

GAI MING

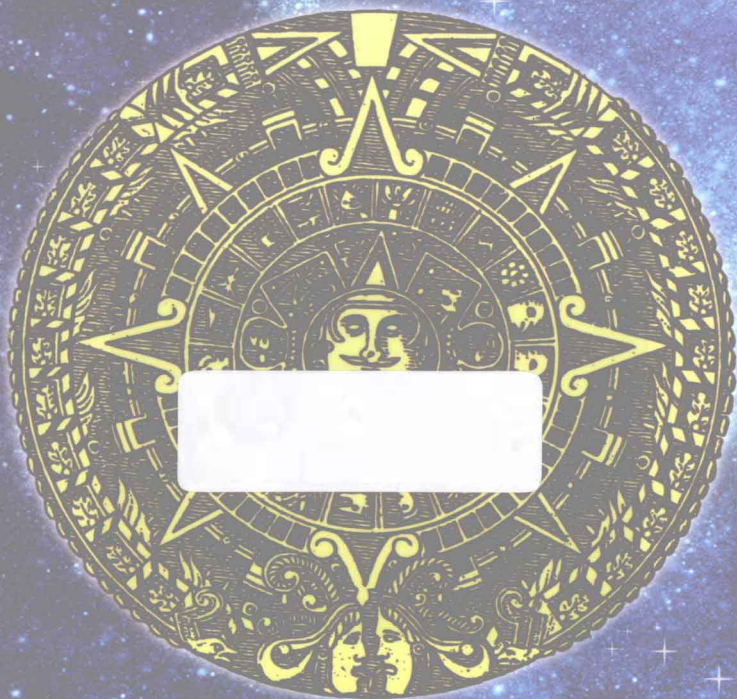
改命

这是一本能够影响到我们每一个人的命运书

这本书，不仅能够让你预知自己的未来，
而且能够让你改变自己的未来

东方有甲骨、那迪叶和易经八卦等种种数术，西方有星相术、水晶球和塔罗牌，人类热衷于算命，却很少有人知道如何真正去掌控命运、改造命运。由算命、知命到改命，这是一个伟大的人格飞跃。

H·B·达娃◎著



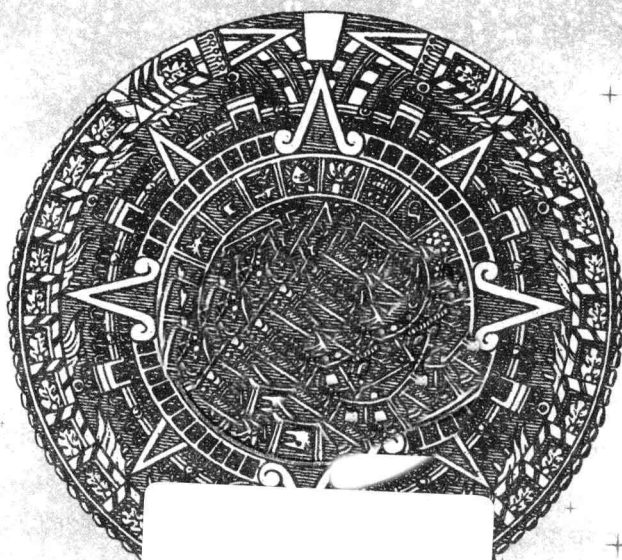
新世界出版社
NEW WORLD PRESS

GAILUING

改命

这是一本能够影响到我们每一个人的命运书

H·B·达娃◎著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

改命 / H·B.达哇著. — 北京 : 新世界出版社,

2012.8

ISBN 978-7-5104-3278-1

I. ①改… II. ①H… III. ①命运—通俗读物 IV.

①B081.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 205088 号

改 命

策 划: 北京博中阳文化发展有限公司

作 者: H·B.达哇

责任编辑: 黎 靖

责任印制: 李一鸣 刘丹丹

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 68995968 (010) 68998733 (传真)

总 编 室: (010) 68995424 (010) 68326679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京雁林吉兆印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 250 千字 印张: 16

版 次: 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-3278-1

定 价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 68998638

自序



爱因斯坦说过：“一个人对社会的价值首先取决于他的感情、思想和行动对增进人类利益有多大作用。”

2010年8月，我的《磁场：世界上最神奇的吸引力法则》一书出版，我收到了海峡两岸读者的热情回馈。读者群范围之广出乎意料，不仅有佛教界人士，还有商界精英、外企职员、大中学校师生。他们的思想之深度和广度令我惊叹。这本书应验了“同频共振、同质相吸”的道理，为我吸引来了很多思想深邃的读者，有好多已经成为我的好友。两年来我们一直有网络联系，时常探讨人生的奥秘。我万万没有想到，一本书竟然能够改变好多的人生：一个有自杀念头的少年网上告诉我他不再想轻生，只要心态积极向上，未来的人生会越发美丽；还有一个失恋的女士，网上告诉我说她从此不再对家人和同事怨声载道，而以宽宏之心对待每个人，于是生活也发生了质变——心态好了，客户也多了，生意也好了。他们都催促我的新书问世，其实这期间我一直在搜集大量的信息，深入钻研命运这个话题之下每一个神秘莫测又富有哲学意义的领域。

《磁场：世界上最神奇的吸引力法则》一书围绕着近年来的热门励志话题“吸引力法则”，写的是积极的人生态度带来积极的人生改变，而这本新著则是关于对古往今来人类一直困惑的不解之谜的探索——命运是一个亘古即今的话题，自生产力不发达的远古时代起人们就陷于对命运的苦苦思索。一方面笃信命运由上天安排，另一方面又试图预测命运，甚至改造命运。东

方有甲骨文、那迪叶和易经八卦等占卜术，西方有星相术、水晶球和塔罗牌，无非都是为了预知未来。而预知未来的目的就是掌控未来，这是一个左右为难的境界：人们相信“人的命，天注定”，却又要预知未来，潜意识中其实是为了趋利避害，即在人生轨迹上抄取一条捷径。数千年来，人们一直对于命运的奥秘好奇和困惑，永远有人痴迷，永远有人畏惧，也永远有人屈服于消极的宿命论思想，逆来顺受，唯“命”是从。

这本书乃根据我个人的人生哲学研究经历，通过很多实际案例分析，纵览百味人生的波澜画卷，剖析人们的算命心理，结合了佛学的思考，总结出一些有关正确看待命运的道理。我认为，人既有先天注定的命运，人更可以主宰自己的命运；宇宙中既有上帝，又没有上帝，上帝就是我们的心，上帝就是“法性”、“真如”。我们的起心动念、所作所为在决定着自己的命运的走向。本书鉴于其跨学科的研究性质，它不仅属于心灵、心理、超自然类图书，更可以归类于成功学、励志类图书，还可以归类于命理学、哲学、宗教学、社会心理学。它的最终目标，不是给猎奇的人们以茶余饭后的谈资，而是引导人们对生命的关注和对人类未来的思索。佛陀说过，智慧来自禅定。时时在冥思中能够感悟到许多真理，从而把自己有限的智慧上升到般若之境界。灵修者在冥思中会和宇宙意识、自身潜意识沟通，也可以和多维次空间的高智慧生命体沟通，也许这是般若的源泉。作为作者，我既反对宗教迷信，也反对科学迷信。本书中一些神奇奥妙的经历，如果是凭空捏造，我在这里写下洋洋万言也是枉然。

我们很多对于命运苦苦思考、最后走向修行之路的人，心理历程上都会经历这样的三部曲：第一是对算命感到好奇，而且跃跃欲试，乐于探讨；第二是当遇到神奇的预测案例时，对于命运的存在和可知感到一分无奈，同时也淡化了很多妄念，而多了一分淡定。鉴于此，本书分为三大部分：第一部分为“算命篇”，介绍的是一些有关算命的传奇故事和算命心理学，大多是我们不常见；第二部分为“知命篇”，探讨消极宿命论和积极宿命论的差异，实现从认命到知命的认知上的飞跃；第三部分是“改命篇”，剖析命由心造的道理，列举众多事实，讲述修行、修心从而改命的历程。

有句俗话说，“穷人算命，富人烧香。”是有一定道理的，君不见比尔·盖茨、巴菲特等世界顶级富豪都热衷于慈善事业，而未见其执著于算命，而更有意思的是，凡是我遇到的执著于算命的人，必有人生之困窘，甚至“相由心生”，观其貌都可以看见其内心的焦灼和纠结。还有一句俗话是，“命越算越薄”，频繁算命的人必然频有困境，步步惊心、屡屡不顺，而否极泰来者则不再光顾，反之亦然。这是一个作用和反作用的循环过程，无法证明先有鸡还是先有蛋，但是它至少说明了不是命被“算薄”了，而是算命的心

态让我们的“命薄”。

我认为世界上所有的谜中之谜，还是生命之谜、命运之谜，人们最不了解的恰恰是每天和自己息息相关的事物。人们不知道自己从何而来，去往何处；人们不知道如何了解命运、掌控命运；因为对死后世界的无知而对死亡恐惧；人们热衷于讲述或听闻鬼神的传说，却又对看不见摸不着的事物产生质疑。无知、迂痴、疑惑和妄想，遮住了人们投向宇宙真相的视线，使得人们对生命产生曲解甚至错觉。真正了解我们生存的这个世界，需要有博大的胸怀、宽广的视野和敢为人先的勇气。当你做到心地纯净、天人合一，能够和宇宙对话，和自己的潜意识对话，你的人生便会发生质的变化，你会发现自己的生死观、道德观、爱情观发生了天翻地覆的升华，你的人生从此开始了新的篇章。从这个角度讲，此时的你才是你梦想中的真正的成功者，你的生命才能逾越于时空之外，脱离苦海、欲海，最终成为人类劫难的幸存者。

中国社会正处于一个关键时期，我们虽然告别了改革开放前的赤贫年代，但是也遇到了社会发展的瓶颈——过度追求物质和金钱，攀比、虚荣、造假，都给我们的的心灵带来浮躁和不安，也使得身边很多人成为“怨妇”，喋喋不休，抱怨一切：不仅仅有怀才不遇、时运不济、人心叵测，还有房价高昂、公德低下、环境污染、交通堵塞、食品掺毒、就医困难等等。殊不知“水至清则无鱼”，没有一个完全纯洁、无忧无虑的地方，所以我们生活在任何一个环境中，都需要做到内心清净，思想积极，以一颗感恩的心去看待这个世界，才能改造我们周围的世界，从而改造自己的命运。我们可以针砭时弊，但更要看到生活中美好的一面，看到发展、进步的一面，看到身边每个人的高尚的一面，虽然有沟坎和波澜，但是历史长河是奔腾不息的，它的主流永远朝着更美好的明天奔腾。

本书中一些例举的人物已经改头换面，如有雷同，纯属巧合，请勿对号入座。

引 子



我一向爱思考命运的问题，生活中有几件十分“巧合”的惊人的事情，更让我对命运的某种玄机发生了兴趣。

2011年4月9日，加拿大温哥华某私立学院的院长缪老师在一家中国餐厅请我吃饭。饭后，按照惯例，服务员送来赠送的小点心，里面都会夹有一张纸条，上面打印着你本周的幸运数字和所谓的“预言”，而这些“预言”十有八九都是吉利祝福的话，比如“你会吉星高照、好运连连”等等，或者是一些无关痛痒的话，比如“听取朋友的劝告很重要”等等。但是这一天，我的小点心中的纸条上却是一句让人不舒服的话，我清楚地记得大意是“一周之内会有不好的事情发生”。缪老师至今还记得我当时面露不悦之色。我还心想，这家餐厅怎么这么不会做生意呢？为什么要打印这种带有不吉利话的纸条给顾客呢？

然而，就在三天后，我父亲在北京“无疾而终”，在午睡中悄然地永远离开了我们，带着微笑和安然，一切很突然。我后来回想到那个纸条，不禁觉得这样的“巧合”实在无法解释。我一生中遇到类似这样的“巧合”还有好几次，这使我想到了瑞士著名精神分析大师荣格的“共时性”理论。1952年荣格在《论共时性》（*On Synchronicity*）一文中提到这个概念并详细给予解释。它意味着一种不同事件的“有意义的巧合”，不能用概率来解释，并不局限于心理领域。它是一种客观存在的品质，包括三个范畴：第一，由现在

产生，内心与外界某种事情同时发生，例如实际发生的某事与梦境中发生的事件有某种关联；第二，扩大我们与外部环境的关系，看到延伸的意义；第三，从内心寻找事件关联的意义，如对预言的诠释等等。

类似的“巧合”事例还有很多。比如我一直认为是无稽之谈、小儿游戏的观世音灵签，有时候有些耐人寻味的“共时性”的“巧合”。比如我亲眼目睹一个朋友抽签想知道他暗恋的人对他态度如何，结果抽得“庄周试妻”之签。还有人就一件不可能的事情抽签，得到“荆轲刺秦”之签。就海外求学之事求得“行者得道”之签。有趣的事例有很多，不是单纯的“巧合”可以解释。

这种不同事件的“巧合”，看似毫无理性的巧合，然而却蕴藏着无限的玄机。表面看此事和彼事之间毫无因果关系，但是正是因为我们绝大多数人缺少智慧，我们才会凭借个人主观经验来判断何为因何为果，却不知因果以一种超越我们感知能力的意味深长的方式存在着。我们的内心世界和外部世界、看似毫无关联的两件事情之间，时时刻刻都会有这种“巧合”发生。根据我们对“共时性”的理解，任何预言的应验也是具有“共时性”特质的事件，虽然不是同一时间发生，隔有一定时间距离，但是事后可以应验；换一种角度看，此事在预言之时，彼事已然开始处于即将发生的过程，因此也是一种“共时”。

从思考命运的角度看，“共时性”意味着命运有一定的不以人意志为转移的规律，由此及彼，不同事件的“巧合”说明了主观世界对于客观世界、无形世界对于有形世界的映照和反射，以及意识和无意识之间的交流。如此看来，命不需要去算，只要自己内心清静，排除个人意识的介入，自己会对自己的命运了如指掌、心知肚明，何必再去求神问卜呢？

荣格强调“共时性”事件与当事人的心境密不可分。他认为“共时性”事件发生之时，客观诸事件彼此之间和事件当事人的主观心理状态存在特殊的相互依存关系，也就是说天人有感应，从而证明“心诚则灵”这一说法，可见我们内心和事件之间的互相影响是无法估量的。既然“心诚则灵”，心诚更能够见证“共时性”事件的发生，那么心诚，也可以扭转命运，心想事成——心诚可以感应，心诚更可以感召。“一切法从心想生”，改变自己的心，从而改变自己的命运，正是我在这本书中要阐述的。

目 录



算命篇

自序/1

引子/1

爱算命的中国人/004

算命者的心态/010

预言家的故事/014

神算奇谈/019

算命DIY/030

美国维吉/039

阴阳两界的交流/048

知命篇

宿命的困惑/061

见证奇迹，相信命运/067

名利场多迷信/073

天机为何不可泄露？/079

因缘和姻缘/085

积极看待宿命论/089

准与不准，不可执著/093

清静，便有知命的智慧/097

催眠了悟前世今生/100

灵性无国界/107

改命篇

命运的捉弄/113
改命改运，不可迷信/116
《了凡四训》/122
从自省和忏悔开始/125
生死无常，何去何从？/133
人生的转折：未知生，先知死/140
一生善恶，俱时顿现/150
学佛要学智慧，而不是迷信/156
神通无法改命/162
不改性格，难改命运/166
本性难移，如何面对？/171
人际关系，左右命运/175
命中无时莫强求/183
修行不在于形式/187
“舍”与“得”的奥秘/191
吝啬人必受穷/196
“舍得”不同，命运不同/200
布施是最好的失业保险/206
因果莫看一时/210
为何屡做善事却不见消业？/213
愚人果真有傻福/217
每个人有每个人的因果/220
改变命运的奥秘/223
起心动念，影响因果/227
修行、修心、改命/231

后记/237
结束语/241
附录：《磁场》一书部分读者留言/243



62411116



算命篇

黑暗中的生命

H·B·达哇

半透明玻璃推拉门后面的光
映在硕大的床面上,宛如马赛克一般。
昏暗中的两只眼睛,若隐若现,似看非看,
好像充满了无奈,或者是疲倦。
那是一种酸楚,一种同归于尽的感觉,
微微喘息着,发出生命脆弱的哀叹。

你告诉他你渴望着,如同沙漠之舟,
无形的手在黑暗中挥舞,迫不及待。
无力的吸吮和挣扎,被旋风卷进无底的井中,
哀求、怀疑、惊恐,统统被深邃的黑暗熄灭。
一声巨响,耳鸣之后便是无边的沉寂,
游离于世界之外,戛然而止,生命不再。

● 爱算命的中国人

生活在东西两种文化中,有个感觉特别明显,那就是一般来说女人比男人更爱算命,东方人比西方人更爱算命。据我的抽样调查,至少有90%的中国人曾经不止一次地去算过命,方式是多样的,以四柱、生肖或星座、六爻八卦、抽签为最多。南亚人、东南亚人也很迷信,但是相对于爱算命的中国人来说,他们更加宿命和认命。中国人是不认命的,很多人习惯于有事没事要算命,其实爱算命的人潜意识里都是希望听到好的结果,或者在潜意识中希望靠预知未来从而改变命运。

之所以得出华人更爱算命的证据在于这几个方面:第一,人们日常生活中的谈资所占比例可看出华人对于命理的认知程度更高,传承更丰,兴趣更浓,对于算命更加坚信不疑;第二,国内城市和国外华人聚居区风水、算卦的店面很多,更具规模,消费群体庞大,远远超过西方人的塔罗牌预测店面,而且顾客更多;第三,中文博客上凡是和算命有关的文章点击率明显增高,回复也多,但是在英文网络上类似的博文就鲜有人问津。至于每个人喜欢算命或者喜欢关注算命的原因,我先后采访了很多——

我已经40岁了,这些年一直在跳槽,没有在哪个公司干得长的,不是自己想换一个更好的,就是人家部门解散,把我们全裁了。20多岁不觉得什么,但是随着年纪增大,何况还是个女的,家里那位工作也不稳定,自己还在跳槽,越来越有不安的感觉。中国的公司都是这样,不看重经验,招聘都有年龄限制,有的说必须35岁以下,还有的说只招25岁以下的,还有的只要大学应届毕业生,估计年轻的薪水要求低,也更听

话。我看我们是越老越没人要了，哪一家公司声称招50岁以下的呢？所以我面试之前都会找人给算一算，否则觉得自己是浪费时间。之所以算得多，还是觉得不靠谱的事太多。如果这个社会都是凭本事和经验用人才，我还有什么好算的呢？我在我这个行业20年的经验啊！现在正是事业的黄金年龄，但是在清一色的八零后的公司里，我都成了木乃伊了。

——北京某外企员工 郭扬

我是个新来北京的北漂，现在在一家20多个人的小公司打工。我来报到的那一天就有人离开公司。我来以后的几个月公司辞职的和新招的来来往往，像走马灯似的，到底是老板的原因还是员工自己的原因咱们也不知道。现在看来没有一个员工超过一年的，我在这里10个月了，算是最老的员工，天哪！所以我心里也有不安感，总觉得不靠谱，干不长。谁不想有个稳定的工作呢？现在房租那么贵，消费那么高，就怕突然没工作，家里不在北京，万一没工作，连房租恐怕都交不起了。我有时候会上网算命，网上有很多这样的软件，我算了几次，都说我40岁以后才会稳定下来，40岁之前都是劳碌命。天哪！我还要等到40岁啊！

——北京某私企员工 赵静

我主要是给我妈算。她心脏不好，还有高血压、糖尿病。家里在小城市，那个地方收入比大城市低很多，医保很有限，看个病也很麻烦，真的要是住院了，恐怕只能卖我北京的房子了。这是很现实的问题。没什么不能没钱，有什么不能有病，一有大病，一夜回到解放前。我妈前一阵去了医院，但是不严重，很快出来了。谢天谢地。算命先生也说今年无大碍，但是要小心明年。本来我想送儿子出国留学，攒了些钱，现在听算命的这么一说，也不敢花钱了，还是留着明年做好准备吧。

——北京某出版社总编 尚丽娟

我是个影视演员，正规学校毕业。干我们这一行我感觉都很信算

命,还特别信改名字就能红,甚至开机仪式都要有烧香拜佛,因为这是个很不靠谱的行业,有时候不靠你的实力或外表,而是全靠运气。你看看现在的电视剧,突然那么多新面孔,个个很漂亮,但是有几个能被人记住的?有几个能大红大紫的?张艺谋捧红了章子怡,但是他的《山楂树》里的男一号、女一号,还有谁记得?从一般的演员称为明星,就好比天上掉下金砖,砸到谁头上谁就是那幸运儿。易经大师总是说这都是八字决定的,也许我八字里面就没有这个命。

——影视演员 李丹鸣

从1949年以来,虽然中国大陆奉行的是唯物主义无神论的意识形态,但是这些年来过去被视为封建迷信的活动又卷土重来,如求神问卜、风水改名等等。在现在这个信仰危机的年代,人们虽然未必相信那虚无缥缈的上帝,但是不少人相信具有世俗化特征的阴间神鬼和阳间“活佛”和“大仙”,所以我们可以看到迷信于占卜算卦、神通治病的人大有人在,甚至包括一些受过高等教育的人士。其规模远远超过西方,不得不让人们惊叹:除了中国人的集体无意识可以解释这个现象,别无其他解释。

荣格为集体无意识所下的定义是:“集体无意识是人类心理的一部分,它可以依据下述事实而同个体无意识做否定性的区别:它不像个体无意识那样依赖个体经验而存在,因而不是一种个人的心理财富。个体无意识主要由那些曾经被意识到,但又因遗忘或压抑而从意识中消失的内容所构成。而集体无意识的内容却从不在意识中,因此从来不曾为单个人所独有,它的存在毫无例外地要经过遗传。个体无意识的绝大部分由‘情结’所组成,而集体无意识主要由‘原型’所组成。”

荣格是继弗洛伊德后又一位举世闻名的精神分析大师,他继承发展了弗洛伊德的学说。他的集体无意识既是对弗洛伊德个体潜意识的发展,也是独立于弗洛伊德的一种创造。我们通常用他的集体无意识理论来表达一个民族心灵中共有的精神遗传。

荣格认为,个人潜意识与各种情绪的构成息息相关,而集体无意识的内容主要是原型。什么是原型?荣格说过:“原型是人类原始经验的集结,它