

几种常见眼病的治疗

卞振英 编

石家庄地区医学科学研究所

几种常见眼病的治疗

李国良 编

南京地质地质研究所地质研究所

前 言

《几种常见眼病的治疗》是普及眼病治疗的资料，书中着重介绍了几种较常见眼病的中西药治疗方法。供内部参考。对各病的病因和临床表现亦作了扼要叙述。关于手术治疗仅就当前我区基层医生可进行的几种小手术作了介绍，其它可参阅有关的专业书籍。

此书编写过程中，得到各级领导的支持和不少眼科同道的协助，河北省医院中医眼科庞赞襄主任百忙中给予审阅，特致谢意。但由于本人学识肤浅，临床经验不多，先进疗法搜集不够，缺点和错误一定不少，敬希批评指正。

编 者

1979年5月于石家庄地区医院眼科

目 录

睑腺炎.....	(1)
睑板腺囊肿.....	(3)
睑缘炎.....	(5)
眼睑过敏性皮炎.....	(7)
眼睑非炎症性肿胀.....	(9)
上睑下垂.....	(10)
泪溢症.....	(12)
附：泪道冲洗法	(13)
泪囊炎.....	(14)
沙眼.....	(16)
附： 1. 沙眼按摩术	(19)
2. 沙眼压挤术	(19)
3. 倒睫电解术	(19)
4. 眼睑内翻矫正术	(20)
急性卡它性结膜炎.....	(21)
流行性出血性结膜炎.....	(24)
春季性结膜炎.....	(25)
泡性结角膜炎.....	(27)
翼状奴肉.....	(29)
附：翼状奴肉结膜下移植术	(30)

浅层角膜炎·····	(31)
角膜溃疡·····	(34)
树枝状角膜炎·····	(38)
深层角膜炎·····	(41)
巩膜炎·····	(43)
急性虹膜睫状体炎·····	(45)
充血性青光眼·····	(48)
老年性白内障·····	(52)
玻璃体混浊·····	(54)
视网膜中央血管阻塞·····	(55)
视网膜静脉周围炎·····	(60)
中心性脉络膜视网膜病变·····	(63)
视神经炎·····	(66)
视神经萎缩·····	(68)
麻痹性斜视·····	(71)
闪辉性暗点·····	(73)
眶上神经痛·····	(74)
眼睛疲劳症·····	(75)
眼外伤·····	(76)
1. 前房出血·····	(76)
2. 玻璃体积血·····	(77)
3. 视网膜震荡·····	(78)
4. 眼球穿破伤·····	(79)
5. 交感性眼炎·····	(80)

一、睑腺炎

(睑生偷针、土疳、土疡；严重者称眼丹)

(一) 病因：本病俗名“麦粒肿”。多由于细菌之感染所致。但长期接受各种理化刺激、或屈光不正未被矫正，以及内分泌异常者亦易罹患，且多表现为多发和反复发生。中医认为本病系脾胃蕴积热毒加之外受风邪所致。

(二) 临床表现：

临床上根据发病部位可分为外睑腺炎与内睑腺炎两种：

1. 外睑腺炎：初起眼睑红肿，疼痛著明，不久于局部形成硬结，炎症局限，于睫毛根部出现黄色脓点，破溃排脓后肿痛亦渐消退。若炎症位于外眦部，因压迫静脉回流，可使附近球结膜发生水肿，症状加剧。严重者可引起耳前或颌下的淋巴腺肿大和压痛。

2. 内睑腺炎：为单纯的睑板腺炎症。症状与外睑腺炎相似，但较轻微。化脓后于睑结膜面上穿破，排脓后即全愈。

(三) 治疗：

1. 外治：

(1) 0.25% 氯霉素、0.5% 金霉素等抗菌素眼液或眼膏点眼。

(2) 理疗：早期红外线照射或超短波治疗，或用湿

热敷。

(3) 中药银花、公英、地丁、黄芩各 15 克，煎汁趁热熏洗患部。

(4) 肿胀较著明者，可用青霉素 10—20 万单位加 2% 普鲁卡因液 2 毫升作炎症周围封闭。注射前要先作试验，以免发生过敏。

(5) 局部化脓后可行切开术。外睑腺炎于皮肤面切开，切口要与睑缘平行；内睑腺炎于睑结膜面上切开，切口与睑缘垂直。

(6) 排脓时禁止用力挤压，以免细菌和毒素进入血管内，通过血行播散。

2. 内治：

(1) 根据局部和全身之症状给予青霉素、链霉素等抗菌素肌肉注射或口服。

(2) 中药：

① 病变早期，治宜清热、解毒、祛风。方用：

银花	15克	连翘	10克	荆芥	10克	防风	10克
白芷	10克	薄荷	10克	公英	15克	地丁	15克
菊花	10克	黄芩	10克				

便秘者加大黄、元明粉；欲出脓者加皂刺。

② 炎症较轻者可用黄芩、薄荷各等量煎服。

③ 对将化脓者宜用托里消毒散促其溃破，以免毒邪内攻。

托里消毒散：

黄芪	15克	银花	15克	皂刺	10克	桔梗	5克
陈皮	5克	白芷	10克	川芎	5克	当归	10克

白 术10克 茯 苓10克 白 芍10克 党 参10克
甘 草3克

④ 对反复发生者宜清除脾胃之积热，方用清脾饮或二妙散。

清脾饮：

黄 芩10克 梔 子10克 生石膏15克 藿 香10克
枳 壳10克 陈 皮10克 薄 荷10克 防 风10克
赤 芍10克 甘 草3克

二妙散：黄柏、苍术各等分，研末，每日两次，每次6—10克。

二、睑板腺囊肿

（胞生痰核、目疣）

（一）病因：本病俗名“霰粒肿”。系由于睑板腺的慢性炎症，使腺组织为肉芽组织所代替而变肿大，形成似囊肿样之硬结。日久有的可从睑结膜面上穿破，则形成肉芽肿（目疣）。中医认为此病系由于脾胃之蕴热与痰湿互结，阻塞脉络所致。

（二）临床表现：

本病常无何自觉症状，有时可稍感沉坠。检查可于眼睑皮下触及一圆形硬结，大小不一，表面光滑，与皮肤无粘连。

硬结与睑板相对处可见局限充血加重，呈紫蓝色。有时亦可用于睑结膜面穿破，形成肉芽性增殖，刺激结膜而产生分泌物。如果继发感染，局部可出现类似睑腺炎的症状。

(三) 治疗：本病多以外治为主。

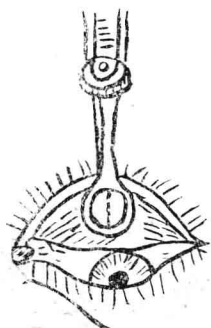


图 睑板腺囊肿的
结膜面切口

1. 外治：

(1) 早期较小者可用 1% 白降汞或黄降汞眼膏涂擦，促其吸收。

(2) 中药生南星 30 克加冰片 1.5 克研末，以醋调后每晚临睡前敷于眼睑患部，连续 1—2 周。

(3) 手术切除。眼睑皮肤 75% 酒精消毒，2% 普鲁卡因 2 毫升局部浸润麻醉，用霰粒肿镊将囊肿挟住，然后于睑结膜面纵形切开（如图），再以小锐匙将其内容刮净，最后用剪刀切除其囊膜，以防复发。术后包扎 1—2 天。

(4) 若合并有急性炎症者，可参照睑腺炎之处理方法。急性炎症消除后则应手术切除。

2. 内治：中药以化痰清热散结，方用化坚二陈汤加减或清热散结汤。

化坚二陈汤加减：

半 夏 10 克	橘 红 10 克	茯 苓 10 克	僵 蚕 10 克
蝉 退 10 克	枳 壳 10 克	防 风 10 克	桂 枝 10 克
甘 草 3 克			

清热散结汤：

银 花15克	公 英15克	桑 皮10克	花 粉10克
黄 芩10克	防 风10克	桔 梗10克	桃 仁10克
海浮石12克	苏 木 6 克	赤 芍10克	甘 草 3 克

三、睑 缘 炎

(睑弦赤烂)

(一) 病因：多由于细菌之感染所致。长期理化性刺激、个人卫生习惯不良、屈光不正未被矫正或皮脂腺溢出较多的人均易诱发本病。中医认为本病系脾胃蕴积之湿热，加之风邪外侵，风与湿相搏而客于眼睑；或因椒疮的影响。发于小儿者多由于胎受母体热毒或产程中之不洁所致。

(二) 临床表现：本病俗名“烂眼边”，临床常见者有以下几种：

1. 鳞屑性睑缘炎：自觉发痒，检查见睫毛之根部有头皮样脱屑粘着，除去鳞屑后外露充血之睑缘，睫毛较易脱落，但可再生。

2. 溃疡性睑缘炎：为较严重的一种，自觉痒、流泪。检查可见睑缘充血。在睫毛根部附有黄色之痂皮，除去痂皮可见出血之溃疡面，睫毛易脱落，但由于毛根被破坏，脱落后多不能再生，形成睫毛秃。溃疡后的瘢痕可造成睫毛倒生。日久睑缘肥厚变形，可导致眼睑外翻或泪小点的病变。

3. 眦角性睑缘炎：本病为摩—阿氏双杆菌感染所致。自感患眼奇痒、流泪。其特点为病变侵犯眦部睑缘，检查见内、外眦之睑缘充血、糜烂，并有灰黄色粘液分泌物集聚于眦部。常合并有眦部结膜的炎症。

（三）治疗：

1. 外治：

（1）按照不同病因选用点眼药，如10%磺胺醋酰钠、0.5%金霉素、0.25%氯霉素、0.3%硫酸锌、1%黄降汞等。眦角性者点用硫酸锌效果较好。

（2）溃疡性者可用1%硝酸银涂溃疡部，然后用1%盐水冲洗，每日一次。亦可用1%黄降汞眼膏作睑缘部涂擦按摩，一日2—3次。

（3）凤凰油（鸡蛋黄熬的油）以棉棒蘸涂睑缘部，一日2—3次。

（4）中药：

苦参10克 五倍子10克 芥穗10克 防风10克
黄连10克 薄荷10克 铜绿2克 煎汁洗眼一日两次。

（5）注意眼的卫生，若有屈光不正者则应验光配戴合适的矫正眼镜。

2. 内治：

（1）加强营养，锻炼身体，改正不卫生习惯。

（2）中药：清热利湿、散风活血。方用：

银花15克 公英15克 芥穗10克 防风10克
白芷10克 花粉10克 陈皮10克 白术10克
苍术10克 甘草3克

若体质较差者，可酌加补益之品。

对小儿胎风赤烂者，宜用小防风汤。

小防风汤：大黄、栀子、赤芍、甘草、归尾、防风、羌活各等分。

（3）对顽固和多次复发的病例，现有人提出试用自身疫苗或葡萄球菌类毒素注射的方法。

四、眼睑过敏性皮炎

（眼睑实热生疮）

（一）病因：乃由于应用抗菌素或其它化学药物所引起的局部过敏反应。常见的是点用青霉素者。中医认为系脾胃湿毒内挟心火；或脾胃湿热复受风邪上攻于目所致。

（二）临床表现：

常急性发病，痒甚，烧灼感但不痛。初起眼睑红肿，继则出现丘疹、水泡和脓泡，后糜烂结痂，脱痂而愈。亦有呈慢性过程，眼睑肿胀不著明，但皮肤肥厚粗糙呈苔藓状，表面有鳞屑，绵延时久，不易治愈。

（三）治疗：

1. 外治：

（1）查寻过敏原，并应立即脱离接触。

（2）10%氧化锌软膏涂患处，切记此药勿入眼内。

(3) 中药霜桑叶、银花、荆芥、防风各等量，煎汁熏洗患眼。

(4) 理疗：红外线局部照射，每日一次，每次15~20分钟。

(5) 慢性者可用氢化考地松软膏(或肤轻松软膏)、复方鱼肝油软膏、5%黑豆馏油软膏等外涂。

2. 内治:

(1) 口服或注射扑尔敏、苯海拉明、非那根等抗过敏药物。

(2) 葡萄糖酸钙口服或静脉注射。

(3) 中药：治宜清除脾胃热毒、散风除湿。方用羌活胜风汤加减。

羌活胜风汤加减：

羌活10克	独活10克	银柴胡10克	黄芩10克
-------	-------	--------	-------

荆芩10克	防风10克	白术10克	茯苓12克
-------	-------	-------	-------

桂枝10克	薄荷10克	甘草3克	
-------	-------	------	--

慢性者治宜以养血祛风渗湿之剂。方用：

当归10克	生地12克	丹参10克	苦参15克
-------	-------	-------	-------

草薢12克	地肤子15克	白癣皮12克	
-------	--------	--------	--

五、眼睑非炎性肿胀

(胞虚如球)

(一) 病因：眼睑非炎性肿胀，多为全身的疾病在眼部之表现，但亦有一些原因不明者。中医认为系由于脾气虚弱不能运化，故其内伏之湿气泛于眼睑所致。

(二) 临床表现：

眼睑水肿为眼睑皮下液体积聚之故，无何明显自觉症状，眼睑肿起呈特殊的紧张和光亮状态，触之无硬结及疼痛。心肾疾病所致者每与全身水肿共同出现，神经性水肿多突然发生，迅速消退，同时身体他部也可出现类似水肿改变。

(三) 治疗：

1. 寻找病因，如为心、肾疾病所致者，则应请内科会诊治疗。

2. 原因不明者，可试用抗组织胺或钙剂等药物治疗。

3. 中药：治宜补气、健脾、利湿。方用：

党参15克	黄芪15克	白术10克	陈皮10克
泽泻6克	白芍10克	茯苓10克	猪苓10克
桂枝6克	甘草3克		

六、上 睑 下 垂

(睑废症)

(一) 病因：先天性上睑下垂乃由于发育异常或产程中对提上睑肌损伤之故；后天性者则多由炎症、创伤等对提睑肌肉的影响；亦或由于肌无力等原因所致。中医对先天性上睑下垂认为系先天不足或发育不全之故。后天性者乃由于脾虚气弱、清阳不振、脉络失和；或由于邪风客于胞睑；以及外伤等原因所致。

(二) 临床表现：

上睑下垂表现为上睑抬起功能不良，致上眼睑呈下垂状态。严重者下垂之眼睑可遮盖瞳孔，影响视力。患者视物时常需紧缩额肌借以开睑，双侧者多仰首视物，形成一种特殊的昂然姿态。先天性上睑下垂尚可合并有其它的先天异常。肌无力性下垂多表现早晨下垂稍轻，后渐渐加重。沙眼所致的下垂其沙眼的病变定较严重。

(三) 治疗：

1. 外治：

(1) 先天性上睑下垂宜采用手术治疗。对术式选择可酌情而定。如提上睑肌不全麻痹者可选用提上睑肌缩短术；提上睑肌全麻痹则可选用利用额肌的手术，常用者如弗一

盖氏术。

(2) 后天性上睑下垂则应先查明原因，进行治疗。例如沙眼病因者则应积极治疗沙眼。神经麻痹或肌肉病变则应先保守治疗，半年以上无何效果时，亦可考虑施行手术治疗。

2. 内治：

(1) 对神经、肌肉由于外伤等原因造成之下垂给予维生素B₁、B₁₂和肌苷等注射。

(2) 重症肌无力者可用抗胆碱酯酶的药物治。如新斯的明、酶抑宁、加兰他敏等。

(3) 中药：

① 神经麻痹之上睑下垂，可采用疏风通络之治则，可选用正容汤、培土健肌汤。

正容汤：

羌活	10克	防风	10克	白附子	10克	黄松节	10克
藜芦	10克	胆南星	10克	制半夏	10克	木瓜	10克
甘草	3克	生姜三片为引。					

培土健肌汤：

党参	15克	黄芪	15克	白术	10克	茯苓	10克
当归	10克	陈皮	3克	升麻	3克	银柴胡	3克
全蝎	10克	勾藤	10克	甘草	3克		

② 肌无力或气血两虚者，可选用人参养荣汤。

人参养荣汤：

党参	20克	茯苓	10克	白术	10克	甘草	5克
当归	10克	熟地	15克	白芍	12克	黄芪	30克
肉桂	5克	陈皮	5克	五味子	6克	远志	6克
生姜	三片	大枣	三枚				

七、泪 溢 症

(冷泪直流)

(一) 病因：常因泪点、泪小管和鼻泪管的狭窄或堵塞；亦或由于泪囊之吮吸功能降低；泪小点外翻等原因所致。中医认为系由于肝肾两虚、肾气不纳、肺腑久冷、招致外邪；或由泪堂之疾患所致。

(二) 临床表现：

眼泪不自主的流出，冷风刺激后加剧，日久眼睑皮肤可由于泪液之浸渍而发生湿疹。泪道冲洗可确定流泪的原因。

(三) 治疗：

1. 外治：

(1) 泪道冲洗，查明其情况。(泪道冲洗法附后)

(2) 若为泪道狭窄者可行扩张术，扩后泪道内可注入少量的油膏，或用 1 : 5000 糜蛋白酶溶液冲洗；泪道堵塞者可行探通术、穿线术和其它手术。

2. 内治：内治对泪道堵塞者疗效不著，对泪道通畅和原因不明的流泪可采用中药滋阴益肾、纳气养肝的治疗方法。方用滋阴养泪汤或菊花汤。对气血两亏者选用八珍汤或十全大补汤。

滋阴止泪汤：