

偏瘫 脑瘫 防治指南

韩群英 编著



偏瘫脑瘫防治指南

韩群英 编著

郑州市管城中医院偏瘫脑瘫科
一九九九年十二月

偏瘫脑瘫防治指南

编写委员会

主 编:韩群英

副主编:张 勇 韩彩红

编 委:王 平 邓德明 白翠萍 李建会

赵长普 高江岚 崔留书 薛海霞

韩群英简介

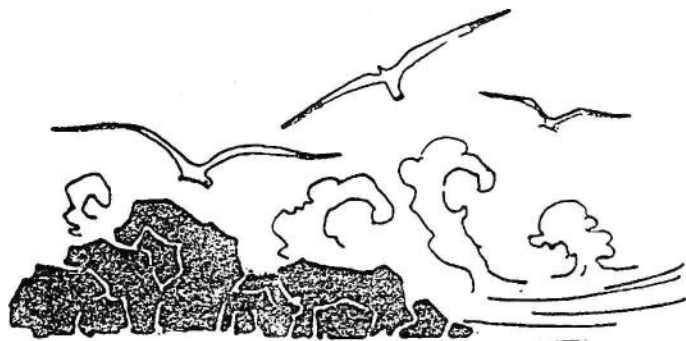
韩群英,河南南阳人,河南中医学院本科毕业,北京中医药大学硕士研究生,当代享有盛誉的中医脑病专家,现任郑州市管城中医院偏瘫脑瘫科主任、中国名医学会理事、中国中医药临床药物评价专家委员会委员、河南省中医心脑学术专业委员会常务委员,系“全国十大杰出跨世纪人才”之一,“中国百名杰出青年中医”之一,河南省“五一”劳动奖章获得者。

韩群英主任一直从事中医中风偏瘫和小儿脑瘫的临床与科研工作,他所研究探索出的治瘫防瘫科学疗法——“瘫复康综合疗法”,荟萃和发扬传统医学和现代康复医学精华,近年来治疗患者 20 余万人次,总有效率达 96.2%,患者遍及全国各地(含香港、台湾),美国、加拿大、法国及东南亚等地也有许多患者前来治疗,被誉为“跨世纪治瘫奇葩”。他所领导的偏瘫脑瘫科,是原中国中医药学会偏瘫治疗中心所在地,是国家中医药管理局中医脑病急症协作组成员单位,如今已发展成为全国具有重要影响的中医中风偏瘫和小儿脑瘫临床与科研基地,被无数饱受折磨的患者誉为“偏瘫脑瘫康复的绿洲”。

韩群英主任先后撰写了《中华实用中风病大全》、《疑难危重病证临床研治新论》等八部医学专著,其中长达 160 万字的《中华实用中风病大全》由原卫生部部长陈敏章题名,由人民卫生出版社出版发行,还撰写发表《参蛇龟速康治疗中风偏瘫 368 例疗效分析》等三十余篇学术论文。他主持和参加的七项科研项目均通过省级专家鉴定,获河南省中医药科技进步奖两项、河南省科学技术进步奖两项、河南省医药管理局科技

进步一等奖一项,此外还多次应邀参加国内外学术大会,并于1995年作为国家中医药管理局赴欧考察团团员赴西欧六国及韩国进行学术交流。

鉴于韩群英主任在中医防治偏瘫脑瘫方面的突出贡献和良好的医德医风,韩群英主任多次受到党和国家领导人的亲切接见,原国家卫生部部长崔月犁欣然为其题词“中医新秀”以示勉励,全国政协副主席宋任穷为其挥毫“百杰青年中医”,全国人大常委会副委员长程思远老前辈为其题词“百杰中医,事业有为”以示表彰。中央电视台、中央人民广播电台、《人民日报》、香港《大公报》等百余家新闻单位也相继报道了他的先进事迹。



说说心里话

(代序)

中风是脑部血液循环障碍所引起的急性脑血管病变,中风偏瘫是由此而导致的以半身瘫痪为主要表现的综合症,脑性瘫痪(Cerebralpalsy,简称脑瘫)是出生前到出生后一个月以内各种原因所致的非进行性脑损伤,主要表现为中枢性运动障碍及姿势异常,以上两病都属于脑科顽症,一旦暴染,久治难愈,给社会、家庭和个人无不带来深深的痛苦和沉重的负担。

作为一名有责任感的医生,每当望着患者朋友行动不便,倍受痛苦,甚至卧病在床,生活不能自理;每当听到患者朋友热爱生活、渴望康复的呼声;每当看到患者和家人一起前来就诊,我的心中便油然而生一种沉重的责任感:帮助更多的偏瘫脑瘫患者坐起来、站起来、走起来,扬起生活的风帆,步入健康的乐园!

那么偏瘫、脑瘫是怎样发生的?其发病的原因和机理是什么?如何进行积极有效的预防?

假如患了偏瘫、脑瘫病,应该采取哪些方法进行治疗?家人如何进行积极有效的护理和调养?这些问题都亟待解决。

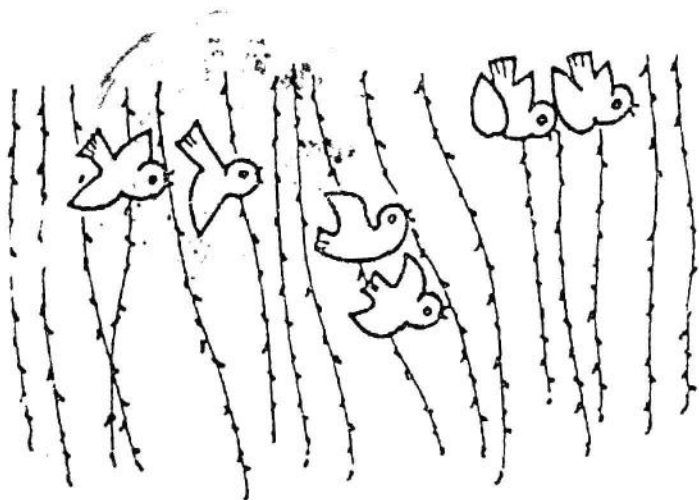
目前,偏瘫、脑瘫防治知识还没有普及,大家对两病的危害性及如何防治缺乏必要的了解,而基层医院还缺乏这方面专业知识和必要的检测康复条件,全国也普遍存在康复方法乱、康复水平低、康复体系不规范等问题;另一方面,很多患者“有病乱投医”,甚至相信祖传秘方和巫医神汉,延误了病情,

最终失去治疗康复的信心和时机。为此,我们参考多年来的大量研究资料,结合临床经验和研究出的一整套系统的预防、治疗、康复体系,整理十年临床及函诊过程中患者经常提出的问题,编写了这本科普读物,内容丰富,通俗易懂,希望能使广大患者树起康复信心,早日康复!

最后,我们要特别提出的是:偏瘫、脑瘫的预防、治疗、康复需要医生、患者及其家属甚至全社会的密切配合,希望通过大家携手努力,掌握和运用好该病的防治调养方法,为有效地预防该病的发生和提高本病的治疗效果,减轻患者的痛苦,减少患者家属繁重的负担,多做一些有益的工作。

韩群英

一九九九年十一月三十日



致 患 者

患者及家属朋友：您好！

在您几乎用遍药店里所有治疗偏瘫、脑瘫的药物，跑遍国内大小治瘫医院，而患者仍然有口不能说、有腿不能走、瘫痪在床，希望能找到一种真正有效的治疗方法时……

很高兴您现在打开了《偏瘫脑瘫防治指南》，在这里，您将充分了解到该病的病因、病理、如何防治以及我院独特的治瘫理论、治瘫方法和临床疗效卓著的瘫复康系列药物等内容。

我院“百杰中医”韩群英主任在多年临床与科研中发现：偏瘫、脑瘫是由多种原因引起的颅内血液循环障碍所致，因此溶解血栓、消除水肿、使受损的脑神经细胞复活是治疗该病的关键。

据此，韩群英主任以“气行则血行，气滞则血瘀”的中医基本理论为指导，从“治风先治血，血行风自灭”的传统古训入手，反复论证，大胆创新，研制出瘫复康系列药物，应用于临床后，使许多偏瘫、脑瘫患者的症状（如不能坐、站、行、立、走、交叉步、足内翻、言语不清、饮水上呛、吞咽困难、肢体麻木、头晕、耳鸣、痴呆健忘、二便失禁等）得到了明显的改善或消除，为进一步提高疗效，加快患者的康复，他独创出脐疗、穴位外擦、心理咨询疗法及偏瘫康复操锻炼等为一体的全方位、科学的治瘫体系，为患者迅速康复提供了科学的方法。

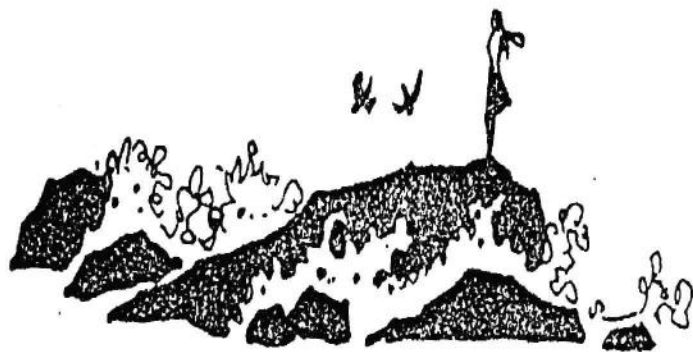
今天，这本科普读物将帮助您了解：

怎样进行偏瘫、脑瘫的自我诊断和行之有效的防治？
为什么瘫复康系列药物治瘫效果优于同类药物？
治瘫体系有何内容？患者能学会吗？

.....

现在请您仔细阅读下面的内容，那么，从今天开始，您将在我们医院专业医生指导下，开始一种全新有效的治疗，您的病情将一天天得到改善，祝您早日康复！

郑州市管城中医院偏瘫脑瘫科
一九九九年十二月



目 录

一、中风偏瘫部分	1
★防治中风 势在必行	2
★现代医学对中风的认识	5
★祖国医学对中风的认识	16
★韩群英主任对中风的认识	18
★韩群英主任提倡的康复医疗观点	20
★本专科对中风后遗症的治疗方法	26
★中风后遗症患者的康复与护理	31
★中风的预测与预防	54
二、小儿脑瘫部分	61
★防治脑瘫 爱洒人间	62
★现代医学对小儿脑瘫的认识	66
★祖国医学对小儿脑瘫的认识	74
★治瘫专家韩群英的崭新理论	76
★本专科对小儿脑瘫的综合康复治疗	78
★脑瘫的康复与护理	82
三、群英信箱(共 48 则)	109
四、康复心声	143

一 中风偏瘫部分

康复中风偏瘫

并非难于上青天

防治中风 势在必行

亲爱的读者朋友：大家好！

今天和大家谈谈关于防治中风方面的问题，如果能引起读者朋友对中风偏瘫防治的重视，对广大偏瘫患者有所帮助的话，我们将感到无比欣慰。

中风发病概况及防治中风的必要性和紧迫性

中风，又称脑卒中或脑血管意外，是各种不同病因引起的脑部血管性疾病。本病具有“三高”的特性，即发病率高、死亡率高、致残率高，是老年人死亡率最高的三大疾病（脑血管病、冠心病、肿瘤）之一，成为危害人民健康的常见病、多发病。脑血管病的发病率在世界各国均很高，其中尤以日本、我国和东南亚各国为最。近些年来我国流行病学调查结果发现，中风在城市和农村患病率分别为 620/10 万和 272/10 万，年发病率分别为 89/10 万和 83/10 万。罹患中风后，有 30% 在第一次发病时便被夺去了生命，其致残率（生活不能自理，丧失工作能力）约占 30%，只有 25% 可以恢复工作，大约有 16% 第一次发病后，即长期卧床或长期住院。据推算，全国中风患病人数约为 400—500 万，每年新发病人数约 130 万。随着我国人口平均寿命的增长和老龄化的出现，作为老年人最常见的脑血管病，其危害日趋严重，给家庭和社会带来沉重负担。积极开展对中风病的防治工作势在必行。

中风患者要树立战胜疾病的信心

殷切期待全国 500 余万中风患者，自尊、自强、自信、自爱，鼓起生活的勇气，扬起理想的风帆，要相信祖国医学的博大精深，相信现代医疗科技的突飞猛进，摒弃迷信和愚昧，积极配合治疗，使自己早日摆脱病魔的困扰，健康地学习、工作

和生活。

一些中风偏瘫患者,往往认为这是自己一生的悲剧和不幸,甚至忧伤痛苦地失去生活的勇气和信心。事实上,不管中风的病情如何,只要对症下药,辨证施治,坚持科学的治疗方法,均有治愈的可能。作为患者,应该坚信偏瘫并非无药可医,要坚定战胜病魔的勇气和信心,消除自卑的心理,保持乐观的情绪积极配合治疗,在与病魔抗争的过程中磨砺自己的性格和毅力。

建立治瘫网络,做到群防群治

鉴于中风病对人民健康的严重危害以及愈来愈高的发病率,我们呼吁全国各地治疗中风偏瘫的医务工作者认清历史责任,勇挑其重担,紧密联合起来,加强信息沟通和技术交流,努力搞好科研攻关,积极搞好社会调查及防治工作,在全国尽快建立健全科研与临床为一体的治疗服务网络,切实提高医疗水平,让众多的中风偏瘫患者得到及时、快捷、准确、有效的诊断和治疗,使广大患者早日恢复健康,为全国乃至世界攻克中风顽症作出自己应有的贡献。

要关心、爱护和帮助中风患者

竭诚呼吁中风患者的亲友对其要理解、关心、爱护和帮助,使其树立正确的人生观,增强同病魔抗争的能力。

我科的系统资料表明,心理因素在偏瘫病治疗中有相当重要的作用,凡是家庭和睦、生活愉快、性格开朗的患者,痊愈的较快。然而偏瘫病人多年疾病缠身,久治不愈,对治疗失去信心,自卑感强,情绪抑郁,加之来自社会和家庭不良刺激,诸如歧视的态度,成长、教育和职业上的多种麻烦问题,则是易患中风和中风复发的重要原因,因此,作为患者的家属,我们更应该关心、体贴患者,让患者生活在一个温馨、欢乐、祥和的气氛之中。

中老年人要积极防治中风

伴随着人民生活水平的提高,中风病的发病率呈上升趋势,发病年龄呈年轻化趋势,因此,中老年朋友应从我做起,从现在做起,积极防治中风

1.要定期体检,及时发现潜在的疾病。高血压患者要在医生指导下,坚持正规的降压治疗;高血脂患者还要经常服用维生素 E,复方路丁等软化血管药物,保持正常的血管弹性;冠心病、糖尿病、心脏病病人,要积极治疗;2.如果突然出现肢体麻木、瘫痪,或说话不清等中风先兆要及时进行诊治,预防中风发生;3.平时饮食要少进动物脂肪和糖类,多吃蔬菜和水果,要做到低盐、低脂、清淡,不要过饱,要做每餐八分饱;4.适当参加体育锻炼,防寒避暑,减轻血压波动,平时起居动作要缓慢,一定不要突然改变体位,尤其是头部,以防止脑部突然供血不足而摔倒;5.保持大便通畅避免用力排便;6.戒烟戒酒;7.避免突然用力、过劳和负重;8.要经常保持心情舒畅,切忌激动和暴怒。

防治中风是项全社会的工作,为切实搞好全民防治中风工程,中国中医药学会特委托我科开展偏瘫久治不愈病例的调查活动,希望广大患者积极配合,关心支持这一工作。

朋友们,21 世纪是一个崭新的世纪,未来属于我们,健康属于我们。希望广大患者以及读者朋友,积极行动起来,搞好中风的防治工作,使全民的健康水平有一个质的飞跃。

现代医学对中风的认识

* 1. 什么是中风？

中风又称脑卒中，脑血管意外，急性脑血管病等。是一组由于脑部血液循环障碍所导致的急性脑血管病变。

在正常情况下，脑血管输送血液为脑的神经细胞提供必要的营养物质，以维持脑的正常生理活动。所以，一旦发生脑血管破裂出血，脑血管内血栓形成，血管堵塞等异常变化时，就会造成神经细胞的急性缺血坏死，而发生急性脑血管病。因其发病急，变化快，来势凶猛，多属中医“肝风内动”的范畴，故称中风。

* 2. 什么是偏瘫？

偏瘫，就是人们常说的半身不遂。祖国医学——中医把偏瘫称为中风或卒中，俗称为偏枯。现代医学——西医通过人体解剖学、生理学、生物化学、病理学和临床医学的研究证实，偏瘫并不是一种单独而具体的疾病，而是由急性脑血管病引起的以半身瘫痪为主要临床表现的综合症。

* 3. 中风分为哪两种？

①缺血性中风：它是由于脑血管内血栓形成或随血流带来的栓子堵塞血管，使血液不通所致，易引起脑血栓、脑栓塞。

②出血性中风：它主要包括脑内出血和蛛网膜下腔出血。脑内出血是脑内血管破裂引起出血；蛛网膜下腔出血多半由于先天性脑动脉瘤、脑血管畸形或动脉硬化等引起血管破裂出血，血液流至蛛网膜下腔所致。

* 4. 中风常见的原因？

①动脉粥样硬化是引起中风的最主要原因，占 70% 左右；

②高血压病在脑血管病的诱发因素中约占 60%；

③脑血管的先天性异常是蛛网膜下腔出血和脑出血的常见原因，包括脑动脉瘤和脑血管畸形等；

④脑血管的炎症可引起缺血性中风或出血性中风；

⑤心脏病是脑栓塞的主要原因之一；

⑥糖尿病与中风关系密切；

⑦常见的出血性疾病，例如：血小板减少性紫癜，可发生出血性中风。

* 5. 偏瘫的常见病因有哪些？

偏瘫的常见原因有：(1)脑出血；(2)蛛网膜下腔出血；(3)

腔隙性脑梗塞;(4)脑血栓形成;(5)脑栓塞;(6)脑外伤;(7)脑萎缩。

* 6. 什么是短暂性脑缺血发作? 发病机理是什么?

短暂性脑缺血发作又称小卒中、小中风,是短暂的局部的脑血液供应不足,引起相应的功能障碍,每次发作,持续数分



钟至数小时,可反复发作,但 24 小时内完全恢复,不留任何神经功能缺失。

发病机理:多数认为是微栓塞所致。在动脉粥样硬化斑块的表面,常有血小板、纤维蛋白等形成的松脆栓子。这种血栓易在血流冲击下脱落而阻塞远端血管,出现局灶性脑功能障碍。栓子可继续碎裂,随血流带至更细小的动脉,甚至消失,脑血流和脑功能又重新恢复。

* 7. 短暂性脑缺血的临床表现和 诊断要点是什么?

本病多在 50 - 70 岁发病,男多于女。