

了解肿瘤 战胜肿瘤

科 / 普 / 丛 / 书

肺癌

患者必读

王圣忠 ● 主编

上海三联书店

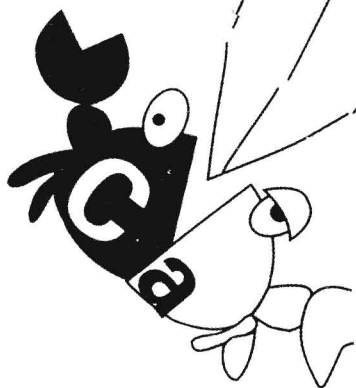
了解肿瘤 战胜肿瘤

科 / 普 / 丛 / 书

肺 癌

患者必读

王圣忠 ● 主编



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

了解肿瘤战胜肿瘤 / 王圣忠主编. -- 上海: 上海三联书店, 2004.4

ISBN 7-5426-1904-7

I. 了... II. 王... III. 肿瘤 - 防治 IV. R73

中国版本图书CIP数据核字(2004)第023315号

了解肿瘤 战胜肿瘤

主 编 / 王圣忠

责任编辑 / 黄 韬 王笑红

装帧设计 / 李沙浓

监 制 / 朱美娜

责任校对 / 黎 晓

出版发行 / 上海三联书店

(200235) 中国上海市钦州南路81号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail: sanlianc@online.sh.cn

印 刷 / 上海市印刷技工学校实验工厂

版 次 / 2004年4月第1版

印 次 / 2004年4月第1次印刷

开 本 / 960 × 787 1/32

字 数 / 700千字

印 张 / 38.5印张

印 数 / 1-10000

ISBN-7-5426-1904-7

R·73 定价: 66.00元(共11册)



愿这本小册子能成为广大患者朋友战胜肿瘤的好帮手!

致癌症患者

如果上帝在你面前关上了一扇门，一定会同时为你打开一扇窗。

无论何种不幸降临，我们绝不放弃，即使处在生命的最低点……

序

黄明达

在打开这本书以前，你大概会想：诊治肿瘤，那是医生的事。我们患者的命运，只好全部托付给他们啦。

肿瘤是一种全身性的疾病。要战胜这个疾病，离不开客观与主观两方面的共同努力。在阅读了这套丛书以后，相信你会摒弃这些片面的想法。

首先，从治疗的角度讲，医疗科技的进步、医生医术的高明，其实只解决了问题的“一半”，而另一半则在于患者自己。

其次，从患者的角度讲，生命属于自己只有一次。面对癌症这个恶魔，患者也必须挺起胸来。疾病被确诊后，一方面必须走进医院，求医问药，一方面要主动认识疾病，与医生积极配合，掌握自己的命运。

其三,从实践的角度讲,患者的个人素质对治疗结果也会产生重大影响。为什么同一病种、身体状况相差不大,接受了几乎相同的治疗方法,有的患者存活至今,有的却早早离世而去?回答只能是,患者的知识水平、心理承受能力和行为认知方式起了十分关键的作用。正是缘于这一结论,专家提出:每个肿瘤患者都必须学习一点肿瘤防治的科学知识。

这套丛书的编者是在肿瘤治疗临床一线工作的专业医生,临床经验丰富,治疗理念先进,结合长期的院内检查、诊断、治疗、选药等治疗过程,采用问答的形式,十分通俗地对各病种的主要问题进行了讲解,详实亲切,说理清楚,方法实用。相信这套丛书有助于广大肿瘤患者增长知识,主动参与到抗肿瘤的生命过程,也有助于帮助他们提高战胜疾病的信心。

既然已经罹患了肿瘤,就决不要怨天尤人。只要在知识上武装了自己,在精神上勇敢而坚强,那么,在战胜肿瘤的这场生死搏斗中,我们就已经拥有了一半的胜算!

(作者系中国医药技术与市场发展研究中心主任)

前 言

肺癌是目前人类因癌症死亡的主要原因，全世界每年肺癌新发病人数约为 132 万，已公认吸烟是引起肺癌的重要因素。我国上海地区肺癌的发病率和死亡率均居各癌种首位。由于肺癌的发生有一个相当长的过程，一旦出现明显症状，则病情已非早期，并且进展较快，故防治工作应以及早发现、控制吸烟为主。

肺部的血管、淋巴组织非常丰富，肺癌可通过血管、淋巴管转移到达身体任何部位，如腹部、骨、脑、脊髓、肝等，以血行转移为主。

治疗上，非小细胞性肺癌，首选手术治疗，同时术后配合放化疗和抗癌中药治疗。对于小细

胞性肺癌，因容易发生转移，手术难以达到根治，以全身化疗为主，辅以手术和放疗。

本手册详细介绍了肺癌的病因、病机，检查与诊断，常规治疗及新技术、新方法，并且详细的介绍了不少肺癌患者成功战胜癌症的经验，衷心希望广大患者能从本书中吸取战胜癌症的力量，掌握科学抗癌的武器。

编 者

目 录

●序.....

●前言.....

1 肺癌概述

- 1 癌症是怎么回事? 2
- 2 什么是肺癌? 2
- 3 肺癌常见的症状和体征有哪些? 3
- 4 肺癌会不会传染? 4
- 5 肝癌会遗传吗? 4
- 6 哪些人最容易患肺癌? 5
- 7 厨房油烟与肺癌有关吗? 5
- 8 防治肺癌怎样做到“三早”? 6
- 9 肺癌有几种? 各有什么特点? 在治疗上有何区别? 7
- 10 什么叫小细胞性肺癌和非小细胞性肺癌? 哪种恶性程度更高? 8
- 11 肺癌扩散、转移的途径有哪些? 9
- 12 肺癌患者常出现头痛是怎么回事? 9
- 13 肺癌患者为什么会出现骨头痛? 10

2 检查与诊断

- 14 反复咳嗽、咯血一定是患了肺癌吗? 12
- 15 肺癌咳嗽有什么特征? 12
- 16 肺癌的主要检查、诊断方法有哪些? 13
- 17 如何早期发现肺癌? 14
- 18 肺癌在 X 线检查中的主要表现征象是什么?
..... 15
- 19 痰找脱落细胞学检查对肺癌诊断有什么价值?
..... 15
- 20 肺癌患者的胸水里能找到癌细胞吗? 16
- 21 什么是肺穿刺? 目的何在? 17
- 22 肺穿刺术后应该注意些什么? 17
- 23 肺穿刺会促使癌细胞转移吗? 18
- 24 什么是气管镜检查? 18
- 25 气管镜检查要注意什么问题? 19
- 26 做了纤维支气管镜检查, 就一定能确诊肺癌
吗? 19
- 27 胸部 CT 诊断肺癌有哪些特点? 20
- 28 核磁共振成像 (MRI) 对诊断肺癌有哪些特
点? 21
- 29 怎样正确看待剖胸探查? 21
- 30 为什么肺癌病人确诊以后, 还要做肺部以外
的检查? 22
- 31 为什么肺癌确诊以后还要抽血检查? 22

3 常规治疗方法

- 32 确诊肺癌后住哪科最合适? 26
- 33 肺癌治疗方法主要有哪些? 26
- 34 什么是肺癌“根治性手术”和“姑息性手术”? 27
- 35 肺癌手术应该把握怎样的原则? 28
- 36 肺癌术后食谱举例(恢复期) 28
- 37 肺癌的放射性治疗 29
- 38 肺癌病人放疗期间的饮食调理 30
- 39 什么是肺癌的化疗? 31
- 40 肺癌病人化疗期间的饮食调理 32
- 41 肺癌术前需要化疗吗? 33
- 42 肺癌化疗为什么要联合用药? 34
- 43 化疗引起白细胞、血小板下降该怎么办? ... 34
- 44 化疗脱发后是否会重新长出新头发? 35
- 45 肺癌晚期,肿瘤堵塞气管怎么办? 36
- 46 什么是肺癌的介入治疗? 37
- 47 介入治疗术前需要准备什么? 37
- 48 什么是肺癌的生物治疗? 38
- 49 肺癌的中医药治疗 38
- 50 小细胞肺癌的首选治疗方法 39
- 51 非小细胞肺癌的首选治疗方法 39

4 新技术、新方法

- 52 肺癌胸腔镜手术 42
- 53 激光治疗 42
- 54 高热微波治疗 43
- 55 电化学治疗 43

5 饮食与护理

- 56 肺癌康复指导 46
- 57 肺癌病人的饮食护理 46
- 58 肺癌食疗方 47

6 抗癌中药 走向世界

- 59 中药能直接杀死癌细胞吗? 51
- 60 双灵固本散在肿瘤治疗中有哪些独特作用?
..... 52
- 61 双灵固本散在肿瘤治疗中的特点! 55
- 62 权威机构是如何论证双灵固本散抗癌机理
的? 56
- 63 何为抗癌中药的三个不可思议 60
- 64 双灵固本散与传统中药有何不同? 61
- 65 双灵固本散与化疗药相比有何不同? 62

66	双灵固本散与其他灵芝产品有何不同? ...	63
67	哪些肿瘤患者适合服用双灵固本散?	68
68	服用双灵固本散多长时间可以见效? 有效率 有多高?	70
69	不同癌种的病人该怎样正确服用双灵固本散?	71

7 我的抗癌故事

判了“死刑”的人活了	74
百岁老母五载抗癌路	79

8 他们怎样战胜癌症

肺癌康复实例选登	83
----------------	----



1

肺癌概述

癌症并不可怕，科学认识是
战胜癌症的第一步。



1. 癌症是怎么回事？



人体正常组织细胞的分裂、生长、衰老、死亡有一定的规律，并且受到人体内某种固定程序的调控，当细胞增长到一定的程度就会自动停止增长。而一旦人体细胞受到

某些内、外致癌因素的影响，失去控制地无限增殖，并且形成没有正常生理功能肿块的时候，细胞就发生了癌变。如果这些癌细胞通过血液、淋巴道转移到其他脏器组织内并且继续生长，就形成了癌症转移病灶，造成脏器功能的损害，疾病也就到了晚期。

总体而言，癌症是一种全身性细胞疾病，癌症病灶（肿块）只是癌症在身体局部的表现。



2. 什么是肺癌？

肺癌，是指起源于肺的支气管上皮、支

气管黏液腺、细支气管上皮以及肺泡上皮的恶性上皮细胞性肿瘤，叫做支气管肺癌，简称肺癌。

肺癌是目前世界上发病率最高，对人类威胁最大的癌症，治疗效果差，5年生存率低。在西方发达国家，肺癌居男性癌症死亡率首位，吸烟和空气污染是肺癌的主要致病因素。

我国肺癌的发病率也很高，并且城市地区明显高于农村。现已知戒烟、减少空气污染能够降低肺癌的发病率。在上海地区，肺癌的发病率和死亡率均居各癌种的首位。



3. 肺癌常见的症状和体征有哪些？

肺癌早期由于缺乏特异的症状表现，往往被当成肺部感染而没有引起足够的重视。

肺癌症状表现主要有：咳嗽、咯血、胸痛、气急、发热、消瘦等。有转移的可能会出现头晕、恶心、全身疼痛等，一般中央型肺癌比周围型肺癌出现症状早而且明显。

肺癌的主要体征有：颈部淋巴结肿大、杵状指、颈静脉和胸壁静脉充盈、呼吸音减低、捻发音、吸气性鼾音等。