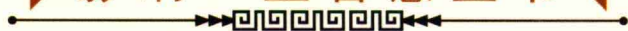




YINGXIANGYISHENG

ZHIHUICONGSHU

► 影响一生智慧丛书 ◀



不败的 诀窍

走向人生成功路

李琳◎主编

世界金融危机如狂飙般呼啸而来……也许您正为失业和暗淡的前途而发愁，也许您正因公司处于风雨飘荡之中而伤神，也许……亲爱的朋友，请您稍稍整理一下自己彷徨苦闷的愁绪，捧起这本书来，您可能会发现，您的生活和未来还会那么阳光灿烂……

内蒙古人民出版社

影响一生智慧丛书

不败的诀窍

丛书主编 李 琳

本册编著 王世荣

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不败的诀窍/王世荣编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2008. 12

(影响一生智慧丛书/李琳主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09794 - 4

I. 不… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 201650 号

影响一生智慧丛书

主 编: 李 琳

责任编辑: 崔泽仁

封面设计: 揽胜视觉

出版发行: 内蒙古人民出版社

社 址: 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷: 北京山华苑印刷有限责任公司

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 320

字 数: 3000 千

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 版印刷

印 数: 1 - 10000 套

书 号: ISBN 978 - 7 - 204 - 09794 - 4/I · 2069

定 价: 500.00 元(二十册)

如何培养成功心态

(代前言)

你必须培养成功的心态，以使你的生命按照自己的意图提供报酬，没有成功心态就无法成就什么大事。记住，你的心态是你惟一能完全掌握的东西，练习控制你的心态，并且利用成功心态来引导你的行动，坚持下去，你的奋斗就一定能够成功。下面的方法，是世界上最伟大的成功大师拿破仑·希尔用整整 20 年时间，走访了 504 位社会各界名流与成功人士，最后列出他们在生活和事业中所经历的经验，我们不妨借鉴给自己：

1、切断和你过去失败经验的所有关系，消除你脑海中的那些与成功心态背道而驰的所有不良因素。

2、找出你一生中最希望得到的东西，并立即着手去得到它；借着帮助他人得到同样好处的方法，去追寻你的目标。

3、培养每天说或做一些使他人感到舒服的话或事，你可以利用电话、明信片，或一些简单的善意动作练习成功的心态。例如给他人一本励志的书，或是为他带来一些可使他的生命充满奇迹的东西。日行一善，可望永远保持无忧无虑的心情。

4、你要知道，打倒你的不是挫折，而是你面对挫折时所持的心态，训练自己在每一次不如意中能发现与挫折等值的成功一面。

5、务必使自己养成精益求精的习惯，并以你的爱心和热情发挥你的这种习惯，如果能使这种习惯变成一种嗜好，那是最好不过的了。如果不能的话，至少你应该记住：懒散的心态，很快就会变成消极的心态。

6、和你曾经冒犯过的人联络，并向他致上最诚挚的歉意，这项任务愈困难，你就愈能在完成道歉时，摆脱内心的消极心态。

7、改掉你的坏习惯，连续一个月每天减少一项恶习，并在一周结束时

反省一下成果。如果你需要顾问或帮助时，切勿让你的自尊心使你退步。

8、放弃想要控制别人的念头，在这个念头摧毁你之前先摧毁它，把它的精力转而用来控制自己。

9、使自己多多活动以保持自己的健康状态，生理上的疾病很容易造成心理的失调，你的身体和你的思想一样保持活动，以维护成功的行动。

10、增加自己的耐性，并以开阔的心胸包容所有事物。同时也应与不同种族和信仰的人多接触，学习接受他人的本性而不要一味地要求他人照着你的意思行事。

11、你应当承认，“爱”是你生理和心理疾病的最佳药物，爱会改变并且调适你体内的化学元素，促使它们有助于你表现出成功的心态，爱也会扩展你的包容力。接受爱的最好方法就是付出你自己的爱。

12、参考别人的例子提醒自己，任何不利情况都可以克服的。虽然爱迪生只接受过三个月的正规教育，但他却是最伟大的发明家。虽然海伦·凯勒推动了视觉、听觉和说话能力，但她鼓舞了数万人。明确目标的力量必然胜过任何限制。

13、对于善意的批评应采取接受的态度，而不应采取消极的反应。接受他人如何看待你，利用这种机会做一番反省，并找出应该改善的地方。别害怕批评，你应勇敢地面对它。

14、避免任何具有负面意义的说话形态，尤其应根除吹毛求疵、闲言碎语或中伤他人名誉的行为，这些行为会使你的思想朝向消极面发展。

15、随时随地都应表现出真实的自己，没有人会相信骗子的。

16、相信无穷智慧的存在，它会使你产生为成功而奋斗所需要的所有力量。

17、信任和你共事的人，并承认如果和你共事的人不值得你信任时，就表示你选错人了。

18、以相同或更多的价值回报给你帮助的人。“报酬增加律”最后还会给你带来成倍的好处，而且可能会为你带来所有你应得到的东西的能力。

19、把你的全部思想用来做你想做的事，而不要留半点思维空间给那些胡思乱想的念头。

20、彻底“盘点”一次你的财产，你会发现你所拥有的最有价值的财产就是健全的思想，有了它你就可以自己决定自己的命运。

目 录

做事情和做事业	(9)
孝子	(10)
危机使人进步	(11)
腾出那只手	(11)
气压计的故事	(12)
潜水艇中的 15 个小时	(14)
潜意识中的内疚感	(15)
诺言	(16)
难回平常	(17)
没有纪律的生活	(17)
放慢生活的脚步	(18)
不来往的老同学	(20)
不要等到比原来还少	(21)
别让雨下进灵魂里	(22)
寻找快乐	(23)
5 块钱的故事	(24)
这条小鱼在乎	(25)
简单生活	(26)
永远幸福	(27)
幸福像一块砖	(28)
最不后悔的活法	(29)
孝心无价	(30)
生命不能绝望	(31)
日子	(32)
漂泊者的故乡	(33)
七颗安定	(34)
有一个秘密是你爱我	(35)



你还有手帕吗	(36)
平庸的爱人	(37)
没有上帝	(38)
客人	(39)
两种贫穷	(40)
敢不敢大声说话	(41)
给自己一个笑脸	(42)
穿过我的黑发的你的手	(43)
从头再来	(44)
把苦日子过甜	(45)
不要丢掉自己的小伞	(46)
在春天盼一场大雪	(47)
信任	(48)
握住日子的精彩与美丽	(48)
喜欢	(49)
年轻，就是好运气	(50)
走出去，前面有片天	(51)

2

走出钱眼	(53)
造就与迷失	(54)
真诚舍弃	(54)
蜘蛛丝	(55)
渔王的儿子	(56)
杂草与花园	(56)
寻求智慧的国王	(57)
施氏与孟氏	(58)
生命中的大石块	(59)
万事如意	(59)
生命就在生活里	(60)
神父与小贩	(60)
仁义胡同	(61)
如果泯灭了个性	(62)
青蛙实验	(62)
人生最好的教育	(63)
明确的目标	(64)



每秒摆一下	(65)
浪漫与实际	(66)
井里观天与天上观井	(66)
活人的篓子	(67)
国王的花园	(68)
海明威的六堂课	(69)
另一种地狱	(70)
幸福之神	(71)
天堂何在	(71)
工作的价值	(72)
方向	(73)
搭桥与拆桥	(73)
打翻的牛奶	(74)
长成一颗珍珠	(75)
百货行的兴衰	(75)
被骗的农夫	(76)
走不回来的人	(77)
永远的快乐	(78)
守住你的金矿	(79)
甜咸人生	(80)
伪君子 and 假钞	(81)
圣人	(81)
吃老本	(82)
出卖纯净	(83)
富翁的大房檐	(84)
疯狂就是明智	(84)
烦恼的根源	(85)
点燃岁月	(86)
坏牌不一定输	(86)
将军和驴子	(87)
美丽的谎言	(88)
明智的一厘米	(89)
人生的箴言	(90)
再富也要穷孩子	(91)



幸福参照系	(92)
文凭只看三个月	(94)
喜欢埋怨的人	(95)
相对的速度	(96)
用别人的错误惩罚自己	(97)
三次文化震撼	(98)
扭曲的理念与本事	(100)
流行快车	(102)
老板的恐惧	(103)
精明的人	(105)
简捷的力量	(106)
不合群	(107)
人生哲理	(108)
人是一辆重型卡车	(110)
石头下面的一颗心	(111)
温柔	(112)
瞬间与永恒	(113)
树	(114)
生命与美丽	(114)
无字碑	(115)
幸福	(116)
血色潇洒	(116)
别人不让我开心	(117)
日常琐思	(118)
打开自家的宝藏	(119)
大和小	(120)
高尚无需证明	(120)
接受打击	(121)
承诺	(123)
温柔的赠送	(124)
两辆中巴	(124)
大火烧出的奇迹	(125)
诚实的力量	(126)



最伟大的推销员	(127)
自律	(128)
15 美分的效益	(128)
做得更好	(129)
最好的报酬	(129)
一把紫砂壶	(130)
生命的最后一分钟	(131)
爬行上班的小学校长	(132)
努力尝试才能成功	(132)
每桶四美元	(133)
没有选择的选择	(134)
坚持就是胜利	(135)
换票	(135)
非常之举	(136)
高山流水	(137)
大学圆梦	(138)
充实人生每一天	(139)
白卷	(140)
走出惯性的思维	(141)
宋人的秘方	(141)
推销有术	(142)
天使与魔鬼	(143)
抢救一幅画	(143)
名医疗法	(144)
老妇人的悲伤	(144)
老鼠的万全之策	(145)
理发的学问	(145)
国宝失窃记	(146)
第二落点	(147)
打破常规	(148)
促销	(149)
聪明的寡妇	(149)
聪明的商人	(150)
吃河豚鱼	(151)



成人之美	(152)
差别	(152)
专家买猫	(153)
神奇的小卡片	(155)
马蝇效应	(155)
活在感恩里	(157)
实行的悲哀	(159)
不再流泪的蜡烛	(161)
境由心造	(163)
如花	(163)
三种人	(164)
人就这么一辈子	(164)
青蛙的绝望	(165)
阳光不锈	(166)
悄悄	(167)
覆满藤蔓的屋顶	(168)
单纯	(168)
偶尔	(169)
别浪费了	(169)
拥有	(170)
缘定三生	(170)
一百零一次求婚	(172)
一封穷人的情书	(175)
幸福的柴门	(176)
杯子的故事	(177)
初恋，在我心头打了一个结	(178)
小小雨	(180)
美好的约定	(181)
石榴	(182)
清贫爱情	(184)
诗化生活	(185)
太阳花	(186)
女教师的祈祷	(187)
朋友	(188)



长发牵扯的爱情	(190)
古井	(192)
女人	(193)
人生	(194)
善意的谎言	(194)
给今天起个好名字	(195)
冬日漫步	(196)
不要不在乎	(199)
不一样的自由	(200)
发现你的潜能	(201)
走出批评的阴影	(201)
笑对批评	(202)
心田上的百合花	(203)
流浪者和他的影子	(204)
白兔和月亮	(204)
孪生兄弟	(205)
小公务员的死	(206)
告别遗体的队伍	(206)
生命的价值	(207)
幸福的西绪弗斯	(208)
诗人的花园	(208)
潘多拉的盒子	(209)
西游记后传	(210)
弯腰	(215)
如果当初	(215)
曾经美丽	(216)
错过	(216)
离开轨道	(217)
木瓜牛奶	(217)
看不到目标比死还可怕	(218)
如何成功	(218)
陈阿土	(219)
鹦鹉	(220)
金人	(220)



赶考	(221)
骆驼	(221)
完美与残缺	(222)
佛桌上开出的花朵	(223)
骂人的艺术	(224)
狼对于失败的态度	(227)
人体中的繁星和穹苍	(228)
碗不翻	(229)
匕首	(229)
执迷者悟	(230)
寻短见的少妇	(231)
起步与等待	(231)
推开椅子	(232)
一流与二流	(233)
爱	(233)
一个人的一生	(234)
其实你也有问题	(235)
酱园里的蛙	(235)
不要祈求太多	(236)
储蓄人生	(237)
闲话做人	(238)
钱是什么?	(239)
舍弃最难	(240)
说狠话,一点也不酷!	(241)
悠然下山去	(243)
雪的面目	(244)
痛苦的经验	(244)
我为何而生	(247)
无我	(248)
时间即生命	(249)
思想的小鱼	(250)
穿着棉袄洗澡	(251)



做事情和做事业

这个公司给我的薪水是2000块，那个公司能给3000块，当然要去啦。

大学毕业后的前几年中，我几乎每年换一个工作。先是在办公室当文秘，一年后觉着卖保健品挺赚钱的，就应聘去一家生物制药公司去做推销员。没干多久，保健品就臭了街，这时有位朋友拉我去一家营销策划公司，月薪能开到万元，我第二天就去报到上班。在这家营销策划公司工作了一年，收入虽然较以前多了不少，但离脱贫致富的目标还有很大的距离。一次偶然的机会，我碰上一位多年不见的老同学，他开了一家小贸易公司，从广东往北京搞腾一些热门商品，“钱”景诱人，我于是又加盟了他的贸易公司。干了半年，公司的生意一天不如一天，我又去了一位朋友开的广告公司。没多久，满街都是拉广告的业务人员了，我又去报社当记者……

直到30岁过后，漂泊的人才安定下来。我问自己：我这样能做成什么呢？每次只要去别的公司能赚到比现在公司更多的钱，我就欣然前往，可忙到现在，虽赚了点小钱，生活得到了些许改善，可是却一事无成。在任何一个行业9中我都没有打下坚实的根基，培养起自己的资源。返回头来看，当年曾并肩战斗过的同事，许多都在原来的领域成名成家了，我却只是改善了伙食标准而已。

经济上的窘迫会促使人们做出急功近利的现实主义的抉择。但一个想有所成就的人一定要在心中弄清楚：自己适合于做什么，哪个领域哪个岗位才是自己终生事业所在。

弄明白这个问题之后，我们就应该选准一行坚定不移地做下去。也许在开始的时候或某些阶段，经济上的收益并不令人满意，但只要是兴趣所在，这一行真的适合自己，就应该不为眼前利益所动，咬牙坚持下去。你今天所做的一切，都会成为明天成功的基础，你也会步入一条可持续发展的轨道。如此这般，日积月累，成功是必然的，它可能早一天来，也可能晚一个月到，但无论迟早，它肯定要来。

(佚名)

启示：做事情也许只是解决燃眉之急的一个短期行为，做事业则是一个终生的追求。



孝 子

“等我有钱了，一定要让我爸我妈过好日子，让他们去旅游，让他们……”，许多孝顺父母的年轻人这样说。

不知你是否听过这样一句古话：树欲静而风不止，子欲养而亲不待。

我们很多人都有这样的经历：父母为了把我们养大成人，供我们上学深造等等，含辛茹苦，呕心沥血，舍不得吃，舍不得穿，千方百计地保证我们的用度开支。

年幼的我们曾多少次在心底暗暗发誓：等我们长大，等我们学有所成，一定要让他们过上好日子，一定要好好报答他们。

斗转星移，当年的苦孩子已然大学毕业步入工作岗位了，他要结婚，要买房，要买车，要买电器，他也有了自己的小孩子，要给孩子攒学费……生活陷入新一轮循环中。而且好像虽然自己已经努力了，可还是同人家有不小的距离。

10 在这样那样的忙碌中，他忽视了远在老家或退休住在城市另一个角落的双亲，他没注意到他们的白发皱纹，没注意到他们日益弯下的身躯，没注意到他们还有什么要求和想法。也许，他还在想：等我再有些钱，有些闲钱，就请他们上大饭店好好吃一顿，让他们出去旅游，给他们买个大电视……

在你去攒这些“闲钱”的过程中，忽然有一天，你发现这些“闲钱”已无法再花费出去了，你的父母已经不需要了。他们或者已不能再去吃海鲜，也许已不能再去旅游，也许已不能再坐起来看电视，也许他们已走了，永远地离你而去。

有一种痛，永远无法弥补；有一种伤口，永远无法愈合。

季羨林老先生曾写过一篇文章，题为《赋得永久的悔》，已是耄耋之年的老人，在内心的深处，仍深深地感受着那永难弥补的苦痛：子欲养而亲不待啊！

其实，也许为人父母者根本就没期望从子女这里收获多少回报，他们只是凭本分、良心为我们做了一切，只是希望子女有出息，活得比自己强而已。但为人子女者，如何去获取良心上的安宁呢？也许我们终生都难以赚取足够让我



们快意恩仇的金钱，但这并不是回报父母的惟一方式。也许我们可以常回家看看！也许我们可以量力而行，花少许的钱让他们做一次短途旅游；也许……

(佚名)

启示：钱没有挣够的时候，但人的生命却有尽头。有些事情，请不要再给自己寻找等候的理由。

危机使人进步

春节的时候，高洁从上海来看小敏。饭桌上小敏不断向她“吐苦水”：工资待遇太低，工作太沉闷，活得无聊，整天无事可做。

高洁搁下饭碗抬起头笑了：“我在上海每天工作十几个小时，有时间还要到图书馆去‘回炉’。既然你干得不痛快，可以多积累些经验找机会‘跳槽’啊！”

小敏沉默了一会儿，又向她抱怨自己的命运不好。高洁叹了一口气说：“我吃饭只用了20分钟，你呀，都快两个小时了，还没有吃完！”

这一次，小敏沉默了半天，她忽然感悟到，这就是差距。其实，只要她每天按照这样的快节奏的生活方式干，只要卖力，她的发展一定会很不错。可是问题在于，她从没想到要给自己制造危机感。

(佚名)

启示：人的困境常常是自己“制造”出来的。人也不一定非要环境施压，我们才考虑去改变点什么。如果我们能高瞻远瞩一点，自己给自己制造一点危机感，我们也会改善自己的命运，使我们生活得更好。

腾出那只手

和女友一块儿去逛商店，买了一大包东西，由我拎着，女友专心地挑选，回来的时候，在路口看到一个卖西瓜的小摊，问问价钱，还挺合理，女友想买，我说别买了吧，你看我都快拎不动了。女友说，没关系，我来拎一点。



一个西瓜有七八斤重，我用左手拎着，其他所有买来的东西加在一起也有四五斤重，女友用右手拎着，当时我们都没有想到由我用两只手来拎。当两个人很自然地把空着的手拉在一起的时候，我们才猛然意识到，我们让一只手承受全部的重量，原来是为了腾出另一只手来相牵相伴！

听过这样一个故事，一个远居国外的男人，到邮局去给他的妻子拍电报，全文是：“亲爱的妻，我在国外很想你，祝你圣诞节快乐！”当他掏钱付款时，发现身上带的钱差一点。于是他对邮局的小姐说，为了省钱，我可不可以去掉几个不必要的字？小姐说可以。但当她接过那丈夫删改过的电文时，发现去掉了“亲爱的”三个字。于是邮局一个小小姐说：“先生，你还是把‘亲爱的’三个字添上吧，钱由我来付。你不知道，这三个字对一个女人来说有多重要！”

我一直深深感动于这个故事的平淡和深情。当我每天都用腾出的那只手牵住爱人的手时，我并没有感到自己身上增加了什么，但当我那只手骤然抓空时，我会觉得失去了很多很多……

（王国华）

启示：不可否认，鲜花攻势，名牌礼物等确实是爱的表现方式，但你可知道，最真挚最真实的爱就在生活中最平凡的小事里。

气压计的故事

很久以前，我接到我的同事的一个电话，他问我愿不愿意为一个试题的评分做鉴定人，好像是他想给他的一个学生答的一道物理题打零分，而他的学生则声称应该得满分。这位学生认为如果这种测验制度不和学生作对，他一定要争取满分。导师和学生同意将这件事委托给一个公平无私的仲裁人，而我被选中了……

我到我同事的办公室，阅读了这个试题。试题是：“试证明怎么能够用一个气压计测定一栋高楼的高度。”

学生的答案是：“把气压计拿到高楼顶部，用一根长绳子系住气压计，然后把气压计从楼顶向楼下坠，直到坠到街面为止；然后把气压计拉上楼顶，测量绳子放下的长度。这长度即为楼的高度。”