



青少年不可不知

中国

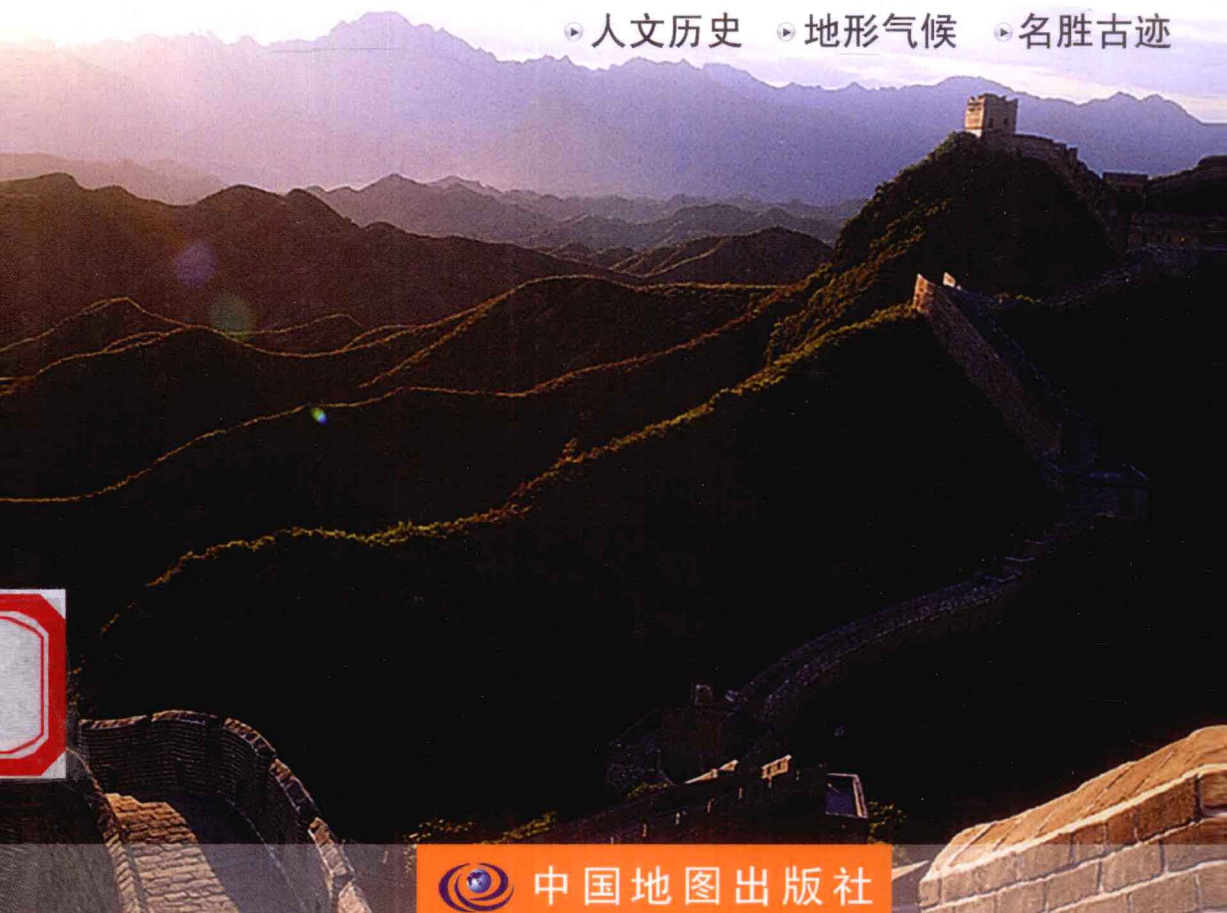
国家地理

Chinese

National Geography

主编 唐建军

- ▶ 名山大川
- ▶ 江河湖海
- ▶ 风土人情
- ▶ 人文历史
- ▶ 地形气候
- ▶ 名胜古迹



中国地图出版社

中国

国家地理

Chinese
National Geography

主编 唐建军



中国地图出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中国国家地理 / 唐建军主编. -- 北京 : 中国地图出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5031-6394-4

I. ①中… II. ①唐… III. ①地理—中国—通俗读物
IV. ①K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第030953号

主 编 唐建军

出版发行	中国地图出版社	邮政编码	100054
社 址	北京市西城区白纸坊西街3号	网 址	www.sinomaps.com
电 话	010-83060966 83060863		
印 刷	三河市博文印刷厂	经 销	新华书店
成品规格	170mm×240mm	印 张	13.5
版 次	2012年6月第1版	印 次	2012年6月河北第1次印刷
定 价	25.00元		

书 号 ISBN 978-7-5031-6394-4/K·3920

审 图 号 GS (2012) 124号













本书中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制
如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换

图例

区域图

◎ 北京 首都	 铁路	 海岸线
◎ 乌兰巴托 国外首都、首府	 高速铁路	 沙洲
□ 天津 省级行政中心	 高速公路	 湖泊
◎ 保定 地级市行政中心 (国外主要城市同)	 国道	 时令河、时令湖
◎ 兴义市 自治州行政中心 地区、盟行政公署驻地	 省道	 常年河、瀑布、 伏流河、水库
◎ 韶山市 大兴区 密云	 桥梁	 渠道、运河
○ 杨柳青 村镇	 隧道	 井
· · 泉 温泉	 火车轮渡	 石灰岩溶洞
✈ ↓ 机场 港口	 国界	 关隘或山口
· ▲ 火山 山峰	 未定国界	 干涸河、干涸湖
○ 世界遗产	 军事分界线、 停火线	 沙漠
⊕ 国家级风景名胜	 省、自治区、 直辖市界	 沼泽、盐沼泽
▣ 国家级自然保护区	 地区界	
▣ 国家森林公园	 特别行政区界	
○ 国家地质公园		

城市及景区图

★★ 各级政府驻地	☑ 电信公司	 街区
⊕ ⊕ ⊕ 景点	✉ 邮政局	 空地
⊕ 汽车站	🎬 电影院	 公园、绿地
↓ 港口	🏭 工厂	 街区及街道
· 政府机关	🎓 学校	 高速公路
⊕ 酒店、宾馆	📖 书店	 铁路及车站
⊕ 商场、超市	🏥 医院	 地铁、轻轨
🏦 银行	· 其他	 国道
🏛 博物馆	登山缆车	 普通公路
🏰 纪念碑	缆线	 一级城区公路
🏟 体育场	····· 城区界线	 二级城区公路
⚰ 墓地	----- 景区小路	 三级城区公路
🚧 城墙	----- 景区航道	
	----- 自然保护区界	

目 录

北京市

- ▶ 燕蓟胜地·····1~4
永定河 密云水库 香山 万里长城 百花山
云蒙山 石花洞 松山 十渡
- ▶ 皇城旧影·····4~8
故宫 天坛 颐和园 圆明园 钟鼓楼 明
十三陵 国子监 北海公园 雍和宫
- ▶ 胡同文化与四合院·····8~9
什刹海 南锣鼓巷 北京四合院 琉璃厂文化
街 燕京八绝
- ▶ 古都新象·····10
天安门广场 王府井 中央电视塔 国家体
育场

天津市

- ▶ 河海要冲·····11~13
海河 盘山 蓟县国家地质公园 八仙山 古海
岸与湿地 天津港
- ▶ 天子渡口·····14~15
黄崖关长城 独乐寺 大沽口炮台 吕祖堂
望海楼教堂 西开教堂
- ▶ 津津有味·····15~16
相声 天后宫 石家大院 天津三绝

河北省

- ▶ 燕山滦水·····17~20
滦河 坝上 木兰围场 雾灵山 北戴河 昌
黎黄金海岸 狼牙山 野三坡 白洋淀
- ▶ 畿辅之地·····21~23
邯郸故城 山海关 承德避暑山庄 赵州桥
满城汉墓 清东陵、清西陵 直隶总督署
- ▶ 慷慨燕赵·····24
沧州武术 威县义和团 西柏坡纪念馆

山西省

- ▶ 太行以西·····25~28
太行山 恒山 壶口瀑布 汾河 蟒河猕猴 庞泉沟
- ▶ 宗教圣地·····28~29
五台山 云冈石窟 悬空寺 龙山石窟 晋祠
- ▶ 晋商天下·····30~31
黄河古镇碛口 平遥古城 乔家大院 王家大
院 常家庄园 皇城相府

内蒙古自治区

- ▶ 草原大漠·····32~35
呼伦贝尔草原 达赉湖 贺兰山 阴山山脉 大
青沟 鄂尔多斯高原 科尔沁沙地 响沙湾
大兴安岭林海 锡林郭勒 赛罕乌拉 克什克腾
- ▶ 蒙古风情·····36~37
辽上京遗址 辽中京遗址 成吉思汗陵 昭君
墓 美岱召
- ▶ 游牧之风·····37~38
蒙古族 鄂温克族 鄂伦春族

辽宁省

- ▶ 辽水安宁·····39~42
辽东半岛 渤海海峡 辽河 千山 本溪水洞
大连海滨 蛇岛—老铁山 凤凰山 红海滩 冰
峪沟 朝阳鸟化石
- ▶ 满族发祥地·····43~44
沈阳故宫 清昭陵 旅顺口
- ▶ 重工业基地·····44
沈阳机械 大连造船 阜新 本溪

吉林省

- ▶ 白山松水·····45~48
吉林丘陵 松花江 鸭绿江 图们江 长白山
天池(白头山天池) 防川 莫莫格 龙岗火山群

- ▶ 旧日王城·····48~49
高句丽王城、王陵及贵族墓葬 农安辽塔 伪满洲国皇宫 吉林文庙
- ▶ 民族风情·····49
乌拉街满族镇 阿拉底朝鲜族村 延边

黑龙江省



- ▶ 林海雪原·····50~53
三江平原 松嫩平原 五大连池 镜泊湖 小兴安岭 黑龙江 乌苏里江 大庆油田 兴凯湖 太阳岛
- ▶ 中俄风云·····53~54
圣索菲亚教堂 果戈里大街 琿琿历史陈列馆
- ▶ 冰雪印象·····54
哈尔滨冰灯 赫哲族 北极村

上海市



- ▶ 东方明珠·····55~57
佘山 金山三岛 黄浦江 吴淞江 崇明岛 淀山湖
- ▶ 弄堂深深·····57
豫园 静安寺
- ▶ 都市霓虹·····58
东方明珠塔 外滩万国建筑 欧黑尔·雪切尔犹太教堂 徐家汇天主教堂 上海环球金融中心大楼

江苏省



- ▶ 湖光水色·····59~62
太湖 洪泽湖 南京钟山 惠山 瘦西湖 连云港 大丰麋鹿 盐城海滨生物圈
- ▶ 金陵王气·····62~63
秦淮河 扬州古城 明孝陵 石头城 总统府 中山陵
- ▶ 江南水乡·····63~64
苏州古典园林 寒山寺 同里 角直 周庄

浙江省



- ▶ 天堂胜景·····65~69
杭嘉湖平原 舟山群岛 钱塘江 普陀山 楠溪江 杭州西湖 雁荡山 千岛湖 天目山 南麂列岛

- ▶ 吴越春秋·····69
河姆渡文化 良渚文化 宁波天一阁
- ▶ 诗意浙江·····70
中国茶叶博物馆 中国丝绸博物馆 湖州毛笔 龙泉宝剑

安徽省



- ▶ 险峰奇洞·····71~75
黄山 浮山 天柱山 齐云山 九华山 琅琊山 巢湖 升金湖 金寨天马 牯牛降 扬子鳄 采石矶 石台溶洞群 花山谜窟
- ▶ 徽派古建筑·····75~76
西递、宏村 屯溪老街
- ▶ 人文徽州·····76
亳州 寿县古城墙 黄梅戏 凤阳花鼓

江西省



- ▶ 红色丘陵·····77~80
鄱阳湖 鄱阳湖平原 赣江 庐山 三清山 龙虎山 桃红岭
- ▶ 文献之邦·····80~81
白鹿洞书院 白鹭洲书院 景德镇古窑址 滕王阁 八大山人纪念馆
- ▶ 革命圣地·····81
“八一”南昌起义纪念馆 瑞金 井冈山

山东省



- ▶ 蓬莱仙阁·····82~85
泰山 莱州湾 东平湖 黄河三角洲 崂山 趵突泉 孟良崮 大明湖
- ▶ 孔孟之地·····85~86
大汶口文化 邹城“三孟” 孔庙、孔林、孔府
- ▶ 海风海韵·····86
苏禄王墓 八大关小洋楼 潍坊世界风筝博物馆

河南省



- ▶ 九州之中·····87~90
黄河游览区 南阳盆地 王屋山 云台山 西峡伏牛山 鸡公山 嵩山

- ▶ **中原文明**.....90~92
仰韶文化遗址 安阳殷墟 函谷关 南阳武侯祠 相国寺 开封铁塔 龙门石窟 白马寺 “天地之中” 少林寺

- ▶ **今日豫州**.....92~93
宋都御街 豫剧 二七广场 黄河小浪底水利枢纽 红旗渠

湖北省



- ▶ **千湖之省**.....94~97
江汉平原 洪湖 武当山 大洪山 九宫山 汉江 神农架 天鹅洲麋鹿 青龙山恐龙蛋化石群 东湖

- ▶ **沧桑荆楚**.....97~99
楚都纪南城 随州编钟 屈原祠 黄鹤楼 晴川阁 宝通禅寺 明显陵 荆州古城墙 襄阳城 恩施土家族苗族自治州

- ▶ **长江口岸**.....99~100
武汉三镇 武昌起义纪念馆 荆江防洪大堤 武汉长江大桥 长江三峡水利枢纽

湖南省



- ▶ **三湘四水**.....101~104
洞庭湖 湘江 衡山 武陵源 雪峰山 崀山大围山

- ▶ **湖湘儿女**.....104~106
马王堆汉墓遗址 岳阳楼 岳麓书院 石鼓书院 曾国藩故居 韶山冲毛泽东故居 刘少奇故居

- ▶ **湖湘风情**.....106~107
凤凰古城 王村古镇 张谷英村 湖南花鼓戏 浏阳花炮

福建省



- ▶ **海涛阵阵**.....108~111
马祖列岛 厦门港 鼓浪屿—万石山 东山岛 闽江 武夷山 太姥山

- ▶ **闽越之风**.....111~112
郑成功墓 南普陀寺 鳌园 福建土楼 湄洲妈祖庙 惠安渔女

海南省



- ▶ **天涯海角**.....113~116
琼州海峡 海南岛 白马井渔港 南沙群岛 永兴岛 五指山 天涯海角 亚龙湾 博鳌水城

- ▶ **热带风情**.....116~117
东寨港红树林 三亚珊瑚礁 南湾猴岛 东郊椰林

- ▶ **海南往事**.....117~118
五公祠 海瑞墓 琼台书院 东坡书院 秀英古炮台 崖州古城

广东省



- ▶ **绿色宝库**.....119~123
珠江 珠江三角洲 雷州半岛 惠东港口湿地 湛江红树林 白云山 丹霞山 鼎湖山 肇庆七星岩 西樵山 阳春凌霄岩 广州香江野生动物世界 湛江湖光岩

- ▶ **岭南人家**.....123~125
陈家祠 岭南四大名园 光孝寺 南华寺 西关大屋 梅州围龙屋 广州骑楼 粤剧

- ▶ **近代风云**.....125~126
虎门炮台旧址 三元里平英团遗址 中山纪念堂 广州农民运动讲习所旧址

广西壮族自治区



- ▶ **高山奇石**.....127~130
北部湾渔场 北海银滩 涠洲岛 红水河 十万大山 桂林山水 龙脊梯田 德天瀑布资源

- ▶ **南疆边陲**.....130~131
灵渠 友谊关 柳侯祠 太平天国金田起义遗址

- ▶ **歌乡歌海**.....131~132
三月三歌圩 程阳侗族风雨桥 瑶族的达努节

重庆市



- ▶ **山城雾都**.....133~136
嘉陵江 乌江 缙云山 瞿塘峡 巫峡 武隆岩溶 黔江小南海

- ▶ **巴渝文化**.....136~137
白帝城 丰都鬼城 大足石刻 朝天门码头
- ▶ **陪都遗迹**.....137
解放碑 红岩革命纪念馆 重庆歌乐山烈士陵园

四川省



- ▶ **天府之国**.....138~144
四川盆地 成都平原 川西高原 金沙江 岷江 贡嘎山 峨眉山 九寨沟 若尔盖湿地 四姑娘山 合江—雷波段珍稀鱼类保护区 长宁竹海 自贡恐龙博物馆 盐业历史博物馆 卧龙 黄龙 王朗 大渡河峡谷 海螺沟
- ▶ **巴蜀古道**.....144~146
三星堆遗址 剑门蜀道 乐山大佛 成都武侯祠 杜甫草堂 青城山—都江堰
- ▶ **人文四川**.....146~147
自贡灯会 凉山彝族自治州 甘孜藏族自治州 阿坝藏族羌族自治州 雅安上里古镇

贵州省



- ▶ **贵州高原**.....148~152
大娄山 梵净山 草海 黄果树瀑布 红枫湖 织金洞 安顺龙宫 雷公山 赤水桫欏 茂兰 兴义 乌蒙山
- ▶ **苗寨侗村**.....152~153
花山节 岜沙苗家村寨 大屯彝族土司庄园 甲秀楼 贵州侗戏 锦屏赤溪坪风雨桥

云南省



- ▶ **苍山洱海**.....154~159
玉龙雪山 苍山洱海 梅里雪山 白马雪山 哀牢山 云南石林 三江并流 滇池 西双版纳 元谋土林 高黎贡山 腾冲火山 澄江动物化石群 禄丰恐龙
- ▶ **滇国古韵**.....159~160
大理古城 迪庆 丽江古城 曼飞龙佛塔 剑川沙溪寺登街区
- ▶ **彩云之南**.....161
云南民族博物馆 纳西族东巴文化 白族三道茶 彝族火把节

西藏自治区



- ▶ **世界屋脊**.....162~166
喜马拉雅山脉 冈底斯山脉 横断山脉 念青唐古拉山 纳木错 雅鲁藏布江 雅鲁藏布大峡谷 珠穆朗玛峰 墨脱 羌塘 易贡
- ▶ **雪域吐蕃**.....166~168
阿里古格王国 布达拉宫 大昭寺 罗布林卡 扎什伦布寺 萨迦寺
- ▶ **西藏新貌**.....168
羊八井地热电站 青藏铁路

陕西省



- ▶ **黄河黄土**.....169~173
关中平原 汉中盆地 秦岭 太白山 华山 朱鹮 佛坪 牛背梁 翠华山 周至金丝猴 洛川黄土
- ▶ **关中帝州**.....173~174
黄帝陵 慈恩寺大雁塔 秦始皇陵 骊山华清宫 西安碑林博物馆 大秦宝塔 法门寺
- ▶ **秦腔悠悠**.....175
陕北窑洞 陕北剪纸 秦腔

宁夏回族自治区



- ▶ **塞上江南**.....176~178
贺兰山脉 宁夏平原 泾河 灵武白芨滩 沙坡头 罗山 六盘山
- ▶ **西夏故地**.....178
水洞沟遗址 西夏王陵 须弥山石窟
- ▶ **回族风情**.....179
清真食品 回族 回族服饰 清真寺

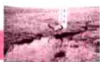
甘肃省



- ▶ **戈壁驼铃**.....180~183
安西极旱荒漠 河西走廊 鸣沙山—月牙泉 敦煌雅丹 刘家峡恐龙 尕斯库勒—则岔 黄河石林 祁连山脉 崆峒山
- ▶ **大漠孤烟**.....183~184
麦积山石窟 武威雷台汉墓 敦煌莫高窟 玉门关 阳关 嘉峪关

- ▶ **黄河恋曲** 184 ~ 185
羊皮筏子 拉卜楞寺 肃南裕固族 阿克塞哈萨克族 保安族 东乡族

青海省



- ▶ **大河之源** 186 ~ 189
巴颜喀拉山 昆仑山 柴达木盆地 澜沧江—湄公河 沱沱河 青海湖 隆宝滩 扎陵湖和鄂陵湖 坎布拉 黄河源
- ▶ **唐蕃古道** 189 ~ 190
东关清真大寺 文成公主庙 南凉虎台遗址 塔尔寺
- ▶ **花儿飞扬** 190 ~ 191
撒拉族 热贡藏乡“六月会” 河湟花儿

新疆维吾尔自治区



- ▶ **三山夹两盆** 192 ~ 195
帕米尔高原 天山山脉 准噶尔盆地 塔克拉玛干沙漠 吐鲁番盆地 塔里木河 阿尔泰山脉 喀纳斯湖 罗布泊 甘家湖梭梭林
- ▶ **古城风沙** 195
高昌故城 楼兰遗址
- ▶ **天山来客** 196
新疆舞蹈 维吾尔族摇床礼 塔吉克族剪发礼 塔吉克鹰舞

香港特别行政区



- ▶ **自由海港** 197 ~ 199
香港岛 大屿山岛 南丫岛 维多利亚港 太平山
- ▶ **国际都会** 199 ~ 200
中环 香港国际电影节 香港太空馆 香港迪士尼乐园
- ▶ **港式风情** 200
港式茶餐厅 大澳村 香港国际龙舟节

澳门特别行政区



- ▶ **海上花园** 201 ~ 202
螺丝山公园 白鸽巢公园 黑沙海滩 松山
- ▶ **异域风情** 202 ~ 203
大三巴牌坊 妈祖阁 风顺堂 谭公庙 玫瑰圣母堂

台湾省



- ▶ **日月潭影** 204 ~ 206
澎湖列岛 中央山脉 日月潭 阿里山 大鲁阁峡谷 龟山岛 阳明山
- ▶ **宝岛琉球** 207 ~ 208
台北故宫博物院 赤嵌楼 安平古堡 佛光山 台北市西门町 鹿港小镇 烧王船祭典 鸡笼中元祭



北京档案

- 简称 京
- 面积 约1.7万平方千米
- 人口 1 961万
- 地理之最

最高山峰：东灵山(海拔2 303米)
最大河流：永定河
最大水库：密云水库
主要山脉：燕山

■ 世界遗产

故宫 八达岭 明十三陵 颐和园
天坛 周口店北京人遗址

■ 国家级风景名胜区分

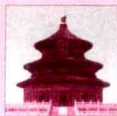
八达岭 十三陵 石花洞

■ 重点地区

东城区：首都的政治活动中心和繁华的商业地区。

西城区：经济繁荣，金融活跃的商贸金融区。

海淀区：汇集众多的高等院校和科研院所，中关村的高科技产业发达。



北京市

BEIJING SHI

如果说中国的版图像一只引亢高歌的雄鸡，那么，首都北京称得上是雄鸡的心脏了。北京坐落在华北平原的北部，处于太行山和燕山两条山脉交会之地。早在70万年前，周口店北京猿人就在这片土地上创造了灿烂的山顶洞文明。房山区的琉璃河镇是西周燕国都城所在地，距今已有3000多年的历史。从唐代的幽州城到辽代的燕京，从元大都到明清都城，北京已经积淀了深厚的文化底蕴，成为世界历史文化名城和古都之一。新中国成立后，这里更是成为全国的政治、经济、文化中心。

燕 蓟 胜 地

北京位于华北平原与东北平原、蒙古高原的交界处，集山脉险峻、河流滋润及平原之肥沃于一身。东北部山地统称平都山，属燕山山脉；西部山地统称西山，属太行山脉。东南为平原地区，由许多冲积扇组成。北京城就位于永定河冲积扇上。



知识驿站

■ **冲积扇** 山地河流在出山进入平原后，坡度骤降，水流突然分散，所携物质大量堆积，就会形成一个从出山口向外展开的扇形堆积体，称为冲积扇。

■ **卢沟桥** 是北京现存最古老的石拱桥，位于丰台区永定河上，始建于金大定二十九年(1189年)。桥全长266米，下有11个涵孔。据统计，桥柱上形态各异的大小石狮共有501只。桥东碑亭内的“卢沟晓月”四字，是清朝乾隆皇帝所题。这里亦是著名的“卢沟桥事变”发生地。

卢沟桥



■ 永定河 MAP-P2_B1

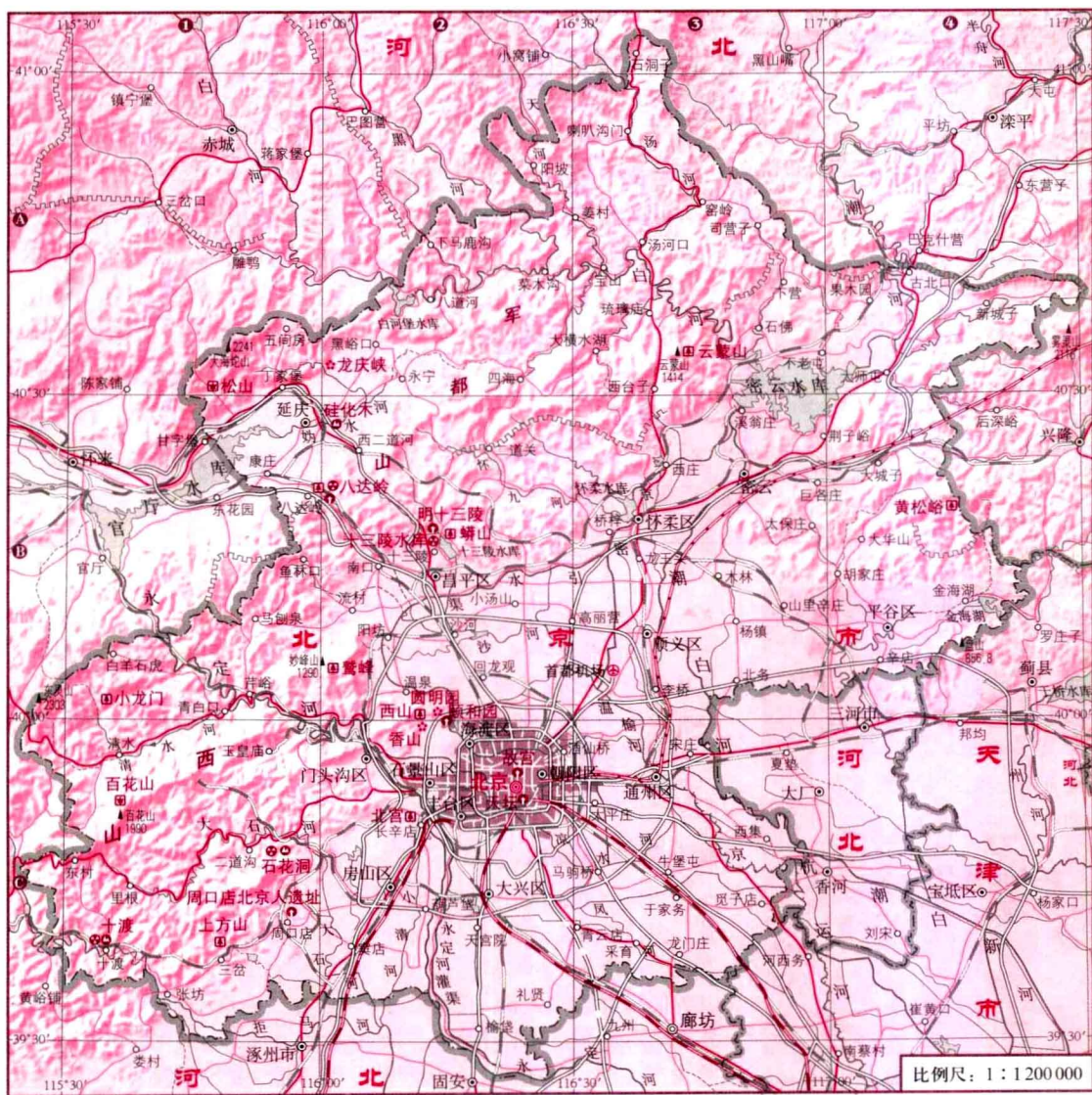
永定河是北京地区最大的河流，海河五大支流之一，与京杭运河、潮白河、拒马河、蓟运河并为北京市五大水系。它是海河水系的西北支。其上游源头一为桑干河，另一为洋河，全长650千米，注入渤海。历史上永定河多次易名，曾被称为桑干河、卢沟河和浑河，清康熙三十七年(1698年)大规模整修平原地区河道后，被赐名“永定河”。永定河水及永定河古河道地下水是古今北京城的重要水源，在漕运、灌溉和美化环境方面都起着巨大作用。现在的永定河，一般指的是官厅水库以下河段，以上仍称桑干河。

■ 密云水库 MAP-P2_A3

是亚洲最大的人工湖，位于北京市东北密云县境内，于1958年9月动工修建，1960年9月竣工。密云县是北京重要的饮用水源地，县域三分之二的面积为水源保护区。密云水库坐落在潮河、白河中游偏下，系拦蓄白河、潮河之水而成。水库全面面积达188平方千米，分为白河、潮河和内湖三个库区。它是北京市民用、工业用水的主要来源。另外，密云水库风景秀丽，是京东著名的旅游胜地之一。

密云水库





■ 香山 MAP-P2.C2

香山位于北京市西北郊西山东麓，是北京著名的“三山五园”之一。其最高峰为香炉峰，海拔557米。峰顶有一巨大的岩石，形状很像香炉。香山重峦叠嶂，泉水潺潺，风景秀丽。西面和北面的山峰挡住了寒风，很适合植物的生长。每到霜秋时节，漫山红叶，层林尽染，引得游人

纷至沓来。元、明、清历代帝王都曾在此兴建离宫别院。至今仍有多处古迹留存。山上著名的风景点有昭庙、双清别墅、鬼见愁、静翠湖、阆风亭、西山晴雪、森玉笏、朝阳洞等。双清别墅依山而筑，院内高坡上有两股从石缝中汨汨流出的清泉，泄注于池中，故名“双清”。泉旁石崖上的“双清”二字，是乾隆皇

帝御题。双清的西北侧是香山寺遗址，原有殿宇五重，现仅残存石坊、石级、石屏、石柱础等遗迹了。山腰处的“西山晴雪”碑文，同样是乾隆皇帝所书。“西山晴雪”是燕京八景之一。

■ 万里长城 MAP-P2.B2

万里长城是中华民族骄傲。在北京的群山之间，现存

多段长城，如八达岭长城、箭扣长城、慕田峪长城、司马台长城等。箭扣长城位于京郊怀柔区西北八道河乡境内，因整段长城形如满弓扣箭而得名，是明代万里长城最著名的险段之一。慕田峪长城同样位于怀柔区，是明朝万里长城的精华所在，群山环抱，风景秀丽，享有“万里长城慕田峪独秀”的美誉。众多长城中，八达岭长城闻名中外，位于延庆县军都山关沟古道北口。八达岭自古便是重要的军事战略要地。明代《长安夜话》说：“路从此分，四通八达，故名八达岭，是关山最高者。”建于岭上的八达岭关，是居庸关的外围关口和防卫前哨。八达岭长城在明长城中独具代表性，是明代重要的军事关隘和首都北京的重要屏障，也是万里长城的精华。



百花山 MAP-P2_C1

百花山国家级自然保护区位于门头沟区清水镇境内，是北京市目前面积最大的高等植物和珍稀野生动物自然保护区。百花山的风景资源可分为四大景区：百花山主峰景区、百草甸景区、望海楼景区和百草畔景区。这里风景独特，气候宜人，奇峰连绵，溪水潺潺，有许多奇花异草、稀禽珍兽分布其中。保护区内有1100多个生物种类，其中药用植物就有400余种。区内还有国家一级保护动物金钱豹、褐马鸡、黑鹳、金雕；国



家二级保护动物斑羚、勺鸡，以及市级保护动物50余种。百花山地形、地貌、地质条件复杂，有反映地质变迁的历史遗迹“古石海”“冰缘城堡”“冰壁岩柱”等。另外，百花山最高峰百草畔海拔2049米，为北京市第三高峰。

云蒙山 MAP-P2_A3

云蒙山国家森林公园地处密云县和怀柔区交界处，古称“云梦山”，是京郊著名的风景名胜胜地。公园总面积约22平方千米，主峰海拔1414米。园内森林茂密，百花漫山，并时有云雾缭绕。人称云蒙山有四多：奇松怪石多，仙山古洞多，飞瀑流泉多，瑞木瑶草多。公园内在不同地貌地带，分布有柞树林、桦树林、落叶松林和油松林等。小西天、冷风甸、孙膑庙遗址和莲花瓣等处均为林区精华。云蒙山是大、中、小学生进行野外动、植物考察和野营实习的理想园地。景区每年的特色旅游活动有4~5月的山花观赏，7~8月的云雾漫游，以及9~10月的山果采收等内容。

云蒙山

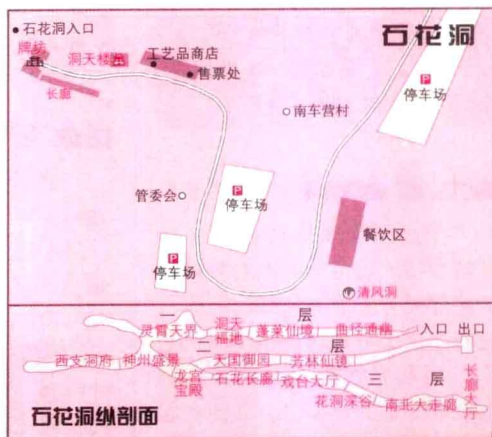


知识驿站

云蒙山的气温一般比山下平原区低6℃~7℃，空气湿度与通风条件优越。在夏季，云蒙山的气温维持在20℃~24℃之间，最高气温28℃左右。

石花洞 MAP-P2_C1

石花洞国家地质公园位于房山区。洞体为多层多枝的层楼式结构，有上下七层，一至五层洞道全长5000米左右，六、七层为地下暗河的流水及充水洞层。现已对外开放一至四层，游览路线为2500多米。洞中大量的月奶石为国内首次发现；石旗、石盾、石幔是中国洞穴沉积物的典型代表。石花洞中常年恒温13℃左右。早在明代，高僧圆广法师就在云游时发现了石花洞，并命名“潜真洞”，后来又在洞外的石崖上雕刻了“地藏十王”像和洞名，在洞内雕刻了“地藏王菩萨”大理石佛像。石花洞也因此得名“十佛洞”（石佛洞）。2005年9月18日，石花洞获得了“中国最佳溶洞奇观”称号。



■ 松山

MAP-P2. A1

松山国家级自然保护区位于延庆县境内，总面积46.7平方千米。保护区内存在着多种类型的生态群落。海拔1000米以下的低山是人工林分布区，主要为人工油松林。海拔1000~1500米的坡地上，主要分布着天然油松林。林内动物有啮齿类动物岩松鼠，还有许多鸟类，如环颈雉、灰喜鹊等。区内海拔1200~1800米为山地落叶阔叶林，林内栖息动物较多，有狍、青羊、狼、狐等，鸟类有啄木鸟、猫头鹰、灰喜鹊、山雀、环颈雉等。海拔2000米以上的山顶为亚高山草甸，植被以苔草、禾草和杂草类草甸为主，主要鸟类有石鸡、红隼、红嘴、乌鸦等，还有啮齿类的鼠类和爬行类的蝮蛇。另外，在保护区内，沟谷常年流水潺潺，形成一个湿生、水生环境。水中主要动物有麦穗鱼、水龟、中国林蛙、红颈游蛇等。柳林中栖息着各种鸟类。

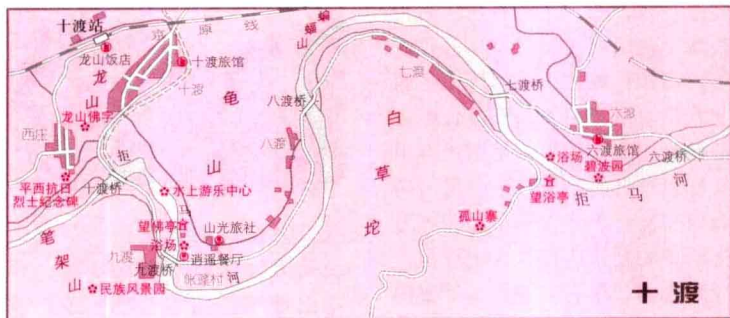
知识驿站

松山因松树多而得名。保护区东半部的松树梁至四道洼一带约有2平方千米的天然油松林。很多松树树龄在百年以上，其中最古老的一株树龄约为350年，被称为“松树王”。

■ 十渡

MAP-P2. C1

十渡国家地质公园属于喀斯特岩溶地貌类型，以岩溶景观为主体具有“北方桂林”之称。它位于房山区境内的拒马河中上游，因从张坊进入十渡需经拒马河10个渡口而得名。公园东起



千河口，西至大沙地，北到石人峰，南临笔架山。拒马河水清澈见底，河滩处细沙漫漫，山峦叠翠。园内主要地质遗迹有峰丛、峰林、孤峰、平顶山等岩溶地貌景观，如龙山、虎山、笔架山、蝙蝠山、狮子山、童子山等。园内的地下岩溶洞穴有仙栖洞、三清洞地下大峡谷、龙仙宫、蝙蝠洞、西太平洞、杏花洞、无名洞、黄老洞、狼洞等。此外，园

内还可以看到河谷地貌和沉积、构造遗迹，例如孤山寨的“一线天”、莲缘峡谷中的叠层石、七渡村东背斜构造等。

十渡



皇城旧影

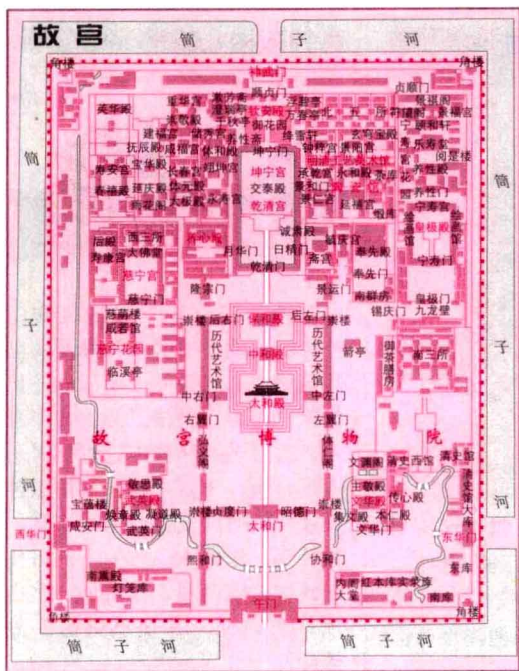
作为政治中心的北京，见证着一个个王朝的兴盛和覆灭。统治者大兴土木，为自己营造金碧辉煌的宫殿、磅礴大气的园林、威严庄重的坛庙和巍峨肃穆的陵墓。北京拥有中国最多的帝王宫殿、园林、庙坛和陵墓，是文化内容最丰富的城市。在这里，你可以看到规模庞大、布局严谨、用料考究、装饰华丽的皇家建筑群。它们是中国古代建筑史上最为灿烂的篇章之一。至今，漫步京城，我们还可以不时找到关于皇城的回忆。

■ 故宫

MAP-P2. C2

北京故宫又称紫禁城，原为明、清两代的皇宫，是中国现存最大最完整的古代宫殿群。它始建于明朝永乐年间，距今约有600年的历史，占地72万平方米，主要建筑围绕中轴线按南北排列。外朝区以太和殿、中和殿、保和殿三大殿为中心，是皇

帝举行大典及召见群臣的地方。内廷分为后三宫和东西六宫，是皇室成员起居场所。紫禁城的“紫”指的是紫微星垣，在北斗星的东北方，被古人认为是天帝居住的地方。封建帝王以天帝之子自居，所以故宫也就成了天下的中心。紫禁城前面设立端门、午门，东西两侧设立左、右



掖门。午门和太和门之间，有金水河蜿蜒穿过，象征着天宫中的银河。东西六宫及其他诸宫殿也都分别象征着天上的十二星辰和各个星座。1961年，国务院宣布故宫为第一批“全国重点文物保护单位”。1988年，故宫被联合国教科文组织列为“世界文化遗产”，现辟为“故宫博物院”，里面收藏着众多皇室文物。

故宫



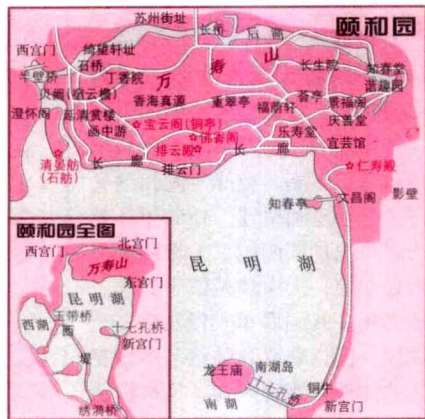
天坛 MAP-P2_C2

天坛位于东城区，是明、清两代皇帝“祭天”和“祈谷”的地方，以其布局合理、构筑精妙而扬名中外。天坛始建于明永

乐十八年（1420年），被称作“天地坛”，后来因为四郊分祀制度的建立，于嘉靖十三年（1534年）改称天坛。天坛分为内坛和外坛。内坛象征天圆

地方，南部的圜丘坛为祭天处；北部的祈年殿为祈谷处，是一座宏伟而又极具民族风格的独特建筑。殿外的圆形围墙俗称“回音壁”。圜丘建于明嘉靖九年。每年冬至在台上举行“祀天大典”，俗称祭天台。天坛是中国现存最大的古代祭祀性建筑群。就单体建筑来说，祈年殿和皇穹宇都使用了圆形攒尖顶，它们外部的台基和屋檐层层收缩上举，也体现出一种与天接近的感觉。北圆南方的坛墙和圆形建筑搭配方形外墙的设计，都寓意着传统的“天圆地方”的宇宙观。1961年，国务院公布天坛为“全国重点文物保护单位”。1998年，天坛被联合国教科文组织列为“世界文化遗产”。

天坛



颐和园 MAP-P2_C2

颐和园位于海淀区，是中国现存规模最大、保存最完整的皇家园林。颐和园占地面积约2.9平方千米，主要由万寿山和昆明湖组成，其中水面就占了总面积的3/4左右。园内建筑以佛香阁为中心，园中有景点建筑物百余座、大小院落20余处，共有亭、台、楼、阁、廊、榭等不同形式的建筑3 000多间。颐和园吸取了中国古典园林艺术的精华。这里既有雄伟豪华的皇家殿宇，也有热闹的市井街巷——苏州街；既有充满故事的长廊，又有如玉的十七孔桥，融北方山川雄浑与南方水乡秀丽为一体，有“博物馆公园”之称。其中，佛香阁、长廊、石舫、苏州街、十七孔桥、谐趣园，以及大戏台等都是颐和园的代表性建筑。院内还遍植古树名木1 600余株。1961年3月4日，颐和园被列为第一批“全国重点文物保护单位”，并于1998年11月被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

圆明园

MAP-P2_B2

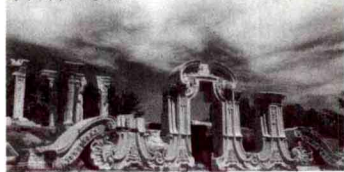
圆明园位于海淀区，与颐和园毗邻，它始建于康熙四十六年(1707年)，主要兴建于康熙末年和雍正王朝，乾隆年间相继又有多处增建和改建。1860年，英法联军洗劫圆明园，大量精美文物被劫掠，园中建筑毁于大火。1900年，八国联军入侵北京烧杀掳掠，园内残存和陆续基本修复的共约近百座建筑物，皆被拆抢一空，使得圆明园的建筑和古树名木遭到彻底毁灭。历史上的圆明园，是由圆明园、长春园、绮春园(万春园)组成。圆明园是由康熙皇帝命名的。雍正皇帝解释“圆明”二字的含义是：“圆而入神，君子之时中也；明而普照，达人之睿智也。”圆明园的修建汇聚了无数的精工巧匠，建成大型建筑物145处，融中国古代造园艺术之精华。园内还收入难以计数的艺术珍品和图书文物。圆明园的南部为朝廷区，是皇帝处理公务之所。其余地区则分布着40个景区，被称作“圆明园四十景”。其中有很多景点直

知识驿站

颐和园原是清朝帝王的行宫和花园，前身是清漪园，始建于乾隆十五年(1750年)，咸丰十年(1860年)被英法联军焚毁。光绪十四年(1888年)，慈禧太后以筹措海军经费的名义动用3000万两白银将其重建，并改称颐和园，作消夏游乐之地。到光绪二十六年(1900年)，颐和园遭“八国联军”的破坏，烧毁了许多建筑物，光绪二十九年(1903年)被修复。

接模仿外地的名园胜景，如杭州西湖十景。圆明园中还建有西式园林景区，如西洋喷泉“观水法”、万花阵迷宫及西洋楼等都具有意大利文艺复兴时期的风格。圆明园也因此有了“万园之园”的称号。

圆明园遗址



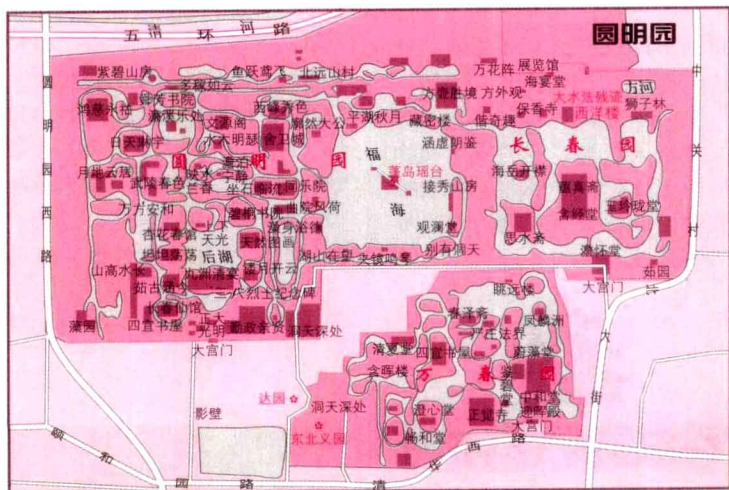
钟鼓楼

MAP-P2_C2

钟鼓楼



钟鼓楼位于东城区地安门外大街北端，由钟楼和鼓楼两座建筑组成。它是元、明、清三代的报时中心。鼓楼置鼓，钟楼悬钟，通过钟声和鼓声进行报时。上至官员，下至百姓，都按照钟鼓楼所报时间安排自己的作息。鼓楼是一座以木结构为主的古代建筑，共有两层，三重檐，歇山顶，灰筒瓦，绿琉璃剪边。鼓楼始建于元至元九年(1272年)，初名“齐政楼”，后毁于火，明永乐十八年(1420年)重修。后来，鼓楼又分别于明嘉靖十八年(1539年)、清嘉庆五年、清光绪二十年以及新中国成立后，都进行了大规模的修缮。鼓楼二层原有更鼓25面，其中大鼓1面，小鼓24面(代表一年二十四节气)。现在鼓楼仅存大鼓一面，鼓高2.22米，鼓面直径1.4米，用整张特大牛皮蒙制而成，鼓面上刀痕多处，是1900年八国联军侵华时所致。与大鼓同时陈列的，是1986年制作的复制品。钟楼同样修造于元代，几经损毁。清乾隆十年(1745年)再次重建钟楼。为了防止火灾，钟楼的整个建筑采用砖石梁拱券式结构。如今，在迎接新年到来时，钟鼓楼经常会举行“新年敲钟”等庆祝活动。

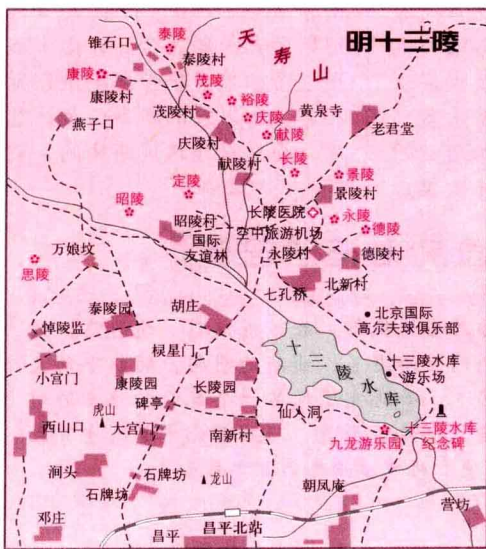


街区及街道 公园、绿地 空地

明十三陵

MAP-P2_B2

明十三陵位于昌平区境内的燕山山麓，东、西、北三面环



山。它是世界上保存较为完整和埋藏皇帝最多的墓葬群之一。从公元1409年明永乐帝修建长陵开始，到明朝最后的皇帝崇祯葬入思陵止，这里先后修建了十三座帝王陵墓、七座妃子墓，以及一座太监墓。明成祖朱棣的长陵是陵区第一陵，位于天寿山主峰前。此后营建的仁宗献陵、宣宗景陵、英宗裕陵、宪宗茂陵、孝宗泰陵、武宗康陵、世宗永陵、穆宗昭陵、神宗定陵、先宗庆陵、慕宗德陵等十一陵分别坐落在长陵两侧山下。陵区中部长达7千米的神道与各陵相通。崇祯

帝朱由检的思陵是最后一陵，位于陵区西南隅，是由妃坟改用而来。1961年十三陵被列为“全国重点文物保护单位”。现在景区共有长、定、昭三陵和神道四处景点对外开放。十三陵从选址到规划设计，都十分注重陵寝建筑与大自然山川、水流和植被的和谐统一，既彰显了陵寝的庄严肃穆，又体现了中国传统的“天人合一”观念，是中国古代帝陵的杰出代表。

国子监

MAP-P2_C2

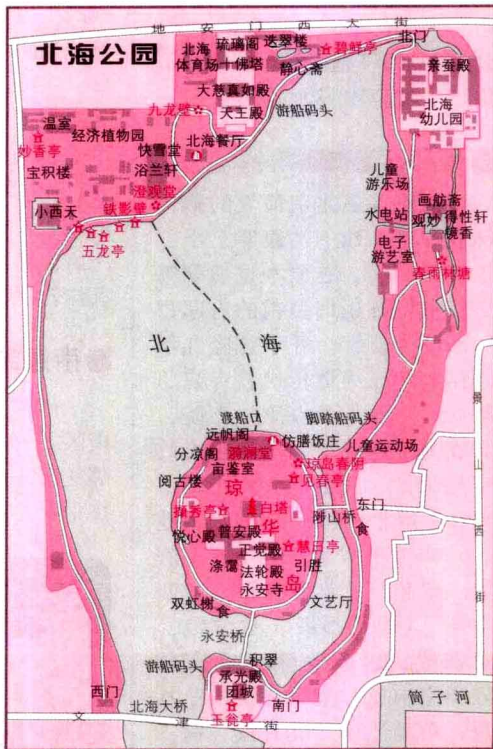
国子监街位于安定门内大街路东，是一条有着4座彩绘牌楼的古街巷，街口的下马石用6种文字镌刻“官员人等，至此下马”字样。它有着700多年悠久历史，保存着较好的旧京街巷的风貌，是著名的中国文化古街，东西贯通，全长669米。古老的街区内集中了国家级文物保护单位国子监、孔庙等大量历史文化遗产，也是北京市保留下来的唯一一条牌楼街。元代至元二十四年，世祖忽必烈在这条大街上修建了“国子学”。元大德六年在此正式修建了孔

庙，元大德十年在孔庙西正式修建了国子监。按照“左庙右学”的传统建制，孔庙在东，国子监在西，建筑格局上保留了元、明、清各代的风格。在国子监内，“辟雍”是为皇帝讲学而建造的，始建于清乾隆四十八年。“辟雍”修成后，乾隆皇帝先到孔庙祭孔，再入国子监亲临讲学。辟雍南侧有东西御碑亭和一座琉璃牌楼。孔庙是三进院落，规模宏大。正门“先师门”仍保留着元代的建筑遗风，斗拱硕大稀疏。院内有198座元、明、清三代进士题名碑，还有14座明、清两代碑亭等文物。

北海公园

MAP-P2_C2

北海公园位于北京市中心区，在故宫的西北侧，与中海、南海合称三海。北海最初是永



知识驿站

2003年，明十三陵被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。世界遗产委员会对其的评价是：“明清皇家陵寝依照风水理论，精心选址，将数量众多的建筑物巧妙地安置于地下。它是人类改变自然的产物，体现了传统的建筑和装饰思想，阐释了封建中国持续五百余年的世界观与权力观。”

定河故道，河道南迁后留下一片原野和池塘。北海公园在辽、金、元三代成为离宫，并在明、清两代被辟为帝王御苑，历经五代逐步形成了今天的格局，是中国现存最古老、最完整、最具综合性和代表性的皇家园林之一，于1925年开放为公园。全园以北海为中心，根据西王母神话中的“一池三仙山”进行构思布局。其中，北海和中南海象征神话中的“太液池”，琼华岛象征“蓬莱仙岛”，团城为“瀛洲”，中海犀山台则是“方丈”。北海公园景点主要由三部分组成。南部以团城为主要景区。团城享有“北京城中之城”之称，处于故宫、景山、中南海、北海之间。公园中部以琼华岛上的永安寺、白塔、悦心殿等为主要景点。岛上还有清朝乾隆皇帝所题的“琼华春阴”碑石及假山等。公园北部的景点则以五龙亭、小西天、静心斋为重点。北海公园被列为“全国重点文物保护单位”，是国家4A级旅游景区。

雍和宫

MAP-P2_C2

雍和宫是北京最大的藏传佛教寺院，建于清康熙三十三年(1694年)。它原本是清朝第三代皇帝雍正即位前的府邸，后来改为行宫，并于乾隆九年(1744年)改为藏传佛教寺院。从此，它既是皇家第一寺院，又成为了连接中国历届中央政府与蒙古、西藏地方的纽带。雍和宫南北长400米左右，占地约6.64万平方米。它由三座牌坊、雍和门、雍和宫殿、“四学殿”(即药师殿、数学殿、密宗殿、讲经殿)和三个文物陈列室构成。整个建筑恢弘壮观，布局严谨，具有汉、满、

藏、蒙民族特色。雍和宫还拥有极为丰富的馆藏。各殿内供奉有众多的佛像、唐卡及大量珍贵文物，其中包括紫檀木雕刻的五百罗汉、金丝楠木雕刻的佛龛和高达18米的檀木大佛。

檀木大佛1990年被载入《吉尼斯世界纪录大全》。由于雍正皇帝和乾隆皇帝都出生在雍和宫，所以它的殿宇为黄瓦红墙，与皇宫建筑规格相同，被誉为“龙潜福地”。

胡同文化与四合院

来了北京，要体验当地民俗，除了听京剧、吃烤鸭，最有意思地莫过于在胡同里游逛了。曲折的胡同、树荫下的大碗茶、天桥的杂耍艺人，是北京城的另一个截面。北京的胡同不仅是城市的脉络，交通的衢道，而且是北京普通老百姓生活的场所，京城历史文化发展演化的重要舞台。

什刹海

MAP-P2_C2

什刹海地区是老北京风貌保存最完好的地方，由西海、后海、前海水域、沿岸名胜古迹和民居民俗生活组成。它位于地安门西大街，与北海公园相对。元朝时，依托这一片水域确定了都城建设的中轴线。经历数百年发展，四周许多胡同依势而建，密如网织，与典型民居四合院构成了老北京的风俗文化。除此之外，什刹海地区还保存有许多王府和名人故居，如保存最好的恭王府、醇亲王府、宋庆龄故居、郭沫若故居等。

南锣鼓巷

MAP-P2_C2

南锣鼓巷是北京最古老的街区之一，与故宫相隔不远，东邻交道口大街，西拥什刹海，南接平安大街，北倚鼓楼东大街，

占据中心城区黄金地段。南锣鼓巷长约800米，南北走向，东西各有8条胡同整齐排列。从南向北，西面的8条胡同是福祥胡同、蓑衣胡同、雨儿胡同、帽儿胡同、景阳胡同、沙井胡同、黑芝麻胡同和前鼓楼苑胡同。东边的8条胡同分别是炒豆胡同、板厂胡同、东棉花胡同、北兵马司胡同、秦老胡同、前圆恩寺胡同、后圆恩寺胡同和菊儿胡同。这些胡同在元朝时没有名称，明朝以后逐渐形成现在的名字。比如菊儿胡同，明代叫局儿胡同，后来改称橘儿胡同，清代宣统时才称菊儿胡同，后延续至今。整个街区犹如一条大蜈蚣，所以又称蜈蚣街。在这里，你可以感受到最浓郁的胡同文化。

知识驿站

元代建造大都城时，街巷横平竖直，大街阔24步(约36米)，小街阔12步(约18米)，以皇城內官殿、园囿为核心，排列着一条条小巷，这些小巷就是胡同。北京的胡同多是东西走向，这也是元代开始奠基的。

