

每天读点

周易

《周易》的核心在“易”。运动变化，生生不息，繁衍发展，这正是宇宙存在尤其是生命运动的真谛，也是人类社会的最高追求。《周易》是现实人生的指南和趋吉避凶的宝典，悟透了《周易》，就掌握了人生的大智慧。

中华文明史上的一群经之首一

李向峰 解译



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

每天读点

周易

《周易》的核心在“易”。运动变化，生生不息，繁衍发展，这正是宇宙存在尤其是生命运动的真谛，也是人类社会的最高追求。《周易》是现实人生的指南和趋吉避凶的宝典，悟透了《周易》，就掌握了人生的大智慧。

中华文明史上的“群经之首”



李向峰 解译



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

每天读点周易/ 李向峰编著.

——北京:中央编译出版社,2012.1

ISBN 978-7-5117-1129-8

I. ①每…

II. ①李…

III. ①周易-通俗读物

IV. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第240145号

每天读点周易

出版人 和 龔

责任编辑 李媛媛

责任印刷 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座(100044)

电 话 (010)52612345(总编室) (010)52612335(编辑室)
(010)66161011(团购部) (010)52612332(网络销售部)
(010)66130345(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctphome.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京业和印务有限公司印刷

开 本 710×1000毫米 1/16

字 数 230千字

印 张 21

版 次 2012年1月第1版第1次印刷

定 价 38.00元

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印刷质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618



前 言

《周易》是中华文明史上一部内涵精深、影响广泛、流传久远的典籍。有“群经之首”和“大道之源”之称。几千年来，《周易》以其外在的魅力（奇特的结构形式和抽象的符号显示），以及博大精深的内涵（千古永辉的义理和复杂神奇的运算机制），吸引着人们在各个领域对其进行研究和应用。

《周易》历经数千年之沧桑，已成为中华文化之根。“易”道讲究阴阳互动、刚柔相济，提倡自强不息、厚德载物。在世界文明史上，中华民族之所以能够久历众劫而不覆，多逢危难而不倾，独能遇衰而复振，不断地发展壮大，根源一脉传至今，是与我们民族对“易”道精神的随时代把握息息相关的。

《周易》堪称我国文化的源头。它的内容极其丰富，对中国几千年来政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。无论孔孟之道、老庄学说，还是《孙子兵法》，抑或是《黄帝内经》，《神龙易学》，无不和《易经》有着密切的联系。

越是面向未来，越是需要回首过去；越想把握现实，越是需要回到历史的源头。当代中华民族面临着振兴民族文化和参与世界新文化创造的历史使命时，必须要有一种清醒的历史意识和寻根意识，并着力于把握中华文化的基核。这就离不开对《周易》的反复探索与解读。《周易》的核心在“易”，运动变化，生生不息，繁衍发展，这正是宇宙存在尤其是生命运动的真谛，也是人类社会的最高追求。现代学者研究表明，《周易》与





天体运行节度、万物化生规律、二进制、生物遗传密码、宇宙及物质结构、化学元素周期表等现代科学成果，有着令人惊诧的相通之处。这充分表明，《周易》确实内蕴着中华民族的深邃智慧，其特异的符号系统提示着宇宙万物的运行天机。就连站在民族沙文主义角度，对中国文化颇有微辞的两方哲人黑格尔，对此也不得不承认：“《易经》包含着中国人的智慧，是有绝对权威的。”

时至今日，《周易》对我们的工作生活依然有着现实的指导意义，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，不管你为政、从军、治企，抑或只是个普通人，都能从《周易》中获得闪烁着智慧光芒的教诲，一定会让你受益匪浅。

人在喧嚣的世界跋涉，需要智慧来为自己保驾护航。《周易》是现实人生的指南和趋吉避凶的宝典，悟透了《周易》，就掌握了人生的大智慧。它会引领你在纷繁的尘世中保持宁静安详的心，品味人生的真谛，成就立万的大业。为了让短暂的生命获得无尽的快乐与成功，让我们穿越几千年时空，一起畅饮华夏文化的源头活水，零距离接触这千古不易的智慧，领悟其哲思妙理吧！

编著者

2011年10月





本书凡例

由于年代久远，对现代读者而言，《周易》符号繁杂、内容深奥。对于《周易》的构成和其中一些经常提到的概念，读者只有熟知其意，阅读时才能避免不必要的理解障碍。因此，在这里将这些概念一一列出，并作简要解释。

《周易》的构成：《周易》分《经》和《传》两部分，前者包括六十四卦及其卦辞和爻辞，后者包括《系辞》、《象》等十篇，合称“十翼”。《易传》是后人对《易经》哲理性的发挥（有一说为孔子及其弟子所作）。

《系辞传》中说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”

太极：指宇宙起始；无形无象，无声无嗅，大而无外，小而无内，但却是产生天地万物，主宰天地万物的总能源。

两仪：指阴阳，代表一切事物的最基本对立面。如天和地、男和女、面和里等。阳用—表示，阴用--表示

四象：太阴、太阳、少阴、少阳。由两仪中的阴阳两两叠加变化而来

八卦：八卦分别是乾、坤、震、艮、离、坎、兑、巽，代表着自然界中的天、地、雷、山、火、水、泽、风，由阴阳三三叠加变化而来，分别用三个爻象符号来表示。对这些符号的记忆，宋代朱熹总结成一首歌诀：乾三连、坤六断、震仰盂、艮覆碗、离中虚、坎中满、兑上缺、巽下断。比如，艮卦的符号就像一个倒扣的碗。

六十四卦：六十四卦由八卦重叠演化而来，每一卦由六爻组成。





爻：是组成卦象的阴阳符号，一横为阳爻，两个短横为阴爻。六十四卦中每一卦都有六爻。

卦画：由六个爻象符号组成的卦的符号。

卦辞：每一卦后面的一段文字，是对一卦当中六爻含义总的说明。比如“乾”后面的“元亨利贞”。爻辞：一卦有六爻，每一爻有一个意思，表达这个意思的文辞就是爻辞。每一卦有六爻，故有六条爻辞。比如乾卦的六条爻辞是：

初九，潜龙勿用。

九二，见龙在田，利见大人。

九三，君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

九四，或跃在渊，无咎。

九五，飞龙在天，利见大人。

上九，亢龙有悔

在《周易》中，所有的阳爻都称九，所有的阴爻都称六。从下往上数，分别为初、二、三、四、五、上。比如屯卦，六爻分别为初九、六二、六三、六四、九五、上六。



目 录

乾卦第一：䷀乾下乾上

爻辞详解	1
卦意今鉴	
胸藏大志 善知进退	4

坤卦第二：䷁坤下坤上

爻辞详解	6
卦意今鉴	
厚德载物 有容乃大	8

屯卦第三：䷂震下坎上

爻辞详解	11
卦意今鉴	
立足现实 知难而进	14

蒙卦第四：䷃坎下艮上

爻辞详解	17
卦意今鉴	
严以教蒙 谦以利己	20

需卦第五：䷄乾下坎上

爻辞详解	22
卦意今鉴	
积极等待 见机超越	24



讼卦第六：䷅ 坎下乾上

爻辞详解 27

卦意今鉴

 不争为上 以和为贵 29

师卦第七：䷆ 坎下坤上

爻辞详解 31

卦意今鉴

 严明公正 悟“师”之道 33

比卦第八：䷇ 坤下坎上

爻辞详解 36

卦意今鉴

 亲附仁者 精诚团结 38

小畜卦第九：䷈ 乾下巽上

爻辞详解 41

卦意今鉴

 以畜待机 以止为行 43

履卦第十：䷉ 兑下乾上

爻辞详解 46

卦意今鉴

 谨慎行动 莫踩“虎尾” 48

泰卦第十一：䷊ 乾下坤上

爻辞详解 51

卦意今鉴

 顺应规律 永保泰势 53

否卦第十二：䷋ 坤下乾上

爻辞详解 56

卦意今鉴

 坚定灵活 踏平坎坷 58



同人卦第十三：䷌ 离下乾上

- 爻辞详解 61
- 卦意今鉴
- 团结和同 不战而胜 63

大有卦第十四：䷍ 乾下离上

- 爻辞详解 66
- 卦意今鉴
- 顺天休命 满而不溢 68

谦卦第十五：䷎ 艮下坤上

- 爻辞详解 71
- 卦意今鉴
- 谦虚平和 立德收益 73

豫卦第十六：䷏ 坤下震上

- 爻辞详解 75
- 卦意今鉴
- 居安思危 不耽欢乐 77

随卦第十七：䷐ 震下兑上

- 爻辞详解 79
- 卦意今鉴
- 顺时守正 择善而随 81

蛊卦第十八：䷑ 巽下艮上

- 爻辞详解 84
- 卦意今鉴
- 除弊治乱 任贤用能 86

临卦第十九：䷒ 兑下坤上

- 爻辞详解 90
- 卦意今鉴
- 以德“临”下 方得人心 92



观卦第二十：䷓坤下巽上

爻辞详解 95

卦意今鉴

善察民情 举策适当 97

噬嗑卦第二十一：䷔震下离上

爻辞详解 99

卦意今鉴

细察秋毫 公明决断 101

贲卦第二十二：䷖离下艮上

爻辞详解 104

卦意今鉴

善内质外 化成天下 106

剥卦第二十三：䷖坤下艮上

爻辞详解 108

卦意今鉴

顺时屈身 正终胜邪 110

复卦第二十四：䷗震下坤上

爻辞详解 113

卦意今鉴

知错则改 迷途当返 115

无妄卦第二十五：䷘震下乾上

爻辞详解 117

卦意今鉴

坚守正道 切忌妄行 119

大畜卦第二十六：䷙乾下艮上

爻辞详解 122

卦意今鉴

蓄德聚力 厚积薄发 124



颐卦第二十七：䷚震下艮上

爻辞详解 127

卦意今鉴

养口养德 兼及天下 129

大过卦第二十八：䷛巽下兑上

爻辞详解 133

卦意今鉴

中流击水 独立无惧 135

坎卦第二十九：䷜坎下坎上

爻辞详解 138

卦意今鉴

以正以勇 排难脱险 140

离卦第三十：䷝离下离上

爻辞详解 143

卦意今鉴

持正依附 借势成功 145

咸卦第三十一：䷞兑下艮上

爻辞详解 147

卦意今鉴

与民通感 上下和谐 150

恒卦第三十二：䷟巽下震上

爻辞详解 152

卦意今鉴

锲而不舍 方能有成 154

遁卦第三十三：䷗艮下乾上

爻辞详解 157

卦意今鉴

适时而退 俟时而行 159



大壮卦第三十四：䷡乾下震上

爻辞详解 162

卦意今鉴

强须戒骄 壮宜守正 164

晋卦第三十五：䷢坤下离上

爻辞详解 166

卦意今鉴

以正以柔 明德进取 168

明夷卦第三十六：䷣离下坤上

爻辞详解 171

卦意今鉴

韬光养晦 待机而动 173

家人卦第三十七：䷤离下巽上

爻辞详解 176

卦意今鉴

严正作则 和睦团结 178

睽卦第三十八：䷥兑下离上

爻辞详解 181

卦意今鉴

异中求同 化分为合 183

蹇卦第三十九：䷦艮下坎上

爻辞详解 186

卦意今鉴

知难而止 反身修德 188

解卦第四十：䷧坎下震上

爻辞详解 191

卦意今鉴

以正驱邪 解难行道 193



损卦第四十一：䷨兑下艮上

爻辞详解 197

卦意今鉴

损上益下 长远发展 199

益卦第四十二：䷩震下巽上

爻辞详解 202

卦意今鉴

损而不已 终将致益 204

夬卦第四十三：䷪乾下兑上

爻辞详解 207

卦意今鉴

理智稳健 果决除奸 209

姤卦第四十四：䷫巽下乾上

爻辞详解 212

卦意今鉴

守用中正 防范邪恶 214

萃卦第四十五：䷬坤下兑上

爻辞详解 217

卦意今鉴

以正相聚 团结共事 219

升卦第四十六：䷭巽下坤上

爻辞详解 223

卦意今鉴

稳健守正 柔顺而升 225

困卦第四十七：䷮坎下兑上

爻辞详解 228

卦意今鉴

徐图突破 变因为亨 230



井卦第四十八：䷯ 巽下坎上

爻辞详解 234

卦意今鉴

任贤用能 修德持恒 236

革卦第四十九：䷰ 离下兑上

爻辞详解 239

卦意今鉴

顺天应人 积极变革 242

鼎卦第五十：䷱ 巽下离上

爻辞详解 245

卦意今鉴

修身养贤 革故立新 247

震卦第五十一：䷲ 震下震上

爻辞详解 250

卦意今鉴

修省谨慎 有戒无祸 252

艮卦第五十二：䷳ 艮下艮上

爻辞详解 255

卦意今鉴

动静相宜 适可而止 257

渐卦第五十三：䷴ 艮下巽上

爻辞详解 259

卦意今鉴

循序渐进 以正得功 262

归妹卦第五十四：䷵ 兑下震上

爻辞详解 264

卦意今鉴

远离邪僻 正道而行 266



丰卦第五十五：䷶离下震上

爻辞详解 269

卦意今鉴

功德不辍 保盛求恒 271

旅卦第五十六：䷷旅下离上

爻辞详解 274

卦意今鉴

谨慎守正 自强度坎 276

巽卦第五十七：䷸巽下巽上

爻辞详解 280

卦意今鉴

谦柔做人 刚正行事 282

兑卦第五十八：䷹兑下兑上

爻辞详解 285

卦意今鉴

欢悦以正 远离邪媚 287

涣卦第五十九：䷺坎下巽上

爻辞详解 289

卦意今鉴

抑私为公 拯救涣散 292

节卦第六十：䷻兑下坎上

爻辞详解 294

卦意今鉴

自然节制 摒弃做作 296

中孚卦第六十一：䷼兑下巽上

爻辞详解 299

卦意今鉴

做人做事 以诚求成 301



小过卦第六十二：䷛ 艮下震上

爻辞详解 304

卦意今鉴

小过犹可 大事勿失 306

既济卦第六十三：䷾ 离下坎上

爻辞详解 310

卦意今鉴

守成不易 居安思危 313

未济卦第六十四：䷿ 坎下离上

爻辞详解 315

卦意今鉴

征途无穷 奋斗不已 318

参考文献 320

