

华佗神方治百病

读国学经典 品传世文化

◎ 传统文化经典 ◎

华佗神方治百病

柳惠兰◎主编

双色版
精编插图

建安三神医，华佗在其中，悬壶救世人，济世著良方，无妄陷囹圄，悲哉幽冥行，千秋万载下，尤传神医名。



华佗神方治百病

北方妇女儿童出版社

传统文化经典

华佗神方治百病

读国学经典 品传世文化

北方妇女儿童出版社

双色版
精编插图

柳惠兰◎主编

常州大学图书馆
藏书章



图书在版编目(CIP)数据

华佗神方治百病/何大明等主编. —长春:北方妇女儿童出版社,2010.1

ISBN 978-7-5385-4342-1

I. 华… II. 何… III. 方剂-汇编

IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 011412 号

图书策划 刘刚 魏广振

设计制作  腾飞工作室
☎13810585133

装帧设计 创品牌



华佗神方治百病

主 编 柳惠兰

责任编辑 王天明 熊晓君

出版发行  北方妇女儿童出版社

地 址 吉林省长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

电 话 0431—85644762

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳明伟业印务有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 23

字 数 303 千字

版 次 2010 年 4 月第 1 版

印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5385-4342-1

定 价 36.80 元

图书若有印装问题,请联系印刷厂调换 电 话:010—69507991



目 录



第一卷 华佗真本神方

华佗临症神方	3
华佗论病理神方	9
华佗神方秘方	27
华佗内科神方	32
华佗外科神方	87
华佗妇科神方	108
华佗儿科神方	120
华佗眼科神方	137
华佗齿科神方	143
华佗耳科神方	149
华佗鼻科神方	153
华佗喉科神方	156
华佗皮肤科神方	160
华佗伤科神方	168
华佗急救神方	169
华佗奇症神方	171
华佗兽医科神方	178
华佗制炼诸药神方	181



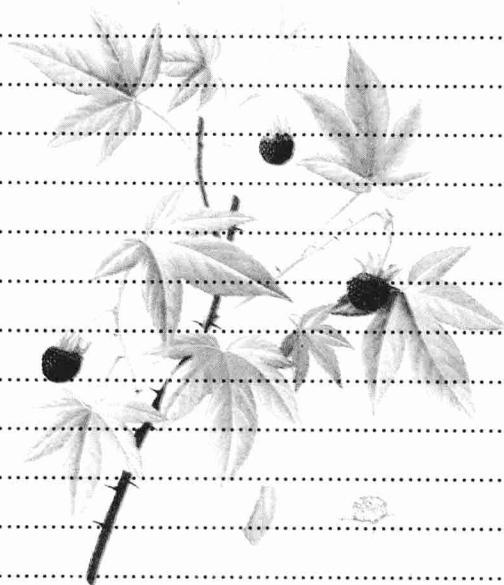
目 录

华佗养性服饵法神方	184
华佗注仓公传(附)	188



第二卷 华佗临床验方

厌 食	193
小儿多动症	195
病毒性肝炎	196
糖尿病	202
流行性感胃	205
慢性支气管炎	208
支气管哮喘	211
肺 炎	214
慢性胃炎	216
慢性结肠炎	220
慢性腹泻	225
细菌性痢疾	227
便 秘	231
流行性乙型脑炎	234
冠心病	235
心肌梗死	238
高脂血症	239
心律失常	242
病毒性心肌炎	248
慢性肺源性心脏病	250
高血压病	251
缺铁性贫血	255
动脉硬化性脑梗死	257



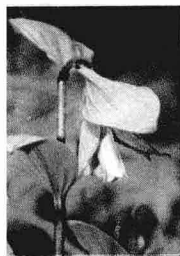
华佗神方治百病



病态窦房结综合症	259
肥胖症	261
肝硬化	262
胆囊炎	264
胆石症	267
中风后遗症	269
癲 癇	271
偏头痛	273
面神经炎	276
老年性痴呆	279
急性腰扭伤	281
扭挫伤	283
骨 折	285
足跟痛	286
颈椎病	288
月经不调	290
阴道炎	293
不孕症	296
先兆流产	300
胎位异常	303
产后缺乳	305
产后恶露不绝	307
百日咳	309
婴幼儿腹泻	311
遗尿症	313
急性乳腺炎	316
大肠癌	318
脑 瘤	320
食管癌	321

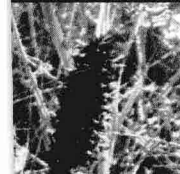
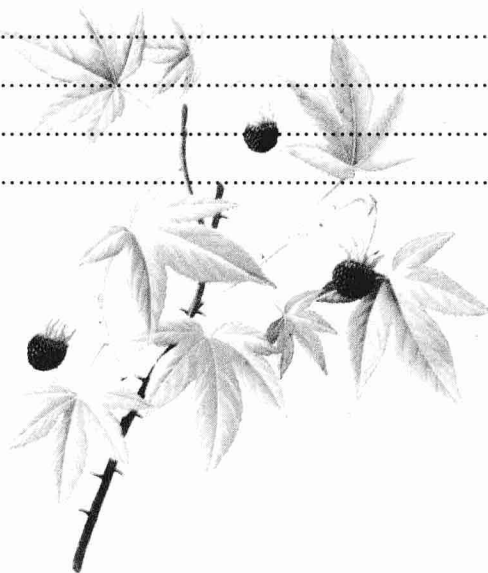


目 录



华佗神方治百病

胃 癌	323
鼻咽癌	326
肺 癌	329
乳腺癌	331
子宫颈癌	332
白血病	333
男性不育症	335
男性性功能障碍	339
股 癣	342
手足癣	344
湿 疹	347
白癜风	350
黄褐斑	352
痤 疮	353
烧 伤	356
酒渣鼻	359
脱 发	360



第一卷

华佗真本神方







华佗临症神方

华佗治死胎

朱砂,鸡白,蜜,硃砂,当归末等分,酒服,出。

按:此系《普济方》。考《魏志》甘陵相夫人有身六月,腹痛不安,先生视之曰:胎已死。使人手摸知所在,在左则男,在右则女。人云在左,于是为汤下之,果下男形,即愈。然用何汤药,则未言明,不能无疑。意先生善解剖,固有下之之术,不专恃汤药,特以汤药为辅佐品乎。今观此书,则知先生之治斯症,固有汤药在也。因为稽考故事以实之,且余亦尝用此方下胎,屡见奇效,人且视为仙方也。

华佗治牙痛

宜辛散,忌凉遏。

世传华先生治牙痛:一撮花椒水一盅,细辛、白芷与防风,浓煎漱齿三更后,不怕牙痛风火虫。实则先生之医术,虽本乎仙人,其用药则由己。如宜辛散,忌凉遏,即治百般牙痛之秘诀也。故知治病不必拘定汤药,盖汤药可伪造,可假托,且当视其病之重轻,人之虚实,时之寒燥,而增减之。故有病同药同,而效与不效异。医者于此,宜知所酌夺矣。

华佗治矢镞入骨

刮骨,理骨,理筋,补筋。

按《襄阳府志》:关羽镇襄阳,与曹仁相拒,中流矢,矢镞入骨。先生为之刮骨去毒,出血理筋,创果愈。盖即本此二语,而见之于实事也。若治毒不敢刮,必致毒气蔓延;见筋不敢理,必致筋肉短缩,其害无穷。凡为医者,宜熟习此二语,勿见筋骨而胆怯,只求刮理得法,自不难立见奇效,而病家亦不得以须受刮理,而遽增惶骇也。

华佗治脚病

阴络腹行,阳络背行,缘督为治,支无不伸。

一人病脚蹇不能行,先生切脉后,即使解衣,点背数十处,相间一寸或五寸,从邪不能当,言灸此各七壮,灸创愈,即能行也。后灸愈,灸处夹背一寸上下行,端直



第一卷 华佗真本神方

均调，如引绳也。

按：先生以四言为主要，知药所不及，乃易之以灸。人谓灸不难，得穴难。余谓得穴非难，因有图可按，体格部位可稽也。惟病之应灸与否，又灸从何起，迄何止，有胆有识，斯诚难耳。先生之享大名于后世也，即此胆与识为基也。

华佗治酒毒

讳疾忌医，死。

酒之发酵，足伤肺翼，害肠胃，惟葛花可解。暨读严听与数人共候，先生适至，谓听曰：“君身中佳否？”听曰：“无他。”先生曰：“君有急疾见于面，毋多饮，多饮则不治。”与以葛花粉令服之，听不能信，复饮，归行数里，卒头眩堕自车，人扶之，辇回家，越宿死。

华佗治膝疮

已戌相投。

凡蛇喜嗅血腥，故人染蛇毒或服蛇子，必能生蛇，以其遇血腥能生长也。犬之黄色者，其血腥尤甚，使之用力于足部，其血郁闷已极，有直冲之性，蛇嗅之必出也。昔余见有屠狗者，旁有数童子围观之，忽有一童子，目注墙角。咋曰：“蛇来矣。”旋又有二童子，惊相告，谓有二蛇在屋瓦上蜿蜒来集。余初不解其故，今读华先生秘方，始知之。建安中，琅琊有居民曰刘勋者，其女年二十许，左膝上忽发一疮，痒而不痛，凡患数十日而愈。已而复发，如是经七八年，迎先生使治之。先生视之曰：易耳。当得稻糠色犬一头，良马三匹，以绳犬颈，使驰骤，马前而犬后，马力竭，辄易之，计马与犬共行三十余里，俟犬不能驰，再令人强曳之，使续走二十余里。乃以药饮女，女即安卧，昏不知人，急取犬剖腹，俾血如泉涌，以犬之近后足之前所断之处，令向疮口相距二三寸许停之，须臾则有若蛇者，蜿蜒从疮中出，速以铁锥贯蛇项，蛇在皮中，摇动良久，移时即不动，引出之长凡三尺许，惟有眼球而无瞳，又为逆鳞耳。乃以膏敷于疮面，凡七日而愈。

华佗治虚损

乘虚御内，亡。

故督邮顿，子猷得病，已差，诣先生。先生为切其脉，曰：“尚虚未得复，勿为劳事。御内即死，临死当吐舌数寸。”其妻闻其病除，自百余里来省之，止宿交接，中间三日，病发，一如先生言。

按：肾水愈不足，相火愈妄动，故患虚损者，愈喜近女色。此女欲拒而不能，非腰痛如割，则粘汗如流，此症先生且无方，仙且无术，人其鉴之。

华佗神方治百病



华佗治胃管

地数五，土求其平，毋使术梗。

督邮徐毅得病，先生往省之，毅谓先生曰：“昨使医吏刘租，针胃管讫，便苦咳嗽，欲卧不安。”先生曰：“刺不得胃管，误中肝也，食当日减，五日不救。”果如先生言。

按：人谓咳嗽从肺，不知肝风煽动，使肺不舒，亦足致嗽，所谓木刑金也。人谓减食由胃，不知肝气下行，使胃作胀，不能进食，所谓木克土也。人谓不眠由肾，不知肝为血海，肝病血虚，势难安眠，所谓木耗水也。胃属土，地属五，五为地数之终，终而不能复始，故五日不救也。仙传数语，足以当千万部医书，有如是者。

华佗治湿浊上升

病有不能顺治，可逆治。

有人苦头眩，头不得举，目不得视，积时年许。先生视之，使悉解衣倒悬，令头去地一、二寸，濡布拭身体，令周匝，候视诸脉尽出五色。乃令弟子数人，以钺刀决脉，五色血尽，视赤血出乃下。以膏摩，被覆，汗出周匝，饮以葶苈犬血散之立愈。此即逆治之法也。

华佗治婴儿下利

先啼后利，乳多冷气。

凡儿啼，哺以乳则止。乳寒则胃不舒，既入贲门，不能上吐，则为下利。东阳陈叙山小男二龄，得疾下利，常先啼，日以羸困，以问先生。先生曰：“其母怀躯，阳气内养，乳中虚冷，儿得母寒故也。治法宜治其母，儿自不时愈。”乃与以四物女菀丸（即四物汤），十日即除。

按：四物汤为妇人要药，有活血通经之功。佗以此法治病，即所云：“子有病治其母也。”凡治儿病，药由母服，方取妇科，法自此始。

华佗治蜚螫

水性涨，毒自散。

彭城夫人夜如厕，蜚螫其手，呻吟无赖。先生令温汤近热，渍手其中，卒可得寐。但令人数为易汤，不使微冷，达旦而愈。

按：人受蜂刺或蛇毒，多用白矾、雄黄、香油及各种草药敷之，竟不见效，或反肿痛。从未有以热水渍之者，即用热水亦不知更易，是以无效。今观先生之法，简而易，且奏效速，可知医在通变，治宜对症。治病良药，俯拾即是。人苦于不知其用法耳。



第一卷 华佗真本神方



华佗神方治百病



华佗治急症

不堪望，奚以方。

军吏梅平，因得疾除名，还家。家居广陵，未至二百里，止亲入舍，其日先生适至主人宿，主人令先生视之。先生一望见，即谓平曰：“君早见我，可不至此，今疾已结，不可为，趣去可得与家相见，抵家后尚得有五日淹留也。”平从之，果如所言。

按：凡人内有病，必先发于外，故医以望为第一要义。扁鹊之著名，即在于能望也。先生望平色，知其必死。虽有所本，亦由能决。今之医士，不解斯义，徒恃切脉，以作指针。故病者将死，犹为定方。吾见亦多矣。噫！

华佗治头风

胆若寒，效难见。

昔汉郭玉尝言：“贵者处尊高以临臣，臣怀怖慑以承之。其为疗也，有四难焉。自用意而不任臣，一难也；将身不谨，二难也；骨节不强，不能使药，三难也；好逸恶劳，四难也。针有分寸，时有破漏，重以恐惧之心，加以裁慎之志，臣意犹且不尽，何有于病哉。此其所以不愈也。”不知先生所得之医经中，已有此言，故先生治曹操头风未除。操曰：“佗能愈。此小人养吾病，欲以自重，然吾不杀此子，终当不为吾断此根原耳。”操之为是言，殆即郭氏所谓：“贵者处尊高以临臣”之意也。先生之不能根治，即医经所载二语尽之矣。

华佗治血郁

黑血聚，盛怒愈。

按：血郁于上焦，非可割而出之，惟盛怒则肝之鼓动力足，郁自散。上行则吐，势所必然。先生尝本此以治郡守病，以为使之盛怒则差，乃多受其货而不加功。无何，弃去，又遣书辱骂之。郡守果大怒，令人追杀之，不及。因瞋恚，吐黑血数升而愈。

华佗治病笃

说明寿夭而复治，则不怨冤死。

医者遇病，宜先审其人之将死与否，若贸然定方与药，药纵无害，及死则必归咎于医者，虽百喙其难辞也。故欲攻医，宜先精相，相者何，望之义也。先生遇病者，先能知其人之寿夭，此非得自仙传，乃缘临症多使然耳。尝有疾者诣先生求治，先生曰：“君病根既深，宜剖脏腑，治之当愈。然君寿不过十年，病不能相杀也。”疾者不堪其苦，必欲除之，先生乃施破术，应时愈。十年后竟亡。



华佗治咽塞

中有所壅，吐为便。医法有不宜明言而奏效甚速者。

仲景治伤寒，以升吐为第一义。先生得医经，亦曾及此。先生尝行道中，见有咽塞者，因语之曰：“向者道隅，有鬻饼人，萍齏甚酸，可取二升饮之，病自当去。”其人如先生言，立吐一蛇，乃悬于车而候先生。时先生小儿，戏于门中，逆见自相谓曰：“客车旁悬有物，必系逢我翁也。”及客进顾，视壁北悬蛇以十数，乃知其奇。

按：先生治此症，精具玄矣。知其腹中有蛇，未尝明言，恐其惧耳。惧则蛇亦畏缩，不肯随吐而出。医家有以后患，详告病者，致其人不取服药，令病加剧者，观于先生之治腹蛇，可以知所取法矣。

华佗治内疽

生腥化虫，虽出有伏。

按：以鱼腥杂碎和糖与粉，埋土中，经宿成虫如蚯蚓，畜鸡者恒以此饲鸡，较他虫速而且繁。盖天道本生生不已，以生物求生物，诚不生而自生也。广陵太守陈登，忽患胸中烦懣，面赤不食，先生脉之曰：“使君胃中有虫，欲成内疽，腥物所为也。”即作汤二升服之，至再，有顷即大呕，中有小虫头赤而能动，其半尚为鱼脍，所苦即愈。先生曰：“此病后三期当发，因其中尚有遗种，种难尽绝也。遇良医可救。”及期疾动，佗适他往，登遂死。

华佗治欲产不通

产以血为主，使血乏者难，宜助。

李将军妻病，延先生使视之。先生曰：“伤身而胎未去。”将军言顷实伤身，胎已去矣。先生曰：“案脉胎未去也。”将军不谓然，越日稍瘥。三月后复动，更召先生，先生曰：“脉象如前，系双胎。先下者耗血多，故后儿不得出，胎既死，血脉不复归，必干附于母脊。”乃为施针，并令进汤，果下死胎，且人形已具，色已黑矣。

华佗治咳嗽

表里相应，二九复生。脓能化毒，不吐肠痈。

军吏李成苦咳，昼夜不宁，先生诊为肠痈，与以散二剂，令服，即吐脓血二升余，病寻愈。先生谓之曰：“后十八年，疾当复发，若不得药，不治。”复分散与之，令宝藏。其后五、六岁，有里人所患，适与成同，诣成乞药甚殷，成愍恻而与之，乃知如蓀，诣先生更乞，适值见收，意不忍言。后十八年，成复发，竟以无药死。

按：肺与大肠相表里，肺疾则大肠之力不足，故便不畅，或便后失力，上无感，下不应也。若大肠遗疾，则肺之鼓动力受阻，故气常不舒，或增咳嗽。干不强，枝亦弱。

也。先生治咳嗽,而用吐剂,知其化脓毒,侵于腠理耳。视若甚奇,实则无奇也。

华佗治血脉诸病

身能活脉,何需药石。

按:先生尝语其门人吴普曰:“人体欲得劳动,第不当极,动摇则谷气则销,血脉流通,疾不得生。所谓流水不腐,户枢不蠹也。故古之为导引者,熊颈鸱顾,引挽腰体,动诸关节,以求不老。吾有一术,名五禽之戏:一曰虎,二曰鹿,三曰熊,四曰猿,五曰鸟,亦以除疾,兼利蹄足,以当导引。体有不舒,起作禽戏,怡而汗出,因以着粉,体自轻便而嗜食。”普遵行之,行年九十,耳目聪明,齿牙完坚。佗之斯术,盖即得自仙传也。

华佗治腹背诸疾

药不及,针可入,中肯綮,深奚弊。

世传涪翁善针,著有《针经》,其弟子程高寻求积年,翁乃授之。郭玉师事程高,亦以针名。惟医贵人,辄或不愈。和帝问其故。对曰:“腠理至微,随气用巧,针石之间,毫芒即乘,神存于心手之间,可得解而不可得言也。”又曰:“针有分寸,时有破漏,是可见用针之难矣。”不知先生得仙授,亦精于此。其徒彭城樊阿,亦善针术。凡医皆言,背及胸脏之间,不可妄针,针入不得过四分,而阿针背入一二寸,胸脏深乃至五六寸,而病皆瘳。是可见先生之针术,得之仙授,视涪翁等尤胜也。

华佗治脏腑痈疡

药用麻沸,脏腑可割,既断既截,不难缝合。

按:痈疡发结于脏腑之内,虽针药亦无所用之。先生治斯类险症,常先令服麻沸散,既昏罔觉,因剝破腹背,抽割聚集。若在肠胃,则断截湔洗,除去疾秽,已而缝合,五六日而创合,月余而平复矣。

华佗治精神衰颓

御妇人,得长生;服麻术,亦仙伦。

襟同御,抵御妇人,即握固不泄,还精补脑之术也。《列仙传》曰:“容成公者,能善补导之事,取精于玄牝(即服丹铅也),其要谷神(即肾脏之元神)不死,守生养气者也。”故世言御妇人术者,多推容成公为始祖。其实此术非创自容成公,乃创自先生。先生持假名于容成耳。

按:后汉时有冷寿光者,与华先生同时,常师事先生,得先生秘授御妇人术。寿光年可百五六十岁,尝屈颈鹄息,须发尽白。而色理如三四十岁。同时又有鲁女生者,长乐人,初饵胡麻及术,绝谷八十余年,日少壮,色若秬桃,日能行三百里,走及



獐鹿。常采药入嵩高山,见女子自言为三天太上侍官,以五岳真形与之,并授以施行法。女生道成,一旦与知交故友别,云入华山,去后五十年,先时相识时,逢女生华山庙前,乘白鹿从玉女三十人,并令谢其乡里故人也。

华佗治发白

服地节,头不白。

樊阿从先生求方,可服食益于人者。先生授以漆吐青面散。漆叶屑一斗,青面十四两。以是为率,云久服,去三虫,利五脏,轻体,使人头不白。阿从之,寿百余岁。

按:漆叶或谓之漆树之叶,郁脂膏,或谓即黄耆,大补气。青面一名地节,又名黄芝,即今熟地,主理五脏,益精气。昔有游山者,见仙家常服此,因以语先生,试之良效。即以语阿,阿初秘之,旋因酒醉泄于人,其方遂流传于后世云。



华佗论病理神方

论生成

阴阳者,天地之枢机;五行者,阴阳之终始;非阴阳不能为天地,非五行不能为阴阳。故人者成于天地,败于阴阳,由五行从逆而从焉。天地有阴阳五行,人有血脉五脏;五行者,金木水火土;五脏者,肺肝心肾脾。金生水,水生木,木生火,火生土,土生金,生成之道,循环不穷;肺生肾,肾生肝,肝生心,心生脾,脾生肺,上下荣养,无有休息。故《金匱至真要论》云:“心生血,血为肉之母;脾生肉,肉为血之舍;肺属气,气为骨之基;肾应骨,骨为筋之本;肝系筋,筋为血之原。五脏五行,相成相生,昼夜流转,无有始终;从之则吉,逆之则凶。天地阴阳,五行之道,中舍于人,人得之可以出阴阳之数,夺天地之机,悦五行之要,无终无始,神仙不死矣。”

论阳厥

骤风暴热,云物飞扬,晨晦暮晴,夜炎昼冷,应寒不寒,当雨不雨,水竭土寒,时岁大旱,草木枯悴,江河乏涸,此天地之阳厥也;暴壅塞,忽喘促,四肢不收,二腑不利,耳聋目盲,咽干口焦,唇舌生疮,鼻流清涕,颊赤心烦,头昏脑重,双睛似火,一身如烧,素不能者乍能,素不欲者乍欲,登高歌笑,弃衣奔走,狂言妄语,不辨亲疏,发躁无度,饮水不休,胸膈膨胀,腹与胁满闷,背疽肉烂,烦溃消中,食不入胃,水不穿肠,骤肿暴满,叫呼昏冒,不省人事,疼痛不知去处,此人之阳厥也。阳厥之脉,举按有力者生,绝者死。

华
佗
神
方
治
百
病



第一卷 华佗真本神方

论阴大要

天者，阳之宗，地者，阴之属。阳者生之本，阴者死之基。立于天地之间，而受阴阳之辅佐者人也。得其阳者生，得其阴者死。阳中之阳为高真，阴中之阴为幽鬼。故钟于阳者长，钟于阴者短。多热者阳之主，多寒者阴之根。阳务其上，阴务其下；阳行也速，阴行也缓；阳之体轻，阴之体重。阴阳平则天地和而人气宁，阴阳逆则天地否而人气厥。故天地得其阳则炎炽，得其阴则寒凛，阳始于子前，末于午后；阴始于午后，末于子前，阴阳盛衰，各在其时，更始更末，无有休息，人能从之，是曰大智。金匱曰：“秋首养阳，春首养阴；阳勿外闭，阴勿外侵；火出于木，水生于金，水火通济，上下相寻。人能循此，永不湮沈，此之谓也。”凡愚不知是理，举止失宜，自致自罹。外以风寒暑湿，内以饥饱劳役为败，欺残正体，消亡正神，缚绊其身，生死告陈。殊不知脉有五死，气有五生，阴家脉重，阳家脉轻。阳病阴脉则不永，阴病阳脉则不成。阳候多语，阴症无声。多语者易济，无声者难荣。阳病则旦静，阴病则夜宁。阴阳运动，得时而行。阳虚则暮乱，阴虚则朝争，朝暮交错，其气厥横，死生致理，阴阳中明。阴气下而不上曰断络，阳气上而不下曰绝经。阴中之邪曰浊，阳中之邪曰清。火来坎户，水到离扃，阴阳相应，方乃和平。阴不足则济之以水母，阳不足则助之以火精，阴阳济等，各自攀陵。上通三寸，曰阳之神路，下通三寸，曰阴之鬼程。阴常宜损，阳常宜盈，居之中者，阴阳匀停。是以阳中之阳，天仙赐号；阴中之阴，下鬼持名；顺阴者多消灭，顺阳者多长生，逢斯妙趣，无所不灵。

论阴厥

飞霜走雹，朝昏暮霭，云雨飘摇，风露寒冷，当热不热，未寒而寒，时气霖霪，泉生田野，山摧地裂，土坏河溢，日晦月昏，此天地之阴厥也。暴哑卒寒，一身拘急，四肢拳挛，唇青面黑，目直口噤，心腹满痛，口颌摇鼓，腰脚沉重，语言蹇涩，上吐下泻，左右不仁，大小便结，舌叶酸绿，悲忧惨戚，喜怒无常者，此人之阴厥也。阴厥之脉，举指弱，按指大者生，举按俱绝者死；一身悉冷，额汗自出者亦死。阴厥之病，过三日不治。

论阴阳痞格

阳气上而不下曰痞，阴气下而不上亦曰痞；阴气下而不上曰格，阴气上而不下亦曰格。痞格者，谓阴阳不相从也。阳奔于上，则燔脾肺，生其疽也；其色黄赤，皆起于阳极也；阴走于下，则冰肝肾，生其厥也；其色青黑，皆发于阴极也，皆由阴阳痞格不通而生焉；阳燔则治以水；阳厥则助以火，乃阴阳相济之道也。

华
佗
神
方
治
百
病