

超犀利情感
力作，即将
改变亚洲3000万
女性的情感
新思维！

WHY MEN
love to swear,
women love to hear?

为什么男人爱发誓， 女人爱相信？

安晓妖 编著



NLIC2970800787

我不是教你“戒男人”，而是教你“做女人”。

一本男人不能看的“坏话”书，
一本女人必须看的“实话”书。

男人梦醒后会和别人讲自己的手段，女人梦醒后会细数伤痕！

男人不当真，就是潇洒；女人太当真，就是真傻。



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

WHY^{MEN}

love to swear,
women love to hear?

为什么男人爱发誓, 女人爱相信?

安晓妖 编著



NLIC2970800787

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

为什么男人爱发誓，女人爱相信？/安晓妖编著. —北京：电子工业出版社，2012.6

ISBN 978-7-121-17090-4

I. ①为… II. ①安… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第100987号

策划编辑：张 轶

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本：710×1000 1/16 印张：13.5 字数：152千字

印 次：2012年6月第1次印刷

定 价：29.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

读大学那年我18岁。离家前夜，爸爸支支吾吾了半天，说了一句话：“外面的男人都很坏，你要多加小心。”

我乖巧地回答：“嗯。”但心里忍不住偷笑：“您老多虑了，您女儿上课偷偷看了那么多课外书，男人有多坏，我当然知道了。”再说，表姐堂姐加起来十多个，有离婚的，有自杀的，虽没亲身经历过，我看的也实在不少了。

多年之后的今天，回想起当年那一幕，才明白爸爸当年的担忧。是的，男人有多坏，一个十几岁的少女永远不会明白，因为她是那么的憧憬爱情。直到她眼中带着一抹沧桑，胸中满是沟壑的时候，才能明白男人和爱情，到底是怎样的。

可即便如此，那天读到《玛丽式爱情》时，还是忍不住悲从中来：女人这一生，要多么小心，才能不被男人欺骗，不被男人伤害，才能找到幸福？

“朋友公司的女总监，英文名字叫玛丽，有一张精致迷人的脸庞，淡淡的香水，散发得体的幽香；名校毕业，气质高雅，四英寸的高跟鞋将她的职场人生挺拔得卓尔不群；干活拼命，酒桌上千杯不醉，或者醉了到厕所呕出，面不改色接着喝。直到对手，露出破绽，一笔笔生意，就此达成，我承认，我有些倾慕她。有一次酒后，借着醉意，我对她的老板我的朋友说：‘你真有福气，这么好的员工，一个大美女，帮你赚钱。朋友哈哈大笑：‘她岂止是我的员工，还背着她老公，当了我的秘

密情人。任何时候，我想睡她，就可以睡，你想一想，一个大美女，驴一样给我干活，母狗一样让我睡，还不用多加工资，这事是不是牛大了？’我听得目瞪口呆，问他怎么做到的，朋友莞尔一笑：‘很简单，我一遍遍告诉她，我爱她，然后她信了！’”一首男人写的诗，告诉女人，有些爱情和有些男人，是这样的。

而这本书，是一本女人写的心情，告诉女人，有些爱情和有些男人，是那樣的。

叔本华说：“我们结婚不幸福，不结婚也不幸福。独居不幸福，群处也不幸福……我们像一群聚在一起取暖的刺猬，挤得太近了不舒服，然而分开了又很可怜。”

可是，我们谁也不愿自己的人生是一宗得不偿失的交易。而不管男人有多么可恶，爱情会多么不堪，对女人而言，他们永远具有吸引力。我不想让你“戒”了男人，只是很想告诉有些女孩：“醒醒吧，人都是思变的动物，天仙美眷也留不住完整一世的爱。请立刻为自己的爱情设立一个止损点，我们没有理由一再被可恶的男人伤害。”

作为聪明的女人，无论你的决定是什么，最重要的都是“好好爱自己”。你的欢喜悲伤不是掌握在另一个男人的手里，尤其是那些用情不专的可恶男人手里。如果能让你牢记这一点，也就实现了这本书的初衷。

感谢为本书提供素材的：肖冉、任昆、王君飞、马飞、秦娇娇、邱香宝、杭三妹、白秀英、安全、高玉荣、张晓荣、卢宁、李小虎、周海华、史平、冯旭、张彤。



第一章 女人不是赌徒，不要拿青春赌明天 • 1

“我拿青春赌明天”，这话听起来豪情万丈，结果却是万丈深渊。

- 1. 女人年轻时笨，老了就惨 • 2
- 2. 在恋爱这一点上，女人的直觉大部分是错觉 • 6
- 3. 一厢情愿不是错，错在女人太自信 • 10
- 4. 好男人不少，但女人就喜欢坏男人 • 13
- 5. 女人的身体不是报答男人的工具 • 18

第二章 女人喜欢感觉，男人只靠视觉 • 22

男人都喜欢美女，且是永远。女人，别让爱的错觉骗了你。

- 1. 女人喜欢沉浸在自编的爱情小说里 • 23
- 2. 除非男人瞎掉，否则他们永远是视觉动物 • 26
- 3. 好男人多数长得丑，英俊的男人难看透 • 29
- 4. 男人喜欢去审美，但总会审美疲劳 • 33

第三章 说这说那，都是谎话 • 37

男人最喜欢说的四句话，读明白，你就不是傻女人。

- 1. 男人说喜欢你，并不代表他爱你 • 38
- 2. 男人说爱你，并不代表他会娶你 • 42

● 3. 男人说要和你结婚，并不代表他会和你好一辈子 · 45

● 4. 男人说要对你好一辈子，代表他在撒谎 · 48

第四章 男人喜欢发誓，是因为女人喜欢相信 · 52

什么叫神话？男人向你表达爱意；什么叫传说？男人对你给出承诺。

● 1. 男人爱发誓，是因为女人喜欢听 · 53

● 2. 男人会浪漫，是因为女人喜欢要 · 57

● 3. 男人搞外遇，是因为女人好打发 · 60

● 4. 男人爱吹牛，是因为女人爱捧场 · 64

第五章 男人是一种复杂的动物 · 68

男人爱天长地久，也爱曾经拥有；他们到处风流，也渴望全权占有。

● 1. 男人的外表像孔雀，脾气像公牛 · 69

● 2. 男人硬的时候心软，软的时候心硬 · 72

● 3. 自诩是大男人，却有着小心眼 · 75

● 4. 总是想当好人的男人，最后却伤人最多 · 79

● 5. 拈花惹草到处留情，却占有欲强到爆棚 · 82

第六章 女人越想嫁，就越嫁不好 · 86

捕获人心需要的是技巧，而不单单是靠你的身体和无止境地对他好。

● 1. “嫁得好”的思想，不知道害了多少女人 · 87

● 2. 女人越想套牢男人，男人就越想逃跑 · 91

● 3. 女人用结婚示爱，男人用结婚交代 · 94

● 4. 难道女人饿虎扑羊，男人就铁定投降？ • 98

● 5. 与其嫁错老公，宁可嫁不出去 • 102

第七章 从恋爱到结婚，每一步都搞明白 • 106

女人煞费苦心让一个男人认识你、爱上你，最后还不是为了让他娶你？

● 1. 恋爱谈太久，爱情就升华为亲情，亲情最后只剩同情 • 107

● 2. 男人的弱点是好色，但男人不会娶“色女” • 110

● 3. “试婚”是为了爱还是为了做爱？ • 113

● 4. 同居麻痹了孤独，榨干了爱情 • 117

● 5. 女人可以诱惑男人上床，但上床不一定能俘获男人的心 • 121

第八章 不要爱“昏”了，就去结婚 • 125

爱得昏天暗地时，别急，你需要多一点时间判断。

● 1. 不是爱“昏”了就结婚 • 126

● 2. “豪门”不见得就是“好门” • 129

● 3. 爱情面前，女人总是搞不明白自己想要什么 • 133

● 4. 有些男人，不管有多爱，都不能嫁 • 137

● 5. 连自己的人生都不能负责的男人，怎么能对女人负责 • 141

第九章 太梦幻的婚姻不真实 • 146

婚前的“公主”，在婚后永远香艳不过外面的那一朵朵野花。

● 1. 相信爱情的永恒，不如保持两人的距离 • 147

● 2. 性买不到爱，爱也买不到财富 • 150

● 3. 眼睛看得越清楚，自己会越伤心，何苦呢 • 154

● 4. 结婚的原因是来电，离婚的原因是短路 • 158

第十章 当“小三”来敲门 • 162

现代社会没有柳下惠，所以“撞三”简直太常见了。怎么办？

● 1. 三个人的爱情，拥挤又微妙 • 163

● 2. 第三者其实没那么好当 • 167

● 3. 男人喜欢寻找刺激，女人会因此受刺激 • 171

● 4. 第三者来袭，开门迎敌还是落荒而逃 • 174

第十一章 心伤了，是为了下一次不再受伤 • 179

你搭上了时间、感情之后，还是孑然一身。痛吗？下一次就不会再痛了。

● 1. 女人可以没经验，但必须有经历 • 180

● 2. 为了自己的心情，女人有时候需要一点绝情 • 183

● 3. “比烂”只会让自己更烂 • 186

● 4. 别人可以作践你，但是你不能作践你自己 • 190

第十二章 爱来爱去，还是爱自己最实际 • 194

女人的正道：取悦男人，不如取悦自己。

● 1. 相信爱情不如相信自己 • 195

● 2. 爱可以无价，但不可以廉价 • 198

● 3. 男人希望得到妥协，女人不要轻易妥协 • 201

● 4. 女人终生职业不是吸引男人，而是提高自己 • 205

第一章

女人不是赌徒，不要拿青春赌明天



每一种食物都要有标签，说明“请在此之前食用”。女人不是食物，但跟食物一样，青春是有期限的，请在期限到达之前好好珍惜它，合理使用它。因为你可以下注的次数并不多。

“我拿青春赌明天”，这话听起来豪情万丈，的确，如果不需要考虑后果的话。可人生漫长，而青春短暂。



1. 女人年轻时笨，老了就惨

亦舒有句话，大概意思是这样的：女孩子一生中，总会有那么几年，你想要什么，男人就会给你什么。甚至你不曾想到的，他也体贴地帮你早早都安排好了。可是，过了这几年，谁理你？

如果一个女人笨到相信终其一生都会有男人向自己献殷勤，笨到把自己的一生寄托在男人身上，笨到相信男人所有的好听话，笨到以为自己会是男人心中最优秀最美丽的那一个……结局怎样也许难讲，但可以预见，不会是太美好的境况。

◎女人的笨，年轻时叫可爱，老了就是蠢

在我眼里，年轻的时候，几乎所有女孩都犹如一朵娇花，艳丽芬芳，吸引了无数游客的眷顾，不知收获了多少赞赏。于是，她们做着色彩斑斓的梦，在想象中的伊甸园，自己就是那里的白雪公主。终于，有一个王子大献殷勤，于是公主和他一起走了，享受着疼爱与呵护。然而，一路上风吹日晒，红颜逐渐枯萎。忽然，有一天她回过头来，惊讶地发现，自己已经不再是公主，却成了冷宫里的皇后。女人如果没有足够的聪明与智慧，就是这种命运。

在一个女人年轻的时候，“真是个可爱的笨女人”“傻丫头”“笨丫头”可以是甜蜜的情话，可是老了以后呢？一个傻女人笨女人，或者

一个傻老太太，得到的评价只会是“愚蠢”。

你认为，一个辛辛苦苦上班自己打拼的女孩与一个养尊处优享受男人照顾的女孩相比，哪个更笨？不要以为现在有人肯为你付账就一生无忧了，没有谁能比自己更可靠。自尊自爱自立自强才能让自己的天空不下雨。就是下雨了，也还有一把属于你的小伞握在你手里。

也许很多年轻女孩本来不笨，可是在长期接受他人的宠爱和无条件的帮助后，心里会滋生出一种骄傲的心理。以为自己目前拥有的优势，即使不努力也容易取得别人得不到的东西。于是，大部分女孩很快就会放弃努力，然后就变笨了。

○年轻貌美，不是靠得住的资本

青春、美貌，是每个女人梦寐以求的吧？毋庸置疑，青春貌美带来了相对比较多的机会、荣誉、地位、金钱等等，但如果有一天青春不在了，该怎么办呢？有谁记得你年轻的容颜？

年轻时，假如你笨到把赌注押在男人身上，老了之后几乎都免不了失败。因为青春貌美这种资本靠不住，美人的脸不会常像春花那样红，最终只会凄惨收场。

一个年轻漂亮的美国女孩在美国一家大型网上论坛金融版上发表了这样一个问题帖：我怎样才能嫁给有钱人？

“我下面要说的都是心里话。本人25岁，非常漂亮，是那种让人惊艳的漂亮，谈吐文雅，有品位，想嫁给年薪50万美元的人。有几个具体的问题：1.有钱的单身汉一般都在哪里消磨时光？（请列出酒吧、饭店、健身房的名字和详细地址。）2.我应该把目标定在哪个年龄段？3.为什么有些富豪的妻子看起来相貌平平？我见过有些女孩，长相如同白开水，毫无吸引人的地方，但她们却能嫁入豪门。而单身酒吧里那些迷死

人的美女却运气不佳。4.你们怎么决定谁能做妻子，谁只能做女朋友？
(我现在的目标是结婚。)"

署名是波尔斯女士。下面是一个华尔街金融家的回帖：

“亲爱的波尔斯：

我怀着极大的兴趣看完了贵帖，相信不少女士也有跟你类似的疑问。让我以一个投资专家的身份，对你的处境做一分析。我年薪超过50万美元，符合你的择偶标准，所以请相信我并不是在浪费大家的时间。

从生意人的角度来看，跟你结婚是个糟糕的经营决策，道理再明白不过，请听我解释。抛开细枝末节，你所说的其实是一笔简单的“财”“貌”交易：甲方提供人的外表，乙方出钱，公平交易，童叟无欺。

但是，这里有个致命的问题，你的美貌会消逝，但我的钱却不会无缘无故减少。事实上，我的收入很可能会逐年递增，而你不可能一年比一年漂亮。

因此，从经济学的角度讲，我是增值资产，你是贬值资产，不但贬值，而且是加速贬值！你现在25岁，在未来的五年里，你仍可以保持窈窕的身段，俏丽的容貌，虽然每年略有退步。但美貌消逝的速度会越来越快，如果它是你仅有的资产，十年以后你的价值甚忧。

用华尔街的术语说，每一笔交易都有一个仓位，跟你交往属于“交易仓位”，一旦价值下跌就要立即抛售，而不宜长期持有——也就是你想要的婚姻。听起来很残忍，但对一件会加速贬值的物资，明智的选择是租赁，而不是购入。年薪能超过50万美元的人，当然都不是傻瓜，因此我们只会跟你交往，但不会跟你结婚。所以我劝你不要苦苦寻找嫁给有钱人的秘方。顺便说一句，你倒可以想办法把自己变成年薪50万美元的人，这比碰到一个有钱的傻瓜的胜算要大。希望我的回帖能对你有帮助。如果你对“租赁”感兴趣，请跟我联系。

——罗波·坎贝尔（J·P·摩根银行多种产业投资顾问）”

很精辟的回复，值得所有女人深思。

让我来告诉你吧，在男人心中最美丽的，是下一个，或者得不到的那一个。总是把希望寄予别人的女人只会让人厌倦，自己都无法养活自己，有什么理由去要求男人为你做些什么呢？当男人觉得你的一切都是依靠他的时候，审美疲劳之后，还会对你小心珍视么？

○端着“青春饭”来个华丽的转身

事实上，如果可以，我也愿意在年轻的时候吃几年青春饭，原因很简单，如果我有上天赐予的天然宝贵资源，根本无须投资就能获取丰厚回报，守着宝山谁愿意空手而归呢？可是话又说回来，虽然我没资格吃这碗饭，却从不嫉妒她们，不是因为我真的不羡慕，只是因为她们如果不够聪明，恐怕很难笑到最后。

不过，如果一个美丽的女子能有聪明的头脑，定会精彩非凡。如果一个女人现在正在吃“青春饭”，不代表她就真的笨。我的一个朋友的经历，让我深刻地认识到这一点。

17岁，在这个很多女孩为高考犯愁的年龄，美玲就开始了她的模特生涯。她太清楚自己拥有的资本——高挑的身段加上天生丽质的面孔，还有无敌的青春。

她算是幸运的，在聚光灯下，身上的光彩越来越夺目。可是我却有点为她担心，要想跻身一线名模谈何容易？而要想飞得更高，光靠羽毛漂亮是不靠谱的。

22岁，大部分女孩刚刚大学毕业的年龄，美玲已经有了人生的第一桶金。有一天，她告诉我，自己刚刚改行当老板了。听她讲完自己的经历，我不禁肃然起敬。原来，在走秀的同时，她一直留心观察，然后慢慢尝试着自己策划这类活动。在一次极为成功的公关活动策划之后，她

特别开心，发现自己找到了可以奋斗一生的事业。而这次活动的赞助商也对她很满意，成为了她的第一位大客户。就这样，她端着青春饭碗华丽地实现了转身。

如果所有女孩都能像美玲一样永远清楚自己在做什么，我也就不需要写这本书了。只可惜，这种天成的智慧与运气并不常见，于是世间才有那么多哀怨。

年轻的时候，我们未必拥有选择的智慧，可能会干出一些笨拙的事情，也可以拿青春赌一把。但是，愿赌服输，无论输赢，随着年龄的增长，我们都需要找到真正的自己。毕竟，老女人是没有资格做公主的。不过，任何时候你都能给自己一双水晶鞋，只要你在青春不在的时候，能够修炼成女王。



2. 在恋爱这一点上，女人的直觉大部分是错觉

西班牙作家Miguel de Unamuno 曾经说过：“爱情始于错觉，终于醒悟。”

这话让太多人心有不甘，美好的爱情真的不存在吗？

爱有千万种诠释和风貌，你的爱是哪一种呢？是错觉那一类吗？

你是真的爱上他，还是只是爱上爱？

◎一个擅长幻想的女人，总会被爱刺得千疮百孔

我们口中的爱情，和其他情感一样，都并非客观存在的事实，而是一些主观的体验。所以，一个擅长幻想的女人，通过种种明示或暗示，都能给自己找到爱的感觉，然后美其名曰是直觉告诉自己的。

我见过太多这样的女人，她们都有一颗受伤的心。该怪谁呢？

两个月之前，柳月曾兴高采烈地跟我说，根据神秘的第六感和直觉，她发现自己遇到了一生的真爱，那个男人玉树临风、幽默风趣、谈吐不凡……简直是天上无双、人间有一。最重要的是，这样完美的一个男人居然向她表白了，柳月说，丘比特的箭射中了自己，她幸福得无与伦比，爱得肝脑涂地。作为朋友，我很煞风景地提醒她：“你们性格是不是不大合拍？他那么爱玩，跟一匹野马似的。”她一脸甜蜜地说：

“没关系，我相信爱情可以克服一切。”我真希望她是对的。

然而，仅仅在两个月之后，她就哭着来找我，说自己怎么那么傻，当初怎么就那么相信他，原来他对所有长得有点姿色的女人都这样。在柳月咬牙切齿的叙述中，我了解到了事情经过。

原来，这倒霉孩子前一阵感冒发烧了，她心爱的男人带着退烧药和白粥前去看望，她感动得稀里哗啦，然后就借病撒娇，让他晚上留下来陪她。到了第二天大清早，摸摸自己头还烫，柳月打算打电话到单位请假。就顺手把他手机拿过来了，上面有条未读短信，是凌晨两点多发的，她翻开一看，内容是：“老公，人家睡不着嘛，来，抱抱。”当时她就急了，把还在熟睡的他推醒问是怎么回事。他说是游戏里的网友跟他闹着玩的，两个人连面都没有见过，对方是男是女都不确定，让她别大惊小怪。她也就信了，不过留了个心眼，记下了那个号码。

几天之后一次约会时，趁着他去买东西，柳月开始检查他手机，发现了和那天晚上同样号码发来的暧昧短信，她又在发件箱里看了他的回

复，真的不相信那么多暧昧恶心的话是出自她心爱的男人口中。她边看边发抖，然后用他的手机给那个女人回了条短信。她以他的口吻问对方：“你算是我的女朋友吗？”对方马上就回：“当然了，情侣之间的事情我们还有什么没做过？”她的眼泪当时就流了下来。

他买完东西回来，看到她拿着他手机这幅场景，恐怕是立马明白是怎么回事了，很不高兴地冲柳月嚷道：“你这人怎么回事啊？干吗动不动侵犯别人隐私？”她没有发怒，只是很认真地问：“在你心中，到底谁是你女朋友？是我还是那个网友？”他只回答了一句：“你说呢？”

柳月扭头就走了，走到我这里来了，结束了她那段曾经以为是神仙眷侣的爱情。

传说，爱神丘比特的箭有两种。

一种箭会带来高尚的爱情，而另一种箭则会带来强烈的欲望。带来永恒爱情的箭是金子制成的，需要小心地将其磨利，这样才能穿透两个恋人的心房并嵌入其中。被金箭射中的恋人将经历三个阶段才能得到永恒的爱情——欲望、容忍与依恋以及深厚的友情。

而另一种箭是铅制成的，这种箭能射中目标却不能穿透心房，更不能永远嵌入其中。铅箭令人产生的是转瞬即逝的激情，充满了情欲和感官刺激，以及伤痛。

那些动不动就直觉自己陷入爱情中的女人怎么不想想，小爱神丘比特背着弓箭到处游荡，怎么会天天在你身边晃悠？再者，金箭难得，铅箭却到处都是，你怎么就敢肯定射中自己的次次都是金箭？更要命的是，很多时候，那个调皮的小男孩根本没有射出铅箭，是那些感性思维过于丰富的女人自己幻想出来的。