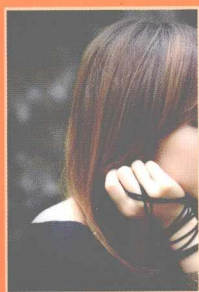


2 成长必读

心灵鸡汤

成长必读版



做最好的女孩

I WILL BE THE BEST GIRL

我要成为最优秀的女孩

——送给渴望优秀的女孩

苏乔 漫漫◎主编

百家媒体共同推荐，迄今为止最全面的一部女孩成长智慧手册。

经典 + 哲理 + 感悟 让女孩体验成长的人生基础课

图画 + 故事 + 成长 让女孩自主领悟的人格塑造课

让**大女孩**感动，让**小女孩**感悟，教你成为自己想要成为的样子。

CTS
湖南文艺出版社

湖南文艺出版社



我要成为最优秀的女孩

常州大学图书馆
送给渴望优秀的女孩
藏书章

苏乔 漫漫◎主编

I WILL BE THE BEST GIRL!

图书在版编目 (CIP) 数据

我要成为最优秀的女孩 / 苏乔, 漫漫主编. —长沙: 湖南文艺出版社, 2011. 1

(心灵鸡汤: 成长必读版)

ISBN 978-7-5404-4738-0

I. ①我… II. ①苏…②曼… III. ①女性—成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第248162号



我要成为最优秀的女孩 (心灵鸡汤: 成长必读版)

主 编: 苏 乔 漫 漫

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

出版、发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410004)

网 址: www.hnwy.net

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司印制

印 次: 2011年1月第1版第1次印刷

开 本: 710*1000mm 1 / 16

印 张: 15

字 数: 180, 000

字 数: 1-10, 000

书 号: ISBN 978-7-5404-4738-0

定 价: 22.80元

本社邮购电话: 0731-85983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换。

目录

第一章 乐观自信篇

乐观自信

成就励志女孩



002	乐观者与悲观者	050
004	最了不起的	070
006	影星和女工	040
008	最优秀的就是你	040
010	终归会有一粒种子适合它	140
012	傻子的价值	140
014	听从自己的内心	140
016	最好的玉米	020
018	心灵的囚徒	020
020	困境即是赐予	140
022	一定要自信	020
024	都是好事	020
026	小草的意义	020
028	你属于哪一个?	020
030	乌龟和蜗牛的比赛	140
032	琼斯的负担	020

第二章 独立自主篇

独立自主

凸显男生个性

036	天鹅兄弟	131
038	多努力一次	88
040	我也在等	83
042	主宰自己的一生	80
044	断箭	310
046	不盲从的伊伦	110
048	蜗牛的壳	10
050	从接线员到外交官	010
052	不幸的猎人	810
054	美味里的鱼钩	120
056	成功者自救	120
058	桑鲁卓的故事	120
060	有些人说的并不是事实	110
062	没有主见的山羊	810
064	鹤妹妹绣花	101
066	看一看天堂鸟	110

第三章 坚强勇敢篇

坚强勇敢

展现巾帼本色

070	站在敌人的身边	501
072	悬崖上的草莓	501
074	一条围巾	801
076	马与虎斗	011
078	妈妈存款	511
080	勇敢的小刺猬	411
082	蜘蛛的奇迹	911
084	一支桨也可以遨游沧海	911
086	新家	921
088	小个子的生活	511
090	三根树枝	101
092	坚强的外套	911
094	做一只勇于冒险的龙虾	851
096	天堂里的笑声	671
098	拼命往前冲	511
100	神像和木鱼	

第四章

良好习惯篇

良好习惯

习惯改变人生

- | | | |
|-----|------------|-----|
| 104 | 重要的尾数 | 070 |
| 106 | 生气你就转三圈 | 100 |
| 108 | 修养的作用 | 130 |
| 110 | 最珍视的东西 | 070 |
| 112 | 比对手更专注 | 170 |
| 114 | 美丽只是成功的外衣 | 120 |
| 116 | 金钱的奴隶 | 180 |
| 118 | 心愿石 | 080 |
| 120 | 多余的三秒钟 | 280 |
| 122 | 张泳严惩小吏 | 080 |
| 124 | 种花的邮差 | 120 |
| 126 | 挖井的和尚 | 180 |
| 128 | 你没有被录用 | 100 |
| 130 | 多给自己垫些“砖头” | 240 |
| 132 | 细节决定成败 | 140 |

第五章

大方优雅篇

大方优雅

优雅气质女生

- | | |
|-----|---------|
| 136 | 九头牛的价值 |
| 138 | 信赖和值得信赖 |
| 140 | 错误不可怕 |
| 142 | 莫生气 |

144	霸道的大水泡	144
146	特别的“投诉信”	146
148	生活不可以粗糙	148
150	高贵的秘密	150
152	现在失礼的是你	152
154	大师的风度	154
156	紫色的风衣	156
158	无法收回的鸡毛	158
160	覆水难收	160
162	骄傲的狮子	162
164	总经理的命令	164

第六章 善良宽容篇

善良宽容

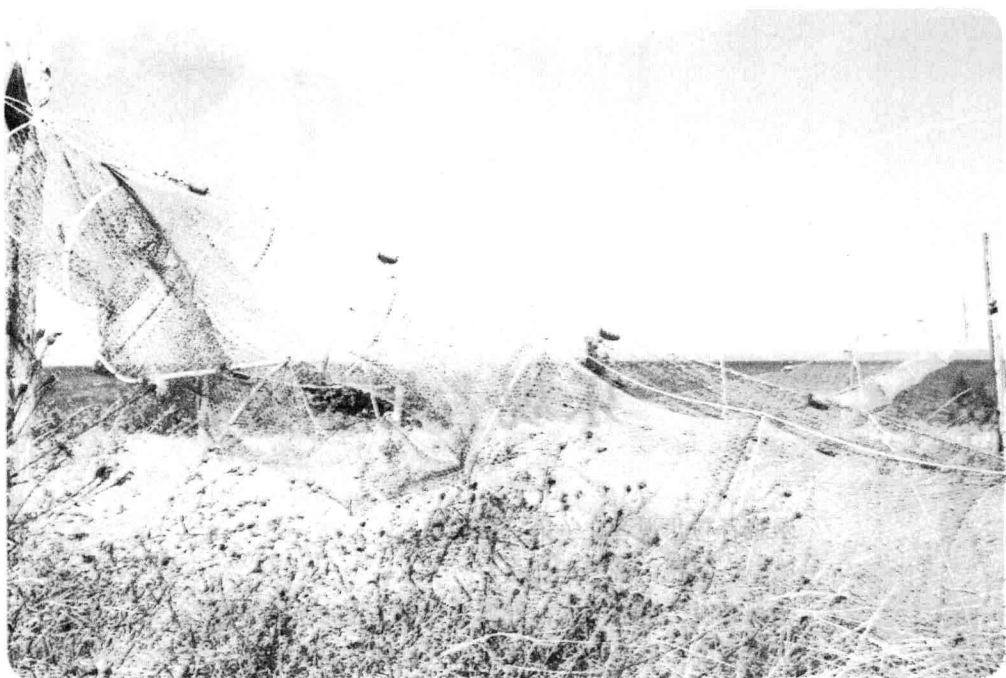
体现天使魅力

168	旅馆里的老鼠	168
170	第六枚戒指	170
172	钢琴奇缘	172
174	你家有蜡烛吗?	174
176	一杯水与几块面包	176
178	母女之间的谎言	178
180	爱的传递	180
182	怎样开启易拉罐	182
184	时间与爱	184
186	爱心蚊帐	186
188	一把椅子的问候	188
190	小偷和女孩	190

192	傻傻的爱	141
194	善心	141
196	最贵的笨蛋	141
198	第八个女儿	141

第七章 勤学钻研篇

	勤学钻研	141
	弘扬女孩风采	141
202	海鸟和珍珠	141
204	雪松的智慧	141
206	想想十年后的自己	141
208	敢和男生比成绩的女孩	141
210	三头牛	141
212	金丝渔网	141
214	一个苹果一生情	141
216	金针度人	141
218	猴子和老虎	141
220	薛谭学歌	141
222	说话也是艺术	141
224	分享幸福	141
226	求上帝不如求自己	141
228	骄傲的橡树	141
230	福楼拜的特长	141
232	纪昌学射	141



我要成为最优秀的女孩
乐观自信
成就魅力女孩

上帝给了乐观者自信，给了悲观者眼泪。



乐观者与悲观者

乐观者与悲观者在争论三个问题。

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得到，也永远走不到。

乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。

乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，败了也就没了。

乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

突然，天上传来一个声音，也问三个问题。

第一个：一直向前走，会怎样？

悲观者说：会碰到坑坑洼洼。

乐观者说：会看到柳暗花明。

第二个：春雨好不好？

悲观者说：不好！野草会因此长得更疯！

乐观者说：好！百花会因此开得更艳！

第三个：如果给你一片荒山，你会怎样？

悲观者说：修一座坟茔。

乐观者说：不！种满绿树。

就这么你一言我一语，针锋相对，只不过他俩都不知道，在空中提问的是上帝。

他们更不知道，就因为这场争论，上帝给了他们两样不同的礼物。

给了乐观者自信，给了悲观者眼泪。

那么你呢？你是哪一个？（佚名）

成长
启示

乐观自信，你会发现生活处处皆是美好！相反的，悲观消极，你就永远也看不到世界的美好。

这个世界上最了不起的就是自己！

最了不起的

有一只小老鼠每天都蹦蹦跳跳的，非常开心，因为它生活在一个非常温暖的大家庭里，有许多兄弟姐妹，而且爸爸妈妈又特别爱护它。就这样，小老鼠一直无忧无虑地生活着。有一天，小老鼠听到大家在讨论什么最大，直到这个时候，小老鼠才觉得自己作为一只老鼠实在是太渺小了。

从此以后，小老鼠一直希望找到最大的东西，于是它开始了艰难的寻找。它出来抬头一看，什么大啊？它想了想，最大的莫过于天嘛。所以，小老鼠就对天说：“我的生命境界，就是要找到天的真谛。天无所畏惧，你能给我勇气吗？”天却笑了笑，然后对小老鼠说：“我也有怕的，我怕云。”

小老鼠于是向天道别，因为天说云更了不起，它就去找云，并且对云说：“你能遮天蔽日，你是天地之间最大的力量吧？”云彩说：“我啊，就是太辽阔了，笼盖四野。”小老鼠问云：“我的天啊，你什么都不怕，我却这么渺小啊。”可云继续说道：“不，我怕风。我好不容易把天遮得密密的，可是，哗啦，大风一吹，云开雾散，风过云飘。所以，我还

是有怕的东西，我怕风。”

小老鼠只好跟云道别了，然后它又去找风，说：“你力量太大了，天空上万物都抵挡不住你，你没有什么可怕的吧？”风说：“我也有怕的啊，我怕墙。天上的云彩我能吹散，但是地上有堵墙我就绕不过去了。所以，墙比我厉害。”

小老鼠于是赶紧跑去找墙，然后对墙说：“你连风都挡得住，你是不是天下最强大的？”墙却说了一句令小老鼠非常惊诧的话，墙说：“我最怕的就是老鼠，因为老鼠会在我的根基上一点一点咬出很多洞。如果这样下去的话呢，总有一天，我这面伟岸高大的大墙，会因为这些老鼠洞而轰然倒塌。”

听完墙的话后，小老鼠顿时恍然大悟：原来这个世界上最了不起的就是它自己！（佚名）

成长
启示

我们总是很羡慕别人，羡慕别人有出众的容貌，羡慕别人有优越的家境，羡慕别人有出色的能力……可是，你想过没有，别人也许在偷偷羡慕你呢，也许，在别人眼中，你才是最了不起的！

在工作的时间里我们是平等的！



影星和女工

著名影星洛依德将法拉利跑车开到 4S 店检修，接待他的是一个年轻的女孩子，她出众的美貌和灵巧的双手让洛依德非常心动。对于整个巴黎来说，没有人不认识洛依德，但奇怪的是这个女孩子却没有丝毫的惊异和兴奋，这让洛依德很不理解。

于是，洛依德试探性地问女孩子：“小姐，你喜欢看电影吗？”

“当然喜欢，我是个影迷。”她的手脚麻利，很快就将车修好了，然后对洛依德说道，“您可以开走了，先生。”

洛依德还是恋恋不舍，于是说道，“小姐，可以陪我兜兜风吗？”

他满以为这个女孩子会兴奋地答应，却不料她一口就回绝了：“对不起，先生，我还有工作。”

洛依德内心很失望，他想自己好歹也是一个大明星，而这个女孩子居然一点都不给面子。洛依德越想越觉得不能轻言放弃，于是找了个借口说道：“我要你陪我一起开车跑一跑，看看车子有没有问题，这也是你的工作范围。”

女孩子想了想，于是同意了。车子在路上跑得很好。

“看来没什么问题，您送我回去吧。”女孩子客气地说道。

“怎么，不想再陪陪我？我再问一遍，你喜欢看电影吗？”

“我回答过了，我是个影迷。”

“难道你不认识我？”洛依德略带尴尬地问。

“怎么不认识呢，您一下车我就知道了，您是影帝阿列克斯·洛依德。”

洛依德心里总算是好受了一些，不过他还是疑惑地问道：“既然如此，您为何这么冷淡？”

“不，您错了，我没有冷淡。现在是我的工作时间，您只是我的顾客，我像对待我所有的客人一样。您奇怪的是我没有像别的女孩子那样狂热，是的，我也很喜欢您，可是您有您的事业，我有我的工作，在工作的时间里我们是平等的，将来您不再是明星的时候，我还是会像今天一样接待您。人与人之间的关系不应该是这样吗？”

洛依德沉默了很久，在这个自信而普通的女工面前，他感觉到自己的浅薄和狂妄。

“小姐，谢谢！您给我上了很好的一课，我送您回去，下次修车时我还是会找您。”（佚名）

成长 启示

大人物之所以高大，是因为你跪着，你仰慕他们头上的光环从而忘了你自身的价值。认清自己比注视别人更重要，相信自己，你是一道最亮丽的风景！

要相信自己就是最优秀的!



最优秀的就是你

苏格拉底是古希腊的大哲学家。他在风烛残年之际，想考验和点化一位平时看来很不错的助手。于是，他把那位助手叫到病床前，深情地对他说：“我的蜡所剩不多了，得找另一根蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”

助手连忙答道：“明白，您的光辉思想得很好地传承下去！”

苏格拉底看了自己的助手一眼，然后慢悠悠地说：“我需要一位最优秀的传承者。他要富有智慧，要具有非凡的勇气和信心。这样吧，你来帮我寻找和发掘这样的人！”

“好的，好的。我一定竭尽全力地寻找，决不辜负您的栽培和信任。”助手温顺地说。

苏格拉底笑了笑，没说什么。

那位忠诚而又勤奋的助手，不辞辛劳地到处寻找。可是，导师苏格拉底婉言谢绝了他找来的所有人。最后，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，他拍拍助手的肩膀，说：“真辛苦你了！但是，你找来的人，怎