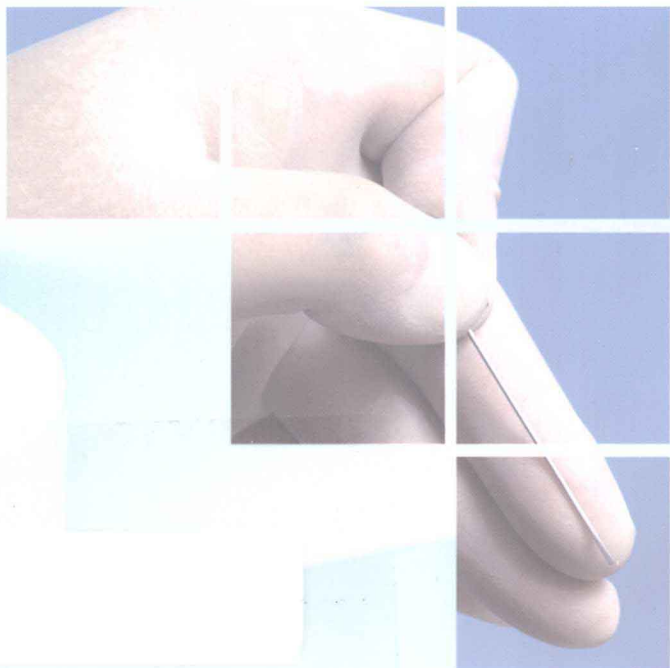


针刀

ZHENDAO
LINCHUANG ANQUAN CAOZUO SHOUCE

临床安全操作手册

王令习 王 晶 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

针刀

临床安全操作手册

王仲良 王 强 主编



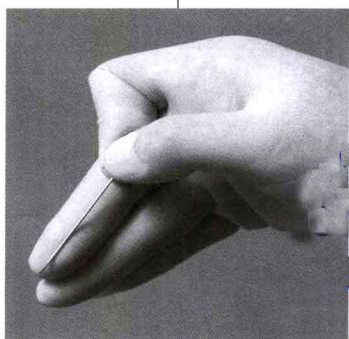
人民卫生出版社

针刀

临床安全操作手册



王令习 王 晶 / 编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针刀临床安全操作手册/王令习等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-117-16381-1

I. ①针… II. ①王… III. ①针刀疗法—手册
IV. ①R245.31-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第213336号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

针刀临床安全操作手册

编 著: 王令习 王 晶

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 11

字 数: 203千字

版 次: 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16381-1/R · 16382

定 价: 55.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

为《针刀临床安全操作手册》题：

安全操作是针刀医学健康发展的基本保障，研究好、制定好针刀临床操作规程，对于保证安全至关重要。让本手册为针刀医学发展，保护人民健康，作出新的贡献。

世界中医联副主席兼秘书长
国家中医药管理局原副局长

李振东

2012.9.13. 于北京

»» 石 序

本人一直关注针刀技术的新进展，由衷欣喜于眼前这本阐述形式与《针灸学》极为相似，精巧实用的《针刀临床安全操作手册》的问世。

2006年召开的第272次香山科学会议上，我曾说过：针刀医学在临床中解决了很多慢性病、疑难病的治疗问题，不可低估这项科研成果。针刀医学出现在医学领域，在若干疑难疾病的治疗方面是一个跨越式的发展。在现在的针灸普遍萎缩的情况下针刀医学能够崛起，产生这么大的影响是很难得的事情。中国的原创性成果不多，因此我们应当更加重视保护和建设针刀医学知识产权，努力使之成为中国中医界有代表意义的有自主知识产权项目。

然而针刀是把“双刃剑”，若不规范使用，它也能损伤正常神经、血管等健康组织，甚至给患者带来一些额外的痛苦。

针刀医学如何健康的发展，安全是第一要务，也是基本的保障。而如何确保治疗安全，则是每位针刀医师应首先掌握的基本知识之一，亦是慢性病患者对针刀医师的最基本要求。作者从治疗安全角度，提出了针刀手术的安全法、针刀手术的等级法、针刀技术的基本功训练法，本人非常欣赏。此举对针刀医师如何确保治疗安全，如何提高临床疗效，定将大有裨益。

中医诊治的系统化、标准化是中医现代化、国际化的要素之一。作者率先提出了慢性疾病的规程化诊断和治疗。这种富有创新、不拘一格的精神，值得赞扬。针刀技术的标准化诊疗，定会成为针刀界甚至医学界今后关注的焦点。推荐此书的主要目的，就是希望读者根据《针刀临床安全操作手册》阐述的诊疗规程予以临床疗效验证。为实现中医标准化，勇做探索者。

医学是关系到人类生命与健康的崇高事业，悠悠万事，唯此为大！对待医学科学，来不得半点虚假和闪失，必须具有严肃、严谨的科学态度和

实事求是的精神，这样，我们的中医事业才能不断有所发现、有所发明、有所创新、有所前进。

作为一直支持针刀医学发展的一名临床工作者，我认为本书的出版完成了一件非常有意义的工作。

中国工程院院士 石学敏

2012年9月

»» 于 序

针刀疗法可追根溯源至古代“九针运用之术”，其理论和临床实践成熟于当代。当今有一批中医临床专家特别是朱汉章等临床医家，为针刀的成熟运用和理论完善做出了突出贡献。据查，1978年江苏省卫生厅将针刀疗法列入重点科研课题，1980年江苏省卫生厅组织江苏省人民医院、江苏省中医院、南京中医学院第二附属医院和南京铁道医学院附院等几家大医院对小针刀疗法进行了严格的临床实证检验，1984年通过了专家鉴定，从而标志着“针刀疗法”的正式诞生。1986年经省政府批准开始向全国推广，2003年由国家中医药管理局组织了27所高等中西医院校的29名专家参加的鉴定会，会上专家一致认为鉴于“针刀疗法”的理论和实践创新以及广泛运用，只用“针刀疗法”已经不能完全反映针刀技术的现状（理论和诊疗技术），建议今后称为“针刀医学”，从此“针刀医学”诞生，“针刀医学”热也在业内兴起，研究人员越来越多，针刀的理论和临床也随之不断丰富和完善。但是随之而来的是，针刀安全性的问题也越来越受到关注。

本书的两位作者在继承朱汉章教授关于针刀治疗慢性内科疾病的学术特点和经验的同时，结合临床实践，提出了针刀手术的安全10法、针刀手术等级法、针刀技术的基本功训练法以及针刀手术、手法安全操作及实施步骤规程等规范要点和经验。该书图文并茂，有理论，有实例，是一本具有很强实用性的参考书。

“安全、有效是医道医术之根本”。本书以针刀临床安全操作为重点，阐述了针刀理论、实践及有关要点。相信这本书能给广大针刀临床从业人员提供一定的借鉴，带来一定的益处。故愿之为序，以期为广大患者提供安全有效的优质服务。

国家中医药管理局副局长

于文明
2012.9.12.

作者简介 <<<

王令习

1956年出生于山东济南。1968—1974年在山东济南历城中学就读。1974—1977年在济南历城中学任物理教师。1977—1982年，在国家恢复高考时，考入山东青岛医学院分院（现更名为山东滨州医学院烟台校区）77级医疗系本科。毕业后留校任临床教师。每年3个多月从事教学，8个多月从事临床。

1992年开始从事针刀治疗慢性软组织损伤的临床工作。1994—1997年针对针刀术后再次水肿和非特异性炎症课题进行研究。历时3年研制开发了“热电泳脉冲仪”，实现了局部45℃状态下外用中药治疗（每次用药量50ml），取得：鲁药器监（准）字96第226037号、产品标准：Q/23BLY01-1996、企业标准备案号：3700C1892-96。1997—2001年陆续开发了针刀技术专用床（已获得专利）、专用胸椎固定器、专用手术包等一系列配套设备。

自2002年开始，在针刀医学原理的基础上，从人体信息线路、信息动态平衡失调角度开展了针刀治疗慢性疾病的临床研究。2004年正式提出了人体信息线路系统理论，即人体“陆、海、空”信息线路系统理论。2004年任世界中医药学会联合会针刀专业委员会常务理事。2005年参与了中华人民共和国教育部科技成果鉴定项目“针刀医学原创性及其推广应用的研究”；2005年首次在全国高等西医院校开设了针刀医学选修课。2006年2月参加了中国科学院主办的主题为“针刀医学发展与中医现



代化”的第272次香山科学会议，并向与会院士们做了《针刀治疗慢性内科疾病》的学术报告。

自2001年至今，担任面向国内外招生的初级、高级针刀医师培训班、针刀内科培训班和针刀手法培训班的主讲教师。其中，在2001—2004年利用暑假时间，独自举办了4期培训时间为40天的针刀医师培训班。为进一步完善和全面开展针刀内科学，2007年7月—2009年6月，历时两年撰写了《人体信息线路——针刀内科学》。2009年7月任北京针刀总医院针刀内科专家组组长。2010年3月被澳门中西医结合研究会聘为名誉会长。2010年6月被北京汉章针刀医学研究院聘为副院长、高级研究员兼任针刀标准化研究所所长。2011年5月被推举为世界中医药学会联合会自然疗法研究专业委员会副会长。2011年10月被北京中医药大学东方学院聘为客座教授。

王 晶

1982年出生于山东。2000年9月考入北京中医药大学针灸学院。2005年9月考入本院针刀医学创始人朱汉章教授门下，成为第一个针刀内科的硕士研究生，2008年7月硕士毕业。2010年考入天津中医药大学，师承于中国工程院院士石学敏教授，攻读其博士研究生。现工作于世界中医药学会联合会学术部。自2004年以来，坚持利用业余时间出诊，跟从导师进行针刀临床手术。2007年7月—2009年6月，协助撰写了《人体信息线路——针刀内科学》。2008年开始参与如何确保针刀技术治疗安全及其规范的研究与临床工作。在针刀技术安全操作规程方面有独到见解。



»» 序

本人一直关注针刀技术的新进展。由衷欣喜于眼前这本阐述形式与《针灸学》阐述形式极为相似，清新淡雅又具深厚内蕴的《针刀临床安全操作手册》的问世。它犹如新生儿的出世，定会给针刀医学注入新的生机和活力，更会带给慢性疾病患者对未来的美好憧憬。

针刀是把“双刃剑”。它能破坏瘢痕组织的表面张力，松解在修复过程中所产生的粘连、瘢痕、挛缩等病变组织→疏通人体信息线路→恢复信息动态平衡→恢复自我修复功能→达到治疗慢性疾病的目的。但若不规范使用，它也能损伤正常神经、血管等健康组织，甚至给患者带来一些额外的痛苦。如何确保治疗安全，是每位针刀医师应首先掌握的基本知识之一；亦是慢性疾病患者对针刀医师的最基本要求。作者从治疗安全角度，提出了针刀手术的安全法、针刀手术的等级法、针刀技术的基本功训练法，本人非常欣赏。此举对针刀医师如何确保治疗安全，如何提高临床疗效，定将大有裨益。

中医诊治的系统化、标准化是中医现代化、国际化的要素之一。作者率先提出了慢性疾病的规程化诊断和治疗。这种富有创新、敢于挑战、不拘一格的精神，值得赞扬。针刀技术的标准化诊疗，定会成为针刀界甚至医学界今后关注的焦点。推荐此书的主要目的，就是希望读者根据《针刀临床安全操作手册》阐述的诊疗规程予以临床疗效验证。为实现中医标准化，勇做探索者。医学是关系到人类生命与健康的崇高事业，悠悠万事，唯此为大！希望探索者对待医学科学，来不得半点虚假和闪失，必须具有严肃、严谨的科学态度和实事求是的精神。我们的中医事业才能不断有所发现、有所发明、有所创新、有所前进。

作者广泛涉猎神经生理学、解剖学、针灸学、内科学、外科学、妇科学、儿科学、五官科学、皮肤科学等学科，并把诸学科中璀璨秀美的珍珠记录下来，缀串起来，展现出来，让珠遗之光，又重新迸发异

彩。此书将理论性、实用性、有效性融为一体。这是作者十年磨一剑，厚积薄发的结果。长期以来作者淡泊名利，谦虚好学，坚持实践，不离临床。此书正是作者在临床上反复地实践、认识、再实践、再认识过程的体现。当我读完这本《针刀临床安全操作手册》时，感到十分欣喜，这是做了一项对针刀医学健康发展非常有意义的工作。作为医学界的老兵，又想到“苍龙日暮还行雨，老树春深更著花”。我也愿以老科研工作者的真诚，向各位推介此书。

此书凝聚着作者的心血，凝聚着同仁们的辛勤汗水。希望读者诸君，仁者见仁、智者见智，不吝赐教。此书承载着慢性病患者深厚的期望和寄托，肩负着针刀技术治疗慢性疾病的使命和责任。深信它会给大家美好的希望和未来。诚然，《针刀临床安全操作手册》需要通过自身的不断完善、不断提高、强化内功、增加内涵，以适应和满足新的需求。当然，它也离不开大家的呵护和关爱。最后，希望读者接纳这个“新生儿”，让我们共同培养和扶植它，使其健康茁壮成长。

石学敏

2012年6月16日于天津

»» 前言

多年临床实践证明：针刀技术是攻克慢性疾病的新思路、新方法、新技巧。如何确保治疗安全？如何提高临床疗效？如何实施针刀标准？本手册就是围绕着“针刀技术安全操作规程”而展开的系列阐述。其主题：针刀技术的安全、微痛、有效，其中安全为核心主题。

针刀技术的安全：是指确保安全地实施针刀手术、手法治疗及围针刀手术期的处理。确保针刀技术治疗安全是每位针刀医师应首先掌握的基本内容之一。为了确保治疗安全，我们提出了针刀手术的安全法、针刀手术的等级法、针刀技术的基本功训练法。

针刀手术的安全法：是指针刀手术安全操作规程10法，简称为“针刀安全10法”。如针刀手术的三步法，即快刺快停、探索进针、弹性松解；针刀手术的遮挡法，即在肋骨面周围高应力点处（以下简称高点）实施针刀手术时，右手持Ⅰ型4号 $\phi 0.8\text{mm}$ 针刀，左手食、中指分别遮挡高点处上、下肋间隙，针刀锋只能到达肋骨骨膜处的瘢痕组织，根本无法从肋间隙刺入胸腔，确保了针刀手术治疗安全的操作方法；针刀手术的引导法等。

针刀手术的等级法：是指在现行的依据病种分类的、大中小针刀手术的基础上，再依据高点处的安全系数、解剖结构复杂程度及操作难度的不同，将针刀手术分为三个等级，即一、二、三级针刀手术的分级方法。并倡导不同级别的针刀医师实施不同等级的针刀手术。

针刀技术的基本功训练法：是指为确保治疗安全而设计的针刀手术、手法的基本功训练法。

针刀技术的微痛：是指将实施针刀手术、手法过程中所产生的疼痛降低到微痛程度。疼痛是人人惧怕的主观感觉。最大限度地降低疼痛，完全符合以人为本的治疗需求。

针刀技术的有效：是指慢性疾病实施针刀手术、手法等系列治疗后

所获得的临床疗效。临床疗效是检验针刀技术的唯一标准。因针刀技术解决了导致人体信息线路异常的、临床上无法解决的挛缩和萎缩两个难题，故针刀技术不仅仅在治疗颈肩腰腿痛方面有显著疗效，而且在治疗迁延不愈的慢性疾病方面，更能显示出它那独特的、独有的临床疗效。针刀技术能够攻克慢性疾病，已不仅仅是希望，而是活生生的现实。中医现代化的具体体现就在于此。

为了在针刀界获得最佳秩序，我们以取得国内、外针刀医师共同使用和重复使用的、国际组织认证的针刀技术安全操作规程为目标，以针刀技术的安全、微痛、有效为主题，以针刀技术安全化、标准化的编著理念，在国内、外初、高级针刀医师培训班授课讲义的基础上，经过反复修改，诚惶诚恐地编著了《针刀临床安全操作手册》。其目的：抛砖引玉。其宗旨：为促进针刀医学走上科学化、规范化的管理轨道奠定基础；亦为将来获得针刀标准、医疗、教育科目准入、针刀医师资格认证体系提供依据。

本手册共六章。第一章概述。第二章阐述了针刀手术的安全法、等级法和针刀技术的基本功训练法。第三章阐述了针刀技术规程简述，诊断、治疗规程，手法、针刀手术安全操作规程及实施步骤和配合治疗规程。第四章阐述了头面、颈项、胸、背、腹、腰骶、上肢、下肢部位的70个临床常用高点的针刀手术安全操作规程。第五章阐述了针刀内、外、妇、儿、五官、皮肤科几种常见慢性疾病的针刀技术诊疗规程。第六章主要阐述针刀技术服务标准。

纵观针刀医学发展态势，缺乏具有共同使用、重复使用的针刀技术安全操作标准，已成为阻碍针刀医学健康发展的要素之一。欲攻克之，其难度之大，不言而喻。本手册如能成为实用性、共用性、重复性的工具书，我们将倍感欣慰，亦尽到了应尽之责！本手册所阐述的内容中，

定有许多方面需要完善、需要提高、需要诸位针刀同仁的精心呵护。我们虽然尽了很大努力，但因学识浅薄、条件有限，不足之处在所难免。恳请国内、外针刀同仁，医学界同仁，各位读者不吝赐教，敬请斧正，以便今后修订再版。

在此，我们对给予本书大力支持和帮助的诸位专家、朋友、同仁们表示诚挚的感谢！

王令习 王 晶

2012年6月17日

目 录 <<<

第一章 概述

第一节 针刀技术的基本概念	1
第二节 针刀技术的基本要求	3
第三节 针刀技术的基本目标	5

第二章 安全法、等级法和基本功训练法

第一节 针刀手术的安全法	7
第二节 针刀手术的等级法	15
第三节 针刀技术的基本功训练法	17

第三章 针刀技术规程

第一节 针刀技术规程简述	22
第二节 针刀技术的诊断规程及实施步骤	27
第三节 针刀技术的治疗规程简介	32
第四节 手法安全操作规程及实施步骤	35
第五节 针刀手术安全操作规程及实施步骤	40
第六节 针刀技术的配合治疗规程	53

第四章 各部位70个常用高点的针刀手术安全操作规程

第一节 头、面部7个常用高点的针刀手术安全操作规程	58
第二节 颈、项部12个常用高点的针刀手术安全操作规程	63
第三节 胸部6个常用高点的针刀手术安全操作规程	74
第四节 背部12个常用高点的针刀手术安全操作规程	80