

医 怀 天下

- 亲情永远
- 医者仁心
- 一生有你
- 庙堂之思
- 雅趣偶拾
- 行游天下

石汉平◎著

广东省出版集团 广东人民出版社

石汉平◎著

医 怀 天下

广东省出版集团 广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

医怀天下 / 石汉平著. —广州: 广东人民出版社, 2012.3
ISBN 978-7-218-07562-4

I. ①医… II. ①石… III. ①杂文集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第022147号

YI HUAI TIAN XIA

医怀天下

石汉平著

 版权所有 翻印必究

出版人: 金炳亮

责任编辑: 肖风华

封面设计: 友间设计

责任技编: 黎碧霞

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路10号(邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714(总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

书号: ISBN 978-7-218-07562-4

开本: 787毫米×1092毫米 1/16

印张: 22.5 插页: 1 字数: 290千

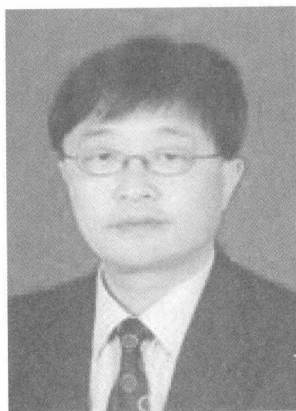
版次: 2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

定价: 48.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-83795749)联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83791487 邮购: (020) 83781421

服务病人是天职



石汉平 医学博士，先后在武汉大学、国防科技大学、第二军医大学、美国约翰斯·霍普金斯大学（Johns Hopkins University）、美国新泽西医科与齿科大学（University of Medicine & Dentistry of New Jersey, UMDNJ）学习。中山大学附属第一医院外科学教授，主任医师，博士生导师。美国外科学院院士（FACS），美国约翰斯·霍普金斯大学外科学博士后，美国新泽西医科与齿科大学外科学博士后、外科学讲师（faculty）。

发表学术论文183篇，其中SCI收录论文31篇。应邀学术讲座200余次。主编《围手术期病理生理与临床》、《肿瘤营养学》、《映秀日记》等书籍9部，副主编4部，参与编写13部。专利8项，其中发明专利3项。获省部级科技进步二等奖3项、三等奖1项。立三等功1次。在美国学习期间获美国杰出人才签证。曾赴映秀参与抗震救灾。

目前任卫生部《医学参考报—营养学频道》主编，中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会主任委员，中华医学会肠外肠内营养学分会副主任委员，广东省医学会肠外肠内营养学分会主任委员，广东省抗癌协会肿瘤营养专业委员会主任委员，广东省临床营养质量控制中心副主任，广州抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会主任委员，中华医学会肠外肠内营养学分会老年营养学组副组长。为国际外科学会活跃会员、国际创伤与重症监护学会活跃会员、国际外科代谢与营养学会活跃会员、美国休克学会会员、美国伤口愈合学会会员、中华医学科技奖评审委员、国家自然科学基金评审委员。兼任《中华普通外科学文献》编辑部副主任，《中华胃肠外科杂志》、《中华肿瘤防治杂志》、《中国医学继续教育》、《中华普通外科学文献》、《Journal of Cancer Research》等多家杂志编委。广东省医学会理事，广州抗癌协会常务理事。

出生于湖北省通山县黄沙镇石兰桥村，自幼家境贫寒，自记事时起，母亲经常牙痛，彻夜难眠，不知道如何医治，也没有钱医治，疼痛严重时母亲以头撞墙。我看在眼里，痛在心里，无可奈何，只能陪母亲痛哭，陪母亲流泪。于是，我从小立志当医生。好在老天佑我，让我顺利进入医学

殿堂，并在国内外多家著名大学学习，得到多位老师、朋友的帮助与指导。大学毕业以后，虽然有很多次改行的机会与诱惑，最终我还是坚持完成了硕士、博士、博士后的系统学习，完成了住院医师、住院总医生的正规训练，并顺利晋升为教授、主任医生、博士生导师。

从小深切体会了疾病的险恶，深刻理解了病人的痛苦。所以，我认识到拯救病人生命的不仅是医生笔下的药，手中的刀，更要有真诚的微笑、关切的眼神。所以，我自觉要求自己急病人所急，痛病人所痛，帮病人所需，解病人所忧。从医近30年，对胃肠道疾病如胃癌、结直肠癌、胃肠道间质瘤等的外科治疗积累了丰富的临床工作经验，对高龄老人的外科手术、临床营养支持、外科疑难重症、快速康复外科技术及围手术期病理生理有深刻认识与体会。

救死扶伤是我的庄严承诺，精益求精是我的不懈追求。

欢迎访问我的博客<http://blog.sina.com.cn/surgeon>及大夫网站<http://www.shihp.haodf.com>，鼓励阅读卫生部《医学参考报—营养学频道》。

目录 Contents

亲情永远

- 儿子约我谈心 /2
儿子给我改错字 /3
儿子患水痘 /4
致女儿 /7
生日快乐 /15
这个国庆节 /17
谢谢你，宝贝 /19
年终总结2008 /22
家乡的春节 /26
我的父亲母亲 /29
清明节断想 /37
爱您一万年 /41
父亲 /46
等女回家 /52
回家祭祖 /55

医者仁心

乳腺癌患者的生育问题 /62

乳腺癌患者的康复治疗 /66

喝酒为什么会过敏 /68

现代文明病——代谢综合征 /70

荔枝病与吃荔枝上火 /77

老年疝气 /80

献血记 /82

外科手术 /85

急性阑尾炎 /88

体质指数 /91

减肥 /96

明年再见 /99

红肉、加工肉与肿瘤 /103

创刊词 /107

就职演说 /110

两月未博 /114

五年磨一剑 /117

读《医生宣言》 /120

中国临床营养现状 /125

老人生病时 /129



一生有你

忙碌的一晚 /136

同学会 /139

导师来了 /141

老师，节日快乐！ /144

2008年最后一个周末 /148

致全体博客朋友的一封信 /151

映秀医院的兄弟姐妹，你们好吗？ /156

师恩成痛 /161

毕业寄语 /165

The Final Party /171

偶像的毁灭 /175

拿什么献给您？我亲爱的病人朋友！ /182

写在感恩节之前 /186

感谢有您 /190

庙堂之思

为什么读书 /196

明天我们吃什么 /204

神舟7号，我有些为你担心！ /208

第一次看到军车让行人 /210

早该如此！但是，是否高兴得太早 /212

饶了他们吧！ /214

国家之悲哀 /218

《映秀日记》 /220

5·12纪念 /229

我看献礼片 /234

火车 /236

谁之过 /240

临床科室主任的十种素质 /246

FRANC Asia 2009及其他 /249

和谐医院建设中面临的十大关系 /254

如此留学 /260

我的2009 /264

在婚礼上看到的，想到的 /268

雅趣偶拾

石楠之泪 (Tears On The Heather) /272

买钢琴 /276

Blog /278

一品红 /282

买花 /286

圣诞节 /290

2009年春节 /294

忙碌 /297

入冬随想 /304

喝酒 /307

红酒及其品味 /311

When You Say Nothing At All /317

行游天下

首次柬埔寨吴哥窟之行 /326

再到厦门 /330

走马看映秀 /332

台湾印象 /339

郊游 /344

整理后记 347



亲情永远

- 儿子约我谈心
- 儿子给我改错字
- 儿子患水痘
- 致女儿
- 生日快乐
- 这个国庆节

- 谢谢你，宝贝
- 年终总结2008
- 家乡的春节
- 我的父亲母亲
- 清明节断想
- 爱您一万年

- 父亲
- 等女回家
- 回家祭祖

儿子约我谈心

2008-7-1 22:54:32

昨晚，从手术室回家已经是21:18，手术持续近8小时，手术名称是剖胸探查、食管癌切除、横结肠间置代食管术。实在太累，吃罢外甥女给我煮的一碗米粉就准备休息。这时我问儿子今晚睡哪里，儿子说要与我谈心，与我一起睡。我喜出望外。儿子很久没有与我谈心了，很久没有主动说要与我一起睡了，平时他不太愿意与我一起睡。

儿子让我先洗澡，我让他先洗。儿子洗完澡、刷完牙后，又给我挤好了牙膏，并告诉我：“爸爸，您的牙刷该换了，老师说每3个月要换一次牙刷。”我看在眼里，听在耳里，暖在心里。

在床上，儿子给我讲了自己今天最高兴的事情：午睡睡得好，比平时长很久。又给我讲了不高兴的事情：学校主办演讲比赛，自己不会演讲。我告诉他：先定一个题目，自己看到什么、想什么，就实事求是地讲什么。我问儿子暑假最想做什么，“去外公外婆家。”儿子说。

儿子问我有什么高兴与不高兴的事情，我说高兴的事情有三件：（1）你们姐弟两人学习很用功，成绩很好，很听话，很关心爸爸妈妈；（2）公公婆婆都与我们住在一起；（3）自己去了地震灾区。我

趁机教导儿子，作为男子汉，在国家、民族需要时、危难时，应该挺身而出。我告诉儿子：自己工作太忙、杂事太多，不能陪公公婆婆及儿子是最大的苦恼。儿子告诉我：“以后回家晚了，要给我打一个电话。”我讲着讲着，可能睡着了，只听见儿子说：“爸爸，我自己去睡了，你打鼾我睡不着。”儿子抱起自己的枕头与被子要走。我挽留无效，一阵失落，真悔恨不该打鼾。

昨天，我本来答应请儿子吃中午饭的，由于手术未能践约，改为今天中午。吃饭时，看到儿子吃得满心喜欢，自己心都醉了——可怜天下父母心。平时，儿子睡在我身边是自己最希望的事情，自己也会睡得非常踏实。想想我自己的父亲母亲，他们对我的希望，可能与我对儿子的希望一样。自己真应该多花些时间陪陪他们。

儿子给我改错字

2008-07-19 22:50:57

为了锻炼儿子的朗读能力、培养儿子的社会责任感，7月8日晚我要求儿子朗读一段我的博客。他在我的笔记本电脑上看我5月27号写的博客时，说道：“爸爸，你的博客有一个错字。”仔细一瞧，果然如此，“炒”菜被我写成了“抄”菜！他说：“没有火，菜怎么会熟，所以炒菜的炒应该是火字

旁。”怕我不信，他还拿了《新华字典》找到“炒”字给我看！现在小学一年级学生能有如此的水平与能力，真是让我感慨不已：我们国家的未来有希望了。

看到我在电脑前工作得较久，他对我说：“爸爸，你躺下。”我不解而卧。“把眼睛睁开，我给你点眼药水。”原来，儿子怕我看电脑时间长了眼睛累，要让我的眼睛休息一会儿。他告诉我：“以后看电脑要每小时点一次眼药水，”还说，“星期六，我要去外婆家了，你要记得自己点眼药水。”

眼药水流到嘴里有点苦味，但是我的心里却甜透了。

儿子患水痘

2008-08-26 23:16:06

从化一位直肠癌患者在我门诊就诊后，由于本科室没有床位而回到从化市中心医院住院，患者家属通过医院邀请我去手术。8月23日早晨老朋友谢茂生开车来接我。很多年未去从化了，加上又是周末，我便带上妻子、儿子及小侄子晓一起到了从化。

稍事休息后，茂生带妻子她们去温泉宾馆住宿，我在医院做手术。上午手术非常顺利，10:20开始，

12时整结束。这时，妻子打电话告诉我，说儿子身上有红疹子，可能是过敏或虫咬，要我在医院买药膏。外科王主任从医院药房拿了一管药膏给我，并送我去温泉宾馆。午饭后我看到儿子身上有很多小红疹，背部较多，不像过敏或虫咬，但是当时我并不知道是水痘。晚上泡温泉后，皮疹消退不少。第二天早餐后，朋友谭局长开车送我们回广州。

到家吃罢午饭后，我带儿子到本院急诊科就诊。急诊科分诊护士叫我挂号看皮肤科急诊，并告诉我去皮肤科病房就诊。我挂号后来到皮肤科病房，医生可能已经午睡了（当时是下午1时许），护士叫我敲值班室的门叫医生。我遵照而行，并在医生办公室等候。约5分钟后，进来了一位年轻女医生。“起来，起来。”一进门她就对我叫道。“小孩坐到边上去。”对我儿子叫道。对她的粗鲁我虽然不悦，但是应声而动。

“水痘。”听完我的介绍、看了儿子的皮疹后，她说了如此二字，然后便再也没有理睬我们，尽管我还有话想说。约5分钟后，又进来一位较年长的年轻女医生，我怕又得到粗暴对待，赶紧表明身份说我是胃肠外科教授，她可能没有听到，问：“什么科？”，我答：“胃肠外科。”如此，情况才有明显改善。我离开皮肤科，又回到急诊科收费处交钱、上二楼药房取药。回家后为儿子洗澡，涂药水，喂药片。

此前，有人说中山大学附属第一医院看病难，我不相信，我理解的看病难只是挂号、就诊与收费时的等待。这一次让自己真正体会了看病难的其他方面：一是不应该让急诊患者去病房找医生，而是应该通知医生到急诊科看病人；二是医生看病应该是看病而不看人，不管患者是穷人、富人、平民、达官，都一样热情服务。反省自己，不知道给患者留下什么样的印象。但是，扪心自问，我感觉自己要比第一位女医生强很多。尽管如此，自己还是默默地告诫自己，在今后的医疗服务中，自己应该更加热情、周到，真正视患者为亲人，急患者所急，想患者所想，痛患者所痛，乐患者所乐。