

新编儿童版
XIN BIAN ER TONG BAN

十万个为什么

SHI WAN GE

人体 健康 生活 医学

WEI SHEN ME

增长知识

注音彩色插图

大字版

保护视力

高清版



YZLI 0890099295

中国戏剧出版社



xin bian er tong ban
新编儿童版

十万个为什么

SHIWAN GE WEI SHEN ME

简装版

人体 健康 生活 医学



YZLI 0890099295

中国

图书在版编目 (CIP) 数据

新编儿童版十万个为什么. 1/墨人主编. —北京: 中国
戏剧出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-104-03435-3

I. ①新… II. ①墨… III. ①科学知识—儿童读物
IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 047501号

新编儿童版

人体 健康 生活 医学

十万个为什么

简装版

责任编辑: 肖楠

责任印刷: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真: 010-58930242 (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京市艺辉印刷有限公司

本: 889mm×1194mm 1/24

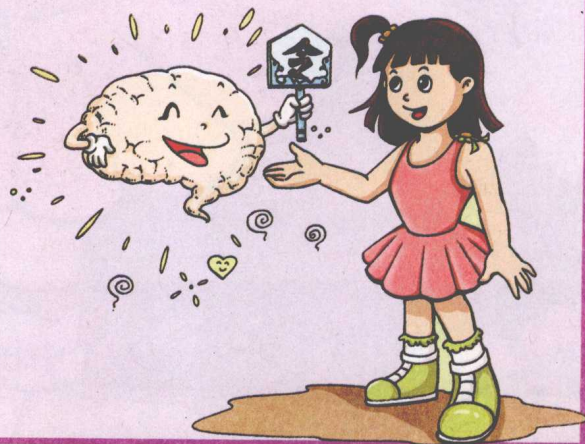
张: 32

字数: 200千

版次: 2011年6月 北京第2版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-104-03435-3

定价: 69.90元 (全四册)



版权所有 违者必究

前言



Qian Yan

人体健康 生活医学



孩子们生活在这五彩缤纷的大千世界里，总是带着一脸灿烂的笑容、一颗纯真的童心，不停地跟在大人们身后追问“为什么”，无所顾忌地想要知道天下事。由此，孩子的求知欲和好奇心在他们心中滋生蔓延，不可抵挡。此刻的他们就像一朵含苞欲放的花朵，不停地需要阳光雨露的滋润，才能茁壮成长。

为了帮助孩子们解开心中的疑团，让他们开阔视野，增长智慧，获得新知，我们编纂了这套《十万个为什么》，其内容涵盖了天文、地理、动物、植物、科技、交通、军事、人体、生活等儿童成长中最感兴趣的自然和人文知识！丰富多彩的内容、简洁凝练的语言，诙谐有趣的插图，非常适合儿童的认知方式和阅读心理。我们将各类相关知识巧妙串联，让孩子们在轻松阅读的同时，引发他们的想象力和创造力，从而促使他们在阅读中思考，在思考中进步。

希望这套《十万个为什么》能给孩子们插上理想的翅膀，在知识的天空自由翱翔。



目录



为什么不能用脏手揉眼睛?	8
为什么说眼睛像照相机?	10
为什么眼泪是咸的?	12
为什么说大脑是人体的“司令”部?	14
为什么说肾脏是人体的清洁站?	16
为什么心脏会“永不疲倦”地跳动?	18
为什么说肝脏是人体的生化工厂?	20
人体的平衡能力是从哪里来的?	22
人的血液为什么是红色的?	24
人为什么能维持恒定的体温?	26
人是怎样消化食物的?	28
为什么称白细胞为“人体卫士”?	30
为什么双胞胎长得非常相似?	32
你知道新生命是从哪儿来的吗?	34
耳屎为什么不宜挖?	36
趣味知识问答	38
人为什么会衰老?	40
人为什么要经常喝水?	42
人蹲久了站起来为什么会头晕眼花?	44
人刚吃完饭为什么不宜做剧烈运动?	46
成年人的骨头多还是婴儿的骨头多?	48
青少年为什么容易驼背?	50
男人为什么大多比女人高?	52

趣味知识问答

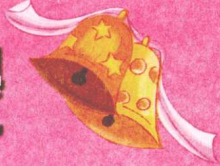
QIFAHAIZIDEZHUI

十万个为什么

为什么参加体育锻炼能使身体增高?	54
为什么洗冷水澡能锻炼身体?	56
声音特大时为什么要把嘴张开?	58
感冒时为什么要多喝开水?	60
饮用水越纯净越好吗?	62
为什么吸烟有害健康?	64
为什么水烧开了才能喝?	66
缺钙为什么会抽筋?	68
趣味知识问答	70
为什么不要多吃零食?	72
为什么提倡用开水煮饭?	74
为什么睡觉前用热水洗脚就睡得香?	76
为什么肥肉和瘦肉都不能少吃?	78
为什么哭也有益于身体健康?	80
为什么一定要按规定吃药?	82
钙在人体哪些部位?	84
吃的太咸为什么不利于健康?	86
经常梳头有什么好处?	88
多吐唾沫也会影响健康吗?	90
儿童不吃早饭对吗?	92
有的人为什么会有灰指甲?	94
鸡蛋为什么不能多吃?	96
哪一种睡觉姿势最科学?	98



目录



青少年为什么多吃鱼好?	100
趣味知识问答	102
为什么不能把磁铁放在彩电旁边?	104
为什么不能长时间吹电扇?	106
为什么荧光灯又亮又省电?	108
为什么说长跑是减肥的好方法?	110
电饭锅为什么不宜用来煮粥烧水?	112
高压线上的小鸟为什么不怕触电?	114
睡前喝牛奶有什么好处?	116
剧烈运动后能否立即洗澡?	118
电线断落在身边怎么办?	120
长期用“随身听”好不好?	122
电灯为什么会亮?	124
雾天为什么不宜锻炼?	126
正在响铃时接电话好吗?	128
起床后马上叠被子对吗?	130
趣味知识问答	132
厨房中的油烟为什么有害?	134
为什么涤纶衣服会冒火花?	136
衣服为什么可以干洗?	138
漂白粉能把所有颜色都漂白吗?	140
为什么说验血是查病的手段?	142
为什么红药水不能与碘酒一起用?	144



十万个为什么

废旧电池为什么不能乱扔?	146
为什么说“流行感冒”不是小病?	148
刚装修好的房子为什么不能马上住人?	150
为什么把塑料袋叫做“白色污染”?	152
打针前射掉一些药水是为什么?	154
氟化物在牙膏里起什么作用?	156
注射青霉素前为什么要做皮试?	158
味精为什么那么鲜?	160
趣味知识问答	162
什么是手足口病?	164
什么是艾滋病?	166
什么是亚健康状态?	168
什么是试管婴儿?	170
什么是CT检验?	172
什么是克隆?	174
为什么乙肝疫苗能预防乙型肝炎?	176
什么是非典型性肺炎?	178
为什么不能滥用抗生素?	180
为什么说癌症与免疫功能有关?	182
神经病和精神病是一回事吗?	184
搭建防震棚的注意事项有哪些?	186
地震发生时该如何逃生?	188
地震中遇到特殊危险怎么办?	190
趣味知识问答	192



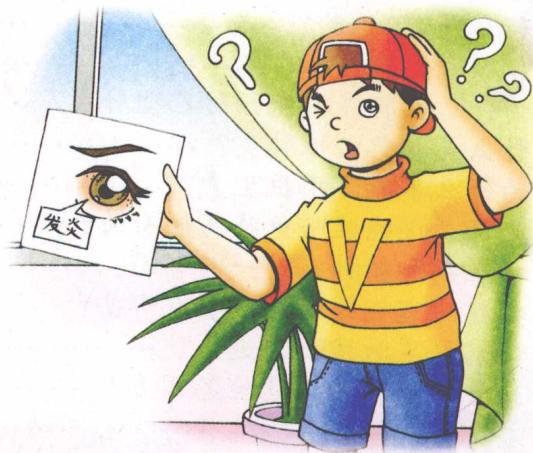
为什么不能用脏手揉眼睛?

一
语
点
睛

yòng shǒu róu yǎn jīng hěn róng yì bǎ xì jūn dài rù yǎn zhōng yīn qǐ gǎn rǎn
用手揉眼睛很容易把细菌带入眼中,引起感染。



rén de shǒu shàng yǒu xǔ duō xì jūn yòng shǒu róu yǎn jīng hěn róng yì bǎ xì
人的手 上有许多细菌,用手揉眼睛很容易把细
jūn dài rù yǎn zhōng yīn qǐ gǎn rǎn xì jūn fù zhuó zài pí fū shàng shí yīn wèi wēn
菌带入眼中,引起感染。细菌附着在皮肤上时,因为温
dù xiāng duì jiào dī pí fū shàng de suān xìng
度相对较低,皮肤上的酸性
fēn mì wù yǒu qīng wēi shā jūn zuǒ yòng xì jūn
分泌物有轻微杀菌作用,细菌
bù róng yì fán zhí kě shì yí dàn bèi dài dào yǎn
不容易繁殖;可是一旦被带到眼
jīng lǐ nà lǐ wēn dù gāo yíng yǎng tiáo jiàn
睛里,那里温度高,营养条件
yòu hǎo xì jūn jiù huì dà liàng fán zhí zào
又好,细菌就会大量繁殖,造
chéng shā yǎn jié mó yán děng yǎn bìng
成沙眼、结膜炎等眼病。

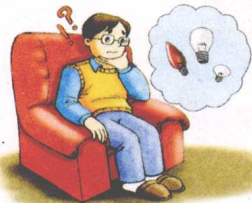


十
万
个
为
什
么

40



问不完的为什么



Best

wèi shén me yào duō kàn lǜ sè de dōng xī

为什么要多看绿色的东西？

bù tóng de yán sè gěi rén bù tóng de gǎn jué lǜ sè
不同的颜色给人不同的感觉，绿色

néng gěi rén liáng shuǎng hé qīng xīn de gǎn jué bù tóng de
能给人凉爽和清新的感觉。不同的

yán sè duì guāng xiàn de xī shōu hé fǎn shè chéng dù shì bù tóng de lǜ yán sè de fǎn
颜色对光线的吸收和反射程度是不同的，绿颜色的反
shè shì shǔ yú bǐ jiào shì zhōng de dāng gōng zuò hé xué xí hòu kàn kàn yuǎn
射是47%，属于比较适中的。当工作和学习后，看看远
chù de shù mù huì shǐ yǎn jīng dé dào xiū xi shǐ de jīng shén zhèn fèn
处的树木，会使眼睛得到休息，使得精神振奋。

yǎn jié máo yǒu shén me zuò yòng

眼睫毛有什么作用？

yǎn jié máo shì yòng lái bǎo hù yǎn jīng de tā néng fáng zhǐ huī chén shā zi

眼睫毛是用来保护眼睛的。它能防止灰尘、沙子

zhī lèi de dōng xī jìn dào yǎn jīng lǐ hái kě yǐ zhē dǎng yǎn jīng shàng fāng bì

之类的东西进到眼睛里，还可以遮挡眼睛上方，避

miǎn guò fèn qiáng liè guāng xiàn de zhào shè

免过分强烈光线的照射。

十万个为什么

WŌ

9

为什么说眼睛像照相机?

一
语
点
睛

yǎn jīng xiàng zhào xiàng jī shì yīn wèi yǎn jīng de zǔ chéng bù fēn yǔ
眼睛像照相机是因为眼睛的组成部分与
zhào xiàng jī hěn xiāng xiàng
照相机很相像。



yǎn kē yī shēng shuō yǎn jīng shì shì jiè shàng zuì jīng qiǎo de zhào xiàng
眼科医生说：“眼睛是世界上最精巧的照相
jī rén de yǎn jīng hé zhào xiàng jī hěn xiāng tā qián miàn yǒu yī céng tòu míng
机。”人的眼睛和照相机很像，它前面有一层透明
de yǎn jiǎo mó hǎo bǐ zhào xiàng jī de jìng tóu yǎn qiú
的眼角膜，好比照相机的镜头。眼球
zhōng yāng hēi sè de tóng kǒng jiù hǎo bǐ
中央黑色的瞳孔，就好比
kě yǐ tiáo jié de guāng quān zhào
可以调节的光圈。照
xiàng jī zhōng de jiāo juǎn shì zuì hòu
相机中的胶卷是最后
gǎn guāng chéng xiàng de bù wèi wù tǐ
感光成像的部位，物体
de tú xiàng yìng shè zài shì wǎng mó
的图像映射在视网膜



十
万
个
为
什
么

HO

10



shang jiù hǎo bǐ zhào xiàng jī bǎ tú xiàng yìn zài le
上,就好比照相机把图像印在了
jiāo juǎn shàng
胶卷上。

Best

rén wèi shén me huì zhǎ yǎn jīng

人为什么会眨眼睛?

zhǎ yǎn zài yī xué shàng chēng shùn mù shì yī zhǒng shén jīng fǎn shè
眨眼,在医学上称“瞬目”,是一种神经反射。
rén píng jūn měi gé miǎo zhǎ yí cì yǎn zhǎ yǎn de zuò yòng shí jì shàng shì shǐ
人平均每隔2~8秒眨一次眼。眨眼的的作用实际上是使
lèi yè jūn yún tú zài yǎn qiú qián fāng de jiǎo mó hé jié mó shàng cóng ér bǎo chí shī
泪液均匀涂在眼球前方的角膜和结膜上,从而保持湿
rùn lìng wài yǎn jīng yì zhí bào lù zài kōng qì zhōng huī chén hé xì jūn yì yú qīn
润。另外,眼睛一直暴露在空气中,灰尘和细菌易于侵
rù lèi yè kě qǐ dào chōng xǐ jié mó náng de zuò yòng wéi chí yǎn qiú biǎo miàn de
入,泪液可起到冲洗结膜囊的作用,维持眼球表面的
qīng jié ér qiě lèi yè zhōng de róng jūn méi yòu kě yǐ yì zhì xì jūn fán zhí lìng
清洁,而且泪液中的溶菌酶又可以抑制细菌繁殖。另
wài hái kě yǐ tiáo jié shì wǎng mó hé yǎn bù jī ròu shǐ tā men huò dé zàn shí de xiū
外,还可以调节视网膜和眼部肌肉,使它们获得暂时的休
xi
息。

十万个为什么

为什么眼泪是咸的?

一
语
点
睛

yīn wèi yǎn lèi zhōng hán yǒu yán de chéng fèn
因为眼泪中含有盐的成分。



kē xué jiā yòng wēi liàng fēn xī de fāng fǎ fā xiàn zài rén men de lèi shuǐ
科学家用微量分析的方法发现，在人们的泪水
zhōng shì shuǐ fèn shì gù tǐ ér zhè gù tǐ yí bàn yǐ shàng shì yán
中，99%是水分，1%是固体，而这固体一半以上是盐，
guài bu de tā yǒu xián wèi ne yuán lái zài yǎn qiú de wài
怪不得它有咸味呢！原来，在眼球的外
shàng fāng yǒu yí gè xiǎo shǒu zhǐ tóu dà xiǎo de xiàn tǐ
上方有一个小手指头大小的腺体，
jiào lèi xiàn lèi xiàn yòng xuè yè zuò yuán liào jīng guò
叫泪腺，泪腺用血液做原料，经过
jiā gōng hòu jiù zhì zào chū le yǎn lèi ér wǒ men zhī dào
加工后就制造出了眼泪。而我们知道，
zài rén tǐ de xuè yè tǐ yè hé zǔ zhī yè lǐ dōu hán yǒu yán
在人体的血液、体液和组织液里都含有盐
fèn yòng xuè yè zuò de yǎn lèi lǐ yǒu yán fèn jiù bù qí
分，用血液做的眼泪里有盐分就不奇



十
万
个
为
什
么

403

guài le yán zài xiè yè zhōng zhàn

zài lèi shuǐ zhōng zhàn

怪了。盐在血液中占0.9%，在泪水中占0.6%。

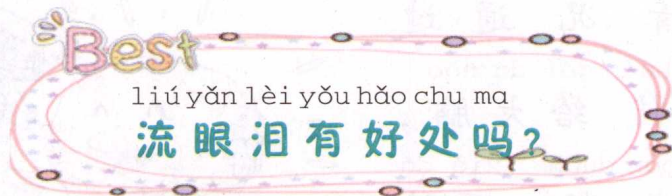
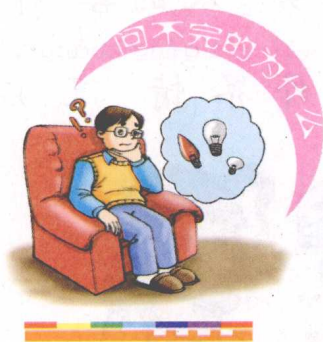
lèi shuǐ zhōng bù jǐn hán yǒu yán hái hán yǒu néng gòu róng jiě xì jūn de méi

泪水中不仅含有盐，还含有能够溶解细菌的酶，
yǒu shā jūn hé qīng wēi xiǎo dú de zuò yòng lìng wài hēi yǎn zhū biǎo miàn jīng cháng

有杀菌和轻微消毒的作用。另外，黑眼珠表面经常
tú le báo báo de yì céng yǎn lèi néng rùn shī jiǎo mó shǐ tā bú zhì yú yīn zhí jiē

bào lù yú kōng qì zhōng ér gān zào hún zhuó

暴露于空气中而干燥浑浊。



kē xué jiā yán jiū fā xiàn liú lèi yǒu yì yú jiàn kāng yīn wèi liú yǎn lèi néng

科学家研究发现，流泪有益于健康。因为流眼泪能

shǐ tǐ nèi de yǒu hài wù zhì pái chú tǐ wài yǐ miǎn jī jù chéng bìng liú lèi hái kě

yǐ shǐ rén xuān xiè yì yù qíng xù pái jiě yōu chóu xiāo chú xīn líng chuāng shāng

以使人宣泄抑郁情绪，排解忧愁，消除心灵创伤。

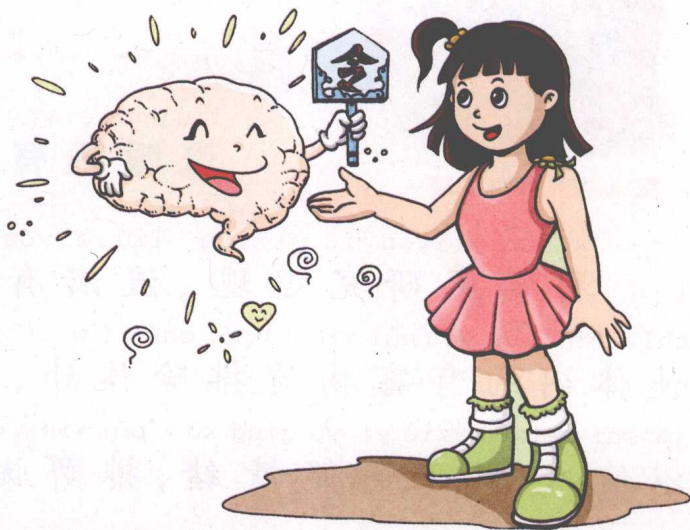
为什么说大脑是人体的“司令”部？

一
语
点
睛

dà nǎo shì rén tǐ de shén jīng xì tǒng zhōng shū zhǐ huī zhe rén tǐ gè
大脑是人体的神经系统中枢，指挥着人体各
gè qì guān de huó dòng suǒ yǐ shuō dà nǎo shì rén tǐ de sī lìng bù
个器官的活动，所以说大脑是人体的司令部。



dà nǎo shì rén tǐ zhōng shū shén jīng xì tǒng de zhǔ yào bù fēn rén de gè zhǒng
大脑是人体中枢神经系统的主要部分。人的各种
gǎn jué qì guān rú yǎn bí ěr pí fū děng gǎn jué dào wài jiè qíng kuàng yǐ
感觉器官（如眼、鼻、耳、皮肤等）感觉到外界情况以
hòu bǎ zhè xiē qíng kuàng tōng guò
后，把这些情况通过
shén jīng xì tǒng chuán gěi dà nǎo
神经系统传给大脑，
yóu dà nǎo fēn xī pàn duàn xià dá
由大脑分析判断，下达
xíng dòng de mìng lìng yīn cǐ shuō
行动的命令。因此说
dà nǎo shì guǎn lǐ rén tǐ gè zhǒng gǎn
大脑是管理人体各种感
jué hé yùn dòng de sī lìng bù
觉和运动的“司令部”。

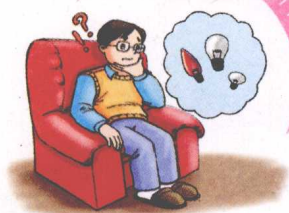


十万个为什么

40



问不完的为什么



Best

dà nǎo shì zěnyàng kòngzhì rén de xíngwéi de

大脑是怎样控制人的行为的?

rén tǐ de gè gè bù wèi dōu yǒu shén jīng xì bāo tā men

人体的各个部位都有神经细胞,它们

xiàng shù zhī yí yàng fēn sǎn zài quán shēn rén tǐ hòu bèi de

像树枝一样分散在全身,人体后背的

zhèng zhōng yāng yǒu yì gēn jǐ zhuī gǔ lǐ miàn de jǐ zhuī lián jiē zhe fēn sǎn de

正中央有一根脊椎骨,里面的脊椎连接着分散的

shén jīng xì bāo hé dà nǎo dāng shēn tǐ mǒu bù wèi shōu dào xìn hào zhī hòu jiù huì

神经细胞和大脑。当身体某部位收到信号之后,就会

tōng guò jǐ zhuī jiāng xìn hào chuán dì gěi dà nǎo dà nǎo jiē shōu dào xìn hào hòu fā

通过脊椎将信号传递给大脑,大脑接收到信号后发

chū mìng lìng jǐ zhuī zài bǎ mìng lìng chuán dào xiāng yīng de shēn tǐ bù wèi mìng

出命令,脊椎再把命令传到相应的身体部位,命

lìng shēn tǐ zuò chū fǎn yīng bǐ rú dāng nǐ de shǒu pèng dào yì bēi rè shuǐ nǐ de

令身体作出反应。比如,当你的手碰到一杯热水,你的

shén jīng lì kè huì bǎ tàng zhè zhǒng xìn xī chuán gěi dà nǎo dà nǎo jiē shōu dào

神经立刻会把“烫”这种信息传给大脑,大脑接收到

xìn xī hòu huì mǎ shàng mìng lìng nǐ de shǒu lí kāi nà bēi shuǐ suǒ yǐ nǐ zhǐ

信息后,会马上“命令”你的手离开那杯水。所以,你只

yào yí pèng dào rè shuǐ jiù huì mǎ shàng bǎ shǒu shōu huí lái

要一碰到热水就会马上把手收回来。

十万个为什么

WQ

15

为什么说肾脏是人体的清洁站?

一
语
点
睛

shèn zàng bù jìn shì yí gè pái xiè qì guān ér qiě shì jí qí
肾脏不仅是一个排泄器官,而且是极其
jīng mì de huà xué guò lǜ qì
精密的化学过滤器。



shèn zàng měi xiǎo shí yào jiāng rén tǐ de quán bù xuè yè guò lǜ liǎng biān
肾脏每小时要将人体的全部血液过滤两遍。
hóng xì bāo hé rén tǐ suǒ xū de dàn bái zhì bú huì bèi lǜ chū guò lǜ de shuǐ yǒu
红细胞和人体所需的蛋白质不会被滤出;过滤的水有
yòu chóng xīn bèi xī shōu huí lái yì xiē bì yào de wéi shēng sù pú táo táng jí
99%又重新被吸收回来,一些必要的维生素、葡萄糖及
jī sù yě suí zhī bèi chóng xīn xī shōu pái chū de shì hán yǒu dà liàng fèi liào de
激素也随之被重新吸收;排出的是含有大量废料的
niào yè lìng wài shèn zàng hái kě yǐ kòng zhì xuè zhōng
尿液。另外,肾脏还可以控制血中
jiǎ gài yǎng nà děng diàn jiě zhì de liàng wéi
钾、钙、氧、钠等电解质的量,维
chí rén tǐ de suān jiǎn píng héng suǒ yǐ shuō tā shì
持人体的酸碱平衡,所以说它是
rén tǐ míng fù qí shí de qīng jié zhàn
人体名副其实的“清洁站”。



十
万
个
为
什
么

40

16