

中医临证必读丛书

金、刘完素

著



张克敏
宋志萍
刘雅玲
主编

河间六书

山西出版集团
山西科学技术出版社



中医临证必读丛书

金、刘完素

著

张克敏
朱志萍
刘雅玲
主编

河间六书

山西出版集团
山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

河间六书/(金)刘完素著;张克敏,宋志萍,刘雅玲主编. —太原:山西科学技术出版社,2010. 1

(中医临证必读丛书)

ISBN 978-7-5377-3149-2

I. 河… II. ①刘…②张…③宋…④刘… III. 中医典籍—中国—金代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 191226 号

校注勘 张克敏 张荣晖 张荣莉 张京晖 张宇晖
宋志萍 张 彤 刘克勤 王 镜 张亚玲
刘雅玲 李玉兰 史俊仙 李晓政 赵新秀

中医临证必读丛书

河间六书

作 者	金·刘完素 著
主 编	张克敏 宋志萍 刘雅玲
出 版	山西出版集团·山西科学技术出版社 (太原建设南路 21 号 邮编:030012)
丛书策划	张丽萍
邮 箱	zhanglp072@sohu.com
发 行	山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话:0351-4922121 0351-4956025)
经 销	各地新华书店
印 刷	太原彩亿印业有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	14.375
字 数	358 千字
版 次	2010 年 5 月第 1 版
印 次	2010 年 5 月第 1 次印刷
印 数	1-3000 册
书 号	ISBN978-7-5377-3149-2
定 价	30.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



刘完素 (1120 年 - 1200 年)

刘完素，字守真，自号通玄处士，别号宗真子。金代承安年间人，赐号高尚先生。家居河间（今河北省河间县），故人称“河间居士”，或尊之为“河间先生”。

刘完素确切的生卒年月不详，据考约生于金天辅四年（公元1120年），卒于金承安五年（公元1200年），终年80岁。其所处年代，正值南宋与金朝南北对峙，战乱频繁，疫疾流行。完素幼年，便有济世活人之志；25岁时，偏爱《素问》，早夕披玩，手不释卷；历35年，废寝忘食，精研覃思，近60岁方触类旁通，领悟洞达，疗疾祛病，百无一失。金章宗皇帝曾三次聘他去朝里做医官，均被拒绝，赐号“高尚先生”。

刘完素的一生，是在研究医学经典与医疗实践中度过的。至晚年，他将自己的学术思想与临床经验著书立说，传于后世，成为一大流派——寒凉派的代表。刘完素创立的寒凉派，倡导立新，成为“金元四大家”之首。他以阐发火热病机，善治火热之证名噪一时，为河间学派的开山，从研究外感病之火热病机——内伤之阴虚火旺病机，促进了中医病机学说的发展，为后世温病学创立奠定了基础，在中医基础理论中占重要地位。

出版者语

《河间六书》金之河间刘完素著，明·吴勉学编，宣德辛亥（公元1431年）刻印。计有《素问·玄机原病式》2卷、《素问·病机气宜保命集》3卷、《素问·宣明论方》15卷、《伤寒直格》3卷、《伤寒医鉴》1卷、《伤寒标本心法类萃》2卷、附《伤寒心要》1卷、《伤寒心镜》1卷。名曰《六书》实为8种、9册、28卷，其中《素问·玄机原病式》据《四库全书总目提要·医家类》记载为1卷，本刻本则为2卷。另外在《素问·玄机原病式》前印有魏博薛时平注释、南州刘一杰校正、绣谷吴继宗重订，金溪吴起祥刊行，这可能是吴勉学收集的版本与《四库全书》编者所见版本不同的缘故。刘一杰、吴继宗、吴起祥三人不详。薛时平冈西为人《宋以前医籍考》记载为明人，何时希先生《中医历代医家传录》谓“它书作元代人，注释《素问·玄机原病式》”，观其所注之文，《宋以前原籍考》为是。《四库全书总目提要·医家类》谓（河间六书）其中多非完素所作。其实该书的主要部分：《素问·玄机原病式》、《素问·宣明论方》、《素问·病机气宜保命集》共20卷实出完素之手，其余8卷为其门人、私淑传其学者著述。

为了读者阅读方便，将原版书标点后横排刊

印。其中的异体字、繁体字改为简化字，明显脱漏错简之文，参照《医统正脉全书》、今通行的《黄帝内经·素问》、《伤寒论》等书有关篇章改正补入不作注明，其余一如其旧，保持该版本的原貌。

金、元、明、清的重量单位沿用宋制，换算今之法定计量单位：1 斤（16 两）为 500 克，即书中 1 两为 31.25 克，1 钱为 3.125 克，1 分为 0.3125 克。

刘完素以阐发火热病机，善治火热之证名噪一时，为河间学派的开山。河间学派从研究外感病之火热病机始，而演变为研究内伤之阴虚火旺病机，促进了中医病机学说的发展，也为后世温病学创立奠定了基础，在中医学基础理论中占有重要的地位。《河间六书》实为中医学术研究者、教师及临床医师当读的重要书目之一。

乘出版之际，对本书作了一些整理，限于水平，错误之处尚请读者指正。



总目录

素问·玄机原病式(全二卷)/1

素问·宣明论方/57

素问·病机气宜保命集/203

刘河间伤寒直格/317

刘河间伤寒医鉴/383

伤寒标本心法类萃/401

附 河间伤寒心要/435

附 张子和心镜别集/447



素问·玄机原病式



素问·玄机原病式

(全二卷)



劉完素



中医临证必读丛书





素问·玄机原病式目录

素问·玄机原病式序	(3)
新刊注释素问·玄机原病式序	(6)
新刊注释素问·玄机原病式卷之一	(13)
五运主病	(13)
诸风掉眩，皆属肝木	(13)
诸痛痒疮疡，皆属心火	(14)
诸湿肿满，皆属脾土	(14)
诸气膈郁病痿，皆属肺金	(15)
诸寒收引，皆属肾水	(15)
六气为病	(15)
风类	(15)
热类	(16)
新刊注释素问·玄机原病式卷之二	(34)
湿类	(34)
火类	(35)
燥类	(49)
寒类	(50)



素问·玄机原病式序

夫梓人之巧，不能逃绳墨之式；冶者之工，不能出规模之制。故绳墨、规模者，天下之通用，古今之不易，本圣人之所制作者也。且医道幽微，玄之又玄，典人性命，非圣人孰能与于此？原自伏羲得河图之象，始画八卦，引而伸之，触类而长之，天下之能事毕矣。因而重之为六十四卦，则天地三才之道万物之象备焉。故轩辕得之，谓人寿命本道统天地阴阳造化而生，其寿夭脩短莫不有数。能持而守之者，得尽终其数，不能持守，恣情纵欲，忧患所伤，以致夭亡者，不为少矣。故与天师岐伯参酌天地三阴三阳，六气行运一岁十二月之间，分布在人为手足三阴三阳十二经左右之要会，作八十一篇，垂为世范，名曰《内经·素问》。至今用之，而为医家绳墨规模者也。故知其要者，一言而终，不知其要者，流散无穷。盖知要之人鲜矣。粤自守真先生者，本河间人也。姓刘名完素，字守真。夙有聪慧，自幼年耽嗜医书，千经百论，往往过目无所取，皆谓非至道造化之书。因披玩《素问》一经，朝勤夕思，手不释卷，三、五年间，废寝忘食，参详其理，至于意义深远，研精覃思，期于必通。一日，于静室中，澄神宴坐，沉然毕虑，探索难解之义。神识否冥，似寤寐间，有二道士者，自门而入，授先生美酒一小盏，若橡椀许，咽而复有。如此三二十次，咽不能尽。二道者笑曰：“如灰饭反吐于盏中。”复授道者倒于小葫中。道者出，恍然一醒觉，而亦酒香，香无所据，急于内外追之不见，而后因至心灵大有开悟。此说几乎诞妄，默



而不言。以仆为知言，先生故以诚告。与夫史称扁鹊遇长桑君饮药，以此视病，尽见五脏症结，特以诊脉为名，亦何异焉？因著医书《内经·运气要旨论》、《医方精要宣明论》二部，总一十七万余言，精微浩汗，造化详悉。而又述《习医要用直格》并药方，已板行于世外，又作《素问玄机原病式》并注二万余言，特采摭《至真要大论》一篇病机气宜之说，撮其枢要自成一家，精贯古今，无非神授。盖天之未丧斯文也，复生其人，发明医道，乃今时五宗教之师，以致于此，莫不效验。直明五运六气之至要，伤寒杂病之指归，其言简，其理明，易为披究，足以察阴阳二证之隐显，医家前后之得失。如式中所说，木极似金、火极似水之类。谓亢则害，承乃制，郁极乃发，变化之理，大为要妙。非智者焉能及此，可谓旨意昭昭，万举万金，神圣工巧，能事毕矣。真知要之书也。但见今之医人，窃用先生诸药得效者众多，以今十数年犹给其名，耻言凉药，谓去热药为非，不称其人，反成毁谤，其道难行也如此。哀哉！哀哉！是知中人以下不可以语上信矣。仆自幼年，气弱多病，医书脉证粗明，所以天德四年，在中都监修大内，正患腰脚疼痛之疾，殆时二年，服食汤药，皆姜、附、硫黄种种燥热之药，中脘脐下艾炷十数，终无一效。愈觉膝寒胃冷、少力多睡、饮食日少、精神日衰。询诸名医，众口一辞，金曰：肾部虚寒，非热药不能疗。及自体究，亦觉恶寒喜暖，但知此议为是。因谕后医董系者，彼云：肾经积热，气血不通故也。洎与谈论惟举五行旨略，默断语言，用药治病，止五、七方而已，其余医书脉诀一无所有。仆意寡学不通之人不能信之，及试用通经凉药，但脏府滑利，伏困愈甚，以至舍而不问。后相识数月，见治诸人伤寒杂病，只用寒凉疏通乎，医十医十愈，其应如神。贫者酬劳辞而不受，及有周急之者。以此渐渐信之，日加敬重，似有所得。再论脚疾，彼陈五行造化胜负伏造真理，始似唤醒洒然不疑方肯听信，再用辛甘寒药，泻十二经之积热，日三、四服，





通利十余行，数十日后觉痛减，饮食有味，精力爽健，非旧日之比。心神喜悦，服药不辍，迤邐觉热，热势滋甚，自后饮食服饵皆用寒凉。数年之间，疾去热除，神清体健，以此知平昔将摄失宜，医药差错之过也。举世医工亦未尝语此。自尔处病用药，治身治家及其他亲识外人，但来求医，不避险危，意无图报，专一治疗，无不痊愈。大率计之，三十有余年间，所疗伤寒三二日至五七日间，使之和解痊愈安者，可四、五千人。汗前汗后诸般恶证危笃至死，众医不救者，活及二百余人，百发百中，千不失一。率因董医始以传授。次得《玄机原病式》大明终始，开发良多。在后，亲见守真先生详加请益，参推要妙，愈究愈精，始知董氏之学始得先生《原病式》简要之书施用故也，兼传泽承贻者，乃先生门下高第子，真良医也，并已过世同为一家，与世医可谓水炭。自天德五年以后，董氏医名大著，传闻远近，病者生、危者安。士夫之家极为推重，十数年间所获数万，其举荐称扬，仆有力焉。仆自是应历任所，不惜此书教授诸医，复与开说《素问》要妙至理，使之解悟，改革前非，以救生灵之疾病。至于士人有求问学医者，仆皆一一与传授，使知要妙治法及方。伊等虽不能通明造化，但能用药治病，得验者亦不下百数。大定二十一年，予自京兆运使移邢台，下车视事之余，擢医者数人，与说《素问》兼授以知要之法，众中有孙执中者，尤为好事。一日请求《原病式》欲为之开板广传于世，庶几普救生民夭横之厄，兼证医家从来所传相习之非。予悯其仁者之用心，欣而授之，非唯得截要治法历行于世，兼以掇扬先生特达奇才，独得要妙造化之理。著成方书流行于世，岂非规模绳墨者与？又非《活人书》之较焉？呜呼！自秦越人，张仲景之后，迨今千有余年，此道淹沦，苟非斯人，真伪混淆，似是而非，触目而已。有孙子复告子愿为之后序，故不揆狂妄而作是语，聊以旌表先生事业之万一云。时大定二十二年九月日。安国军节度使开国侯程道济序。



新刊注释素问·玄机原病式序

河间处士刘完素守真撰

守真此书最精密，平生造诣之深尽在乎此。所以先掩前人而后来无继也。人谓大醇之中不免小疵，然终不敢以微瑕而累白璧之至德也。

夫医教者，源自伏羲，流于神农，注于黄帝，行于万世，合于无穷，本乎大道，法乎自然之理。孔安国序《书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。少昊、颛顼、高辛、唐、虞之书，谓之五典，言常道也。盖五典者，三坟之末也，非无大道，但专明治世之道。三坟者，五典之本也，非无常道，但以大道为体，常道为用，天下之能事毕矣。三坟书亡而不传久矣。今世间有所谓三坟书者，乃后人附托伪为之文，不足取信。况五典中亦止存唐、虞二典，余三典亦不存。常考诸儒论三皇五帝者，纷纭不一。《易·系辞》孔子作也。虽不明三皇之名，然伏羲、神农、黄帝以次继言，故说者遂凭之。至于五帝，系辞但举尧、舜而不及少昊等，不知安国何所据，而言之耶？以《易》为伏羲之书欤？则伏羲止画卦而已，未尝有言也。以《本草》为神农之欤？则帝王世记，谓黄帝使岐伯尝草木，定《本草经》，非神农自作也。以《内经》为黄帝之书欤？则程、邵二子谓《素问》出于七国时，非古经也。要之《本草》、《内经》纵使直出于神农、黄帝，亦止圣人之一事耳，不可以为大道，而与《易》同列也。虽然《本草》《内经》亦何必直欲其真为神农、黄帝之书，但足可凭用而为天下后世之法则大幸也。



然而玄机奥妙，圣意幽微，浩浩乎不可测。使之习者，虽贤智明哲之士，亦非轻易可得而悟矣。洎乎周代，老氏以精大道专为道教，孔子以精常道专为儒教，由是儒、道二门之教著矣。守真谓，老氏精大道，孔子精常道者，盖以老氏无为，孔子有为也。然观老子道德五千言，亦未尝纯乎无为，其谓老子无为以清虚立教者，老氏之末流耳。归其祖，则三坟之教一焉。儒、道二教之书，比之三坟之经，则言象、义、理，昭然可据，而名得其一意也。故诸子百家多为著述所宗之者，庶博知焉。呜乎！余之医家，自黄帝之后，二千五百有余年，汉末之魏，有南阳太守张机仲景，恤于生民多被伤寒之疾损害横夭，因而辄考古经，以述《伤寒卒病方论》一十六卷，使后之学者有可依据。然虽所论未备诸病，仍为道要。若能以意推之，则思过半矣。宋，高保衡等序《金匱方论》曰：张仲景《伤寒卒病论》合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，王洙在馆阁蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷。愚观《金匱方论》所载，俱是杂病，而卒病止数条耳。不可便以此为高保衡等所言卒病也。若以伤寒为卒病而同为一名，则不当曰合十六卷。况伤寒之传经、再经、过经亦未必卒也，意其必别有卒病论六卷，而今不之见欤。且所述者众，所习者多，故自仲景至今，甫仅千岁，凡著述医书，过往古者八、九倍矣。夫三坟之书者，大圣人之教也，法象天地，理合自然，本乎大道。仲景者，亚圣也，虽仲景之书未备圣人之教，亦几于圣人，文亦玄奥，以致今之学者，尚为难焉。仲景之书，甚平易明白本无深僻，但王叔和杂以己说，遂使客反胜主，而仲景所以创法本意沦晦不明耳，非仲景之文隐奥难读也。余尝潜考其书，欲以伤寒例居前，而六经病次之，差后诸病又次之，类伤寒病又次之，其余论说，与伤寒有所关者又次之，至若杂病、杂脉、杂论与伤寒无预者，皆略去。如此则仲景创法本意亦几乎可观也。但三阴脉篇，诸寒痛症方治，固自有所必然者，能知其所必然，则迎刃而解矣。故今人所习，皆近代方论而已，但究其末，而不求其本。况仲景之书，复经晋太医王叔和撰次遗方，宋开宝中，节度使高继冲編集进上。虽二公操心用



智，自出心意，广其法术，杂于旧说，亦有可取。其间或失仲景本意，未符古圣之经，愈令后人学之难也。况仲景之世，四升乃唐、宋之一升，四两为之一两，向者人能胜毒及多呶咀，汤剂有异今时之法。故今人未知其然，而妄谓时世之异，以为无用而多不习焉。唯近世朱奉议多得其意，遂以本仲景之论，而兼诸书之说，编集作《活人书》二十卷。《活人书》固多有失仲景之意者，至其得仲景之意处却反出近代诸子之右，取其所长，舍其所短，则公义者矣。其门多，其方众，其言直，其类辩，使后学者易为寻检施行，故今之用者多矣。然而其间亦有未合圣人之意者，往往但相肖而已。由未知阴阳变化之道，所谓木极似金、金极似火、火极似水、水极似土、土极似木者也。故《经》曰：亢则害，承乃制。谓已亢过极，则反似胜己之化也。俗未之知，认似作是，以阳为阴，失其意也。守真达造化之妙正在此。自《素问》以来，鲜乎其人。其能超出群流，高睨千古，得圣心于遗经者，果有与于真并驱争先者乎？嗟夫！医之妙用尚在三坟。观夫后所著述者，必欲利于后人，非但矜炫而已，皆仁人之心也，非不肖者所敢当。其间互有得失者，由乎言本求其象，象本求其意，意必合其道。故非圣人而道未全者，或尽其善也鲜矣。岂欲自涉非道而乱圣经，以惑人志哉！自古如祖圣伏羲画卦，非圣人孰能明其意？二万余言，至周文王方始立象、演卦而周公述爻。后五百余年，孔子以作《十翼》而《易》书方完。然后，《易》为推究，所习者众而注说者多。其间或所见不同而互有得失者，未及于圣，窃窥道教故也。《易》教体乎五行八卦，儒教存乎三纲五常，医家要乎五运六气。五运是木、火、土、金、水。六气是风、热、火、湿、燥、寒，此必有之理，但不可谓运气之统，岁气之加临而必为其变某病之应耳。守真于序中虽每言五运六气不可废，及论主病则止举五脏六府之属五行；论为病，则亦但举五脏六府之应六气，与统岁加临全无相干。是知守真亦以统岁加临之变与病有难凭据者矣。但欠分明说破，所以致后人混乱无别，遂



妄枝节，愈推愈谬也。其门三，其道一，故相须以用而无相失，盖本教一而已矣。若忘其根本而求其华实之茂者，未之有也。故《经》曰：“夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也”。可不通乎？《仙经》曰：大道不可以筹算，道不在数故也。可以筹算者，天地之数也。若得天地之数，则大道在其中矣。《经》曰：天地之至数，始于一而终于九。数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大不可胜数，然其要一也。又云：知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。又云：至数之机，迫近音窄，迫也而微，其来可见，其往可追。敬之者昌，慢之者亡。无道行私，必得天殃。又云：治不法天之纪，地之理，则灾害至矣。又云：不知年之所加，气之兴衰，虚实之所起，不可以为工矣。由是观之，则不知运气而求医无失者鲜矣。

今详《内经·素问》虽已校正、改误、音释，往往尚有失古圣之意者。愚俗闻之，未必不曰：尔何人也，敢言古昔圣贤之非？圣人心息邪说，距跛行，放淫辞。此孟子之所以克承道统也，当仁见义，君子何辞。嗟夫！圣人之所为，自然合于规矩，无不中其理者也。虽有贤哲而不得自然之理，亦岂能尽善而无失乎？况经秦火之残文，世本稀少，故自仲景之后，有缺“第七”一卷。“第七”一卷亡逸久矣，王冰自谓师氏所藏，妄也。今中间运气诸篇本，别是一书，非《素问》之文，王冰取以杂乎其中，而给后人为全书耳，巨眼者观之则见矣。虽然其《甲乙经》《太素》及全氏本皆不盛行，惟王冰注本独盛行者，盖由精微要语多出于运气诸篇故也。天下至今无复得其本，然虽存者，布行于世，后之传写镂板，重重差误，不可胜举，以其玄奥而俗莫能明，故虽舛讹，而孰知之！故近代勅勒孙奇、高保衡、林亿等校正，孙兆改误，其序有言曰：“正谬误者，六千余字，增注义者，二千余条。”若专执旧本，以谓往古圣贤之书而不可改易者，信则信矣，终未免泥于一隅。及夫唐·王冰次注