

中国丸散膏丹方药全书

美容美发与补益保健

程爵棠 程功文 主编

学苑出版社



中国丸散膏丹方药全书

美容美发与补益保健

程爵棠 程功文 主编

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国丸散膏丹方药全书·美容美发与补益保健卷 / 程爵棠主编. —北京: 学苑出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5077-3539-0

I. ①中… II. ①程… III. ①美容-中成药②补益药: 中成药
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 058909 号

本书方中不明药物可电询作者:

13698482778 07987029180

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 12.625

字 数: 300千字

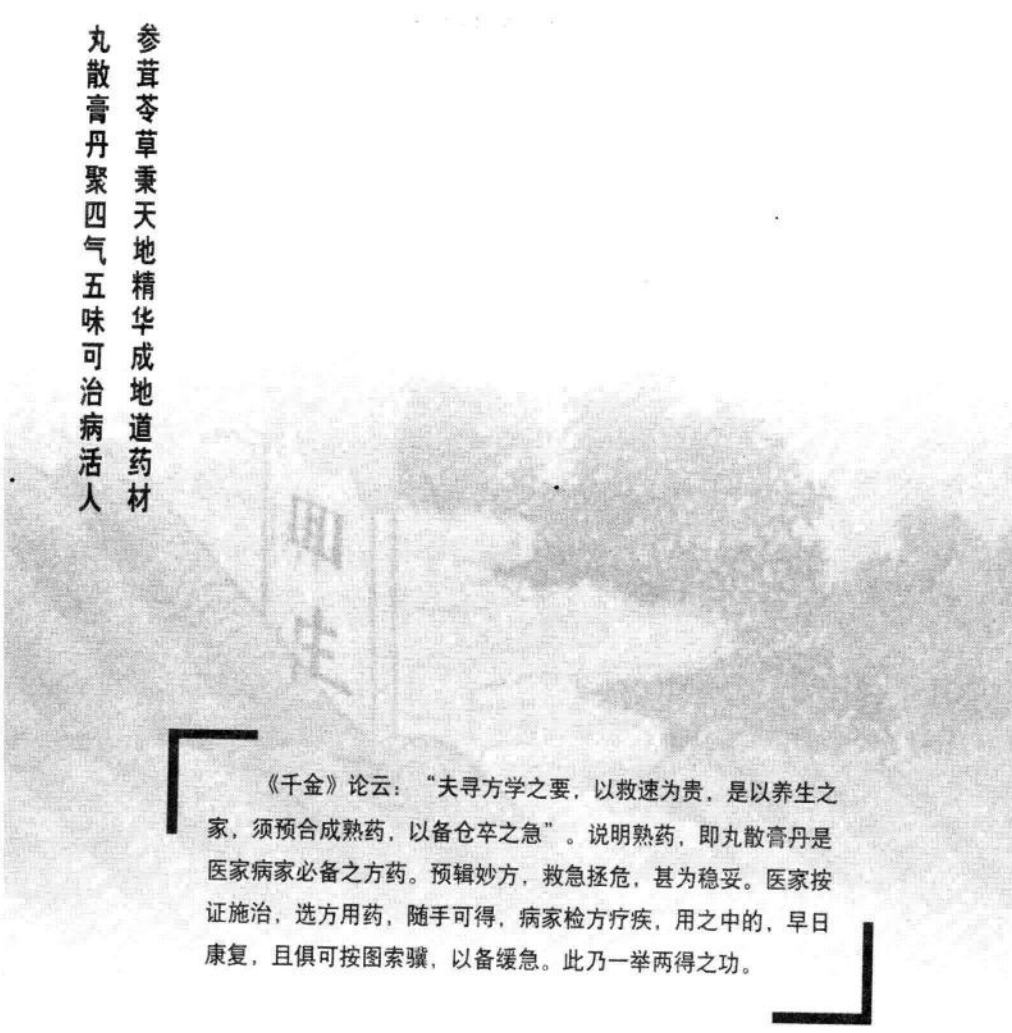
印 数: 0001—3000册

版 次: 2010年8月第1版

印 次: 2010年8月第1次印刷

定 价: 25.00元

参茸苓草秉天地精华成地道药材
丸散膏丹聚四气五味可治病活人



《千金》论云：“夫寻方学之要，以救速为贵，是以养生之家，须预合成熟药，以备仓卒之急”。说明熟药，即丸散膏丹是医家病家必备之方药。预辑妙方，救急拯危，甚为稳妥。医家按证施治，选方用药，随手可得，病家检方疗疾，用之中的，早日康复，且俱可按图索骥，以备缓急。此乃一举两得之功。

前 言

《千金》论云：“夫寻方学之要，以救速为贵，是以养生之家，须预合成熟药，以备仓卒之急。”论中所说熟药，即丸散膏丹，说明其是医家病家必备之方药，可备仓卒之用。预辑妙方，救急拯危，甚为稳妥。医家按证施治，选方用药，随手可得；病家检方疗疾，用之中的可早日康复，且俱可按图索骥，以备缓急。此乃一举两得之功。因此，总结和推广丸散膏丹治疗疾病的经验妙方，惠及千家，具有重要意义！

祖国医学医方浩如烟海，但多散见于医籍和期刊杂志之中，医家用时仓促难寻，深感不便，病家更是一头雾水，无所适从。寻选方药更犹如大海淘金，寻方不易，寻效方更难，“夫千金之珠，必在九重之渊”（《庄子·列御寇》）。《秘方求真》亦云：“效方固然甚多，但疗效平平者亦复不少。”正如古人所言：“千方易得，一效难求。”全国著名中医专家刘渡舟教授亦说：“治病之法甚多，而良法妙法难求。”张长沙云：“博采众方，良有以也。”名医救人，一方一法重于千金，非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼功夫。所以名医名方尤为方中珍宝。慧

眼认方，重在验证；博采众方，贵在筛选。即选方尤以实用高效为辑入第一要务。

是故，本丛书作者本着“削繁存要，择效而辑”的原则，编写了《中国丸散膏丹方药全书》，分为《传染病》、《呼吸系统疾病》、《脾胃病》、《肝胆病》、《心脑血管疾病》、《神经系统疾病》、《泌尿系统疾病》、《精神病》、《关节炎》、《男科病》、《妇科病》、《儿科病》、《骨伤科病》、《血液与甲状腺疾病》、《疮疡痈疽病》、《皮肤病》、《眼病》、《耳鼻咽喉口腔病》、《糖尿病肥胖病高脂血症》、《美容美发与补益保健》、《肿瘤》等 21 部共 460 多万字，计 14763 首方。

随着现代科学技术的发展，祖国医学事业也突飞猛进、飞速发展。本套丛书选方标准如下：一是以现代临床效验方为主，兼收历代名方；二是取材方便，实用高效；三是在工艺上除了传统的丸、散、膏、丹外，还收入了胶囊、糖浆、片剂等现代工艺制剂，实际上这些成药也是丸散膏丹传统制药的传承发展与创新。如此选方，力求给现代中医临床工作者、中医爱好者、患者及家属，提供治病的新经验、新成果、新验方。每方均按“组成、制法、用法、功能、主治、加减、附记”等依次排列，条分缕析，井然有序。附记中包括方剂来源、禁忌、忌口及注意事项等。所选录之方，都是医家医门绝技方中珍宝。一病有一病之妙方，一方有一方之妙用，且屡试屡验，疗效显著。

必须说明的是：其一，书中收载之方，有的是从笔者

医学笔记或《集验中成药》、《民间百病良方》、《名医治验良方》等内部资料中转录。因据验证疗效确切而随时录之，故仅列资料来源或方剂作者，未能详列，敬请见谅！其二，原方无方名者，今方名均为笔者拟加。其三，书中所列之方，既有口服，又有外用，均在每方用法中一一作了说明，务必按要求使用。日服，均为每日早、晚各服1次。其四，忌服、慎用及注意事项等均在附记中作了说明。其五，书中大量的方药制备方法是以简单方便、就地取材为主，目的在于给一些缺医少药的偏远地区的乡村医生或卫生所提供简便验廉的制药方法，而非为药厂提供生产成药的制作工艺。

本丛书的编写力求由博而精，注重实效，以实用为首务，虽然竭力而为，倾囊而曝，但囿于手中文献资料有限，定有遗漏。同时，承蒙程美红、文力、刘一平、刘华、刘荷花、新苗、李显平、程铭、程平、程华、程文等协助作了大量的资料收集整理工作，谨表谢意。

本丛书几经易稿，历经数年，虽力求无误，但由于笔者学识浅薄，经验不足，如有缺点和错误之处，恳请同仁高贤和广大读者不吝教言，批评赐正。

程爵棠

2007年12月于中国瓷都景德镇

目 录

一、美容美发

(一) 黄褐斑

1. 三白散 (2)
2. 柿叶去斑膏 (2)
3. 加味逍遥丸 (3)
4. 玉容祛斑膏 (3)
5. 牡蛎膏 (4)
6. 退斑膏 (4)
7. 白芷散 (5)
8. 枸地散 (5)
9. 牵牛散 (5)
10. 杏母膏 (6)
11. 六草消斑散 (6)
12. 细辛膏 (6)
13. 夏红粉 (7)
14. 松脂散 (7)
15. 五白散(膏) (7)
16. 三白退斑膏 (8)
17. 清肝丸 (8)
18. 益阴丸 (9)
19. 实脾丸 (9)

20. 祛斑散 (10)
21. 二白陀僧膏 (10)
22. 珍珠母散 (11)
23. 消斑膏 (12)
24. 加味五白散 (12)
25. 消斑悦容膏 (13)
26. 理气活血膏 (13)
27. 滋阴祛斑膏 (14)
28. 玉容散 (15)
29. 祛斑面膜散 (15)
30. 消斑口服液 (16)
31. 解郁口服液 (16)
32. 健脾消斑散 (17)
33. 益肾消斑散 (17)
34. 益母消斑散 (17)
35. 三白山楂膏 (18)

(二) 雀斑

1. 雀斑散 (19)
2. 官粉二香散 (19)
3. 杏仁散 (20)
4. 僧麻散 (20)
5. 皂角散 (21)



- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 6. 炼质术膏 (21) | 2. 涂容金面方 (33) |
| 7. 山柰散 (22) | 3. 面膏 (33) |
| 8. 白附子膏(一) (22) | 4. 桃花美容膏 (34) |
| 9. 桃花散 (22) | 5. 玉女粉 (34) |
| 10. 鹿角散 (23) | 6. 太真红玉膏 (35) |
| 11. 赤小豆散 (23) | 7. 澡豆散 (35) |
| 12. 玉肌散 (24) | 8. 珍珠面膏 (36) |
| 13. 七香嫩容散 (24) | 9. 美容散 (36) |
| 14. 改容丸 (24) | 10. 桃花美容散 (37) |
| 15. 艳容膏 (25) | 11. 菊花丸 (37) |
| 16. 消斑散 (25) | 12. 美容膏 (37) |
| 17. 消斑膏 (25) | 13. 珍珠美容粉 (38) |
| 18. 二白绿豆散 (26) | 14. 面黑令白膏 (38) |
| 19. 白附子散 (26) | 15. 瓜萎增白面膏 (39) |
| 20. 白附子膏(二) (27) | 16. 悦泽面容散 (39) |
| 21. 白杏膏 (27) | 17. 马珂散 (40) |
| 22. 羊髓膏 (28) | 18. 祛斑膏 (40) |
| 23. 光润防风膏 (28) | 19. 莲实润肤膏 (40) |
| 24. 时珍玉容散 (29) | 20. 覆盆子散 (41) |
| 25. 玉容膏(一) (29) | 21. 樱桃美容膏 (41) |
| 26. 玉容散 (30) | 22. 牛角散 (42) |
| 27. 玉容膏(二) (30) | 23. 杞圆膏 (42) |
| 28. 正容散 (30) | 24. 加味二至丸 (42) |
| 29. 椴实散 (31) | 25. 木瓜美容膏 (43) |
| 30. 祛斑膏 (31) | 26. 牡蛎面膏 (43) |
| | 27. 麝香散 (44) |
| | 28. 菟丝子散 (44) |
| | 29. 百花美容散 (44) |
| (三) 色 斑 | |
| 1. 雄黄膏 (32) | |

30. 半夏膏…………… (45)
31. 羊骨散…………… (45)
32. 白芷净面膏…………… (46)
33. 桑椹子膏…………… (46)
34. 长寿粉…………… (47)
35. 纯阳红妆丸…………… (47)
36. 驻颜散…………… (47)
37. 鹿角胶煎(膏)…………… (48)
38. 增白膏…………… (48)
39. 养颜壮健膏…………… (49)
40. 水晶膏…………… (49)
41. 四白灭癍散…………… (50)
42. 去痣散…………… (50)

(四) 面部皱纹

1. 补精扶阳丸…………… (51)
2. 琥珀胶囊…………… (51)
3. 返童丸…………… (52)
4. 抗早衰膏…………… (52)
5. 美容去皱膏…………… (53)
6. 抗皱鸡蛋膏…………… (54)
7. 去皱膏…………… (54)
8. 去皱栗苳膏…………… (55)
9. 紫草擦油…………… (55)
10. 葳蕤丸…………… (55)
11. 灵芝丸…………… (56)

(五) 痤疮

1. 光明膏(一)…………… (57)
2. 添容丸…………… (57)
3. 白藜散…………… (58)
4. 牵牛膏…………… (58)
5. 益母草膏…………… (59)
6. 枯矾散…………… (59)
7. 冰脑药袋方…………… (59)
8. 痤疮丸…………… (60)
9. 白果方…………… (61)
10. 克痤疮口服液…………… (61)
11. 败英口服液…………… (62)
12. 紫黄膏…………… (62)
13. 五参丸…………… (63)
14. 桃花丹…………… (63)
15. 三花散…………… (63)
16. 鹿脂膏…………… (64)
17. 使君子膏…………… (64)
18. 痤疮膏…………… (65)
19. 克痤疮散…………… (65)
20. 归参丸…………… (66)
21. 痤疮外搽药方…………… (66)
22. 二白散…………… (67)
23. 硫磺膏…………… (67)
24. 二仁消刺膏…………… (67)
25. 清利湿热膏…………… (68)
26. 活血化痰膏…………… (69)



- | | |
|----------------------|----------------------|
| 27. 光明膏(二)..... (69) | 6. 二砂退斑丸 (82) |
| 28. 杏仁膏..... (70) | 7. 白斑冲剂 (83) |
| 29. 白芷膏..... (70) | 8. 白癬风丸 (83) |
| 30. 木兰膏..... (71) | 9. 贝星散 (84) |
| 31. 杏皂散..... (71) | 10. 贝母膏..... (84) |
| 32. 红膏..... (72) | 11. 百母散..... (84) |
| 33. 栀子仁丸..... (72) | 12. 核桃皮膏..... (85) |
| 34. 蛇舌散..... (72) | 13. 枸骨白癬膏..... (85) |
| 35. 连蛎散..... (73) | 14. 蒺藜散..... (85) |
| 36. 羊胆膏..... (73) | 15. 黑芝麻散..... (86) |
| 37. 黄连散..... (73) | 16. 雄白散..... (86) |
| 38. 五倍子膏..... (74) | 17. 克白口服液..... (87) |
| 39. 七白散..... (74) | 18. 增色散..... (87) |
| 40. 萱草膏..... (75) | 19. 退白散..... (87) |
| 41. 枇杷叶丸..... (75) | 20. 二黄密陀僧散..... (88) |
| 42. 英花散..... (75) | 21. 去白膏..... (88) |
| 43. 九味瘰癧散..... (76) | 22. 消风去白膏..... (88) |
| 44. 银菊口服液..... (76) | 23. 祛白糖浆..... (89) |
| 45. 五味三黄膏..... (77) | 24. 九江散..... (89) |
| 46. 红倍三黄散..... (78) | 25. 归芍口服液..... (90) |
| 47. 克瘰霜..... (78) | 26. 大黄膏..... (90) |
| | 27. 楸木皮膏..... (91) |
| | 28. 七宝祛白丸..... (91) |
| | 29. 白癬灵..... (92) |
| | 30. 豨莶丸..... (92) |
| | 31. 追风丹..... (92) |
| | 32. 浮萍丸..... (93) |
| | 33. 桑枝膏..... (93) |
- (六) 白癬风
- | |
|-----------------------|
| 1. 如意黑白散 (80) |
| 2. 白癬风散(一) (80) |
| 3. 白癬风散(二) (81) |
| 4. 白蒺藜丸 (81) |
| 5. 拂斑丹 (82) |

34. 苍耳膏····· (93)	19. 枫螫散····· (106)
35. 蓼花膏····· (94)	20. 疏杏散····· (107)
36. 白蒺藜颗粒····· (94)	21. 冬瓜仁散····· (107)
(七) 汗 斑	
1. 汗斑方····· (96)	22. 消糟膏····· (108)
2. 汗斑散(一)····· (96)	23. 侧柏散····· (108)
3. 汗斑散(二)····· (97)	24. 麝香膏····· (109)
(八) 酒渣鼻	
1. 四仁膏····· (98)	25. 玉屑膏····· (109)
2. 酒渣鼻膏(一)····· (98)	26. 三粉散(膏)····· (110)
3. 硫军膏····· (99)	27. 蛤粉膏····· (110)
4. 复方雪花膏····· (99)	28. 轻杏散····· (111)
5. 赤鼻膏····· (100)	29. 子粉丸····· (111)
6. 克赤口服液····· (100)	30. 真君妙贴散····· (112)
7. 枫杏膏····· (101)	31. 樟冰散····· (112)
8. 颠倒膏····· (101)	32. 二黄散····· (113)
9. 银矾膏····· (102)	33. 外搽疗渣方····· (113)
10. 核枫樟冰散····· (103)	34. 二仁散····· (114)
11. 去斑膏····· (103)	35. 消赤膏····· (114)
12. 大黄廋虫丸····· (103)	36. 酒糟鼻糊剂····· (115)
13. 红香膏····· (104)	37. 冰黄膏····· (115)
14. 二石散····· (104)	38. 凉血口服液····· (116)
15. 药物雪花膏····· (105)	39. 清肺口服液····· (116)
16. 大黄散····· (105)	40. 防风散····· (117)
17. 凌霄花散····· (106)	41. 灭螨散····· (117)
18. 杏白散····· (106)	42. 肺风丸····· (118)
	43. 何首乌丸····· (118)
	44. 消毒膏····· (118)
	45. 酒渣鼻膏(二)····· (119)
	46. 白果荞麦散····· (119)



47. 橘核胡桃仁散 (120)
48. 鼻渣膏 (120)
49. 桐油膏 (120)
50. 槟黄散 (121)
51. 凌陀散 (121)
52. 冰酥散 (122)
53. 三黄药膏 (122)
54. 硫黄膏 (122)
55. 四仁膏(二) (123)
56. 白矾消赤散 (123)

(九) 面身瘢痕

1. 五灵脂丸 (124)
2. 灭瘢丹 (125)
3. 蒺藜膏 (125)
4. 二白灭瘢膏 (126)
5. 五妙膏 (126)
6. 黑布药膏 (126)
7. 消痕口服液 (127)
8. 归芷膏 (127)
9. 丹参膏 (128)
10. 半夏膏 (128)
11. 牵牛散 (129)
12. 鸦胆子药膏 (129)
13. 消痕散(一) (129)
14. 消痕散(二) (130)
15. 苦参子膏 (131)
16. 白僵蚕膏 (131)

(十) 脱 发

1. 生发油膏 (132)
2. 加味赞化血余丹 (133)
3. 一麻二至丸 (133)
4. 白鲜皮散 (134)
5. 补肾养血丹 (135)
6. 消秃口服液 (135)
7. 生发丸 (136)
8. 补肾生发丸 (136)
9. 茯苓散 (137)
10. 健发口服液 (137)
11. 金马口服液 (138)
12. 洗发菊花散 (138)
13. 荆防丹 (139)
14. 鸡血藤丸 (139)
15. 养血生发膏(一) ... (140)
16. 代赭散 (141)
17. 蜂蚣膏 (141)
18. 戊油膏 (141)
19. 落发丸 (142)
20. 生发一号丸 (142)
21. 生发二号丸 (143)
22. 斑秃丸 (143)
23. 加味桑麻丸(一) ... (144)
24. 生发丸 (144)
25. 生发片 (145)
26. 生发膏(一) (145)

目 录

27. 养血生发膏(二) … (146)	55. 二桑膏 …………… (161)
28. 七宝美髯丹 …………… (146)	56. 六黄膏 …………… (161)
29. 凉血生发膏 …………… (147)	57. 松脂膏(一) …………… (162)
30. 利湿化浊膏 …………… (148)	58. 松脂膏(二) …………… (162)
31. 皂楝散 …………… (149)	59. 雄黄膏 …………… (163)
32. 藤黄膏 …………… (149)	60. 生发附子松脂膏 … (163)
33. 药豆丸 …………… (150)	61. 千金翼生发膏 …… (163)
34. 加味桑麻丸(二) … (150)	62. 养血生发膏(三) … (164)
35. 人参散 …………… (151)	63. 膏摩方 …………… (164)
36. 雄柳膏 …………… (151)	64. 南烛草煎膏丸 …… (165)
37. 苦楝硫黄膏 …………… (152)	65. 金主绿云油膏 …… (165)
38. 三子生发膏 …………… (152)	66. 涂油膏 …………… (166)
39. 丹参生发油膏 …… (153)	67. 如女长发油膏 …… (166)
40. 侧柏叶丸 …………… (153)	68. 香芎油膏 …………… (167)
41. 乌头膏 …………… (154)	69. 六味生发膏 …………… (167)
42. 补益牛膝丸 …………… (154)	70. 益发油膏 …………… (168)
43. 苻蓉丸 …………… (155)	71. 柏枝膏 …………… (168)
44. 近效生发膏 …………… (155)	72. 芥半散 …………… (169)
45. 摩发膏 …………… (156)	73. 半屎散 …………… (169)
46. 生发膏(二) …………… (156)	74. 剃须膏 …………… (169)
47. 生发膏(三) …………… (157)	75. 橄榄核散 …………… (170)
48. 香脂胡麻膏 …………… (157)	76. 双角散 …………… (170)
49. 三香膏 …………… (158)	77. 干洗头方 …………… (171)
50. 椒草膏 …………… (158)	78. 长发滋荣散 …………… (171)
51. 脱发油膏 …………… (159)	79. 生发柏叶丸 …………… (171)
52. 香发散 …………… (159)	80. 二仙丸 …………… (172)
53. 斑秃油膏 …………… (160)	81. 当归柏子丸 …………… (172)
54. 治斑秃方 …………… (160)	82. 玄参散 …………… (173)



83. 鲜香膏	(173)
84. 麻香生发膏	(173)
85. 大马生发膏	(174)
86. 鲫鱼膏	(174)
87. 五味子膏	(175)
88. 白矾膏	(175)
89. 银粉膏	(176)
90. 细辛膏	(176)
91. 紫草膏	(177)
92. 苦参膏	(177)
93. 生发膏(四)	(178)
94. 鳖黄膏	(178)
95. 琥珀膏	(179)
96. 秃疮膏	(179)
97. 秃头生发膏	(179)
98. 秃头膏	(180)
99. 白茅根口服液	(180)
100. 生发口服液	(181)
101. 斑秃散	(181)
102. 归地口服液	(182)
103. 回春丸	(182)
104. 健脾丸	(183)
105. 治眉毛脱落方	(183)
106. 信石酊	(184)
107. 侧椹丸	(184)
108. 养血口服液	(185)
109. 三白生发散	(185)
110. 滋阴安神丸	(186)

(十一) 白 发

1. 香发散	(187)
2. 外染乌云膏	(187)
3. 桑椹丸(一)	(188)
4. 桑麻地乌散	(188)
5. 乌发散(一)	(189)
6. 十精丸	(189)
7. 七宝美髯丹	(190)
8. 长春益寿丹	(190)
9. 训老丸	(191)
10. 吕祖铁拐杖丸	(191)
11. 延寿丹	(192)
12. 参茸卫生丸	(193)
13. 参茸白凤丸	(193)
14. 保命延龄丸	(194)
15. 乌发丸(一)	(195)
16. 桑椹丸(二)	(195)
17. 延年益寿丸	(195)
18. 八宝丹	(196)
19. 延年不老丸	(196)
20. 马鬃丸	(197)
21. 乌髭发膏	(197)
22. 芝麻乌发丸	(198)
23. 五神还童丹	(198)
24. 揩牙散	(199)
25. 简妙膏	(199)
26. 柏子仁丸	(199)

27. 一醉不老丹	(200)	55. 双花乌发散	(214)
28. 乌发散(二)	(200)	56. 乌发膏(三)	(214)
29. 何首乌丸	(201)	57. 熊蔓乌发膏	(215)
30. 一称金	(201)	58. 黄芪散	(215)
31. 六味乌发丸	(202)	59. 莲须丸	(216)
32. 地黄丸	(202)	60. 胡桃乌发膏	(216)
33. 人参丸	(203)	61. 胡桃乌须散	(217)
34. 万病黄精丸	(203)	62. 参乌散	(217)
35. 少林乌发丸	(203)	63. 桑麻乌发膏	(217)
36. 少林长寿方(膏) ...	(204)	64. 黑豆丸	(218)
37. 少林还少丹	(205)	65. 桑椹膏	(218)
38. 健身宁片	(205)	66. 黑发散	(219)
39. 二至丸	(206)	67. 地黄散	(219)
40. 乌发膏(一)	(206)	68. 白发丸	(220)
41. 乌发膏(二)	(207)	69. 女贞散	(220)
42. 益精乌发膏	(207)	70. 女贞丸	(221)
43. 解郁乌发膏	(208)	71. 乌须神妙方	(221)
44. 白莽乌发膏	(209)	72. 擦牙乌须方	(222)
45. 菠萝膏	(209)	73. 梳头方	(222)
46. 乌须固齿擦牙散 ...	(210)	74. 早白口服液	(223)
47. 三倍丸	(210)	75. 芝麻桑椹膏	(223)
48. 仙传蟠桃丸	(211)	76. 地仙丸	(224)
49. 长春散	(211)	77. 神仙乌发丹	(224)
50. 不老丹	(212)	78. 乌发口服液	(225)
51. 黑发方(膏)	(212)	79. 制黑豆丸	(225)
52. 首乌散	(213)	80. 二精丸	(225)
53. 石榴花散	(213)	81. 乌发丸(二)	(226)
54. 桑麻丸	(214)	82. 秀发丸	(226)



- | | | | |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 83. 梳头药方 | (227) | 3. 连翘散 | (237) |
| 84. 秤金丹 | (227) | 4. 合德丸 | (238) |
| 85. 补骨脂地黄丸 | (227) | 5. 密蒙花散 | (238) |
| 86. 乌麻丸 | (228) | 6. 金光复明散 | (238) |
| 87. 犀皮散 | (228) | 7. 明目益肾还睛丸 | (239) |
| 88. 黑豆口服液 | (229) | 8. 明目散(一) | (239) |

(十二) 白屑风

- | | | | |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 1. 生发白屑膏 | (230) | 11. 明目散(二) | (240) |
| 2. 蔓荆子膏 | (230) | 12. 地黄明目丸 | (241) |
| 3. 龙胆膏 | (231) | 13. 揩齿朱砂散 | (241) |
| 4. 天麻饼 | (231) | 14. 地骨皮散 | (242) |
| 5. 藜芦散 | (231) | 15. 独活丸 | (242) |
| 6. 白芷散 | (232) | 16. 七宝散 | (242) |
| 7. 白屑油膏 | (232) | 17. 寒水石散 | (243) |
| 8. 除白屑膏 | (233) | 18. 升麻揩齿散 | (243) |
| 9. 洗头散 | (233) | 19. 石膏散 | (244) |
| 10. 双羊膏 | (233) | 20. 朱砂散 | (244) |
| 11. 山豆根膏 | (234) | 21. 揩牙龙脑散 | (244) |
| 12. 藁本散 | (234) | 22. 杏仁膏 | (245) |
| 13. 山柰散 | (234) | 23. 洁齿口服液 | (245) |
| 14. 除头上白屑方 | (235) | 24. 石燕散 | (246) |
| 15. 白屑散 | (235) | | |
| 16. 虾冰膏 | (235) | | |

(十三) 明目护齿

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 人参猪脂膏 | (236) | 1. 补精扶阳丸 | (247) |
| 2. 甘菊花丸 | (237) | 2. 扶脾健胃散 | (247) |
| | | 3. 长个灵丸 | (248) |
| | | 4. 悦颜益肾膏 | (248) |

二、补益保健