

中国疾病预防控制中心 北京大学医学院推荐

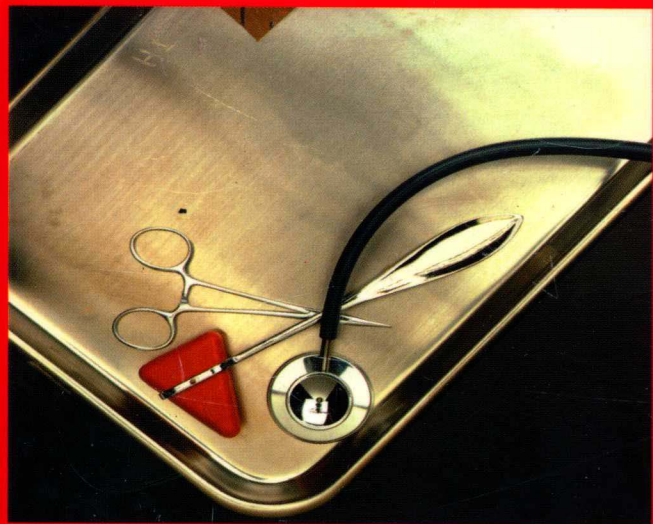
人体百病自查医治

全图解

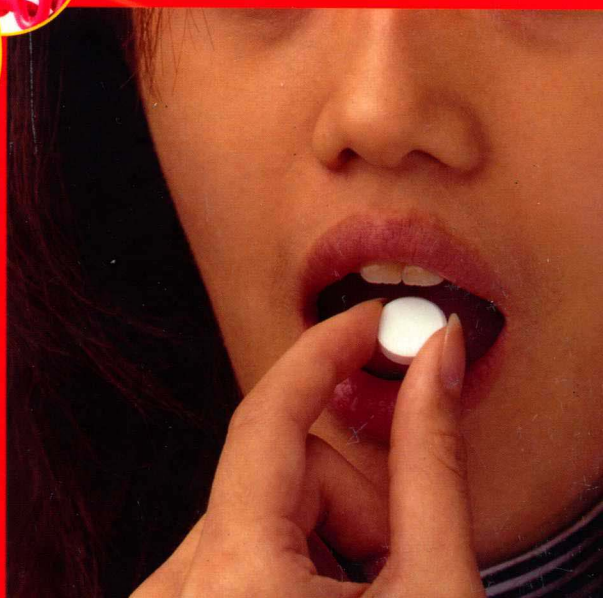
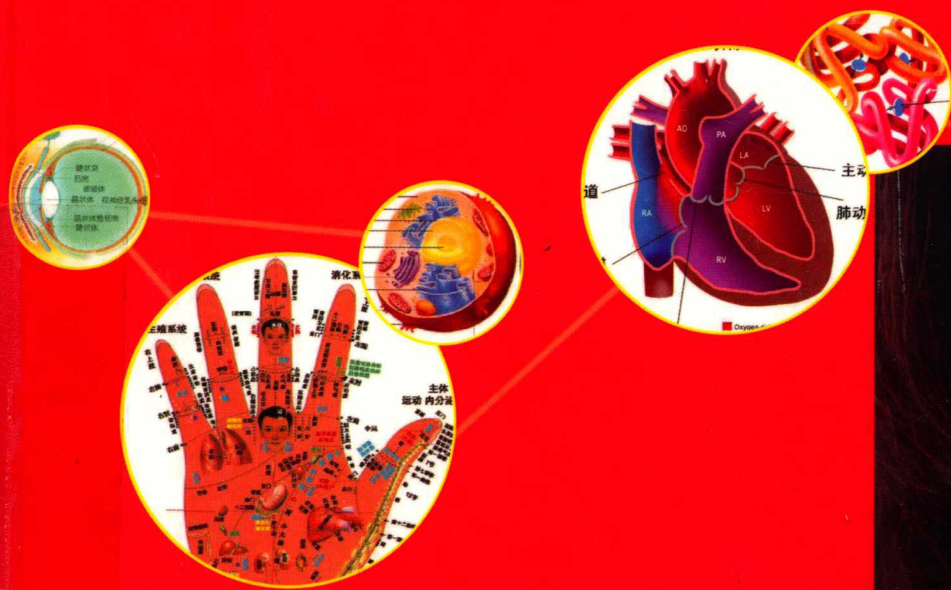
主编

刘永新 中国人民解放军武警总医院副院长

毕晓峰 留美著名医学博士专家



ATLAS OF THE HUMAN BODY SELF EXAMINATION AND TREATMENT



军事医学科学出版社

家庭医生必备丛书

人体百病自查医治

全图解

主编 刘永新 毕晓峰



军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体百病自查医治全图解 / 刘永新, 毕晓峰主编.
—北京: 军事医学科学出版社, 2010.5
ISBN 978-7-80245-494-1

I. ①人… II. ①刘… ②毕… III. ①常见病—防治—图解 IV. ①R4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 073144 号

出 版: 军事医学科学出版社
地 址: 北京市海淀区太平路 27 号
邮 编: 100850
联系电话: 发行部: (010) 66931034
 66931048
 编辑部: (010) 66931050
传 真: (010) 68186077
网 址: <http://www.mmsp.cm>
印 刷: 北京丰富彩艺印刷有限公司
发 行: 新华书店总店北京发行所

开 本: 889mm × 1194mm 1/16
印 张: 28
字 数: 350 千字
版 次: 2010 年 5 月第一版
印 次: 2010 年 5 月第一次印刷
定 价: 390.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

序

本书特约首都重点医学院校和知名医院一些既有理论水平又有丰富临床经验的中青年学者、专家编写了《人体百病自查医治全图解》，为了确保内容的科学性和准确性，我们邀请留美医学博士毕晓峰对书稿进行了审校。他对该书给予了高度评价，认为是“一本优秀的医学科普巨著”，是“一座架在公共卫生工作者与百姓之间的健康桥梁”，也是家庭必备的医学百科全书。

本书体现了现代卫生观念，强调了“社会—心理—生物”的现代医学模式，即在注意个体疾患的同时，还要重视群体的健康知识，对疾病早期发现、早期预防、防患于未然提供了自己主宰健康的实用操作理念，内容包含了儿科、妇科、呼吸、血液、神经、循环、消化、泌尿、内分泌、生殖、男科、五官科、骨科、皮肤科、传染系统疾病等多个方面的内容，包括各种病症500余例，从各种疾病的症状、危害、应对措施等方面，用简明的语言来阐述比较深奥的医学知识。

修订整合、充实后的本书保留了李立明博士首肯的优点，即在注重介绍现代医学诊疗方法的同时，进一步强调了中国传统养生的功用实效；文字简炼、精辟，精美逼真的照片和插图，使内容更加形象、直观、简炼、方便易读，是家庭不可或缺的健康保健养生手册。

二零一零年四月于北京



目录

11 儿科疾病

- 12 婴儿啼哭
- 13 新生儿窒息
- 14 呼吸艰难综合征
- 15 新生儿黄疸
- 15 婴儿猝死症
- 16 婴儿腹泻
- 16 尿布皮炎
- 17 遗尿
- 18 脂溢性湿疹
- 19 胎记
- 19 红痣
- 20 唐氏综合征
- 20 脊柱裂
- 21 脑积水
- 22 先天性心脏病
- 23 先天性肥厚性幽门狭窄
- 24 食管闭锁
- 25 胆管闭锁
- 25 肠道闭锁及狭窄
- 26 膈疝
- 26 赫希施普龙病
- 26 新生儿肛门畸形
- 27 先天性髋关节脱位
- 28 兔唇及腭裂
- 29 环癣
- 29 畸形足
- 30 瑞氏综合征
- 31 儿童惊厥
- 31 癫痫大发作
- 31 癫痫小发作
- 31 精神性运动发作
- 32 婴儿痉挛
- 32 婴儿及儿童脑膜炎
- 33 大脑性麻痹

- 34 儿童睡眠时间
- 35 儿童梦游
- 35 孤独癖
- 36 斜视
- 37 儿童扁桃体炎及咽炎
- 38 增殖体肥大
- 39 慢性中耳炎
- 40 儿童哮喘与喘鸣
- 40 细支气管炎
- 41 儿童肺炎
- 42 小儿支气管哮喘
- 43 儿童缺铁性贫血
- 44 儿童白血病
- 45 大便失禁
- 45 乳糜泻
- 46 儿童便秘
- 46 儿童泌尿道感染
- 47 儿童肾小球肾炎
- 48 肾病综合征
- 48 儿童肝炎
- 49 睾丸未降
- 50 外阴阴道炎
- 50 儿童风湿热
- 52 肌营养不良
- 52 软骨病
- 53 儿童骨髓炎
- 54 麻疹
- 55 风疹
- 56 水痘
- 58 百日咳
- 59 流行性腮腺炎
- 60 猩红热
- 61 白喉
- 61 儿童结核病
- 63 蛲虫病
- 64 新生儿肺透明膜病
- 64 新生儿硬肿症
- 64 流涎
- 65 小儿高热
- 65 小儿低热

- 66 小儿呕吐
- 66 小儿腹痛
- 67 小儿厌食
- 67 单纯性肥胖
- 68 智力发育障碍

71 妇科疾病

- 72 妇科检查项目
- 73 女性生殖系统
- 73 女性生殖系统的疾病
- 74 月经稀少
- 75 月经过多
- 76 白带
- 77 闭经
- 77 痛经
- 78 原发性痛经
- 78 继发性痛经
- 78 绝经
- 79 经前紧张症
- 80 处女膜闭锁
- 80 子宫发育异常
- 80 双子宫
- 80 幼稚子宫
- 80 单角子宫
- 80 纵隔子宫
- 80 葡萄胎
- 81 自然流产
- 82 习惯性流产
- 82 乳房肿块
- 83 乳腺癌
- 84 乳房脓肿
- 85 溢乳
- 85 乳晕囊肿与疖肿
- 85 先天性无阴道
- 86 性交疼痛及阴道痉挛
- 87 卵巢囊肿
- 87 良性卵巢肿瘤及症状
- 87 恶性卵巢肿瘤及症状
- 88 卵巢癌

- 89 急性盆腔炎
- 90 慢性盆腔炎
- 90 宫颈糜烂
- 91 子宫肌瘤
- 92 子宫体癌
- 93 子宫内膜异位症
- 94 滋养细胞肿瘤
- 95 盆腔感染
- 96 盆腔结核
- 96 子宫或阴道脱垂
- 96 子宫后倾
- 97 子宫内颈炎
- 97 子宫颈癌
- 98 子宫颈息肉
- 98 功能性子宫出血
- 100 妇女膀胱炎
- 100 尿瘘
- 101 过敏性膀胱病
- 101 慢性尿道炎
- 102 尿道肉阜
- 102 阴道酵母菌感染
- 103 滴虫性阴道炎
- 103 霉菌性阴道炎
- 104 外阴瘙痒症
- 105 外阴疣
- 106 外阴癌
- 107 前庭大腺炎

109 男科疾病

- 110 男性健康检查
- 110 男性生殖系统
- 111 男性生殖系统的疾病
- 112 睾丸癌肿
- 112 睾丸肿瘤
- 113 睾丸扭转
- 114 附睾炎
- 114 附睾囊肿
- 115 阴囊水囊肿
- 115 精索静脉曲张

- 115 前列腺疾病
- 115 前列腺肥大手术问题
- 116 前列腺癌
- 116 前列腺炎
- 117 男性膀胱炎
- 118 阴茎疣
- 118 阴茎癌
- 119 血性精液
- 119 阳痿
- 121 早泄
- 121 尿道狭窄

123 皮肤疾病

- 124 单纯疱疹
- 124 疣
- 124 寻常疣
- 124 跖疣
- 124 扁平疣
- 124 脓疱疮
- 125 毛囊炎
- 125 头癣
- 126 体股癣
- 126 手足癣
- 126 甲癣
- 127 鸡眼与胼胝
- 127 湿疹
- 128 银屑病
- 129 痤疮
- 129 荨麻疹
- 130 脚癣
- 131 脓疱病
- 131 晒伤
- 132 冻疮
- 132 疖子
- 132 皮肤瘙痒症
- 133 神经性皮炎
- 133 接触性皮炎
- 133 玫瑰糠疹
- 134 脂溢性脱发

- 134 斑秃
- 134 臭汗症
- 134 黄褐斑
- 135 白癜风
- 135 色素痣
- 135 白塞病
- 136 疥疮
- 136 酒渣鼻
- 137 粟丘疹
- 137 恶性黑色素瘤
- 138 曲张溃疡
- 138 皮脂腺囊肿
- 139 鱼鳞癣
- 139 盘形红斑狼疮

141 脑部及神经系统疾病

- 142 脑
- 142 脑营养
- 142 神经系统
- 143 健脑方法
- 143 用脑过度
- 143 卒中
- 145 脑血栓
- 146 蛛网膜下隙出血
- 147 硬脑膜下出血
- 148 硬脑膜外出血
- 148 脑膜炎
- 149 脑炎
- 150 硬脑膜外脓肿
- 151 脑外伤
- 152 重症肌无力
- 153 脊髓损伤
- 154 脊髓压迫症
- 155 脊髓空洞症
- 155 脊髓肿瘤
- 156 面神经麻痹
- 156 颈椎骨关节炎
- 157 颈椎病
- 158 腕管综合征

159 脑肿瘤
160 周围神经病
161 多发性神经炎
162 吉兰-巴雷综合征
162 头痛
163 偏头痛
164 簇集性头痛
165 癫痫
166 记忆障碍
166 记忆丧失
166 失语症
167 晕厥
168 眩晕
168 神经痛
169 三叉神经痛
169 坐骨神经痛
170 帕金森病
171 多发性硬化
172 肌萎缩
173 痴呆症
175 精神分裂症
175 神经性厌食症
176 过度焦虑
176 孤独癖
176 抑郁症
177 轻躁狂
177 癔症

179 眼科疾病

180 眼睛
181 色盲
182 近视
183 远视
184 老视
185 散光
185 眼睑
185 眼睑炎
186 睑下垂
186 睑腺炎

187 睑内翻
187 睑外翻
188 睑缘炎
189 干眼病
189 溢泪病
189 角膜溃疡及感染
191 结膜炎
192 结膜下出血
192 巩膜炎
193 虹膜炎
194 白内障
195 青光眼
195 急性青光眼
197 慢性青光眼
198 斑变病
199 糖尿病性视网膜炎
199 视网膜剥离
200 视网膜动脉闭塞
201 视网膜静脉闭塞
201 脉络膜炎
202 眼肿瘤
202 恶性黑色素瘤
202 继发性肿瘤
202 视网膜神经胶质瘤
203 视神经炎
203 眼球突出
204 眼眶蜂窝组织炎
205 成人斜视
206 急性泪囊炎
206 慢性泪囊炎
207 沙眼
207 虹膜睫状体炎

209 耳、鼻、喉科疾病

210 耳
210 听觉
210 耳鸣
211 耳垢栓塞
211 外耳炎

212 外耳肿瘤
213 耳硬化症
214 气压伤
214 鼓膜破裂
215 急性中耳炎
216 慢性中耳炎
217 胆脂瘤
218 梅尼埃病
219 迷路炎
219 职业性听力缺损
220 助听器
220 耳后型助听器
220 耳内型助听器
220 骨导式助听器
220 咽鼓管阻塞
221 先天性耳聋
221 老年性耳聋
222 异物入耳、鼻、喉
222 异物入耳
222 异物入鼻
222 异物入喉
223 慢性鼻炎
224 过敏性鼻炎
224 慢性鼻窦炎
225 急性鼻窦炎
226 急性喉炎
226 慢性喉炎
226 急性咽炎
227 慢性咽炎
227 慢性扁桃体炎

229 呼吸系统疾病

230 呼吸系统
230 胸膜
230 鼻
231 塌鼻梁
232 感冒
233 过敏性鼻炎
235 鼻窦炎

236 腺样增殖体
236 鼻息肉
237 鼻中隔偏曲
238 嗅觉缺失
238 鼻出血
238 喉肿瘤
240 肺与腔
241 急性支气管炎
242 慢性支气管炎
244 哮喘
245 肺气肿
247 典型肺炎
247 非典型肺炎
249 胸膜炎
251 气胸
252 支气管扩张
253 肺脓肿
254 脓胸
255 尘肺
256 农民肺
257 肺癌
259 肺结核
260 呼吸衰竭
260 急性呼吸衰竭
260 慢性呼吸衰竭
261 间质纤维化
262 肺水肿
263 肉样瘤病
263 自发性气胸
263 闭合性气胸
263 高压性气胸
264 成人呼吸窘迫综合征
265 甲型 H1N1 流感

267 心脏及循环系统疾病

268 心脏病
269 主动脉疾病
270 主动脉狭窄
271 主动脉关闭不全

272 动脉硬化
274 风湿性心脏病
275 心绞痛
276 先天性心血管病
277 高血压
280 低血压
281 心瓣膜疾病
281 风湿热
282 感染性内膜炎
283 二尖瓣狭窄
284 二尖瓣关闭不全
285 伯格病
286 冠心病
287 心律失常
287 窦性心动过速
287 窦性心动过缓
287 心房颤动
288 心力衰竭
289 三尖瓣狭窄
290 肺动脉狭窄
290 心肌炎
290 营养性心肌炎
291 肥大性心肌炎
291 急性心包炎
292 缩窄性心包炎
293 心脏移植
293 肺栓塞
295 静脉血栓
295 血栓性静脉炎
296 静脉曲张
297 动脉瘤
299 雷诺病
300 冻疮
301 手足发绀
302 颞动脉炎
303 动脉栓塞
303 坏疽
304 肺动脉高血压

307 血液与造血系统疾病

308 血液的基本成分
308 人体血液组成
309 血液检验
309 贫血
310 缺铁性贫血
311 慢性病贫血
311 败血病
311 地中海贫血
312 血红蛋白病
313 巨幼红细胞性贫血
313 过敏性紫癜
314 恶性组织细胞病
314 溶血性贫血
315 再生障碍性贫血
315 血友病
316 血小板减少症
317 急性粒细胞白血病
319 慢性淋巴细胞白血病
320 多发性骨髓瘤
320 白细胞减少症
321 淋巴瘤
322 霍奇金病
323 免疫缺乏

325 口腔科疾病

326 口腔
326 口腔溃疡
327 牙齿
328 牙髓死亡
329 牙齿保护
329 “六龄牙”
330 牙齿变色
330 正牙
331 牙齿矫正
331 缺牙
333 口臭

333 牙龈出血
334 龋齿
334 智齿
335 牙龈炎
335 牙周病
336 牙龈切除术
336 单纯性疱疹
337 鹅口疮
338 黏膜白斑病
338 口腔扁平苔藓
339 战壕口炎
340 唾液腺感染
340 唾液腺导管结石
340 唾液腺肿瘤
341 口腔及舌的肿瘤
342 舌的疾病
342 舌炎及地图样舌
343 舌变色及裂缝
343 舌苔

345 消化系统疾病

346 消化系统
346 食管
346 食管贲门症
347 胃灼热及食管裂孔疝
349 食管癌
350 食管扩散性痉挛
350 食管狭窄
350 胃脏
351 胃下垂
351 沙门菌病
352 菌痢
352 伤寒
353 食物中毒
353 葡萄球菌食物中毒
353 梭状芽胞杆菌食物中毒
354 肉毒杆菌中毒
354 胃炎
354 胃溃疡

356 胃癌
357 胃切除
357 胃侵蚀
358 十二指肠溃疡
359 腹膜炎
360 肠梗阻
361 肠麻痹
362 便秘
363 类癌瘤
363 肠炎
364 直肠炎
364 成人乳糜泻
364 小肠肿瘤
365 梅克耳憩室
365 阑尾炎
366 阑尾切除
367 憩室疾病
367 溃疡性结肠炎
369 大肠息肉
370 大肠癌
370 肛裂
371 肛痿
371 黄疸
372 肝脏
372 急性甲型肝炎
373 急性乙型肝炎
373 慢性肝炎
374 防治肝炎的中成药
374 肝硬化
375 肝肿瘤
376 脂肪肝
377 酒精性肝病
378 原发性肝癌
379 细菌性肝脓肿
380 阿米巴肝脓肿
381 胆囊癌
382 胆道蛔虫症
382 胆石
383 胆囊炎
384 胰腺

385 急性胰腺炎
387 慢性胰腺炎
387 胰腺癌

389 泌尿系统疾病

390 感染、炎症和外伤
390 蛋白尿症
391 尿崩症
391 痛风
392 尿毒症
393 尿结石
393 急性肾小球肾炎
394 慢性肾小球肾炎
394 肾下垂
395 肾积水
395 急性肾功能衰竭
396 慢性肾功能衰竭
397 前列腺炎
397 前列腺增生
398 膀胱炎
398 前列腺痿
399 乳糜尿
399 睾丸炎
400 压力性尿失禁
400 尿路感染
401 膀胱癌

403 内分泌与代谢疾病

404 垂体
405 垂体性侏儒
406 下丘脑综合征
406 巨人症与肢端肥大症
406 胰腺
407 肾上腺
407 肾上腺皮质功能减退症
408 皮质类固醇
408 类固醇
408 皮质部的病变

- 409 肾上腺髓质部
- 409 艾迪生病
- 410 甲状腺肿
- 410 甲状腺功能亢进
- 410 糖尿病
- 411 高脂蛋白血症
- 411 肥胖病

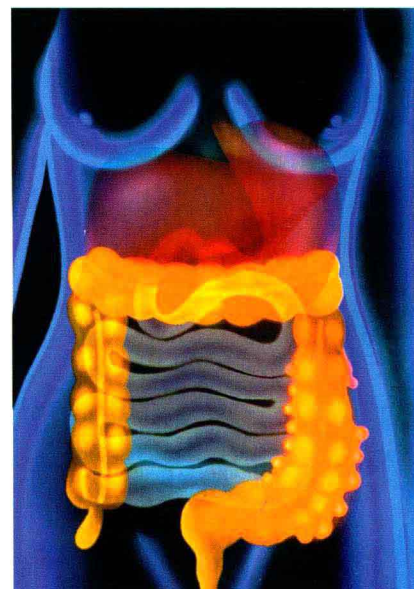
413 肌肉、骨骼疾病

- 414 损伤
- 414 疝
- 415 肌肉与肌腱疾病
- 416 骨骼疾病
- 416 骨折
- 417 脱臼
- 418 脊椎骨
- 418 滑膜炎
- 418 滑囊炎
- 419 脊椎炎
- 420 椎关节炎
- 420 脊柱病
- 421 背痛
- 422 非特异性背痛
- 423 关节
- 423 关节病
- 423 关节炎
- 423 退化性关节炎
- 424 类风湿关节炎
- 426 结缔组织疾病

429 传染病与寄生虫疾病

- 430 传染病
- 430 动物传染性疾病
- 431 感染性疾病
- 431 流行性感冒
- 432 病毒性肝炎
- 434 流行性乙型脑炎
- 434 狂犬病

- 435 流行性出血热
- 437 霍乱
- 438 鼠疫
- 438 细菌性痢疾
- 439 阿米巴痢疾
- 440 疟疾
- 440 淋病
- 441 梅毒
- 441 软下疳
- 442 生殖器疱疹
- 443 滴虫病
- 443 非淋球菌尿道炎
- 444 生殖器念珠菌病
- 444 尖锐湿疣
- 445 艾滋病





儿科疾病

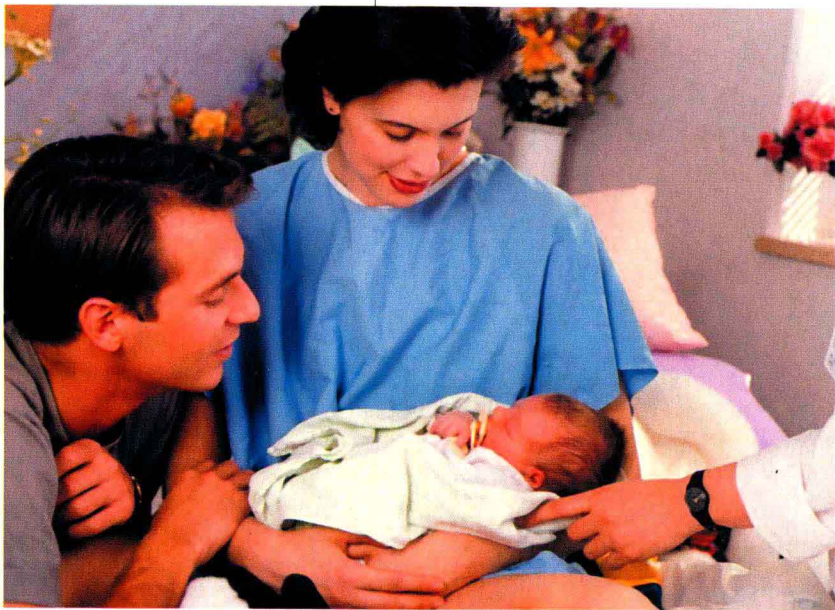
1

婴儿啼哭

婴儿啼哭会使呼吸加深，将还未张开的肺泡张大，增加肺的容量。肺容量加大后血液的氧化渐趋完善，所以哭对孩子是有利的。啼哭时婴儿全身肌肉活动，如同体格锻炼那样促进新陈代谢，对孩子发育有好处。哭是婴儿表达要求的惟一方法，如饥饿、肚子痛、尿布湿或已经大便、冷、热、体位不舒服、要大人来照应等情况发生，婴儿都会用哭表达。

母亲的声音最能被孩子识别，因饥饿引起的哭声在听到母亲声音时哭声就变小；哺乳前只要抱起就马上不哭，并用头急切地寻找乳房。尿布湿时换干净就不哭。肚子胀痛时喜欢大人抱起，喜欢腹部受到压力，拍背打嗝就停哭。肠绞痛时哭声尖厉，最厉害的是脑性尖叫，声音高，

新生儿出生时要做好保暖工作，提高室温，准备好干热的软毛毯，小儿一出生即予包裹及擦干身体。出生后尽量避免感染。对于体弱的早产儿可与母亲贴身同睡，以维持身体热量。此外，应早期开奶，避免新生儿饥饿。



表情惊慌，有喷射性呕吐出现。

母亲要善于区别是疾病引起的啼哭还是生活中需要照料的啼哭。婴儿啼哭时大人应当先停下手中的工作，去照料婴儿。如果婴儿发出的求人信号得不到理睬，久而久之婴儿就会变得冷淡，不愿与人交往，形成孤僻的性格和情感障碍。

哭叫除了要求照料之外，还有情绪上的需要。婴儿需要母亲的爱、欢笑、对话，婴儿对此会报以欢快的微笑。情感的交流，促进非语言的表达，理解大人的意图，主动同人合作是智力开发的重要起步。从出生到6个月是情绪萌发时期，如果母亲只答应一声不来，婴儿会再次哭叫而等待，母亲的出现会建立正向的信任感，为情绪健康打下基础。如果失去安全信任，婴儿会减少发出情绪信号，变得懒于反应，情感冷淡。

性格形成于1岁左右，取决于母婴关系的建立。许多人害怕婴儿养成要抱的毛病，故意让婴儿哭，让他哭累了自己睡觉。高兴时将婴儿当玩具，抱起来哄，不以婴儿的需要而从自己主观临时的情绪出发，这种育儿办法，对婴儿情绪性格形成都很不利，养成喜怒无常，使人难以接近的怪脾气。

从2~3个月起婴儿觉醒时间延长，需要听觉和视觉刺激。有声有色的玩具可引起孩子好奇和探索。哭叫之后延长的发音，

需要大人给以应答而引导发音，使他感到安心而不受冷落。这一阶段他的精力开始集中到玩具上，动手摆弄、敲打，翻身去寻找玩具，自己去想办法而不必用哭去叫大人帮忙。孩子会从光会哭叫变得主动的不必事事倚赖他人。无论身体上、智力上、感情上都有很大的进步。

婴儿哭叫是需求的信号，大人不予理睬往往会耽误急救时机，如急性肠套叠导致肠坏死、中耳炎引起颅内感染、高热而致抽风等。婴儿啼哭经过照料才能区分是生病还是淘气。淘气也应当利用适宜的玩具，把注意力引导至探究摸索的学习上，使充沛的智力潜能得到开发。不能采取冷淡不理，让孩子和母亲双方都受折磨的消极方法。

新生儿窒息

新生儿刚娩出即张口喘一大口气，紧接发出“哇哇”的啼哭声，继而建立起有节奏的呼吸运动。若新生儿娩出1分钟后未建立呼吸者称为新生儿窒息。这是由于在分娩压力下，母亲的胎盘对胎儿供应氧分不足所造成的。

胎儿在妊娠期间体形太小(这可能是孕妇在妊娠期间吸烟所致)，或是过期分娩，或是脐带在分娩时受到压迫或扭曲，都会造成窒息。有时候新生儿的脑在分娩中受到了损害，以及孕妇在分娩前不久服用了止痛药，胎儿

的脑功能也会暂时受损而不能建立良好的呼吸。

症状

婴儿不会呼吸或哭叫。在轻微的情形下，婴儿的皮肤呈现蓝色，肢体虽然会动，但摸起来却相当僵硬；在严重的情况下，婴儿全身苍白，没有动作，而且是软绵绵的。

危害程度

死亡或永久性的脑损伤。

治疗

分娩之前检查胎儿有无患窒息的危险。有这种危险的胎儿，应在拥有完整小儿科设备及专业医疗人员的医院中分娩。医师在分娩过程中通常都能察觉胎盘供氧不足的情况。

发生这种情况时，医师可以产钳或剖腹产的方式来作紧急分娩，以避免或减少婴儿窒息的危险。如果婴儿生下来就发生窒息现象，要进行复苏急救，用手指将婴儿喉中的黏液挖出来，然后轻轻地进行口对口人工呼吸急救或用一根特殊的管子经由气管插入肺里，然后将氧气输入，并且开始作人工呼吸。

经过急救处理，窒息的婴儿通常在几分钟内就会开始呼吸。偶尔，当脑在分娩时受到了损害，或是发育不良，婴儿就必须依赖人工呼吸机维持呼吸达数周之久。如果婴儿的脑缺氧时间不

脐带血储存

脐带血有什么用途？

以前，脐带血一直作为废弃物处理。医学科学发现，在新生儿的脐带血中含有大量的干细胞。与其他来源相比，脐带血干细胞具有再生能力强、免疫原性低、获得容易、费用低廉等优点，是人类不可再生的珍贵资源，因此储存脐带血有着重要而长远的意义。

干细胞有什么用途？

干细胞是有别于其他细胞的一类特殊细胞，在临床上的应用前景广阔。可以用于治疗血液病、恶性淋巴瘤、再生障碍性贫血、难治性免疫病等疾病。目前，在治疗神经系统、免疫系统、部分心脏病、糖尿病等疾病的临床研究方面也已取得了令人鼓舞的成就，国内外都有许多成功的病例。随着科学家对干细胞研究的广泛与深入，应用于干细胞治疗的疾病也将越来越多。

采集脐带血对母婴有影响吗？

脐带血的采集有着着一套严格的操作规程，脐血采集是在新生儿娩出断脐后进行的，采集的是连接胎盘部分的脐带血，因此脐血采集对母婴安全和健康没有任何影响。

如何保存脐带血？

保存脐带血是一件保存人类资源、造福人类健康并且有长期影响的严肃的事情，而且采集脐带血对时间、温度都有严格要求。所以如果决定为孩子保存脐带血，就请尽早与医护人员联系，办理相关的手续，以便做好安排。

长，并且立刻采取了医疗行动，新生儿的窒息不会有后遗症。

呼吸艰难综合征

新生儿呼吸艰难是指呼吸增快(>60次/分)，伴有呼气时呻吟，胸骨上窝、肋间隙、剑突下吸气性凹陷。在婴儿吸入的第一口空气使肺部扩张时，肺泡(肺中小气囊)由一种名叫表面活性物质的化学物质使之保持开放状态。这一点相当重要，因为吸入空气中的氧分就是经由肺泡壁进入血流，而废物二氧化碳也是经由肺泡壁被呼出体外去的。换言之，呼吸的主要目的是在这里达成的。

但是，有些非常小的早产儿，其肺部缺乏足够的表面活性物质，在出生后几小时内，他的肺泡又开始关闭起来。于是这种新生儿发生了呼吸艰难综合征，也就是说，他的呼吸会愈来愈困难。有许多原因可引起新生儿呼吸艰难，不但呼吸系统疾患可以

引起，而且心脏病、神经系统疾患及酸中毒、低血糖等代谢性疾病均可引起呼吸艰难。

症状

呼吸愈来愈费力，愈来愈急促。吸气时，胸部向内陷而非向外扩张。呼气时，发出咕噜噜的声音来。

危害程度

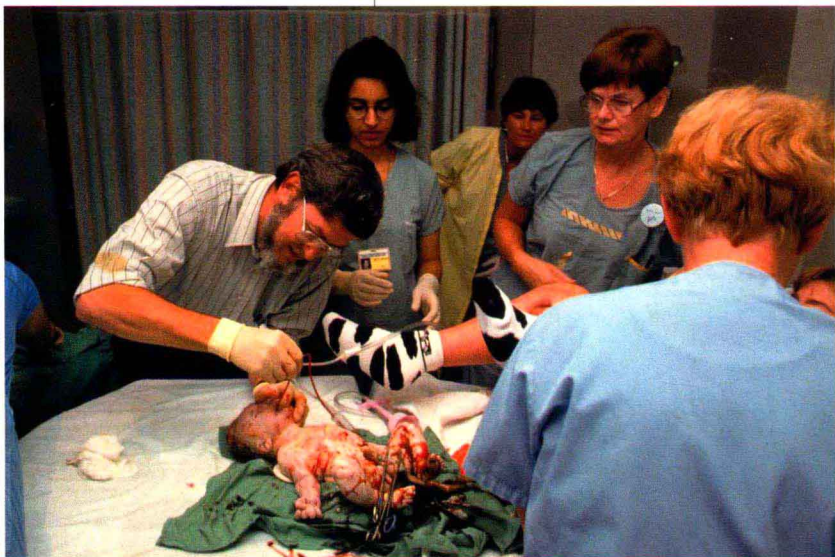
容易罹患呼吸窘迫综合征。出生时体重不足1500g的婴儿，常会罹患呼吸窘迫综合征。患糖尿病的母亲产下的体形异常大的婴儿，也常会罹患呼吸窘迫综合征。它是早产儿的死亡原因之一。如果婴儿没有严重缺氧，其身心发展正常的机会很大。在少数情况下，当婴儿长时间缺氧时，其脑及肺部可能会受到永久性的损害。

治疗

对羊水做采样检查，以确定胎儿肺部的表面活性物质是否足够。如果胎儿肺部的表面活性物质不够，需注射一种类固醇药物，促使胎儿肺部的表面活性物质增多。如果胎儿即将分娩，就不能注射类固醇药物，因为这种药物在注入孕妇体内后，要等大约24小时才会发挥效力。

如果婴儿已经发生了呼吸艰难综合征，或是有发生此病的危险，婴儿就必须住进有特殊设备的小儿特护病房接受治疗。医师

呼吸艰难综合征患儿要住院治疗。母亲临产有感染或羊膜早破者，新生儿宜用抗生素预防，新生儿有呼吸道感染时应及时治疗。



会用人工呼吸机来辅助婴儿呼吸，并对其血液中的含氧量、二氧化碳量，以及其他的化学物质含量小心加以测量并作控制。

新生儿黄疸

大部分新生儿在出生后一定时期里发生的黄疸。依照发生黄疸的原因可分为两种：生理性黄疸和病理性黄疸。

类型

◆生理性黄疸

在出生后第2~3天开始出现并逐渐加深，在第4~5天黄疸较深，第2周后黄疸开始减轻。黄疸有一定限度，其颜色不会呈金黄色。黄疸主要出现在面部及躯干部，而小腿、前臂、手及足心通常无明显黄疸。足月儿的生理性黄疸在第2周初开始减轻，至第2周末基本消退。小儿体温正常，食欲好，体重渐增，大便及尿色正常。

◆病理性黄疸

黄疸出现得早，出生后24小时内即出现黄疸应视为异常。黄疸程度重，黄疸呈金黄色或黄疸遍及全身，手掌心、足底亦有较明显的黄疸。黄疸持久，出生2~3周后黄疸仍持续不退甚至加深，或黄疸减轻后又加重。伴有贫血或大便颜色变淡者。有体温不正常，食欲不佳、呕吐等表现者。



大部分新生儿在出生后一定时期里会发生生理性黄疸。

危害程度

胆红素含量高到一定程度时会通过血脑屏障损害脑细胞(常称核黄疸)，引起死亡或有脑性瘫痪、智能障碍等后遗症。

治疗

应立即就诊。

婴儿猝死症

每500个未满周岁的婴儿中，就可能有一个在睡眠中突然意外死亡。这种病例多见于2~6个月大的婴儿。婴儿猝死的成因至今仍然不明，有人认为，这是跟婴儿对牛奶过敏，或心律突然失常有关。婴儿猝死除了使父母悲伤之外，还会使他们心存歉疚，同时会为将来的子女极度担心，恐怕重蹈覆辙。

婴儿腹泻

婴儿腹泻对其健康的影响甚大，一年四季皆可发病，但以夏季发病率最高，婴幼儿消化系统发育不成熟，而生长发育又甚为迅速，需要的营养物质相对较多，故婴幼儿的胃肠道负担较大，加上免疫功能差，对感染的预防能力也差。当胃及小肠发炎时，婴儿会有腹泻及呕吐现象。

这种疾病也许只是造成轻微的胃部不适，但也可能是严重发作，并导致脱水。吃人工合成奶的婴儿比吃母乳的婴儿更容易发生胃肠炎，部分原因可能是奶瓶及奶嘴没有做适当消毒所致。

症状

常排出松散绿色的水样粪便。如病情轻微，婴儿仍可正常吃奶。严重发作时，婴儿会痛苦不安，吃不下奶，微有发热现象，并可能会呕吐。如每日排泄多达十次时，就会发生脱水，口腔干燥、眼窝深陷、囟门凹陷、嗜睡、不安、易怒。在某些情形下，会将所有胃内液体吐出来。此外，婴儿会拒绝进食，会有发热或体温低于正常值的现象。

危害程度

大多数的婴儿胃肠炎都是很轻微的，如果在严重脱水发生之前即已获得治疗，婴儿不会受到伤害。严重脱水是一种危急状

况，发生严重脱水时，婴儿的皮肤会失去弹性。就是说，用拇指和示（食）指去捏婴儿的皮肤时，它不会立即恢复原状。如果脱水情况已进入恶化阶段，婴儿会遭受脑损伤，甚至是死亡。

治疗

饮食治疗 如果以人工合成奶喂养婴儿，暂时停止喂奶24小时，代以掺有糖及盐的冷开水来喂他(冷开水掺糖及盐的比例是每0.57L水掺加一平茶匙的糖及半茶匙的盐)。在第2天，将平日吃的人工合成奶稀释到正常浓度的1/4，然后拿来喂养婴儿。在第3天，改用浓度稀释为一半的合成奶喂婴儿，在第4天则用3/4正常浓度的合成奶喂婴儿。在此期间，喂婴儿吃正常量的食物，但要改为每1小时少量喂一次。

药物治疗 婴儿发生胃肠炎，严重发作通常都要住院治疗。医师会给婴儿做静脉注射，用特殊的液体来补偿其失去的水分及重要的化学物质，当婴儿恢复以后，则给婴儿口服这种液体。在大多数情况下，婴儿会恢复正常，而且不会发生后遗症。

尿布皮炎

某些刺激性物质能使婴儿的臀部、大腿及生殖器的皮肤发炎，造成尿布疹。一般认为是由于被大小便浸润的尿布未及时更换，尿中尿素被粪便中的细菌分



婴儿腹泻护理工作极为重要。要勤换尿布，每次大便后要用清水冲洗臀部，以防红臀和上行性尿路感染。呕吐频繁的小儿要注意颈部的清洁。对感染引起的腹泻要注意隔离。多喂开水或含氯化钠、氯化钾等电解质溶液。