

秘藏 超能催眠术

钱寿海
编



东南大学出版社

秘藏超能催眠术

钱 寿 海 编

东南大学出版社

(苏)新登字第 012 号

内 容 提 要

本书为作者继《百妙催眠大法》后的又一部力作。内容上荟萃古今中外百大催眠名家的绝世秘法,不但有理论,更重实验与实用。内容主要有,获得超能催眠能力的六大捷径,超能催眠的 22 种手法,催眠术开发 54 种高层次超能力详解,神技治病八法等。

本书通俗易懂,适合各类人员阅读。

责任编辑:朱经邦

秘藏超能催眠术

钱寿海 编

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210018)

江苏省新华书店经销 南京通达彩色印刷厂印刷

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 6.25 字数 140 千

1993 年 12 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册

ISBN 7—81023—955—4/R·93

定价:5.50 元

(凡因印装质量问题,可直接向承印厂调换)

前 言

法国催眠界泰斗李益璞博士,在了解到催眠术的种种伟大功效后,深有感触地说:“生长在 15 世纪,没有知识的人被视为废人;生长在 20 世纪的今天,不懂催眠术的人,同样应称作废人!”

相信读者诸君在读完本书,并了解到催眠术的种种神奇功效后,会得出同样的结论。

催眠术历史悠久,其可远溯到中国周穆王时代,当时有人能“入水火,贯金石,反山川,移城邑,变万物之形,易他人之虑”,即是催眠术的雏形。催眠术作为一门科学,它是由德国医学博士麦斯美(Mesmer)于 1776 年创立。当时,麦斯美以此术为人治疗内外科疑难病,每每取得奇效,德国人遂惊为仙术,奉若神明。

麦斯美创立的催眠术尚属普通催眠术的范畴。世界在发展,催眠学术也不例外。催眠术发展的最高阶段,则是本书所述之超能催眠术。超能催眠术被催眠家公认为催眠界之最高学术,其可通达世间、出世间一切法术,诚万金不换之瑰宝也。具体言之,它可以包摄气合术、忍术、幻术、领悟术、预言术、禁咒术、精神感传术、不动金缚术、九星术、淘宫术、真言秘密术、缩地术等,极而言之,所有神通力,皆可依超能催眠术而成就之。

那么,什么叫超能催眠术呢?在本书中,超能催眠术是一个复合概念,它有三个类型:

①施术者运用熟练的催眠手法，诱导受术者进入超深度催眠状态，以开发受术者高层次超能力或治愈疑难大病为目标；

②施术者运用自身强大心灵波为媒介，对被术者进行超距催眠，以便改善被术者高级神经系统活动的功能；

③施术者自我催眠，开发出超距催眠能力。

本书第四章、第五章、第七章内容属于①；第二章内容属于③；第六章内容属于②。

本书书名为《秘藏超能催眠术》。此书荟萃古今中外百大催眠名家惊天地、泣鬼神、振群生之绝世秘法。这些绝世秘法，向为绝不公开流传之秘术，以往恒万金难得一睹，故称之为秘藏；此书字数虽不足15万，却能将超能催眠术之精华、之玄奥、之秘法囊括殆尽，读者依此而修，必可拥有高层次超距催眠能力。

《秘藏超能催眠术》所载内容与普通催眠术相比，有三个殊胜之点：

（一）普通催眠术主要以语言为媒介，其施术成功与否，与被术者的暗示性高低关系极大；而本书所载之超距催眠术则纯以心灵波为媒介，“心外无物”，故世界万物无不可以受术，“心外无事”，故世界万事无不可以此术成就之。神通溥溥，迥非普通催眠术可以摹其万一！

（二）普通催眠术需按照普通催眠之程序进行，施术者常常颇费周折，遇有顽固抵抗者更是棘手。然而，按照第③种超距催眠能力修持功夫，修养到家后，不论施之何人，无不刹那奏效；

（三）普通催眠术常借助一些催眠工具并预作准备，手续

繁杂；而超能催眠术可以一切不用，只凭术者精神力加以达成。

《秘藏超能催眠术》所载内容与道家仙术及佛家法术相比，又有四大殊胜之处：

(一)进境神速：任何受术者，一旦进入超深度催眠状态，均可立即开发超能力；而道家仙术及佛家法术，必须经过三年以上的艰苦修炼，方能得其万一。

(二)安全无偏：被术者在大德(高级催眠师)的催眠下，其心理受到精确调控，在通向至真至善至美的轨道上不断进化，从而绝无偏差产生的可能；相反，催眠术可以用来治疗练(气)功而生的一切偏差。

(三)不需要入静：被术者无需专门入静，只需要相信术者，象平常一样休息、入睡，醒后即可获得超能力。

(四)施术者不需要长期修炼，任何理智健康者，只要掌握秘法，均可根据催眠时相，施以适当暗示，实现其开发超能力的崇高目标。

总而言之，本书乃超能催眠术之集大成者，其不尚虚诞与理论，而专重实验与实用。熟读此书，如法实验，当能成为一名有成就的催眠师。

在写作本书的过程中，作者曾得到著名催眠家马维祥教授的亲切指点，得到中国心理学会生理心理学专业委员会主任委员管林初教授的热情鼓励和帮助，均在此表示衷心的感谢。本书难免有不足之处，恳望专家和学者批评指教。

编 者

1993年11月9日

目 录

第一章 普通催眠术与超能催眠术比较·····	(1)
第一节 什么叫催眠术? ·····	(1)
第二节 催眠术的发展史与超能催眠术的问世 ···	(12)
1. 古代催眠术 ·····	(12)
2. 动物磁气术时代的催眠术 ·····	(15)
3. 科学时代的催眠术 ·····	(27)
第三节 普通催眠术与超能催眠术问世 ·····	(38)
第二章 获得超距催眠能力的六大捷径 ·····	(40)
第一节 精神统一法 ·····	(40)
第二节 丹田充实法 ·····	(42)
第三节 人格脱俗法 ·····	(43)
第四节 目光凝视法 ·····	(45)
第五节 自信强化法 ·····	(46)
第六节 催眠手诀法 ·····	(48)
第三章 催眠深度辨别秘术 ·····	(50)
第一节 世界各大催眠家对于催眠阶段划分的学说 ·····	(50)
1. 夏路哥的三阶段 ·····	(50)
2. 布雷德的三阶段 ·····	(53)
3. 古路池的七阶段 ·····	(53)
4. 李益朴(即李波)的六阶段 ·····	(54)
5. 伯路夏姆区分为九度 ·····	(55)

6. 弗列路的三分类	(56)
第二节 暗示感应辨别法	(58)
1. 审察感受性程度	(59)
2. 预备适当的暗示语	(59)
第三节 辨别受术者的心理状态法	(60)
1. 反抗心	(60)
2. 好奇心	(61)
3. 研究心和批评心	(61)
4. 感奋心	(61)
5. 恐怖心	(61)
6. 过份热心	(62)
第四节 辨别受术者生理状态法	(62)
1. 生理的辨别	(62)
2. 气质的辨别	(63)
第五节 催眠深度辨别秘术	(64)
1. 面容的判定	(65)
2. 眼部的判定	(65)
3. 口部的判定	(66)
4. 鼻息的判定	(66)
5. 脉搏的判定	(66)
第六节 催眠状态与睡眠状态之辨明	(67)
1. 辨别催眠混入睡眠法	(68)
2. 辨别睡眠混入催眠法	(68)
第四章 诱导受术者进入超深度催眠状态的 22 种手法.....	(70)
第一节 诱导受术者进入超深度催眠状态的 22 种手法...	(70)
1. 简单有效的鼻息催眠法	(70)

2. 灵验无比的计数催眠法	(71)
3. 白光电球催眠术	(71)
4. 令人心旷神怡的抚下催眠法	(72)
5. 决定成功的强制法	(73)
6. 眼珠灵动催眠法	(73)
7. 金玉良言催眠法	(74)
8. 魔掌催眠法	(74)
9. 狐疑立消催眠法	(75)
10. 快速催眠法	(75)
11. 号令催眠法	(76)
12. 诊脉催眠法	(77)
13. 放香催眠法	(77)
14. 忘我催眠法	(78)
15. 读字催眠法	(78)
16. 信仰催眠法	(79)
17. 不愿者催眠法	(79)
18. 可同时对万人催眠的集体催眠法	(79)
19. 静默转睛催眠法	(80)
20. 压腹催眠法	(81)
21. 结印催眠法	(81)
22. 秘咒催眠法	(85)
第二节 由浅催眠进入深催眠的方法	(86)
第三节 令人心旷神怡的催眠醒觉法	(87)
第五章 催眠术开发 54 种高层次超能力详解	(91)
第一节 运用催眠术开发超能力的原理	(91)
第二节 催眠术开发六大超能力秘诀	(93)
1. 卧游万里术	(93)
2. 透视催眠术	(97)

3. 金刚不坏身	(99)
4. 他心通秘法	(101)
5. 人格变换术	(102)
6. 分身术	(103)
第三节 催眠术开发 54 种高层次超能力详解	(104)
1. 力大千斤法	(104)
2. 钢筋铁骨术	(104)
3. 灵感泉涌术	(104)
4. 笨女灵巧术	(104)
5. 花容月貌术	(105)
6. 感化荡子术	(105)
7. 变换聪明法	(105)
8. 改变刁嘴术	(106)
9. 灵验疗妒术	(106)
10. 力擒猛虎术	(106)
11. 验人忠信术	(107)
12. 验人诚实术	(107)
13. 感化蛮横术	(107)
14. 缩地还家术	(107)
15. 立解思乡术	(108)
16. 感化恶婆术	(108)
17. 超距搬运术	(108)
18. 游子飞归术	(109)
19. 破镜重圆术	(109)
20. 慰解思慕术	(109)
21. 验人欺诈术	(110)
22. 感化薄倖术	(110)
23. 游玩月球术	(110)

24. 转恶为善术	(110)
25. 改变面麻法	(111)
26. 改变黑肤术	(111)
27. 改变吊眼术	(111)
28. 一羽千钧术	(112)
29. 水变美酒术	(112)
30. 驱蚊逐蝇术	(112)
31. 恋爱成功术	(112)
32. 点石成金术	(112)
33. 凌空捕鸟术	(113)
34. 神拳立成术	(113)
35. 喝退犴鬼术	(113)
36. 绳变蟒蛇术	(113)
37. 万里闻歌术	(113)
38. 呼风唤雨术	(114)
39. 呼风纳凉术	(114)
40. 男身化女术	(114)
41. 变女为男术	(114)
42. 变人为马术	(115)
43. 嚼雪烫口术	(115)
44. 盛暑畏寒术	(115)
45. 心理安胎术	(116)
46. 辟免狐祟术	(116)
47. 肖像唱歌术	(116)
48. 思人自至术	(116)
49. 夫妇和合术	(117)
50. 返老还童术	(117)
51. 慰解悼亡术	(117)

52. 寻获失踪术	(117)
53. 预知八绝	(118)
54. 五种隐形秘术	(118)
第六章 超能催眠术的科学实验	(119)
第一节 前苏联对超能催眠术的科学研究	(119)
第二节 远跨 3000 千米的超距催眠实验	(126)
第三节 奇妙的催眠重生实验	(136)
第四节 中国大陆的超能催眠实验	(145)
第五节 日本的超能催眠实验	(146)
第六节 精神感应波与超能催眠的媒介	(151)
第七章 神技治病八法	(154)
第一节 22 种疑难大病的催眠治愈法	(154)
第二节 催眠时的注意事项	(173)
第三节 自我催眠疗法	(174)
第四节 神技治病八法	(175)
1. 事半功倍治疗法	(176)
2. 万应精神治疗法	(177)
3. 一语定效治疗法	(177)
4. 佛手回春治疗法	(178)
5. 神秘换形治疗法	(178)
6. 无医祛病法	(179)
7. 魔掌驱病法	(179)
8. 请仙佛治病大法	(180)
第五节 神经衰弱症的克星—催眠旅馆	(180)
参考文献	(184)

第一章 普通催眠术与超 能催眠术比较^①

第一节 什么叫催眠术

1. 什么叫催眠术

催眠术并非催人入睡的法术。倘若以为催眠术即是催人睡眠的法术,那便完全误解了,半点也没有得到催眠的真谛。

过去,布雷德错误地以为催眠类同于睡眠,所以才会定下了这个“催眠术”的名称。其实,用“催眠术”三字是绝不能包容得下的,不过只因这名称已经流传了这样长久的历史,现今又找不出一个更适当的名称来代替,便只能从俗罢了。

催眠术既然与睡眠不同,自然别有真义存在,现在用简单的定义解释如下:

催眠术是由掌握催眠术的施术者运用催眠暗示方法,诱使受术者的精神呈现一种特殊的状态。这时,受术者消除了普通状态下种种杂乱无章的观念,而成无念无想的心境,除了施术者一人外,不和第三者发生关系;施术者发出种种暗示(为合理的而非无理的,为善意的而非恶意的),施于受术者,使之出现种种催眠现象。施术者所给受术者的暗示,不仅能一时影响受术者的精神和身体,等受术者醒后及以后若干时日,暗示

① 参见王德强编《催眠术汇编》,北京燕山出版社,1990。

仍能发生作用,能使人一时呈现这种精神特殊状态的,即是催眠术。

若要知道催眠是什么,应该从催眠术的真义上去考察,不能单就它的表面现象类似睡眠,便说催眠术是催人睡眠的魔术;也不能说:受术者陷入催眠状态是和陷入睡眠状态一样。

催眠与睡眠既然不是同样性质的现象,那么,两者究竟有何区别?在说明之前,先介绍几个常用的催眠术语。

催眠:即如上述定义所说的催眠状态。

催眠法:实现催眠现象的一种施术法。

催眠术:出现催眠状态的方法。

施术者:能应用催眠术令他人进入催眠状态的人。

术者:施术者的简称。

被术者:被人催眠而进入催眠状态的人。

受术者:即被术者。

暗示:施术者所给与被术者的语言和示意(包括言语、动作和心理的三种)。

2. 催眠与睡眠的异同

(1) 催眠与睡眠同一说

这一学说是弗列路与摩路所主张的。弗列路依据睡眠状态中梦的三个性质在催眠状态中也同样存在,便有催眠与睡眠同一说的学说。所谓梦的三个性质即是:

①梦中发现的观念,多少带幻觉性质。

②梦中的幻觉,比实际知觉虽不精确,然而带有一种强有力的情绪,神经中枢也受强有力的影响。

③梦的幻觉,缺乏意识的管制作用,是潜意识所支配。换句话说,在梦中的大脑思考力相对而言是受到抑制的。

弗列路只根据梦的这三个性质，类同催眠中心理的性质，便归到催眠和睡眠同一的结论，所见未免粗陋了。他不曾知道，一个人陷入有梦的睡眠时，已经不是纯粹的睡眠了。纯粹的睡眠是完全熟睡的，熟睡时没有幻觉，也不会有梦。而且，梦的幻觉是自发的，不会受别人的暗示而诱发起来。这一点便与催眠时被术者的幻觉专依术者暗示而引起大有区别了。

还有一点值得注意的：催眠状态中虽有幻觉发生，但心理是安宁的；至于睡眠状态，心理一旦安静，便进入熟睡，必无幻觉，而在睡眠状态中，一旦有幻觉，心理便不能安静了。因此不能说催眠与睡眠是同一的。

此外，摩路根据以下几点而主张催眠与睡眠同一说：

①梦的幻觉和催眠的幻觉都是因外来的刺激而生，起源是相同的。由外来刺激而生的梦，例如滴水于睡眠者面上，他便梦见下雨；把钱包搁在睡眠者手中，他便梦见得到金钱。这种幻觉在催眠中也有发现。

②梦和催眠中的幻觉相同。催眠中被术者会发生一种人格变换，在幻梦中也能办到。

③催眠中的心理有理性的联络，在梦中却没有，这一点似乎可以作为区别两个状态的标志了。但是，一个人在梦中理性的思考并不是完全没有，只是催眠中理性的思考容易被暗示所引起罢了。

④催眠中的被术者，对于他人能作问答，其种种受示行为和醒觉的人并无区别，而在睡眠中的人却不能做到；从这些地方看，也似乎是两个状态区别的标志，但也不能算是有着充分的理由。因为在睡梦中的人，未尝不会应答他人的问话和作出梦游的梦中行动等事。

⑤催眠暗示的影响并不只限于催眠现象中才发生,即使在梦里也见有这种现象。

⑥由生理状态方面看,在睡眠中的脉搏、呼吸和其它生理作用是缓慢而规则的;在深催眠中的人便不能有这种现象,只这一点才是催眠与睡眠在生理状态上有了差别。

摩路和弗列路的意见大致相同,这两位学者洞悉了催眠与睡眠的联系,为催眠学说的发展,作出了有益的贡献。

(2)催眠与睡眠差异说

主张催眠与睡眠差异说的诸学者,他们所根据立论的理由是:

①睡眠状态是徐徐而生的,催眠状态却是突然而起的。

②受催眠者在受术前,他的注意力凝集在一个“睡”的观念上;睡眠者却不论对于任何事物,都不加以注意。

③睡眠中的梦想者,对于时间的判断有错误,对于外界的刺激无感觉;但被催眠者却呈现相反的现象。

福来博士曾说:催眠状态是有一定特殊自发活动的无念无想的精神状态;而睡眠的精神也是一样,从这一点看来,催眠状态与睡眠状态似乎是一致的,但其中却具有极大的差别。一个是具有活动能力,只因不曾得到诱发活动的暗示,故未能发生活活动;另一个是虽然得到暗示,但是没有活动能力,所以也不能有自发的活动。或者换句话说来说:催眠是具有充分活动的的能力,不过此能力是要等待暗示来诱发,而活动才显现的一种状态。睡眠即便具备活动力,但不是等待外面的暗示来诱发活动的,纵然遇有外面暗示,也不能随暗示而发生活动的一种无能为力的状态。

可拿冰和水来做一个比喻:静水不扬波,冰也是不会扬波

的；但水不扬波和冰不扬波的理由却不相同。然而水之不扬波，是因为没有诱发波浪兴起的风，倘大风一来，波浪就涌起了；至于冰之不扬波其理由是冰的本身根本没有扬波的条件，并非没有风的缘故，即使吹起巨大的风，冰也不会扬波。催眠譬如静水，睡眠是冰，前者处在“能为而不为”的状态，后者处在“不能故不为”的状态。催眠和睡眠不同的地方，从这一点就可以看出来。

福来博士的意思是：在催眠状态中的人，是拥有活动能力的，一旦得到施术者的暗示，他的活动能力便会依照暗示而发生（如术者暗示被术者把手提起，被术者就立即听从这一暗示，把手提起来）。犹如水被风吹，波浪即能发起一样。在睡眠状态中的人，虽然也会有活动力，但他的活动却不会被旁人的暗示诱发起来（如对睡眠的人说：把手提起来，他是不会听从的）。犹如冰虽被风吹，也不会发生波动一样。根据这一个理论，福来博士对于催眠精神和睡眠精神下了一个定义，他说：

催眠等于一种要感应外来的暗示才起活动的，无自发活动能力的精神状态。

睡眠等于不独无自发的活动力，并且对于外来的暗示也不能感应的一种无能为力的精神状态。

福来博士认定，催眠的精神状态和睡眠的精神状态是有区分的，至于区分的地方，他认为最重要的是在于能接受暗示和不能接受暗示。在催眠状态的便能接受暗示，而在睡眠状态的便不能接受暗示。这一个见解不能不说是恰当的。但是有一点我们也必须知道：福来博士说在催眠状态中的人能感应暗示，这固然不错；但说睡眠状态中的人，绝不能感应暗示，这就未必全对。运用催眠术不是常常可以使一个睡眠的人转入