

最新最完备上海自助游!

大赏上海!

好玩上海!

上海
推荐

SHANGHAIHOW

速度

游

12、13版

《全球攻略》编写组 编著



10大
无料主题
迷人之选



速度看上海!

上海印象、上海交通、上海名片

速度去上海!

如何前往、旅行常识

速度玩上海!

人气好玩热地、无料迷人之选、
魅力平民餐馆

速度买上海!

购物瞎拼、伴手好礼、世界
大牌淘货地

速度游上海!

5天4夜、3天2夜、2天1夜
旅行计划书

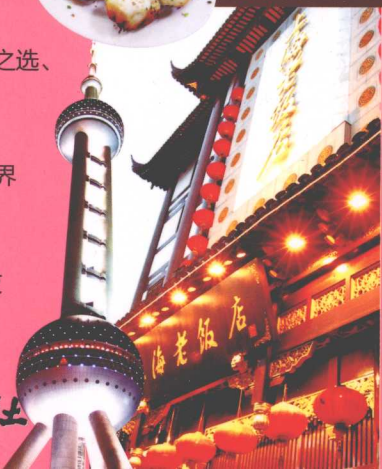


中国旅游出版社

上海攻略



上海最值得推荐的300个地方
上海最值得游逛的26个热门区域
上海最精美的1000张实景照片





责任编辑：王 颖
内文排版：城市地标
责任印制：闫立中

图书在版编目（CIP）数据

上海攻略 / 《全球攻略》编写组编著. — 北京：
中国旅游出版社，2012.1
（全球攻略）
ISBN 978-7-5032-4254-0

I. ①上… II. ①全… III. ①旅游指南—上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第178983号

书 名：上海攻略

编 著：《全球攻略》编写组
出版发行：中国旅游出版社
（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话：010-85166503

经 销：全国各地新华书店
印 刷：北京翔利印刷有限公司
版 次：2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷
开 本：787毫米×1092毫米 1/16
印 张：14
印 数：1-8000册
字 数：250千
定 价：39.8元

ISBN 978-7-5032-4254-0

版权所有 翻印必究
如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换



SHANGHAI HOW

速度

游

大赏上海! 好玩上海!

上海攻略



《全球攻略》编写组 编著



中国旅游出版社



CONTENTS 目录



上海推荐 008

P
30

外滩

1. 外滩观光平台 032
2. 黄浦江 033
3. 气象信号塔 033
4. 外滩1号 中国太平洋保险公司总部 034
5. 外滩2号 东风饭店 034
6. 外滩3号 有利大楼 035
 - 一楼: 阿玛尼 (Armani) 专卖店 035
 - 二楼: 三品牌专卖店 035
 - 三楼: 依云水疗、男士理容专区“三” 035
 - 三楼: 沪申画廊 036
 - 四楼: Jean Georges法国餐厅 036
 - 五楼: 黄浦会 036
 - 六楼: 陆唯轩 036
 - 七楼: 新视角餐厅酒廊 036
 - 三度音乐沙龙 036
 - 顶楼: 望江阁 尊贵到极致 036
7. 外滩5号 华夏银行大楼 037
 - 米氏西餐厅 037
8. 外滩6号 中国通商银行大楼 037
9. 外滩7号 泰国盘谷银行大楼 038
10. 外滩9号 轮船招商局大楼 038
11. 外滩12号 上海浦东发展银行大楼 039
12. 外滩13号 海关大楼 039
13. 外滩14号 交通银行大楼 040
14. 外滩15号 上海外汇交易中心大楼 040
15. 外滩16号 招商银行大楼 040
16. 外滩17号 友邦保险大楼 041
17. 外滩18号 麦加利银行大楼 041

18. 外滩19号 和平饭店南楼 042
19. 外滩20号 和平饭店北楼 042
20. 外滩23号 中国银行大楼 043
21. 外滩24号 中国工商银行大楼 043
22. 外滩26号 中国农业银行大楼 044
23. 外滩27号 外贸大楼 044
24. 外滩28号 广播大楼 044
25. 外滩29号 中国光大银行大楼 045
26. 外滩33号 英国原领事馆大楼 045
27. 黄浦公园 045
28. 上海人民英雄纪念碑塔 046
29. 陈毅塑像 046
30. 上海大厦 046
31. 外白渡桥 047
32. 浦江饭店 047

P
48

外滩源

1. 真光大楼 050
2. 新天安堂 051
3. 中实大楼 051
4. 上海邮政博物馆 052
5. 四行仓库 052
6. 七浦路 053

P
54

陆家嘴

1. 金茂大厦 056
2. 上海东方明珠广播电视塔 057
3. 上海国际环球金融中心 058
4. 上海国际会议中心 058





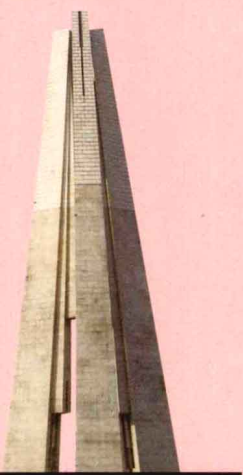
5. 陆家嘴中心绿地 059
6. 滨江大道 059
7. 上海海洋水族馆 059
8. 上海野生昆虫馆 060
9. 世纪大道 060
10. 正大广场 061

P
62

南京路



1. 上海市第一百货商店 064
2. 百联世茂国际广场 065
3. 亨达利钟表 065
4. 上海时装商店 065
5. 永安百货 066
6. 邵万生南货店 066
7. 三阳南货店 066
8. 吴良材眼镜 067
9. 老凤祥银楼 067
10. 张小泉剪刀 067
11. 朵云轩 068
12. 上海置地广场 068
13. 上海市第一食品商店 068
14. 沈大成 069
15. 真老大房 069
16. 上海华联商厦 069



P
70

福州路

1. 杏花楼 072
2. 申报馆旧址 073
3. 上海外文图书公司旧书门市部 073
4. 乔家栅 074
5. 上海古籍书店 074
6. 外文书店 075
7. 振鼎鸡(福州路店) 075
8. 上海书城 076
9. 大众书局 076



10. 天蟾逸夫舞台 076
11. 老半斋 077
12. 王宝和 077
13. 老正兴 077

P
78

人民广场

1. 人民公园 080
2. 沐恩堂 081
3. 和平影都 081
4. 上海城市规划展示馆 082
5. 上海博物馆 082
6. 上海大剧院 083
7. 上海美术馆 083
8. 大光明电影院 083
9. 杜莎夫人蜡像馆 084
10. 新世界城 084
11. 香港名店街 085
12. 黄河路美食街 085
13. 功德林 085

P
86

豫园和城隍庙

1. 豫园 088
2. 城隍庙 089
2. 绿波廊 089
4. 豫园商场 090
亚一金店 090
5. 南翔小笼 090
6. 松月楼 091
7. 沉香阁 091
8. 福佑路小商品街 091
9. 上海老饭店 092
10. 白云观 092
11. 上海老街 093
12. 古城墙和大境阁 093

P
94

大世界



1. 大世界 096
2. 上海音乐厅 097
3. 云南南路美食街 097
4. 小绍兴 098
5. 德兴面馆 098
6. 兰生影剧院 098
7. 鲜得来 099
8. 尚贤坊 099
9. 香港广场 099
10. 太平洋百货（淮海分店） 099



新天地

P
100

1. 石库门屋里厢 102
2. 新天地壹号 103
3. UME新天地国际影城 103
4. 中共一大会址 104
5. 上海滩 104
6. 新吉士酒楼 104
7. 夜上海 105
8. 凯博西餐厅 105
9. 天泰餐厅 105
10. 咖啡缤 106
11. 真的好海鲜 106
12. 翡翠酒家 107
13. 采蝶轩 107

思南路

P
108

1. 张学良故居 110
2. 孙中山故居 111
3. 周公馆 111
4. 复兴公园 112
5. 科学会馆 112
6. 林风眠故居 113

7. 上海电影院 113
8. 绍兴路 113
9. 上海昆剧院兰馨舞台 114
10. 汉源书店 114
11. 老洋房花园饭店 114
12. 泰康路田子坊 115
13. 南昌路小店 115
14. 德大西菜社 115



P
116

淮海中路和茂名南路

1. 北万新 118
2. 雁荡路步行休闲街 119
3. 鲜得来 119
4. 渔阳里 120
5. 淮海坊 120
6. 国泰电影院 121
7. 老夜上海餐厅 121
8. 兰心大戏院 122
9. 上海书城（淮海店） 122
10. 上海香港三联书店 122
11. 沧浪亭 123
12. 季风书园 123
13. 古今内衣 124
14. 金枝玉叶 124
15. 红房子西菜馆 125
16. 瑞福园联谊餐厅 125
17. 上海1931 125

P
126

淮海中路和陕西南路

1. 步高里 128
2. 丰裕生煎 129
3. 振鼎鸡（总店） 129
4. 东正大教堂 129
5. 丰子恺故居 130
6. 百盛购物中心 130



P
132

7. 巴黎春天百货 131
8. 陕西南路小店 131

淮海中路和常熟路

1. 保罗酒家 134
2. 新康花园 135
3. 上方花园 135
4. 盛宣怀故居 136
5. 上海图书馆 136
6. 宋庆龄故居 136
7. 诺曼底公寓 137
8. 康平路 137



P
138

复兴中路东段

1. 大韩民国临时政府旧址 140
2. 重庆公寓 141
3. 邹韬奋故居 141
4. 8号桥 141



P
142

文庙、东台路和老城厢

1. 东台路古董街 144
2. 大富贵酒楼 145
3. 文庙 145
4. 文庙书市 145
5. 小桃园清真寺 146
6. 徐光启故居 146
7. 火钟楼 146
8. 董家渡天主教堂 147
9. 书隐楼 147
10. 三山会馆 147



静安寺

P
148

1. 久光百货 150
2. 鹭鹭酒家 151
3. 季风书园艺术书店 151
4. 静安寺 152
5. 愚园路、涌泉坊 152
6. 百乐门 152
7. 静安公园 153
8. 张爱玲故居 153
9. 铜仁路 153

恒隆广场

P
154

1. 怀恩堂 156
2. 美琪大戏院 157
3. 恒隆广场 157
4. 梅龙镇广场 158
5. 中信泰富广场 158
6. 梅龙镇酒家 158
7. 凯司令 159
8. 吴江路时尚街 159
9. 王家沙 159



上海展览中心

P
160

1. 四明村 162
2. 上海展览中心 163
3. 中共二大会址 163
4. 马勒旧居 164
5. 嘉道理住宅 165
6. 毛泽东故居 165

汾阳路和衡山路

P
166

1. 总董官邸 168
2. 马歇尔公馆 169



P
174

华山路

3. 克莱门公寓 169
4. 田汉故居 170
5. 衡山路酒吧休闲街 170
6. 爱庐 171
7. 席家花园 171
8. 藏珑坊 172
9. 国际礼拜堂 172
10. 仙炙轩 173
11. 宝莱纳 173



1. 蔡元培故居 176
2. 静安面包房（华山路店） 177
3. 红宝石西点 177
4. 上海戏剧学院 177
5. 上海话剧中心院 178
6. 丁香花园 178
7. 武康路 179
8. 黄兴故居 179



徐家汇

P
180

1. 徐家汇天主教堂 182
2. 徐家汇藏书楼 183
3. 徐家汇公园 184
4. 上海交通大学 184
5. 徐光启墓 185
6. 港汇广场 185
7. 美罗城 186
8. 太平洋百货 186
9. 东方商厦 187
10. 上海老站 187



上海体育场

P
188

1. 上海体育馆 190
2. 上海体育场 191
3. 龙华寺 192
4. 龙华烈士陵园 193
5. 天钥桥路美食街 193



鲁迅公园

P
194

1. 鲁迅公园 196
2. 鲁迅纪念馆 197
3. 鲁迅故居 197
4. 甜爱路 197
5. 虹口足球场 198
6. 内山书店 198
7. 溧阳路 198
8. 东泰休闲广场 199
9. 万寿斋 199
10. 飞龙生煎 199
11. 振鼎鸡（溧阳路店） 199

P
200

多伦路及四川北路

1. 多伦路文化街 202
2. 孔公馆 203
3. 景云里 203
4. 中国“左联”会址 204
5. 白公馆 204
6. 鸿德堂 205
7. 汤公馆 205
8. 薛公馆 206
9. 赵世炎故居 206
10. 乍浦路美食街 206
11. 巴黎春天（虹口店） 207
12. 东宝百货 207



中山公园

P
208

1. 中山公园 210
2. 华东师范大学 211
3. 长风公园 211
4. 华东政法大学 211

世纪大道

P
212

1. 磁悬浮列车 214
2. 上海科技馆 215
3. 东方艺术中心 216
4. 世纪广场 217
5. 世纪公园 217







1 上海印象

♥ 概况



上海简称“沪”，又名“申”，是中国的经济和金融中心。上海外滩的西洋建筑博览，浦东的现代摩天大楼景观是上海最迷人的地方。

♥ 地理

上海市地处长江三角洲前沿，倚东海之滨，东望太平洋，南临杭州湾，西与江苏、浙江两省毗邻，北面为长江入海口。境内崇明岛面积1411平方公里，是我国第三大岛。

♥ 气候

上海属于典型的亚热带海洋性季风气候，四季分明，温和湿润，雨水充足，且多集中在5~9月。上海气温最热的时候是在7~8月，最冷的时候是1月下旬到2月初。6月中旬至7月上旬是梅雨季节。

♥ 区划

上海市共辖黄浦、徐汇、长宁、静安、普陀、闸北、虹口、杨浦、浦东新区、闵行、宝山、嘉定、金山、松江、青浦、奉贤16个区，崇明1个县。

♥ 人口及市花

上海市常住人口约为2300万人，白玉兰为上海市花。

2 上海交通

♥ 地铁印象

上海地铁由1号线、2号线、3号线、4号线、5号线、6号线、7号线、8号线、9号线、10号线、11号线等11条线路组成，连接市区主要商业中心、旅游景点。



上海地铁站内有详尽的站点周围示意图可供参考，同时站台上还有提示列车到达时间的显示屏，此外站点各出口指示亦非常清晰便利。

♥ 地铁票价

上海地铁票价基本上是3元起步，0~6公里3元，6~16公里4元，16公里以上每10公里增加1元的“递远递增”计价原则。其中，5号线实行2元起步，0~6公里2元，6~16公里3元，16公里以上每6公里增加1元的计价方式，且仅限于在“莘庄—闵行开发区”范围内实行。磁悬浮线票价为单程50元，往返80元。

A

SHANGHAIHOW
速度

看上海!

♥ 地铁票种

● 单程票：单程票由自动售票机或售票窗口出售。

● 公共交通卡：可以反复充值使用的交通储值IC卡。在挂有“上海公共交通卡销售处”标牌的各轨道交通车站售票窗口、公交站点、银行、便利店等处有销售、充值。

♥ 公共汽车

上海公共汽车很发达，基本上想去的地方都有公共汽车到达。上海公共汽车基本上都是空调车，无人售票车为单一票制2元，专线和旅游线路为2~8元不等。

♥ 出租车

上海出租车起步价为3公里13元，另付燃油附加费1元，合并为14元，超过3公里，每公里加收2.40元，超过10公里，每公里加收3.60元，等候时间5分钟作1公里。夜间（23:00以后）起步价16元，超出3公里，每公里3.60元，10公里以上每公里4.70元。推荐乘坐大众、强生、锦江和海博等知名品牌的出租车，服务有保障。

♥ 观光巴士

上海共有两条观光巴士。观光巴士1号线，它西起上海体育馆，东至龙门路外滩附近，途中经过徐家汇商业区，衡山路酒吧一条街，淮海路，城隍庙，外滩等上海标志性的地段。观光巴士1号线敞篷巴士的车票是3元。上海体育馆站的发车间时间为7:00~20:00，龙门路站为8:00~21:00。观光巴士2号线为浦东线路，有上海城市规划馆、东方明珠、金茂大厦3个站点，运行时间9:00~17:00。



3 上海名片

外滩

外滩是上海的标志，全长约1.5公里，东面临黄浦江，西面为哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等24幢风格各异的大楼。外滩对面为浦东新区，东方明珠电视塔、国际会议中心、金茂大厦分外迷人。



上海的花园洋房是老上海建筑中的

洋房



精品，其尖翘的屋顶、小巧的阁楼、饱经风雨的黑色铁栅栏，历史感和文化味十足，老洋房聚集的街道，也是逛街散步的绝佳选择。

商业街



上海拥有众多富有特色的商业街，其中以南京东路、南京西路、淮海中路、四川北路、浦东的正大广场等最为著名。

小吃

上海小吃品种丰富，价廉物美，值得称道。在众多上海特色小吃

中，尤以南翔小笼包、生煎馒头、排骨年糕、三鲜小馄饨、白斩鸡、浇头面等最为著名。



酒吧



酒吧是上海一道独特的风景线，风格各异的酒吧遍及上海的每个角落。最为著名的酒吧在衡山路、铜仁路、茂名路及新天地附近，这些地方也是上海俊男美女的聚集地。

出租车

把出租车列为城市的名片，这在其他地方是不可想象的。但在上海，这就成真。上海的出租车车型好、车况好、卫生好，几大公司几乎没有拒载情况发生，司机亦很有礼貌。即便是北京的出租车，与之相比，都相去甚远。



弄堂

弄堂是上海的传统街道，弄堂中的建筑以石库门最多，石库门是一种砖木结构的毗连式房屋，是上海独有的特色建筑之一。逛弄堂访石库门，是探访上海民风民情的好去处。



便利店

在上海，大超市不如北京等地那么多，但是各个品牌的便利店却充满了大街小巷，使生活在城市中的人们感觉到了实实在在的便利。



新潮建筑

上海云集了多座摩天大楼，其中金茂大厦、上海环球金融中心是目前上海最高的两座大楼。此外，东方明珠电视塔、上海国际会议中心等建筑亦分外迷人。



老城厢

老城厢是上海的源头，也是上海的根，中华路一线以内，是过去老上海的城里，虽然城墙早已不在，但仍然有大片尚未拆除的老木板房，是体味上海原汁原味风情的好地方。



B

SHANGHAI HOW

速度

去

上海!

1

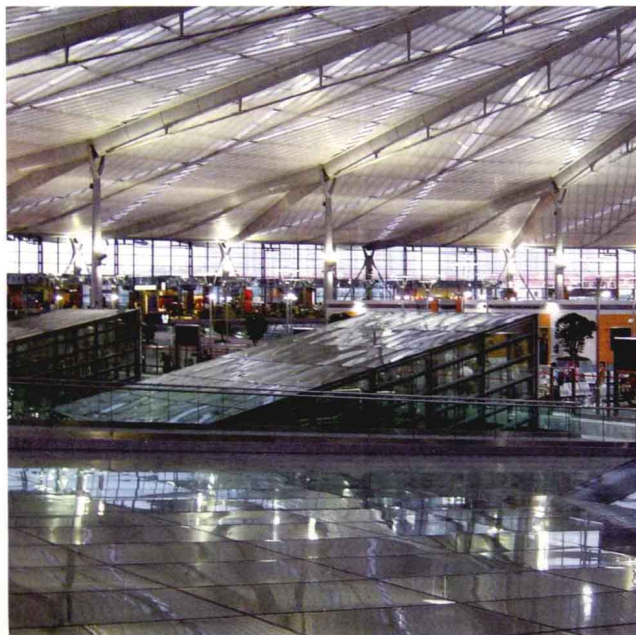
如何前往上海

飞机

上海有浦东和虹桥两座机场，其中绝大部分国际航班以及众多国内主要城市飞往上海的航班会降落在浦东机场，虹桥机场主要是国内航班起降。浦东国际机场有前往上海市区的机场专线车，乘客也可选择乘坐磁悬浮列车前往市区的龙阳站。虹桥机场距上海市区较近，从虹桥机场可乘地铁方便前往上海市区。

火车

上海市内有上海站、上海南站、上海西站和上海虹桥站三个客运火车站，上海西站，现在主要承担货运，作为华东地区重要的铁路交通枢纽，每天都有从全国各省市开往上海的长短途列车。此外，京沪高铁的终点站，从合肥、武汉等城市开往上海的动车组终点站也设在上海虹桥站。乘客从上海站、上海南站和上海虹桥站出站后都可以方便快捷地换乘地铁。



2 在上海需要注意的 旅行生活常识

在上海，虽然上海人之间会说上海话，但普通话在这里依然可以畅通无阻，不会有任何沟通障碍。在上海过马路，一定要看信号灯，上海路窄弯多，司机开车也较快，所以一定不要闯红灯。上海各商场空调温度很低，请注意防止骤冷骤热而引起的身体不适。

常用电话

上海虹桥机场：021-62688918
上海浦东国际机场订票电话：021-61018923
上海站：021-63179090
上海南站服务热线电话：021-64511039
上海虹桥火车站：021-51245555
上海长途汽车客运总站：021-66050000
上海长途客运南站：021-54353535
上海交通高速恒丰路客运站：021-63176916
上海旅游集散中心上体集散站：021-64265555
上海旅游集散中心虹口集散站：021-56963248
上海旅游集散中心杨浦集散站：021-65803210
上海旅游集散中心黄浦集散站：021-53514830
上海港吴淞客运中心码头：021-56575500



C



SHANGHAI HOW

速度

玩

上海!

1

10大
人气好玩
旅游热地

1

外滩

外滩有万国建筑博览会之称，汇集了各式各样的西洋式大厦，此外，外滩观光平台还是观赏浦东及黄浦江景色的最佳地点。



3

豫园

豫园是上海第一大名园，也是江南著名的园林之一。豫园商城位于豫园西侧，汇集了南翔馒头店等多家老字号饮食名店。



2

南京东路

南京东路是上海乃至全国最有名的商业街，汇集了众多知名的市场，是名副其实的购物天堂和旅游胜地。



4

城隍庙

上海城隍庙和城隍庙小吃闻名全国，亲自到这里来体味一下原汁原味的城隍庙风味是到上海必修的一课。



5 东方明珠



东方明珠是上海的标志，也是来上海必看的景观之一。东方明珠位于上海陆家嘴核心地带，周围亦是上海最为现代化的地区。



6 金茂大厦

金茂大厦虽然如今已退居中国第二高楼，但其独特的建筑造型，仍然是上海最为重要的标志性建筑之一。

7 环球金融中心

环球金融中心是中国最高的大楼，101层、高492米。第100层、高474米的观光厅“城市之巅”，更被称为目前人类所能达到的大厦最高高度，其拥有长达55米的悬空观光长廊，设有3条透明玻璃地板，行走其间，脚下的城市仿佛在流动，十分震撼。



8 新天地

新天地是上海著名的休闲胜地之一，云集了众多餐饮休闲店



家，将时尚元素与传统建筑形式相结合，是游玩的好去处。



10 静安寺

静安寺是上海香火最旺的寺庙之一，其建筑虽为仿古建筑，但异常大气。静安寺周边亦是上海最繁华的商圈之一。



9 泰康路田子坊

泰康路田子坊位于老弄堂中，尚有不少市民居住，是上海一处前卫艺术胜地，有很多家艺术工作室及若干家酒吧、咖啡店，艺术与时尚休闲相融合，很有特色。

