

周月亮 著

心学大师 王陽明

品阳明人生，领心学精妙，参天地玄机，得智慧之光



周月亮 著

心学大师 王陽明



长江出版传媒

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

心学大师王阳明 / 周月亮著

武汉:长江文艺出版社,2012.7

ISBN 978-7-5354-5883-4

I . ①心… II . ①周… III . ①王守仁(1472 ~ 1528) - 传记
IV . ①B248.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第085702号

特约监制:刘娟

选题策划:姚常伟

责任编辑:阮珍

特约编辑:王军

封面设计:plus2pound

出版:长江出版传媒

地址:武汉市雄楚大街268号

长江文艺出版社

邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)

北京时代华语图书股份有限公司(电话:010-83670231)

http://www.cjlap.com

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:北京通州富达印刷厂

开本:700毫米×1000毫米 1/16

印张:21.75

版次:2012年7月第1版

2012年7月第1次印刷

字数:300千字

定价:38.00元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)

无善无恶心之体，有善有恶意之动。
知善知恶是良知，为善去恶是格物。

——《心学四诀》



崇山峻嶺茂林脩竹又弓
清流激湍映帶左右引
悟室一室之內或曰寄所託
放浪形骸之外

陽明先生王守仁



一、你瞧阳明这个人

渴望不朽的人认为日常生活不值得过，渴望生活的人认为追逐不朽是虚妄的。佛教、基督教认为不朽在来生，孔子开创、王阳明弘扬的“心教”则告诉你：不朽在人格，生活心意。孔子没有轰轰烈烈的事功，和学生拉拉家常就成为万世师表了，今天我们学习王阳明，不是因为他杀过贼王擒过反叛，而是因为他的“意术”可以教我们通过生活来创造自己，渴望生活与渴望不朽正可一统于“致良知”。他的“意术”是一套随分用力、用自我的力量来生成自我的方法，永远不要自懈失机。雅俗不二、大雅大俗。雅，雅得可上九天揽月；俗，俗得可下五洋捉鳖。阳明这个人用良心建功立业，因此诗意地栖居在大地上——读完本传，你也许能获得一种人要想活出点滋味来不容易也容易的道理：找着良知这个“发窍处”，便能过上值得一过的日子，若找不着便虚度时日，给别人活了。只有渴望生活的人才能真



阳明先生像

正不朽，凡·高渴望生活符合“心教”原理：化欲为情，极致人生。雷锋的平凡中的伟大更是“心教”的标高，因为他的作品就是他的活法。

“心教”就是靠提高“意”来识进见大的感情教，是通过明心见性将圣贤与英雄一体化的希望哲学。匹夫而为百世师，当代新儒家杜维明说“五百年来，儒家的源头活水就在王阳明”。当代精神哲学大师徐梵澄说

“阳明收集了古泉币，重铸出了一批新泉币，出自他自己的炉冶，流布天下，人人使用”。

二、心学是什么？

它既是让人活得合理又滋润的心理学、教育学，又是无施不可的运用学、运筹学，是随机应变就恰到好处的意术，是儒、释、道三教之精华的一体化。

心学告诉我们：在纷繁复杂的事、欲念中找到“虚灵不昧”的定盘星，有了定盘星就无施不可、无往不恰到好处了。

这个定盘星既不在任何貌似真理的说教中，也不在无穷无尽的对象界，只在你心中，是人人自家都有的——“良知”。但是有人自信不及，自己埋掉了；有人贪欲太重，把良知遮蔽了；有人理障太深，不见自性……所以稀里糊涂地活、乌七八糟地死。追逐什么死于什么，没有找到生的根本，就只能到处流浪，与物同荣枯。

心学大师王阳明的一生是用德去得道的心学标本，展读其历程，领悟

心学的门径：在艰苦卓绝的环境中找到“自性”，从而绝处逢生；良知指引，任风高浪险，操船得舵；既现场发挥得好，又不是权宜之计；每一举措都既操作简便又意义深远。

心学是既要立大体又要心细密的精神艺术，这门功夫内化至极又实用至极，能将所有玄远的意义感觉化。阳明对我们说：功夫愈久，愈觉不同，此难口说。心学是心教意术。

“物之不齐物之情也”。哪有通用的？只在都有良知这一点上才人人平等。所以从小贩到国王只要有良知都可以读懂阳明心学、良知之道，也应该能读这本叙述阳明心学的“故事书”——笛卡儿说良知是人唯一不抱怨自己缺少的东西。

三、良知是什么？

良知是“本知”，良能是“本能”。本能是不学而能的能，本知是不虑而知的知，就是本然之知（直知、直觉），出于性天之灵觉，绝对人人具有，就像佛说人人有佛性，佛性就是自性一样。然而，人很难成佛，因为人的习气难除，同样，人很难按良知行事，因为贪嗔痴把本知遮蔽了，扭曲了。王阳明主张返本开源致良知，就是回到自己的本知。一个叫唐枢的人还没有见到王阳明就深刻地把握了王学宗旨：“讨真心”。他这样解释“知行合一”：知是乾知大始之知，行是坤作成物之作，知行合一就是阴阳互根、乾坤演大易。当代日本人矢崎胜彦用阳明心学发展起来的“将来世代的国际财团”，就很好地体现了良知之道的现代意义：克服我执，超越经济至上主义、科学至上主义、眼前至上主义等。唤醒每一个人内在良知的地球公民意识，呼吁以此为行动准则，建立开拓未来的新文明。

四、只想当凡人的人能从心学中学到什么智慧？

说哲学大道理能吓跑许多人，就说人活着无非是说与做，有的人多言，有的人沉默。阳明告诉你：多言的病根在气浮、志轻。气浮的人志向不确定，热衷于外在炫耀，必然日见浅陋；志轻的人容易自满松心，干什么都不会有高深的造诣。而沉默包含着四种危险，如果疑而不问，蔽而不知辩，只是自己哄自己地傻闷着，这是愚蠢的沉默；如果用不说话讨好别人，就是狡猾的沉默；如果怕人家看清底细，故作高深掩盖自己的无能，那是捉弄人的沉默；如果深知内情，装糊涂，布置陷阱，默售其奸，那是“默之贼”。

做事都想着成功，成功必须满足所有必要条件，但每一个必要条件都不是充分的，失败则每一个条件都是充分的。任何事情都是人做的，人是用心做事的，心实为成败之本。心学功夫主要是练意念，你的意念是什么决定你看到什么，成功的人看到的是成功的因素，失败的人看到的是失败的“天意”。贪则必败，怯又无功，在物各付物中找到那个恰好吧。

五、心学凭什么有这种能力？

就凭它能教给你一个好态度。心学是这样一种心灵学问：要人们认识到人本身存在着独立的精神（“吾性自足”），人的义务和特权就是以自己的全部机能，增进对自身的正确理解，能动地追求更高的精神水平。人生在世，苦乐、幸与不幸，起决定作用的是人的内心态度：文化心。王阳明的良知论的要点在“着实用意”。他说“意，志也”，“心，所向也”。他的再传弟子刘宗周解释得好：“意者，心之所以为心也。止言心，则心只是经过虚体耳，著个意，方见下了定盘针，有子午可指。”生命、生活的质量就在这个“意”。这不是个简单的“定生慧”的心法，更是一个做人的根本道理：诚意正心，成己成物。它还有一套可以以一统万、一以贯

之的方法。全部文化大道理落实到具体的人头上，就是有个高质量的心态、意态、神态。态度是人思考世界并对之形成意识的方式。致良知的主要目的是唤醒一种澄明的意识状态，心开漏尽。各种知识是有终点的，而这种澄明的状态则只是起点，不仅超越有限又无情的教条之知，也超越蛮横的唯我主义。它只是启发你触因为上，自强不息，向上悲仰。

“丈夫落落掀天地，岂顾束缚如穷囚！”人，必须能成为自己的主人。妙招在于把价值标准还给人的本知。明心见性：仁人以明心，爱爱而见性。

六、凡人也能学圣雄吗？

不但能而且应该，因为圣雄是后人的观点，当初他只是个心有圣意的俗人。当时的人多看见其俗人的一面，后人多看见其圣雄的一面。作为一个小官和老师，后来居然成了每代人的精神导师，王阳明的启示在于：凡墙都是门，圣雄事业也从心头做。问题发窍处在于：“诚意”，用良知这文化心代替人欲这种肉心，都是一个心，都是一个知觉性，但是这个知觉性可以翻转，相当于佛教说的用佛知见代替我知见，佛我是一不是二，就看能不能翻转知觉性。“只是一个真诚恻怛”，超道德而道德化，超实用而相当实用，又不是两张皮，从而真诚至极又机变至极，自然恪守道德又相当心智自由，将一生变成了自觉改造自己、自觉改造社会一体化的性命流程。每一天都不白活，闲时成圣，乱时成雄。

他强调人人皆可成圣雄，就看你肯不肯。

七、为什么写这部传记？

为寻找意义，找日子值得一过的那个支撑点。现代生活，物质和主义

都相对过剩：太多的钱淡化了钱，印刷垃圾将精神泡了汤，浮光掠影的各种主义的贩卖，终于制造出虚无主义的厌食症。动物世界的实用主义动摇了以往各派宗教、人本主义关于人的定义，许多人变成了肚子饱了灵魂更不饥饿的普通动物。本书意在展示王阳明也是个人，他跟你我一样吃饭睡觉发牢骚，据钱钟书说他还怕老婆，而且充分入世，各种人的需求和弱点他都有，但他就是能够即知即行，内找到了良知，外建立了功业，“学以聚之，仁以行之”，从无明到有明、启明，最后说“此心光明”。

王阳明是中华民族的代表人物之一，关于他，人们已经说了千言万语，还有万语千言要说，我只愿这本小书通过介绍他的精神经验，能使世人相信：阳明也是人，他活着成了圣雄是因为：

他把握了自己，从而这个世界就好把握了。

一生极重践履的阳明，本身就像只鞋。这只鞋上插着生命的权杖。形成心学的倒T字形结构——不是十字架，也不是钻不出地平线的那个正T字形。他的“致良知”功夫就是要你真诚地站在地平线上，然后脚不离地地无限地向上升华，把人拉成顶天立地的大写的人。

拔着头发离地球的是阿Q，当缩头乌龟还挺体面的是假洋鬼子，爬着走而无权杖的是孔乙己，只要权杖而不愿当鞋的是不准别人姓赵的赵太爷……

“未庄”不一定是绍兴，但阳明和鲁迅却同是绍兴人。未庄是俗世，他们是圣雄。

圣雄的生活方式是：生活在这里，却先行向着别处！换句话说，圣雄是只注定要走向远方的鞋。

《明史》阳明本传中只附了一个学生，既因为别的成了气候的学生都有传，大约还因为这个学生最能体现阳明学的“鞋”精神。此人叫冀元亨，因去过宁王府而被当成阳明通宁王的证据给抓起来，在锦衣卫的监狱里受百般折磨，但他对人依然像春风一样，能感动得狱吏和狱友们垂泪，他把

坐大狱当成了上学堂。所有的司法人员都以之为奇，问他夫人：“你丈夫秉持什么学术？”她说：“我丈夫的学问不出闾巷之间。”闻者皆惊愕不已。

中国人训练感情的场所不在教堂，而在家庭、在“闾巷之间”，养成像对待亲人一样的对待世界的态度，就能活出真诚恻怛来，这真诚恻怛就是人人能口说却难实践的良知。

先做只鞋，再插上权杖，也不是阳明学的精神。那是把鞋的“大地性”当成了手段，断断成不了圣雄，往往是个枭雄，人们还会误把他当成圣雄。

再高贵的鞋，也是踩在脚下；但路也正在脚下。路，有不得不走的路；也有“灵明之路”。许多人最大的痛苦就是找不到一只合脚的鞋，就好像合意的真理很难就是真理。

致良知，就是要你找到可以上路的合脚的鞋。致者，实现也。能否实现呢？就看你肯不肯去实现——因为，它就在你自身——“心即理”。阳明这样解释孔子说的上智下愚不移——不是不能移，只是不肯移。

说无路可走的人，是没有握住自家的权杖，把生命的舵送给了别人——那人哪怕是上帝也会变成魔鬼——上帝的真诚包含着上帝的欺骗。



王守仁朝服图

心学或曰阳明学并不给世人提供任何现成或统一的鞋，如果有那种鞋就是枷锁和桎梏了，心学只是告诉人们：每个人都能找到自己的那双合脚的天天向上的鞋——找这双鞋的功夫与好好学习天天向上的功夫是同一个功夫。

路在脚下，“鞋”在心中。你的任务是找与走，走着找，找着走，边找边走，摸着心中的鞋，蹚过脚下的河……这只鞋阳明叫“良知”，大乘佛法叫“如来藏”。

这样边找边走，就能凸显出权杖的“权道”来——这个权道的“权”是秤砣以及因此衍生的权衡、权宜的那个权。对于人的智能来说，权，就是“感应之几”，“几”是那个微妙的“恰好”，像秤砣一样随被称之物的轻重而变动，找到那个应该的“恰好”。道，就是“体乎物之中以生天下之用者也”（王夫之《周易外传》卷一），就是规定运用并显现于运用中的意义。权道恰恰不是流氓的无标准。权，若无道，便成了水漂、风标。日本人中江藤树这样概括阳明的“权道”：“权外无道，道外无权；权外无学，学外无权。”权道就是道权合一、学权合一、知行合一。

没有权道的权杖，就成了摆设。融合了权道，权杖才能变成如意金箍棒，草鞋才能变成船，驶向理想的港湾。通权达变，是孔子认可的最高境界。不能通权达变就刻舟求剑、守株待兔……

这个权的道就在践履精神与权变智慧的一体化，也是圣贤功夫与世俗智慧的一体化——绝对不是无标准的变色龙、流氓。一讲权变就滑向流氓，为杜绝流氓就割断权道，都是找不到权道、反权道的呆汉的“一刀切”。权，人心这杆秤的秤砣，阳明说就是良知，它自体不动，无善无恶，却能量出善恶是非。

所以，阳明这只鞋还带着秤砣，这砣是风铃更像驼铃。



目 录

CONTENTS

导读：怎样的日子才值得一过？	1
小引：阳明这只鞋	7

第一章

古越阳明子

1. 夜光曲	001
2. 不阴不阳	004
3. 夜中正是用功时	005
4. 年轮	007
5. 灵地	010
6. 立志学圣贤	014

第二章

掘地觅天

1. 侠客梦	017
2. 触因于心	019
3. 圣人可以学而至	021
4. 格物	023
5. 考槃在涧	026
6. 文章体道	028
7. 物理与吾心	031

第三章

予外相求 无有是处

1. 纸上谈兵 033
2. 道心无赖 037
3. 观政即观心 038
4. 刑部里的名士 041
5. 戴儒冠的道士 043
6. 牧羊人 048
7. 咽喉处着刀 049
8. 师友之道 053

第四章

不了正因 迷心求善


1. 小家的大帝国 057
2. 色不自有 虽色而空 059
3. 是非同门 061
4. 鱼烂蚌病 063
5. 习忍达无所伤 065
6. 学道如钻火 逢烟未可休 068
7. 北风送南雁 072

第五章

身心一元 知行合一

1. 若转不得 虽活如死 083
2. 龙场悟道桶底脱 086



- 
3. 知行合一“心”路难 093
 4. 自行化他 097
 5. 以柔克刚 099

第六章

卧龙岗：心思教育

1. 五经臆说 104
2. 意上用功 111
3. 文明书院 117
4. 卧龙岗 123
5. 道德的根据 128

第七章

上岸了

1. 毫厘须遣认教真 133
2. 静虚动直 136
3. 儒道互补 140
4. 相织成妄 144
5. 破蔽解缠的实践论 146

第八章

一与不一

1. 吾心便是宇宙 151
2. 圣学即心学 154
3. 打通朱陆 157