

一部最具有影响力的医药学巨著

实用中医

周海荣 李永春 编著

单方

用单方治病，具有取材方便，价格便宜，疗效可靠等优点，因而为医生和患者所喜闻乐见。单方治病看似简单，却往往收到意想不到的疗效。

单方

实用
中医

实用
方剂

中华实用方剂大典丛书



中医是一个伟大的宝库，是千百年来我国人民与疾病作斗争的经验总结，对中华民族的繁衍昌盛和人民的健康做出不可磨灭的贡献。方剂作为治疗疾病的最重要而直接手段和方法，是中医宝库中最耀眼的明珠。

中医古籍出版社

一部最具有影响力的医药学巨著

天用中

单



周海荣 李永春 编著

方

用单方治病，具有取材方便，价格便宜，疗效可靠等优点，因而为医生和患者所喜闻乐见。单方治病看似简单，却往往收到意想不到的疗效。



中华实用方剂大典丛书

中医是一个伟大的宝库，是千百年来我国人民与疾病作斗争的经验总结，对中华民族的繁衍昌盛和人民的健康做出不可磨灭的贡献。方剂作为治疗疾病的最重要而直接手段和方法，是中医宝库中最耀眼的明珠。

中医古籍出版社



图书在版编目(CIP)数据

实用中医单方/周海蓉,李永春 编著. -北京:中医古籍出版社,2007

(中华实用方剂大典/刘昭强,王圣贵主编)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

I. 实… II. ①周…②李… III. 单方(中药) - 汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202710 号

中华实用方剂大典

责任编辑:王梅 刘娟

出版发行:中医古籍出版社

印 刷:北京奥达福利装印厂

开 本:710 × 1000mm 1/16

字 数:2800 千字

印 张:250

印 数:3000 套

版 次:2008 年 4 月第 1 版

印 次:2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

定 价:398.00 元(全十册)

序 言

中医学是一个伟大的宝库,数千年来的实践创造了许多简单而行之有效的养生保健、防病治病的方法,中医单方就是其中之一。

单方是指仅用一味中药组成的方剂。单方治病,在我国历史悠久,长盛不衰,是我国劳动人民在与疾病的长期斗争中总结出的宝贵经验。有关单方的记载浩如烟海。早在 2000 多年前的《黄帝内经》一书中,虽只记载了区区十三张处方,其中就已有单方治病的记载,如以一味兰草治疗脾湿所致的口中发甜粘腻。西汉张仲景的《伤寒杂病论》中,记载了五十余首单方。晋·葛洪曾著有《肘后备急方》一书,所以名为"肘后",就是说可以藏于衣袖之后的口袋内,便于医生在遇到急诊时参考应用。书中所载处方中,单方占了很大比重,而且多数药物可以就地取材,以供急用。明代药物学家李时珍的《本草纲目》中,所载单方更是数以千计。

用单方治病,具有取材方便,价格便宜,疗效可靠等优点,因而为医生和患者所喜闻乐见。单方治病,看似简单,却往往收到意想不到的奇效,有时使复方也望尘莫及,民间就有"单方治大病"、"单方草药,气煞名医"之说。民间百姓对单方信任有加,有病多愿索以单方一试,尤其在中西医系统治疗无效时,很多人都对其寄以很大的希望,希望单方能回春之力。民间就有许多单方在人群中流传,百试不爽。笔者少年时就亲见家人及亲友用生姜油煎鸡蛋治愈慢性咳嗽,一味鸡内金研末口服治疗黄疸型肝炎等事例,深为单方治病之简单而效宏所折服。及至学习中医后,在工作和学习中很注意单方的收集,并经常付与临床验证,收到了良好的效果。

古今医家都很重视单方的应用,但有关单方的资料却散见于各种医学书籍和报刊杂志,不便于查阅。为了弘扬祖国传统医术,解除广大患者的病痛,特将古今各种医学文献中的单方资料加以整理归纳,精心筛选,汇编成册,奉献给大家,以方便大家的应用。

本书按中药的功效分为 18 章,对每味药物的基本情况和常用单方进行了介绍。[来源]是指原植(动)物的科名,植(动)物的物名和药用部位,矿物药则注明类、族、矿石名或岩石名以及主要成分。由于中草药品种繁多,各地用药习

惯和名称不尽相同,同名异物、同物异名现象多,为便于读者查阅,又在[别名]及[处方用名]中对药物的其它名称进行了整理。[用法用量]中“用法”是指中药的使用方法,“用量”是指成人一日常用量。[产地采收]及[炮制研究]简单介绍了中药的主要出产地域、采收和炮制方法、炮制品种及炮制作用。[性味归经]和[功能主治]论述了传统中医对药物的认识,同时注明了用药禁忌和注意事项。[现代研究]则说明了运用现代科技手段对药物成分的分析及药理作用的研究。中药的毒副作用越来越受到人们的重视,本为对部分有毒中药的危害进行了摘录,以提醒大家在应用时注意。在[常用单方]介绍中对每首单方的组成、用法、功能主治进行了详尽的论述,并附注了原作者在应用时的疗效情况和文章来源。书末附有中药拼音索引,以便于读者的查阅。

本书适合各级各科医务人员临床使用,也可供广大患者参考。要提醒读者朋友的是,由于中医对疾病的诊治过程是复杂的,不是说见某病就用某药这么简单,而是要讲求辨证论治的。如同样是胃痛,就有胃寒和胃热的不同,胃寒者喜热饮,应当用热性的药物治疗;胃热者喜冷饮,应当用凉性的药物治疗。如果药物的性能用反了,不但起不到应有的效果,相反可能会加重病情。而且有些单方药力较峻猛,可能会发生毒副作用,如峻下逐水药中的甘遂、大戟、巴豆这些药物,如果使用不当,可能由于泻下过渡,反伤人正气。因而本书中所载的单方,最好在医生的指导下应用,以确保安全。其次,对许多疾病还是要坚持中西医结合系统治疗的原则,如对于糖尿病、高血压、慢性肾炎这类的疾病,由于疾病较复杂,缠绵难愈,书中所记载的单方,可作为辅助治疗的措施,切不可过分依赖于单方的效果。由于水平所限,书中难免存在错误,恳请广大读者批评指正。

编者

2007年6月



目 录

第一章 解表药	1
一、发散风寒药	1
麻黄	1
桂枝	3
紫苏	5
香薷	6
羌活	7
细辛	8
荆芥	9
白芷	11
苍耳子	12
辛夷	14
鹅不食草	16
葱白	18
生姜	20
二、发散风热药	21
薄荷	21
葛根	22
牛蒡子	24
蝉蜕	25
桑叶	27
菊花	29
升麻	30
柴胡	31
蔓荆子	32
桉叶	33





一枝黄花 35

第二章 清热药 37

一、清热泻火药 37

石膏 37

栀子 39

决明子 41

二、清热燥湿药 42

黄芩 42

黄连 43

黄柏 45

龙胆草 46

苦参 47

三、清热凉血药 48

生地黄 48

玄参 50

牡丹皮 51

赤芍 52

紫草 53

四、清热解毒药 55

金银花 55

连翘 56

蒲公英 58

大青叶 59

板兰根 60

鱼腥草 61

白头翁 62

射干 64

马勃 65

白蔹 66

马鞭草 67

五、清虚热药 68

青蒿 68

地骨皮 70

第三章 泻下药 73

大黄 73



芒硝	76
芦荟	77
番泻叶	79
二、润下药	81
火麻仁	81
三、峻下逐水药	82
牵牛子	82
甘遂	84
大戟	86
巴豆	88
第四章 利水渗湿药	92
茯苓	92
泽泻	94
车前子	97
木通	99
滑石	100
海金沙	104
石韦	105
篇蓄	107
瞿麦	108
萆薢	109
赤小豆	110
玉米须	112
茵陈蒿	113
第五章 温里药	116
肉桂	116
吴茱萸	118
胡椒	120
丁香	122
花椒	123
第六章 祛风湿药	126
独活	126
威灵仙	127
蚕沙	129



木瓜	130
番木瓜	132
防己	132
稀莩草	134
徐长卿	135
桑寄生	136
桑枝	137
雷公藤	138
青风藤	140

第七章 芳香化湿药 142

苍术	142
藿香	143
佩兰	145
砂仁	146
厚朴	147
白豆蔻	149

第八章 理气药 151

香附	151
荔枝核	152
佛手	154
川楝子	155
陈皮	156

第九章 活血祛瘀药 158

川芎	158
乳香	160
没药	162
延胡索	163
郁金	164
莪术	165
丹参	166
虎杖	168
益母草	169
鸡血藤	170
桃仁	171



红花	173
五灵脂	175
牛膝	176
穿山甲	177
土鳖虫	178
水蛭	179
王不留行	181
刘寄奴	182



第十章 止血药..... 184

大蓟	184
小蓟	186
地榆	187
苎麻根	189
紫珠	190
槐花	193
槐角	194
侧柏叶	195
仙鹤草	197
白及	198
棕榈	200
血余炭	201
三七	202
菊叶三七	204
景天三七	205
茜草	206
蒲黄	207
花蕊石	209
艾叶	209
藕节	211
鸡冠花	211

第十一章 消食药..... 213

山楂	213
神曲	215
麦芽	216
谷芽	217





莱菔子	218
鸡内金	219
鸡矢藤	221

第十二章 驱虫药 223

使君子	223
苦楝皮	224
苦楝子	225
槟榔	226
南瓜子	228
鹤草芽	229
雷丸	230
鹤虱	231
榧子	231
贯众	232

第十三章 化咳止痰平喘药 234

半夏	234
天南星	236
白附子	237
白芥子	238
皂荚	240
桔梗	241
前胡	242
瓜蒌	243
川贝母	244
竹茹	245
竹沥	247
昆布	248
黄药子	249
胖大海	250
杏仁	252
百部	253
款冬花	255
苏子	256
桑白皮	257
葶苈子	258



枇杷叶	260
马兜铃	261
白果	262
第十四章 开窍药	265
麝香	265
冰片	266
石菖蒲	268
第十五章 平肝息风药	270
羚羊粉	270
牡蛎	271
珍珠母	272
代赭石	273
钩藤	274
天麻	275
刺蒺藜	277
全蝎	278
蜈蚣	279
僵蚕	281
地 龙	281
罗布麻	283
第十六章 安神药	285
朱砂	285
磁石	287
龙骨	288
琥珀	289
酸枣仁	290
远志	292
合欢皮	292
第十七章 补虚药	294
一、补气药	294
人参	295
西洋参	298
党参	300





实用中医单方

太子参	301
黄芪	302
灵芝	305
白术	306
甘草	308
绞股蓝	310
山药	312
大枣	313
蜂蜜	315
二、补血药	316
当归	317
熟地黄	319
何首乌	320
白芍	322
阿胶	324
三、补阴药	326
麦冬	326
天冬	328
玉竹	330
黄精	331
枸杞	332
女贞子	334
旱莲草	336
龟板	338
鳖甲	339
四、补阳药	341
鹿茸	342
淫羊藿	344
黄狗肾	346
海马	347
韭子	348
杜仲	349
续断	350
骨碎补	351
补骨脂	353
益智仁	355
蛤蚧	355



冬虫夏草	356
紫河车	358
菟丝子	359
第十八章 收涩药	362
五味子	362
乌梅	364
五倍子	365
椿白皮	367
石榴皮	368
罂粟壳	369
莲子	370
山茱萸	371
金樱子	372
桑螵蛸	373
覆盆子	374
海螵蛸	374
刺猬皮	376





第一章 解表药

凡能疏肌解表、促使发汗,用以发散表邪、解除表证的药物,称为解表药。

解表药多属辛散之品,辛能发散,可使外邪从汗而解,故适用于邪在肌表的病症。也即《内经》所说的“其在皮者,汗而发之”的意义。解表药的临床应用主要有以下几点:

1. 感受外邪,具有恶寒、发热、头痛、身痛、无汗、脉浮等表症者。
2. 表邪郁闭,麻疹透发不畅者;水肿初期或麻疹初期兼有表证者,以及其它疾病具有表证需要发汗解表者。

根据解表药的性能,可以分为发散风寒,发散风热两类。

解表药应用注意事项:

1. 解表药虽有辛散发汗之共性,但其性质又有温、凉不同,所以用以治疗表证时必须注意辨证准确,分清表寒证或是表热证,以免药石误投,贻误治疗。
2. 解表药发汗作用有强有弱,须视病症具体表现选择应用。
3. 对解表药发汗力较强的药物应控制用量,中病即止,以免发汗太过而耗伤津液,导致亡阳或亡阴。
4. 温暖季节及东南地区用量宜小,寒冷季节及西北地区用量可酌情增大。
5. 解表药一般忌用于表虚自汗、阴虚发热、久病体虚及失血等症。
6. 解表药多属辛散轻扬之品,不宜久煎,以免有效成份挥发而降低疗效。

一、发散风寒药

麻黄

【来源】 本品为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

【别名】 麻黄草、龙沙、卑相、卑盐、田麻黄。

【处方用名】 麻黄、净麻黄、蜜炙麻黄。

【用法用量】 常用量:3-10克,水煎服。

【产地采收】 麻黄生于河床、河滩、干草原、固定砂丘。主产河北、山西、新疆、内蒙古和陕西等省区。秋季割取绿色的草质茎枝,晒干。以色淡绿、无木质茎及杂质者为佳。

【炮制研究】 麻黄有生用、炙用或捣绒用。麻黄生用发汗力强,炙用发汗力弱,故发汗解表宜生用,宣肺平喘生用、炙用均可。麻黄去节后为净麻黄,发汗力更强。捣绒发汗力弱。麻黄根有止汗作用。麻黄茎与根的化学成分不同,茎含麻黄型





生物碱,根含大环精胶等几种类型生物碱。药理作用相反,前者升压,后者降压。

【性味归经】 辛、微苦,温。归肺、膀胱经。

【功能主治】 发表散寒,宣肺平喘,利水消肿。用于风寒感冒、胸闷喘咳、风水浮肿、支气管哮喘。主要应用于:外感风寒,症见恶寒无汗的表实证,常伍用桂枝以增强发汗作用,如麻黄汤。表实咳喘。由于外邪束肺所致之咳喘,寒配杏仁,如三拗汤;热喘配生石膏、甘草,如麻杏石甘汤。水肿兼见表证者,常伍用生石膏、生姜、甘草等治疗水证。

注意事项:表证自汗,气虚咳喘,脾虚水肿者不宜用;高血压,动脉硬化,心功能不全者应慎用。

【毒副作用】 美国 FDA 已批准麻黄碱及其盐类可做为 OTC 药(非处方药)而用于治疗伤风感冒、呼吸道过敏以及哮喘等。但近来发现服用含麻黄或麻黄碱的药品或制品产生如下副作用:血压升高,乃至中风;失眠,忧郁症,腹泻,皮炎,乏力等。

【现代研究】 麻黄中含多种生物碱,以麻黄碱为主要有效成分。其次含有假麻黄碱、麻黄定碱及苜基甲胺,少量挥发油、儿茶酚、鞣酸及多种无机盐。麻黄碱的药理作用与肾上腺素相似,但较和缓而持久,主要作用为松弛支气管平滑肌,当支气管处于痉挛状态时,其作用更为显著,故有止喘作用。并有兴奋心肌,收缩血管,升高血压作用。假麻黄碱有显著利尿作用。挥发油有发汗作用,并对流感病毒有抑制作用。

【常用单方】

【方一】

麻黄 12 克

【用法】 取上药,再取雌乌鸡 1 只,将乌鸡捏死或吊死(勿用刀割颈放血)。去毛及内脏,洗净,放入沙锅或铝锅内,加水以淹没乌鸡为度。将麻黄和牛蒡子各 12 克用纱布包裹后,放入锅内与乌鸡同煮,炖煮至乌鸡肉熟烂为度,取出麻黄、牛蒡子,用少量食盐调味,勿加其他调味品。每次食乌鸡肉、喝汤各半碗(约 500 毫升),早晚各服 1 次。

【功能主治】 祛风除湿。主治风湿性关节炎,症见关节肿痛,反复发作,遇阴雨或风雪天加剧。关节屈伸不利,行走艰难。局部肿胀,皮肤不红,舌淡红,苔薄白,脉沉弦紧。

【疗效】 应用本方治疗 5 例,均服药 1 剂而愈。

【来源】 刘康平等,四川中医,1984(1):531

【方二】

麻黄粉适量

【用法】 取 70% 麻黄粉和 30% 白胡椒混匀,每用 1 克置黑膏药中趁热合拢贴一侧或两侧肺俞穴,每日或隔日换药 1 次。

【功能主治】 宣肺平喘。主治风寒咳嗽。



【疗效】 共治疗 235 例,好转 42 例,无效 11 例,总有效率为 96.2%。

广西中医药,1987,10(1):8

【方三】

麻黄 2~4 克

【用法】 取上药,酌配前胡 4~8 克,用水煎成 300 毫升左右,稍加白糖。频频口服,每天 1 剂。

【功能主治】 宣肺止泻。主治小儿腹泻。

【疗效】 用本方共治疗小儿腹泻 138 例(均无明显脱水),痊愈 126 例(占 91.3%)。其中服药 1 剂痊愈者 52 例,服 2 剂痊愈者 72 例,服 3 剂痊愈者 2 例。

【来源】 郭松河等,中西医结合杂志,1988(6):351

【方四】

麻黄 15 克

【用法】 取上药,加清水 1 小碗,武火煮沸 5 分钟,温服,每天 2 剂。

【功能主治】 祛风止痒。主治顽癣。

【疗效】 应用本方治疗 42 例,均获痊愈。

【来源】 蔡抗四等,中医杂志,1992(1):53

桂枝

【来源】 为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

【别名】 柳桂、嫩桂枝、桂枝尖。

【处方用名】 桂枝、川桂枝、桂枝尖。

【用法用量】 水煎服。常用量:3~9 克。

【产地采收】 分布福建、广东、广西、云南等地。药材主产于广西、广东、云南等地。干燥的嫩枝呈圆柱形,外表棕红色或紫褐色,气清香,味甜微辛。以幼嫩、棕红色、气香者为佳。

【炮制研究】 桂枝历代有去皮、去粗皮、焙制、甘草汁炙、蜜制等炮制方法。近代除了生用,还有炒制和蜜制等方法。桂枝炒制后挥发油含量有所降低,且能通过控制不同的加热温度和时间使油量降的程度各异。故炒制桂枝既能有效降低毒性保证用药安全,还能使有效成分(挥发油)的含量得到一定保证。桂枝蜜制后,挥发油含量略有增加,且蜜制后还长于温中补虚,散寒止痛,多用于虚寒胃痛等。

【性味归经】 辛、甘,温。归心、肺、膀胱经。

【功能主治】 发汗解肌,温经通脉。主治与应用:外感风寒、无汗表实证。症见恶寒发热,身痛无汗,脉浮紧,与麻黄相须为用,促使发汗解表。外感风寒,有汗表虚证,与芍药配伍,调和营卫以疗表虚邪实之外感证,解表而无大汗之弊。风寒湿痹,邪阻经络所致之肢节疼痛,尤以肩臂疼痛为佳,以防风、附子、羌活、桑枝为伍。月经失调、痛经、闭经,血虚寒凝者以桂枝温经通脉,助当归、芍药、川芎、红花等以调经散寒。血虚心悸、脉结代,桂枝温通以振奋心阳,与炙甘草、党参、阿胶相配用,治心律失常等证。

