

苗医绝技秘法传真

杜江 邓永汉 杨惠杰 编著



贵州科技出版社

苗
医
绝
技
秘
法
传
真

杜江 邓永汉 杨惠杰 编著



贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

苗医绝技秘法传真/杜江,邓永汉,杨惠杰编著. —
贵阳:贵州科技出版社,2010. 11

ISBN 978 - 7 - 80662 - 852 - 2

I. ①苗… II. ①杜… ②邓… ③杨… III. ①
苗族 - 民族医学 IV. ①R291. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 197032 号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国新华书店
印 刷	贵州新华印刷厂
版 次	2010 年 11 月第 1 版
印 次	2010 年 11 月第 1 次
字 数	130 千字
印 张	7 彩插 8 页
开 本	850mm × 1 168mm 1/32
印 数	1 500 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 80662 - 852 - 2/R · 204
定 价	26.00 元

编写领导委员会：

孔德明 郝桂华 梁光义
吴建民 吴晓黎

编 著：

杜 江 邓永汉 杨惠杰

编写单位：

贵阳中医学院
贵州省民族事务委员会



作者简介：

杜江，1959年11月出生于贵州省织金县，贵阳中医学院教授、学科带头人。现任贵阳中医学院药学系主任、民族医药研究所所长，兼任中国民族医药学会苗医药专家委员会专家；中华中医药学会医史文献分会常务理事；贵州省民族医药学会会长；贵州省药学会副理事长兼中药专业委员会主任委员等学术职务。1982年毕业于贵阳中医学院，长期从事中药学与民族医药学的教学、科研工作。主编有《苗医基础》、《苗医药发展史》、《中华本草苗药卷》、《中华本草苗药卷彩色图谱》、《贵州十大苗药研究》、《中国苗医史》、《土家族医药》、《苗语》、《苗药学》等专著、教材。主持中药、民族医药科研项目30余项，发表论文90多篇。获各级科技进步奖12项，其中获贵州省科技进步二等奖、三等奖、四等奖各一项（均为第一完成人）。



一些苗医治疗器具



苗医自制带柄铜钱刮具



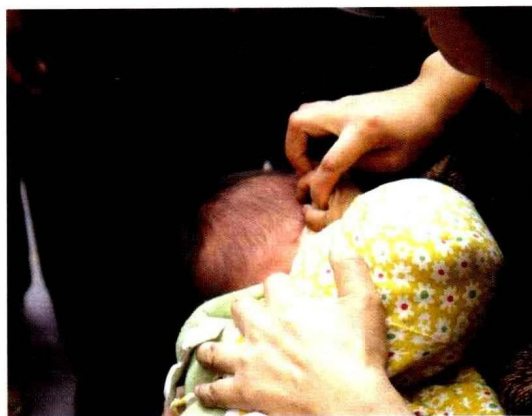
苗医药罐疗法



苗医铜钱刮疗法



苗医针挑疗法



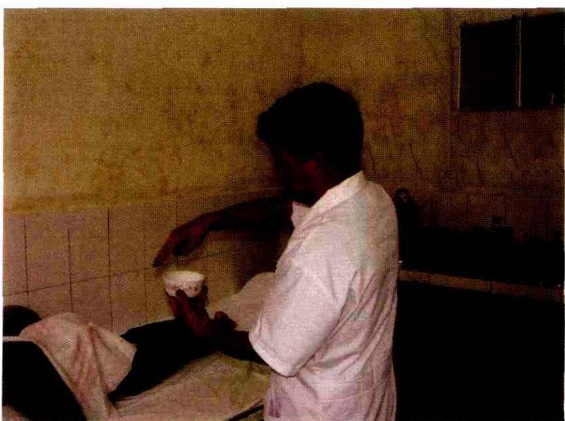
苗医爆灯火疗法



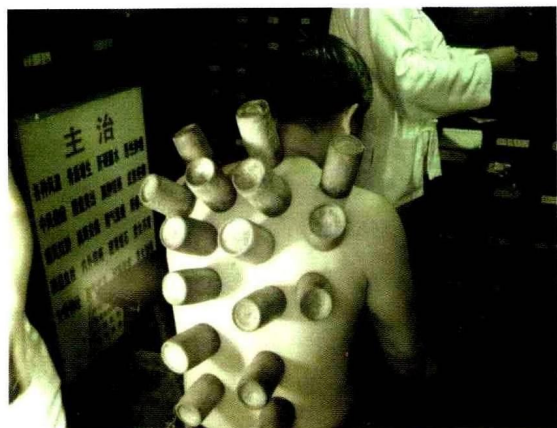
按摩疗法



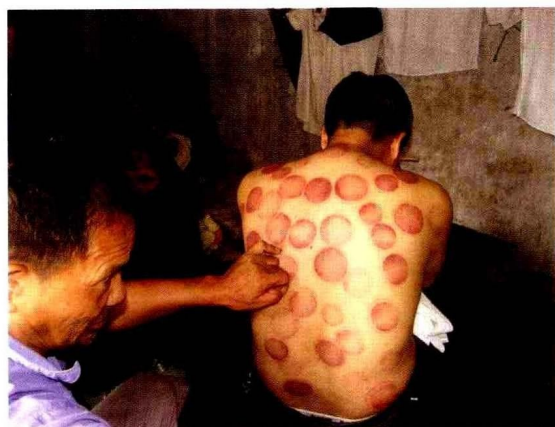
苗医打火针疗法



苗医化水疗法



应用普遍的火罐疗法



凯里苗医独特的掐刺疗法能治疗多种疑难疾病
(图为拔罐后进行掐刺)



湖南苗医张东海在作外伤包扎



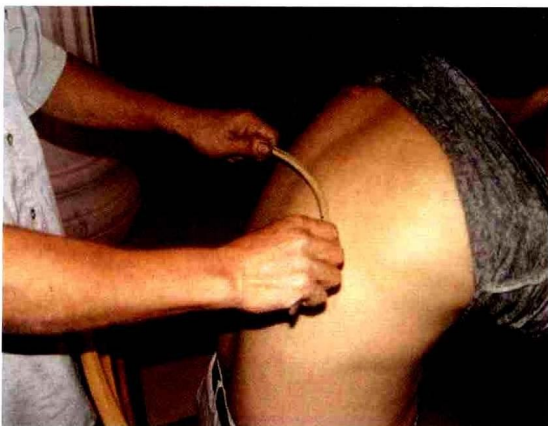
苗医咽喉疗法



广西苗医的爆灯火疗法



罐疗的器具使用十分灵活



苗医的骨刮疗法（以马骨为刮具，有刮面广、省力的特点）



苗巫表演服食瓷碗的绝技



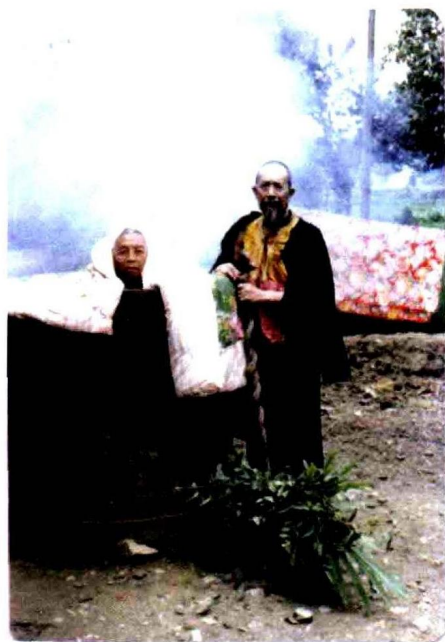
苗巫表演烈火焚身绝技



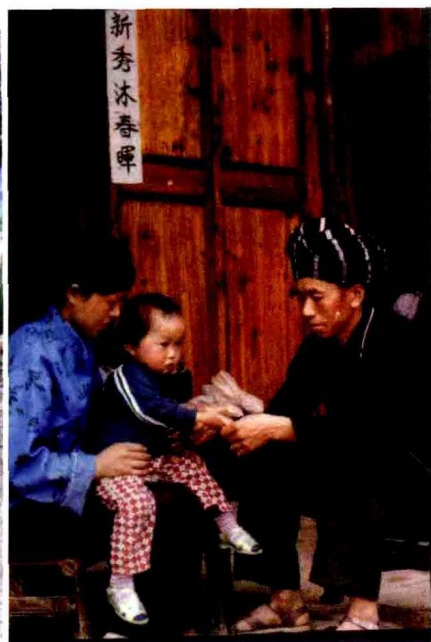
源于湘西苗医的“禄马脉”脉位图



苗医特色的小儿指纹(蛇形)诊法



苗医熏蒸疗法用于 50 多种疾病的治疗



苗医小儿推拿(有多个流派且各具特色)



苗巫“上刀山”表演



苗巫表演赤足踏碳火的“下火海”

前 言

苗族医药是一首千年传唱的古歌,记述着苗族与疾病抗争和勇于探索勇于创造的历史;苗族医药是一幅引人入胜的灿烂长卷,成为民间医学传奇故事的不竭源泉;苗医药是个广泛的客观实在,她既广泛存在于苗疆的日常生活之中,又以医的“医技特殊、离奇多样,其功尤著”,以药的“其名诡异,非方书所载,取效甚捷”的神秘形象流传于世。

“三千苗药,八百单方”是自古以来表达苗药品种繁多,苗疆医方无数的多彩情形,而苗医就地取材,随手行医,层出不穷的各种离奇治病方法让人目不暇接,叹为观止,成为苗族医学中的一大特色内容,苗族医药的内涵丰富也由此可见一斑。

由于近年来苗药产业化快速发展,成绩斐然,成为我国民族药产业的领头羊,对苗药的收集、整理、研究的一些专著相继出版,但对苗医的内容反映较少,特别是对于被称为绝技秘法的独具特色的苗医治疗方法的收集整理仅见于零星报道和局部简单介绍,人所见者冰山一角,难见庐山真面目,这是苗族历史上本民族文字缺失所留下的千古憾事。特别是随着现代医学的强势冲击和执业医

师法对民族医学的疏忽,虽然苗药备受青睐、产业发展迅猛而苗医却倍加艰难,导致行医队伍锐减,医学传承困难,数千年形成的文化瑰宝正在消亡……随着一个个老苗医的谢世,意味着一种种医疗绝技的失传,实在让人痛心疾首。苗族的医与药自古不可分割,医是药的指导,而药是医祛除疾病的重要手段,苗医的临床实践和创新为苗药的发展提供不竭的源泉,医学的衰退必将导致药学的枯萎,正所谓“皮之不存,毛将焉附”?如今的苗族医药中,医与药的发展极不平衡,最终将导致这一珍贵的文化遗产的丧失。也许,再过数十年之后当人们意识到这一问题的严重性,再想挖掘和继承时才猛然发现已经永远失去了这种机会,没有了苗族医药存在的土壤,空有再多的人力和物力也将于事无补。

本项目为我们承担的“苗医药理论的系统研究”的后续工作,旨在对于深藏于苗族民间的特殊治疗方法(以外治法为主)、世代相传的医学绝技秘法进行深入的调查、挖掘、分析、探讨和系统整理,使之能够得以比较完整地保存下来。旨在通过我们在这一特殊的历史阶段对这一珍贵的文化遗产所能做出的抢救性的继承,为后人提供研究和发展的火种。本书除了对此前曾有介绍的方法进行丰富和完善使之系统、完整,具有实用性以外,许多方法都是首次挖掘整理出来的。并将其以特色疗法、秘技奇法、常用外治法、治心奇法、解毒法为大类,各类中每种方法又按方法简介、治病原理、操作方法、主治病症、注

意事项及相关介绍等栏目进行梳理,力求全面、详实、清楚和具有实用性,把神秘的苗医绝技秘法系统展现于世。

在长期的苗族医药调查工作中,许多方法的奇效为亲身感受或亲眼所见,而不少方法是据调查情况整理,未能经历。由于苗医的文化程度普遍不高、见识有限,其长期传承下来的经验和方法也未必都是精华,但是作为珍贵的民族文化遺產的重要价值则是不容置疑的,关键是如何利用现代科学去淘金、去探究、去评价、去再创造。这也正是弘扬和发展苗族医药的根本途径。本书试图通过对长期调查研究工作的整理,来提供比较丰富的素材,切望有志者更加深入,进行科学验证和研究,去粗取精和发扬光大,进而推广使用为社会和患者造福。

关于奇治法一章介绍的内容是巫医结合的具体体现,看似荒诞却也是埋藏最深的内容,笔者理解为特殊文化背景下至少具有心理治疗作用的一类方法,加之其难以求取,故列出一些内容以供参考。主要目的是让读者了解被神化了的巫医结合方面的真实内容,进而对苗医药的文化背景、文化现象有更加深入的理解。

苗族医药浩如烟海,每人掌握的知识有限,对每一种方法的挖掘都要集多人的经验和体会并反复的征询,其工作量和难度可想而知。只有通过深入实地,广为求教,长期积累,方能集露珠以成江河。由于我们的知识有限,其间定有众多不足,遗珠之处亦在所难免,恳请读者批评指正!本工作建立在许多前辈所做的工作和本单位数十

年广泛深入的苗族医药调查积累之上,首先要感谢前辈们辛勤工作为此打下的基础;更要感谢贵州省民族事务委员会领导的远见卓识给予本工作的大力支持;还要感谢我们所走访的各地 300 多位苗医给予的无私相授,以及参加调研的全国数十位同事的共同努力所留下的宝贵资料和各地相关单位、人员及贵州科技出版社有限公司给予的帮助!

杜 江

2010.05

目 录

第一章 概述	(1)
古朴而神秘的苗医绝技	(1)
苗医绝技秘法的内涵和应用	(3)
第二章 苗医特色的外治秘技	(8)
弩药针法	(8)
硫黄针法	(13)
捏筋法	(15)
灸蜡拔毒法	(18)
拔黄毒法	(19)
纸煤筒法	(21)
拔毒根法	(22)
蛤蟆拔毒法	(23)
掐刺法	(25)
掐蝴蝶法	(28)
荨麻刺激法	(31)
烧药火法	(32)
烧姜法	(33)
天泡灸法	(35)

