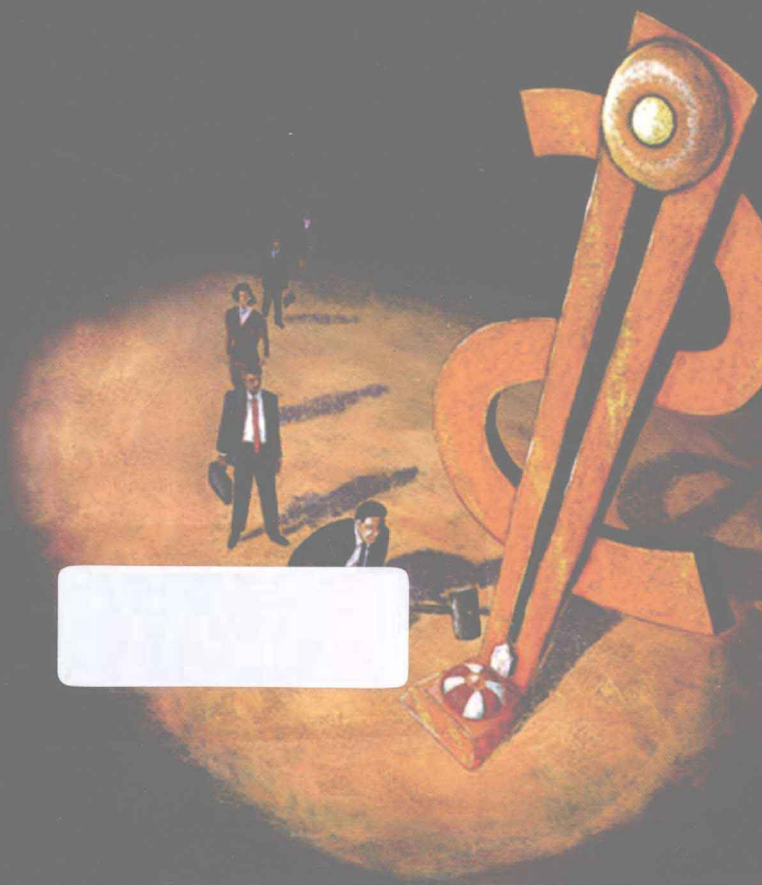


打破人生僵局^的 N个转念

刘川◎著

平庸与非凡往往只有一步之遥，
关键看你自己能不能在这个风云变幻的大环境中转变观念，
打破心境的常规，
冲破生命中的无数个僵局而已。
僵局之内有多少成功，静待着那些勇于自我突破的强者。



我常常深陷绝望的僵局，
不知道自己下一个脚步应该伸向何方……

中国华侨出版社



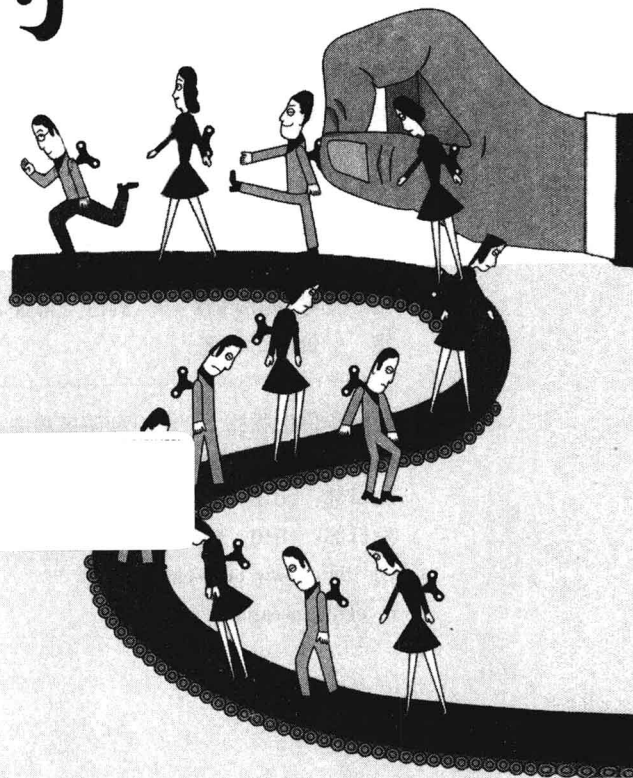
打破

人生僵局的

N个转念

刘川◎著

我常常深陷绝望的僵局，
不知道自己下一个脚步应该伸向何方。



*Dapo Rensheng
Jiangjude N Ge Zhuannian*

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

打破人生僵局的 N 个转念/刘川著. —北京: 中国华侨出版社,
2012. 11
ISBN 978 - 7 - 5113 - 3068 - 0

I. ①打… II. ①刘… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 269413 号

●打破人生僵局的 N 个转念

著 者/刘 川

责任编辑/棠 静

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 205 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 3068 - 0

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言



漫漫人生路，转个弯儿你看到了什么？我们常常深陷绝望的僵局，不知道自己下一步脚应该伸向何方。人的一生常常会深陷各种各样的困惑，尽管我们的内心向往成功，向往机遇，也愿意为这一切去承担，去努力，去拼搏，却怎么也逃不开那所谓命运的无形界限。每每有了新的想法，每每渴望走出阴霾拥有一份崭新的生活，却在N多压力和非议面前左右徘徊、犹豫不定。

其实，细细想来，人生的纠结都是自找的。世界上总是有人在说不可能，但也天天有人把不可能变成了可能。这不是所谓的奇迹，也不见得对方能比你强到哪里去，平庸与非凡往往只有一步之遥，关键看你自己能不能在这个风云轮转的大环境中转变观念，打破心境的常规，冲破生命中的无数个僵局而已。在这里，我们不想再去叙说太多别人的成就，也不想有意地评价他人的成败。秉着一颗平常人的心，这个世界还有多少未知的机遇在等待着你转念的瞬间，僵局之内有多少成功静待着那些勇于自我突破的强者。

人们都说，成功的机会太渺茫，哪那么好就让你碰见了呢？是的，在很多人眼中，成功的名额永远都是那么少，那么有限，那么高不可攀。其主要原因就在于你的观念没有转变过来，成功不是等来的，是动脑子加实践争取来的。同样的城市，有人天天觉得穷途末路，有人却觉得到处是黄金，原因还是在于两个人思



维模式的差异。人之所以陷入僵局，往往在于自己盲目地认死理，只相信经验不相信自己，看着别人就觉得自己不会是个例外。有句话是这么讲的：“真理只掌握在少数人手里。”尽管每个人的脑海中对于“成功”二字有着不同的定义，但凡是想验证这个定义，心里必然是会觉得会吃很多苦头的。

细细想来，苦是什么呢？苦不过是人们舌尖上的一种感觉，而人们突破了这种感觉的僵局，抱着渴望对其加以形容的欲望，创造出了一个“苦”字，作为这种感觉的代言词。既然“苦”字都根源于人类自我打破人生僵局的决心，那么作为现代人的我们又对诸多的纠结恐惧什么呢？人们常说人生平平淡淡是真，但这种真也太乏味了。假如要十个人选择，估计到现在至少要有七成以上希望自己人生多点挑战和波澜。正所谓“勇者无敌”这种想法是好的，但当风浪真的来了，僵局真的到了，你的意念中难道剩下的难道只能是哀伤和绝望吗？不，当然不！倘若你已经在这种纠结的蚕茧中待得不耐烦了，倘若你真的在那种僵局的冰河中冻得快窒息了，那么现在就开始转变你的观念吧。既然在那种地方待着不舒服，也很痛苦，那么为什么不勇敢地放手一搏，或许一念之间，你就开始冲破黑暗，看到一个以往从未见到过的瑰丽人生呢？

目 录

第一章

如果不是挫折礼物，人生难以走向成熟

- 苦难，让生命更精彩 / 2
- 人生如何能没有逆境 / 6
- 勇敢的人无所畏惧 / 10
- 折磨是成功的必修课 / 16
- “取经”就是九九八十一难 / 20
- 失去正是伟大收获的开始 / 25
- 大雾蒙住双眼，也是种与众不同的美景 / 30

第二章

如果不是经受折磨，成功不会破茧而出

- 感谢折磨你的人，就是在感恩命运 / 36
- 跌倒的目的是让你再爬起来 / 40
- 反击别人不如充实自己 / 45
- 生活简单，就能远离折磨 / 48
- 不要活在别人的评价里 / 52



微笑着面对困难就能开出花来 / 56

心态是命运的棋手 / 60

第三章

莫不是转变思绪，困境难得柳暗花明

放掉几颗糖果，手就能从罐子里出来了 / 66

阻止不了天空下雨，你可以让心里放晴 / 70

改变自己就是改变整个世界 / 75

转个弯，也许就能找到出口 / 80

稻草也能比黄金更贵 / 85

后悔是无谓的，前进才是实在的 / 90

完美主义者注定难与幸福结缘 / 95

第四章

莫不是勇于担当，步履不会淡定从容

做一个平凡但不平庸的人 / 100

要想人生明朗，就要目标清晰 / 105

勇于担当才能敢于成就 / 111

借口谁都会找 / 116

责任的核心在于责任心 / 122

只有输得起才能赢得起 / 132

你是在为谁工作 / 137

要想家庭幸福，就要对它负责 / 141

第五章

莫不是周遭变故，此生难懂命运真谛

快乐接受变故的青睐 / 148

纵然生活不公，也能打造公平 / 153

没有快乐的开始，就不能打造完美的结局 / 158

永远都有人比你更倒霉 / 162

没有冷风雪，哪来梅花香 / 166

磨难也是上天的一种恩赐 / 172

乐观一点儿，别陷入消极的阴沟 / 176

第六章

莫不是低调为人，生命实难缔造华美

脚踏实地，才能腾空而起 / 182

做个能听“真话”的人 / 188

少说多听乃为金 / 194

知之为知之，不知为不知 / 200

纵然你已看破，但是不要说破 / 206

何必针尖对麦芒 / 211

路径窄处，留一步与人行 / 215

不是低头，就是撞头 / 221



你谁都不能小瞧 / 225

第七章

莫不是执著信念，理想不过虚梦一场

坚守信念，就是坚守人生 / 232

每天给自己一个希望 / 237

没有希望就什么也没有了 / 242

生命就在于坚持 / 248

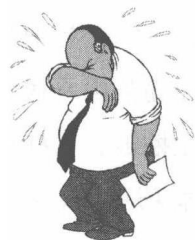
成功就是再多走一步 / 253

走自己的路，才能有独特的精彩 / 259

幸福就是心怀梦想 / 264

信念不倒，人就不倒 / 269

抓住理想就是抓住未来 / 274



第一章

如果不是挫折礼物,人生难以走向成熟

>>>



苦难，让生命更精彩

生活中总是有太多不如意的事情，痛苦在所难免。这个时候我们要沉着应对，不能轻易地被痛苦打倒。懦弱的人在痛苦中消灭自我；智慧的人在痛苦中寻找希望，在困难中寻找生命的真谛。苦难能把我们的人生摧毁，同样也能让我们的生命更加精彩。

生活是一盒巧克力，在没有打开之前，我们都不知道它的味道，也许是苦的，也许是酸的，也许是涩的，但是无论是哪一种味道，都是生活最真实的存在。我们不能总是奢求生活是快乐的，生活的美好也许就在于它的多姿多彩。所以我们要在痛苦中寻找希望，不轻言放弃，不任意抱怨，不妄自菲薄，时时刻刻给自己快乐的机会。

很多时候，痛苦来源于不自信，来源于我们不能挑战自己。

美国的布鲁金斯学会多年来以培养世界上最杰出的推销员而著称于世。该学会会有一个传统，那就是每期学员毕业时，都会给他们出一道最能体现推销员实战能力的实习题。

在布什当政时期，学会的实习题是：请将一把斧子推销给布什总统。

由于很多年时间里无数前辈都无功而返，许多学员都放弃了角逐金靴奖的机会。他们抱怨说，这个任务非常难，因为现任总统根本不需要斧头，即使需要也用不着亲自购买。

直到2001年，一位名叫乔治·赫伯特的推销员的出现，才再次打破了这一推销极限。然而，用乔治·赫伯特自己的话说，他却没有花多少工夫。他说：“我认为将一把斧子推销给布什总统是完全有可能的，因为总统在得克萨斯州有一个农场，里面有许多树。于是我给他写了一封信，信中说，‘总统先生，有一次我有幸参观了你的农场，发现里面长着许多大树，有些已经枯死了。我想您一定需要一把斧头。眼下我这里正好有一把非常适合砍伐枯树的斧头，如果您有兴趣的话，请按这封信上的地址给予回复。’后来，他就给我汇来了买斧头的钱。”

曾经有记者这样问过布鲁金斯学会的负责人：26年的时间里，学会培养了数以万计的推销员，也造就了数以百计的百万富翁。难道说他们的能力真的不如乔治·赫伯特吗？为什么不把金靴奖发给他们？换言之，布鲁金斯学会不公平。对此，该负责人回答道：“这只金靴子之所以没有授予其他的学员，是因为我们一直想寻找这么一个人，这个人不因有人说某一目标不能实现就放弃，不因某件事情难以办到而失去自信。”

看，生活中很多事情就是如此，当接到任务的时候，我们觉得这是不可能的，可是世界上的事情，只要我们肯做就没有不可能的，更多时候成功就是来自我们的自信。生活有时候需要不断地承受苦难，聪明的人能够在苦难中不断寻找出口，不断找到自己不足，然后继续前进。很多时候苦痛就是一剂良药，告诉我们的不足之处在哪里，所以正确运用苦痛的人，才是善于改正缺点的人。上帝不会轻易放弃一个人，只有爱你才会让你觉得痛苦，因为只有在痛苦中我们才能最快成长。



打破人生僵局的N个转念

打破人生僵局，从转念开始。人生是一场旅程，转念是改变命运的关键。

不管遇到什么大风大浪，我们都要以乐观的心态看待问题，即使是挫折，也有可能成为我们成长的沃土。罗兰说：“一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。”其实乐观就是能不被生活的灰尘蒙蔽，始终保持一颗干净的心，面对任何事情，我们都能以全新的眼光去看待，始终对生活存有热情。

春秋末期，吴国（今江苏南部）和越国（今浙江北部）互相接壤，互相仇怨，经常打仗。公元前494年，吴王夫差大败越兵，越王勾践只剩下五千多名士兵，被围困在公稽山。

为了报仇复国，勾践奋发图强，采取了富国强兵的种种措施，鼓励百姓生养儿女，减轻赋税劳役，制定一系列有利于国计民生的政策，对那些孤儿寡妇、生病的、穷苦的，由官府代养他们的儿女，对那些有名望、有特长的人，国家在物质上给予优厚的待遇，鼓励他们为国出力。勾践自己也亲自参加耕种，不是亲自种出来的粮食，勾践就不吃；不是他夫人织出来的布，勾践就不穿。十年之内，不向老百姓收税。因而，他受到全国百姓的爱戴，老百姓纷纷请求和吴国作战，复国雪耻。勾践一看时机已经成熟，就说：“我不需要那单枪匹马的勇气，我要的是万众一心，同进同退。奋勇向前时想到国家的赏赐，畏缩后退时想到军令的刑罚；如果前进的时候不出力不听指挥，败退了却不知羞耻，这样就会受到应有的刑罚。”老百姓斗志昂扬，互相勉励，都说：“看一看谁是我们的国君，能不为他去拼死杀敌吗？”于是，勾践指挥他决心为国报仇的人民，袭击了吴国，攻入吴都姑苏（现苏州市），他的“水师”又从海道进入淮河，断绝了吴军的归路，公元前473年，终于灭了吴国。

如果没有这次失败，也许勾践永远不会知道自己的弱势在哪里，永远不能发愤图强，自己的国家也许会承受更多的苦痛。正是勾践能够在痛苦的时候还能不放弃自己，才能再找回当年的威风。我们在生活中也应该如此，遇到困难的时候，我们要有从困难中爬起来的勇气，要及时排除痛苦的情绪，迅速调整，去寻找解决问题的方式，以更加饱满的良好情绪投入到完善自我的努力中，唯有如此，我们才能成为生活的强者。

失败是成功之母，既然如此，要获得成功，那就先拥抱失败吧。正如有人所说的那样，世界上没有永远的成功，只有永远的失败。而即使是面临着失败，对于有志于成功的人来说，也只是成功的暂时停止，并不是失败的真正到来。

其实，有时候短暂的失败，也是自然规律起作用的结果。失败是自然而然的事情，就如同我们会感冒一样。一旦认为失败是自然规律的一部分，那就没有真正的失败，只有暂时停止的成功。所以，我们说：没有失败，只有暂时停止成功。

人生在世，不可能永远成功，永远的成功会让你觉得生活很没有趣味。失败是常有的事，但是不代表着我们就常常被打败，我们必须有这样的信念，暂时的失败只是成功想歇歇脚，并不代表我们就永远失败了。我们要始终对自己抱有希望，对生活抱有信念，唯有如此，我们才能更好地乘风破浪，驶向更加美丽的世界。



人生如何能没有逆境

逆境是什么？懦弱者说：“逆境是无边无际的黑暗，是一条永远无法蹚过的河。”沮丧者说：“逆境是可怕的魔鬼，是上天不公平的折磨。”智者说：“逆境是输送幸福的使者，是一笔宝贵的财富。”

人生充满了诸多变数，有人说它是一盘棋，一招走错就会满盘皆输。然而事实真的是这样吗？人的一生少有一帆风顺，正如每个人都会犯错一样，每个人都会遭遇一些逆境，这又有谁能避免呢？一位名人说过：“逆境是上天赐给人类的礼物。”这个世界上没有人会永远成功，但也不会有谁会永远倒霉。只要我们用心地在逆境的氛围中不断地磨炼自己，就一定能盼到咸鱼翻身的那一天。有时候，逆境就是间隔在我们与成功中间的一道纸糊的围墙，穿过它，就一定能从黎明的黑暗中看到胜利的光辉。

中国有句古语说“天行健，君子以自强不息”，说的就是为人君子就应该像宇宙那样运行不止，即使身处逆境，也不能轻易屈服。在古人看来，君子的胸怀应该像大地一样宽广，没有任何东西不能承载下来。因此，不论是遭遇了什么样的逆境，人都应该保持一颗乐观积极的心，永不放弃，为自己的理想而执著，将逆境这块绊脚石转变成登上高处的垫脚石，自强不息，步步为营。

正所谓：名人自古多磨难，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。每个成功的人都要经历一番逆境的挣扎才能有资格以高大的身

姿领受重任的尊重和仰视。从某种角度来说,逆境是上天对人才的一种考验,一个人想成功就必将要经受上天的阻挠。真正成大事的人,会将一路之上所有的阻挠都看做用来激励自己心志、坚忍自我的性情的一剂良药。面对困境,他们会用自己的坚韧勇敢地冲破屏障,最终成为众人间的那个佼佼者。英杰如果不历经逆境就称不上英杰,逆境是自古以来英雄都必须要走的必经之路,只有耐得住其间的磕磕绊绊才能在最终绽放笑容,开创属于自己的辉煌人生。

洪战辉出生在河南一个小村庄,自小家境贫寒,父亲是一个间歇性精神病患者。在他12岁的时候,父亲不知从哪里抱回来一个被丢弃的女婴。可家里太穷,母亲让洪战辉把女婴送人。可洪战辉始终不忍心将这个捡来的妹妹送走,他哭着求母亲将这个小妹妹留了下来,并表示自己会对这个妹妹负责到底。就这样,女婴留下了,洪战辉给她起了个小名,叫“小不点”。

由于父亲患有精神病,发病的时候难以抑制自己的行为。洪战辉的母亲不仅要扛起家庭的重担,还要经常忍受丈夫的毒打,最终在家人都无察觉的情况下不辞而别。从那以后,洪战辉不得不扛起家庭的重担,那时候他的妹妹仅仅只有一岁。

为了给妹妹赚钱买奶粉,洪战辉从小学时就做起了小贩,冬天卖鸡蛋,夏天卖冰棍,将钱一点点地积攒下来。为了给妹妹补充营养,洪战辉自己上树掏鸟蛋给妹妹做蛋汤,由于个头还小,不止一次地从树上摔下来。

就这样时光飞逝,洪战辉初中毕业了,他考上了河南省重点高中西华一中。可拿到录取通知书的那一刻,他想到了放弃,因为高中的学习太紧张,而且还要住校,自己根本无法照顾自己的妹妹,



可学业对自己来说又是那么地重要，没有知识就挽救不了命运，这该怎么办呢？经过再三考虑，洪战辉决定带着妹妹来上高中。因为没钱，洪战辉在校园里利用课余时间卖学习书籍。他曾经因为去别的班级卖书，被班主任毫不留情地赶出了教室。还因为抢了附近一家经营考试书籍书店的生意，洪战辉还遭到了别人的殴打，但他始终将学业坚持了下来。

2003年6月，洪战辉参加了高考，考上了湖南怀化学院，但学费却成了自己的难题，他利用假期在一家弹簧厂打工挣了1500元，但那只是杯水车薪。于是，他只身来到了怀化，利用课余时间打工赚钱。当系里领导知道他的真实情况后，给他提供了大力帮助，让他带着妹妹来上大学。

如今洪战辉感到特别幸福，妹妹学习成绩优秀，父亲病情大有好转，自己的母亲也回到了久别的家中。当他的事迹被报道后，很多人表示愿意捐款，但是洪战辉却婉言谢绝了，他通过媒体向好心人表示感谢，同时也明确提出，他可以养活家人，不需要任何社会捐款。

生活是现实的，它充满了挑战，而挑战的背后就是逆境。只有战胜逆境的人才能配得上成功者的荣耀。每一个享受生活甘甜的人，其幸福往往都是从苦难的嘴里抢过来的。人们常说：“不经历风雨，怎能见彩虹？”每一次逆境的打击，都可以成为我们人生赚到的一笔财富。不管时代如何变迁，能从逆境走向幸福的人永远是受到众人敬重的。一个人如果什么都不做，就举起双手向命运缴械投降，那么逆境带给他的就只能是无限的屈辱。

巴尔扎克说过，“苦难对于懦夫是万丈深渊。”在这个世界上，