



DRESS  
CODE  
FOR WORK

时髦又得体的职场OL穿搭指南

# 上班穿什么

风格 · 色彩 · 搭配 · 造型

300款好感度爆棚的装扮搭配，让你天天都做办公室女主角！

色彩满分！搭配满分！风格满分！——晋升神速OL超新星。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目（C I P）数据

上班穿什么：风格·色彩·搭配·造型/夏乐怡编著. — 北京：电子工业出版社，2012.9  
ISBN 978-7-121-17807-8

I. ①上… II. ①夏… III. ①服饰美学—通俗读物 IV. ①TS976.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第178048号

策划编辑：白 兰

责任编辑：鄂卫华

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173 信箱 邮编 100036

开 本：710×1000 1/16 印张：9.5 字数：157千字

印 次：2012年9月第1次印刷

定 价：35.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题， 请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



时髦又得体的职场人士百分百OL穿搭指南

# 上班穿什么

风格 · 色彩 · 搭配 · 造型

300款好感度爆棚的装扮搭配，让你天天都做办公室女主角！  
色彩满分！搭配满分！风格满分！——晋升神速OL超新星。



# 上班穿什么

DRESS CODE  
FOR WORK

- 匆忙上班女，穿错衣服好尴尬！
- 上班着装的尴尬禁忌
- 穿错衣不同发生地大急救！
- 掌握OL着装规则
- 用衣服描绘你的职业角色
- 你应该知道的服饰搭配原则
- OL四季百变穿搭四季明星款
- 你应该知道的上班穿衣小智慧



上架建议

时尚生活·服饰搭配



天启星

策划编辑：白兰

责任编辑：鄂卫华

插画/版式设计：吕小宝

封面设计：GUN 古洞文化

www.gudongculture.com

ISBN 978-7-121-1780



9 787121 178078 >

定价：35.00元

# 上班穿什么

风格·色彩·搭配·造型

夏乐怡 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

# CONTENTS



## 第一章 匆忙上班女， 穿错衣服好尴尬！

- 1 穿错衣服的尴尬瞬间..... 8
- 2 上班着装的尴尬禁忌.... 19
- 3 穿错衣不同发生地大急救！.... 27

## 第二章 用衣服描绘你的职业角色

- 1 用衣服描绘你的职业角色..... 34
- 2 你应该知道的  
服饰搭配原则..... 62







### 第三章 OL四季百变穿搭

#### 四季明星款

- 1 甜美型OL四季穿搭...76
- 2 技术型OL四季穿搭.....91
- 3 中层OL四季穿搭.....106
- 4 高管型OL四季穿搭...126

### 第四章 你应该知道的 上班穿衣小智慧

.....144



## Chapter One



## 第一章

匆忙上班女，穿错衣服好尴尬！



## 穿错衣服的尴尬瞬间

♥ *Embarrassing moment of wearing* ♥  
*the wrong clothes*



## 穿错衣服的尴尬瞬间

郭小倩最近倍感狼狈，刚过去的一周，可算是她职业生涯的霉运期，而造成霉运的原因竟然是——尚属时髦女孩的她，上班总是穿错衣！

### 穿错衣的尴尬瞬间一：

周一，一大清早，部门的新领导就在例会上慎重地审视了手下的一杆“女兵”，将一个郭小倩准备了很久的项目交给了她的同事刘小姐，郭小倩不服，找新领导问原因，领导说：“我觉得刘小姐的状态比较职业，由她负责项目，客户容易有信任感。”

“职业？您还不太了解我的能力，论创意……”郭小倩还想辩驳，但新领导打断了她的话。

“客户也和我一样，没有足够的时间了解你的能力，但你的形象……”说着又上下打量了她一遍，“太学生气了，一眼看上去不可靠啊！你再看看刘小姐，你说说谁像负责人，谁像跟班儿？”

郭小倩随着领导的眼光也审视了一遍自己——为图舒服、走路快而穿的休闲平底鞋，流行卡通图案T恤，锥形牛仔裤，青春逼人，但确实没什么职业感可言，再看看远处坐着的刘小姐，白色衬衣配灰色高腰长裤高跟鞋，俨然是干练成熟的OL形象，相形之下，郭小倩瞬间仿佛成了刚进公司的茶水小妹。

## 你的装扮会影响你在职场中的位置

在职场上，很多时候你的穿着会影响你的位置。像什么人，就能做什么事。来了新上司，或者新去一个单位，外形是你介绍自己的第一步。想在同事之中出类拔萃，被领导重视予以重任，光埋头工作可不够，职业的装扮传达着你成熟的职业素质，好的印象分必不可少。

## ✎ 混搭职场装扮——活力与气场两不误

如果你穿得像个学生，也许会让人觉得你朴实有活力，但是，对内很难想象这样的你能独立承担责任；对外，你更难以代表公司的形象，因为没有气场，很容易沦为他人的跟班儿，吃力不讨好。

事实上，目前的职场服饰已较为多元化，在年轻人较多或注重创意的公司，全套职业正装会显得刻板保守，大家更倾向于休闲服饰与职业装之间的装束，干练又不失亲和。搭配的关键在于职业装与休闲服饰的混搭。

**例如：把牛仔裤T恤的搭配拆开——用款式简单的浅色内搭、质地优良的黑色或灰色西装夹克配牛仔裤，再穿一双鞋跟在3到5厘米的通勤式船鞋；**

款式简单的  
浅色  
内搭

质地优良的黑色  
西装夹克  
搭配牛仔裤

3-5厘米的  
通勤式船鞋





将T恤用于搭配时装化的西装套裙，配黑色丝袜和5厘米高的高跟鞋。这就是两套干练而不刻板的OL装扮。如果再搭配设计雅致的丝巾、皮包，轻轻松松就能使你成为办公室的OL人气王。



将T恤搭配  
西装化的套裙



设计雅致  
的皮包



黑色 5 厘米高  
的高跟鞋



不过即使是混搭，夸张醒目的卡通图案相对于职场也太不严肃，最好不穿。



## 穿什么，能迅速提升你在上司心目中的好感度

要打造职业且深具上司好感的OL形象，最好选择素雅精致，干练又无太强个性的装扮。白色，灰色，卡其色等中性色彩，很适合日常在公司上班穿着，如果觉得太素，可以搭配简单款式的项链或图案大方的丝巾、精致的手表等点缀，增加女性化的柔美效果。至于颜色纯度很高的例如明黄、正红、翠绿等色彩，如果你的部门工作不是与艺术设计相关，最好慎选，纯度太高的颜色具有较强冲击力，而冲击力与攻击性仅一线之隔。在一个强调和谐的团队中，或者一个新上任的领导面前，亲和平宜的服饰会传达出更友善的信息，使你的人际交往如虎添翼。

### 穿错衣的尴尬瞬间二：

周三，经过软磨硬泡，郭小俏好不容易获得了与刘小姐共同负责项目的机会，要与刘小姐一起去客户的工厂参观拜访，了解对方的需求和意向。

这次出门上班前，郭小俏谨记前天因为衣服问题输人又输阵的教训，特意穿了一身自认职业感百分，气场强大的衣服。这次，她穿了件红白竖条纹的半袖衬衣，衬衣下摆束在一条高腰、垂坠感极好的黑色长裤里，为了增强气势，她配上了8厘米高的细跟高跟鞋。郭小俏站在镜前，觉得自己就像凯瑟琳·赫本一般，气场十足，对这个优雅干练的装扮十分得意。暗下决心要成为今天的焦点，一定要给客户留下好印象，好扭转领导对自己的误解。

但郭小俏忘了，今天的主要任务是参观厂区，需要拿着大量样品走一天路，这让穿着高跟鞋的她吃尽了苦头，而且随着奔走，她的黑色裤脚也沾满了尘土，白白的一圈，很是邋遢。虽然她咬牙忍耐，但还是看到客户方有两个人对她一瘸一拐的模样皱起了眉头，小俏心里咯噔一下。

果然，晚上回家脱了鞋，还没顾上观察脚上的N个大水泡，郭小俏就接到了新领导怒不可遏的电话：“我说郭大小姐，你今天哪根筋不对？你是去砸场子的吗？客户很不满的给我打电话，说我给他们派了个雍容华贵的富家小姐，鞋跟高得连路都走不了，哪敢劳动你干活啊！幸亏还有刘小姐，她认真地完成了跟客户的沟通，该

找的材料、该了解的问题都顺利完成了，让对方知道我们也有务实、专业的员工。大小姐，我派你是工作去了，不是去争奇斗艳！”

小俏一肚子委屈，可真没什么可反驳的，她今天只顾抵抗衣服鞋子带来的折磨，不仅没空向客户体现自己的专业度，连认真听客户的介绍和需求都做不到。回想刘小姐，她今天穿了3厘米高的米色矮跟鞋，稳得跑步都没问题，轻便的卡其色9分裤，白色休闲衬衣，袖子挽到肘部，这身装扮和小俏站在一起，的确会被瞬间“马赛克”，但工作起来，这身装扮既干练成熟又轻松好干活，让人觉得务实、勤勉。

### ⊕ 在职场，衣服是为工作而服务的，并不是穿得好看就一定加分 ⊕

职场服饰，虽然要美观，但功能性也不容忽视，因为工作涉及的场合不同，在选择每天上班的衣服时，先用三分钟假设一下你即将开始的一天工作内容。在一整天的各个环境中都使你呈现出最合宜的状态，这才是为工作加分的职场装扮。这也是为什么一般的职业装都是简约的，没有繁琐的装饰或者太过夸张的设计。在职场上，工作才是核心，如果你的服饰令你分心，那毫无疑问——你今天穿错了。

### ⊕ 优异表现取决于一双好鞋 ⊕

没有什么比双脚被一双“火钳”夹住更令人无法忍受的了，但这确实是经常发生在OL身上的“苦难”。对于职业装来说，高跟鞋是必备的，它会收拢你的懒散形象，使你的体态挺拔，精神加倍。但如果要走长路，过高或不好穿的高跟鞋，绝对是OL的职场敌人。日常通勤，可以穿3~5厘米高的高跟鞋，使体态精神又活动自如。在办公室里，建议可以放一双舒适的平底鞋，即使鞋跟不高，穿一天也会让脚很疲惫，可以适当换上平底鞋休息双脚。还可以准备一双8厘米高的漂亮高跟鞋，用于突然的会见、谈判等活动。“女人的气场来自鞋子的高度”——在合适的情况下，这句话绝对没错。







## 如何打造干练轻松的公务外出形象

比起办公室，外出时会遇到各种突发情况，例如天气、环境、工作内容等变化。要想万无一失，建议选择服装时，选择舒适、耐脏、可脱可穿的搭配。

**例如：选矮跟鞋、坡跟鞋或设计简约的通勤平底鞋，便于行走。选择衣服颜色时，选择灰色、米色、棕色等复合色，即使沾上尘土也不明显。尽量穿裤装，且裤脚不宜过长，可以在外套里搭一件可单穿的针织衫、T恤等，以便应付冷热的变化。**

选择灰色、  
米色、棕色  
等复合色

矮跟  
鞋、通勤  
平底鞋

可单穿的  
针织衫、  
T恤

裤装，  
且裤脚  
不宜过长



随身带几件可顺应变化的的小物是外出形象加分的秘诀，一条丝巾可以瞬间为朴素的装扮增加华丽的元素，发卡可以在活动和劳动时避免头发乱飞，一些小首饰能在举手投足间弥补职业装的平淡。这些小物用来应付一天中场所、工作内容的改变非常有效。细微之处的装饰细节也能传达出个人对品质和审美的坚持，会为你增加印象分。

记住，使你在任何情况下远离狼狈形象，有条不紊的舒适工作，友善顺畅的与人沟通，这就是成功的职场外出装扮。

### 穿错衣的尴尬瞬间三：

周五有一个半正式的工作聚会，要求着白天的正装出席。因为一周两次穿错衣服，郭小俏在穿衣这件事上颇费周折，拨开衣橱里大批的花红柳绿，她想到前两次刘小姐的聪明职场装扮，于是慎重地选择了一件灰蓝色的连身铅笔裙，配中跟黑色高跟鞋。

这次打安全牌，郭小俏想，不管怎样，这至少是身不出错的装扮，没想到，她又错了。新领导老远看到她就皱起了眉头：“今天是公关活动，是要让你来多认识人，多交朋友，拓宽社交面的，你怎么灰头土脸，穿得像个保守的教导主任，谁能注意到你啊？”果然，聚会上人们彼此穿梭往来，或互递名片，或三五成群地热络攀谈，却没有一个人主动来和郭小俏攀谈。她主动去跟几个重要的潜在客户递了名片，做了自我介绍，对方也只是礼貌地点点头，甚至没有多看她几眼。小俏又试图加入几个热烈讨论中的小圈子，但仿佛谁也没看到她，没人把话题递给她，自认气质出众的郭小俏这次成了“壁花小姐”。聚会结束，刘小姐手里拿着一叠名片款款走去和满脸笑意的领导攀谈，春风得意。她上身穿一件黑色的V领衫，下身则穿了条有着艳桃红色花纹的直筒短裙，整个人既庄重得体，又风姿绰约。郭小俏望着她，内心的委屈渐渐被叹服取代。她不得不承认，上班穿衣，不是买几本流行杂志就能搞定的，真的是一门学问。

#### 美好心水：该展示魅力的时候，千万别退缩

交际，是职场上非常重要的部分，在商务活动的交际场上，如何在保持职业形象的同时，又引人注目？参加社交活动，最好避免全身穿着灰色调或保守暗沉的服饰，明度纯度低的色彩在这种场合就如隐身衣一般，不会帮你增加人气！但是，穿一身花色衣服或颜色鲜艳衣服的危险度也很高，如果你本身不是性格张扬的人，穿上身反而会不自在，且太花俏的服饰又会完全颠覆职业感。

明智的选择，是在职业装的基础上加一些艳丽的元素，比如在一身深色套装里搭一件颜色艳丽或图案抢眼的丝质衬衣；用设计简约的素色上衣搭配图案亮丽的短裙，都是既安全又有显著效果的搭配。搭配颜色时要注意，花纹服饰中要含有素色服饰的元素，呼应效果可以使服饰具有整体感。



## ❖ 妙用纯色一件式连身裙 ❖

如果想打安全牌或者图方便，一件式的连身裙是很好的选择。但记得一定要加些装饰来点亮形象，避免一件式带来的平淡乏味。纯色连衣裙就如同舞台，有出色的装饰与点缀就能出彩。配一条略带闪光效果的披肩，或者用较醒目的胸针来装饰，都能瞬间提升形象。一件式连身裙因为简单，因此要注意首饰的搭配，闪亮的宝石项链，效果醒目的耳环，都是它的好搭档。

