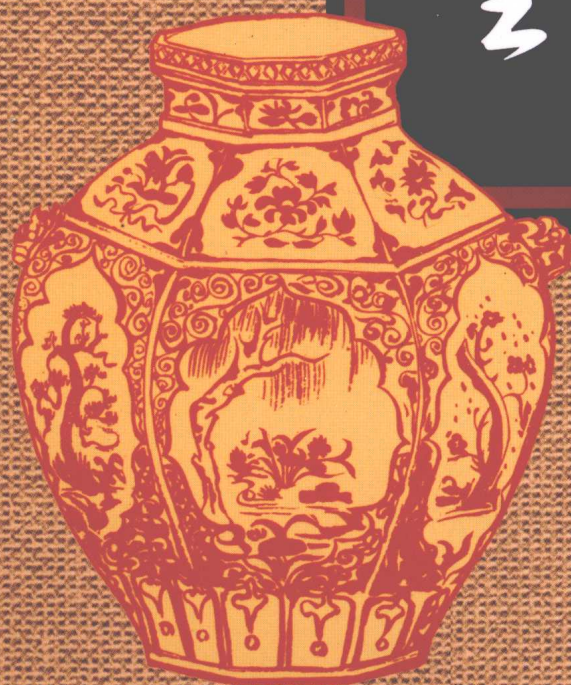


中国当代名方验方大全丛书

总主编 刘建平

当代内科 名方验方大全

本册主编 刘建平 孟晓艳 董红梅 张莉



广东省出版集团
广东科技出版社（全国优秀出版社）

中国当代名方验方大全丛书

总主编 刘建平

当代内科 名方验方大全

本册主编

刘建平 孟晓艳 董红梅 张 莉

广东科技出版社

八子版

图书在版编目 (CIP) 数据

当代内科名方验方大全/刘建平等主编. —广州:
广东科技出版社, 2011.5
(中国当代名方验方大全丛书/刘建平总主编)
ISBN 978-7-5359-5312-4

I. ①当… II. ①刘… III. ①中医内科—验
方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第124391号

项目策划: 陈 兵 严奉强
责任编辑: 姚 芸 李 青 曾永琳
责任校对: 罗美玲 杨峻松 陈杰锋 陈 静
陈素华 吴丽霞 黄慧怡 蒋鸣亚
装帧设计: 林少娟
责任印制: 任建强
出版发行: 广东科技出版社
(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)
E-mail: gdkjzbb@21cn.com
http://www.gdstp.com.cn
经 销: 广东新华发行集团股份有限公司
排 版: 广东科电有限公司
印 刷: 广州嘉正印刷包装有限公司
(广州市番禺区大龙街大龙村工业区新凌路边C号 邮政编码: 511450)
规 格: 889mm×1 194mm 1/16 印张58 字数1 500千
版 次: 2011年5月第1版
2011年5月第1次印刷
定 价: 135.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

编纂说明

方剂是中医理、法、方、药综合运用于临床的具体体现，在中医临床中占有极其重要的地位。全国各地的名老中医经过多年的努力，发挥中医药所具有的优势，在防治实践中总结出了很多有效的方药，对于继承和发扬祖国传统医药学做出了很大贡献，对于治疗常见病、多发病、疑难病发挥了巨大作用，是中医药学伟大宝库中的新财富。然而，书海茫茫，卷帙浩繁，方剂之多数不胜数，大都散见于各种医籍之中，缺乏系统的整理，不便于医务工作者学习和使用。为此，我们组织了全国各地各科临床专家，历经多年，查阅了新中国成立以来公开发表的大量文献，本着实事求是的原则，博收约取，比较筛选，结合自己的临床经验，编写了《中国当代名方验方大全丛书》，希望能为提高中医临床疗效、开拓思路提供有益的帮助。

本丛书共分9册，包括《当代内科名方验方大全》、《当代外科名方验方大全》、《当代妇科名方验方大全》、《当代儿科名方验方大全》、《当代骨伤科名方验方大全》、《当代五官科名方验方大全》、《当代皮肤科名方验方大全》、《当代肿瘤科名方验方大全》、《当代男科名方验方大全》。各册所选病种既有常见病、多发病，又有疑难重症。

为保证本丛书的严谨性、科学性和权威性，我们在选方编写过程中，力求遵循以下原则：

1. 每书均以现代医学病名为纲，记述中医治疗方法，以病统方，意在切合临床实际。中西医病名概念完全一致者，一般只设西医病名，不立中医病名；如概念不相同者，则分别列出，不硬性归属。
2. 每种疾病先介绍该病的病因、临床表现、辅助检查等内容，然后记述全国各地的老中医经效验方，其方既有辨证分型治疗、复方加减治疗、单方验方治疗，又有综合治疗等，选方力求符合“廉、便、验”的原则，并注意辨证论治与独到经验的有机结合。
3. 本书旨在总结临证有效方剂，而不以学术探讨为目的，因此，药物组成、用量或比例均严格忠实于原方创制者，不参入编者己见。每首方剂基本涵盖【处方】、【主治】、【加减】、【用法】等内容。
4. 凡药涉剧毒，方涉峻烈者，方剂有特殊的煎服方法或有其他注意事项者，均在【说明】项下对其详加说明。

5. 中药名称不用商品名，采用学名，并写全称，如川朴应写为厚朴，内金应写为鸡内金，寸冬应写为麦冬，七叶一枝花、蚤休应写为重楼等，均以《中国药典》（2005年）为准。少数不宜简化的中医常用字，本书不作改动，如“癥”不改为“症”，“橘”不改为“桔”。药物炮制在不改变原意的情况下尽量简化，如甘草（炙），改为“炙甘草”。

6. 本丛书计量单位均采用现制，如原始资料中的“钱”单位，1钱按3克计算，如当归1钱改为3克，1两改为30克。

本丛书具有资料真实可靠，内容言简意赅，查阅参考方便，实用性强的特点，适合中医师、中西医结合医师、基层医务人员、科研和教学工作者以及广大中医药爱好者阅读参考。非专业人士使用本书方剂时，应征得医生的指导和帮助。

本丛书编写过程中，部分参考了当代名老中医的名方、验方，因条件所限，无法一一联系，在此表示诚挚的感谢。此外，本丛书的完成还得到了许多业内专家和教授的热情帮助和详细审定，一并表示衷心谢意。

金无足赤，书难尽善，由于水平所限，在编写过程中可能存在疏漏之处，敬请前辈、同仁不吝赐教。

编 者



药物的常用煎服法说明



1. **煎药的器具。**砂锅煎药，受热均匀，导热和缓且性质稳定，不易与中药内所含化学成分起反应，故为首选。在没有砂锅的情况下，也可用化学性质稳定的银器、瓦罐、不锈钢锅代替。但注意忌用化学性质活泼的铜、铁、铝、锡等金属器皿，以免发生沉淀、溶解度降低，或与药物发生化学反应而产生毒、副作用。

2. **煎药用水的选择。**除特殊规定，一般以凉开水最好。凉水可避免细胞中的蛋白质、淀粉出现凝固、糊化等现象，开水则可避免了自来水余氯对有效成分的破坏，也可减少有效成分与钙离子、镁离子结合沉淀的机会。若条件不允许，用清水亦可。

3. **常规的煎服药方法。**煎药之前先要把药泡透，用冷水浸泡30分钟左右。加水时应该让水位刚刚漫过药物。水太少则药物不能完全浸泡其中，药性释放不出来；水过多则药性被稀释，即使全喝下去，对肾脏也是种负担。

一般煎药法，在药物浸透后，用武火（大火）煮沸后改用文火（小火）慢熬30~45分钟即可，以免药汁溢出或过快熬干；不要频揭锅盖或搅拌，以尽量减少挥发成分的散失和破坏。

常规煎法上，一般将药物连续煎煮2次，然后将2次煎液混匀，除病情严重者可将2次煎液1次顿服外，其余病症较轻者均为早晚分2次或早中晚分3次服完。

4. **特殊煎法的药物。**一般药物可以同时入煎，但部分药物因其性质、性能及临床用途不同，所需煎煮时间和方法也有不同。以下对常用特殊煎法进行简单介绍。

（1）**先煎：**常用于味厚质重的药物，如介壳类、矿石类药物因溶解性低，有效成分难以熬出，应打碎先煮沸20分钟左右后，再下其他药物同煎。此类药物包括如下：

龟甲、鳖甲、牡蛎、龙骨、龙齿、石膏、磁石、石决明、珍珠母、寒水石、紫石英、瓦楞子、代赭石、阳起石、自然铜、水牛角、海浮石、山羊角、皂角刺、花蕊石、白石脂。

另外，对于一些作用比较峻烈的药物也应先煎，以破坏其毒性，保存有效成分，一般需先煎30~60分钟。此类药物包括如下：

生附子、制附子、川乌、草乌、制川乌、制草乌、生半夏、生南星、生乌头、马钱子。

（2）**后下：**凡气味芳香或久煎会破坏药性的药物，为避免有效成分的挥发和破坏，要在其他药物即将煎好时投入，煎4~5分钟就行了，此类药物包括如下：

木香、薄荷、紫苏、藿香、香薷、砂仁、玫瑰花、豆蔻、细辛、大黄、钩藤、徐长卿、茵陈、鱼

腥草、肉桂、秦艽。

(3) 包煎：带绒毛及粉质或颗粒细小而不易过滤的药物，煎的时候会导致药液混浊，或者服时对咽喉有刺激，需要用纱布包好后再煎，此类药物包括如下：

辛夷、车前子、旋覆花、赤石脂、蒲黄、青黛、海金沙、滑石粉、葶苈子、青箱子、马勃、枇杷叶、儿茶、蚕沙、五灵脂、夜明砂、蛇床子、金沸草。

(4) 另炖或另煎：某些贵重药物，为避免其有效成分在同煮时被其他药物吸附，需要单独煎煮。比如人参、西洋参、鹿茸、红参、高丽参、生晒参、冬虫夏草等应该切成小片，放入加盖盅内，隔水炖2~3小时。对于贵重而又难熬出气味的药物，如羚羊角、鹿角等，则应刨成小薄片，另煎2小时左右。

(5) 烊化：胶质、黏性大且易溶的药物，同煎时易粘锅而被烧焦，或者黏附其他药物，以致影响有效成分的溶出或药汁的滤出。因此应该在煎好其他药物以后，在滤出的药汁中微煮或趁热搅入，此类药物包括如下：

阿胶、饴糖、龟甲胶、鹿角胶。

(6) 冲服：散剂、丹剂、小丸剂、自然药汁以及某些贵重药物宜冲服，此类药物包括如下：

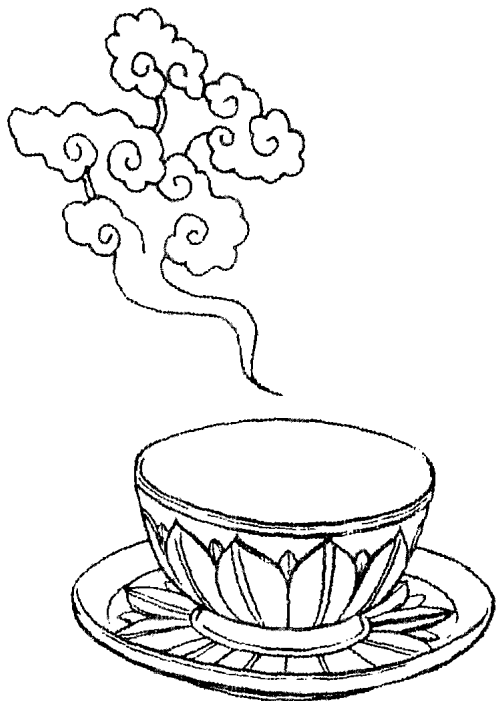
珍珠、牛黄、朱砂、琥珀、琥珀粉（末）、硼砂、芒硝、三七粉（末）、紫雪丹、六神丸、麝香、生藕汁、竹沥、羚羊角粉、紫河车粉、冰片、蛤蚧粉（末）、血竭粉（末）。

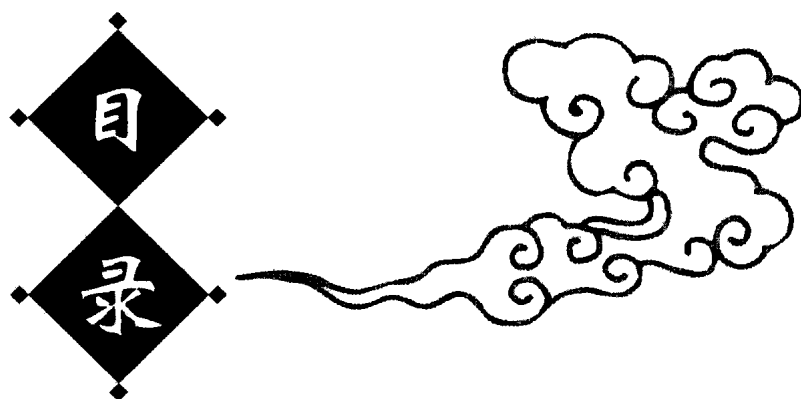
(7) 泡服：有些用量少且有效成分容易溶出的药物，可用少量开水或煮好的药液浸泡30分钟左右，去渣服用，如藏红花、胖大海、番泻叶等。

(8) 煎汤代水：主要指某些药物与其他药物同煎会使煎液混浊，难于服用，宜先煎后取其上清液代水再煎煮其他药物，如灶心土。

还有一些药物质轻用量多，体积大，吸水量大，也须煎汤代水用，如玉米须、丝瓜络、金钱草等。

说明：在本丛书中，除对一些作用峻烈的药物、非常用特殊煎服法的药物以及特殊煎服法的中成药在处方中做了特别标注外，其余特殊煎法的药物未作专门标注，具体使用时请参考上列说明。





感冒·····	1
流行性感胃·····	7
急性支气管炎·····	11
慢性支气管炎·····	20
支气管哮喘·····	34
肺炎·····	49
支气管扩张·····	58
胸膜炎·····	65
肺脓肿·····	71
肺结核·····	78
阻塞性肺气肿·····	97
呼吸衰竭·····	103
反流性食管炎·····	107
贲门失弛缓症·····	112
膈肌痉挛·····	115
急性胃炎·····	120
慢性胃炎·····	122
胆汁反流性胃炎·····	139
疣状胃炎·····	150
胃黏膜脱垂症·····	155
胃、十二指肠溃疡·····	159
上消化道出血·····	171
胃下垂·····	176
急性肠炎·····	184
克罗恩病·····	186

慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	189	急性肾功能衰竭·····	564
肠易激综合征·····	205	慢性肾功能衰竭·····	567
细菌性痢疾·····	211	缺铁性贫血·····	572
腹泻·····	218	再生障碍性贫血·····	576
便秘·····	224	白细胞减少症·····	589
病毒性肝炎·····	232	巨幼细胞性贫血·····	597
脂肪肝·····	255	地中海贫血·····	599
肝硬化·····	260	自身免疫性溶血性贫血·····	602
急性胆囊炎·····	275	阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	605
慢性胆囊炎·····	280	真性红细胞增多症·····	608
胆石症·····	296	原发性血小板减少性紫癜·····	612
心力衰竭·····	317	过敏性紫癜·····	623
心律失常·····	330	白血病·····	634
房室传导阻滞·····	346	恶性淋巴瘤·····	644
心房颤动·····	349	多发性骨髓瘤·····	649
病毒性心肌炎·····	352	骨髓增生异常综合征·····	653
病态窦房结综合征·····	366	嗜酸粒细胞增多症·····	656
慢性肺源性心脏病·····	373	骨髓纤维化·····	658
风湿性心脏病·····	388	脾功能亢进·····	661
感染性心内膜炎·····	397	蚕豆病·····	663
心包炎·····	400	血友病·····	665
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	403	原发性血小板增多症·····	667
高血压病·····	434	甲状腺功能亢进症·····	669
高血压性心脏病·····	446	甲状腺功能减退症·····	677
克山病·····	449	糖尿病·····	682
高脂血症·····	452	皮质醇增多症·····	706
低血压·····	463	肥胖症·····	709
急性肾小球肾炎·····	470	梅尼埃病·····	715
慢性肾小球肾炎·····	482	头痛·····	725
肾盂肾炎·····	493	三叉神经痛·····	742
肾病综合征·····	502	面神经炎·····	751
免疫球蛋白A肾病·····	509	脊髓空洞症·····	762
乙型肝炎病毒相关性肾炎·····	513	运动神经元病·····	765
紫癜性肾炎·····	517	脑动脉硬化症·····	769
狼疮性肾炎·····	521	短暂性脑缺血发作·····	777
糖尿病肾病·····	526	椎-基底动脉供血不足·····	783
尿酸性肾病·····	534	脑血栓形成·····	787
泌尿系结石·····	537	脑梗死·····	793
肾结核·····	549	脑出血·····	799
肾下垂·····	553	重症肌无力·····	806
肾积水·····	556	癫痫·····	812
乳糜尿·····	561	老年性痴呆·····	826

脑萎缩·····	835	结节性多动脉炎·····	885
震颤麻痹·····	839	多发性大动脉炎·····	889
癔病·····	846	结节性脂膜炎·····	896
神经衰弱·····	854	多发性神经炎·····	899
心脏神经官能症·····	859	肌营养不良症·····	904
失眠·····	865	周期性麻痹·····	910
系统性红斑狼疮·····	870	急性感染性多发性神经炎·····	912
系统性硬化病·····	875	参考文献·····	916
混合性结缔组织病·····	881		

感冒

感冒，是由鼻病毒、腺病毒、流感病毒等引起的上呼吸道感染性疾病。有一定的传染性，通常是通过人与人之间的直接接触和飞沫进行传播的。发病率高，可发生于各个年龄组，并可反复发病。一年四季均可发生，以冬春及气候多变时较为多见。预后良好，无严重并发症。

【临床表现】

发热但热度不高，伴有全身酸痛，头痛，乏力，喷嚏，鼻塞流涕，咽痛咽干，音哑咳嗽，一般以局部症状较为突出。

【辅助检查】

白细胞总数和中性粒细胞一般不高，如合并细菌感染，可有中性粒细胞增高。X线检查部分患者肺纹理增粗。

【名方验方集萃】

方1

【处方】金银花12克，连翘12克，桔梗12克，炒杏仁10克，薄荷5克，黄芩12克，橘红9克，甘草5克，板蓝根30克。

【主治】感冒。

【加减】如属风寒型，加苏叶10克、荆芥穗10克、防风12克、延胡索12克、木香10克；如属风热型，加柴胡12克、葛根12克、芦根30克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。煎煮时间不宜过久，水沸10分钟即可。

方2

【处方】紫苏叶10克，薄荷10克，藿香10克，防风10克，荆芥10克，金银花12克，苍术10克，黄芪10克，甘草3克。

【主治】感冒时邪，症见鼻流清涕，咽痛，咳嗽，或伴见恶心，大便稀，或有发热恶寒，舌苔白薄或微黄腻，脉多浮缓。

【加减】咽喉痛者，加桔梗10克、僵蚕6克；咳嗽痰多稠者，加浙贝母10克，清稀者加法半夏6克、陈皮9克；头痛者，加白芷9克、川芎9克；夏季感冒，恶寒无汗，加香薷6克；口渴汗出，小便短赤者，加滑石15克、石膏（先煎）20克、荷叶10克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，分3次温服，每日1剂。一般3剂即愈，否则可继服3剂。若遇集体感冒者，可按比例同煎，分给每个患者服用即可。小儿用量酌减。

方3

【处方】麻黄20克，桂枝20克，白芍20克，干姜20克，细辛3克，五味子20克，大枣20克，甘草20克，法半夏30克，石膏（先煎）30克。

【主治】风寒感冒，症见恶寒，发热，无汗，头痛，鼻塞流涕，喷嚏，咽痒，轻度咳嗽，无痰或有少量清稀白痰，舌苔薄白，脉浮紧。

【加减】大便干，加大黄9克；咳嗽重，加前胡9克、杏仁9克；纳差，加焦山楂9克、神曲9克、莱菔子9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方4

【处方】桑叶3~6克，菊花2.5~4.5克，薄荷1.5克，桔梗1.5~4.5克，杏仁3~6克，连翘2.5~3克，甘草1.5克，芦根1支。

【主治】风热感冒，症见但咳，身热不甚，口渴，脉浮数。

【加减】高热，加黄芩6克；大便干，加大黄6

克；咳嗽重，加前胡6克。

【用法】方中除芦根外，共研细末，均分为2包，每包药末加连须葱白（捣泥入药）3根，用芦根煎汁，与白蜜7.5毫升共调成药饼，外敷脐孔，包扎固定，12小时后换第2包。

方5

【处方】金银花4.5~9克，连翘4.5~9克，栀子4.5~6克，黄芩4.5~6克，淡豆豉4.5~6克，荆芥3~6克，薄荷1.5~3克，钩藤4.5~9克，甘草1.5~3克，生姜2片，大枣2枚。

【主治】风热感冒，症见发热无汗，或汗出不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或微黄，脉浮数。

【加减】咽部肿痛，加桔梗1.5~3克、射干3~6克、牛蒡子3~6克、板蓝根2~6克、马勃2.5~4.5克；口渴心烦，加天花粉3~4.5克、竹叶3~4.5克，或加石膏（先煎）10~20克。

【用法】上药共研细末，分成2包，每包药末用1只鸡蛋清拌入，加少量白蜜、生姜（打烂），另用芦根1支合大枣同煎滚汤调上药成药饼，外敷脐孔，包扎固定，12小时后换第2包药。

方6

【处方】金银花12克，连翘12克，栀子10克，牛蒡子10克，薄荷6克，桔梗6克，甘草6克。

【主治】感冒咳嗽咽痛明显。

【加减】高热，加黄芩10克；大便干，加大黄9克；咳嗽重，加前胡9克、杏仁9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方7

【处方】石膏（先煎）30克，连翘30克，荆芥15克，薄荷15克，芦根10克，赤芍10克。

【主治】感冒高热。

【加减】高热，加黄芩10克；大便干，加大黄9克；咳嗽重，加前胡9克、杏仁9克；小儿高热惊厥，加钩藤9克、蝉蜕6克或珍珠母15克；兼食滞，加焦山楂9克、神曲9克、莱菔子9克。

【用法】将石膏先煎30分钟，后加入余药再煎15分钟，共煎2次，煎成300毫升，过滤后加适量尼泊金

备用，以3毫升/千克体重保留灌肠。

方8

【处方】板蓝根30克，石膏（先煎）30克，金银花20克，连翘20克，柴胡15克，黄芩10克，法半夏10克，蝉蜕6克，薄荷6克，甘草6克。

【主治】感冒高热。

【加减】大便干，加大黄9克；咳嗽重，加前胡9克、杏仁9克；兼食滞，加焦山楂9克、神曲9克、莱菔子9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方9

【处方】荆芥10克，防风10克，羌活10克，柴胡10克，前胡10克，枳壳10克，茯苓10克，桔梗10克，甘草5克。

【主治】风寒感冒，症见发热，畏寒，甚至寒战，无汗，鼻塞，流清涕，咳嗽，痰稀色白，头痛，周身酸痛，食欲减退，大小便正常，舌苔薄白。

【加减】风寒夹湿，加厚朴10克、陈皮10克、苍术10克、法半夏10克；气滞，加香附10克、苏梗10克；夹食，加服保和丸。

【用法】上药先用水浸泡20分钟，再煎煮15分钟，分2次服，每日1剂。

方10

【处方】金银花10克，连翘10克，淡豆豉10克，牛蒡子10克，薄荷6克，荆芥10克，桔梗6克，甘草3克，竹叶6克，鲜芦根10克。

【主治】风热感冒，症见发热无汗，或汗出不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或微黄，脉浮数。

【加减】头痛甚，加桑叶10克、菊花10克；咳嗽痰多，加杏仁10克、浙贝母10克、瓜蒌皮15克；咽喉肿痛，加板蓝根15克、马勃6克、玄参30克；风热重证或时疫外感，加葛根15克、黄芩10克、石膏（先煎）30克、知母10克、天花粉10克；夹湿，加藿香10克、佩兰10克；暑令夹湿，可用新加香薷饮（香薷6克、金银花9克、鲜扁豆花9克、厚朴6克、连翘6克）；夹燥，加杏仁10克、梨皮10克、瓜蒌皮15克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方11

【处方】麻黄6克，杏仁10克，石膏（先煎）30克，甘草6克。

【主治】表寒里热型感冒，症见恶寒发热，头痛，汗出不畅，周身酸重，咽喉干痛，咳嗽等。

【加减】外寒甚，加荆芥10克、防风10克、紫苏叶10克；里热甚，加黄芩10克、金银花10克、大青叶15克；咳嗽气急，加枇杷叶10克、桑白皮15克、瓜蒌10克、川贝母10克；大便秘结，小便黄赤，加瓜蒌30克、大黄12克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方12

【处方】党参10克，紫苏叶10克，茯苓10克，甘草6克，前胡10克，桔梗5克，枳壳10克，陈皮10克，杏仁10克，川芎10克。

【主治】气虚感冒，症见发热恶寒，头身疼痛，咳嗽鼻塞，自汗出，倦怠无力，短气懒言，舌淡，苔白，脉浮而无力。

【加减】大便干，加大黄9克；暑季感冒，神疲倦怠，恶心、呕吐，苔腻，加藿香9克、佩兰9克；兼食滞，加焦山楂9克、神曲9克、莱菔子9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方13

【处方】党参10克，炮附子（先煎）6克，桂枝10克，黄芪15克，羌活10克，防风10克，细辛3克，炙甘草5克。

【主治】阳虚感冒，症见恶寒重而发热轻，头疼身痛，自汗出，咳吐白痰，鼻塞流清涕，形寒肢冷，语声低微，舌淡胖，苔白，脉沉无力。

【加减】大便干，加大黄9克；咳嗽重，加前胡9克、杏仁9克；兼食滞，加焦山楂9克、神曲9克、莱菔子9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方14

【处方】葱白连根3条，葛根10克，淡豆豉15克，生姜3片，麦冬10克，生地黄10克。

【主治】血虚感冒，症见发热微恶寒恶风，无汗头痛，面色无华，唇甲色淡，心悸头晕，舌淡，苔白，脉细。

【加减】高热，加黄芩10克；大便干，加大黄9克；咳嗽重，加前胡9克、杏仁9克；兼食滞，加焦山楂9克、神曲9克、莱菔子9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方15

【处方】玉竹10克，葱白3个，桔梗10克，白薇10克，淡豆豉10克，薄荷10克，炙甘草3克，大枣3枚，沙参10克，麦冬10克，玄参10克。

【主治】阴虚感冒，症见身热微恶风寒，头痛无汗或少许汗出，头晕心烦，口渴咽干，手足心热，咳嗽少痰，舌红脉细数。

【加减】大便干，加大黄9克；咳嗽重，加前胡9克、杏仁9克；兼食滞，加焦山楂9克、神曲9克、莱菔子9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方16

【处方】香附10克，葛根10克，赤芍10克，紫苏叶7克，白芷6克，川芎6克，陈皮6克，升麻6克，麻黄3克，甘草3克。

【主治】各型感冒。

【加减】春季，加荆芥；夏季，加藿香；秋季，加黄芩；冬季，加金银花。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方17

【处方】石膏（先煎）30克，金银花15克，薄荷9克，蝉蜕9克，甘草6克。

【主治】感冒发热。

【加减】风热夹湿，加藿香、苍术；高热多汗，加石膏，减薄荷；高热无汗，加薄荷、蝉蜕，减石膏；客寒包火，冬季加麻黄，夏季加香薷。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。病重者日服2剂，分4次温服。

方 18

【处方】石膏（先煎）20克，知母15克，金银花15克，菊花15克，桑叶15克，黄芩15克，香薷15克，葛根15克，大豆卷15克，六一散（包煎）9克。

【主治】感冒。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 19

【处方】野菊花15克，藿香10克，青蒿10克，香薷6克。

【主治】夏秋季感冒发热。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 20

【处方】藿香10克，法半夏10克，杏仁10克，淡竹叶10克，防风6~10克，厚朴6~10克，桔梗6~10克，茯苓15克，薏苡仁20克，豆蔻6克。

【主治】感冒夹湿。

【加减】寒重，加荆芥、紫苏叶；热重，加桑叶、金银花或菊花、连翘；里热盛，加黄芩、石膏；口干，咽痛，咳嗽，加牛蒡子、沙参；小便黄，加栀子、芦根。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 21

【处方】紫苏叶15克，杏仁15克，白芷15克，连须葱白5根，生姜2片，蜂蜜30毫升，萝卜汁30毫升。

【主治】伤风感冒。

【用法】先将紫苏叶、葱白捣烂如泥，再将杏仁、白芷研成细末，加蜂蜜和萝卜汁调成膏状如蚕豆大，贴敷脐孔，纱布包扎，胶布固定，每日换药1次，覆被出汗。

方 22

【处方】大青叶30克，紫草30克。

【主治】感冒。

【用法】上药用温水浸泡30~60分钟，用文火煮沸3~5分钟即可，早晚各服1次。

方 23

【处方】金银花10~30克，黄芩10~15克，山豆根10~15克，桔梗10~15克，荆芥6~10克，甘草3~6克。

【主治】风热感冒。

【加减】高热，加板蓝根10~45克、石膏（先煎）18~90克、芦根10~45克；鼻塞流涕明显，加辛夷6~10克、苍耳子6~10克；兼夹湿邪，加藿香10~12克、薏苡仁20~60克；咳嗽甚，加前胡10克、杏仁10克；午后或夜间发热，加青蒿10~30克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 24

【处方】紫苏叶1500克，荆芥1500克，大青叶3000克，鸭跖草300克，四季青3000克。

【主治】风热感冒，症见发热，头痛，咽痛。

【用法】上方加水约25升，浓煎成每毫升内含生药4克的合剂，日服3~4次，每次50毫升。如病重发热甚，可3~4小时服药1次。

方 25

【处方】荆芥5克，防风5克，紫苏叶5克，清半夏9克，陈皮9克，忍冬藤12克，连翘12克。

【主治】风寒感冒，症见恶寒发热，无汗，头痛，四肢酸痛，鼻塞声重，鼻流清涕，喉痒，咳嗽，痰多清稀，苔薄白，脉浮紧。

【加减】咳嗽重，加炙前胡9克、炙白前9克、甘草3克；恶寒重，加桂枝5克；周身酸楚，加羌活5克、独活5克；头痛，加川芎5克、蔓荆子3克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 26

【处方】桑白皮9克，桑叶9克，菊花9克，黄芩12克，山豆根30克，石膏（先煎）30克，枇杷叶9克，芦根30克。

【主治】风热感冒，症见发热重，恶寒轻，头胀痛，口渴，鼻塞流涕，咳嗽，咽痛，舌尖红，苔白或

微黄，脉浮数。

【加减】咽痛，加桔梗9克、牛蒡子9克；咳嗽甚者，加杏仁9克；无汗恶寒，加荆芥9克、薄荷3克；身痛明显，加羌活9克、紫苏叶9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 27

【处方】羌活10克，白芷10克，木香10克，山楂炭12克，瓜蒌仁10克，柴胡12克，茯苓12克，黄芩12克，法半夏12克，苍术12克，炒枳实10克，生姜12克。

【主治】积食感冒，往来寒热，症见头昏痛，或周身骨节酸痛，四肢软弱无力，或恶寒不发热，或发热汗出不恶寒，或鼻干燥，或流清涕，胃脘滞痛，不思食，噎气，按之上腹作痛或胀硬，口苦咽干或渴，或肠鸣，或呕，或咳，或心悸，矢气，舌苔白腻或淡黄。

【加减】积食重，去白芷，加炒草果仁10克；寒湿重，加重白芷、羌活至12克；风寒重，去白芷，加荆芥穗12克；便溏，去瓜蒌仁。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 28

【处方】炒黄连2.4克，香薷6克，扁豆花9克，栀子炭9克，郁金9克，防风9克，厚朴花4.5克，淡豆豉12克，鲜芦根1支，鸡苏散（包煎）8克。

【主治】暑天感冒，症见壮热无汗，微恶寒，头痛口干，胸闷。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 29

【处方】党参6克，白芍6克，法半夏6克，茯苓6克，桂枝4.5克，炙甘草4.5克，黄芪9克，陈皮3克，生姜2片，大枣2枚。

【主治】阳虚感冒，症见形体消瘦，素易感冒，头项强痛，动易出汗。

【用法】每日1剂，慢火水煎2次，取300毫升，加饴糖50克，和匀，分2~3次温服。

方 30

【处方】桂枝6克，杏仁6克，前胡6克，陈皮6克，麻黄4.5克，桔梗4.5克，甘草3克，法半夏6克，生姜3片。

【主治】伤风，症见身微热，鼻塞，咯黏痰，剧烈头痛。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 31

【处方】党参30克，紫苏叶10克，陈皮10克，葛根30克，茯苓15克，法半夏10克，前胡10克，桔梗10克，甘草6克。

【主治】气虚感冒，症见恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，倦怠乏力，气短懒言，舌淡，苔白，脉浮无力。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 32

【处方】藿香12克，厚朴12克，法半夏12克，茯苓15克，杏仁12克，陈皮10克，紫苏叶10克，白芷10克，薏苡仁30克，豆蔻10克，白术12克，苍术30克。

【主治】胃肠型感冒，症见鼻塞，流清涕，恶寒，全身酸重，胸闷脘胀，口淡，头昏沉重，恶心呕吐，纳差，腹泻水样便或便溏，或有低烧，面色无华。

【加减】身困重，加羌活、独活；热重，加黄芩、金银花；恶寒较重，加荆芥、香薷。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合后分2次服，每日1剂。

方 33

【处方】黄芪30克，防风12克，白术12克，川芎12克，荆芥10克，羌活12克，生地黄15克，麦冬15克。

【主治】高原体虚感冒，症见头痛头晕，鼻塞喷嚏，乏力纳呆，心悸气喘，唇干。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 34 |

【处方】香薷6克，金银花9克，鲜扁豆花9克，厚朴6克，连翘9克。

【主治】暑湿感冒，症见身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷，泛恶，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

【加减】暑热偏盛者，加黄连3克、青蒿9克、鲜荷叶15克、鲜芦根30克，以清暑泻热；湿困卫表者，加大豆卷12克、藿香9克、佩兰9克，以芳化宣表；里湿偏重者，加苍术9克、豆蔻3克、法半夏9克、陈皮6克，以和中化湿；小便短赤者，加六一散（包煎）12克、赤茯苓12克，以清热利湿。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 35 |

【处方】薄荷6克，荆芥10克，羌活10克，石膏（先煎）30克，马鞭草30克，黄芩15克，柴胡10克，甘草5克。

【主治】风热袭肺型感冒。

【加减】咽喉痛，加射干、桔梗；体弱，加党参；夹湿，加藿香、佩兰、法半夏。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 36 |

【处方】荆芥穗10克，羌活10克，白芷10克，板蓝根35克，前胡15克，杏仁10克，黄芩15克，淡豆豉30克。

【主治】感冒，症见恶寒发热，头晕胀痛，腰背四肢酸痛，鼻塞流涕，喷嚏，咳嗽咯痰，咽干痒痛，咽部充血，恶心呕吐，苔薄白，脉浮。

【用法】将药物先用温水浸泡15分钟，微火煎约20分钟，水煎2次，每次煎取药液150~200毫升，混合后分2~4次服，每日1剂。

| 方 37 |

【处方】金银花10克，薄荷6克，连翘10克，菊花9克，石膏（先煎）15克，知母10克，葛根10克，柴胡9克，牛蒡子9克，杏仁10克，板蓝根12克，甘草6克。

【主治】感冒，症见发热恶寒，身痛，口渴，心烦，汗出，小便黄，舌质红，苔黄或薄白，脉数有力。

【加减】咳嗽，或咳甚，重用石膏，再加冬瓜仁、桃仁；如咳而喘，气急，酌加麻黄以宣泄；如热炽不退，加羚羊角3克炖服。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 38 |

【处方】金银花12克，连翘10克，板蓝根30克，大青叶10克，石膏（先煎）30克，野菊花10克，射干10克。

【主治】感冒、急性化脓性扁桃体炎，症见发热，恶风寒，头痛，咽痛，咳嗽，痰黄而稠，苔薄黄，脉浮数。

【加减】应用时可酌加薄荷、岗梅根、玄参，以加强清利咽喉之作用。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 39 |

【处方】柴胡30克，大青叶30克，连翘20克，黄芩15克，牡丹皮30克，白茅根20克，法半夏12克。

【主治】感冒，症见高热（体温在39℃以上），咽痛，发热，口渴欲冷饮，尿黄，便秘，舌质红，苔黄，脉滑数。

【加减】咽痛甚者，加岗梅根、广东土牛膝；咳嗽者，加新鲜鱼腥草、前胡、桑叶、川贝母。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

流行性感胃

流行性感冒（简称流感）是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病。本病的流行特点是突然发生，发病率高，迅速蔓延，流行过程短并可多次反复。流感患者是本病的主要传染源，带有流感病毒的涕、涎、痰液通过咳嗽、喷嚏等排出体外，在易感人群造成传播。

【临床表现】

本病起病急，常有发热，体温有时高达39~40℃，一般持续2~3日后渐退，发热常伴有畏寒。可见乏力、头痛、全身酸痛。不同程度的鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛、干咳等上呼吸道感染症状，可与高热畏寒同时出现，部分轻型流感可仅有上呼吸道感染症状。

胃肠型流感以恶心、腹痛、腹泻、呕吐等胃肠道症状为主要表现。

【辅助检查】

血象白细胞总数减少，淋巴细胞相对增多，嗜酸性粒细胞消失。当合并细菌感染时，白细胞总数与中性粒细胞增高。

【名方验方集萃】

方1

【处方】金银花30克，连翘30克，菊花30克，桑叶20克，薄荷15克，柴胡10克，芦根20克，石膏（先煎）20~30克，甘草15克，黄芩15克，蝉蜕15克。

【主治】流行性感胃，病毒性感冒。

【加减】如兼见咳嗽时，加前胡15克、杏仁15克、橘红20克；痰多者，加川贝母10~15克、海浮石20~30克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方2

【处方】荆芥10克，防风10克，白芷10克，羌活3克，甘草3克，生姜3片，葱白3克。

【主治】轻型流行性感胃属风寒者，症见恶寒重，发热轻，无汗，鼻塞，流涕，喷嚏，全身酸痛，苔薄白，脉浮紧。

【加减】怕冷甚，加麻黄5克、桂枝5克；咳嗽痰多，加法半夏10克、橘红10克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方3

【处方】藿香5~15克，茯苓12克，紫苏叶9克，大腹皮9克，白术9克，法半夏9克，白芷6克，陈皮6克，厚朴5克，桔梗5克，甘草5克，生姜3片，大枣12枚。

【主治】轻型流行性感胃属外感风寒、内有湿滞者，症见恶寒发热，头痛，胸闷，恶心，呕吐，腹痛，腹泻，苔腻，脉濡缓。

【加减】怕冷甚，加麻黄5克、桂枝5克；头痛明显，加羌活10克；咳嗽痰多，加橘红10克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方4

【处方】连翘15克，牛蒡子10克，金银花10克，射干5克，马勃3克，滑石15克，苇茎15克，桔梗10克，杏仁12克。

【主治】流行性感胃属湿温犯肺者，症见头痛，发热，恶寒，身沉懒动，口不渴或渴不喜饮，咳嗽喘促，苔白润或腻，脉浮弦而滑。

【加减】头痛明显，加羌活10克、白芷10克；咳嗽痰多，加法半夏10克、橘红10克。