

郭维峰 等编著

偏方广用

山西人民出版社

偏方广用



偏 方 广 用

郭维峰 白继庚 编著
张 春 阎荣科

山西科学技术出版社

晋新登字 5 号

偏 方 广 用

郭维峰 等编著

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 晋源印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.875 字数: 105千字

1992年5月第1版 1992年5月太原第1次印刷

印数: 1—8000册

ISBN 7—5377—0584—4

R·241 定价: 3.00元

前 言

祖国医学，博大精深。中医典籍，汗牛充栋。各类方剂，浩如烟海。而偏方则是其中之一员。因其具有简便、灵验、价廉等特点，深受广大人民群众所喜爱。偏方产生和流行于民间，又在应用中不断充实提高。无论是神农尝百草的传说，还是李时珍的鸿篇巨著《本草纲目》，无不大量地包含了行之有效的偏方内容。偏方有着十分扎实的群众基础，并对中医药学的发展起着十分重要的作用，深受广大人民群众的爱戴。

《偏方广用》就是为帮助人民群众自我防治疾病，按照“便”（就地取材）、“验”（行之有效）、“廉”（少花或不花钱）、“广”（方少而治病广）的原则而编著的。笔者根据自己多年的临床经验，搜集整理了古今中外数百条适合于家庭使用的、在实践中证实疗效确切的偏方，并根据自己的临床验证，对一些方剂进行了组方、用量方面的修订，使这些偏方在防病治病中更有效验。

本书按科分类，以病类方，每一方剂都详细介绍其组成、配制、使用方法、病案实例及资料来源，以供读者更好地掌握使用。

由于笔者水平有限，书中不妥之处在所难免。恳请广大读者和同道开诚赐教。

编 者

1991年10月2日

目 录

内科病症

上呼吸道感染·····	(2)
慢性支气管炎·····	(4)
支气管哮喘·····	(7)
呃逆·····	(9)
便秘·····	(11)
肝硬化·····	(12)
慢性肠炎·····	(14)
黄疸型肝炎·····	(15)
肾小球肾炎·····	(17)
尿路感染·····	(19)
阳萎·····	(21)
风湿痛·····	(23)
贫血·····	(24)
癫痫·····	(26)
癔症·····	(28)
头痛·····	(29)
痢疾·····	(31)
疟疾·····	(33)
肠道寄生虫病·····	(36)

水肿·····	(37)
误吞异物·····	(38)
盗汗·····	(40)

皮肤科病症

斑秃·····	(42)
腋臭·····	(45)
手足癣·····	(47)
痈疽·····	(49)
脓疮·····	(52)
疔肿·····	(54)
黄水疮·····	(57)
酒刺(面部青春蕾)·····	(58)
荨麻疹·····	(60)
花斑癣·····	(62)
带状疱疹·····	(64)
鸡眼·····	(66)
外伤血肿·····	(68)
多发性毛囊炎·····	(69)
手掌脱皮症·····	(70)
冻疮·····	(71)
扁平疣·····	(72)
皮肤瘙痒症·····	(73)
银屑病·····	(74)

小儿科病症

小儿呕吐·····	(76)
小儿夜啼·····	(77)

婴幼儿哮喘·····	(79)
新生儿无尿·····	(81)
小儿流涎·····	(82)
百日咳·····	(83)
小儿疳积·····	(86)
佝偻病·····	(89)
婴幼儿尿布疹·····	(90)
小儿泄泻·····	(91)
婴幼儿夏季热·····	(94)
小儿遗尿·····	(96)

妇产科病症

闭经·····	(99)
崩漏·····	(100)
滴虫性阴道炎·····	(102)
乳头皲裂·····	(103)
妊娠水肿·····	(104)
输卵管肿块·····	(105)

外科病症

急性乳腺炎·····	(107)
术后肠粘连·····	(110)
血栓闭塞性脉管炎·····	(111)
烧烫伤·····	(112)
泌尿系结石·····	(115)
痔疮·····	(117)
脱肛·····	(120)
瘰癧(颈淋巴结核)·····	(121)

慢性骨髓炎..... (123)

骨质增生..... (124)

五官科病症

急、慢性鼻炎..... (126)

鼻衄..... (128)

麦粒肿..... (130)

结膜炎..... (131)

龋齿..... (133)

牙周炎..... (135)

牙痛..... (136)

口疮..... (138)

扁桃体炎..... (142)

化脓性中耳炎..... (143)

咽喉炎..... (145)

流行性腮腺炎..... (147)

内 科 病 症

上呼吸道感染

方1：羌活蒲蓝汤治风寒感冒

〔配方〕羌活30克，蒲公英30克，板蓝根30克。

〔功用〕清热解毒，解表止痛。

〔制作及用法〕上药水煎，每日1剂分2次服。

〔病案举例〕余××，女，30岁。主诉：发热，头痛、咽痛，全身不适，咳嗽，口渴，微出汗2天。检查：舌尖红、苔黄，脉浮数，咽部广泛充血。给予上方2剂后畅汗热退，咽痛已除，唯咳嗽一证未除，后又加桔梗30克，甘草6克，2剂而愈。

〔按语〕感冒是由感冒病毒侵袭人体所致的一种外感病症。常表现为恶寒发热，头痛身疼，甚或咳嗽咽痛等。方中羌活辛温发散解表，祛风除湿止痛以治标，蒲公英、板蓝根清热解毒，抗毒抗菌以治本，该方药虽三味，一表一里，一散一清，标本相顾，配伍严谨，实为感冒之良方。

《辨证施治》（上海人民出版社）1972，P98。

方2：葱豉汤治风寒感冒初起

〔配方〕鲜葱白9克，淡豆豉10克。

〔功用〕辛温解表，祛风止痛。

〔制作及用法〕上药加清水450毫升，小火煎开10分钟，一次温服。二煎再作一次服，每日1剂。

〔病案举例〕杨××，男，48岁。主因恶寒头痛，骨关节烦痛1天，胃脘胀满，打呃、反酸而就诊，素有胃病史。

检查：舌质淡白，中有腐苔，脉浮紧。给上方2剂后舌脉正常，诸证消失而愈。

〔按语〕本方适宜于感冒初起，服后避风寒而微汗，若不汗，可加葛根10克同煎服。

浙江中医杂志（4）：167，1981。

方3：葛根陈皮汤治感冒咳重

〔配方〕葛根8克，老鹳草10克，陈皮4克，甘草3克。

〔功用〕清热解表，祛风止咳。

〔制作及用法〕上药加水适量两次共煎取300毫升。每日1剂，分2次温服。

近藤芳子（日）：汉方研究（7）：17，1979。

方4：香薷茶治感冒初起

〔配方〕香薷30克。

〔功用〕祛暑解表，利湿行水。

〔制作及用法〕上药放茶杯中，加开水400毫升冲泡，加盖焖焗，待温度降至30℃以下时倒出，可连续加水泡服。与饮茶一样频频服之，每日1剂。

〔病案举例〕贾××，男，41岁，农民。因在热天劳动，大汗淋漓，自感头晕，乏力，饭后又在树下午睡，醒后觉鼻塞，恶寒，发热，咳嗽，胸闷。用上方1剂症大减，2剂痊愈。

杨作诗：新中医（6）：47，1981。

慢性支气管炎

方1：蟾蜍鸡蛋治疗喘息型支气管炎

〔配方〕活癞蛤蟆1个（大者为佳），生鸡蛋1个。

〔功用〕攻毒通窍，补气止咳。

〔制作及用法〕将鸡蛋从癞蛤蟆口中塞进腹腔内（若口小鸡蛋塞不进去，可将癞蛤蟆口角两边剪开一些），嘴巴用线缝好，以防鸡蛋滑出，外用黄泥涂裹，再把它放在烧柴草的灶膛里烤，以外涂的黄泥开裂为度。然后取出待冷，剥开鸡蛋，趁热吃掉，每天如法吃1个鸡蛋。一般儿童连吃3个，成人连吃5个鸡蛋见效。

〔病案举例〕李××，女，20岁，自幼易咳嗽，久治未愈，入冬咳嗽常作，近几年来每受风寒即发。发作时咳嗽气喘，胸部憋闷，呼吸困难。须注射青、链霉素，服止咳药后，方得缓解。本患者按上法给予治疗，连服4个鸡蛋而愈，随防2年未复发。

李锡安：新中医（3）：21，1981。

方2：冬花茶治慢性支气管炎急性发作

〔配方〕炙款冬花9克，冰糖9克。

〔功用〕润肺补气，化痰止咳。

〔制作及用法〕上药冲泡开水，随时服之。

〔病案举例〕徐××，女，63岁，有慢性支气管炎病史20余年，每于冬季咳嗽、咳痰加重，屡治不效。用该方治疗1周而愈，半年后又因外感风寒复发，又按此方服1次而愈。

〔按语〕此方也可加入对症方中使用，以增强止咳之效。曾治谭×患者，痰热咳嗽，气喘胸闷，咳黄色脓痰，初用麻杏石甘汤气喘胸闷已除，痰亦稍稀转白，但咳嗽未减，后在原方中加用炙款冬花9克，冰糖9克，令服4剂而愈。

《种福堂分选良方》人民卫生出版社，1979。

方3：酸橙白糖汁治肺虚咳嗽

〔配方〕成熟的金黄色大酸橙1个，白砂糖或冰糖（研）100~150克。

〔功用〕润肺止咳，健脾化痰。

〔制作及用法〕将酸橙顶部削下，用小勺把橙瓢搅烂如泥，将糖放入，取顶部盖好。把橙直立放碗内，开口处向上，连碗放入锅内，文火蒸炖约15分钟左右，待橙香大出时即成。睡前一次温服。小孩酌减。

〔病案举例〕孔××，女，37岁，教员。素体消瘦，慢性干咳半年余，西医诊为慢性支气管炎，查舌红少苔，脉细而数。用本方3剂后痊愈。

〔按语〕本方治咳嗽日久，脾肺不足之证。橙子酸甘化阴，润燥止咳，健脾化痰，再配以甘凉润肺的白砂糖或冰糖，共奏良效。

李颖：浙江中医杂志（1）：20，1987。

方4：蜂蜜生姜汁治风寒咳嗽

〔配方〕生姜30~50克，蜂蜜适量。

〔功用〕发汗解表，温中止嗽。

〔制作及用法〕将生姜捣烂取汁为1份，再取蜂蜜4份，即为成人1日量，儿童酌减。按此比例混匀，再置锅内隔水蒸约10分钟。每日1剂，早晚2次分服，连用2天。

〔病案举例〕郑×，女，22岁，打字员。头痛，咳嗽，咳少量稀痰，咽部不适月余。检查仅见咽部轻度充血，余无特殊。经对症处理，诸证减，唯咳嗽、咳痰加重，入夜尤甚。用多种抗生素、止咳药物治疗罔效。后改用上方，当晚睡前服1次，咳止痰消。

〔按语〕本方适应于风寒或虚寒咳嗽，咳稀白痰或少痰，咽喉发痒或咳嗽夜甚。无论病程长短，凡见该症者用之，皆可取效，经治20余例无不效验。方中姜汁解表润肺，化痰止咳；蜂蜜味甘性平，有润肺止咳之功。二药合用，可制姜汁之辛辣，共奏散寒补中，化痰止咳之效。

谢卫：新中医（3）：31，1979。

方5：茅侧蝉衣汤治疗小儿咳嗽

〔配方〕茅根10克，侧柏叶8克，川贝3克，杏仁3克，蝉蜕6克，苏叶5克，甘草3克。

〔功用〕辛凉甘润，宣肺止咳。

〔制作及用法〕上药加水适量文火煎煮20分钟，复煎30分钟，两煎药液混合，分3次温服，每日1剂。

〔病案举例〕高××，男，2岁，咳嗽月余，经用各种中西药物治疗无效，近3~4天来发热38℃。查指纹紫，浮露于气关，咽部红，舌质红，拟上方连服3剂而愈。

〔按语〕本方以茅根清热生津不伤阴，侧柏叶、杏仁、川贝止咳润肺，蝉衣轻清宣散，辛凉透邪，辅以苏叶入脾肺辛宣气机，甘草清热止咳，调和诸药。诸药合用，辛凉甘润，宣肺止咳，具有宣散而不伤正，清润而不敛邪之效。小儿肺脏娇嫩，不任猛药，此方以和平收功，一般咳嗽均可应用。

何秀川：浙江中医杂志（11）：492，1987。

支 气 管 哮 喘

方1：轻粉饼治痰实哮喘

〔配方〕轻粉（研极细末），面粉（小麦面）。5～10岁轻粉2.5克，面粉125克；11～16岁轻粉3.7克，面粉185克；16岁以上轻粉4.7克，面粉250克。以上为一疗程用量。

〔功用〕祛风化痰，宣肺平喘。

〔制作及用法〕二粉均分为8等分，以一份轻粉合一份面粉混合，烙饼一张，共烙饼8张。每日清晨空腹服1张，8日为一疗程。

〔病案举例〕梅××，男，26岁，哮喘10多年，四季常发作，秋冬尤甚。曾用其它方法治疗无效。此次发作严重，咳嗽痰多，哮喘不已，张口抬肩，不得平卧。且饮食大减。经用上方治疗一疗程，诸证消失。至今近10年，未再复发。

〔按语〕本方不管何因而致的实证哮喘，凡经治疗一疗程后，症状大都减轻或痊愈。为巩固疗效，停数日后可再继服一疗程。经本方治疗获效，随访最长达10年，尚未见复发者。

夏庆云：中医杂志（4）：36，1981。

方2：四磨饮加减治哮喘发作期

〔配方〕乌药10克，法半夏10克，党参10克，沉香6克，枳实6克，槟榔6克，甘草6克，苏梗12克，白茯苓15克。

〔功用〕疏肝和胃，降气化痰。

〔制作及用法〕上药加水适量，文火煎取200毫升，复煎30分钟，煎取200毫升，两煎混合，温分2次服，每天1剂。

〔病案举例〕王××，女，26岁。哮喘史17年，发作1天。月经将至，情绪不佳，哮喘遂作。喘息气高，喉间痰鸣，胃脘胀闷，食少纳呆。舌质偏红，苔薄稍黄，脉弦数。处以上方1剂喘减，2剂喘平而愈。

〔按语〕呼吸虽司于肺，然亦赖于肾气摄纳，肝气疏达，胃气顺降，相助为用。如肝气郁而不达，失其疏泄之功，挟胃中痰湿上迫于肺，则导致哮喘发作。该方疏肝和胃，降气化痰，故可收效。应用时，痰热型可加全瓜蒌10克，黄芩10克；寒痰型加干姜、桂枝各3克。

白峻峰：浙江中医杂志（11）：508，1987。

方3：麻杏石韦汤治小儿哮喘

〔配方〕炙麻黄3～5克，杏仁6～10克，石韦10～15克，僵蚕6～10克，地龙6～8克。

〔功用〕宣肺平喘，祛风化痰。

〔制作及用法〕上方加水适量，两煎共煎取240毫升，每日1剂，温分2次服。

〔病案举例〕陈×，女，6岁。4年前过食咸味致咳嗽，哮喘，以后每年平均有数十次发作。此次发作无明显诱因，哮喘发作，夜间为甚。咳嗽痰黄，舌红苔黄，脉滑数。给本方3剂后哮喘渐平，咳嗽减轻，后加太子参12克连服10剂，同时注意饮食调养而愈。

夏承义：浙江中医杂志（11）：492，1987。