

旱区医学救援研究

HANQU YIXUE JIUYUAN YANJIU

主编 赵东海 曲海燕 李全岳



 军事医学科学出版社

旱区医学救援研究

主 编 赵东海 曲海燕 李全岳

编 者 (排名不按先后)

陈伯成 吴才林 叶常青

程时武 廖 军 胡 赟

蔡 广 翟世佳 雷 斌

陈小燕 张志文 陈 岳

温 健 罗世昌 刘志昂

李 晖 李锦宏 张立杰

李红政 周宏奎

摄 影 李嘉财 夏志勇

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

旱区医学救援研究/赵东海,曲海燕,李全岳主编.

-北京:军事医学科学出版社,2011.9

ISBN 978-7-80245-808-6

I. ①旱… II. ①赵… ②曲… ③李… III. ①干旱区-
流行病-防治-研究 IV. ①R181.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 173490 号

策划编辑:李 霞 责任编辑:曹继荣 责任印制:丁爱军

出 版 人:孙 宇

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049,63801284

编辑部:(010)66931127,66931051,66931039

66931038,86702759,86703183

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:8.0625(彩 2 页)

字 数:155 千字

版 次:2011 年 10 月第 1 版

印 次:2011 年 10 月第 1 次

定 价:28.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

领导人抗旱指示

胡锦涛主席 2010 年 3 月 23 日作出重要指示：当地驻军一定要想人民群众之所想，帮人民群众之所需，解人民群众之所难，密切配合地方党委和政府，积极投身抗旱救灾斗争，为打赢这场硬仗作出更大贡献。

温家宝总理 2010 年 3 月 22 日在云南指导抗旱救灾工作时提出：团结一心，顽强拼搏，千方百计打赢抗旱救灾攻坚战。

周恩来总理 在 1966 年 1 月 24 日指示：抓生产首先要考虑抗旱。

发扬我军
光荣传统
做好抗早
救灾的预备
工作

任继生





序一

2009年入秋以来,我国西南地区遭遇了历史罕见的特大旱灾。解放军303医院抗旱医疗队坚决贯彻党中央、中央军委和胡主席的决策部署,积极投身抗旱救灾斗争一线。在旱区渡过的36个日日夜夜里,他们累计行程2万公里,巡诊2万多人次,治疗近5000人次,赠送药品20多万元,并为灾区编印数千份安全用水、防病治病手册,提供良好的心理辅导,对医疗部门进行技术帮带,及时解除灾区群众和抗旱官兵的伤疾痛苦,凝聚了军民战胜旱灾的决心意志。

医疗队时刻保持高昂的革命精神,不畏艰难困苦,饱受了干旱的恶劣天气之苦,他们毫无怨言,越是在环境条件差的地方,越是迎难而上,不论职务的高低、专业的特长,从小事做起,从自己做起,克服旱区生活不便、语言不通、山路崎岖等诸多困难,进行医疗巡诊、送医送药、健康宣教、水质检测,还帮助旱区老百姓背水送水、连接水管,助学帮困,顾全大局,赢得了旱区广大群众的交口称赞。抗旱医学救援队以实际行动支援了旱区的救灾工作。

在抗旱医学救援过程中,医院应急卫勤力量的建设成果得到

了充分的展示,经受住了实践的检验,他们从“医学救援”的新观念到抗旱救灾预案决策;从旱区医学救援的措施到卫生防疫工作的难点;从旱区群众心理卫生到抗旱医学救援保障等内容进行专题总结研究,撰写出《特大旱灾医学救援研究》专题,弥补了国内抗旱医学救援内容的空白。是我们军队的自豪和骄傲!他们无愧于时代、无愧于人民、无愧于军队的光荣使命,是大家学习的楷模和榜样,是我军抗旱医学救援的英雄!

广西军区后勤部

傅广学

序二

在人类历史时期的自然灾害中,诸如地震、山崩、台风、海啸、火山喷发、洪水以及急性传染病等突发性灾害,使群众发生不良情绪和行为,形成心理创伤、心理应激障碍和躯体伤害,容易引起人们对它的关注和重视。而类似于旱灾,它不是突如其来的,它是一个渐进发展的过程,旱灾发生后仍保持着道路通畅、通讯良好、房屋无损。因此,它对人们的影响是缓慢、渐进和叠加的。它不会发生强烈的直接心理创伤、心理应激障碍和躯体伤害。这样的渐进性灾害,则往往被人们所忽视。但是纵观中国历史,旱灾给中国人民带来过毁灭性的灾难,给中华文明造成的破坏,要远比其他灾害严重得多。因干旱缺水,给人们群众的生活造成了不便,农作物颗粒无收、人畜无生存条件,使旱区群众表现出压抑、忧郁、抑郁、失落、苦闷、易怒、焦灼不安、幻灭等不良情绪;旱灾也是最厉害的天灾,能导致旱区群众出现不良情绪和行为反应,形成心理创伤和心理应激障碍。关注旱区群众的身心健康,做好旱区群众的疏导、释疑、排解、倾听、沟通等工作是抗旱医学救援队责无旁贷的责任。于是他们精心编写了《旱区防病知识问答》一

书,并及时出版为旱区群众送来了精神食粮;书中将旱区防病知识写成一问一答的形式,内容通俗易懂,有利于旱区群众各项救灾工作的开展,应抓紧宣传,馈赠与旱区群众。

20 分部

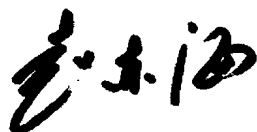
唐太平

序 三

当前,广西大部分地区饱受罕见的秋、冬、春三季连旱的摧残,特别是河池、百色、崇左、来宾等特大干旱地区,严重影响着人民群众的生产生活。上级领导对抗旱救灾工作高度重视,号召驻灾区部队支持地方打赢抗旱救灾这场硬仗。为落实上级领导的指示,搞好抗旱医学救援工作,医院党委号召广大医务人员时刻准备奔赴抗旱救灾一线,为打好这场硬仗贡献自己的力量!大家英勇顽强、不怕困难、勇往直前,积极向组织递交请战书。3月25日,我们的医疗队携带医疗设备和器材奔赴百色、河池等旱区参加抗旱医学救援。医疗队员翻过崇山峻岭,走进壮乡山寨,走到田间地头,巡诊了河池、百色、田东、那坡等76个乡镇村屯,累计行程2万多公里,巡诊2万多人次,治疗5000多人次,发放药品20余万元。先后对56个乡镇卫生院开展讲座和培训,赠送《安全饮水小常识》、《旱区防病知识问答》和《旱区心理卫生小护士》等资料,指导他们抗旱医学救援工作。为困难群众捐赠爱心款。医疗队为灾区人民送医、送药和送技术,加强旱区水源安全检测,解决了灾区的实际困难,确保了灾区群众身心健康,为旱区的和谐

稳定作出了极大的贡献。抗旱医疗队以实际行动,创造出了无愧于时代、无愧于人民、无愧于军队使命的工作业绩,向党和人民交出了一份满意答卷,是我们军队的荣誉和自豪,是我们学习的楷模和榜样。旱情仍然持续,我们的医疗队仍在一线与旱区人民同舟共济、众志成城、并肩奋斗!

解放军 303 医院院长、主任医师

A stylized, bold handwritten signature in black ink, reading '俞东海' (Yu Donghai).

前言

旱灾(drought)即是缺乏水。在历史时期的自然灾害中,诸如地震、山崩、台风、海啸、火山喷发、洪水以及急性传染病等爆发性的灾害,更容易引起人们的关注,而类似于旱灾这样的渐进性灾害,则往往被人们所忽视。但是纵观中国历史,旱灾给中国人民带来的灾难,给中华文明造成的破坏,要远比其他灾害严重得多。美籍华裔学者何炳棣在其关于中国人口历史的研究中即曾断言:“旱灾是最厉害的天灾。”

2000年以来,西南五省区遭受历史罕见的大旱灾。广西百色、河池两地旱情已达到特大干旱程度,造成近200万人饮水困难,给当地农业生产和群众生活造成灾害性的打击。根据上级指示精神,医院紧急成立抗旱医学救援队,走进壮乡山寨,走到田间地头,为旱区人民送医、送药、送技术、检测水质、宣教健康、疏导心理,先后对56个乡镇卫生院进行卫生讲座和医疗查房,赠送《安全饮水小常识》、《旱区防病知识问答》和《旱区心理卫生小护士》等资料,以这种形式指导他们抗旱医学救援工作。在医术上,他们是专家,在旱灾场上,他们是勇士,在人们的心目中,他们是

守护神！他们把人民子弟兵的爱心和党的关怀带给了旱区人民。抗旱救灾也许是我军长期的艰巨的任务，他们誓言：“旱情不解除，抗旱不止，与灾区人民团结在一起继续战斗到最后！”

众所周知，专门从事大石山区抗旱医学救援研究的著作，在世界上实属罕见。实践是宝贵的，从实践中总结出来的经验尤为珍贵。医学救援队紧密结合大石山区抗旱医学救援实践，组织有关人员对抗旱医学救援进行专题研究。文章以大石山区抗旱医学救援为主线，从国家安全的“国防卫勤”和“大健康”角度，论述了有关医院应急管理、抗旱医学救援队的作用、应急分队的训练和如何借鉴国外军队灾害医学救援提升我们应对多样化卫勤保障任务能力的问题，提出了“医学救援”的新观念，探讨了抗旱医学救援的管理问题，分析了旱区卫生防疫工作的难点，研究了抗旱医学保障预案中存在的问题及对策，指出了旱区心理卫生工作应注意民族团结大问题。本书由参加一线抗旱救灾的军医和卫勤人员的心血凝聚而成，他们率先把自己的实践经验总结、发表出来，实在是可喜可贺！

在撰稿期间，编者检索了国内外相关数据库，咨询了军队院校的卫勤专家，并请有关专家进行初稿校改。对他们的辛勤劳动和指导，在此一一表示谢意。

本书得到解放军后勤指挥学院教授、博士生导师江杰生院长题词，广西军区后勤部张广学部长、20 分部唐太平部长做序，谨致衷心感谢。同时，对为本书提供资料和参加本书编纂工作的同志表示感谢！

编者
2011.7

目录

第一篇 抗旱救灾概述篇

第一章 中国旱灾概述	/ 3
第一节 中国旱灾发生简史	/ 3
第二节 旱灾程度	/ 7
第三节 旱区的特点	/ 7
第二章 旱灾的危害	/ 10
第一节 人畜饮水困难	/ 11
第二节 农业减产	/ 13
第三节 森林火险、火灾增加	/ 16
第四节 防洪防汛形势严峻	/ 19
第五节 地面层塌陷	/ 21
第六节 疫情的发生	/ 23
第七节 旱灾影响旅游业	/ 25
第八节 旱灾影响环境卫生	/ 25
第九节 旱灾威胁自然保护区	/ 26



第十节 旱灾影响民俗文化旅游	/ 27
第三章 抗旱救灾的价值	/ 29
第一节 发扬军队优良传统	/ 30
第二节 创建和谐社会	/ 31
第三节 锻炼了部队,教育了自己	/ 33
第四节 稳定市场物价	/ 35

第二篇 旱区饮用水保障篇

第一章 饮用水源卫生侦查	/ 39
第一节 找水源	/ 39
第二节 打井找水	/ 42
第三节 饮用水的卫生标准	/ 43
第二章 水源的保护和利用及卫生监督	/ 45
第一节 保护水源	/ 45
第二节 水源管理	/ 46
第三节 旱区用水监测	/ 49
第四节 海事部门加强水上监管	/ 50
第五节 旱区饮用水源污染的原因	/ 50
第六节 旱区水源水质卫生处理	/ 54
第三章 水的清洁治理	/ 58
第一节 旱区用水清洁治理原因	/ 58
第二节 水源感观检查	/ 60
第三节 水质检验	/ 61

第四章 水的消毒措施	/ 64
第一节 化学消毒	/ 64
第二节 物理消毒	/ 66
第三节 饮用水种类	/ 66
第五章 饮水卫生的宣传教育	/ 78
第一节 饮水注意事项	/ 78
第二节 机体补水不宜选用饮料	/ 83
第三节 喝牛奶不能代替喝水	/ 85
第四节 剧烈运动后不宜大量饮水	/ 86
第五节 不同人群饮水注意事项	/ 87
第六节 选择好盛水容器	/ 89
第六章 水对机体的价值	/ 93
第一节 饮水的意义	/ 93
第二节 体内需要水量和排出量	/ 94
第三节 水的重要生理作用	/ 95
第七章 饮水的好处	/ 97
第一节 饮水防治病	/ 97
第二节 冷水的妙用	/ 101
第三节 缺水的危害	/ 102
第八章 科学的饮水	/ 106
第一节 主动饮水	/ 106
第二节 饭前 1 小时饮水	/ 108
第三节 清晨饮温开水	/ 109



第四节	出汗莫食冷饮	/ 109
第五节	饮水量及最佳时间	/ 110
第九章	节约用水的方法	/ 114
第一节	个人节约用水	/ 115
第二节	洗衣机节约用水	/ 116
第三节	洗车节约用水	/ 116
第四节	水循环利用	/ 117
第十章	水运送和分发坚持卫生标准	/ 119
第一节	供水方法	/ 119
第二节	送水队注意事项	/ 122

第三篇 旱区医学救援篇

第一章	旱区医学救援概述	/ 127
第二章	抗旱医学救援队	/ 130
第一节	旱灾医学救援的组织	/ 130
第二节	抗旱医学救援医疗队的特点	/ 132
第三节	抗旱医学救援医疗队的纪律	/ 133
第四节	抗旱医学救援医疗队的要求	/ 135
第三章	旱灾医学救援卫生防病	/ 138
第一节	旱区卫生防病工作的难点	/ 138
第二节	旱区卫生防病工作的价值	/ 140
第三节	开展旱区卫生防病工作的做法	/ 143
第四章	旱区流行病的特点	/ 146

