

千金易得 一方难求 QIANJINYIDE YIFANGNANQIU

呼吸系统

疾病诊治

绝招

主编 姜宁 田华 赵巍 李立

【老中医坐堂丛书】

河北科学技术出版社

千金易得 一方难求

呼吸系统

疾病诊治

绝招

主编 姜宁 田华 赵巍 李立

【老中医坐堂丛书】

河北科学技术出版社



主 编:姜 宁 田 华 赵 巍 李 立
副主编:刘东阳 杨秀梅 石授天 张广明 高 杰
编 委:霍守桃 杨 敬 王玉洁 孟建华 狄 岩 李石良
蔡建荣 刘建军 李瑞岭 王元松 杨 倩

图书在版编目 (CIP) 数据

呼吸系统疾病诊治绝招/姜宁等主编. —石家庄:河北科学技术出版社, 2008. 8

(老中医坐堂丛书/李石良, 李立主编)

ISBN 978-7-5375-3702-5

I. 呼… II. 姜… III. ①呼吸系统疾病—中医诊断学—经验
②呼吸系统疾病—中医治疗法—经验 IV. R259. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 113254 号

呼吸系统疾病诊治绝招

姜宁 田华 赵巍 李立 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

印 刷 河北供销印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850×1168 1/32

印 张 9.75

字 数 243000

版 次 2008 年 8 月第 1 版

2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 19.00 元



方剂是中医理、法、方、药综合运用于临床的具体体现，在中医临床中占有极其重要的地位。全国各地的名老中医在长期的临床实践中总结创造了大量的有效方剂，是他们的临床实践与中医药理论、前人经验相结合的智慧结晶，对于治疗常见病、多发病、疑难病发挥了巨大作用，代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是中医药学伟大宝库中的新财富，与浩如烟海的中医古籍文献相比，它更鲜活生动，更具有现实的指导性。然而，这些方剂多散见于各种杂志和论文集中，缺乏系统的整理，不便于医务工作者学习和使用。为此，我们组织临床各科专家，查阅了大量文献，博收约取，比较筛选，结合自己的临床经验，编写了《老中医坐堂丛书》，希望为提高中医临床疗效、开拓思路提供有益的帮助。

本丛书共8册，包括《呼吸系统疾病诊治绝招》、《消化系统疾病诊治绝招》、《循环系统疾病诊治绝招》、《泌尿系统疾病诊治绝招》、《内分泌系统疾病诊治绝招》、《血液系统疾病诊治绝招》、《神经系统疾病诊治绝招》、《风湿性疾病诊治绝招》。

每书均以现代医学病名为纲，以病统方，意在切合临床实际。每病先介绍该病的基本概念、病因、临床表现、辅助检查等内容，而后顺序介绍全国各地的老中医经效验方，以供辨证选用，每首方剂均注明【处方】、【主治】、【用法】等内容。本书旨在总结临证有效方剂，而不以学术探讨为目的，因此，药物组成、用量或比例均严格忠实于原方创制者，不做任何调整或补充。凡药涉巨毒，方涉峻烈者，或有其他注意事项者，均在【说明】项下对其详加说明。这些方剂屡试屡效，有较高的实用价值。

本书集众家之所长，聚新方于一鉴，可供医务工作者、科研工作者、医学院校师生研究、学习、使用。

由于水平所限，在编写过程中可能存在疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

《老中医坐堂丛书》编委会

2008年6月

目 录

急性上呼吸道感染 / 1
流行性感冒 / 14
急性气管—支气管炎 / 26
慢性支气管炎 / 46
肺炎 / 68
肺脓肿 / 85
支气管扩张 / 98
肺不张 / 113
肺结核 / 121
肺气肿 / 141
支气管哮喘 / 159
原发性肺动脉高压 / 176
慢性肺源性心脏病 / 183
矽肺 / 206
胸内结节病 / 219
胸膜炎 / 227
气胸 / 247

原发性支气管肺癌 / 261

睡眠呼吸暂停综合征 / 283

呼吸衰竭 / 290

参考文献 / 303

2011年11月

急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染简称上感，是鼻、鼻咽和咽喉部急性炎症的总称，共包括普通感冒、急性咽—喉—气管炎、疱疹性咽峡炎、咽—结膜炎和细菌性咽—扁桃体炎，除后者外，其余皆由呼吸道病毒感染所致。全年均可发病，但以冬、春季或气候骤变时多见。各种原因导致全身或呼吸道抵抗力降低常为发病诱因，少数患者还可在病情好转后发生急性肾炎、心肌炎或风湿病等。常有同种患者接触史，并多在气候突变、淋雨、过度疲劳后发病，原有呼吸道慢性炎症如扁桃体炎或鼻炎则更易发病。一般病情较轻，病程较短，预后良好。

有哪些症状

◎早期症状多以咽部干燥、咽痛、喷嚏、流涕为主要表现，如病变向下发展，侵入喉部、气管和支气管等，可出现声音嘶哑、咳嗽、胸痛等症状。

◎体温往往不超过 39°C ，3~5 天退热。

◎全身症状有头痛、乏力、肌肉酸痛、食欲不振、腹胀

及便秘等；部分患者可伴发单纯疱疹。

有哪些并发症

可并发急性鼻窦炎、中耳炎、气管—支气管炎。部分患者也可继发风湿热、肾小球肾炎、心肌炎等。

应做哪些检查

◎血常规：外周血白细胞计数一般正常，并发细菌性感染时白细胞总数和中性粒细胞可增高。

◎胸部 X 线：胸部 X 线检查一般无异常，咳嗽较重者可见 X 线胸片双肺纹理增重。

◎病原学检查：视需要可用免疫荧光法、酶联免疫吸附监测法、血清学诊断和病毒分离鉴定等方法确定病毒的类型，区别病毒和细菌感染。细菌培养可判断细菌类型并做药物敏感试验以指导临床用药。

如何诊断

◎病史：患者常有受凉的病史，或家庭成员中有类似的症状，或社会上有感冒流行。

◎感冒相关的症状：症状轻微。

◎体格检查：除上呼吸道有关的体征外，其他检查阳性发现甚少。

◎实验室及其他检查：周围血白细胞计数正常或减少，中性粒细胞计数一般不高，或淋巴细胞计数增高，胸部 X

线检查阴性，如果要鉴定致病的病毒类型，则需取鼻分泌物做组织细胞培养，或血清学检查，但一般都是在做流行病学调查时，才有这种必要。

老中医处方

方1

【组方】麻黄 20 克，桂枝 20 克，白芍 20 克，干姜 20 克，细辛 3 克，五味子 20 克，大枣 20 克，甘草 20 克，半夏 30 克，石膏 30 克。

【加减】

⊙大便干，加大黄 9 克；

⊙咳嗽重，加前胡 9 克，杏仁 9 克；

⊙纳差，加焦山楂 9 克，神曲 9 克，莱菔子 9 克。

【主治】风寒感冒，症见恶寒，发热，无汗，头痛，鼻塞流涕，喷嚏，咽痒，轻度咳嗽，无痰或有少量清稀白痰，舌苔薄白，脉浮紧。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

方2

【组方】桑叶 3~6 克，菊花 2.5~4.5 克，薄荷 1.5 克，桔梗 1.5~4.5 克，杏仁 3~6 克，连翘 2.5~3 克，甘草 1.5 克，芦根 10~20 克。

【加减】

⊙高热，加黄芩 6 克；

⊙大便干，加大黄 6 克；

⊙咳嗽重，加前胡6克。

【主治】风热感冒，症见但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数。

【用法】方中除芦根外，共研细末，均分为2包，每包药末加连须葱白（捣泥入药）3茎，用芦根煎汁，与白蜜7.5毫升共调成药饼，外敷脐孔，包扎固定，12小时后换第2包。

方3

【组方】金银花4.5~9克，连翘4.5~9克，淡豆豉4.5~6克，栀子4.5~6克，黄芩4.5~6克，荆芥3~6克，薄荷1.5~3克，钩藤4.5~9克，生甘草1.5~3克，生姜2片，大枣2枚。

【加减】

⊙咽部肿痛，加桔梗1.5~3克，射干3~6克，牛蒡子3~6克，板蓝根2~6克，马勃2.5~4.5克；

⊙口渴心烦，加天花粉3~4.5克，竹叶3~4.5克，或加石膏10~20克。

【主治】风热感冒，症见发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或微黄，脉浮数。

【用法】上药共研细末，分成2包，每包药末用1个鸡蛋清拌入，加少量白蜜、生姜（打烂），另用芦根15~20克合大枣同煎滚汤调和上药成饼，外敷脐孔，包扎固定，12小时后换第2包药。

方 4

【组方】金银花 12 克，连翘 12 克，栀子 10 克，牛蒡子 10 克，薄荷 6 克，桔梗 6 克，甘草 6 克。

【加减】

- ⊙高热，加黄芩 10 克；
- ⊙大便干，加大黄 9 克；
- ⊙咳嗽重，加前胡 9 克，杏仁 9 克。

【主治】感冒咳嗽咽痛明显。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方 5

【组方】石膏 30 克，连翘 30 克，荆芥 15 克，薄荷 15 克，芦根 10 克，赤芍 10 克。

【加减】

- ⊙高热，加黄芩 10 克；
- ⊙大便干，加大黄 9 克；
- ⊙咳嗽重，加前胡 9 克，杏仁 9 克；
- ⊙小儿高热惊厥，加钩藤 9 克，蝉蜕 6 克，或珍珠母 15 克；

⊙兼食滞，加焦山楂 9 克，神曲 9 克，莱菔子 9 克。

【主治】上呼吸道感染高热。

【用法】将石膏先煎 30 分钟，后加入余药再煎 15 分钟，共煎 2 次，煎成 300 毫升，过滤后加适量泥泊金备用，以每千克体重 3 毫升保留灌肠。

方 6

【组方】板蓝根 30 克，生石膏 30 克，金银花 20 克，连翘 20 克，柴胡 15 克，黄芩 10 克，半夏 10 克，蝉蜕 6 克，薄荷 6 克，甘草 6 克。

【加减】

- ⊙大便干，加大黄 9 克；
- ⊙咳嗽重，加前胡 9 克，杏仁 9 克；
- ⊙兼食滞，加焦山楂 9 克，神曲 9 克，莱菔子 9 克。

【主治】感冒高热。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方 7

【组方】荆芥 10 克，防风 10 克，羌活 10 克，柴胡 10 克，前胡 10 克，枳壳 10 克，茯苓 10 克，桔梗 10 克，甘草 5 克。

【加减】

⊙风寒夹湿，加厚朴 10 克，陈皮 10 克，苍术 10 克，半夏 10 克；

⊙气滞，加香附 10 克，苏梗 10 克；

⊙夹食，加服保和丸。

【主治】风寒感冒，症见发热，畏寒，甚至寒战，无汗，鼻塞，流清涕，咳嗽，痰稀色白，头痛，周身酸痛，食欲减退，大小便正常，舌苔薄白。

【用法】上药先用水浸泡 20 分钟，再煎煮 15 分钟，分 2 次服，每日 1 剂。

方 8

【组方】金银花 10 克，连翘 10 克，淡豆豉 10 克，牛蒡子 10 克，薄荷（后下）6 克，荆芥 10 克，桔梗 6 克，甘草 3 克，竹叶 6 克，鲜芦根 10 克。

【加减】

⊙头痛甚，加桑叶 10 克，菊花 10 克；

⊙咳嗽痰多，加杏仁 10 克，浙贝母 10 克，瓜蒌皮 15 克；

⊙咽喉肿痛，加板蓝根 15 克，马勃 6 克，玄参 30 克；

⊙风热重证或时疫外感，加葛根 15 克，黄芩 10 克，生石膏（先煎）30 克，知母 10 克，天花粉 10 克；

⊙夹湿，加藿香 10 克，佩兰 10 克；

⊙暑令夹湿，可用新加香薷饮（香薷 6 克，金银花 9 克，鲜扁豆花 9 克，厚朴 6 克，连翘 6 克）。

⊙夹燥，加杏仁 10 克，梨皮 10 克，瓜蒌皮 15 克。

【主治】风热感冒，症见发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或微黄，脉浮数。

【用法】上药煎煮 2 次，两煎相合，分 2 次服，每日 1 剂。

方 9

【组方】麻黄 6 克，杏仁 10 克，生石膏（先煎）30 克，甘草 6 克。

【加减】

⊙外寒甚，加荆芥 10 克，防风 10 克，苏叶 10 克；

◎里热甚，加黄芩 10 克，金银花 10 克，大青叶 15 克；

◎咳嗽气急，加枇杷叶 10 克，桑白皮 15 克，瓜蒌 10 克，贝母 10 克；

◎大便秘结，小便黄赤，加瓜蒌 30 克，大黄 12 克。

【主治】表寒里热型感冒，症见恶寒发热，头痛，汗出不畅，周身酸重，咽喉干痛，咳嗽等症。

【用法】上药煎煮 2 次，两煎相合，分 2 次服，每日 1 剂。

方 10

【组方】党参 10 克，苏叶 10 克，茯苓 10 克，甘草 6 克，前胡 10 克，桔梗 5 克，枳壳 10 克，陈皮 10 克，杏仁 10 克，川芎 10 克。

【加减】

◎大便干，加大黄 9 克；

◎暑季感冒，神倦，恶心、呕吐，苔腻，加藿香 9 克，佩兰 9 克；

◎兼食滞，加焦山楂 9 克，神曲 9 克，莱菔子 9 克。

【主治】气虚感冒，症见发热恶寒，头身疼痛，咳嗽鼻塞，自汗出，倦怠无力，短气懒言，舌淡苔白，脉浮而无力。

【用法】上药煎煮 2 次，两煎相合，分 2 次服，每日 1 剂。

方 11

【组方】党参 10 克，炮附子（先煎）6 克，桂枝 10 克，黄芪 15 克，羌活 10 克，防风 10 克，细辛 3 克，炙甘草

5 克。

【加减】

⊙大便干，加大黄 9 克；

⊙咳嗽重，加前胡 9 克，杏仁 9 克；

⊙兼食滞，加焦山楂 9 克，神曲 9 克，莱菔子 9 克。

【主治】阳虚感冒，症见恶寒重而发热轻，头疼身痛，自汗出，咳吐白痰，鼻塞流清涕，形寒肢冷，语声低微，舌淡胖苔白，脉沉无力。

【用法】上药煎煮 2 次，两煎相合，分 2 次服，每日 1 剂。

方 12

【组方】葱白连根 3 茎，葛根 10 克，淡豆豉 15 克，生姜 3 片，麦冬 10 克，干地黄 10 克。

【加减】

⊙高热，加黄芩 10 克；

⊙大便干，加大黄 9 克；

⊙咳嗽重，加前胡 9 克，杏仁 9 克；

⊙兼食滞，加焦山楂 9 克，神曲 9 克，莱菔子 9 克。

【主治】血虚感冒，症见发热微恶寒恶风，无汗头痛，面色无华，唇甲色淡，心悸头晕，舌淡苔白，脉细。

【用法】上药煎煮 2 次，两煎相合，分 2 次服，每日 1 剂。

方 13

【组方】玉竹 10 克，葱白 3 茎，桔梗 10 克，白薇 10 克，淡豆豉 10 克，薄荷（后下）10 克，炙甘草 3 克，大枣

3枚，沙参10克，麦冬10克，玄参10克。

【加减】

⊙大便干，加大黄9克；

⊙咳嗽重，加前胡9克，杏仁9克；

⊙兼食滞，加焦山楂9克，神曲9克，莱菔子9克。

【主治】阴虚感冒，症见身热微恶风寒，头痛无汗，头晕心烦，口渴咽干，手足心热，咳嗽少痰，舌红，脉细数。

【用法】上药煎煮2次，两煎相合，分2次服，每日1剂。

方 14

【组方】金银花10~30克，黄芩10~15克，荆芥6~10克，山豆根10~15克，桔梗10~15克，生甘草3~6克。

【加减】

⊙高热，加板蓝根10~45克，生石膏18~90克，芦根10~45克；

⊙鼻塞流涕明显，加辛夷（包）6~10克，苍耳子6~10克；

⊙兼夹湿邪，加藿香10~12克，薏苡仁20~60克；

⊙咳嗽甚，加前胡10克，杏仁10克；

⊙午后或夜间发热，加青蒿10~30克。

【主治】风热感冒。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

方 15

【组方】桑白皮9克，桑叶9克，菊花9克，黄芩12