



心灵鸡汤

Chick Coop

感悟亲情

周艺文◎主编

亲情如水，纯净透明；水如亲情，绵延不绝。

从来不需要费心费力地想起呵护，

却永远如水般静静的流荡在我们生活的每一个角落，

悄悄滋养温暖着我们的身体和心灵。

北方文艺出版社

心灵鸡汤

Chick Coop

感悟亲情

周艺文◎主编

亲情如水，纯净透明；不如亲情，绵延不绝。
从来不需要费心费力地想起呵护，
却永远如水般静静的流荡在我们生活的每一个角落，
悄悄滋养温暖着我们身体和心灵。

北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤全集.1 / 周艺文主编. — 哈尔滨:

北方文艺出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5317-2397-4

I. 心… II. 周… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第088248号

心灵鸡汤全集.1

主 编/ 周艺文

项目策划/ 简以宁 陈 曦

责任编辑/ 李庭军 王佳欢

特邀编辑/ 蔡亚林

装帧设计/ 彭意明

出版发行/ 北方文艺出版社

地 址/ 哈尔滨市道里区经纬街26号

网 址/ <http://www.bfwy.com>

邮 编/ 150020

电子信箱/ bfwy@bfwy.com

经 销/ 新华书店 湖南天舟华文俚制传媒有限公司

印 刷/ 长沙鸿发印务实业有限公司

开 本/ 710×1000 1/16

印 张/ 80

字 数/ 1000千字

版 次/ 2009年6月第1版

印 次/ 2009年6月第1次印刷

定 价/ 99.00元 (五册)

书 号/ ISBN 978-7-5317-2397-4

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接联系承印厂调换。

服务电话: 0731—2801361

亲情颂 (代序)

记得意大利的薄伽丘说过，友谊是一种最神圣的东西。我看不然，人世间最无私、最珍贵的莫过于亲情，亲情比友谊重要得多，而人的亲情更是与众不同。

大千世界，什么样的人都有，什么样的事都会发生，但唯一不变的是亲情，是父母对孩子的爱。这不由得使我想起曾经读过的一篇文章，故事发生在大兴安岭的一次大火中，一只母鸟为了保护自己的孩子，把它们送到树下，压到自己的身子下面。虽然母鸟被活活烧死了，但它的孩子却活了下来。

在我们的周围，无处不体现着父母对孩子的爱。父母都是以一种无私的情怀面对我们，他们情愿自己饿着，也要我们吃饱、穿暖。也许有人会说，我是孤儿，没有父母，哪来的亲情？可你小时候在孤儿院受到的资助，不也洋溢着亲情吗？因此，在很多人看来，亲情重如千钧。可如今有些人认为，亲情一文不值。我惊讶地发现，好多小孩越来越不珍惜父母的劳动果实了，往往只把父母当成一个取之不尽、用之不竭的金库。不管父母如何苦口婆心地唠叨，总是爱理不理的，好像与己无关。我邻居家的一个小孩，天天都会和父母发生矛盾，只有当自己被其他小朋友欺负了，才会想到父母。我还看过一本杂志，有位年过七旬的老人，竟然连自己孩子家的门都进不了，更别想在孩子家吃顿饭了。这些以前闻所未闻的事情，现在也好像司空见惯了。

孝敬父母是我们中华民族的传统美德。儒家学派曾经说过，

百义孝为先；《读者》杂志也报道过，养育子女是世界上所有动物的本能，而只有人类才会懂得孝敬自己的父母。这种在万物中唯有我们人类才有的美德，难道也要放弃吗？也要从我们这一代人身上消失吗？不，我们决不能放弃，我们要赞颂亲情！否则，我们还有什么颜面自称为万物之灵呢？

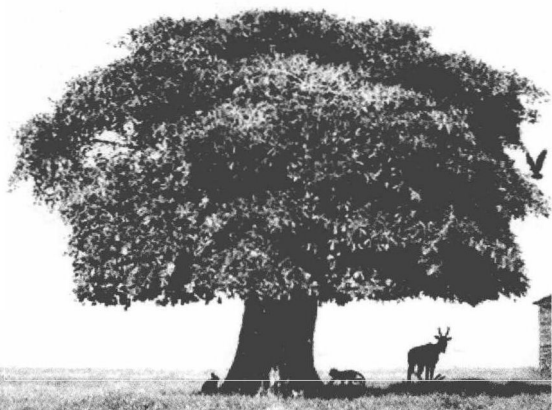
目录

Contents

亲情颂（代序）

第一辑 直达心灵的温暖

- 遗传 / 002
- 神秘的耳朵 / 004
- 站起来，就给你一枚硬币 / 006
- 真情欺骗 / 009
- 梅花毛线衣 / 011
- 空白的信 / 015
- 天堂里寄来的圣诞5美元 / 018
- 平分生命 / 020
- 孝顺的关门声 / 021
- 两兄弟的火车 / 023
- 成全谎言 / 025
- 墙壁上的那道线 / 029
- 最忙的十分钟 / 032
- 生命中的两袋红枣 / 034
- 地震中的父与子 / 036
- 送汤 / 038
- 爱，和时间赛跑 / 041
- 父亲的苦心 / 043
- 一次性假肢和永久的爱 / 045
- 特殊的电话号码 / 047
- 爱的力学 / 049



第二辑 爱在无言中

- 没有一种爱的名字叫卑微 /052
一张100元的纸币 /055
寄钱 /057
兄弟与弟兄的另一种诠释 /059
美的两端 /062
父亲的美妙呼吸 /064
最棒的布朗尼蛋糕 /066
隧道 /069
弟弟，天堂里可否有大学 /072
无声的感恩曲 /075
有一种欺骗叫真爱 /078
母爱是世界上无与伦比的名牌 /084
最深情的哺育 /083
那场轰然倔强的爱 /087
姨娘啊！姨娘 /090
牵着母亲的手过马路 /092
那一天，我终于读懂了爱 /094

第三辑 徘徊在爱的边缘

- 有一种爱是不能被猜疑的 /098
床板上的记号 /101
妈，对不起！我们回家吧 /103
裾裾飘舞的夏天 /106
红碧玺戒指 /110
婚礼推迟6小时 /113
借火 /115
母亲的梦话 /117
赎罪 /119
一粒沙的距离 /121
亲情是根折不断的蔑 /124
最后的善良 /127
继母的账本 /129



第四辑 亲情如水,绵延不绝

三件不能让母亲知道的往事 / 135

50个布娃娃 / 137

藏起母亲的秘密 / 139

金子做成的儿子 / 141

三弟的储蓄罐 / 144

红色的保温饭煲 / 148

哥哥的恩情如何报答 / 151

3.5米长的微笑 / 157

你是我哥 / 159

红薯也是药 / 164

手套 / 167

我父亲的儿子 / 169

最适合母亲的药方 / 171

一只叫迈克的鸡蛋 / 174

来世我要做姐姐 / 176

嫂子 / 178

第五辑 生命在爱中延续

母爱奇迹,挑战生命极限 / 183

“头朝下”的逃生者 / 187

让我看着你 / 189

婆媳坟 / 192

超凡的母爱 / 194

父与子的生死游戏 / 196

生命的姿势 / 198

没有选择的爱 / 200

亲爱的傻叔叔 / 202

一只让人流泪的水缸 / 207

不能带走的阳光 / 209

血色母爱 / 211



第六辑 超越血缘，真情无限

来自天堂邮箱的母亲 / 215

诊所里的母亲 / 218

天堂回信 / 220

玫瑰泪 / 223

那一声穿越20年的呼唤 / 225

半碗饭哥哥 / 229

舍弃 / 231

天使在身边 / 234

送你一挂枇杷叶 / 239

一磅亲情 / 241

洗手间里的晚宴 / 243

映山红 / 245



第1辑

直达心灵的温暖

人的一生之中，有一些东西是不可或缺的。亲情，
在平淡的生活里，在不经意的时刻，就像是生命之
中那一束最温煦的阳光，带来直达心灵的温暖。



遗传

■ 佚名

父亲知道，孩子将为这只眼睛付出一生的代价，他做任何事情都要比其他人困难。

他四岁那年，一只眼睛被一粒飞石击中，当时就血流如注。送到医院后，医生摇摇头，说创伤太重，无法医治了，只给孩子配了一些简单的药水。

父亲不死心，抱着孩子到了当时眼科医术最好的上海，但上海的医生彻底粉碎了父亲的希望，他们坚定地说：“眼睛没法医了。”

父亲抱着孩子走上街上，不禁悲从中来，坐在街头掩面大哭。不懂事的孩子问：“爸爸，你怎么哭了？”

儿子六岁的时候，右眼已经泛白了，很是难看。他问父亲：“为什么我的一只眼睛是白颜色的？”

父亲无言以对。

父亲知道，孩子将为这只眼睛付出一生的代价，他做任何事情都要比其他人困难。

父亲在一家花岗石厂工作，负责装运。那一年，他在车间里出了事故，在吊装一块五吨左右的花岗石时，链条突然断裂，砸在料堆里，溅起的碎石像子弹一样击中了他的面部。他突然眼前一黑，什么也看不到了。送到医院后，他的一只眼睛比孩子当年伤得轻些，另一只眼睛倒无大碍。但他竟然拒绝治疗！他向厂方提出要求，他不看那只伤眼，能不能把医药费支付给他。厂方问他为什么这样做，他说想用这笔钱给儿子装一只假眼。厂方对这个提议当然不能接受，坚持让他去医院诊治那只伤眼。

他还是拒绝了。厂方为了避免后顾之忧，让他写了保证书，内容大意是如果眼



瞎瞎了，和厂方没有任何关系，他真的写了。许多人都认为他疯了，他却不作任何解释。

二十年后，这位父亲已经开了一家绣花厂，人们都称他独眼厂长。他的儿子很英俊，丝毫看不出是残疾人。那一年，孩子和一位漂亮的姑娘结婚了。婚礼上，有人问新娘：“你在乎他只有一只眼睛吗？”新娘说：“虽然他只有一只眼睛，但他比正常人更大方。”而新郎笑着说：“因为我只有一只眼睛，所以像猎人一样瞄准了她。”众人被这对新人的言语逗笑。

在儿子的婚宴上，年老的父亲喝醉了。他指指自己的一只瞎眼，对亲朋好友说：“你们知道我的眼睛当年为什么不去治？”

老人说：“以前儿子常常问我，自己的眼睛为什么是白色的。我就把儿子拉到身边，指指自己的瞎眼，说，儿子，爸爸也是这样的，这叫遗传。”

众人听了，全都愣在那。



神秘的耳朵

■ 佚名

慢慢地，轻轻地，爸爸向前伸出一只手，撩开妈妈那浓密、灰白的头发……他惊讶地发现安卧在那里的妈妈居然没有耳朵，他一下子什么都明白了。

一天清晨，一个婴儿在美国纽约市一家医院里呱呱坠地了。

“我可以看看我的孩子吗？”孩子的母亲幸福地向医生请求道。随即医生就把裹着婴儿的小被包递进了她的怀里。移开被布，看见了婴儿的小脸，她不禁倒抽了一口冷气。医生不忍心再看，迅速转过脸去。原来这个婴儿生来便没有耳朵。

他的父亲给他取名叫杰米。一段时间过后，杰米的父母很庆幸地发现孩子的听力没有什么障碍，跟正常人一样，缺少耳朵，只是损坏了他的相貌，但是天真的杰米并没有意识到与别的孩子有什么不同。在父母的关爱下，他度过了快乐无忧的童年。

光阴流逝，当杰米7岁的时候，他走进了校门。有一天，杰米突然从学校里跑回家来，一头扎进妈妈的怀里，大声哭了起来，哽咽着向妈妈说出了在学校里的遭遇：“一个男孩，一个大孩子……管我叫畸形人！”听了孩子的倾诉，妈妈叹息着搂紧了杰米，她知道这孩子今后的人生将会遭遇连续不断的打击。

杰米渐渐地长大了，因为没有耳朵，越发显得与众不同。同学们都很喜欢他，要不是因为相貌缺陷，他也许会当上班长呢。并且在文学和音乐方面，他也表现出了非凡的天赋。

“为什么我没有耳朵呢？”杰米经常问妈妈。

“不然的话，你会和别的孩子分不清的呀！”妈妈安慰着儿子，心里却充满痛苦的怜爱。

终于有一天，杰米明白了自己实际上是残疾人，因为没有耳朵，他感到自卑，再也不愿去学校了，性格也变得越来越孤僻，甚至不敢走出家门。父母为此感到十



分苦恼。杰米的爸爸去请教一位熟识的医生：“难道孩子的缺陷真的一点补救的办法都没有吗？”

“如果能得到一双耳朵的话，我相信我可以给他做移植手术。”医生非常肯定地告诉他。可是到哪里去找一双耳朵呢？有谁肯为一个孩子作出如此巨大的牺牲呢？而且做这个手术也需要一大笔费用。

两年过去了，有一天，爸爸对杰米说：“孩子，你要去医院做个手术。妈妈和我已经找到了为你捐献耳朵的人，不过捐献人的身份是保密的。”

移植手术非常成功，杰米终于有了一双耳朵。他高兴极了，简直像换了一个人一样。他又重新回到了学校，他的各项潜能不断地开花结果，迅速成长，成功接踵而至。大学毕业后，他结婚了，并且如愿以偿当上了外交官。

工作在富丽堂皇的政府大楼里，出入觥筹交错的外交场合，回到家里有娇美贤淑的妻子相伴，杰米幸福之际常举手抚摸着耳朵，他真想当面好好感谢那位神秘的捐献人，正是因为这双耳朵，重新给了他生活的勇气和信心，他才能够取得今天的成就。

“我必须得知道！”他急切地催问着爸爸，“是谁给了我如此慷慨的捐助？”

“孩子，根据约定你不可以知道……至少现在还不行。”

无数的岁月静静地流过，深埋着他们的秘密。虽然他也私下里进行了长时间的调查，但仍然没能找到这位神秘的捐献人。然而，揭示谜底的那一天终于到来了。那是杰米一生中经历的可能最黑暗的一天。他和爸爸一起站在妈妈的棺材前。慢慢地，轻轻地，爸爸向前伸出一只手，撩开妈妈那浓密、灰白的头发……他惊讶地发现安卧在那里的妈妈居然没有耳朵，他一下子什么都明白了。

“我终于知道了妈妈为什么说她很高兴自己永远都不用剪头发。”早已泪流满面的杰米对爸爸低语道，“没有人觉得妈妈不如从前美丽，不是吗？”

站起来，就给你一枚硬币

■ [美]麦萝达·林恩·蒂兰德

在那些年里，我从未想过这些事情。但在此时，我终于认识到祖母无私的爱给我的巨大的幸福。

那是1962年的10月，我们在美国西北部的家乡正好遭受了一场后来被称作“哥伦布风暴”的特大暴风雪。大量的冰雹裹挟在狂风里，毁坏了房屋和树之类的东西。最后，风终于停了下来，但天气依然十分寒冷。电力设施也被冰雹砸坏了，没有了电，就意味着没有了热源，而我们的房子因为光秃秃的木地板而异常冰冷。

我蜷缩在我的新棉睡衣里，紧挨着我的几个兄弟姐妹，等着爸爸点燃壁炉里的火。他加了一些柴火进去，好使屋子能更快地暖和起来。当 he 从壁炉边走开，我们几个都争先恐后地跑过去，壁炉里的火苗正劈啪作响，谁都想挨得更近些，好让自己尽可能地暖和一点。

我把身子前面烤暖后，伸出手去看壁炉里的火变得有多热，然后转过身去烤我的后背。舒适地站在那里，闭上眼睛，在那个早晨我第一次放松下来，享受着壁炉里的火焰带给我的温暖，但是无情的现实却在一刹那间惊醒了我的美梦。就在瞬间，一颗烧得正旺的火星突然从壁炉里跳出来，落在我的棉睡衣上。我的睡衣立即起了火，随之，屋子里就飘荡起我的皮肉被烧伤的气味。

在医院里妈妈告诉我，我是三度烧伤，并且我的左腿后面的肌肉也被烧伤了。在经过几个月的治疗以及让我感到最痛苦的每日更换绷带这些事情后，医生从我的臀部取下皮肤植在我的左腿上。基于烧伤的严重程度以及对肌肉组织的深层破坏，他预测说：“麦萝达在她的皮肤植皮痊愈后，腿可能会变得很僵硬，也许以后走路时会有些跛。”妈妈忍不住哭起来。

等待痊愈的过程对我是极痛苦的折磨。每一丝细小的移动，都会引起我身体里巨大的疼痛。走路似乎更不可能，这些疼痛已超过了我能忍受的极限。我每天都



躺在长沙发上，努力不去碰到我的因疼痛而抽搐的腿。任何一点动弹都会让我痛不堪言，于是我几乎变成了一个长久保持静止不动的人。

我的祖母居住在镇里，她每天都开着车到乡下我们的家里来看我，然后晚上再回去，从来没有错漏过一天。我的祖母并不富有，她唯一的生活来源是政府发放的微薄的养老金，实际上相当穷。这是我后来才知道的。但是她仍每天都不惜支出油钱来陪伴我。

祖母从不接受我走路会跛或是我将有一只僵硬的腿这些想法。她执著于她的信念，每天鼓励我，想尽方法哄骗我移动身子。我是这样的深爱她，所以我总想让她高兴。我会含着眼泪移动我的腿，艰难地忍住巨大的痛苦。她坚持不懈地来了一天又一天。然后到了某一天，我实在是不能忍受那种疼痛了，甚至也不想再让她高兴了，我拒绝再走出哪怕是一小步，一丁点儿。我的创伤太重以至于我的疼痛越来越深，我不想再尝试了。

一天，我不断地恳求着对她说：“不，我不想再试了，一点点也不行。”这时，祖母突然拿出一堆硬币出来。我的意思不是一点点，也不是说一把，是一大堆硬币铺在她的膝盖上。在1962年，25美分的硬币对一个孩子来说，是一笔很可观的金钱，那时一块糖只要一美分。她穿着一件家居服，就是她称作“姆姆衣”的那种服装，把那些闪闪发光的25美分的硬币整整齐齐地放在膝盖上，紧挨着我。躺在长沙发上，我能清楚地看到它们。我从来没有见到过这么多的钱，这让我非常兴奋。祖母对我说：“只要你站起来，我就给你一枚硬币。”我非常想要一个硬币，于是，我不再理会让我害怕的疼痛，努力站了起来。祖母开心地微笑着，把一个闪亮的崭新的25美分的硬币放进我的掌心。我很快地坐了下去，疼痛撕扯着我的腿。她直视着我的眼睛，说：“这里还有更多的硬币，再站起来，宝贝，站起来。”

我又再次站起来，于是她再次给我报酬，我的手心里又多了一枚闪耀着迷人光芒的硬币。

这种场景一天一天地重复下去，直到过了好几个月。她总是怀着坚定的信念，并且固执地认为我不会有僵硬的腿，以后也不会跛着走路。

一天我问她：“祖母，如果你的这些钱用完了，你怎么办？”

她回答：“宝贝，不要担心祖母的钱会用完。只要你好起来，我会把全世界所有的硬币都找来拿给你。”



我错过了我的整个三年级的课程。从火灾过后，几乎过了一年时间，我才重返校园。我轻松地走到门口，姿势优美，腿一点也不僵硬，也没有跛。医生说，在治疗烧伤的这么多年里，从来没有看到过有谁的腿恢复得这么完美。

这对我完全是额外的奖励——在我植皮的地方，仅仅有一块小小的伤疤，而不是通常会出现的一大块颜色更深的皮肤。这令医生再次无比惊奇。他无数次地请我回到医院，让我在其他医生面前展示我的腿，甚至作为一个医学上的权威病例。

但是直到祖母过世以后，随着我的年龄逐渐增长，我才渐渐意识到她给我的礼物是多么珍贵。

我的妈妈说：“你的祖母不能忍受你瘸着走路，或者有一条僵硬的腿的念头。她祈求你的腿完美无缺，而上帝听到了她的声音。”

“并且她希望我可以重新走路。”我说。

然后，我接着问道：“妈妈，那么祖母是在哪里找到那么多的硬币的？”

妈妈回答：“我想，她是把她一生的积蓄都去换成了硬币。”

在那些年里，我从未想过这些事情。但在此时，我终于认识到祖母无私的爱行为给我的巨大的幸福。她每天给我的礼物，实际上是把她的牺牲和坚定的信念都包含在了这些闪闪发亮的银色硬币里。