



全书分为生活篇、消费篇、医疗篇、理财篇四个部分，每个部分又根据内容进行了细分，分类准确系统，查阅快速方便，小窍门解决大问题，简单快捷，可随时随地解决生活难题。

# 生活窍门

## 全知道



生活中来的智慧 化解生活难题

博文◎主编

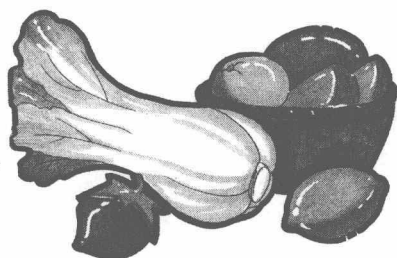
本书系统收录了 5000 多个衣、食、住、用、行等各个方面的生活小窍门，这些窍门虽说“小”，作用却很大，表现在省钱、省力、省时、省心等方面。更为重要的是，在一些诸如食物中毒、窒息、心脏病发作等紧急情况下，采用适当的急救窍门可以化险为夷，甚至挽救生命。



# 生活窍门全知道

第三卷

博文主编



中國華僑出版社

# 目 录

## 消 费 篇

### 一、衣物/(361)

#### (一) 衣料识别/(361)

1. 识别裘皮的技巧/(361)
2. 识别仿皮的技巧/(361)
3. 识别猪皮的技巧/(361)
4. 识别羊皮的技巧/(361)
5. 识别马皮的技巧/(361)
6. 识别牛皮的技巧/(361)
7. 识别真假牛皮/(362)
8. 识别皮衣真伪/(362)
9. 识别光面皮与反面皮的技巧/(362)
10. 鉴别山羊皮革/(362)
11. 鉴别绵羊皮革/(362)
12. 鉴别羊革/(362)
13. 鉴别牛革/(362)
14. 鉴别马革/(362)
15. 鉴别猪革/(363)
16. 识别人造革和合成革的技巧/(363)
17. 搓绳法识别驼毛/(363)
18. 火烧法识别驼毛/(363)
19. 浸水法识别驼毛/(363)
20. 识别毛线质量的技巧/(363)
21. 识别全毛织物的技巧/(363)
22. 识别羊毛衫质量的技巧/(363)
23. 识别真伪兔毛衫的技巧/(363)
24. 手拍鉴别羽绒制品的质量/(364)
25. 手摸鉴别羽绒制品的质量/(364)

26. 手揉识别羽绒制品的质量/(364)
27. 用眼看识别羽绒服的质量/(364)
28. 用鼻嗅识别羽绒服的质量/(364)
29. 识别真丝和化纤丝绸/(364)
30. 识别丝织品/(364)
31. 识别蚕丝织品/(365)
32. 辨丝棉/(365)
33. 识别纤维织物/(365)
34. 识别呢绒布料/(365)
35. 用燃烧法鉴别麻织物/(365)
36. 用燃烧法鉴别棉织物/(365)
37. 用燃烧法鉴别丝织物/(365)
38. 用燃烧法鉴别羊毛织物/(365)
39. 用燃烧法鉴别醋脂纤维织物/(366)
40. 识别衣料质量的技巧/(366)
41. 识别冬裙面料/(366)
42. 鉴别真皮鞋质料/(366)

#### (二) 服饰选购/(366)

1. 选购丝绸衣料/(366)
2. 选成品服装/(366)
3. 检查服装质量/(366)
4. 试服装有诀窍/(367)
5. 服装腰围确定法/(367)
6. 选购皮装注意事项/(367)
7. 皮革服装的挑选/(367)
8. 选购夹克衫的技巧/(367)
9. 选购羊绒制品的技巧/(368)
10. 看尺寸选绒线衫/(368)
11. 购绒线衫看用途/(368)





12. 选购牛仔裤的技巧/(368)
13. 根据试穿效果选购西服/(368)
14. 选购女性西服面料/(368)
15. 选购男性西装面料/(368)
16. 选购胖人衣物的技巧/(369)
17. 选购瘦人衣物/(369)
18. 选身材丰满者的服装/(369)
19. 选臀部宽者的服装/(369)
20. 选身高较高男士的服装/(369)
21. 选身高较矮男士的服装/(369)
22. 选购身材高大女性的服装/(369)
23. 选购身材瘦小女性的服装/(370)
24. 选购腿短女性的服装/(370)
25. 选购腿粗女性的服装/(370)
26. 选择体型较胖女性的裙装/(370)
27. 选购肩窄女性的裙装/(370)
28. 选购臀部较大女性的裙装/(370)
29. 选择腿短女性的裙装/(370)
30. 选择小腿较粗女性的裙子/(370)
31. 鉴选保暖内衣/(370)
32. 看面料选保暖内衣/(371)
33. 听声音选保暖内衣/(371)
34. 选购内衣织物/(371)
35. 选购汗衫、背心/(371)
36. 选购泳衣款式的要诀/(371)
37. 怎样根据季节选购服装/(371)
38. 选购夏季服装/(372)
39. 选购冬季服装/(372)
40. 选购睡衣/(372)
41. 根据季节选购睡衣/(372)
42. 选购老年人服装/(372)
43. 选配男士服饰/(372)
44. 选购男式T恤/(373)
45. 选购男式夏季服装/(373)
46. 选购孕妇装/(373)
47. 夏季孕妇选鞋/(373)

48. 冬季孕妇选鞋/(373)
49. 鉴选童装/(373)
50. 选购婴儿装/(373)
51. 选购幼儿装/(374)
52. 选购宝宝外衣/(374)
53. 选购宝宝内衣/(374)
54. 选购领带/(374)
55. 选购围巾/(374)
56. 选购帽子/(375)
57. 选手套/(375)
58. 选腰带/(375)
59. 选袜子种类/(375)
60. 选袜子尺寸/(375)
61. 选购丝袜/(375)
62. 选用长筒薄丝袜/(376)
63. 识别鞋子型号/(376)
64. 买皮鞋选鞋型/(376)
65. 根据脚型选鞋/(376)
66. 下午买鞋好/(376)
67. 选购凉鞋/(376)
68. 挑选皮鞋/(376)
69. 选购皮靴/(377)
70. 选购旅游鞋/(377)
71. 选购冬季鞋/(377)
72. 选购儿童鞋/(377)

## 二、食品/(378)

### (一)米面油料/(378)

1. 大米质量辨别/(378)
2. 选大米看颜色/(378)
3. 选大米看水分/(378)
4. 鉴别面粉质量的一般方法/(378)
5. 从含水量鉴面粉质量/(378)
6. 观颜色鉴面粉质量/(378)
7. 看新鲜度鉴面粉质量/(379)
8. 看精度鉴面粉质量/(379)
9. 闻气味鉴面粉质量/(379)

10. 色拉油质量鉴别的方法/(379)
  11. 看颜色鉴色拉油/(379)
  12. 品味道鉴色拉油/(379)
  13. 花生油的识别/(379)
  14. 菜子油的识别/(379)
  15. 大豆油的识别/(380)
  16. 棉子油的识别/(380)
  17. 葵花子油的识别/(380)
  18. 香油的鉴别/(380)
  19. 闻香识香油/(380)
  20. 植物油质量鉴别/(380)
  21. 精炼油质量鉴别/(380)
  22. 看透明度鉴油脂质量/(380)
  23. 鉴别淀粉质量/(381)
  24. 鉴别真假淀粉/(381)
  25. 闻味道鉴别酱油质量/(381)
  26. 看颜色鉴别酱油质量/(381)
  27. 巧辨酱油质量/(381)
  28. 识酱油的品种/(381)
  29. 食醋质量鉴别/(381)
  30. 辨别米醋/(382)
  31. 辨别熏醋/(382)
  32. 辨别糖醋/(382)
  33. 鉴别豆酱/(382)
  34. 鉴别面酱/(382)
  35. 鉴别豆瓣酱/(382)
  36. 选购盐/(382)
  37. 鉴别胡椒粉/(382)
  38. 鉴别味精优劣/(383)
  39. 手摸鉴别掺假味精/(383)
  40. 口尝鉴别掺假味精/(383)
  41. 鉴别真假大料/(383)
  42. 鉴别桂皮/(383)
  43. 鉴别酵母/(383)
- (二) 鱼肉禽蛋/(383)**
1. 鲜活鱼的选购要点/(383)
  2. 嗅鱼鳃鉴新鲜度/(384)
  3. 摸鱼肉鉴新鲜度/(384)
  4. 购冰冻鱼/(384)
  5. 鉴别被污染鱼/(384)
  6. 选购带鱼的技巧/(384)
  7. 选购鳊鱼/(384)
  8. 选购鲜鱼片/(385)
  9. 看外形选对虾/(385)
  10. 看颜色选对虾/(385)
  11. 摸肉质选对虾/(385)
  12. 区分雌雄龙虾/(385)
  13. 认识虾皮的质量标准/(385)
  14. 鉴螃蟹质量/(385)
  15. 鉴河蟹质量/(385)
  16. 选购海蟹/(386)
  17. 鉴枪蟹质量/(386)
  18. 选购青蟹/(386)
  19. 选购海参/(386)
  20. 选购牡蛎/(386)
  21. 选新鲜扇贝/(387)
  22. 选购干贝/(387)
  23. 选购海蜇/(387)
  24. 选购海带/(387)
  25. 选购蚶/(387)
  26. 选购鱼肚/(387)
  27. 选购甲鱼/(387)
  28. 牛肉质量的鉴别/(387)
  29. 辨注水牛肉/(388)
  30. 黄牛肉的鉴别技巧/(388)
  31. 水牛肉的鉴别技巧/(388)
  32. 看骨骼辨驼肉与牛肉/(388)
  33. 看肉色辨驼肉与牛肉/(388)
  34. 观肉色选新鲜羊肉/(388)
  35. 试手感选新鲜羊肉/(388)
  36. 尝味道选新鲜羊肉/(388)
  37. 不同羊肉的鉴别技巧/(388)





38. 按烹饪方法选羊肉/(389)
39. 老羊肉和嫩羊肉的区别/(389)
40. 变质猪肉的鉴别/(389)
41. 看瘦肉鉴别老母猪肉/(389)
42. 用手摸鉴别老母猪肉/(389)
43. 看肉皮鉴别老母猪肉/(389)
44. 观察法鉴别灌水猪肉/(389)
45. 手摸鉴别灌水猪肉/(390)
46. 测试法鉴别灌水猪肉/(390)
47. 鉴别死猪肉/(390)
48. 鉴别猪囊虫肉/(390)
49. 鉴别瘟猪肉/(390)
50. 鉴别病猪/(390)
51. 鉴别冻猪肉/(390)
52. 按烹饪方法选猪肉/(391)
53. 鉴别动物肝的质量/(391)
54. 挑选猪肝/(391)
55. 鉴别病死猪肝/(391)
56. 鉴别灌水猪肝/(391)
57. 购买酱肝/(391)
58. 鉴别动物心脏质量/(391)
59. 鉴别猪心/(392)
60. 鉴别猪肚质量/(392)
61. 挑选猪肚/(392)
62. 鉴别腰子质量/(392)
63. 挑选猪腰/(392)
64. 挑选猪肠/(392)
65. 挑选猪肺/(392)
66. 购熟香肠/(392)
67. 选购香肠/(393)
68. 鉴别淀粉香肠/(393)
69. 选腊肠/(393)
70. 从气味鉴别火腿质量/(393)
71. 鉴别叉烧肉质量/(393)
72. 腊肉质量的鉴别/(393)
73. 鉴别烧烤肉质量/(394)
74. 鉴别咸肉质量/(394)
75. 选购酱肉/(394)
76. 选购光禽/(394)
77. 看放血辨别活禽屠宰与死禽冷宰/(394)
78. 看切面辨别活禽屠宰与死禽冷宰/(394)
79. 看皮肤辨别活禽屠宰与死禽冷宰/(395)
80. 看脂肪辨别活禽屠宰与死禽冷宰/(395)
81. 看肌肉辨别活禽屠宰与死禽冷宰/(395)
82. 鉴别冻禽/(395)
83. 看鸡爪鉴别老嫩鸡/(396)
84. 看肉色鉴别老嫩鸡/(396)
85. 看鸡皮鉴别老嫩鸡/(396)
86. 选购柴鸡/(396)
87. 烧鸡质量的鉴别/(396)
88. 选购填鸡/(396)
89. 鉴别注水鸡鸭/(396)
90. 鉴选活鸭/(396)
91. 选购板鸭/(397)
92. 选购腊鸭/(397)
93. 辨别老嫩鸭/(397)
94. 鉴别老嫩鹅/(397)
95. 鲜蛋质量的鉴别/(397)
96. 用光照法鉴别鲜蛋/(397)
97. 用眼观法鉴别鲜蛋/(397)
98. 用晃听法鉴别鲜蛋/(398)
99. 用清水测试法鉴别鲜蛋/(398)
100. 用盐水测试法鉴别鲜蛋/(398)
101. 选购柴鸡蛋法/(398)
102. 鉴别孵鸡蛋/(398)
103. 鉴别霉蛋/(398)
104. 鉴别头照白蛋/(398)
105. 鉴别二照白蛋/(399)
106. 挑选咸蛋/(399)
107. 看外表选购皮蛋/(399)
108. 听响声选购皮蛋/(399)
109. 鉴别有毒与无毒皮蛋/(399)

110. 鉴别松花蛋质量/(399)
- (三) 蔬菜水果/(400)
1. 鉴别有毒害蔬菜/(400)
  2. 选购菜花/(400)
  3. 选购黄花菜/(400)
  4. 韭菜选购技巧/(400)
  5. 鉴别韭黄/(400)
  6. 选购蒜苗/(400)
  7. 挑选雪里蕻/(401)
  8. 挑选苋菜/(401)
  9. 选择油菜/(401)
  10. 选购空心菜/(401)
  11. 选购芹菜/(401)
  12. 选购生菜/(401)
  13. 选购莴苣/(401)
  14. 选购芦笋/(401)
  15. 选购冬笋/(401)
  16. 选购春笋/(402)
  17. 选购香椿/(402)
  18. 选购香菜/(402)
  19. 选购西红柿/(402)
  20. 鉴别黄瓜质量/(402)
  21. 捏瓜把选黄瓜/(402)
  22. 选购苦瓜/(403)
  23. 挑选冬瓜/(403)
  24. 挑选南瓜/(403)
  25. 选购丝瓜/(403)
  26. 选购茄子/(403)
  27. 鉴别老嫩茄子/(403)
  28. 选购青椒/(403)
  29. 选购红尖椒/(403)
  30. 选购尖角椒/(404)
  31. 选购胡萝卜/(404)
  32. 选购芋头/(404)
  33. 选购莲藕/(404)
  34. 鉴别莲藕质量/(404)
  35. 选购茭白/(404)
  36. 选购嫩玉米/(404)
  37. 挑选蚕豆/(405)
  38. 选购大葱/(405)
  39. 鉴别酱菜质量/(405)
  40. 鉴别豆腐/(405)
  41. 鉴别油豆腐/(405)
  42. 鉴别袋装食用菌/(405)
  43. 鉴别毒蘑菇的方法/(405)
  44. 鉴别香菇/(406)
  45. 鉴别花菇/(406)
  46. 鉴别平菇/(406)
  47. 鉴别草菇质量/(406)
  48. 选购猴头菇/(406)
  49. 鉴别黑木耳/(406)
  50. 鉴别银耳质量/(407)
  51. 选购香蕉/(407)
  52. 鉴别苹果/(407)
  53. 选购柑橘/(407)
  54. 选购芦柑/(407)
  55. 选购沙田柚/(407)
  56. 鉴别桃子/(407)
  57. 选购猕猴桃/(407)
  58. 选购杨桃/(408)
  59. 鉴别梨的质量/(408)
  60. 鉴别菠萝/(408)
  61. 选购石榴/(408)
  62. 选购芒果/(408)
  63. 尝味道选葡萄/(408)
  64. 选购草莓/(408)
  65. 选购杨梅/(408)
  66. 选购杏/(409)
  67. 选购李子/(409)
  68. 挑选山楂/(409)
  69. 选购枇杷/(409)
  70. 鉴别荔枝/(409)





71. 选购龙眼/(409)
72. 鉴选樱桃/(410)
73. 选购柠檬/(410)
74. 选购无花果/(410)
75. 选购橄榄/(410)
76. 鉴选椰子/(410)
77. 鉴选西瓜/(410)
78. 鉴别哈密瓜质量/(410)
79. 选购木瓜/(411)
80. 挑选香瓜/(411)
- (四) 干货饮品/(411)
1. 鉴选墨鱼干/(411)
2. 鉴选鱿鱼干/(411)
3. 鉴选鲍鱼干/(411)
4. 鉴选章鱼干/(411)
5. 鉴别牡蛎质量/(411)
6. 选购霉干菜/(411)
7. 鉴别笋干质量/(412)
8. 选购淡菜/(412)
9. 鉴别紫菜质量/(412)
10. 选购发菜/(412)
11. 鉴选腐竹/(412)
12. 挑选干豆腐/(412)
13. 挑选粉丝/(412)
14. 鉴别红枣质量/(413)
15. 选购黑枣/(413)
16. 选购蜜枣/(413)
17. 选购白果/(413)
18. 鉴选葡萄干/(413)
19. 选购芝麻/(413)
20. 鉴别栗子质量/(414)
21. 鉴选莲子/(414)
22. 鉴别龙眼质量/(414)
23. 选购瓜子/(414)
24. 选购松子/(414)
25. 鉴选核桃/(414)
26. 鉴选花生仁/(414)
27. 选购杏仁/(415)
28. 挑选山楂片/(415)
29. 鉴选柿饼/(415)
30. 鉴别变质糕点/(415)
31. 鉴选绵白糖/(415)
32. 选购纯巧克力/(415)
33. 鉴选奶糖/(415)
34. 鉴别含添加剂食品/(416)
35. 鉴别鲜奶质量/(416)
36. 用观察法选购鲜奶/(416)
37. 用闻嗅法选购鲜奶/(416)
38. 用手试法选购鲜奶/(416)
39. 用品味法选购鲜奶/(416)
40. 鉴别兑水牛奶/(416)
41. 鉴别酸奶质量的技巧/(416)
42. 冲调溶解鉴选奶粉/(417)
43. 看色泽鉴选奶粉/(417)
44. 闻气味鉴选奶粉/(417)
45. 看包装鉴选奶粉/(417)
46. 尝味道鉴选奶粉/(417)
47. 摇动鉴选奶粉/(417)
48. 用手捏鉴选奶粉/(417)
49. 鉴别奶粉包装标示/(417)
50. 识别假奶粉/(418)
51. 鉴选奶油/(418)
52. 鉴选豆浆/(418)
53. 看瓶签标识鉴选矿泉水/(418)
54. 根据透明度鉴选矿泉水/(418)
55. 根据射光度鉴选矿泉水/(418)
56. 根据口感鉴选矿泉水/(419)
57. 根据密度鉴选矿泉水/(419)
58. 根据性质或功能鉴选矿泉水/(419)
59. 选购茶叶/(419)
60. 看色泽鉴别茶叶质量/(419)
61. 看条索鉴别茶叶质量/(419)



62. 看匀度鉴别茶叶质量/(419)
  63. 看净度鉴别茶叶质量/(420)
  64. 选购茉莉花茶/(420)
  65. 鉴别西湖龙井茶/(420)
  66. 鉴别碧螺春/(420)
  67. 鉴别不同季节茶叶/(420)
  68. 鉴别新茶与陈茶/(420)
  69. 鉴别假花茶/(421)
  70. 鉴别汽水质量/(421)
  71. 鉴选果汁/(421)
  72. 鉴别果茶质量/(421)
  73. 鉴选冰淇淋/(421)
  74. 鉴选罐头/(422)
  75. 鉴别真假蜂蜜/(422)
  76. 鉴别真假蜂王浆/(422)
  77. 鉴选鹿茸/(422)
  78. 鉴选西洋参、沙参和白参/(422)
  79. 鉴选人参/(423)
  80. 鉴选燕窝/(423)
  81. 鉴选真假名酒/(423)
  82. 鉴选啤酒/(423)
  83. 鉴选黄酒/(423)
  84. 鉴选葡萄酒/(424)
  85. 鉴选果酒/(424)
- ### 三、房产/(425)
- #### (一) 材料装修/(425)
1. 房屋装修设置/(425)
  2. 测量装修屋顶/(425)
  3. 测量装修墙面/(425)
  4. 测量装修地面/(425)
  5. 墙纸用量计算法/(426)
  6. 涂料用量计算法/(426)
  7. 鉴选橱柜门板/(426)
  8. 选购大芯板/(426)
  9. 鉴选强化地板/(426)
  10. 鉴选实木地板/(426)
  11. 鉴选铭木地板/(427)
  12. 鉴选数码地板/(427)
  13. 鉴选竹地板/(427)
  14. 闻气味鉴别劣质地板/(427)
  15. 看匀度鉴别大理石质量/(427)
  16. 听声音鉴别大理石质量/(427)
  17. 选购大理石的技巧/(427)
  18. 看釉面鉴选瓷砖/(428)
  19. 看色差鉴选瓷砖/(428)
  20. 根据规格鉴选瓷砖/(428)
  21. 看溶液鉴别多彩涂料质量/(428)
  22. 看漂浮物鉴别多彩涂料质量/(428)
  23. 看粒子度鉴别多彩涂料质量/(428)
  24. 识别涂料 VOC/(428)
  25. 鉴选 PVC 类壁纸/(428)
  26. 鉴选纯纸类壁纸/(429)
  27. 鉴选纤维类壁纸/(429)
  28. 识别新型壁纸/(429)
  29. 选择装修公司/(429)
  30. 考察装修样板间/(429)
  31. 识别装修报价单/(430)
  32. 房屋验收的技巧/(430)
  33. 装修房屋验收的技巧/(430)
  34. 验收地面装修的技巧/(431)
- #### (二) 房屋选购/(431)
1. 不能买的 8 种房/(431)
  2. 购期房需要注意的 8 个要点/(431)
  3. 购期房付款/(432)
  4. 选择现房/(432)
  5. 选购商品房/(432)
  6. 一次性付款购房选择/(433)
  7. 分期付款购房选择/(433)
  8. 选购底层住宅/(433)
  9. 选购多层住宅的楼层/(433)
  10. 选择多层住宅与高层住宅/(433)
  11. 选购二手房/(434)





12. 识别二手房质量/(434)
13. 二手房的估价/(434)
14. 选购房型/(434)
15. 购房社区比较/(435)
16. 识样板房使诈/(435)
17. 购房风险识别/(435)
18. 看房产广告的资质证号/(436)
19. 选择按揭购房看广告/(436)
20. 识卖房广告陷阱/(436)
21. 看售楼书的技巧/(436)
22. 购房要看五证/(437)
23. 审查房产商有效证件的技巧/(437)
24. 看外观鉴别真假产权证/(437)
25. 看水印图案鉴别真假产权证/(437)
26. 看字迹鉴别真假产权证/(437)
27. 购房比较/(437)
28. 看房技巧/(438)
29. 购房杀价的技巧/(438)
30. 购房手续办理/(438)
31. 鉴别新楼质量/(439)
32. 鉴别住房卫生标准的技巧/(439)
33. 鉴住宅的净高/(439)
34. 计算房屋面积的技巧/(439)
35. 住房套内面积比较/(439)
36. 处理建筑面积误差的技巧/(440)
37. 办理房产过户的技巧/(440)
38. 合法退房的技巧/(440)

#### 四、家具/(441)

##### (一) 日常家具选用/(441)

1. 购买家具时要注意的问题/(441)
2. 选购家具的方法/(441)
3. 掌握家具数据/(442)
4. 判断家具质量/(442)
5. 把关家具外观质量/(442)
6. 选择家具颜色/(443)
7. 选购安全家具/(443)

8. 购另类家具/(443)
9. 选购组合家具/(443)
10. 选择环保家具/(444)
11. 选购同一房间的家具体/(444)
12. 选用成套家具看功能/(444)
13. 选购家具木料/(444)
14. 鉴别红木家具质量/(444)
15. 布艺家具的选购技巧/(444)
16. 选购藤制家具/(445)
17. 选购竹器家具/(445)
18. 选购柳条家具/(445)
19. 选购金属家具/(445)
20. 选择沙发/(445)
21. 牛皮沙发的挑选/(445)
22. 选购沙发床/(446)
23. 选购弹簧床/(446)
24. 选购床垫的窍门/(446)
25. 购买洁具的窍门/(446)
26. 选购餐桌/(447)
27. 选居室餐桌椅/(447)
28. 选购茶几/(447)
29. 选购防盗门/(447)
30. 选购家具聚酯漆/(447)
31. 鉴别家具聚氨酯/(448)
32. 鉴别家具亚光漆/(448)
33. 鉴别地毯质量/(448)
34. 根据房间选择地毯/(448)
35. 选择地毯品种/(448)
36. 选择地毯颜色/(449)
37. 选化纤地毯/(449)

##### (二) 厨具用具选用/(449)

1. 选购消毒柜的技巧/(449)
2. 检测消毒柜质量的技巧/(449)
3. 鉴别沙锅/(450)
4. 选购沙锅/(450)
5. 鉴别不锈钢锅的材质/(450)

6. 鉴别高压锅质量/(450)
  7. 铁锅质量鉴别法/(450)
  8. 选购锅的技巧/(450)
  9. 选菜板的学问/(451)
  10. 选购菜刀的技巧/(451)
  11. 选菜刀看种类/(451)
  12. 鉴别菜刀质量/(451)
  13. 鉴别杯盘碗碟质量/(451)
  14. 选购筷子的技巧/(452)
  15. 选用洗碗布的技巧/(452)
  16. 选用茶具的技巧/(452)
- ## 五、电器/(453)
- ### (一) 音响器材/(453)
1. 依据个人的需求选购音响/(453)
  2. 选购音箱/(453)
  3. 保护功放和音箱/(453)
  4. 鉴别收录机质量的技巧/(453)
  5. 用收录机杜比装置/(454)
  6. 挑选录音机/(454)
  7. 录音机磁头老化鉴别/(454)
  8. 录音机磁头磁化鉴别/(454)
  9. 录音机磁头缺损鉴别/(454)
  10. 鉴别录音磁带质量的技巧/(454)
  11. 录音磁带的不同种类/(455)
  12. 鉴别原装录音磁带/(455)
  13. 鉴别真假激光唱片/(455)
  14. 选用卡拉 OK 混响器/(455)
  15. 选购 DVD 机/(456)
  16. 保养 VCD 碟片/(456)
  17. 保护碟片的方法/(456)
  18. 家用摄像机的使用和保养/(456)
- ### (二) 电视机与冰箱/(457)
1. 选购电视机的技巧/(457)
  2. 鉴别电视质量/(457)
  3. 鉴别冒牌电视机的技巧/(458)
  4. 鉴别电视机功能按钮质量/(458)
  5. 鉴别电视图像稳定性/(458)
  6. 检测彩电质量/(458)
  7. 选购平面直角彩电/(459)
  8. 选购匹配 DVD 彩电的技巧/(459)
  9. 鉴别升级电视的技巧/(459)
  10. 使用彩电遥控器/(459)
  11. 电视机色彩的调节/(460)
  12. 避免日光灯干扰电视机的技巧/(460)
  13. 使用和保养电视机/(460)
  14. 电视机的防磁/(460)
  15. 保护电视机及时关机的技巧/(460)
  16. 电视机响声识别/(461)
  17. 清洁电视机屏幕/(461)
  18. 清洁电视机外壳/(461)
  19. 选择电冰箱结构形式/(461)
  20. 选择电冰箱外观/(462)
  21. 选择电冰箱容积/(462)
  22. 鉴别电冰箱质量优劣/(462)
  23. 鉴别电冰箱温控器/(463)
  24. 测电冰箱的启动性能的技巧/(463)
  25. 测电冰箱的噪声的技巧/(463)
  26. 测电冰箱制冷性能/(463)
  27. 电冰箱门封检测/(463)
  28. 调节电冰箱温度/(463)
  29. 冰箱接地应安全/(464)
  30. 应对冰箱断电的技巧/(464)
  31. 处理电冰箱漏电的技巧/(464)
  32. 鉴别电冰箱响声/(464)
  33. 除电冰箱噪音/(465)
  34. 正确使用电冰箱插座/(465)
  35. 电冰箱电源插头的使用技巧/(465)
  36. 电冰箱停用重新启动技巧/(465)
  37. 冬季电冰箱温控器技巧/(465)
  38. 扩充单门电冰箱冷冻室的技巧/(466)
  39. 电冰箱除霜技巧/(466)
  40. 用电风扇给电冰箱除霜/(466)





41. 电冰箱停用的保养/(466)
42. 电冰箱外壳的清洗技巧/(466)
43. 预防电冰箱生霉菌的技巧/(467)

### (三) 家用电脑/(467)

1. 选购笔记本电脑/(467)
2. 选购家用电脑/(467)
3. 用测试软件选购电脑/(467)
4. 选购电脑避误区/(468)
5. 攒机辨缩水显卡/(468)
6. 购买电脑显卡的技巧/(468)
7. 购买液晶显示器的技巧/(468)
8. 鉴别液晶显示器质量/(468)
9. 日常电脑保养/(469)
10. 检测电脑的技巧/(469)
11. 正确使用电脑的技巧/(469)
12. 修理不灵活鼠标的技巧/(469)
13. 使用新购电脑的技巧/(470)
14. 使用电脑驱动器的技巧/(470)
15. 维护液晶电脑的技巧/(470)
16. 护理电脑光驱的技巧/(470)
17. 保养笔记本电脑的技巧/(470)
18. 冬季保养电脑的技巧/(471)
19. 夏季保养电脑的技巧/(471)
20. 家用电脑节电/(472)
21. 清洁笔记本电脑的技巧/(472)
22. 清洁电脑主机箱的技巧/(472)
23. 清洁电脑鼠标、键盘的技巧/(472)
24. 清洁显示器的技巧/(472)

### (四) 洗衣机与空调/(472)

1. 选购洗衣机的技巧/(472)
2. 选合适的洗衣机/(473)
3. 国产洗衣机型号标志识别/(473)
4. 鉴别洗衣机性能的技巧/(473)
5. 选购滚筒洗衣机的技巧/(473)
6. 正确使用滚筒洗衣机的方法/(474)
7. 选择洗衣桶的材料的技术/(474)

8. 安全使用洗衣机的技巧/(474)
9. 取出洗衣机中金属物的技巧/(475)
10. 洗衣机的维护技巧/(475)
11. 洗衣机用后保养/(475)
12. 除洗衣机内的霉垢/(475)
13. 洗衣机排水不畅的维修/(475)
14. 洗衣机排水管道漏水的维修/(476)
15. 根据格局选空调/(476)

16. 根据房间面积选空调/(476)
17. 选空调的类型/(476)
18. 正确安装空调的方法/(476)
19. 启动家用空调的技巧/(476)
20. 安全使用空调的方法/(477)
21. 用温度法辨空调漏氟/(477)
22. 用手摸法辨空调漏氟/(477)
23. 识别空调假故障/(477)
24. 清洗空调外壳/(478)
25. 清洗过滤器/(478)
26. 清洗冷凝器、蒸发器/(478)
27. 清洗空调室外机/(478)
28. 清洁空调过滤网/(478)

### (五) 微波炉与电饭锅/(478)

1. 微波炉质量鉴别/(478)
2. 摆放微波炉的技巧/(478)
3. 如何正确使用微波炉/(479)
4. 微波炉使用的技巧/(480)
5. 防微波泄漏的技巧/(480)
6. 测量微波泄漏的技巧/(480)
7. 微波炉使用时间的计算技巧/(481)
8. 微波炉烹饪食物/(481)
9. 微波炉清洗/(481)
10. 微波炉消毒/(481)
11. 去除微波炉油垢的技巧/(481)
12. 微波炉腥味的去除技巧/(482)
13. 买电烤箱的窍门/(482)
14. 电烤箱的试验技巧/(482)

15. 电烤箱质量鉴别技巧/(482)
16. 电烤箱去除油污的技巧/(482)
17. 选购电磁炉要五看/(482)
18. 按功率选电磁炉/(483)
19. 选购电磁炉时试机/(483)
20. 电磁炉安全使用技巧/(483)
21. 电饭锅的选购/(484)
22. 保养电饭锅的技巧/(484)
23. 除电饭锅小毛病/(484)
24. 修电饭锅的指示灯/(485)
25. 修理电饭锅温度下降的技巧/(485)
26. 安全使用电炒锅的技巧/(485)
27. 选购电火锅的技巧/(485)
28. 保养电火锅的技巧/(486)
- (六) 综合选用技巧/(486)
  1. 识别国外优质家电产品的标志/(486)
  2. 辨仿冒名牌家用电器/(486)
  3. 识家用电器使用年限/(486)
  4. 选用家用电度表的技巧/(487)
  5. 选购家电小配件的误区/(487)
  6. 选购刻录机配置方式/(488)
  7. 选购刻录机看接口/(488)
  8. 选购刻录机的技巧/(488)
  9. 选购电池的技巧/(488)
  10. 鉴别电池质量/(488)
  11. 区别碱性电池和锌锰电池/(489)
  12. 辨扣式电池的英文标记/(489)
  13. 电子计算器功能检验/(489)
  14. 挑选电子计算器/(489)
  15. 辨电子计算器的功能/(489)
  16. 助听器质量鉴别/(489)
  17. 选电动剃须刀/(490)
  18. 电动剃须刀质量鉴定技巧/(490)
  19. 电热梳质量鉴定窍门/(490)
  20. 按功能选电热梳/(490)
  21. 选购按摩器的技巧/(490)
  22. 选购按摩器的注意事项/(491)
  23. 按功能选电动按摩器/(491)
  24. 选用电热驱蚊器/(491)
  25. 选用电风扇的技巧/(491)
  26. 鉴别电风扇质量的技巧/(492)
  27. 按功率选日光灯管/(492)
  28. 辨日光灯管的标记/(492)
  29. 日光灯管质量鉴定窍门/(492)
  30. 选配居室灯具/(492)
  31. 配照明灯光/(493)
  32. 选家用暖霸/(493)
  33. 识别各类电暖器/(493)
  34. 识别各类暖风机/(494)
  35. 日常维护电暖器/(494)
  36. 选购电热毯/(494)
  37. 按用途选电热毯/(494)
  38. 选开关型电热毯/(494)
  39. 安全使用电热毯的技巧/(494)
  40. 选购吸尘器的技巧/(495)
  41. 选择电热水器的技巧/(495)
  42. 选购浴霸的技巧/(495)
  43. 选购抽油烟机的技巧/(496)
  44. 选购炉具的技巧/(496)
  45. 鉴别负离子发生器质量的技巧/(496)
- 六、交通/(497)
  1. 选购爱车的准备/(497)
  2. 收集车况资料/(497)
  3. 盘算车价的技巧/(497)
  4. 选择最佳的购车时机/(497)
  5. 选汽车经销商/(497)
  6. 购车询价/(498)
  7. 选购新车的技巧/(498)
  8. 鉴别新车质量的技巧/(498)
  9. 挑车八项注意/(499)
  10. 选择汽车车身形式/(499)
  11. 选汽车驱动方式/(500)





12. 选汽车的变速方式/(500)
13. 选汽车附属品/(500)
14. 鉴选汽车蓄电池的技巧/(500)
15. 试车的要领/(500)
16. 试汽车的安全性和适用性/(501)
17. 选购车赠品的技巧/(501)
18. 识别不能交易的车/(501)
19. 选购汽车如何付款/(501)
20. 选购二手车的技巧/(502)
21. 二手车辆购买方式的选择/(502)
22. 二手汽车交易的技巧/(502)
23. 看保养程度选二手车/(502)
24. 识别进口摩托车的技巧/(502)
25. 选购摩托车看外观/(503)
26. 选购摩托车查发动机仪表/(503)
27. 选购新摩托怎样试骑/(503)

## 七、通讯/(504)

### (一) 手机及配件/(504)

1. 选购手机/(504)
2. 选购手机电池的技巧/(504)
3. 购手机充电器/(504)
4. 鉴别问题手机/(505)
5. 鉴别真伪手机的技巧/(505)
6. 鉴别手机号被盗/(505)
7. 健康使用手机的方法/(506)
8. 处理手机进水问题/(506)
9. 补丢失神州行卡/(506)
10. 用手机享受生活/(507)

### (二) 电话/(507)

1. 识别国产电话机型号/(507)
2. 选购电话机/(507)
3. 选购电话机外观的技巧/(508)
4. 根据通话质量选电话机/(508)
5. 选择无绳电话/(508)
6. 选用 IP 电话/(509)
7. 电话机铃声的减轻方法/(509)

8. 使用电话机特殊键的方法/(509)
9. 获得手机室内通信效果较佳的技巧/(509)
10. 保养电话机/(510)
11. 清洗电话机/(510)
12. 去除电话机污垢的技巧/(510)

## 八、宠物/(511)

1. 选购好猫/(511)
2. 给小猫打疫苗/(511)
3. 幼猫喂养/(511)
4. 宠物狗的挑选/(511)
5. 评宠物犬的标准/(512)
6. 宠物狗管理/(512)
7. 家庭饲养宠物鸟选择/(512)
8. 管理鸟笼/(513)
9. 选百灵类鸟笼/(513)
10. 选画眉鸟笼/(513)
11. 选八哥/(514)
12. 鉴别鸽子年龄/(514)
13. 选斗型画眉鸟/(514)
14. 选用药物鱼饵/(515)
15. 选用基料/(515)
16. 做诱食剂/(515)
17. 选用黏合剂/(515)

## 九、礼品/(516)

1. 鉴别白金与白银/(516)
2. 鉴别黄金/(516)
3. 鉴真假金首饰/(516)
4. 挑选黄金饰品/(517)
5. 鉴别铂金与白色 K 金/(517)
6. 选择戒指款式/(517)
7. 选购宝石戒指/(518)
8. 购玉器/(518)
9. 看玉器/(518)
10. 识玉器真假/(518)
11. 鉴玉器的方法/(519)
12. 选购翡翠/(519)

13. 鉴别翡翠赝品/(519)
14. 鉴别翡翠的十字口诀/(519)
15. 选购翡翠玉镯的秘诀/(520)
16. 鉴别玛瑙/(520)
17. 鉴别玛瑙颜色与价值/(520)
18. 鉴别水晶与玻璃/(520)
19. 挑选什么样的钻石好/(520)
20. 鉴别钻石价值/(520)
21. 鉴金刚钻石/(521)
22. 挑选猫眼石/(521)
23. 鉴猫眼宝石/(521)
24. 鉴别祖母绿宝石/(521)
25. 挑选珠宝饰品的颜色/(521)
26. 识别天然珍珠与养殖珠/(522)
27. 鉴别真假珍珠/(522)
28. 选购珍珠项链/(522)

## 十、化妆品/(523)

1. 鉴别化妆品的质量/(523)
2. 辨变质的化妆品/(523)
3. 选购营养性化妆品/(523)
4. 选购减肥化妆品/(524)
5. 选购防晒化妆品/(524)
6. 男士选购化妆品的技巧/(524)
7. 选购优质的洗发水/(524)
8. 选购喷发胶/(525)
9. 选购清洁露/(525)
10. 选购优质冷霜/(525)
11. 选购适合的粉底霜/(525)
12. 选购粉饼/(525)
13. 按肤质选胭脂/(525)
14. 选购眉笔/(526)
15. 选购眼影/(526)
16. 选购眼线笔/(526)
17. 选购眼线液/(526)
18. 选购睫毛膏/(526)
19. 选购睫毛夹/(526)

20. 选购指甲油/(526)
21. 选购优质口红/(527)
22. 选购香水/(527)
23. 选购优质浴油/(527)
24. 选购乳液/(527)

## 十一、艺术品/(528)

1. 选购钢琴的窍门/(528)
  2. 选购钢琴型号的技巧/(528)
  3. 选购电子琴的窍门/(528)
  4. 选购小提琴/(529)
  5. 选购手风琴/(529)
  6. 选购吉他/(529)
  7. 选购电吉他/(530)
  8. 选用照相机/(530)
  9. 选购“傻瓜”照相机/(530)
  10. 选购家用数码相机/(531)
  11. 选购光学相机/(531)
  12. 选购胶卷/(531)
  13. 选用相纸/(531)
  14. 选用黑白胶卷/(531)
  15. 选购彩色胶卷/(532)
  16. 选购艺术陶瓷制品/(532)
  17. 选购珐琅艺术品/(532)
  18. 选购儿童玩具/(532)
  19. 选购隐形眼镜/(532)
  20. 选购画框/(533)
  21. 选购儿童书籍/(533)
  22. 选铅笔的硬度/(533)
  23. 选购毛笔/(533)
  24. 选购墨水/(534)
  25. 用醋研墨汁/(534)
  26. 用洗衣粉助墨汁不褪色/(534)
  27. 选购宣纸/(534)
  28. 选购剪纸材料/(534)
- ## 十二、其他日用品/(535)
1. 鉴别有毒食品包装袋的技巧/(535)





2. 鉴别牙刷类别/(535)
3. 选用牙刷/(535)
4. 选购牙膏的种类/(536)
5. 鉴别牙膏质量/(536)
6. 选购香皂/(536)
7. 选购老年人香皂/(537)
8. 选购毛巾/(537)
9. 夏季使用毛巾的方法/(537)
10. 选购洗衣粉的窍门/(538)
11. 选购石英挂钟的技巧/(538)
12. 选购座钟的技巧/(538)
13. 选购闹钟/(538)
14. 选购机械手表的技巧/(539)
15. 选购名牌手表的窍门/(539)
16. 选购眼镜/(540)
17. 识别劣质眼镜的方法/(540)
18. 选购眼镜片的窍门/(540)
19. 选用眼镜架的技巧/(541)
20. 试眼镜法/(541)
21. 鉴别太阳镜/(541)
22. 选购太阳镜镜片颜色/(541)
23. 选择护眼的太阳镜片/(541)
24. 近视眼选配太阳镜的方法/(542)
25. 检查变色镜片的质量/(542)
26. 挑选隐形眼镜的技巧/(542)
27. 选购老花镜/(542)
28. 选购自行车/(542)
29. 鉴别冒牌自行车/(543)
30. 选购摩托车头盔的窍门/(543)
31. 好鱼竿的选择技巧/(544)
32. 选择冬季居室花卉的技巧/(544)
33. 花盆选用的技巧/(544)



# 消 费 篇

## 一、衣 物

### (一) 衣料识别

#### 1. 识别裘皮的技巧

优质裘皮毛杆笔挺,皮料柔软,毛茸平齐,色泽光亮,无光板掉毛等现象。识别时,可在裘皮服装上拔一小撮裘皮上的毛,用火点燃,若是人造毛会立即熔化,并发出烧塑料制品的气味;天然毛皮则化为灰黑色的灰烬,有烧头发似的焦糊味。另外,漂色的狗皮毛尖应无焦断,染色的裘皮应无异味,獾子皮的花点应清晰光亮,湖羊皮毛则要短,其花纹要坚实。

#### 2. 识别仿皮的技巧

仿皮表面光泽,没有鬃眼,用力挤压,皮面没有明显褶皱。

#### 3. 识别猪皮的技巧

猪皮表面粗糙,鬃眼很大,用力挤压皮面,有明显的褶皱。

#### 4. 识别羊皮的技巧

羊皮质地细腻、柔软,表面有光泽,但光泽感不强,用力挤压皮面,有明显的褶皱。

#### 5. 识别马皮的技巧

马皮表面粗细程度及鬃眼大小与羊皮差不多,但马皮的表面光泽不均匀,用力挤压,没有褶皱产生。

#### 6. 识别牛皮的技巧

牛皮表面光泽明亮,没有鬃眼,用力挤压皮面,有细小褶皱出现。

