



与钱穆《国史大纲》双峰对峙的史学巨著学习中国历史的必读书

中国史

一部大家写给大家的历史经典读物



吕思勉◎著

吕思勉是史学界公认的旧籍读得最多的大师之一，二十四史通览数遍，为学界同人传为美谈。他是钱穆最敬重的授业恩师。本书渗透着吕思勉用新方法、新思想研究旧国故的精神，著名史学家严耕望称吕思勉的治史“贯通各时代，周瞻各领域”。

中国华侨出版社

一部大家写给大家的历史经典读物

与钱穆《国史大纲》双峰对峙的史学巨著

学习中国历史的必读书

中国史

(第一卷)

吕思勉 著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国史/吕思勉著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5113-1016-3

I. ①中… II. ①吕… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ①K029

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第126014号

中国史

著 者: 吕思勉

责任编辑: 文 琦

封面设计: 法思特书装

文字编辑: 万永勇

美术编辑: 刘欣梅

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1040mm 1/16 印张: 52 字数: 978千

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1016-3

定 价: 296.00元(全四卷)

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前 言

吕思勉（1884~1957），字诚之。我国著名历史学家、国学大师，1884年2月27日生于江苏常州，幼年家贫无力延师，由其父授以史部著作。16岁时，自学古史典籍。1905年起，先后在苏州东吴大学、江苏省立第一师范专修科等校任教，学生中有后来成为文史大家的钱穆、赵元任等。曾任中华书局及商务印书馆编辑。1920年后于沈阳、苏州、上海等地执教。1926年起任上海光华大学史学系主任兼教授，直至1952年中国大学院系调整。光华大学并入华东师范大学后，任华东师大一级教授。

吕思勉是我国现代史学史上唯一一位在通史、断代史和专史等诸多领域里都作出重大贡献的历史学家，其史学研究通贯各时代，周瞻各领域，治史擅长综合研究和融会贯通。著名史学家严耕望先生说：“论方面广阔，述作宏富，且能深入为文者，我常推重吕思勉诚之先生、陈垣援庵先生、陈寅恪先生与钱穆宾四先生为前辈史学四大家。”

吕思勉是史学界公认的中华典籍读得最多的一位大师，二十四史通读数遍，其研究极其通博，在传统领域博学贯通。他甚至连书法、象棋、围棋都有较深研究造诣，为学界同人传为美谈。他是钱穆最敬重的授业恩师。本书渗透着吕思勉用新方法、新思想来整理旧国故的精神。吕思勉一生著述颇丰，著有两部中国通史、

四部断代史、五部专门史，加上在史学界享有声誉的大量史学札记，共计上千万字。

《中国史》原名《白话本国史》，是我国近现代第一部用白话文写成的中国通史，开中国白话历史之先河。它是与钱穆《国史大纲》双峰对峙的史学巨著。《中国史》是吕思勉的史学成名作，也是他流传最广的史学著作。1923年由商务印书馆初版，数十年里不断重印再版，在1933—1935年的3年间重版4次，在20世纪20—40年代中国史坛影响极广，是当时发行量最大的一部中国通史。在此之前有柳诒徵《历代史略》出版（1902年），又有夏曾佑《最新中国历史教科书》与刘师培《中国历史教科书》出版（1904年），但夏著止于隋，刘著止于西周末，均未完成。故自远古及民国之完全意义上的“中国通史”，吕氏此书为第一部。

本书原是吕思勉先生为高级中学的学生所写的历史教科书，通俗易懂，是学习中国历史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。本书上起远古时代，下至作者写作之年（1922年），全书共分为上古史、中古史、近古史、近世史、现代史几部分来阐述，贯通三皇五帝、夏商周等各个时代，内容涉及历史、地理、语法、训诂、辨伪等方面的专门知识，涵盖政治、经济、文化、制度、民族等各个领域。另外，书中开列的参考阅读书目，为进一步学习、研讨历史等学问指示了方向。

吕思勉是一位学贯中西的历史学家，他治史严谨，治学规模宏达、视野开阔，特别注重社会状况的阐述。本书渗透着吕思勉用新方法、新思想来整理旧国故的精神，书中除了历代的政治制度、民族关系、社会生活、学术思想、文化艺术、对外交通等内容外，还有诸如“欧人的东略”、“藩属的丧失”、“远东国际形势”、“关税自主的交涉”、“现代的经济和社会”等问题，都设有专章加以叙述。作者对史事评述、历史因果关系的分析，也多平实中肯而发人深思，是史学界公认的最权威、最完整的一部历史巨著。

此次《中国史》的新版本，将原书的竖排繁体、双行夹注，改为横排简体、单行夹注，和读者的阅读习惯吻合。作者的眉批，新版则采用章后注的方式加以注明，以便读者查阅。

序 例

我很想做一部《新史钞》，把中国历史上重要的事情，钞出来给大家看看。其原因如下：中国历史是很繁的。要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要钞出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光，多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了。但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头，随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有关紧要的。（2）措词的时候，随意下笔，不但把自己主观臆入，失掉古代事实的真相；甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认认真真的，将他紧要之处摘出来；而又用极谨严的法子，都把原文钞录（有删节而无改易），自己的意见，只注明于后。但是这种书已经不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里教授所豫备的一点稿子，联缀起来的。虽然和《新史钞》的体例相去尚远。然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书，和以前出版的书，重要的异点如下：

（一）颇有新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的书，都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（特如南族近人所通称为高地族的），似乎自此以前，也没有像我这么分析得清

楚的。

(一) 读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论，也都足以开示门径；可称是研究史学的人必要的一种常识。

(一) 这一部书，卷帙虽然不多；然关于参考的书，我都切实指出（且多指明篇名卷第）；若能一一翻检，则这部书虽不过三十多万言，而读者已不啻得到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人，亲切指示门径。

(一) 现在读史，自然和从前眼光不同；总得在社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实（甚且是在不可据的书上摘的），毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词；硬说是社会进化的现象。却实在不敢赞成。我这部书，似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬；只是希望读者诸君，在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说，如下：

(一) 本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇(1) 文言不能翻成白话处，(2) 虽能翻而要减少其精神，(3) 考据必须照录原文处，仍用文言。

(一) 全书区区三十余万言，于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间，颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

(一) 中国的历史，和东南洋中西亚各国，各民族，关系极多。要彻底明白中国史，必须于这诸国诸族的历史，也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中国，变为中国之一民族者详之。其余便只能述其与中国关系的事情。我于这一部分，也略有研究。将来若有机会，当再另做一部书，以飨读者。

(一) 引据的书，和举出的参考书，都注明篇名卷第。惟当然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁琐。如某君时代某人之事，当然在正史某帝纪某人传中，某朝的赋税兵刑制度，当然在

某史的食货刑法志内之类。

(一) 纪年都据民国纪元逆推。①但若必须知其为某朝某君时之事，或须知其为西元何时之事，则或附注于下，或竟从变例。

(一) 地名除与现今相同者外，均注明其为今何地。惟区域太大者，其势无从注起（如郡只能注其治今何地，势难尽注其所辖之地），请自用读史地图等参考。人地名有参照西史的，都于其下附注原文。

(一) 双行夹注，②为吾国书中最善之款式（可使首尾完全，而眉目仍清醒），故本书仍多用之。本书用双行夹注处，与用夹句号处不同，并注意。

(一) 凡引用成文处，除提行另写外，两头皆施“”号。删节处用……号。其（1）名词，（2）成语，（3）特别提出的名词或语句，（4）引用他人之言而不尽照原文钞录处，均用‘’号。

民国九年十二月十六日著者自识

注释

①《中国史》采用的是民国纪元的方法来纪年，以1912年民国元年为基准，民国纪元之前是倒向逆推，称民国前某某年，简称前某某年。民国纪元之后是顺向增加，称民国二年、民国三年等，其与公元纪年的换算方法如下：

一、民国之后的换算方式为： $1912-1+民国年数=公元纪年$ 。

如：民国四年： $1912-1+4=公元1915年$ ，民国十年： $1912-1+10=公元1921年$ 。

二、民国之前的换算，涉及公元前后，有两种换算方式：

1. 当逆推年数小于1912时，换算方式为： $1912-民国前年数=公元纪年$ 。如：前一九〇二年： $1912-1902=公元10年$ ，前七四五年： $1912-745=公元1167年$ 。

2. 当逆推年数大于1912时，其年代已处公元前，换算方式为：逆推年数-1912+1=公元前年代。如：前二〇二〇年：2020-1912+1=公元前109年，前二〇七八年：2078-1912+1=公元前167年。——编者

②本次《白话本国史》的新版，以1923年商务印书馆初版为底本，参照了作者生前的修改和吕翼仁先生的校订。原书竖排繁体、双行夹注，现改为横排简体、单行夹注。原书的一些讹误也作了改正，其他如习惯用词、行文遣句、概念术语等，则基本未动。作者的眉批，新版则采用章后注的方式，方便读者查阅。——编者

目 录

第一篇 上古史

第一章 汉族的由来	(2)
第二章 古史的年代和系统	(5)
第三章 三皇五帝	(12)
第一节 三皇五帝时代社会进化的状况	(12)
第二节 黄帝和蚩尤的战争	(14)
第三节 尧舜的禅让	(18)
第四节 禹的治水	(25)
第四章 三王时代	(28)
第一节 羿的代夏和少康中兴	(28)
第二节 夏殷的兴亡	(34)
第三节 商朝的事实	(40)
第四节 商周的兴亡	(44)
第五节 西周的事迹	(51)
第五章 春秋战国	(57)
第一节 春 秋	(57)
第二节 战 国	(65)
第六章 汉族以外的诸族	(69)

第一节	獯 粥	(69)
第二节	东 胡	(72)
第三节	貉	(73)
第四节	氐 羌	(75)
第五节	粤	(76)
第六节	濮	(79)
第七章	中国古代的疆域	(81)
第八章	古代社会的政治组织	(92)
第一节	古代社会的阶级制度	(92)
第二节	封 建	(96)
第三节	官 制	(101)
第四节	教育和选举	(108)
第五节	兵 制	(115)
第六节	法 律	(122)
第九章	古代社会的经济组织	(131)
第一节	农 业	(131)
第二节	工商业和货币	(138)
第三节	春秋战国时代社会经济的变迁	(143)
第十章	古代的宗教和文化	(149)
第一节	古代的哲学和宗教	(149)
第二节	文字的起源和变迁	(158)
第三节	东周以后的学派	(164)

第二篇 中古史(上)

第一章	秦始皇帝的政策	(172)
第二章	封建政体的反动	(177)
第一节	豪杰亡秦	(177)

第二节	项羽的分封和楚汉的兴亡	(181)
第三节	汉初功臣外戚宗室三系的斗争	(187)
第三章	汉初的休养生息	(197)
第四章	汉朝的武功	(200)
第一节	匈奴	(200)
第二节	西域	(203)
第三节	朝鲜	(207)
第四节	闽粤南越和西南夷	(208)
第五章	前汉的衰亡	(211)
第一节	汉武帝的内政	(211)
第二节	霍光废立和前汉的外戚	(214)
第六章	社会革命	(218)
第七章	后汉的兴亡	(223)
第一节	光武的中兴	(223)
第二节	后汉的武功	(224)
第三节	后汉的外戚和宦官	(227)
第八章	秦汉时代的政治和文化	(230)
第一节	官制	(230)
第二节	教育和选举	(232)
第三节	赋税	(235)
第四节	兵制	(236)
第五节	法律	(238)
第六节	学术	(242)

第二篇 中古史(中)

第一章	后汉的灭亡和三国	(248)
第一节	后汉的乱源	(248)

第二节	汉末的割据和三国的兴亡	(252)
第二章	两晋和五胡	(260)
第一节	晋初异族的形势	(260)
第二节	八王之乱	(262)
第三节	西晋的灭亡	(264)
第四节	胡羯的兴亡	(265)
第五节	鲜卑的侵入	(268)
第六节	东晋内外的相持	(269)
第七节	苻秦的盛强	(273)
第八节	淝水之战和北方分裂	(274)
第九节	拓跋氏的兴起	(275)
第十节	宋篡东晋和魏并北方	(278)
第三章	南北朝	(283)
第一节	宋齐的治乱	(283)
第二节	北魏的盛衰	(285)
第三节	东西魏的纷争和侯景乱梁	(288)
第四节	周齐的兴亡和隋的统一	(290)
第四章	军阀和异族	(293)

第二篇 中古史(下)

第一章	隋朝的内政外交	(300)
第一节	隋文帝的内治	(300)
第二节	回族的起源和分布	(301)
第三节	高车和柔然	(305)
第四节	突厥的起源	(306)
第五节	突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉	(309)
第六节	朝鲜半岛三国和中国的关系	(310)

第七节 隋唐的兴亡	(313)
第二章 唐朝的初盛	(317)
第一节 唐太宗灭突厥	(317)
第二节 藏族的兴起	(319)
第三节 印度阿利安人入藏	(322)
第四节 唐朝和朝鲜、日本的关系	(325)
第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系	(326)
第六节 武韦之乱和开元之治	(329)
第三章 从魏晋到唐的政治制度和社会情形	(333)
第一节 官制	(333)
第二节 教育和选举	(335)
第三节 兵制	(339)
第四节 刑制	(341)
第五节 赋税制度和民生	(344)
第六节 学术和宗教	(348)
第七节 门阀的兴废	(354)

第三篇 近古史(上)

第一章 唐朝的分裂和灭亡	(360)
第一节 安史之乱	(360)
第二节 唐中叶后的外患	(363)
第三节 肃代到穆宗时候的藩镇	(366)
第四节 宦官的专横	(368)
第五节 黄巢之乱和唐朝的灭亡	(371)
第二章 五代的兴亡和契丹的侵入	(376)
第一节 梁唐晋的争夺	(376)
第二节 契丹的兴起和侵入中国	(378)

第三节	周世宗的强盛和宋朝的统一	(384)
第三章	北宋的积弱	(390)
第一节	宋初和辽夏的交涉	(390)
第二节	宋初的政策和后来腐败的情形	(393)
第三节	王荆公的变法	(399)
第四节	神宗的武功	(401)
第五节	元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈	(405)
第四章	北宋辽金的兴亡	(408)
第一节	女真和金室的起源	(408)
第二节	辽朝的灭亡	(411)
第三节	北宋的灭亡	(415)

第三篇 近古史(下)

第一章	南宋和金朝的和战	(420)
第一节	南宋初期的战事	(420)
第二节	和议的成就和军阀的剪除	(423)
第三节	海陵的南侵和韩侂胄的北伐	(431)
第二章	南宋金元的兴亡	(435)
第一节	蒙古的由来	(435)
第二节	蒙古征服漠南北	(440)
第三节	金朝的灭亡	(445)
第四节	南宋的灭亡	(450)
第三章	蒙古的武功	(453)
第一节	大食盛强以后西域的形势	(453)
第二节	蒙古的西征	(457)
第三节	蒙古和朝鲜日本	(460)
第四节	蒙古和南方诸国	(461)

第四章 元朝的衰亡	(465)
第一节 汗位继承的纷争	(465)
第二节 元朝的政治	(470)
第三节 元朝的灭亡	(472)
第五章 宋辽金元四朝的政治和社会	(476)
第一节 官制	(476)
第二节 学校选举	(481)
第三节 兵制	(486)
第四节 刑制	(491)
第五节 租税制度(上).....	(494)
第六节 租税制度(下).....	(499)
第七节 钞法	(506)
第八节 学术风俗	(510)

第四篇 近世史(上)

第一章 明朝的对外	(516)
第一节 明初的武功	(516)
第二节 瓦剌的强盛	(521)
第三节 蒙古的再兴	(523)
第四节 倭寇和丰臣秀吉	(525)
第二章 明朝的内治	(529)
第一节 宦官的专权	(529)
第二节 权臣和党祸	(530)
第三章 清朝的兴起	(534)
第一节 清朝的先世	(534)
第二节 建州女直的盛衰	(538)
第三节 海西女直的南迁	(540)