

结婚后

不知道这些事就坏了

防患于未然的大智慧

付娜 编著

你家庭幸福吗，
但如果你不注意这些，
你的家庭可能会出问题！
你暂时受挫吗，
如果你注意这些，
你的未来灿烂光明！



结婚后

不知道这些事就坏了

防患于未然的大智慧

付娜 编著

你家庭幸福吗，
但如果你不注意这些，
你的家庭可能会出问题！
你暂时受挫吗，
如果你注意这些，
你的未来灿烂光明！



图书在版编目(CIP)数据

结婚后,不知道这些事就坏了/付娜 编著. - 北京:中国长安出版社,2011.3

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0345 - 4

I. 结... II. 付... III. ①婚姻 - 通俗读物
IV. ①C913.13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 029231 号

结婚后,不知道这些事就坏了

付娜 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京欣睿虹彩印刷有限公司

开本:710mm * 1000mm 1/16

印张:18.25

字数:180 千字

版本:2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5107 - 0345 - 4

定价:29.80 元

前言

婚姻不是爱情的坟墓

很喜欢《诗经》中的一句话：“执子之手，与子偕老。”

曾经幻想，爱情应该就是这样的：与相爱的人携手走下去，直到老去。然而，“执子之手，与子偕老”更多时候只是一种美好的愿望，因为我们很多人不得不面对结婚后出现的各种各样的问题……

拜钱钟书先生所赐，所有对婚姻感到无奈的人都有了一个经典的解嘲方式：婚姻是围城，在外面的人想进去，里面的人想出来。还有一些人总结说：“结婚是错误的，离婚是醒悟，再婚是失误。”婚姻正在被许多人比作是围城、比作是爱情的坟墓。

婚姻难道就真的这么让人恐惧吗？

我们不妨来分析一下：

恋爱阶段，一般情形下女孩子总是占有一定的主动性和优势，可以让爱人随着自己团团转，也可以任性一点，调皮一点，顽闹得恣肆一些，煞是可爱。在婚前，可以花前月下，相偎呢喃，非常令人陶醉。然而，一旦结婚，谁又能料想到梦想中的伊甸园会是如此模样——充满了繁杂的琐事、沉重的家务，一系列没完没了但又不可回避的现实问题。于是觉得婚姻并不那么浪漫，婚姻是锅碗瓢盆，是二角葱五毛姜，是尿

布、婴儿啼哭、臭袜子……

当恋爱时的浪漫激情被婚后的平淡、无聊乏味所取代，于是越来越多的人发出无奈的感叹：“婚姻是爱情的坟墓。”

其实，婚姻并没有你想象的那么糟，是有些事情你不知道罢了。

婚姻生活其实就是将一个人的精彩变成了两个人的世界，在这个只属于两个人的世界里，也许你一时间还不能适应，也许你一时间觉得突然多了一个人，之前的生活发生了彻底改变，会有些别扭。但你不可否认，在这个新的环境里，你是幸福的、开心的、快乐的，因为他（她）会因你的笑而笑，为你的痛而痛，他（她）是世界上最爱你最懂你的，最愿意为你付出一切人，任何一种男女之情都不能同夫妻之间的真情相比。

婚姻和感情是需要经营的。结了婚并不意味着万事大吉，这个世界上没有一劳永逸的事情。为了给爱情保鲜，同样需要我们用心去对待彼此。一句生日的祝语，一次精心安排的旅行，甚至一次故意制造的小麻烦，都会使爱情升温。

婚姻其实更像是一双昂贵的鞋子，舒适与否只有穿的人知道。如果有一点磨损，相信没人会那么阔气得连眼也不眨就把它丢弃。即便出现了裂缝，多数人还会拎着它到鞋匠那里看看有没有缝补的可能，这种心理就叫珍惜。婚姻正是这样，结婚时就像买到自己中意的新鞋，没有人是为了扔它而买的。

婚姻并没有葬送爱情，是你的粗心大意和苛求扼杀了爱情。婚姻不是围城，更不是坟墓，是有爱的家，是有温暖的家，是一个有再多钱也买不到的家。

婚后的女人常常会抱怨男人把家当成旅馆，殊不知，在外漂泊的男人住在旅馆的时候，常常会有想念家的感觉！家是心灵的港湾，而不是囚禁心灵的围城。

即使婚姻真的像围城，那也是两个人共筑的，没有谁会傻到忘了给自己留一道门，而有一进去就担心出不来的恐惧。跟每个家庭成员都有一把进出家门的钥匙一样，这道城门自然也不会成为拦阻自己出入的“樊篱”。所以，并不一定是“在外边的人想进去，在里面的人想出来”，而是有时候想待在里边，有时候需要到外面走走。

但这个走走，就看你怎样去把握了，不然一个不小心你走远了，就有可能掉入“婚外情”的陷阱中。

近年来，婚外情和婚外性行为这个沉重的话题似乎变得越来越轻松。在一项调查中，有 16% 的人承认有过婚外情或婚外性行为，数字没有人们想象中的那么庞大，但也绝对不小。平均 6 个人中就有一个人有过婚外的恋爱或性爱。换句话说：三对夫妻中就有一对的婚姻中存在危机。更有趣的是：有 42.5% 的人反对盲目惩罚婚外情，而且持此观点的男性竟然比女性高出将近 20 个百分点，是为自己的辩护还是对对方的宽容，不得而知。

那么，到底是婚外情的激情破坏了婚姻，还是婚姻的沉闷造成了人们向往“城外的”激情。有多少个理论，论证了婚外激情的“合理性”。

本书会告诉你，“围城”内的人为何喜欢在外面“徘徊”；本书也会告诉你，到底是什么把你的爱人推向了别人的怀抱；本书还会告诉你，幸福的婚姻不需要“潜规则”，婚姻也不是爱情的坟墓。这个世界上没有不劳而获和一劳永逸的事情，婚姻需要用心经营。只怀有良好的愿望是不够的，美好的婚姻需要你有意地努力和行动。怀有一颗忠诚的心，自觉自愿、轻松愉快地行动，真诚地奉献！

要记住：家才是你真真实实的安乐窝！

目录

第一章 别让“病毒”入侵你的婚姻

如果把“小三”比喻成病毒，男人们喜欢被这种“病毒”主动攻击——痛并快乐着。而对于“正宫”来说，你所要做的，不是看着病毒一直“蔓延”，而是应该以最快的速度把自己升级成最新版“杀毒软件”，彻底清除病毒。

一、“正宫”比拼“小三”，见识“病毒”的杀伤力 / 2

“小三”，一直以来被誉为婚姻的杀手，被很多“正宫”咒骂。但是为什么很多男人宁愿放弃经营多年的家庭，放弃自己的老婆、孩子，而选择跟“小三”在一起呢？想必“小三”身上定有吸引男人的法宝。我们不妨以一种理智平静的心态去看一下，“小三”身上到底有哪些优点和闪光点，哪怕是故伎重施的雕虫小技……

第1局 外表大比拼 / 3

“正宫”婚后变成“黄脸婆” / 4

“小三”穿着打扮时尚 / 9

第2局 体贴大比拼 / 11

“正宫”：只剩下唠叨抱怨，尽失了“体贴” / 12

“小三”的体贴是法宝 / 18

第3局 温柔大比拼 / 25

婚姻中多了琐事，“正宫”温柔渐失 / 26

温柔是“小三”们最厉害的武器 / 30

第4局 “拴心”大比拼 / 33

自由，在“正宫”那里只能是一种枉想！ / 34

“小三”：给男人自由，才能拴住他的心 / 38

二、“正宫”应学习“小三”身上的缚男术 / 41

通过以上的对比，“正宫”们是否看到了自己在丈夫眼中的不足之处，“小三”之所以吸引了你的丈夫，是因为她确实有许多地方是值得你学习的。向“小三”学习，并不是学习她去勾引别人的老公和男人，更不是学习她如何去拆散别人的家庭。其实，学习的真正意图是在于以一种辩证的思维看到“小三”们作为一个可以吸引男人的女人，是要学她的打扮装饰之巧，学她的体贴温柔大度之心，学她的新鲜妩媚之感，学她的情趣缚男之术。

向“小三”学习做个“坏女人” / 42

向“小三”学习做个情趣女人 / 47

向“小三”学习做个美丽女人 / 50

向“小三”学习做个体贴女人 / 55

向“小三”学习做个温柔女人 / 58

第二章 当婚姻不小心感染“病毒”

杨澜观点：任何完美契合的两人也难免会有矛盾与不可避免的摩擦，任性的个体会选择把原因归于另外一个人，而难以看到沟通与相互聆听之后的怅然。

一、写给男人 / 62

男人做梦都想有钱，有很多很多的钱，因为他们觉得：只有有钱，才有变坏的机会和可能。依此类推，可以说，权力坏，激起贪官作威作福的野心。更可以说，美女坏，她诱发了男人的性需要……这些，都曾经是男人“出轨”的理由。

失意不是让其他女人“趁虚而入”的借口 / 63

“暴富”不是你“私欲膨胀”的理由 / 66

男人花心不是错，错的是你没有责任心 / 72

谎言背后的真相，早晚会大白天下 / 77

二、写给女人 / 83

人生不可能永远一帆风顺，婚姻也同样不可能永远有激情，当婚姻在平淡期时，当有人有意窥视你的婚姻时，你的不信任和自以为是便会摧毁婚姻。因此，女人们，一定要摆正自己的位置，认清自己的需要……

女人，是什么把老公推向别人的怀抱？ / 84

女人要知道，委屈并不能求全 / 88
别盲目把男人的花心当成变心 / 90
是离开薄情男人，还是等他回心转意 / 93
面对男人外遇，女人切忌“以牙还牙” / 97
女人，学会给婚姻留条后路 / 101

第三章 “围城”内的人为何喜欢在外“徘徊”

男人的情到底可以给多少女人？女人的爱到底可以给多少男人？为什么，外遇的男人总是振振有词；为什么，外遇的女人总是一堆理由？我们不在其中，不知其滋味。还是来听听外遇中男人女人的心理话吧！

一、听外遇中的男人怎么说 / 106

对于一个自我感觉良好的已婚女性来说，最不敢相信的是你的婚姻有了第三者；最不甘心的是那个第三者处处都不如你，让你说什么也咽不下这口气。解铃还需系铃人，听听抛弃“好女人”的男人怎么说吧，或许他们能点醒你这梦中人……

男人脆弱与寂寞时，需要的是温情 / 107
男人享受“被仰慕的快感” / 110
男人不喜欢“女强人” / 113
男人骨子里就有一幕幕“黄色的插曲” / 116
婚姻疲倦期，无可避免的出轨期 / 119
婚外女人，男人只想与你谈恋爱 / 122

二、听外遇中的女人怎样讲 / 125

是婚外的激情破坏了婚姻，还是婚姻的沉闷造成了人们向往“城外”的激情。有多少个原因促成了婚外激情的“合理性”，我们不妨来听一听，女人怎样讲……

平淡的婚姻，让她渴望激情 / 126

“坏男人”，让女人无法自拔 / 129

无性婚姻，把我逼成坏女人 / 132

报复老公，女人也想“玩”出轨 / 138

婚姻里明明是两个人，怎么比一个人还孤单 / 142

不在乎天长地久，只在乎曾经拥有 / 146

第四章 了解婚姻中“潜伏”的杀手

婚外情的发生，伤人伤己，算得上成本最高的爱情。关于它的分析和警示，人们几乎已经耳熟能详了，可是，很多人却仍然苦恼于它的防不胜防。为什么出问题的往往是看上去最“完美”的婚姻？为什么最放心的人最后却令人伤心？其实，制造婚姻意外的，不是别人，正是婚姻中潜伏着的“杀手”，而这些“杀手”，又常常是我们自己不经意中结识的。

一、婚姻的“杀手”，往往来自内部 / 152

婚姻的“杀手”，往往来自内部，“木必先腐而后虫蠹之”。“小三”只是一个导火索，夫妻双方才是破坏婚姻的罪魁祸首。

婚姻中的盲目自信 / 153

爱人，不是你的私有财产 / 156

翻旧账，婚姻争吵的导火索 / 160

不要捕风捉影地“翻阅”对方 / 163

去适应对方，不要试图去改变对方 / 166

二、别让自己失去爱的能力 / 168

随着社会生活的变化，外面的世界灯红酒绿，到处充满诱惑。生活是客观的，个人是主观的，外因不通过内因无法起作用，外在世界的诱惑固然存在，但如果你在外言行端正，此心不“花”，更不去寻求正常工作生活外的异性交往或刺激，各种各样的所谓诱惑也就诱而不惑了。

有了孩子，没了丈夫 / 169

性——是爱的升华，不是惩罚 / 171

亚情人——婚姻杀手“第五人” / 173

男人会挣钱，女人就要会花钱 / 175

用三分心情爱男人，七分心情爱自己 / 177

第五章 幸福婚姻需要这些“潜规则”吗？

爱上一个人不需要靠努力，只需要靠“际遇”，是上天的安排。但是，“持续地爱一个人”就要靠“努力”，在爱情的经营中，顺畅运转的要素就是沟通、体谅、包容与自制。然而，许多人似乎忘了这些，总是迷惑与苦恼，意念不停、欲念不断、争逐不散，甚至玩起了“潜规则”。却不知，培养经营感情的能力才是幸福的关键。

婚前财产协议——保护财产还是保护婚姻？ / 185

要控制一个男人，先要控制他的口袋 / 189

藏“私房钱”，是否破坏夫妻间的信任？ / 192

手机，他的通讯记录该查吗？ / 196

爱情到底需不需要“突击检查”？ / 201

妻子上网勾引丈夫，就为考验其忠诚度 / 206

第六章 婚姻八大误区，你不可不知

婚姻是美好的，也是痛苦的，恋人们对婚姻是渴望的，又是担忧的。现代人对婚姻生活，相比过去有了明显的观念和心态上的改变，趋向科学和理性。但是仍然有以下8种观念和心态，一般人都认为它们十分正常而且合理，但仔细分析，结果却常常与事实相反。

观念之一：浪漫的爱情 = 美满的婚姻 / 213

观念之二：夫唱妇随的婚姻最美满 / 220

观念之三：婚姻生活中不能有“冲突” / 223

观念之四：婚姻就是令对方幸福 / 226

观念之五：男才女貌、性情一致才是和谐婚姻 / 228

观念之六：坦白无私是好婚姻 / 230

观念之七：100%信任=100%幸福 / 232

观念之八：另谋新婚可以找到新的幸福 / 234

第七章 给爱情消消毒，让婚姻更“美味”

爱情病了，浪漫被淹没在孩子的哭声中；争吵的硝烟回荡在卧室客厅里；埋怨的唾沫浸溅在日常行程里；哭泣的眼泪飘飞在无星的夜空中……别灰心！爱情只是感染病毒而已，记住：爱情需要消毒，定期地给它浪漫和热情，给它理解和宽容，给它保护和抚慰，爱情便是阳光、雨露，是空气和风，是钢筋混凝土。

一、学着给爱情消消毒 / 238

如果可以，我希望这世界上有一种消毒水，能够彻底清洗爱情，洗去爱情中的不信任；洗去爱情中的虚伪；洗去爱情中的伤害；洗去爱情中的种种让人头痛的东西……那样这世界便不会再有人为爱情哭泣。

聪明女人让男人远离“美色之毒” / 239

今天，我们要洗去爱情中的伤害 / 242

以后，不要把坏情绪带回家 / 246

学会“梳理”没有沟通的婚姻 / 249

清醒认识“心理饱和” / 252

把握爱情浓度，享受半糖主义 / 254

二、让婚姻美味无比的四种佐料 / 257

当婚姻这碗汤凉了，你可以给它点火升升温；淡了，你也可以动用恋爱时的小智慧，摇晃摇晃手中的五味瓶，给它加加料。你完全可以做自己幸福的导演，关键在于对这段婚姻你是不是真的在意，是不是真的有所期待。

佐料之一：加点鲜料 / 258

佐料之二：加点酸料 / 261

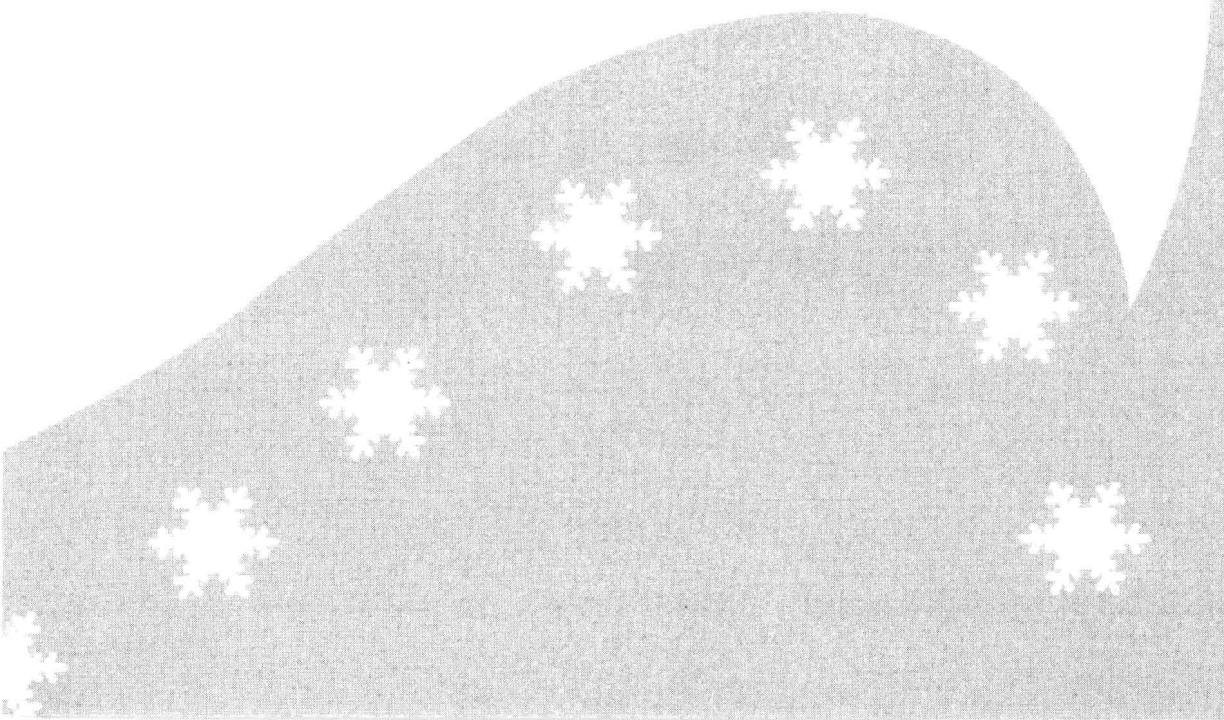
佐料之三：加点汤料 / 265

佐料之四：加点笑料 / 267

第一章

别让“病毒”入侵你的婚姻

如果把“小三”比喻成病毒，男人们喜欢被这种“病毒”主动攻击——痛并快乐着。而对于“正宫”来说，你所要做的，不是看着病毒一直“蔓延”，而是应该以最快的速度把自己升级成最新版“杀毒软件”，彻底清除病毒。





一、

“正宫”比拼“小三”， 见识“病毒”的杀伤力

“小三”，一直以来被誉为婚姻的杀手，被很多“正宫”咒骂。但是为什么很多男人宁愿放弃经营多年的家庭，放弃自己的老婆、孩子，而选择跟“小三”在一起呢？想必“小三”身上定有吸引男人的法宝。我们不妨以一种理智平静的心态去看一下，“小三”身上到底有哪些优点和闪光点，哪怕是故伎重施的雕虫小技……