

中国百年百名中医临床家丛书

国医大师

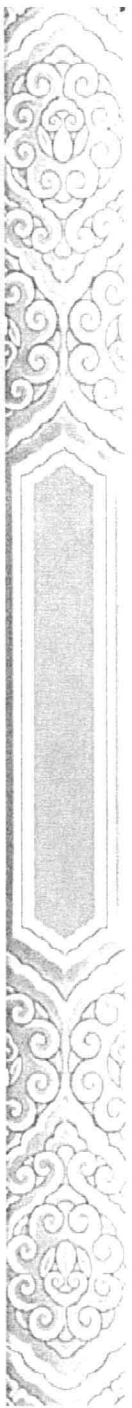
卷

李振华

郭淑云 李郑生 主编
李振华 主审

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

经典



中国百年百名中医临床家丛书·国医大师卷

李振华

郭淑云 李邦生 主编

李振华 主审



中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

李振华/郭淑云, 李郑生主编. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 1

(中国现代百名中医临床家丛书·国医大师卷)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0174 - 2

I. ①李… II. ①郭… ②李… III. ①中医学临床—
经验—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 207696 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15.75 字数 215 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0174 - 2

*

定价 37.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

再版前言

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版 120 多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社畅销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。去年，刚刚评出的首届 30 位国医大师中，就已经有 5 位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临床发展最高水

平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2010年12月

出版者的话

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事迹发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿

科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

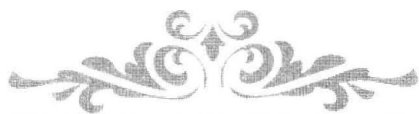
本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



中国百年百名中医临床家丛书·国医大师卷

《李振华》编委会

主 编 郭淑云 李郑生
编 委 徐江雁 王海军 刘 轲
杨国红 华 荣 李鹏耀
史东萍
主 审 李振华



李振华先生80岁华诞纪念照（2003年摄）



李振华先生（2007年摄）

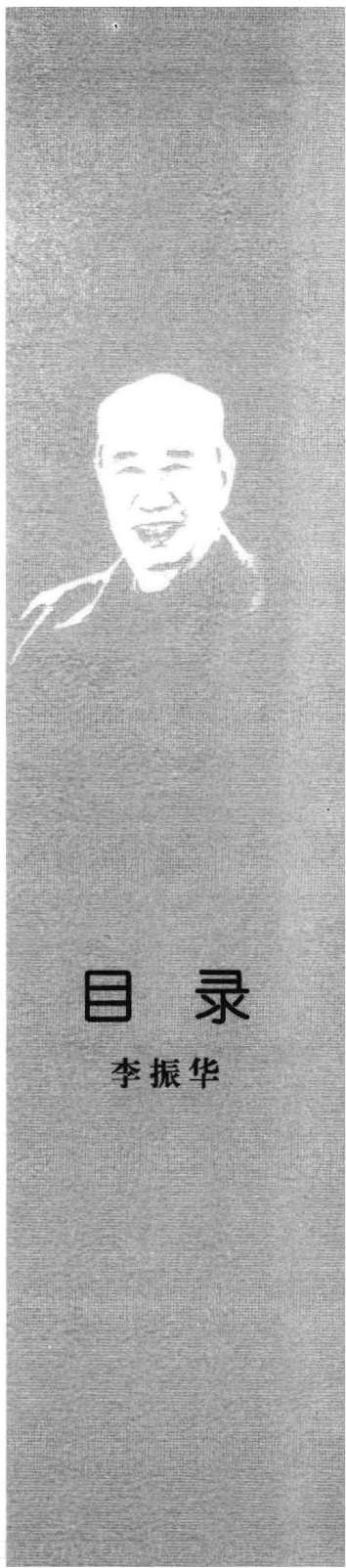


李振华先生（1992年摄）



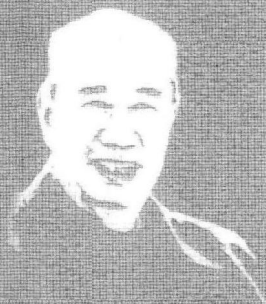
李振华先生接见外国访问学者（2003年摄）

医家小传	(1)
专病论治	(17)
感冒	(19)
咳嗽	(22)
喘证	(28)
哮证	(32)
肺胀	(36)
胃痛	(43)
痞满	(59)
腹痛	(68)
腹胀	(71)
呕吐	(73)
呃逆	(77)
噎膈	(79)
纳差	(81)
厌食	(83)
胃缓	(85)
噯气	(86)
泄泻	(88)
痢疾	(98)
胁痛	(101)
积聚	(109)
口苦	(112)
胸痹	(114)
心悸	(118)
中风	(126)
眩晕	(131)
头痛	(141)



目 录

李 振 华



目 录

中国百年百名中医临床家丛书

国医大师卷

头重 嗜睡	(148)
淋证	(150)
腰痛	(154)
梅核气	(156)
肌衄	(159)
脏躁	(162)
汗证	(165)
内伤发热	(167)
瘰疬	(172)
肥胖病	(173)
痹证	(178)
痿证	(182)
颤证	(185)
耳鸣	(187)
荨麻疹	(189)
瘀血流注	(191)
乳癖	(193)
痛经	(196)
月经不调	(197)
闭经	(199)
诊余漫话	(203)
论治脾胃病	(205)
论胃痛的治疗	(205)
胃痛的治疗宜忌	(206)
治胃痛扶中不忘调肝	(207)
谈消化性溃疡合并出血或梗阻的 治疗	(208)
何谓“胃缓”	(209)

痞满治验	(210)
泄泻的治疗宜忌	(211)
泄泻的辨治	(212)
痢疾的分型论治	(213)
健脾舒肝兼以通利治腹痛	(214)
漫谈治疗肠痈	(215)
疏肝利胆汤治慢性胆囊炎	(216)
谈黄疸的治疗	(217)
论治积聚	(218)
辨治鼓胀经验	(219)
内伤发热的治疗宜忌	(221)
治流行性脑脊髓膜炎临床所得	(221)
论加减小青龙汤治疗风寒型支气管 哮喘	(222)
谈慢性鼻炎的治疗经验	(223)
治水肿可用补益之剂	(224)
谈肾炎的巩固治疗	(224)
泌尿系结石论治	(225)
谈贫血的治疗经验	(226)
治肌衄三法	(227)
清消饮治肥胖病	(227)
女科论治选粹	(228)
年谱	(231)



目 录

李 振 华



医家小传



李振华，男，汉族，于1924年出生于河南省洛宁县，原河南中医学院院长，教授，主任医师，人事部、卫生部、国家中医药管理局确定的全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，2009年由人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局评为首届“国医大师”，中华中医药学会终身理事，终身享受国务院特殊津贴。曾任洛宁县人大常务委员会委员，第七届全国人大代表，中华中医药学会常务理事，中国中医药学会中医理论整理研究委员会副主任委员，中华医学会理事，河南省中医学会副会长、名誉会长，卫生部高等医药院校教材编审委员会委员，河南省中医药高级职称评委会副主任，河南省高等院校高级职称评委会委员，河南省科技成果评审委员会委员，河南省新药评审委员会委员，《河南中医》杂志主编。60余年来，李老一直从事中医医疗、教学、科研工作，临床经验丰富，学术造诣精湛，擅长治疗急性热病、脾胃病及疑难杂病。现将李老的治学经验及医、教、研工作情况概述如下：

李老出身于中医世家。洛宁县依山傍水，北有凤翼山，南有洛水河，可谓人杰地灵。李老的父亲李景唐是位名医，医术精湛，名闻豫西（见《洛宁县志》）。李景唐为医：医德高尚，仁善为本，济贫救厄，不惜个人，治病活人，一丝不苟，胆大心细；为学：谦虚谨慎，虚怀若谷，拜师访友，博采众方，善于治疗外感热病和内伤杂病。这些为医为学品德和医术经验李老尽得其传。尤其是为人方面，其父以自己的“真善为本，济世成德”的思想和行为准则来教导年少的李振华。常言道：“行医首先要立品做人，做一个正直的人，一个有真才实学的人，只有仁善待人，才能济世活人。”这些都深深影响了李老的一生。稍至年长，1940年豫西大旱，民不聊生，瘟疫流行，死亡甚多，李老看到当时国民党政府腐败，家乡缺医少药，便立志不求仕而誓为良医。1941年，从17岁起，遂辍学济汴中学高中，专跟父亲学医认药，在其父指导下研读医学书籍，并随父



待诊，1947年开始独立诊治病人。新中国成立后，1950年，全省中医师考试，李老名列洛宁县榜首，被当地誉为“名门高徒”、“父子良医”。省政府给他颁发了中医师开业执照，遂继父业，悬壶乡里，其医术医德深受广大患者称颂。1953年，洛宁县人民医院成立，李老成为县医院唯一的中医师。此后由乡到县，由县到地市，调入洛阳中医师进修班和洛阳地市西学中班任教，后上调省城，在河南中医学院担任医疗教学，从中医内科教研室主任，第一附属医院医教部主任、副院长，学院中医系副主任、学院副院长，至学院院长，步入医林，走上了他漫漫至今从医六十余载的岐黄医学道路。

李老学医，除来自名医家传外，其医学成就大多还是出于他半个多世纪的自学。李老学医专心致志、治学严谨、刻苦钻研、勤学务实、务求理解，能者为师、虚心求教、容纳众长、善于总结，数十年如一日，至老不衰。“学在于勤，知在于行”是他一生的座右铭，并总结出了“勤、恒、精、博、悟”五字治学经历。

1986年6月《光明中医》杂志发表了李老的题为“学在于勤，知在于行——我的自学体会”的文章，介绍了时任河南中医学院院长李老学习中医的体会，在文章中归纳为“法于经旨，精求医理；教学相长，重视实践；临床严谨，总结规律；勤奋好学，虚心求教”几个方面。的确，“学在于勤，知在于行”是他一生治学的座右铭。他勤于学习，熟读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》、《汤头歌诀》等；继而在临床又读金元四大家的著作，尤其是对李东垣的《脾胃论》等著作的学习更是深入；对于明清温病诸名医著作体会尤深；还特别喜爱学习中国古今有关的哲学著作，用唯物辩证的观点来学习中医，李老常讲这是学中医的钥匙，能打开中医知识宝库。

李老学习中医经典著作，能及时用于医、教、研实践，运用中医经典著作奠定其临床辨证基础。在实践中，他勤求博采，涉猎广泛。既师古，又灵活善变；既善于继承，又敢于创新，在此基础上治愈不少疑难病。他深感四大经典譬如大匠诲人，必以规矩，使学者有阶可升，但神明变化灵活机动，知常以应变，通变以知常，从