



中华民族全书
杨宏峰 主编

中国

塔吉克族

西仁·库尔班
阿布都许库尔·肉孜 编著
高雪





中华民族全书

杨宏峰◎主编

中国塔吉克族

西仁·库尔班
阿都许库尔·肉孜 编著
高雪



宁夏出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国塔吉克族/西仁·库尔班,阿布都许库尔·肉孜,高雪编著.
—银川:宁夏人民出版社,2011.6
(中华民族全书/杨宏峰主编)
ISBN 978-7-227-04760-5

I. ①中… II. ①西… ②阿… ③高… III. ①塔吉克
族—民族文化—中国 IV. ①K284.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 132625 号

中华民族全书

中国塔吉克族

西仁·库尔班 阿布都许库尔·肉孜 高 雪 编著

责任编辑 郭永顺 丁 佳

封面设计 潘 毅

责任印制 王 艳

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开 本 720mm×980mm 1/16

印 张 20.75 字 数 323 千

印刷委托书号 (宁)0008168

版 次 2012 年 5 月第 1 版

印 次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-04760-5/K·618

定 价 32.00 元

版权所有 侵权必究

《中华民族全书》总序

宁夏回族自治区党委常委、宣传部部长 蔡国英

黄河出版传媒集团宁夏人民出版社历经三年时间，组织策划编写了《中华民族全书》，是一件值得关注的事。

这套《中华民族全书》主题鲜明，彰显了“中华民族多元一体和而不同”的理念，执著追求：充分展示 56 个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻 56 个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读 56 个民族自强不息的精神气质；真切反映 56 个民族生机勃勃的发展前景。**一有历史的传承性。**在尊重历史的基础上，以新的视角挖掘民族文化的题材，提炼民族文化的丰厚资源，使之脉络清晰，连贯自然，富有时代感。**二有宽广的包容性。**本套丛书由 57 卷组成，由各民族学者独立完成，在 56 个民族 56 卷书的基础上推出一卷《中华民族》，既体现了“整体大于部分之和”的原则，又全面地介绍各民族的概况、社会文化、族际交往等。**三有系统的完整性。**丛书体例统一，篇章结构完整，各分卷相对独立，保持了严谨规范的编著风格。**四有科学的严肃性。**编者对于重大题材进行反复论证，对于细节认真斟酌，立项严谨，编著严格，审读严肃。**五有生动的可读性。**记述准确，笔墨生动，图文并茂，创意新颖。如有关家庭礼仪、取名习俗、婚姻习俗、节庆习俗等社会文化的介绍，让读者在趣读中增长知识，引发想象。总之，这是一套反映中华 56 个民族历史文化知识的普及性读物。

历史是一面镜子，文化是精神、是脊梁。前事不忘后事之师。通过大量阅读和深刻领悟中华民族的形成与发展，对于进一步激发爱国热情，坚定爱

国信念，献身爱国事业，增强中华民族的认同感、凝聚力，对国家的长治久安，民族的伟大复兴，是十分必要的，也是十分有意义的。希望这套丛书能够给读者呈现出 56 个民族丰富多彩、波澜壮阔的美丽画卷，为第 22 届全国图书交易博览会献礼。

是为序。

2012 年 5 月

目

CONTENTS

录

导 论 / 1

第一章 塔吉克族概况

- 第一节 族称族源 / 7
- 第二节 人口状况 / 9
- 第三节 历史发展概况 / 10
- 第四节 生态资源 / 29
- 第五节 语言文字 / 62
- 第六节 民族区域自治 / 66

第二章 塔吉克族的物质文化

- 第一节 生产习俗 / 68
- 第二节 饮食习俗 / 71
- 第三节 服饰习俗 / 73
- 第四节 居住习俗 / 76
- 第五节 交通习俗 / 77
- 第六节 风物特产 / 78
- 第七节 历史遗迹 / 88

第三章 塔吉克族的民间文化

- 第一节 教育简况 / 97





- 第二节 民间医药 / 98
- 第三节 民间文学 / 99
- 第四节 民间工艺 / 107
- 第五节 民间体育 / 113
- 第六节 民间游戏 / 117
- 第七节 民间歌舞艺术 / 117
- 第八节 非物质文化遗产 / 127
- 第九节 申遗项目 / 128

第四章 塔吉克族的社会文化

- 第一节 传统社会组织 / 129
- 第二节 家庭礼仪 / 131
- 第三节 交往礼仪 / 133
- 第四节 亲属称谓 / 136
- 第五节 诞生习俗 / 136
- 第六节 取名习俗 / 137
- 第七节 婚姻习俗 / 137
- 第八节 丧葬习俗 / 144
- 第九节 节庆习俗 / 158
- 第十节 禁忌习俗 / 165

第五章 塔吉克族的信仰文化

- 第一节 宗教信仰 / 167
- 第二节 宗教活动 / 192
- 第三节 哲学思想 / 196
- 第四节 标志与吉祥物 / 207

第六章 塔吉克族对伟大祖国的贡献

- 第一节 源远流长的民族关系 / 209
- 第二节 英勇保卫边疆, 维护祖国统一 / 210
- 第三节 坚定维护祖国统一 / 218
- 第四节 大力推进祖国建设 / 221

第七章 塔吉克族的文化传承

- 第一节 民族教育发展 / 223
- 第二节 民族文学创作 / 227
- 第三节 民族艺术创新 / 266
- 第四节 民族文化特色产业 / 268
- 第五节 塔吉克族的精神气质 / 270
- 第六节 近代以来有影响的人物 / 273
- 第七节 当代有影响的人物 / 277

第八章 塔吉克族的重要文献

- 第一节 文献概况 / 285
- 第二节 文献目录 / 286

附 录

- 一 塔吉克族历史大事记 / 289
- 二 参考文献 / 312

后 记 / 319

编后记 / 322

导 论

在推进新疆跨越式发展和各民族共同繁荣进步的大背景下,《中华民族全书·中国塔吉克族》一书问世了。这部著作是由黄河出版传媒集团有限公司组织,委托新疆大学人文学院教授西仁·库尔班(塔吉克族)、新疆大学人文学院讲师阿布都许库尔·肉孜(维吾尔族)、新疆大学人文学院硕士研究生高雪(回族)等专家共同撰写的。这部全面介绍中国塔吉克族的著作的问世是塔吉克族人民文化生活中的一件令人欢欣鼓舞的大事。

《中华民族全书·中国塔吉克族》一书全面论述并介绍了我国塔吉克族的历史、生活环境、民俗、信仰、语言、文学艺术和其他一些文化事象,具有较高的学术水平,堪称第一部全面论述塔吉克族文化的重要专著。通过它,人们可以看到塔吉克族古老灿烂的文化的脉络,可以看到塔吉克族文化和祖国文化自古以来所具有的那种血肉相连、息息相关的联系。因此,这部专著的问世,是我们在塔吉克族文化建设上所迈出的重要一步。

“塔吉克”是中亚、西亚操伊朗语居民的族名。据我国塔吉克族民间传说,“塔吉克”一词,意为“王冠”,是古代塔吉克语。塔吉克族是个跨国民族,除了我国新疆境内的塔吉克人外,中亚的塔吉克斯坦、西亚的阿富汗、南亚的巴基斯坦等国都有塔吉克人。

我国塔吉克族是一个具有悠久历史、灿烂文化和光荣传统的古老民族,同时也是一个富有道德情感和道德传统的民族。我国的塔吉克族大部分聚居在新疆维吾尔自治区的塔什库尔干塔吉克自治县,其余则散布于南疆的泽普县、莎车县、和田地区的皮山县、克孜勒苏柯尔克孜自治州的阿克陶县等地。这





些县都设有塔吉克民族乡。据新疆维吾尔自治区统计局 2000 年统计，我国塔吉克族现有 4.10 万人，其中 70% 聚居在塔什库尔干塔吉克自治县。

塔什库尔干塔吉克自治县位于有“世界屋脊”之称的帕米尔高原的东部，昆仑山北麓，塔里木盆地的西缘，新疆维吾尔自治区的南部，喀什地区的西南角。塔什库尔干总面积为 25000 平方公里，自治县境内有红其拉甫口岸和卡拉苏口岸。塔什库尔干县作为我国最西端对外开放的窗口，是连接中亚、西亚、南亚的纽带，有“桥头堡”的美称。

塔什库尔干县是一个山区县，境内地形地貌结构十分复杂，这里群峰环绕，高耸入云，到处是险峻的沟壑山谷和耀眼的冰峰雪岭。东南方有海拔 8611 米的世界第二高峰乔戈里峰昂首挺立，与北面有“万山之祖”美称的慕士塔格峰（海拔 7546 米）遥遥相望。关于这两座山峰塔吉克族民间流传着优美而神秘的传说。

从人种上来说，塔吉克人具有欧罗巴人种的特征。从体貌特征来看，塔吉克人肤色浅淡，发色金黄或黑褐，眼色碧蓝或灰褐，薄唇，高鼻，颧骨高突，体毛和胡须较发达。青年男女长得十分俊俏，男性身材魁梧，女性长得苗条，具有典型的欧罗巴人种特点。

我国塔吉克族所使用的语言属印欧语系伊朗语族东伊朗语支。这一语言包括色勒库尔方言和瓦罕方言。塔吉克语具有悠久的历史，它的形成和发展可追溯到古老的东伊朗语——塞语和粟特语。

在漫长的历史发展过程中，塔吉克族及其先民曾崇拜和信仰过多种原始宗教、佛教及琐罗亚斯德教（拜火教）。自 11 世纪至今，我国塔吉克族普遍信仰伊斯兰教什叶派中的支派——伊斯玛仪派。

我国塔吉克族形成的历史可追溯到非常古老的年代，在我国塔吉克人的先祖所生活的塔什库尔干及其周围地区，从旧石器时代起就有人类活动。

塔吉克先民自古以来就与我国中原地区有着密切联系。今天的塔什库尔干及其周围地区为西汉时期西域 36 国中的蒲犁、依耐、西夜等王国。

东汉时期，塔什库尔干地区被称作“德若国”。

魏朝时期，这里又被称作“满犁”，史学家们以为“满犁”可能是西汉时期的“蒲犁”之误写。



晋朝时期，塔什库尔干地区被称作“亿若”。

从公元初期至唐朝开元年间（713～741年），塔什库尔干地区为羯盘陀国所统治。有关这一王国的形成、社会制度、社会关系和以后的状况，在我国不同的朝代都有记载。

在我国塔吉克族形成的历史中产生过深刻影响的羯盘陀国存在了500多年，唐朝开元年间，吐蕃势力达到帕米尔一带，羯盘陀国国王归降吐蕃，于是羯盘陀国从历史舞台上消逝了。唐朝便在塔什库尔干设立了属安西都护府管辖的葱岭守捉，将此地作为唐时边境上的一处要塞。

宋元时期，塔什库尔干地区很少被提及，除记载它属于于阗外，再无其他任何文字材料。但是，这个时代却是塔吉克人历史上发生巨变的时代。由于被阿拉伯人征服，塔吉克人皈依了伊斯兰教。

蒙古人征服中亚之后，即元朝时，塔什库尔干连同中亚大部分一起归属察合台汗国。

明朝时期，塔什库尔干地区又属于叶尔羌赛伊迪亚汗国。赛伊迪亚汗国一直向塔什库尔干派驻阿奇木伯克。

1759年，清朝政府平定了大小和卓之乱，在新疆实行军府制度，设置了统辖新疆的伊犁将军府。当时塔什库尔干的穆喇特伯克将所有户口田亩，呈报清政府备案。从这时起，清政府正式将塔什库尔干的塔吉克族聚居区划为叶尔羌的一个庄，即色勒库尔回庄。色勒库尔回庄受叶尔羌办事大臣管辖。

19世纪中期到20世纪初期，浩罕汗国侵犯塔什库尔干地区。在抗击汗国入侵的斗争中，出现了著名的塔吉克民族英雄库尔察克。据《清实录》记载，色勒库尔阿奇木伯克为五品。道光十年（1830年），库尔察克在反侵略的战斗中多有军功，被提升为四品。后来他带领回兵再次击退浩罕入侵者，又被提升为三品。

在阿古柏的侵略和暴虐统治时期，塔吉克人民受到极端的压榨和迫害，很多人不得不远走他乡，逃往瓦罕、布哈拉等地避难。1878年，当左宗棠部将刘锦棠收复喀什、莎车时，塔吉克人民在原地色勒库尔回庄阿奇木伯克艾里布的领导下，利用清军胜利的声威，杀死阿古柏派驻色勒库尔的阿山夏，收复了色勒库尔，为保卫祖国领土作出了贡献。



从 1870 年开始，沙皇俄国和英帝国主义就开始争夺帕米尔地区，它们背着清朝政府，在 1895 年签订了瓜分帕米尔的英俄《伦敦条约》，给塔吉克人民带来巨大的灾难。

清朝政府荡平阿古柏政权光复新疆之后，1878 年在色勒库尔地区设立兵站，在边境上建立卡伦哨所，以加强边防。1884 年，清朝政府将新疆改为行省，省以下设立道、府、厅、州、县各级行政机关。1902 年，在色勒库尔地区设立归莎车府管辖的“蒲犁分防通判厅”。

辛亥革命之后，民国 2 年（1913 年），蒲犁厅改为蒲犁县，属喀什地区所管辖。为了统治色勒库尔的居民，民国政府仍保留了伯克制度。

国民党统治时期（包括盛世才统治时期），色勒库尔的塔吉克人仍处于封建制度的统治之下，居民们主要从事畜牧业和农业，由于自然条件恶劣，缺少生产工具，生产技术落后，商品极端缺乏，人民饥寒交迫，全县没有一间作坊，居民绝大部分是文盲，只有极少数人在宗教学校读书认字。直到 1936 年，县里才有第一所县立小学。

1938 年冬，第一位登上帕米尔高原的中共党员胡鉴被任命为蒲犁县边防大队长，他率领 10 多名随从人员进入塔吉克族聚居区。1939 年，蒲犁县又从泽普县调来了新任县长许亮，他也是中共党员（当时未公开党员身份）。他和胡鉴领导塔吉克族人民开展反对帝国主义的斗争。

1945 年，塔什库尔干爆发了“蒲犁革命”，起义推翻了国民党在蒲犁的政权，成立了蒲犁专员公署作为政权机关。

1950 年 3 月塔什库尔干县人民政府成立。1954 年实行民族区域自治，成立了塔什库尔干塔吉克自治县，此后隶属喀什专署、南疆行署和现在的喀什地区行政公署。

新中国成立后，塔吉克族人民翻身做了主人，生产条件有了巨大的改善，人口也增加很快。改革开放以后，塔什库尔干塔吉克自治县发生了翻天覆地的变化，塔吉克族人民的生活向越来越好的方向发展。塔吉克族人民同全国各族人民一起正沿着中国特色社会主义道路，奔向共同繁荣的光辉前程。

勤劳智慧的塔吉克族人民，充分利用帕米尔高原有山、有谷、有水的地理条件，在高山牧场上放牧牲畜，在低谷农田中种植庄稼，形成农牧结合、

以畜牧业生产为主、兼营农业的格局。

塔吉克族文化的特征主要表现在以下几个方面：

1. 历史上有多种宗教信仰

这主要包括对鹰和慕士塔格阿塔——冰山的崇拜（原始宗教），对祆教（拜火教）的信仰，对佛教的信仰和现在对伊斯兰教什叶派的重要支派——伊斯玛仪派的信仰。

2. 具有独特的自然地理环境

我国塔吉克族主要居住在帕米尔高原东部海拔 3000 米左右的谷地里，雪峰、冰山、深谷、激流、高山草场是塔吉克族聚居区特有的自然景色。这就使我国塔吉克族文化带有高原冰山文化的特征。

3. 具有独特的文化地理环境

我国塔吉克族所聚居的塔什库尔干自古以来就是丝绸之路上的交通要道，是东西方文化交流的枢纽。塔什库尔干又处于波斯—中亚塔吉克文化圈与中国文化圈的重合处，这就使得塔吉克族的文化成为一种受过多种文化影响的文化。

4. 以畜牧为主、以农耕为副的经济生活

我国塔吉克族基本上是以畜牧业为主、以农耕为副的，大部分人长期以畜牧业为主，过着高原牧业生活。从历史记载来看，塔吉克人从事农业亦有相当悠久的历史。

在对独具风采的塔吉克传统风俗的考察中，我们可以看到这些风俗处处反映出塔吉克族文化特征。这说明一种文化的特征必然要通过不同侧面来反映；另一方面，也说明一种文化的特征也制约和规定着这一文化不同侧面的特征。

新中国成立以来，塔吉克族的物质生活和精神面貌发生了翻天覆地的变化。

塔吉克族文化是中国的白种人文化，这一文化不论是在过去、现在抑或是将来，对该民族的生存和发展都具有重要的意义。同时，塔吉克族高原冰山文化、鹰文化是中华民族文化的有机组成部分。

独特的自然地理生态环境、人文环境以及人种、语言、历史、宗教等诸





种原因，使我国塔吉克族形成了独具特色的文化。这种文化除了具有中亚其他一些民族所具有的伊斯兰文化特色之外，还具有高原冰山文化的特征，具有非常淳朴的特点。这一特点在塔吉克诸种民俗事象中表现得尤为突出。这就使得塔吉克文化具有一种神奇的色彩和迷人的魅力。总之，塔吉克族是一个有着古老文化传统的民族，我国塔吉克族的历史是中华民族历史的一部分，塔吉克族的文化也是中华民族文化的一部分。

米尔扎依·杜斯买买提（塔吉克族）

2010年5月26日于乌鲁木齐

第一章 塔吉克族概况

塔吉克族是中华民族大家庭中的成员之一，也是世居新疆的 13 个民族之一。本书以文化人类学的基本理论为依据，运用历时和共时的分析方法，从一个新的角度对塔吉克族文化进行说明和论述，使广大读者对古老的中国白种人（塔吉克族）文化有个初步的了解和认识。

第一节 族称族源

“塔吉克”是中亚操伊朗语居民的族名。塔吉克族的起源，可以上溯到公元前若干世纪分布在帕米尔高原东部的操东伊朗语的各部落。古时候，这种操东伊朗语的部落，就已经分布在我国新疆南部许多地方。对塔吉克族名的来历与含义，学术界有不同看法，一般认为“塔吉克”是“王冠”之意。据塔吉克民间传说，起先只有塔吉克先祖的国君头戴王冠，王冠是国君在位的标志之一。但是，久而久之，他们的百姓也都戴上了各种颜色的仿制王冠，以示自己是国王的忠诚臣民，因此，民众都自称“塔吉康”，意即“戴王冠的人们”。学者们根据这个传说解释，“塔吉克”来源于“塔吉”一词（“塔吉”在塔吉克语中是“王冠”的意思），是由原来的“塔吉达尔”（戴冠之人）、“塔吉叶克”（独一无二之冠）等词逐渐变化而来。

塔吉克族是个跨国民族，分布于亚洲的几个国家。除了我国新疆境内的塔吉克人之外，塔吉克斯坦、阿富汗、乌兹别克斯坦、巴基斯坦、印度、伊朗等国都有塔吉克人。





“塔吉克民族的形成过程，完成于萨曼王朝统治河中地区和呼罗珊的时期。在国家独立的新条件下，许多文化传统复兴了，并且创造了新的文化珍品，其中包括获得盛誉的古典诗歌。早在阿拉伯人渗入中亚以前，在中亚各个地区和国家之间经济与文化联系加强以及在封建关系发展条件下城市生活增长的基础上，出现了中亚某些部族（主要是定居的部族）联合并混合成一个民族的趋势。在粟特、吐火罗和呼罗珊三地交界处的一种地区方言的基础上，形成了当时名为‘达里’语的塔吉克人的全民语言。”^①

“在阿拔斯王朝阿拉伯人的统治下，河中地区和呼罗珊地区人民不断发动起义，阿拔斯王朝的哈里发采取依靠当地贵族镇压起义的办法来巩固统治。然而当地贵族力量却借此得以壮大，先后建立起塔希尔、萨法尔、萨曼王朝，其中特别是萨曼王朝，对中亚地区经济、文化的发展作出了巨大的贡献。在这一过程中，中亚地区最古老的土著居民发展形成塔吉克民族。”^②

塔吉克人属于欧洲人种印度—地中海类型。这一民族出现及形成的历史是漫长的，若是追溯到他们最古老的祖先，可追溯到古代中亚的西徐亚人。因为西徐亚人在塔吉克的先祖东伊朗语族的形成中发挥了决定性作用。许多历史学家认为，古代操印欧语系伊朗语族东伊朗语支的各个部族都是在公元前2000年~前1000年之间形成的。“塔吉克族是一个有悠久历史的古老的民族，其语言属印欧语系伊朗语族，作为中亚地区一个操伊朗语的集团，他们和波斯人有着一样古老的历史和文化。”^③“塔吉克和突厥是中亚细亚的两种基本民族成分。突厥较晚才从中国北部西迁中亚，而塔吉克则是当地的土著民族。”^④

中亚塔吉克人的祖先是古代操伊朗语的部族，包括古代雅利安人、塞人、粟特人、吐火罗人、巴克特里亚人等等。塞人是中亚地区操伊朗语的老部族，这个部族在塔吉克族的形成和发展中起过决定性的作用。塞人在向西迁徙过程中，一直到了被他们称为“塞克斯坦”的地区，即今阿富汗本部的锡斯坦地区。他们在历史上建立过安息国。

① [苏联]加富罗夫著、肖之兴译：《中亚塔吉克史》，中国社会科学出版社，1985年，第176页。

② 马大正、冯锡时主编：《中亚五国史纲》，新疆人民出版社，2000年，第38页。

③ 王沛主编：《中亚四国概况》，新疆人民出版社，1993年，第252页。

④ [苏联]加富罗夫著、肖之兴译：《中亚塔吉克史》，中国社会科学出版社，1985年，第1页。

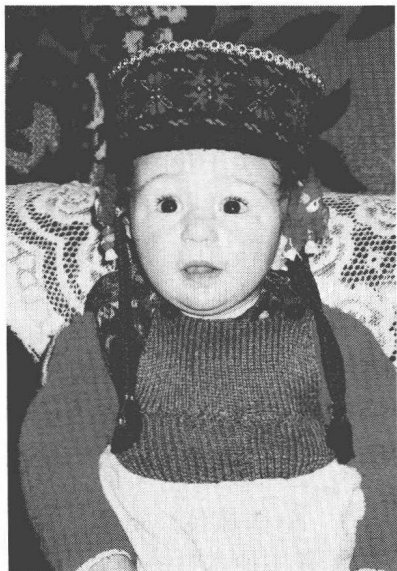
综上所述，塔吉克族作为中亚、西亚、南亚的古老民族，据不完全统计，现人口约为 1500 万，是塔吉克斯坦的主体民族，阿富汗的第二大民族，是乌兹别克斯坦的第三大民族。塔吉克族分为平原塔吉克和高山塔吉克。居住在中亚和西亚文化中心地区，即撒马尔罕、布哈拉、赫拉特、喀布尔、霍占、呼罗珊等地的为平原塔吉克人。居住在帕米尔高原、兴都库什山一带的为高山塔吉克。前者从事农业和手工业，后者主要从事畜牧业兼农业。



塔吉克族妇女

第二节 人口状况

我国的塔吉克族大部分聚居在中国新疆维吾尔自治区喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县，其余则分布于南疆的喀什地区泽普县、莎车县、叶城县，和田地区的皮山县，克孜勒苏柯尔克孜自治州的阿克陶县和伊犁自治州的部分地区。



塔吉克族女孩

据新疆维吾尔自治区统计局关于第五次全国人口普查主要数据的公报，以 2000 年 11 月 1 日零时为标准时间，我国塔吉克族总人数为 41028 人，其中新疆有 39642 人。新疆的塔吉克族人口分布如下：有 26133 名塔吉克人居住在塔什库尔干塔吉克自治县，占该县人口总数的 81.65%；有 2173 人居住在南疆喀什地区莎车县，其中 1418 人居住在该县的泽莱甫夏提塔吉克民族乡。喀什地区泽普县境内有 3385 名塔吉克人，该县有布衣鲁克塔吉克民族乡，有 2042 名塔吉克人居住在该乡，其余的居住在该县的阿衣

