

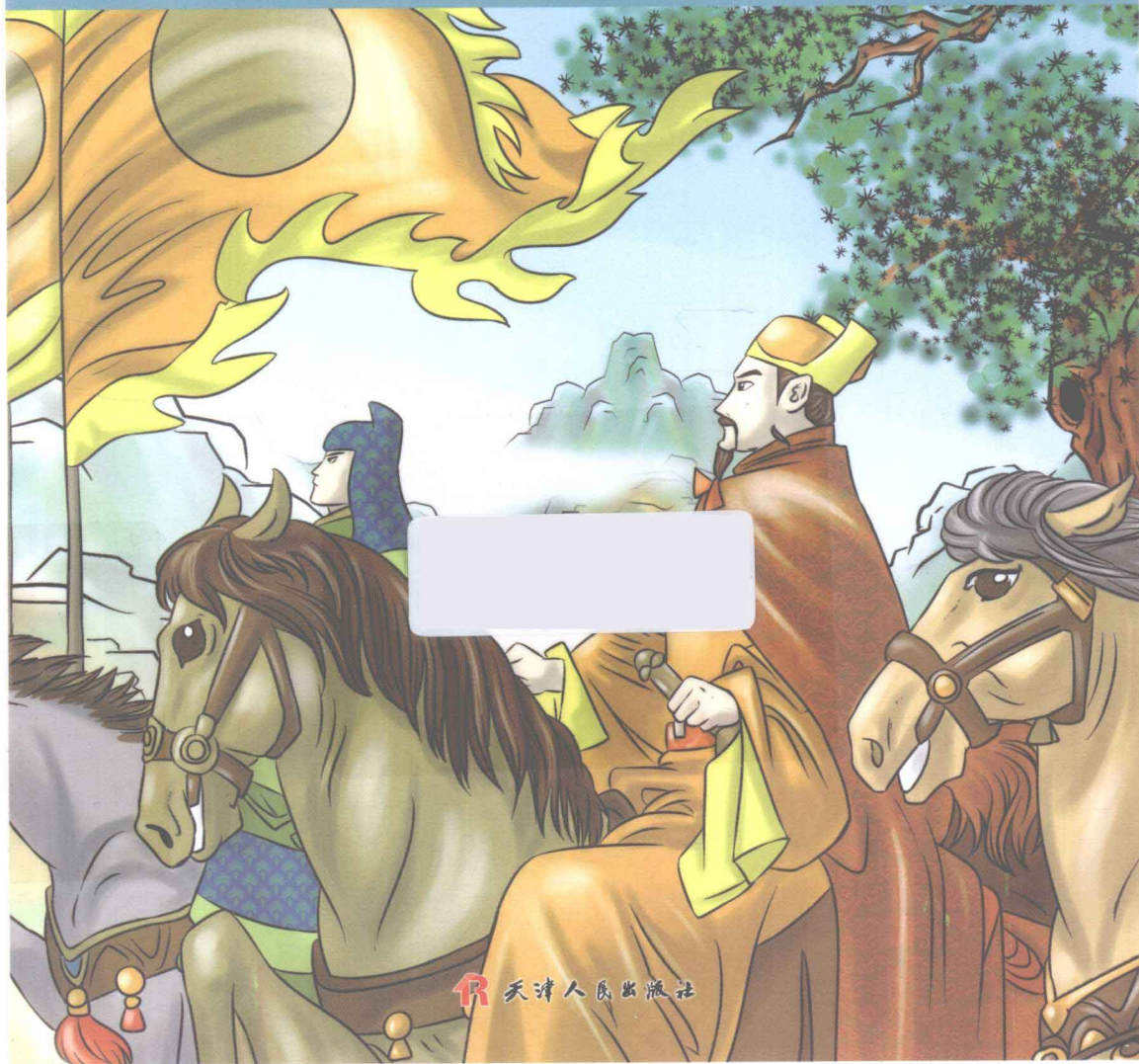


强

QIANG·BIANFATUQIANG

变法图强

于永玉 武丽娜◎编



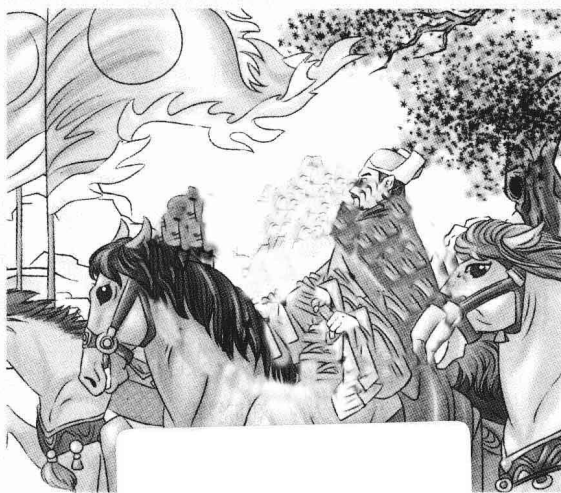


美德阅读文库
DIANFENG YUEDU WENKU

中华传统美德百字经

强 · 变法图强

于永玉 武丽娜◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

强：变法图强 / 于永玉，武丽娜编. —天津：天津人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07329-3

I. ①强… II. ①于… ②武… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268703 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精神所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

前言

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，
代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，
是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久
流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀
的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
强
·
变
法
图
强

变法，指历史上对国家的法令制度作重大的变革，在此我们将之引申为变法图强、应时而变、因事而变三大方面。人类社会自从原始时期进入文明时期之后，变法便也随之愈演愈烈了。毋庸置疑地讲，变法的目的是为了

提高生产力，优化生产关系，从而进一步强国富民。为了这一目的，无数先人为之付出了沉重的代价。

中华民族的先人早就认识到了变法对社会发展的重要性，因此最先提出了“变法以治”的观念，在长期的历史进程中，形成了以变法图强为重要内容的文化传统。

对每个人来说，“变”是一种品格，表现个人的品质素养。变既是兴国抚民应具备的品格，又是独善其身的优良素养。

“变”的前提是认清现实，应时因事制宜。人们强调，在各种诱惑或者威逼面前都要保持变法的决心和策略的执行度，既不做金钱的奴隶，又不做权势的俘虏，从而达到高尚的思想境界。

在中国历史上，凡有作为的君主，考察下属的一个依据就是看他是否胜任当下的工作，并对当下工作提出可行的革新意见。既然皇帝能把天下兴亡视为己任，各级官员也要随之把自己的管辖范围当成个人报效国家的领域。所以，在人类文明社会里，变法不仅仅是个人行为，是个人素质和品格的表现，更关乎江山社稷、民生等重大问题，绝非儿戏。因此，一个人倘若拥有变法图强的精神，就更显得难能可贵。

从古至今，中华民族变法图强的美德在社会发展实践中源远流长，如果我们坚持继承和弘扬这种美德，国家也必将呈现更崭新的面貌，和谐社会定会早日实现，中国社会主义建设的千秋大业也会提前实现。

第一篇 变法图强

- 2 盘庚迁都以固社稷
- 4 周公旦“明德慎罚”一改商风
- 7 吴起“明法审令”旨在强兵
- 9 商鞅变法为秦开帝业
- 13 秦始皇一统行改革
- 17 晁错议削藩痛厘祖制
- 20 北魏孝文帝力推均田制
- 24 李冲推行“三长制”
- 27 宇文泰创建府兵制
- 30 苏绰“六条诏书”说改革
- 33 隋文帝锐意改革典章制度
- 37 永贞年间的革新
- 42 范仲淹推行庆历新政
- 46 王安石推行富国新法
- 49 耶律楚材革新蒙古旧制
- 53 张居正推陈出新学贵实用
- 57 雍正革新稳政权
- 62 田文镜锐意改革

第二篇 应时而变

- 68 启弃禅让而行世袭
- 70 鲁国推行初税亩
- 72 郑子产铸刑鼎革新法制
- 74 曹操改制

- 80 唐初革新科举制
- 83 松赞干布推行改革
- 87 皇太极改行汉制安社稷
- 91 孝庄应时革新稳政局
- 95 洪仁玕为改革谱“新篇”
- 98 洋务派“师夷长技以制夷”
- 101 康有为维新变法
- 106 孙中山创立共和政体

第三篇 因事而变

- 110 大禹治水不随父法
- 113 管仲“相地而衰征”
- 116 李悝尽地力之教
- 119 汉明帝禁民间厚葬
- 121 改革陋俗的先贤
- 125 冯太后推行班禄制
- 128 北魏孝文帝说服群臣迁都
- 133 刘晏改革财政
- 136 杨炎推行两税法
- 139 辽太宗力推“因俗而治”
- 142 毕昇创造活字印刷术
- 144 忽必烈改以农桑为立国之本
- 148 崔述施政倡导争讼

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



强 · 变法图强

第一篇

变法图强



盘庚迁都以固社稷

◎不法古，不修今。——商鞅

盘庚(生卒年不详)，名旬，祖丁子，阳甲弟。盘庚于阳甲死后继位，是商代第二十位国王，而且是一位很有作为的国王。根据《夏商周年表修正》，盘庚共在位28年(公元前1300—前1277年在位)，他于在位的第三年(公元前1298年)迁都于殷，在那里整顿商朝的政治，使衰落的商朝出现了复兴的局面。后病死，葬于殷(今河南省安阳县小屯庄)。

商王盘庚是商王汤的第九代孙。盘庚是一位十分有作为的政治家，在其继承王位后，他大誓臣民、整顿国政、迁都至殷(今河南安阳西北)，稳固了商朝的统治，振兴了商朝的势力，繁荣了商代奴隶制社会的经济和文化。

商人的祖先起源于我国北方地区。商部落在刚刚兴起时，势弱力薄，不断迁徙居址。大约在公元前16世纪，商汤灭掉夏朝，在中原建商都于亳(今河南省商丘市区)。但商汤及以后几代商王仍然不能在中原一地站稳脚跟。

随着商人社会政治、经济形势的变化和对外战争的需要，以及自然灾害的发生等，商朝的国都仍在不断地迁徙易居。史料记载，从商汤至盘庚，曾五次迁都。而商都屡迁不定的原因，主要是错综复杂的社会矛盾所致。其中商朝奴隶和贵族内部的剧烈斗争，构成了商王迁都的直接原因。

在盘庚以前，商朝贵族为争王位，多次发生内乱。盘庚即位后，面对的是商朝都城贵族穷奢极欲、朝中政治腐败、国势日趋衰落的局面。为了振兴商朝，盘庚便开始将商都由奄迁至于殷，并以此为契机，进行了一系列的改

革，包括“去奢即俭”、“修正法度”等。盘庚告谕诸侯大臣说：“昔高后成汤与尔之先祖俱定天下，法则可修。舍而弗勉，何以成德！”盘庚准备从整齐法规制度开始，强化对臣民的统治，削弱贵族势力。他宣布迁都于殷时，部分贵族鼓动百姓反对迁都，盘庚及时地发出“矢（誓）言”，教育群臣和百姓。

盘庚迁都于殷是一次具有政治远见的举动，它不同于商朝历史上任何一次迁都。盘庚迁都于殷的行为，不仅瓦解了旧都奴隶主贵族的势力，又使他们暴露了反对迁都的立场，受到了商王的警告，从而巩固了内部的统治。

同时，商都由奄迁殷，也体现了盘庚进取中原乃至更广大地区的雄心。盘庚以后，商王征服了现豫北、晋南地区诸多方国，正是这种雄心的体现。可以说，盘庚通过迁都于殷重修了纲纪，稳固了国祚。盘庚迁殷后，由于稳定了商朝的统治秩序，“自盘庚徙殷，至纣之灭，二百七十三年更不徙都”。

◎故事感悟

迁都对于一个国家而言无疑是一件大事，定然受到诸多阻挠。然而相比之下，国家存亡更加关键。盘庚为了振兴国家，选择迁都，并以此为契机，使国家重振旗鼓。这不仅需要魄力，更需要眼光。推而广之，当事情不变不能够发展时，便应应时因事而变，时至今日，该做法依然具有积极的指导意义。

◎史海撷英

九世之乱

九世之乱指的是商朝中期爆发的一次王室动乱。

据史料记载，商超自从仲丁以后，王室中衰，连续发生王位纷争，又屡次迁都，诸侯离叛。该动乱历经仲丁、外壬、河亶甲、祖乙、祖辛、沃甲、祖丁、南庚、阳甲九王，故史称为“九世之乱”。



周公旦“明德慎罚”一改商风

◎治世不一道，便国不法古。——战国·商鞅

周公（生卒年不详），姓姬名旦，亦称叔旦，周文王姬昌第四子，因封地在周（今陕西岐山北），故称周公或周公旦。周公旦是西周初期杰出的政治家、军事家和思想家，被尊为儒学奠基人，是孔子一生最崇敬的古代圣人之一。

周公旦是西周开国之君周武王姬发的弟弟，因为他的采邑在周（今陕西岐山北），故称周公。

周公旦是西周初年著名的军事家和政治家。周武王死后，他辅佐年幼的周成王理政，实际上完全统摄着周王朝。在摄政期间，周公旦讨平了管叔、蔡叔、霍叔的叛乱，并制礼作乐，对周王朝进行了一系列改革。其中，周公旦“明德慎罚”的思想及其与此相应的革新措施，一向为后世统治者所景仰。

周公旦是与周武王一同灭商兴周的开国功勋，在灭商过程中，他亲眼看到了商纣王昏庸无道，“俾暴虐于百姓，以奸宄于商邑”的情形，深刻地接受了商亡的教训，决心以德治国，痛革商风。

西周建立后的第二年（公元前1026年），周武王去世，周公旦辅佐成王摄政。此时，殷朝暴政酷刑导致灭亡的前车之鉴近在咫尺，于是周公开始以德教国人。他说：“无作怨，勿用非谋、非彝，蔽时忱。丕则敏德，用康乃心，顾乃德，远乃猷裕，乃以民宁，不汝瑕殄。”

在“明德慎罚”思想指导下，周公开始推行新政。首先，他按照殷民旧有的组织及风俗习惯妥善安置，对原来的部落统帅不仅不杀不刑，反而继续

用他们来统领殷商遗民。“使帅其宗氏，辑其分族，将其类丑”，以达到“选建明德，以蕃屏周”的目的。周公曾告诫有敌对情绪的康叔：“汝惟小子，乃服惟弘王，应保殷民，亦惟助王宅天命，作新民。”并用“义刑义杀”来教化殷民。

对于周人，尤其是贵族、功臣等，为了让他们明天子之德，周公还采取了“封建亲戚”的办法，对他们“授民授疆土”。为了使“明德慎罚”的原则制度化，周公旦可谓费尽心血，制定了涉及社会各个方面的礼乐，将畿服、爵谥、继承、井田、刑法、礼仪等制度，统统归于周礼的范畴之中，以新的礼乐为根据，教育和约束人民。

由于周公旦的改革措施完全是反殷商虐暴之道而行之，从而使西周社会出现了社会安定、经济繁荣的景象。周公旦居摄七年，将殷商之风扫荡殆尽，巩固了新兴的西周政权。

成王成年后，周公旦为了实现自己制定的嫡长子继承制，不居功擅权，而是将朝政交给了成王，表现出了一位政治家的磊落胸怀。

◎故事感悟

俗话说，前事不忘后事之师。周公旦正是深刻地意识到了商纣的荒淫无道，因此在其执政时，革新为“明德慎罚”，从而使百姓安居乐业，国家兴旺安定。

◎史海撷英

周武王设立三监

周武王推翻商朝后，定都镐京，随后便将原来商王朝直接统治的地方分成三个部分，其中，邶由纣王之子武庚禄父掌管，卫由蔡叔度掌管，庸由管叔鲜掌管，史称“三监”（也有的说管叔、蔡叔、霍叔称为“三监”。但说霍叔为“三监”之一，《史记》、《汉书》等都未载）。管叔的封地在管（今河南郑州一带），蔡叔的封地在蔡（今河南上蔡一带），封叔旦于鲁（今山东曲阜），为周公。又封太公望于



管丘（今山东昌乐东南部，传六世后迁都至山东临淄北），封召公奭于燕（今北京西南，一说在北京）。

◎文苑拾萃

《牧誓》

《牧誓》为周朝伐商时期周武王所作。

全文共分作两段。第一段痛斥了商纣王只听妇人（妲己）的话，不祭祀祖先天地之神，连自己同祖的兄弟都不任用，反而重用四方逃亡的罪人，结果让他们暴虐百姓，导致天怒人怨，招致殷纣王灭亡；第二段则申明了自己讨伐商纣王是躬行天罚，宣布作战纪律，鼓励战士勇猛杀敌。