

总主编 张伯礼



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

中医临床技能实训系列教材

针灸学技能实训

(供中医学、中西医临床医学专业用)

主编 周桂桐



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
中医临床技能实训系列教材

针 灸 学 技 能 实 训

(供中医学、中西医临床医学专业用)

总主编
主 编
副主编

张伯礼 (天津中医药大学)

周桂桐 (天津中医药大学)

(以姓氏笔画为序)

马 强 (天津中医药大学)

王富春 (长春中医药大学)

沈卫东 (上海中医药大学)

张卫华 (陕西中医学院)

倪光夏 (南京中医药大学)

主 审

石学敏 (天津中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学技能实训/周桂桐主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 11

普通高等教育“十一五”国家级规划教材

ISBN 978 - 7 - 80231 - 682 - 9

I. 针… II. 周… III. 针灸学—高等学校—教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 112635 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
河北欣航测绘院印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 21 字数 494 千字
2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 682 - 9

*

定价 (含光盘) 29.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010-64065415 010 64065413

书店网址 [tsing. net/ qksd/](http://tsing.net/qksd/)

普通高等教育“十一五”国家级规划教材 中医临床技能实训系列教材

编审委员会

主任委员 张伯礼 (天津中医药大学)

副主任委员 周桂桐 (天津中医药大学)

委 员 (以姓氏笔画为序)

于 虹 (天津中医药大学)

马铁明 (辽宁中医药大学)

冯淑兰 (广州中医药大学)

陆小左 (天津中医药大学)

金宏柱 (南京中医药大学)

周桂桐 (天津中医药大学)

蒋梅先 (上海中医药大学)

路 玫 (河南中医学院)

褚立希 (上海中医药大学)

《针灸学技能实训》编委会

- 总主编** 张伯礼 (天津中医药大学)
主 编 周桂桐 (天津中医药大学)
副主编 (以姓氏笔画为序)
马铁明 (辽宁中医药大学)
王富春 (长春中医药大学)
沈卫东 (上海中医药大学)
张卫华 (陕西中医学院)
倪光夏 (南京中医药大学)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
王建明 (云南中医学院)
孔立红 (湖北中医药大学)
朱 英 (广西中医学院)
孙英霞 (山东中医药大学)
李金香 (湖南中医药大学)
李桂兰 (天津中医药大学)
杨 丹 (贵阳中医学院)
邹 伟 (黑龙江中医药大学)
林咸明 (浙江中医药大学)
孟立强 (山西中医学院)
赵建新 (河北医科大学中医学院)
夏晓红 (安徽中医学院)
姜小英 (广州中医药大学)
曹大明 (河南中医学院)
唐 勇 (成都中医药大学)
康明非 (江西中医学院)
雒成林 (甘肃中医学院)
- 主 审** 石学敏 (天津中医药大学)

前 言

随着高等中医药教育教学改革的不断深化,强化实践教学环节,提高学生动手能力,培养学生运用中医思维解决临床问题的能力,已经成为高等中医药教育工作者的共识。

2007年,教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》[教高(2007)2号]文件中,再一次明确提出高等教育要“高度重视实践环节,提高学生实践能力”。

为了落实教育部文件精神,突出中医药学科特点与教育规律,解决高等中医教育普遍存在的“中医思维弱化、临床能力不足”问题,2007年,由教育部高等学校中医学教学指导委员会主任委员张伯礼院士倡导并担任总主编,在中国中医药出版社的积极支持和大力协助下,组织全国23所中医药院校启动了《中医临床技能实训》系列教材编写工作。

《中医临床技能实训》系列教材包括:《中医诊断学技能实训》、《诊断学基础技能实训》、《临床中药学技能实训》、《针灸学技能实训》、《中医骨伤科学技能实训》、《中医推拿学技能实训》、《经络腧穴学技能实训》、《刺法灸法学技能实训》、《临床接诊与医患沟通技能实训》9部教材。

为了充分利用现代教育技术进行实训教学工作,《中医诊断学技能实训》、《针灸学技能实训》、《经络腧穴学技能实训》、《刺法灸法学技能实训》、《临床中药学技能实训》等教材还配套制作了多媒体光盘。

《中医临床技能实训》系列教材编写的指导思想是:强化中医实践教学环节,突出中医实践教学特色,通过教材中要求的各种训练环节,提高学生中医思维能力与临床动手能力。

《中医临床技能实训》9部教材分别由天津中医药大学、上海中医药大学、南京中医药大学、广州中医药大学、辽宁中医药大学、河南中医学院等院校担任主编工作。其中,《中医诊断学技能实训》由天津中医药大学陆小左教授主编;《诊断学基础技能实训》由上海中医药大学蒋梅先教授主编;《临床中药学技能实训》由天津中医药大学于虹教授主编;《针灸学技能实训》由天津中医药大学周桂桐教授主编;《中医骨伤科学技能实训》由上海中医药大学褚立希教授主编;《中医推拿学技能实训》由南京中医药大学金宏柱教授主编;《刺法灸法学技能实训》(面向针灸推拿学专业)由广州中医药大学冯淑兰教授主编;《经络腧穴学技能实训》(面向针灸推拿学专业)由河南中医学院路玫教授担任主编;《临床接诊与医患沟通技能实训》由天津中医药大学周桂桐与辽宁中医药大学马铁明教授共同主编。

目前,大多数中医药院校均在教学计划中设置了实训教学环节,有的院校编写了实训指导,但是尚无具有全国专家参与编写的反映目前全国实训教育水平的系列教材,为了满足教

学急需，我们编写了这套教材，藉以提高中医药实训教学水平，提高学生实践能力。

由于实训教材的编写无先例可循，又限于编写者水平，所以，本套教材难免有很多不足之处，还需要在教学实践中不断总结与提高，恳请使用该套实训教材的各院校教师提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《针灸学技能实训》系列教材
编审委员会

2010年6月

编写说明

按照教育部关于重视实践教学环节、提高学生实践能力的要求,针对中医学实践性强的学科特点,为有效解决中医药院校大学生中医思维弱化、动手能力不足,提高针灸临床技能而编写本教材。

本教材供全国高等中医药院校五年制中医学专业、中西医临床医学专业使用,也可供中医学七年制学生使用。

本教材包括纸质教材和多媒体光盘两种形式。

本教材以新世纪全国高等中医药院校规划教材为主要依据,结合近年来针灸学科发展情况以及高等教育教学改革的需要,以培养学生的针灸临床实践能力为目的,通过对学生进行针灸操作技能与运用中医理论分析临床问题能力的训练,加深对针灸理论的理解和掌握,促进针灸学理论和实践教学环节的有机结合,为提高针灸学教学质量服务。

全书以基本知识为切入点,在确保针灸学理论体系完整的基础上,突出针灸技能操作训练。全书分为四篇,上篇为经络腧穴学,概要论述了经络系统的概念、经脉循行路线、腧穴定位与取穴方法;中篇为针灸技术,主要论述针灸消毒以及毫针、灸法、拔罐、耳针、头针、三棱针、皮肤针、电针、穴位注射技术和安全针刺方法;下篇为针灸临床,以典型病案形式介绍了针灸医生在中医理论指导下诊治疾病的思维过程,用以训练与提高学生运用中医思维解决针灸临床问题的能力。

本教材绪言部分由马铁明、孙英霞编写。上篇第一章经络腧穴学总论由张卫华、马铁明、孟立强、杨丹编写;第二章经络腧穴学各论中手太阴肺经、足阳明胃经、足厥阴肝经由朱英编写,手少阴心经、足少阳胆经、足太阴脾经由康明非编写,手厥阴心包经、足太阳膀胱经由孔立红编写,手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经由曹大明编写,足少阴肾经、任脉、督脉由林咸明编写;第三章腧穴分部定位由李桂兰、周桂桐编写。中篇第四章针灸消毒由张卫华编写;第五章毫针技术由王富春编写;第六章灸法技术由唐勇编写;第七章拔罐技术、第八章耳针技术由夏晓红、邹伟编写;第九章头针技术由姜晓英编写;第十章其他针法技术由李金香、孔立红编写;第十一章针灸意外及安全针灸方法由倪光夏、赵建新编写。下篇针灸临床由沈卫东、雒成林、王建明编写。

本教材多媒体光盘部分以纸质教材为依据,主要把本教材中适合运用多媒体表现的内容以图像或视频形式予以表述。多媒体部分由王卫、冯淑兰、王强、贾春生、程凯、魏连海、孟向文负责编写与录制,赵敏、马云伟、刘逾、郑超负责计算机程序设计与后期合成及制作。

本教材由天津中医药大学原针灸推拿系教师宫宝喜绘图。

中国工程院院士、著名针灸学家石学敏教授对本教材给予了大力指导和支持并亲自担任了主审工作,在此谨代表编委会全体成员表示衷心的感谢。

本教材在编写过程中得到了李佳恒、毕慧娟、阎丽娟、张毅、杨玥、王轶丹等同志的大力支持，在此对他们的辛勤劳动表示衷心的感谢。

作为第一部培养学生针灸临床能力的实训教材，力图在编写中简明扼要，突出科学性、实用性和规范性，并以此促进针灸教学方法和教学手段的改革，但由于是本学科首部实训教材，无现成依据可循，又限于作者编写水平，难免出现不当之处，敬请各位教师和学生在使用过程中提出宝贵意见。

《针灸学技能实训》编委会
2010年6月

目 录

绪 言	1
一、针灸临床技能简史	1
二、针灸临床技能学习方法	8

上篇 经络腧穴学

第一章 经络腧穴学总论	13
第一节 经络系统概述	13
一、十二经脉	14
二、奇经八脉	16
三、十五络脉	17
四、十二经别	18
五、十二经筋	19
六、十二皮部	19
七、经络与脏腑、器官的联络	20
第二节 经络的标本、根结、气街、四海	20
一、标本	20
二、根结	21
三、气街	21
四、四海	22
第三节 经络作用及临床应用	22
一、经络作用	22
二、临床应用	23
第四节 腧穴的分类	24
一、十四经穴	24
二、奇穴	24
三、阿是穴	25
第五节 腧穴的主治作用与主治规律	25
一、腧穴的作用	25
二、腧穴的主治规律	25
第六节 特定穴	27
一、五输穴	27

二、俞穴、募穴	27
三、原穴、络穴	27
四、郄穴	27
五、下合穴	27
六、八会穴	28
七、八脉交会穴	28
八、交会穴	28
第七节 经络腧穴学临床基本技能	28
一、经脉循行点经画线	28
二、腧穴定位取穴方法	28
第二章 经络腧穴学各论	32
第一节 手太阴肺经	32
一、基本知识	32
二、基本技能	34
三、常见的错误取穴现象	39
第二节 手阳明大肠经	39
一、基本知识	39
二、基本技能	42
三、常见的错误取穴现象	46
第三节 足阳明胃经	47
一、基本知识	47
二、基本技能	50
三、常见的错误取穴现象	56
第四节 足太阴脾经	56
一、基本知识	56
二、基本技能	59
三、常见的错误取穴现象	62
第五节 手少阴心经	62
一、基本知识	62
二、基本技能	64
三、常见的错误取穴现象	67
第六节 手太阳小肠经	67
一、基本知识	67
二、基本技能	69
三、常见的错误取穴现象	73
第七节 足太阳膀胱经	74
一、基本知识	74

二、基本技能	78
三、常见的错误取穴现象	87
第八节 足少阴肾经	88
一、基本知识	88
二、基本技能	90
三、常见的错误取穴现象	94
第九节 手厥阴心包经	94
一、基本知识	94
二、基本技能	96
三、常见的错误取穴现象	99
第十节 手少阳三焦经	100
一、基本知识	100
二、基本技能	102
三、常见的错误取穴现象	108
第十一节 足少阳胆经	109
一、基本知识	109
二、基本技能	112
三、常见的错误取穴现象	121
第十二节 足厥阴肝经	121
一、基本知识	121
二、基本技能	123
三、常见的错误取穴现象	127
第十三节 任脉	127
一、基本知识	127
二、基本技能	130
第十四节 督脉	132
一、基本知识	132
二、基本技能	135
三、常见的错误取穴现象	138
第三章 腧穴分部定位	139
第一节 上肢部	139
一、手、腕部腧穴	139
二、前臂腧穴	143
三、上臂腧穴	147
第二节 下肢部	149
一、足部腧穴	149
二、小腿腧穴	152

三、大腿部腧穴	156
四、会阴部腧穴	158
第三节 肩颈部	159
一、肩部腧穴	159
二、颈项部腧穴	160
第四节 头面部	162
一、头部腧穴	162
二、面部腧穴	166
第五节 口腔内	169
口腔内腧穴	169
第六节 躯干部	170
一、前胸部腧穴	170
二、上腹部腧穴	171
三、下腹部腧穴	173
四、侧胸腹部腧穴	174
五、背部腧穴	176
六、腰部腧穴	178
七、臀骶部腧穴	179

中篇 针灸技术

第四章 针灸消毒	181
第一节 针灸治疗环境的消毒	181
一、治疗室物品的处理	181
二、治疗室内空气的消毒	182
第二节 针灸用具的消毒	182
一、常用消毒灭菌法	182
二、针具灭菌后的处理	184
第三节 医生手部消毒	184
一、医生手指的清洗	184
二、医生手指的消毒	185
第四节 施术部位的消毒	185
一、应用材料及试剂	185
二、施术部位消毒	185
三、常见错误	185
四、注意事项	186

第五章 毫针技术	187
第一节 毫针的基本知识	188
一、毫针的形态	188
二、毫针的规格	189
三、毫针的选择	189
第二节 毫针临床基本技能	190
一、毫针的检查与保养	190
二、毫针体位的选择	190
三、毫针刺法的练习	192
四、毫针持针法	193
五、毫针进针法	193
六、毫针行针法	195
七、毫针补泻手法	198
八、毫针治神与得气法	200
九、毫针的留针与出针	201
第六章 灸法技术	203
第一节 灸法的基本知识	203
一、灸法的定义及作用	203
二、灸法的分类及适用范围	204
三、施灸的先后顺序	205
四、施灸的补泻方法	205
五、灸法的注意事项	206
第二节 灸法临床基本技能	206
一、艾炷灸法	206
二、艾条灸法	210
三、温针灸法	211
四、其他灸法	212
第七章 拔罐技术	213
第一节 拔罐疗法基本知识	213
一、罐的种类及罐的优缺点	214
二、罐的吸附方法	214
三、拔罐方法	215
四、拔罐法的作用及适用范围	216
五、拔罐法的注意事项	216
第二节 拔罐临床基本技能	217
一、罐的吸附方法	217
二、拔罐方法	218

三、起罐法	220
第八章 耳针技术	221
第一节 耳针的基本知识	221
一、耳针的分类及适应证	222
二、耳穴的选穴原则	222
三、耳针施术时的注意事项和禁忌	222
第二节 耳针临床基本技能	223
一、耳穴毫针法	223
二、耳穴压丸法	224
三、耳穴埋针法	225
四、耳穴刺血法	225
第九章 头针技术	227
第一节 头针的基本知识	227
一、标准头穴线的定位及主治	228
二、头针的适应证	230
三、头针的注意事项	230
第二节 头针临床基本技能	231
一、施术前准备	231
二、施术方法	231
三、施术后处理	231
第十章 其他针法技术	232
第一节 三棱针法	233
一、基本知识	233
二、基本技能	233
第二节 皮肤针法	235
一、基本知识	235
二、基本技能	236
第三节 皮内针法	238
一、基本知识	238
二、基本技能	238
第四节 电针法	239
一、基本知识	239
二、基本技能	241
第五节 穴位注射法	242
一、基本知识	242
二、基本技能	242

第十一章 针灸意外处理及安全针灸方法	244
第一节 古代针灸禁忌概述	245
第二节 针刺意外的基本成因与一般预防	246
一、针刺意外的基本成因	246
二、针刺意外的一般预防	246
第三节 常见毫针针刺意外的预防与处理	247
一、常见针具意外的预防与处理	247
二、常见针刺意外情况的预防与处理	248
三、误操作导致针刺意外事故的预防与处理	250
第四节 人体易发生意外腧穴的安全针刺方法	251
一、眼部腧穴	251
二、项部腧穴	252
三、颈部腧穴	253
四、肩背部腧穴	254
五、胸部腧穴	254
六、上腹部腧穴	256
七、下腹部腧穴	257
八、背部腧穴	258
九、腰部腧穴	260
十、骶部腧穴	260
十一、四肢部腧穴	260
第五节 针刺注意事项	262

下篇 针灸临床

病例实训一 感冒	266
病例实训二 哮喘	269
病例实训三 中风	272
病例实训四 面瘫	275
病例实训五 头痛	278
病例实训六 腰痛	282
病例实训七 痹证	285
病例实训八 痿证	288
病例实训九 痛经	292
病例实训十 蛇丹	295
病例实训十一 耳鸣	298

病例实训十二	肥胖症	301
病例实训十三	遗尿	304
病例实训十四	颈椎病	307
病例实训十五	肘劳	310