地笑了起来。

晏子一听此言，马上显出不安的神色来，向景公建议道：“君王所言差矣！臣子们自然是希望国君能不拘礼数。然而，力多足以战胜长上，勇多足以杀害国君，礼数却可以约束这些行为。古人说，不拘礼数好似禽兽靠着自己的气力彼此攻击，以强欺弱，胜者为王，所以经常更换它们的领袖。如今君上希望群臣不必拘礼，就形同禽兽了。倘若人形同禽兽，群臣仗着自己的气力去互相攻击，以强大欺凌弱小，如此经常更换领袖的话，试想君王怎能安于其位呢？”

“人之所以高贵于禽兽的地方，正是因为有礼的关系啊。所以《诗经》中说道：‘人而无礼，胡不遄死。’人如果不讲求礼，那还不如早点死掉的好。由此可知，礼是不可或缺的啊！”

晏子劝得恳切，然而景公沉迷于杯中之物，正有兴致，听到晏子的话，反倒觉得十分扫兴。因此，齐景公对晏子的劝告也就置之不理，好像根本没听到似的。

晏子见景公不答，也没有再强作解释，群臣们又继续饮酒欢乐。

过了一会儿，景公因事离席，在出去的时候，晏子竟然不起身恭送；等到景公由外入座后，晏子又不起身相迎；在交杯互敬时，晏子更是抢先饮酒，好似景公不在场一样。

齐景公看到晏子如此无礼，而且一而再、再而三，不禁感到气恼起来。终于，景公忍无可忍，容色大变，怒目而视地责问晏子道：“刚才先生还教寡人，人之相处不可以无礼。但寡人出入席次，你不起身迎送；交杯敬酒时，你又抢先来饮，这难道合礼吗？”

晏子听了，立即离席起身，非常有礼貌地稽首礼拜，向景公回答道：“晏婴怎敢忘记刚才向君上讲的话呢？臣只不过用行动来说明无礼的实际样子罢了。君上如要不拘礼数，那就是这个样子啊！”

景公这才明白晏子的用意，心中十分感慨，原来不拘礼数是如此结果，于是惭愧地说道：“这样看来，的确是寡人的过错呀！先生请入席，寡人听从先生的谏言就是了。”酒过三巡之后，景公便依礼停止了这次饮宴。

从此以后，齐景公锐意革新，整飭法纪，修明礼乐。不久，不仅国家政务走上了正轨，百姓们也安居乐业，社会秩序由此更加有条不紊了。

◎故事感悟

晏子用实际行动告诉了齐景公，如果不讲礼节、只讲感情，那势必会出现不礼貌的行为，而为人们所不能接受。因此，讲究礼貌、礼节是必要的。



◎史海撷英

晏子辞谢更宅

晏子刚开始担任宰相时，齐景公想更换晏子的住宅，说：“你的住宅靠近市场，低湿狭窄，喧闹多尘，不适合居住，我替你换一所明亮高爽的房子。”

晏子辞谢说：“君主的先臣我的祖父辈都住在这里。臣不足以继承先臣的业绩，这对臣已经过分了。况且小人靠近市场，早晚能得到自己所需要的东西，这是小人的利益。哪敢麻烦邻里迁居为我建房？”

景公笑着说：“那你靠近市场，了解物品的贵贱吗？”

晏子回答说：“既然以它为利，岂敢不知道呢？”

景公说：“什么贵？什么贱？”

当时，齐景公在全国滥用酷刑，实行割去脚的刑罚，因此有许多人出售假脚，所以晏子回答说：“假脚贵，鞋子贱。”

齐景公听后，领会了晏子的意思，便减省了刑罚。

◎文苑拾萃

贤者之孝二百四十首·晏子

（宋）林同

母家令足食，父族使安生。

睦党可谓孝，能之惟晏婴。

吕岱闻过则喜

◎人非圣贤，不能无过，只是要改。——赵青黎

吕岱(161—256年)，字定公。东汉广陵郡海陵县(今江苏泰州)人。三国时期著名的军事家和政治家。他东征西讨，开疆拓土，为东吴立下了汗马功劳，成为东吴政权的元勋重臣之一。

吕岱是三国时吴国的大臣，他为官不骄，虚怀若谷，不管是谁，只要能指出他的过错，他都能虚心接受。

有个名叫徐源的平民之士，经常指出吕岱的过失，吕岱非常感激他，并跟他交上了朋友。徐源生活十分贫寒，吕岱不时拿出钱来资助他。两人由于经常交往，吕岱发现徐源不仅为人坦荡，诚实正直，而且很有才华，于是便推荐他做了官。

在吕岱的举荐下，徐源当上了侍御史。徐源做官以后，每当他发现吕岱的缺点，仍然跟从前一样直言不讳地当面批评。吕岱也照例每次都很虚心听取他的意见。对此，朝中不少官员大感不解，大家都议论纷纷。

有的说：“这徐源也真不知好歹，吕大人推荐他做了官，他非但不报知遇之恩，反而恩将仇报，偏偏跟吕大人过不去！”

也有的说：“人家吕大人是大人不计小人过，宰相肚里能撑船，才不计较这些呢！”

吕岱听了这些议论，心里并不在意。

他对众人说：“徐源能当面指责我的错误，是为了我好啊！这正是他在报



答我的知遇之恩。我之所以敬重他，其原因就在于此。”

徐源死后，吕岱十分痛心，他哭着一遍遍说道：“您是我的良师益友，如今离我而去，日后谁来批评我的过错呢？……”

◎故事感悟

吕岱闻过则喜的品质是可嘉的。而他的虚怀若谷、谨记鞭策的品行，更值得我们称赞。

◎史海撷英

吕岱初试锋芒，平定山越

吕岱早年时期，曾为郡县小吏。东汉末年，为躲避战乱，步入中年的吕岱便随北方名流南迁到江南。

建安五年（200年），孙权执掌了江东权柄后，广揽人才，吕岱也前往投靠，孙权派他到吴郡（今江苏苏州）试任郡丞。吕岱到任后，恪尽职守，把分管之事都治理得井井有条。孙权于是将吕岱留在身边，任录事，掌管文案，不久又委吕岱以重任，派他到余姚县担任县令。

吕岱深知，在这样一个乱世，离开武力是难有作为的。因此，他到任后的第一件事就是“招募精健”，组建了一支一千余人的武装。后来，这支部队成为吕氏的嫡系武装，跟随吕岱东征西讨，建功立业。

山越是我国古代南方少数民族越人的后裔，那里民风剽悍，不仅“攻没城郭，杀略长吏”，而且常被东吴敌国利用作内应，成为东吴政权的心腹之患。所以，平定山越也成了孙吴政权的基本国策，东吴的主要将领几乎都介入过平定山越的战争。

建安九年（204年），吕岱生擒山越首领吕合、秦狼，平定了会稽郡东冶（今福建建瓯市）等五县，为此，吕岱被提拔为昭信中郎将，从此跻身于东吴的主要将领之列。