

无论从事什么职业，无论身处什么行业，
搞清楚“你为谁工作？”这个问题，至关重要。
再没有比“我只是为别人在工作”这种观念更伤害我们自己的了。
对年轻人来说，最重要的事就是及早认识到：我们是自己命运的播种者。
我们今天所做的一切，都会在将来深深地影响到自己的命运……



陈书凯 编著

WORKING FOR YOUR SELF

为你自己工作

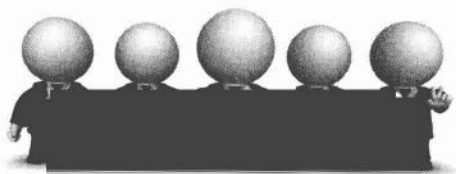
优秀员工——企业家的16堂修炼课

揭秘世界500强企业择人标准
破译高效能人士素质基因

为你自己工作

优秀员工一定要上的16堂修炼课

陈书凯 编著



(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

为你自己工作: 优秀员工一定要上的 16 堂修炼课 /

陈书凯编著. —武汉: 武汉出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5430-7145-2

I. ①为… II. ①陈… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 216396 号

书名: 为你自己工作: 优秀员工一定要上的 16 堂修炼课

编 著: 陈书凯

责任编辑: 黎 琪

装帧设计: 

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路 490 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18.25 字 数: 262 千字

版 次: 2012 年 11 月第 1 版 印 次: 2012 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 32.80 元

版权所有 · 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

目 录

第一堂课

自我认识：明确到底为谁工作

带着激情去工作	2
在工作中升华自我价值	3
工作的目的是为了追求自我人生价值的实现	4
奋斗为了生活，努力为了将来	6
从平凡走向优秀，从优秀走向卓越	8
把追求卓越作为你永恒的目标	9
在工作中不断地提升自己的能力	10
开拓你的视野，是走向成功的必备条件	12

第二堂课

带着你的激情去工作：工作就是使命

有工作激情的人更容易把工作做好	16
对工作热情可以改变人生	18
热忱是克服困难的勇气	20
成功与否取决于人的激情	21
老板最喜欢有工作激情的人	23
学会从工作中寻找乐趣	25
激情，是成就丰功伟绩的钥匙	26
在工作的热情中创造奇迹	27

激情是工作最好的朋友	30
------------------	----

第三堂课

工作需要自动自发：做职场上的变色龙

积极主动做事的砝码	34
成功来自于先天的聪明和后天的努力	35
分外工作也是能力的一种提升	37
做老板眼里的好员工	38
积极主动会让你的事业抢占先机	40
把工作视为学习的殿堂	41
跳槽一定要慎重	43
做职场上的变色龙	45
服从，让你在竞争中立于不败之地	47

第四堂课

细节决定成败：运筹唯细，决胜职场

专注于小事是走向成功的砝码	52
细节的疏忽，会毁坏一个宏伟的规划	53
细节上的功夫不可或缺	55
事无巨细，会成为你一生的精神财富	56
从小事上寻求突破	57
细节的疏忽，会让你满盘皆输	59
很多事情的成败，就在细节之上	60
不可因一时小利而误了好前程	62
失之毫厘，差之千里	63
上班迟到会使你给人的印象打折扣	65

第五堂课

让忠诚成为你的商标：因为忠诚，所以成功

忠诚，是陪伴你一生的财富	68
忠诚会有忠诚的回报	69
拥有忠诚，你的价值才能得到展现	71
忠诚是通行职场的最好品牌	72
把忠诚融入到你的行动中去	74
工作之外的工作成就你的忠诚	76
一切以公司利益为主	77
保守企业机密，会得到赏识和重用	79
对你工作的企业要认同	81
留心上司的优点，会进步得更快	83
不把自己当外人，像老板一样热爱公司	85
与老板共渡难关，很快会得到提升	87

第六堂课

目标是推向前进动力的法宝：有目标才有希望

为工作制订一个明确目标	90
最适合自己的才是最好的目标	92
目标越高，获得的成就就越大	94
方向比目标更重要	96
清晰的目标可以让你少走弯路	97
为自己画一张目标地图	99
循序渐进，才会距离目标越来越近	100
先做要事，后做急事	102
坚持到底才能体现忙碌的意义	105
走自己的路，才会实现心中的目标	106

第七堂课

工作体现责任，责任打造成功

把责任作为一种使命	110
有了责任意识，才能保证工作绩效	111
对工作负责就是对自己负责	113
责任能激发一个人的潜能	115
责任，打造成功	116
明确责任，可以减少对责任的推诿	119
责任感是你人生的财富	120
责任面前，勇于担当	121
对认真负责，就是对自己负责	123

第八堂课

成功人生从敬业开始：敬业才能乐业

敬业是使命所在	126
敬业是一种最完美的工作态度	127
养成敬业的好习惯	128
对自己的工作越热爱，动力就越大	131
尊重自己的工作	133
在本职工作上发挥自己的智慧和才干	135
尽心尽力才能尽职尽责	137
让你获得升迁或者奖金的秘诀	138
让自己成为职场“万金油”	140

第九堂课

借口是推诿的挡箭牌：拒绝借口，赢在方法

别再做那些无谓的解释了	144
不找任何理由、不设定任何条件	146
不管白猫黑猫，抓住老鼠是好猫	148
借口——消磨你意志的温床	149
寻找借口是通向失败的前奏	151
不做借口的奴隶	153
别让借口牵着鼻子走	154
想办法而不是寻找借口	156

第十堂课

落实才是硬道理：没有落实就没有成功

只有得到落实，才能知道效果	160
有时候，落实比想法更加重要	161
奇迹产生于落实	163
落实的根本在于行动	164
没有服从，就没有落实	165
好制度可以使坏人无法任意横行	167
只有抓好落实，才能把任务变成行动	169
在落实上下硬功夫	171
落实，不看经验看结果	172

第十一堂课

好方法是努力工作的指路明灯

主动找方法的人最容易成功	176
--------------------	-----

“翻转一面是天堂”	177
预先的恐惧会扭曲事实真相	178
暂停下来，去找问题的根本症结	181
机会总为有头脑的人准备着	183
做正确的事，要比正确地做事重要	184
想办法是想到办法的前提	186
换一个思路，转换一下角度	187
智者找助力，愚者找阻力	189
关键在于换：换个地方打井	190

第十二堂课

效率第一：效率比能力更重要

要想成就一番事业，效率是前提	194
聪明地工作并不是投机取巧	195
做事讲求统筹方法	197
用新方法破解合作低效的难题	199
“会休息的人才会工作”	200
利用零散的时间干大事	203
把你的时间管理起来	205
成功离承诺很远，离行动很近	207

第十三堂课

习惯决定成败：好习惯是员工的共赢法宝

马虎的背后隐藏一把刀	210
投机取巧会使人堕落	211
浅尝辄止，是从业者的大忌	213
嘲弄抱怨是无能的最好诠释	214

不要让眼高手低束缚住你的手脚	215
积极热情是一块强有力的磁石	217
勤奋是检验成功的试金石	219
只有坚韧不拔的意志，才能成为赢家	220
将找工作当成第一份工作	222
第一份工作，是你未来发展的平台	224

第十四堂课

态度决定你的成败：心态不同命运就不同

工作态度决定工作成绩	228
态度的转变也是命运的转变	230
换工作前先换一下心情	231
调整好心态再做事	234
走出自我封闭的那堵墙	236
不要陶醉在自我的狭小领域中	237
在失败中挑战自我并超越自我	239
机会与风险同在	241
自信是成功的前提	243
相信自己，就可以战胜困难	245
自卑是快乐生活的拦路虎	246

第十五堂课

创新思维：你的创意是一把成功的魔杖

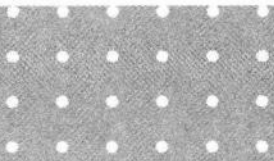
换一种方法，摆脱思维定势的束缚	250
勇敢地朝着新的方向驰骋	252
从固有的模式中跳出来	254
更新一下自己的思维	255

创新会让你得到意想不到的收获	257
从一个新的方向出发	258
只有创新，才能走出困境	260
你的创意是一把成功的魔杖	261
创意无处不在	263
做别人想不到或没想过的事	265
在平凡中突破自我	266

第十六堂课

做到才能做好：要做就做最好

一开始就把事情做到位	270
只有用心做事，才能做到最好	271
尽职尽责，才会做到完美	274
要做就做最好	275
你的态度决定你的成就	277
要想不被淘汰，就得有一手绝技	279
做个会跑位的射手	280



第一堂课

自我认识：
明确到底为谁工作

带着激情去工作

生命的意义在于在工作中实现自我价值，而不是一个关于做什么事和得到多少报酬的问题。

工作不但是大多数人生活的来源，而且是所有人安身立命的基础。工作是生命的一部分，没有工作的生活，是一种苍白的生活。工作就是付出努力，不懈奋斗，从中创造价值，实现自我追求。一般来说，有工作的生活才算是真正的生活。没有工作或者工作不顺都会导致一个人情绪低落，甚至蹉跎岁月，一事无成。久而久之，他就成为了精神匮乏者。这时不管他的物质生活有多么丰富，而精神生活的匮乏是物质生活永远无法替代的。

工作就是需要一个人用生命去完成的事。日出而作、日落而息的生活规律古已有之，但在作与息的交替轮回中，一个人耗尽了生命，所以工作既是一个人的生活的一部分，也必然是一个生活的重要组成部分。对待工作，要像对待自己的生活一样富有感情，充满热情，带有激情。一个人对工作的态度在一定程度上也可体现出他对生活的态度。

人的生命和生活都离不开工作，它是你成长、生存、实现自己的理想和抱负的唯一途径。工作的点点滴滴都是你用心积累而成的，用心工作，工作也将给予你相应的回报，善待工作也是善待自己的生命。

工作是一件非常富有创造性的事情。或许你没能像艺术家那样创造出不朽的杰作，也不能像企业家那样创造出炫目的财富，更不能像政治家那样取得骄人的政绩，但每个人都在创造着，千千万万的人共同构建了人类、社会、国家。

发明大王爱迪生可以算得上是真正用生命工作的人，他的一生都在工



作。平时他每天工作达18小时以上，而且是全身心地投入到研究工作中去的。即使80岁时，他仍然不懈努力地工作着。爱迪生下定决心：“我能活多久，就工作多久。”毫不夸张地讲，爱迪生是我们每一个现代人工作的榜样。

如果你能以对待生命的态度对待工作，并且将这种精神运用到工作中去，你会发现工作如同生命一样多姿多彩。

圣经上说：“工作是上天赋予我们的使命。”在我们的生命中，有近乎1/3的时间都在工作，从某种意义上说，生命就是在工作中度过的。如果想让自己的生命更加丰富多彩，就应该珍惜自己的工作，就应该带着激情去工作。



在工作中升华自我价值



我们工作的目的，不仅仅是为了满足生存需要，还有更高层次的追求，那就是自我价值的实现。为生命而工作的人，工作的目的已经不是为了追求名利，他们是在工作中追求自我价值的实现。只有在追求“自我价值实现”的时候，一个人才会发出持久强大的热情，才能最大限度地发挥自己的潜能，最大限度地为社会、为公司创造价值。

比尔·盖茨的财产净值大约是466亿美元。如果他每年用掉一亿美元也要466年才能用完这些钱——这还没有计算这笔巨款带来的巨大利息。那他为什么还要每天工作？

斯蒂芬·斯皮尔伯格的财产净值估计为10亿美元，不像比尔·盖茨那么多，不过也足以让他在余生享受优裕的生活了，但他为什么还要不停地拍片呢？

美国Viacom公司董事长萨默·莱德斯通在63岁时开始着手建立一个很庞大的娱乐商业帝国。63岁，在多数人看来是尽享天年的时候，他却在此

时做了一个重大的决定，让自己重新回到工作中去，而且，他总是一切围绕Viacom转，工作日和休息日、个人生活与公司之间没有任何的界限，有时甚至一天工作24小时。他哪来这么大的工作热情呢？

诸如此类的例子还有很多。那些拥有了巨额“薪水”的人们，不但每天工作，而且工作相当卖力。如果你跟着他们工作，一定会为工作时间太长而感到精疲力竭。那么，他们为何还要这么做，是为钱吗？

还是看看萨默·莱德斯顿自己对此的看法：“实际上，钱从来不是我的动力。我的动力是对于我所做的事的热爱，我喜欢娱乐业，喜欢我的公司。我有一种愿望，要实现生活中最高的价值，尽可能地实现。”

是的，正是这种自我价值实现的热情，使他们热衷于他们所做事业，并非单纯地为了名利，甚至当他们可以控制生活的时速时，他们的脚还是不会离开油门。

一些心理学家发现，金钱在达到某种程度之后就不再诱人了。人生的追求不仅仅为了满足生存需要，还有更高层次的需求——体现自我价值。

◆

工作的目的是为了追求自我人生价值的实现

◆

有不少朋友总是抱怨说工作忙，薪水却少得可怜。对此，我们有必要问自己这样一个问题：“作为职场人士，你的价值是什么呢？”

一天，报社的一位年轻记者去采访日本著名的企业家松下幸之助。年轻人很珍惜这次采访机会，做了认真的准备。因此，他与松下幸之助先生谈得很愉快。采访结束后，松下先生亲切地问年轻人：“小伙子，你一个月的薪水是多少？”“薪水很少，一个月才一万日元。”年轻人不好意思地回答。

“很好！虽然你现在薪水只有一万日元，其实，你知道吗？你的薪水



远远不止一万日元。”松下先生微笑着对年轻人说。

年轻人听后，感到有些奇怪：不对呀，明明我每个月的薪水只有一万日元，可松下先生为什么会说不止一万日元呢？

看到年轻人一脸的疑惑，松下先生接着道：“小伙子，你要知道，你今天能争取到采访我的机会，明天也就同样能争取到采访其他名人的机会，这就证明你在采访方面有一定的潜力。如果你能多多积累这方面的才能与经验，这就像你在银行存钱一样，钱存进了银行是会生利息的，而你的才能也会在社会里的银行里生利息，将来能连本带利地还给你。”

对于成长中的职场人士来说，注重才能的积累远比注重薪水的多少更重要。薪水是对我们现有能力和价值的认可，是我们现有价值的兑现，而能力的积累则可以使我们的未来价值增值。

其实我们的价值就是我们对公司有用的知识和能力，即为公司创造价值的能力。我们的价格则是公司给我们的薪水。我们到底应该如何看待自己的价值和价格呢？也许下面这个故事，能给我们一些启示。

一家公司招聘业务人员，招聘广告一发，应聘者接踵而来。招聘主管发现，其中一位应聘者资历显赫，非常适合，但对于公司来说，有小庙容不了大佛的顾虑，因此招聘主管对他不抱太大的希望。面谈时，招聘主管也很诚恳地告诉他，依据公司规定，无法给予太高的薪水。没想到他竟然愿意接受不到他原来薪水一半的条件，这让招聘主管有点意外。正式上班后，他也没有表现出身大企业的骄傲，准时上班，报表填写得清清楚楚，勤跑客户。不久，他的业绩远远超乎大家原本的预期，于是在最短的时间内，公司破格让他晋升，而且大幅度加薪。

经过了解才知道：原来他在前一家公司已当上了主管，工作相当顺利，薪水也十分满意，原以为可以衣食无忧，没想到公司投资失败，老板不知去向，让他们哭诉无门。在此期间，他也曾经因为薪水无法与自己所要求的相符而怨天尤人，总认为自己怀才不遇。但在经历了一段时间的挫

折和沉淀之后，他选择了重新出发，重新体会到价值与价格的差异。

工资是公司给人力资源定的价格，是随时可以调整的；而价值却是我们可以创造的，任谁也无法带走。

在忙碌的工作中，我们需要不断思考一个问题：我们忙碌的方向和目的是为了自己的价格还是自己的价值呢？

■ 奋斗为了生活，努力为了将来 ■

初入职场的新人，或是刚刚跳槽换了一个行业之后，一般拿的薪水都会比较低，一部分人会因此而抱怨，觉得自己大材小用，感觉委屈了自己。其实，任何人的成功都是一步一步走出来的，是一个慢慢积累的过程，你也不例外。所以，来到一个新的岗位上，你要努力，努力做好自己的本职工作，还可以利用公司的平台，为自己充充电，为自己将来更好的发展打下基础。你需要明白这样一个道理：现在的努力是为了未来的发展。

1901年，美国历史上出现了第一个年薪百万美元的高级打工仔——施瓦伯。

施瓦伯出生在美国乡村，只受过短期的学校教育。15岁那年，他就到一个山村做了马夫。3年后，他来到钢铁大王卡内基所属的一个建筑工地打工。一踏进建筑工地，施瓦伯就抱定了要做同事中最优秀的人的决心。当其他人在抱怨工作辛苦，因薪水低而怠工的时候，施瓦伯却默默地积累着工作经验，并自学建筑知识。

在那些打工者中，一些人还不时讽刺挖苦施瓦伯。对此，施瓦伯回答说：“我不光是在为老板打工，更不单纯为了赚钱，我是在为自己的梦想